အ့ၪအူၥ Psalms 1

1 ပှလၬအလလ့ၩဘၪဝ့ၢ လၬပှလတီၩလလီ့ၩဘၪ
အဆၬကိ့ၪထ့ၪဖၯလ့ၩ အဖၬၩ့တၯ, လဆၬၢ့ထု့ၪဘၪဝ့ၢ
လၬပှမၩ ဆၬဒဲၩဘၯ အဖၬၩ့ၥၯ, ဒဲလဆၬၢ့နၩ့ဘၪဝ့ၢ
လၬပှဒုၪဒွ့ၪဆၬ အလးဆၬၢ့နၩ့ဖၬၩ့နီၪ, ဘၪဆိၪဂ့ၩဝ့ၢ လီၢ.
2 အဝ့ၢဒၪ မုၤလၩဝ့ၢ လၬယဟိဝၩ အဆၬၥီ့ၪဆၬၥၢ့
အဖၬၩ့တၯ, လၬဆၬၥီ့ၪဆၬၥၢ့ အဖၬၩ့နီၪ ဆီၢ့မိ့ၪဝ့ၢ
လၬမုဆၢဆၢ မုနၩနၩဆ့လီၢ. 3 ဆၬမိမၩအၥၯ
ဘဲၢၥံ့ၪၥု့ၪလၩ့အၥၯ လၬထံၢဖိၪချိၤနဲၩ့ထံၯ အၥိၯနီၪ,
လၬအဆၬၢ့အထီဘၪနီၪ ၥၪထ့ၪဝ့ၢဒၪတၯ, အလၪ
လလၩ့ယံၯဘၪ လီၢ. တၯ ကယဲ အမၩဆၬ
လမံၩ့လါလါနီၪ မိကဲၪထ့ၪ ကဲၪထီၢဝ့ၢဒၪလီၢ. 4 အ့ၪမွဲ
ပှလတီၩလလီ့ၩဘၪနီၪ မွဲဘဲၢနီၪၥိၯအ့ၤ, မၩအၥၯ ဘဲၢဖ့ၢ
လၬလံၩအူၪခွံၤဝ့ၢ အၥိၯလီၢ. 5 မၩအၥၯဘဲၢနီၪတၯ
လၬဆၬစ့ၩရု့ၢ အဖၬၩ့နီၪ, ပှလတီၩလလီ့ၩဘၪ
လဆၬၢ့ထု့ၪဘၪဝ့ၢတၯ, ပှဆၬဒဲၩဘၯဖိၪနီၪ
[ဆၬၢ့ထု့ၪ]လၬပှအတီၩအလီ့ၩ အဆၬအီၪကိ့ၪအကျၩနီၪဆ့

အ့ၤ. 6 အဂဲးဘဲၢယီၫ ယဟိဝၫ ၥ့ၪယၢ ၦအတီၫအလီ့ၫ
အဖၩၫ့ၥၬလီၢ. အ့ၪမွဲ ၦလတီၫလလီ့ၫဘၪ အဖၩၫ့ၥၬနီၪ
မိထီ့ၫဝ့ၢဒၪ လၩဆၩဂၬဂီ့ၫဂၬစၪလီၢ.

အ့ၪအူၬ Psalms 2

1 တၬ မွဲဘၪနီၢလၢ လၩၦဆံၫလဖၪ တုၫ့ထ့ၪတုၫ့လၫ့
ဒဲၦခမျၩးဝံၪ ကိ့ၪထ့ၪဖၬလၫ့ ဆၩပျီၫပျီၫနီၪလဲၪ. 2 ဂ့ၪခိၪ
အစပွၫဝံၪ အီၪက့ၪဆၩၢ့ထု့ၪအၥၬ, ဒဲၦဒိၪ
ၦရှါဝံၪကိ့ၪလိၤအၥၬ ထၢ့ဒုၪဒၫ ယဟိဝၫ, ဒဲအပရံၤနီၪလီၢ.
3 မွဲပဖ့ၤထ့ၤခွံၤရှီ့ၫ အဝ့ၢဝံၪ အဆၩစၩၫ့ထၤတၬ,
မွဲပခွံၤရှိၬခွံၤရှီ့ၫ အဖျံၫဝံၪနီၪဆံၬ. [စံၬဝ့ၢဒၪ,] 4
ၦလၩအဆၩၢ့နၫ့ လၩမူၬခိၪလဂၫနီၪ မိနံဘၪဝ့ၢလီၢ. ကဆါ
မိမၫကြၫ့ထမး အဝ့ၢဝံၪ လီၢ. 5 ထီးနီၪလဖၩၢ့ အဝ့ၢဒၪ
မိချဲၫ့ဆၩ လၩအဝ့ၢဝံၪ လၩအၥၬထ့ၪတၬ,
လၩအၥၬခဲၫထ့ၪနီၪ မိမၫၥၬမဲၪၥၬဖျဲၫ့ အဝ့ၢဝံၪ လီၢ. 6
မွဲလါနၢ့ ယဝ့ၢဒၪယီၫ ယအီၪက့ၪထ့ၪယူၬ ယစပွၫ
လၩယခိၪလီ့ၫဆံၢ့ပံၪ ၔအိၢ့ အလီ့ၫယူၬ. 7 ယမိလီၫဘၪ

ဆႈစ့ႉရၢ့ဝဲႉနီႇလီၢ. ယဟိဝႉ စံၯ ယႈႉ, နဝ့ၢဒႇယီႉ,
နမ့ွဲယဖိႇခွၢလီၢ. ယထ့ႇဖိႇယှူၯ နႈႉ
လႈမှုဆၢလနံႉယီႉယှူၯ. 8 အ့ႇကံ့ႉဆႈ လႈယႈႉ ဆံၯ,
တၯ ယမိဖ့ႇလၢ့ ပှဆႊႉလဖႇ လႈနန့ၢဆႈအဂး,
ဒဲဂ့ႇခိႇအထုလဖႇ လႈနစူႇလးနခ့ႇခိႇ အဂးလီၢ. 9 တၯ
နမိဒိႇခါ အဝ့ၢဝံႇ လႈနိႇထးထၯတၯ,
ဘဲၢဖႈ့ႉဂ့ႇခိႇအဝိၯနီႇ, နမိဒိႇလ့ႉဘျု့ၯဆံၢ့ခွံ အဝ့ၢဝံႇ
လီၢ. 10 အခိးမွဲ့ဘဲၢနီႇတၯ, ဘိ့ႉနဲ့ႇယီႉ, စပွႉဝံႇဇ့,
အီႇလႈဆႈကိ့ႇဝ့ႇကိ့ႇဘႇဆံၯ. ဂ့ႇခိႇအရှုႉ စ့ႉရၢ့ခွး
နဝံႇဝ့ၢဇ့, ဒိၯန့ ဆႈဝီ့ႇဆႈဝၢ့ဆံၯ. 11 မႉ ယဟိဝႉ
အဆႈမႉ လႈနဝံႇ အဆႈဝၯမဲႇဝၯဖျဲ့ႉတၯ, ဝု့ႇပွံၢဝၯယီၢ
လႈနဝံႇ ဝု့ႇဝၯထိ ဝၯဝၯထိဆံၯ. 12 အဲႇဂါ
ဖိႇခွၢနီႇဆံၯ, အဝ့ၢ မိဝၯထ့ႇ ဘႇခိတၯ, နဝံႇ မိဂၯဂိ့ႉ
လႈဖႈ့ႉဝၯအဖႈ့ႉလီၢ. အဂဲးဘဲၢယီႉ အဝၯထ့ႇနီႇ
မိဆှူၯခဲႉထ့ႇ ဘႇရှူၯဆႈလီၢ. ကယဲ ပှလႈအဒိၯနဲ့ႉအဝၯ
လႈအဝ့ၢနီႇ ဘႇဆိႇဂ့ႉဝ့ၢ ထီးအလှူလီၢ.

အ့ႇအှူၯ Psalms 3

1 ယဟိဝၩၛ့, ပှ်လၧအမၩခိမၩဝီၩယၧၩ အၪထၪ့အၪမၬ
ကလဲၪ. ပှ်ဂဲထုၪ့ ထၢ့ဒုၪထၢ့ဒၩယၧၩ အၪဂၩလီၢ. 2
ပှ်အၪဂၩ စံၭဆၧ လၧယၥၭမၧၢ့ အကို့ၩ,
ဆၧထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ လၧအဂးနီ့ၪ အီၪလၧယွၩအဖၧၩ့အ့ၬ.
(စ့လၢ.) 3 အ့ၪမွဲ နဝ့ၢဒၪယီၩ, ယဟိဝၩၛ့, နမွဲ
ထၩ့ဖံၭလဘံၪ့ လၧအအီၪဝၬဖိၩ့ယၧၩ, နမွဲယလၩယဖၩ့
ဒဲဆၧဒုၭမိၬထၪ့ ယခိၪပွံၪလီၢ. 4 ယကိၭထၪ့ ယဟိဝၩ
လၧယလူတၭ, အဝ့ၢ ခိၭနၪယၧၩ
လၧအခိၪလိၩ့ဆံၢ့ပံၪနီ့ၪလီၢ. (စ့လၢ.) 5 ယ မံၢနၩ့ယူၭ
ဒဲမံၢမၪယူၭတၭ, ယနၪ့ထၪ့ထဲၩ့ယူၭ, အဂဲးဘဲၢယီၩ ယဟိဝၩ
ယိထဲၩ့ခွါထဲၩ့ယၧၩလီၢ. 6 ပှ်ခမျၧး အလၬဝံၪ
လၧအအီၪဝၬဖိၩ့ ထၢ့ဒုၪဒၩယၧၩနီ့ၪ, ယမိၥၭမဲၪ ယဝ့ၢအ့ၬ.
7 ယဟိဝၩၛ့, ဂဲထုၪ့ဆံၭ, ယယွၩၛ့, ထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့
ယၧၩဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၩ နဒိၪယူၭ ယဒုၪယဒၩ
အဘိၭဖၩထံၭ အပွံၪ ထီးအလူၬယူၭ, နမၩဖိၬယူၭ
ပှ်လတီၩလလိၩ့ဘၪဝံၪ အဝ္ဂၢလဖၪယူၭ. 8
ဆၧထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့နီ့ၪ အီၪလၧယဟိဝၩ လီၢ.

မွဲနဆိၪဂ့ၬဆၫနီၪ ဘၪနရုၬခမျၫးဆံၥ. (စ့လၢ.)

အ့ၪအူၥ Psalms 4

1 ယဆၫတီၬဆၫလီၬ့အယွၬဇ့, ထီး ယကိၥထ့ၪနၫၬ တၥ,
ခိၥနၪ ယလူဆံၥ. ထီးယဘၪ ဆၫရုၪ့ဆၫနၥတၥ,
နမၬဖိၬ့မၬဖျုၥ့ယူၥ ယၫၬယူၥ. ယၢ့ဝုၪ့ယၢ့ဝၥယၫၬ တၥ
ခိၥနၪ ယဆၫဘၬဆိၪဖၪဆံၥ. 2 ပုရုၬ အဖိၪခွၢံၪဇ့,
ယလၬယဖၬ့ မိအီၪလၫဆၫမ့ၤမဲ အဂးနီၪ ဆံၥယံၤလဲၪ.
နဝံၪ မိအဲၪ ဆၫပျီၬပျီၬတၥ နဝံၪ မိအ့ၪပၤ
ဆၫအဘျံၥအဘျၪ ဆံၥယံၤလဲၪ. (စ့လၢ.) 3 အ့ၪမွဲ
ဝ့ၪယၢ လၫယဟိဝၬ အီၪက့ၪလၬ့မဲၬ အရုၬဝၥဘီၬ့
လၫအဂးဒၪဝ့ၢနီၪဆံၥ. ထီးယ အ့ၪကိၥထ့ၪတၥ, ယဟိဝၬ
မိခိၥနၪ ယလူလီၢ. 4 ဝၥမဲၪဝၥဖျဲၬ့တၥ, ဂၥပ့ၥ
ဆၫဒဲၬဘၥဆံၥ. ဆီၢ့မိၪ့လၬ့နဝံၪအဝၥဒၪ နဝံၪဝ့ၢ လၫနဝံၪ
အလးမံၢဖၫၬ့တၥ, အီၪလၬ့မါပံၥဆံၥ. (စ့လၢ.) 5 လုထ့ၪ
ဆၫတီၬဆၫလီၬ့ အဆၫလုတၥ, ဒိၥနဲၬ့နဝံၪအဝၥ
လၫယဟိဝၬဆံၥ. 6 ပုအၪဂၬ စံၥဝ့ၢ, မွဲပလၢ မိဒုၥနဲၪပၫၬ

လၢဆၢအဂ့ၤ လဂၤလဲၣ်. ယဟိဝၤဧ့, ဒုးဖ့ၤဘၣ်ပၢၤ
လၢနမ့ၢ် အဆၢဖ့ၤနီၣ်ဆံး. 7 နဒုးသးထိၢ်ယၢၤ ဒိၣ်နဲၣ့်
အဆၢ့ါအထီ လၢအဝ့ါဝံၣ် အဘုၣ်ဝံၣ်ဂူါဝံၣ်
ဒဲလၢအစဘံးထံါ အၣ်ထၣ့်နီၣ်ဒံးလီါ. 8
လၢဆၢမုၢ်လၤအဖၢၤ့ ယမိမံါနၤ့ ဒဲမံါမၣ် ယဝ့ါဒၣ်ဆ့တး,
အဂဲးဘဲါယီၤ ယဟိဝၤဧ့, ပှဒုးအီၣ်ဂုးခၢၢ့ယၢၤ
မ့ဲန့ါနၢၤလီါ.

အ့ၣ်အူး Psalms 5

1 ဒိးနနါ လၢယဆၢချဲၤ့လဖၣ်, ယဟိဝၤဧ့, နၣ်ဝ့ၣ်
ယဆၢဆီ့ါမိ့ၣ်ဆံး. 2 ခိးနၣ် ယကိးထၣ့်ဆၢ အလူဆံး,
ယစပ့ၤ ဒဲယယွၤဧ့, အဂဲးဘဲါယီၤ ယမိဘၤဆိၣ်ဖၣ်
လၢနၢၤလီါ. 3 ယဟိဝၤဧ့, လၢဂီၤလခီါ နမိနါဂၢၢ့
ယလူတး, လၢဂီၤလခီါ ယမိဒုးလ့ၤထၣ့် ယဆၢဘၤဆိၣ်ဖၣ်
လၢနအီၣ်, ဒဲယမိအီၣ်ခိးဆၢလီါ. 4 အဂဲးဘဲါယီၤ
နလမ့ဲဘၣ် ယွၤလဂၤ လၢအဘၣ်အဝး
လၢဆၢလတီၤလလီၤ့ဘၣ်နီၣ်တး, ဆၢအအၢၤ့

မိအီၪလၧနၧၨအ့ၬ. 5 ပှ်အီၪက့ၪဖိၢလိၢအဝၢနီၪ
လဆၧၢ့ထုၪ့ဘၪ လၧနမ့ၬယၢတၫ, နမ့ၬလဲၨ ကယဲ
ပှ်မၨအၧၨ့မၨဝၢ့ဆၧ ကိၫဂၨဒ့ၫလိၢ. 6 နမိမၨဂၫဂိၨ့
ပှ်လၧအချဲၨ့ဘျံၫချဲၨ့ဘျၪဆၧနီၪလိၢ. ပှ်ဘၪဆဲၢ့ လၧဆၧဝံ့ၪ,
ဒဲပှ်အၪ့လိၢဆၧနီၪ ယဟိဝၨ ဝၫလိၪဝ့ၢဒၪ လိၢ. 7 အ့ၪမ့ဲ
ယဝ့ၢဒၪယီၨ, လၧနခိးနတၨ အၪဝ့ၢအကို့ၨ တၫ,
ယမိဂဲၢနုၬ လၧနဂံၪ့ဖၧၨ့, ယမိဘၨထၪ့ဆၧ
လၧနဆၧဝၫမဲၪအဖၧၨ့ လၧနနိးဆံၢ့ပံၪအဖၧၨ့လိၢ. 8
ယဟိဝၨဇ့, ဝိၢ့ယၧၨ လၧနဆၧတိၨဆၧလိၨ့အဖၧၨ့
လၧယဒုၪယဒၨ အကို့ၨ နီၪဆံၫ. မၨပျၨ့ နဖၧၨ့ဝၫ
လၧယမ့ၬယၢဆံၫ. 9 အဂဲးဘဲၢယီၨ ဆၧချဲၨ့တိၨ လအီၪဘၪ
လၧအဝ့ၢဝံၪ အနိၫဖၧၨ့တၫ, အဝၫခံဖၧၨ့နီၪမ့ဲ ဆၧအၧၨ့
တၫ, အခိၬဖၧၨ့နီၪမ့ဲ ဆၧဝ့ၪခိၪအဖၧၨ့ အီၪဝဲထၪ့အဝၫ တၫ,
အဝ့ၢဝံၪ ချဲၨ့မုၬနါဆၧ လၧအဖျၨ့လိၢ. 10 ယွၨဇ့, အီၪက့ၪ
ဆၧဒဲၨဘၫ လၧအဝ့ၢဝံၪ အလိၨ့နီၪဆံၫ. အဝ့ၢဝံၪ
မိလၨ့ထံၨဖါဝ့ၢ လၧအဆၧဒုၫကိၪ့ဒၪဝ့ၢနီၪလိၢ. နၢ့ထၪ့ခွံၬ
အဝ့ၢဝံၪ လၧအမၪဘၪ ဆၧအၪမံၨ့အကို့ၨနီၪ ဆံၫ.
အဂဲးဘဲၢယီၨ အဝ့ၢဝံၪ ပိၨ့ထၪ့နၧၨလိၢ. 11 အ့ၪမ့ဲ ကယဲ

ၦလၢအဒိၣ်နဲၤ့အာၣ် လၢနၢၤနီၢ် မိၣ့်ပှံၤၣ်ယီၤ
လထံၢ်ပးဘီၤ့ပး, အဂဲးဘဲၤယီၤ နအီၢ်ဝၤဖိၤ့ အဝ့ၤသံၢ် တၣ်,
ၦလၢအအဲၢ် နမံၤ့နီၢ် မိၣ့်ပှံၤၣ်ယီၤ လၢနဖၢၤ့ လီၤ. 12
အဂဲးဘဲၤယီၤ နဝ့ၤဒၢ် နမိဆိၢ်ဂ့ၤ ၦအတီၤအလီၤ့,
ယဟိဝၤဧ့, နမိအီၢ်ဝၤဖိၤ့ အဝ့ၤဒၢ် လၢဆၢအခိးအတၤ
ဘဲၤလၢထၤ့ဖံၣ်လဘံ့ၢ် အဝိၣ်နီၢ်လီၤ.

အ့ၢ်အူၣ် Psalms 6

1 ယဟိဝၤဧ့, ထီးဖယံၤယၢၤ လၢနဝၣ်ထ့ၢ် အဖၢၤ့ လဂ့ၤ,
ဒဲအ့ၢ်ဝီ့ၢ်ယၢၤ လၢနဝၣ်ခဲၤထ့ၢ် လဂ့ၤ. 2 ယၤ့ဝု့ၢ်
ယၤ့ဝၣ်ယၢၤဆံၣ်, ယဟိဝၤဧ့, အဂဲးဘဲၤယီၤ ယလၤ့ဘဲၤဖိၤ.
ယဟိဝၤဧ့, မၤဘျၢ်ထဲၤ့ယၢၤဆံၣ်, အဂဲးဘဲၤယီၤ
ယပွံၢ်လဖၢ် ဝၣ်ထိၤဝ့ၤလီၤ. 3 ယဝၣ်ဝၣ်ထိၤ နၣ်မၤ လီၤ.
တၣ် နဝ့ၤဒၢ် ယဟိဝၤဧ့, ဆံၣ်ယံၤလဲၢ်. 4 ဂဲၤထဲၤ့
ယဟိဝၤဧ့, မၤဖိၤ့မၤဖျိၣ့် ယဝၣ်ဆံၣ်. ထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ ယၢၤ
လၢနဆၢယၤ့ဝၣ် အကို့ၤ့ဆံၣ်. 5 အဂဲးဘဲၤယီၤ
ဆၢနု့ၢ်ထ့ၢ်ထဲၤ့နၢၤ လအီၢ်ဘၢ် လၢဆၢဝံၤ အဖၢၤ့နီၢ်တၣ်,

လၬဖျူဖၬၣ့နီၫ မွဲပလၢ မိစံၭထ့ၫအ့ၫအူၭနၬၣ လဂၣလဲၫ. 6
ဆၬပွံၭယ၁ၭ လၬယဂ့ၫအုၣအကို့ၣ, ၁့နၣချိၣ့ ယမၣထ့ၫဖိၢ
ယလးမံၢတၭ, လၬယမ့ၤထံၢလဖၫနီၫ, ယဒုၭလၣ့ယွၣ
ယလးမံၢလိၢ. 7 ယမ့ၤ၀ၫ ဂၭဂိၣ့
လၬယဆၬခိဆၬ၀ိၣအကို့ၣ တၭ, လၣ့ရှါ၀့ၢ လၬယဒုၫယဒၣ
ထိးအလူၤ အကို့ၣလိၢ. 8 ကယဲ ပှမၣဆၬအၬၣ့
ထိးအလူၤ၀ံၫဇ့, စဲ့ၫထ့ၫခွံၤ လၬယအိၫဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယိၣ
ယဟိ၀ၣ နါဂၬၢ့ယူၭ ယဂ့ၫဆၬအဝိၢယူၭ. 9 ယဟိ၀ၣ
နါဂၬၢ့ယူၭ ယအ့ၫကံၣ့ဆၬအဝိၢယူၭ, ယဟိ၀ၣ မိထိးဆၬၢ့
ယဆၬဘၣဆိၫဖၫ လိၢ. 10 ယဒုၫယဒၣ ထိးအလူၤ မိမ့ၤမဲ
ဒဲ၁ၭမဲၫ၁ၭဖျဲၣ့ဆၬလိၢ. အမ့ၤ မိမဲရှူူၭတၭ မိထဲၣ့ထဲၣ့၀့ၢလိၢ.

အ့ၫအူၭ Psalms 7

1 ယဟိ၀ၣ, ယယွၣဇ့, ယဒိၭနဲၣ့ယ၁ၭ လၬနၬၣလိၢ.
ထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၬၣ လၬကယဲ ပှမၣအၬၣ့မၣ၁့ယၬၣ
အစူၫဖၬၣ့ ဒဲမၣဖိၣ့ဖျူၭယၬၣဆံၭ. 2 မွဲအမိရှၢ့ဘၫခိၤ
ယ၁ၭမၬၢ့ ဘဲၢဆၤလ၁ၬၢ့ အဝိၭနီၫ, မိအဲ့ၫရှၢ့ထ့ၤ

ဘၣ်ခိၣ်တၢ်, ဆၢမၤဖိၣ်မၤဖျၢၣ် အီၤနူးဂၤအါ. 3
ယဟိဝၤယွၤန့ၣ်, ယ အ့ၣ်မၤယူၢ် ဆၢယိၤ ဆၢအၢၣ်
အ့ၣ်အီၤလၢယစူၣ်ဖၢၣ်တၢ်, 4 ပှၤလၢအဘၣ်လိၤအိၢ်လိၤ
လၢယၢၤနီၣ်, ယ အ့ၣ်မၤဆၢၢ့ထဲၣ် လၢဆၢအၢၣ်တၢ်,
(မ့ၢ်ယူၢ် အမၤဖိၣ်မၤဖျၢၣ် ပှၤလၢအမ့ၢ် ယဒုၣ်ယဒၤ ပျိၤပျိၤ,)
5 ထီးနီၣ်လဖၢၢ့မ့ၢ် ဆၢအဒုၣ်အဒၤ လီၣ်ဆီး အသ့ၢ်မၢၢ့တၢ်,
ချူၤန့ၣ်ဝ့ၢ, ဒဲယဲးထဲး အသ့ၢ်မၢၢ့ လၢဂၢ့ၣ်ခိၣ်
ဒဲဒုၢ်အီၣ်ယလၤယဖၣ် လၢဂၢ့ၣ်ခိၣ်မုၤ အကျၤနီၣ် ဆံၢ်.
(စ့လၢ.) 6 ဂဲထုၣ်ထၣ် လၢန့သ့ၢ်ထၣ်ဆံၢ်, ယဟိဝၤန့ၣ်,
အီၣ်ကၣ် ဆၢၢ့ထုၣ်နသ့ၢ် လၢယဒုၣ်ယဒၤလဖၣ်
အသ့ၢ်ထၣ်ဆၢဖၢ်ဒိၣ်အကိၣ် တၢ်, နၣ်ထၣ် လၢယဂးဆံၢ်,
နမၣ်လူၤယူၢ် ဆၢစ့ၤရၢ့ခွဲးယူၢ်. 7 တၢ် ပှၤခမျၢး
အဆၢအီၣ်ကိၣ် အီၣ်ဝၤဖိၣ်နၢၤတၢ်, လၢအဝ့ၢသံၣ် အကိၣ်
ထဲၣ်ထဲၣ်နဝ့ၢ လၢဆၢအလးထၣ်ထိၢ လၢအဝ့ၢသံၣ်
အဖၢ့ခိၣ်နီၣ်ဆံၢ်. 8 ယဟိဝၤ မိစ့ၤရၢ့ ပှၤဆၢံၤလဖၣ်လီၢ.
စ့ၤရၢ့ယၢၤ, ယဟိဝၤန့ၣ်, ဘၢဲယဆၢတီၤဆၢလီၣ် အသိၢ်တၢ်,
ဘၢဲဆၢလၢၢ့ဆၢပွ့ၤ လၢအအီၣ်လၢယဖၢၣ် အသိၢ်နီၣ်ဆံၢ်. 9
မ့ၢ်ပှၤလတီၤလလီၣ်ဘၣ် အဆၢအၢၣ်နီၣ် လူၤခွံၤလါဆံၢ်, အ့ၣ်မ့ၢ်

ပှတီၤပှလီၤ့နိၣ် ဒုၢ်အိၣ်ဂုးအိၣ်ခၢၣ့်ဆံၢ်. တၢ်
ယွၤအတီၤအလီၤ့ လဂၤၤ့, နမ့ဲ ပှလၢအမၤယိခ့ါ
ပှအသုၣ့်အသၢ်လဖၣ်လီါ. 10 ယထၤ့ဖံၢ်လဘံၣ့် အိၣ်လၢယွၤ
လၢအထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ ပှလၢအသၢ်လီၤ့လီါ. 11 ယွၤမ့ဲ
ပှစ့ၤရှၢ့ဆၢ အတီၤအလီၤ့လဂၤတၢ်, ယွၤ သၢ်ထၢ့
ပှလတီၤလလီၤ့ဘၣ် ကိၢ်မုနံၤမုနၤဒ့ၢ်လီါ. 12
အ့ၣ်လကၠ့ၣ်လီၤ့ဘၣ်အသၢ်တၢ်, ဆၢမိကျဲၤ့ အနၢ်လဘံၣ့်တၢ်,
ဆၢဖဲၣ့်ထၣ့်ယူၢ် အချံၣ်, ဒဲပယူၣ်ထၣ့်ယူၢ်လီါ. 13 တၢ်
တဲၤ့ဝဲၤယူၢ် ဆၢသံါအစူၣ်ဝဲၤ လၢအဂၤး, ဒဲအဖျါမ့ၣ်
လၢအမိခၢ်ဝ့ါ အဂၤးလီါ. 14 ယိခ့ါ, အဝ့ါဒၣ် အဂူၢ်မိဆါ
လၢဆၢအၢၤ့, ဒဲဒၢၤ့ထၣ့် လၢဆၢရှုၣ့်ဆၢနၢ်တၢ်, အိၣ်ဖျဲၣ်နှ့
ဆၢအဘျံၢ်အဘျၣ် လီါ. 15 ခုၣ့်လၤ့ယူၢ် ဆၢဖၢၤ့ယူၢ်တၢ်,
မၤဘံၢ်ဝ့ါ, မ့ဲလါနါ့တၢ် အနါ့ဆါလၤ့ထ့ုယူၢ် လၢဆၢဖၢၤ့
လၢအမၤဝ့ါနိၣ်လီါ. 16 တၢ် အဆၢရှုၣ့်ဆၢနၢ် မိဘၣ်
အခိၣ်ပွံၣ်ဒၣ်ဝ့ါ, ဒဲအဆၢအၢၤ့ မိလၤ့ဘၣ်
လၢအခိၣ်ဒၤ့ခိၣ်ဒၣ်ဝ့ါလီါ. 17 ယမိစံၢ်ထၣ့်အ့ၣ်အူၢ် ယဟိဝၤ
ဘဲါအဆၢတီၤဆၢလီၤ့အဝိၢ် နိၣ်တၢ်, ယမိသံါကျံၤ
အ့ၣ်အူၢ်ထၣ့် ဆၢထၣ့်ထီါထုၤ ယဟိဝၤအမံၤ့နိၣ်လီါ.

အၣ့အူၭ Psalms 8

1 ယဟိဝၨ, ပကဆါှ့, နမံၪ့ လၬဂၣ့ခိၣ ထၬၢ့ဖျိၣ့ယၢ,
မွဲအဂ့ၨ ဆံၭအၣလဲၣ. နအိၣက့ၣ နလၨနဖၪ့ လၬမူၭခိၣ
အလိၪ့လိၢ. 2 နအိၣက့ၣ ဆၬစိၪ့ဆၬမၪ့
လၬဖိၣသၣဆံၭလဖၣ, ဒဲဖိၣသၣအၣ့နုလဖၣအနိၭ
လၬနဒုၣနဒၨသံၣအကိုၪ့ ဘဲၢဝိၭ နမိဒုၭအိၣလၪ့မါပံၭ
ဆၬအဒုၣအဒၨ, ဒဲပှမၨဆၬၪ့ဆၬအၬၪ့လဖၣလိၢ. 3 ထိး
ယယိထၣ့ လၬမူၭခိၣ, လၬနစူၣနိၪ့သံၣ အဆၬမၨ နိၣ, လၨ
ဒဲရှၣ လၬနအိၣက့ၣလၪ့ဝ့ၢလဖၣနိၣတၭ, 4
ပှရှၨလၬနမိနၣ့ထၣ့ထဲၪ့ဝ့ၢ မွဲဂ့ၨ, ဒဲပှရှၨအဖိၣခွ့ၢ
လၬနမိအိၣရှိၪ့ဝ့ၢ မွဲဂ့ၨ, မွဲဆၬနိၣလဲၣ. 5 နအိၣက့ၣလၪ့ဘူၭ
လၬအလၪ့ဂၤ အဝိၢ့သံၣတၭ, ဒုၭချူၤဝ့ၢ လၬသရှူၨ
အကယးကဖး, ဒဲဆၬလၨဖၪ့လိၢ. 6 နဒုၭပၬၪ့ဘၣဝ့ၢ
ဆၬလၬနမၨ လၬနစူၣ, နအိၣက့ၣလၪ့ ဆၬထိးအလူၤ
လၬအခၣ့ အဖၢ့လၤ, 7 ဝိၣသံၣ, ဘ့ၣသံၣ, ဒဲချိဖၢသံၣ
ထိးအလူၤ, ဒဲဆၬဖိၣဆၬပါ လၬမံၪ့လၤကျၨလဖၣဆ့, 8

ဒဲထိၣ်ဝံၣ်လံၣ်ဝံၣ် လၢမူၢ်ဖိၢ်ဖၢ့, ဒဲဒ့ၣ်ဝံၣ်ယၣ်ဝံၣ်
လၢမၢဆမံၢ်အဖၢၣ့, ဆၢလၢအလ့ၤ လၢမၢဆမံၢ်
အဖၢၣ့ဝၢ်လဖၣ်နိၣ်လီၢ. 9 ယဟိဝၤ, ပကဆါ့ၣ, နမံၣ့
လၢဂ့ၣ်ခိၣ် ထၢၢ့ဖျိၣ့ယၢ, မ့ဲအဂ့ၤ ဆံၢ်အၣ်လဲၣ်;

အ့ၣ်အူၢ် Psalms 9

1 ယမိစံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ယဟိဝၤ လၢယဝၢ် ထၢၢ့ဖျိၣ့ယၢ
ယမိဒုၢ်နဲၣ် နဆၢမၤလၣ့လၢ် ထီးအလူၤလီၢ. 2
ယမိဝုၣ့ထိၤဝၢ်ထိၤ, ဒဲဝုၣ့ပွံၢဝၢ်ယီၢ လၢနဖၢၣ့,
ယမိအ့ၣ်အူၢ်ထ့ၣ် နမံၣ့, ဆၢထ့ၣ်ထီၢထုၤၡ့. 3
ထီးယဒုၣ်ယဒၤ အ့ၣ်ထဲၣ့ထဲၣ့နိၣ်, မိလၣ့ထံၤဖါဝ့ၢ ဒဲဂၢ်ဂီၣ့
လၢနမ့ၤယၢလီၢ. 4 အဂဲးဘဲၢယီၤ နမၤယူၢ် ယဆၢစ့ၤရ့ၢ,
ဒဲယခွးယူၢ်, နဆၢၢ့နၣ့ယူၢ် လၢနလးဆီၣ့ဆီ, စ့ၤရ့ၢခွးနိၣ်
တီၤယူၢ်. 5 နအ့ၣ်ဒိၣ့ယူၢ် ပှဆါၤဝံၣ် ယူၢ်, နမၤဂၢ်ဂီၣ့
ပှလတီၤလလီၣ့ဘၣ်ယူၢ်. နထူၢ်ခွံၤယူၢ် အမံၣ့
အဆိၤဆိၤအကၠၣ်ကၠၣ်ယူၢ်. 6 ဆၢအဒုၣ်အဒၤနိၣ်
ဆၢမၤဂၢ်ဂီၣ့ဝ့ၢ ထုၤယူၢ် လၣ့ဆိၤလၣ့ကၠၣ်ယူၢ် တၢ်,

နမၤဂၤဂီၤ့ယူၤ ဒိၤ့လဖၣယူၤတၤ, ဆၣနှၣ့ထၣ့ထဲၤ့ အဝ့ၢသံၣ
ဂၤဂီၤ့ယူၤ လၣအဘိၤယူၤ. 7 အှၣမ့ဲ ယဟိဝၤနီၣ အီၣဝ့ၢ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣလီၢ. အဝ့ၢဒၣ တဲၤ့ဝဲၤယူၤ အလးဆီၤ့ဆီ
လၣစ့ၤရၢ့ဆၣအဂး ယူၤ. 8 တၤ မိစ့ၤရၢ့ ပှဂၣ့ခိၣဖိၣ
လၣဆၣတီၤတၤ, မိစ့ၤရၢ့ ပှခမျၣးအခွး လၣဆၣလီၤ့လီၢ.
9 ယဟိဝၤမ့ဲ ဆၣဖလ့ၤအလး လၣပှဘၣဆၣမၤနၣၤ့မၤစၣဝ့ၢ
အဂး, ဆၣဖလ့ၤအလး လၣဆၣမၤခိမၤဝီၤ
အဆၣၢ့အထိအဖၣၤ့နီၣလီၢ. 10 တၤ ပှလၣအၥ့ၣယၢ
နမံၤ့လဖၣနီၣ မိဒိၤနဲၤ့အၥၤ လၣနဖၣၤ့လီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၤ
နလစဲၣ့ဒၣဘၣ ပှလဖၣ လၣအအၣ့ပၤနၣၤ, ယဟိဝၤဇ့. 11
ၥံၢကျံၤ အၣ့အူၤထၣ့ ယဟိဝၤ လၣအအီၣဝ့ၢ လၣဇံအိၢ့
အလီၤ့တၤ, ဒုၤနဲၣ အဆၣမၤ လၣပှခမျၣးအကျၤ နီၣဆံၤ.
12 အဂဲးဘဲၢယီၤ ထီး ပှလၣအအၣ့ပၤနှ့ ဆၣၥ့ံၣ,
နှၣ့ထၣ့ထဲၤ့ အဝ့ၢသံၣ တၤ, ပှလၣအဘၣထီး ဆၣရှၣ့ဆၣနၤ
အဆၣကိၤရှၤထၣ့နီၣ ၥၤနှၣ့ဝ့ၢအ့ၤ. 13 ယၢ့ၥုၣ့ယၢ့ၥၤယၣၤ,
ယဟိဝၤဇ့, ပှလၣအဒုၤဂဲထုၣ့ထဲၤ့ယၣၤ လၣဆၣၥံၢ
အတရၢ့ဖၣၤ့ လဂၤဇ့, ယိဆီၢ့မီၣ့ခွါ ယဆၣနၤဆၣရှၣ့
လၣယဒုၣယဒၤ အကို့ၤ့နီၣ ဆံၤ. 14 ဘဲၢၥိၤ

ယမိလီၩလၩ့လၬလၩ့ ကယဲ ဆၧစံၭထ့ၫအ့ၫအူၭ လၧဇံအိၢ့
အဖိၫမုၫ အတရၢ့ဖၧၩ့လီၢ. ယမိၥု့ၫပှံၢၥၭယီၢ
လၧနဆၧထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ အဖၧၩ့လီၢ. 15 ပှဆံၫၩဝံၫ
လၩ့ဘၧၩ့ယူၭ လၧဆၧဖၧၩ့ လၧအမၩဝဲၩဝ့ၢယူၭ. ဖျံၩခွၩ့
လၧအအီၫက့ၫဘူၫဝ့ၢနီၫ ဘၫယူၭအခၪ့ ဒၫဝ့ၢယူၭ. 16
ပှၥ့ၫယၢယဟိဝၩ လၧဆၧစ့ၩရၢ့ လၧအမၩဝ့ၢလီၢ.
ပှလတီၩလလီၩ့ဘၫနီၫ ဘၫယူၭ လၧဖျံၩခွၩ့အဖၧၩ့
လၧအမၩဝ့ၢ လၧအစူၫဒၫဝ့ၢယူၭ. [စ့လၢ.] 17
ပှလတီၩလလီၩ့ဘၫလဖၫ, ဒဲကယဲ ပှဆံၫၩလဖၫ
လၧအၥၭနၪ့ ယွၩ ထီးအလူၬနီၫ မိဘၫထဲၩ့ လၧလရၬဖၧၩ့
လီၢ. 18 အဂဲးဘဲၢယီၩ ပှရှၪ့ဖိၫယၬဖိၫနီၫ ဆၧမိၥၭနၪ့ဝ့ၢ
လၩ့ဆိၩလၩ့ကၠၫအ့ၬ, ပှဘၫရှၪ့ဘၫနၭလဖၫ အဆၧယိလါနီၫ
လၩ့မါဘၫ အဆိၩဆိၩအကၠၫကၠၫအ့ၬ. 19 ဂဲထု့ၫထ့ၫဆံၭ,
ယဟိဝၩဇ့, မွဲထီးပှရှၩ မၩနၧၩ့ဆၧ လဂ့ၩ, မွဲပှဆံၫၩဝံၫဘၫ
ဆၧစ့ၩရၢ့ လၧနမ့ၬယၢဆံၭ. 20 အီၫက့ၫ ဆၧၥၭမဲၫ
လၧအဝ့ၢဝံၫ အလီၩ့, ယဟိဝၩဇ့, မွဲပှဆံၫၩဝံၫ လၧအမွဲဒၫ
ပှရှၩလဖၫဆံၭ. (စ့လၢ.)

အၪ့အူၭ Psalms 10

1 ယဟိဝၧၩ့, မွဲဆၫနီၢလၢ နဆၫၢ့ထုၪ့ လၫအဃဲၧ့
ဘဲၢနီၪလဲၪ. နအီၪကဲ့ၪကဒုၧနၥၭ လၫဆၫမၧခိမၧဝီၧ
အဆၫၢ့အထိနီၪ မွဲဘၪလဲၪ, 2 လၫအအီၪကဲ့ၪဖိၢအၥၭ
အကိၧ့နီၪ ပှလတီၧလလီၧ့ဘၪ မၧအၫၧ့မၧနၭ
ပှရှၪ့ဖိၪယၤဖိၪလီၢ. ဆၫလၫအဆီၢ့မိၪ့ ကိၪ့ထၪ့နုၪ့ဝ့ၢနီၪ,
မွဲအဘၪနုၪ့ အနၢ့ဆါဒၪဝ့ၢဆံၭ. 3 အဂဲးဘဲၢယီၧ
ပှလတီၧလလီၧ့ဘၪ အီၪကဲ့ၪဖိၢအၥၭ လၫအဆၫဆိၢ့
လၫအၥၭဖၫၧ့အကိၧ့ နီၪ, ဒဲလၫအၥၭလိဖၭနီၪ စဲၪ့ဒၪခွံၤ
လါနၢ့တၭ, မၧကြၧ့ထမး ယဟိဝၧ လီၢ. 4
ပှလတီၧလလီၧ့ဘၪ လၫအအီၪကဲ့ၪထၪ့ထီၢအမှ့ၤအကိၧ့ နီၪ,
အၪ့ပၤဆၫအှ့ၤ, လၫအဆၫဆီၢ့မိၪ့ ထီးအလူၤ အဖၫၧ့နီၪ
ယွၧအီၪအှ့ၤ. 5 အဖၫၧ့ၥၭသံၪ ဘီၪထၪ့ယီၢထၪ့
ကိၭအဆၫၢ့အထိဒ့ၭလီၢ. နဆၫစ့ၧရှၢ့လဖၪ အီၪလၫထၭ
ဃဲၧ့ဃဲၧ့လှ့ၤ, ထီးအဒၪစိၧ လထူၤဘၪလီၢ. မၧကြၧ့ထမး
အဒုၪအဒၧ ထီးအလူၤလီၢ. 6 စံၭဝ့ၢ လၫအၥၭခံဖၫၧ့,
ယမိဘၪ ဆၫအၪ့လဲၧခွံၤ ယလးအှ့ၤ, အဂဲးဘဲၢယီၧ

ဃမိဘၢ ဆၣ်အရှ့ နးဆိးအီၤ. 7 အခါဖဲၣ်ဒ်ပွဲၤ
လၢဆၣ်ဆိၣ်အဖၣ်ဒ်, ဒဲဆၣ်အဲၣ်လီၢ်ဝံၤ ဒဲဆၣ်အဲၣ်ဂူၤန့ၣ်ဆၣ်လီၢ်.
တၢ် ဆၣ်မၤအဖၣ်ဒ် ဒဲဆၣ်ဘျိၣ်ဆၣ်ဘျၢ အီၤဝဲၢ
လၢအဖျၢဖၢ့လၤလီၢ်. 8 ဆၣ်ၢ့နၣ်အီၤဝဲၢ
လၢအလၢအီၤကဒိး လၢတဝၢ့လဖၢ အဖၣ်ဒ်,
လၢအလၢအီၤဘူၤလဖၢ အဖၣ်ဒ်နီၢ် မ့ဲအမၤဝံၢ
ပှၤလၢအဆၣ်ဒဲၤဘၢ် လအီၤဘၢ, အမ့ၤဝၢဝံၤ ခိၢ်ဘူၤဆၣ်
လၢပှၤရှ့ဖိၢ်ယၤဖိၢ် အဂၤလီၢ်. 9 အီၤခိၢ်ဘူၤဝဲၢ
လၢအလၢအီၤကဒိး ဘဲၢဆၤလၢၣ်ၢ့ လၢဆၣ်ရှိၤကျၢ
အီၤခိၢ်ဝဲၢ ဘဲၢဝိၢ် အမိဖိၢ့နၣ် ပှၤရှ့ဖိၢ်ယၤဖိၢ်လီၢ်. ဖိၢ့နၣ်
ပှၤရှ့ဖိၢ်ယၤဖိၢ်တၢ်, မီၢ်နၣ်ဝဲၢ လၢအဖျံၢခွၢ်ဖၣ်ဒ်လီၢ်. 10
အဝဲၢဒၢ ကူၢ်လၢ်ဝဲၢ, ရှိၢ့လၢ်အဝၢ်တၢ်, ပှၤရှ့ဖိၢ်ယၤဖိၢ်
လၢ်ထံၢ်ဖါ လၢအရှၢ်ဆီၢ့လဖၢ အကိုၢ်လီၢ်. 11 အဝဲၢဒၢ
စံၢ်လၢအဝၢ်ခံဖၣ်ဒ်, ယွၢ် ဝၢ်နၢ့ယူၢ်, အီၤကၢ့ဘူၤ အမ့ၤယူၢ်,
အဆိၢ်အကူၢ ဒၢဘၢဝဲၢအီၤ. 12 ယဟိဝၢ်ဇ့, ဂဲထုၢ့ဆံၢ်,
ယွၢ်ဇ့, ယူၤထၢ့ နစူၢ်ဆံၢ်, ဝၢ်နၢ့ ပှၤလၢအဘၢရှၢ့ဘၢနၢ်နီၢ်
လဂ့ၢ်. 13 ပှၤလတီၢ်လလီၢ်ဘၢ မၤကြၢ်ထမးယွၢ်
မ့ဲဘၢလဲၢ. စံၢ်ဝဲၢ လၢအဝၢ်ခံဖၣ်ဒ်, နမိအဲၢ့ကံၢ်ဆီၢ့

ဆၧနိၪအ့ၬ. 14 နဒၪဘၪယူၥ, အဂဲးဘဲါယီၫ နယိလၫ့
ဆၧရှ့ၪဆၧနၥ ဒဲဆၧခိဆၧဝိၫနိၪ ဘဲါဝိၥ နမိဖ့ၪထဲၫ့ဆၧ
လၧနစူၪလီါ. ပှရှ့ၪဖိၪယၬဖိၪ မိဖ့ၪလါ့အဝၥ လၧနၧၫတၥ,
နမွဲ ပှမၫဆၧၫ့ ပှဖိၪပွ့ၪဝံၪ လီါ. 15 မၫခါခွံၬလါ
ပှလတီၫလလီၫ့ဘၪ အစူၪဒူၪနိၪဆံၥ, ဒဲပှအၧၫ့ဖိၪနိၪ,
နမိအ့ၪပၬ အဆၧအၧၫ့ ထီးနလဒၪန့လၧၫ့ဘၪလီါ. 16
ယဟိဝၫမွဲ စပွၫ အဆိၫဆိၫအကု့ၪကု့ၪလီါ. ပှဆါၫဝံၪ
ဂၥဂီၫ့ယူၥ လၧအဝ့ါ အခဲးဖၧၫ့ယူၥ. 17 ယဟိဝၫဇ့,
ပှလၧအဘၪရှ့ၪဘၪနၥ အဆၧဆိါ့နိၪ နနါဂၧါ့ယူၥ,
နတဲၫ့ဝဲၫအဝၥ, နမိဒိၥနနါ, 18 လၧနစ့ၫရ့ါ ပှဖိၪပွ့ၪ
ဒဲပှဘၪ ဆၧမၫနၧၫ့မၫစၪလဖၪနိၪ, ဘဲါဝိၥ
အထီးဘၪဝၥမဲၪလၧၫ့ ပှရှၫ လၧအဘၪဆဲါ့ လၧဂ့ၪခိၪ
လဂ့ၫ.

အ့ၪအူၥ Psalms 11

1 ယဒိၥနဲၫ့ယဝၥ လၧယဟိဝၫ လီါ. စဲ့ၪထီၫ့လၧနခိၪလီၫ့
ဘဲါထိၪအဝိၥနိၪဘီၪ, မွဲနဝံၪစံၥယဝၥ ဘဲါ့ၪလဲၪ. 2

အဂဲၤဘဲၣ်ယီၤ, ယိခွါ, ပှၤတီၤလၤလိၤဘၣ်နီၣ် ဖဲ့ထ့ယူၤ
အချံၣ်ယူၤ, တဲၤဝဲၤအၥၤ လၢချံၣ်ဖျံၤ အဖၢ့ခိၣ်ယူၤ, ဘဲၢဝိၤ
လၢဆၢခံၤကျၤနီၣ် မိခၤဘၣ် ပှၤလၢအၥၤတီၤ လီၢ. 3
ဆၢအခၣ့ထံၤလဖၣ်နီၣ် အ့ၣ်ဂၤဂီၤတၤ, ပှၤအတီၤအလီၤလဖၣ်
မိမၤဆၢနီၣ်လဲၣ်. 4 ယဟိဝၤ အီၣ်ဝ့ၢ
လၢအနီးဆံၢ့ပံၣ်အဖၢၤလီၢ. ယဟိဝၤ အလၤဆီၤဆိ အီၣ်ဝ့ၢ
လၢမူၤခိၣ်, တၤ အမ့ၤၥၣ် ဒၣ်ဆၢ, အမ့ၤဖံၤ မၤခွါ
ပှၤရှၤဖိၣ်လီၢ. 5 ယဟိဝၤ မၤခွါ ပှၤတီၤပှၤလီၤလီၢ. အ့ၣ်မ့ဲ
ပှၤလတီၤလလီၤဘၣ်, ဒဲပှၤလၢအအဲၣ် ဆၢမၤဆိၣ့လဖၣ်နီၣ်,
အဝ့ၢဒၣ် အၥၤမ့ၤလဲၤဝ့ၢဒၣ် လီၢ. 6 အဝ့ၢဒၣ်
မိဒုၤဂဲၢဆၢၤလၤ ဖျံၤခွၤဝံၣ် လၢပှၤလတီၤလလီၤဘၣ် အလီၤ,
မ့ၣ် ဒဲကး, ဒဲလဖုၤခဲၤထ့ၣ်, မ့ဲလၢအဝ့ၢဝံၣ် အထွ့ၢအဂးဖိၤ,
7 အဂဲးဘဲၢယီၤ ယဟိဝၤမ့ဲ ပှၤအတီၤအလီၤ, အဝ့ၢဒၣ် အဲၣ်
ဆၢတီၤဆၢလီၤ အမ့ၤ ယိ ပှၤရှၤအတီၤလီၢ.

အၣ့အူၤ Psalms 12

1 ထိးထဲၤတၤထဲၤဆံၤ, ယဟိဝၤဇ့, အဂဲးဘဲၢယီၤ

ပှဆံၢ်ပံၣလူၩဝ့ၢ်, ပှအလူတီၤ လအိၣလၧၤ့ဘၣ လၧပှရှူၤ
အဖိၣဝံၣအကျူၤလီၢ. 2 ပှချဲၤ့ဆၧပျိၤပျိၤ လဂၤဒဲလဂၤ
လၧပှလၧအနဲၤ့ထံဒ, အဝ့ၢဝံၣ ချဲၤ့ဆၧ
လၧနိဒဖျုံၤချဲၤ့မုၩနါဆၧ, လၧဝဒနံၢထၧၢ့လီၢ. 3 ယဟိဝၤ
မိဒ့ၣထ့ၩခွံၩ နိဒဖျုံၤ လၧအချဲၤ့မုၩနါဆၧ ထိးအလူၩ, ဒဲဖျူၤ့
လၧအချဲၤ့ ဆၧဖဒဒိၣလဖၣလီၢ. 4 ပှလၧအစံဒယူဒ,
ပမိမၤနၧၤ့ဆၧ လၧပဖျူၤ့, ပနိဒဖျုံၤဝံၣ မွဲပဆၧဒၣပဝ့ၢတဒ,
မွဲ ပလၢ မိကဲၣ ကဆါ လၧပဖၢ့ခိၣ လဂၤလဲၣ. 5
လၧပှရှူ့ဖိၣယၩဖိၣ ဘၣ ဆၧမၤနၧၤ့မၤစၣဝ့ၢ အကိုၤ့,
ဒဲလၧပှရှူ့ဖိၣယၩဖိၣ အဂ့ၣအုၤ့ဂ့ၣထိၩဆၧ အကိုၤ့ နိၣ,
ဘိၤ့နဲ့ၣယီၤ ယမိဂဲထုၩ့, ယဟိဝၤ စံဒဝ့ၢဒၣ, တဒ
ပှလၧအဘၣထိး ဆၧဒုၣဒွ့ၣနိၣ, ယမိဒုဒဖိၤ့ဖျူဒဝ့ၢလီၢ. 6
ယဟိဝၤ အဆၧချဲၤ့နိၣမွဲ ဆၧချဲၤ့အဆံၢ့ ဘဲၢစ့ၤ
လၧပှမၤဆံၢ့ဝ့ၢ လၧမ့ၣဖၧၤ့ ထိးအပွၤ့ထ့ၣ နွ့ၢဖၧၢ့နိၣလီၢ. 7
နဝ့ၢဒၣ ယဟိဝၤဇ့, နမိယိလၤ့ခွါလၤ့ အဝ့ၢဝံၣ, နမိအိၣခိဒ
အဝ့ၢဝံၣ လၧပှလဆိၤယီၤ အစူၣဖၧၤ့ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ လီၢ.
8 ထိး ပှရှူၤ အဖိၣခွါ အအၧၤ့ထုၩလဖၣ ဘၣ
ဆၧအိၣကွ့ၣထ့ၣထိၢဝ့ၢတဒ, ပှလတိၤလလိၤ့ဘၣလဖၣ

လှၣ်ဆၢ ပံၣ်ပံၣ်လှၤလီၢ.

အှၣ်အူး Psalms 13

1 ဆံးယံၤလဲၣ်, ယဟိဝၢဧ့, နမိသးနှၣ်ယၢ်ၢ
လၣ်ဆိၢလၣ်ကၠၣ်ဆှၤၣ်, နမိအီၣ်ကှၣ်ဘူၣ် နမ့ၤလၢ်ယၢ်ၢ
ဆံးယံၤလဲၣ်. 2 ယဘၣ်အီၣ်ကှၣ် ဆၢ်ဆီၢ့မိ့ လၢ်ယသးဖၢ်ၣ်,
ဆၢ်ဘုၣ်အုးသးအုး လၢ်ယသးခံဖၢ်ၣ် ဒံၢ့ဒံၢ့နံၢ ဆံးယံၤလဲၣ်,
ယဒုၣ်ယဒၢ မိဘၣ် ဆၢ်အီၣ်ကှၣ်ထှၣ် လၢ်ယဖၢ့ခိၣ်
ဆံးယံၤလဲၣ်. 3 ယိခွါ, ခိးနှၣ် ယလူဆံး, ယဟိဝၢ,
ယယွၢဧ့, ဒုးဖၣ်ထှၣ် ယမ့ၤဆံး, ဘၣ်လဘၣ် ယမိမံၢဒံၢ
ဘၣ်ခိၤလီၢ. 4 ဘၣ်လဘၣ် ယဒုၣ်ယဒၢ မိစံး ဘၣ်ခိၤ,
ယမၢနှၢ်ၣ်ယူး အဝှၢယူး, တး ထီးယ အှၣ်ဝးတး,
ပှလၢ်အမၢခိမၢဝီၢ ယၢ်ၢလဖၣ် မိဘုၣ်ပွံၢသးယီၢ ဘၣ်ခိၤလီၢ.
5 အှၣ်မွဲ ယဝှၢဒၣ် ယဒိးနဲၣ်ယသး လၢ်နခိးနတၢ,
ယဘုၣ်ပွံၢသးယီၢ လၢ်နဆၢ်ထိးထဲၣ်တၣ်ထဲၣ် အဖၢ်ၣ်လီၢ. 6
ယမိအှၣ်အူးထှၣ် ယဟိဝၢနီၣ်, အဂဲးဘဲၢယီၢ အဝှၢဒၣ်
မၢဂှၢယူး ယၢ်ၢယူး.

အ့ၪအူၥ Psalms 14

1 ၦဂီၩ့ဖိၪ စံၥယူၥ လၧအာၥခံဖၧၩ့, ယွၩအီၪ နးဂၩအ့ၤ.
အဝ့ၢာံၪ အၧၩ့ဝ့ၢတၥ, မၩယူၥ ဆၧဘၪာၥလိၪယူၥ, ၦမၩ
ဆၧဂ့ၩ အီၪဝ့ၢ နးဂၩအ့ၤ. 2 ယဟိဝၩ ယိလၩ့ လၧမူၥခိၪ
လၧၦရှၩအဖိၪာံၪ အလီၩ့, ဘဲၢာိၥ အမိဒၪဘၪဝ့ၢ
လၧၦအာၥဖၥ, ၦလၧအအ့ၪပၤယွၩ မွဲအီၪ
လဂၩဂၩဆ့ၫ. 3 အဝ့ၢာံၪ လ့ၩမၪယူၥ ထီးအလူၤယူၥ,
အၧၩ့ထ့ၪယူၥ လစိ့ၪပးယူၥ. ၦမၩ ဆၧဂ့ၩအီၪ နးဂၩအ့ၤ,
နှ့ၢလဂၩနီၪ အီၪအ့ၤ. 4 ကယဲ ၦလၧအမၩဆၧအၧၩ့
ထီးအလူၤလဖၪနီၪ မွဲ အဝ့ၪယၢဆၧ နးမံၩ့အ့ၤၫ, တၥ
အ့ၪ ယရှၩခမျၧး ဘဲၢ အအ့ၪကိၪတၥ, လကိၥထ့ၪဘၪ
ယဟိဝၩနီၪလီၢ. 5 ထီးနီၪ အဝ့ၢာံၪ
အီၪလၧဆၧာၥမဲၪဖၥဒိၪ အဖၧၩ့လီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၩ ယွၩ
အီၪဝ့ၢ လၧၦအဆိၩ အတီၩအလီၩ့ အကျၩလီၢ. 6 နာံၪ
ဒုၥမ့ၤမဲ ၦရှ့ၪဖိၪယၤဖိၪ အဆၧဒုၥကိ့ၪဝ့ၢနီၪ, အဂဲးဘဲၢယီၩ
ယဟိဝၩမွဲ အဆၧဖိၩ့ဖျူၥအလးလီၢ. 7 မွဲဆၧဖ့ၪလၢ့လါ

အံၢစရ့လၥ အဆၢ်ထီးထဲၣ်တၣ်ထဲၣ် လၢ်ဖံအီၢ့ အဖၢ်ၣ်ဆံၥ.
ထီးယဟိဝၤ ဒုၥထဲၣ်ထဲၣ် အရှၤဆၢ်အ့ၣ်မၢ်ၢ့ပီးတၥ,
စယၢကူၥ မိၣ့ုပွံၢဝၥယီၢ တၥ, အံၢစရ့လၥ
မိၣ့ုထိၤဝၥထိၤလီၢ.

အၣ့အူၥ Psalms 15

1 ယဟိဝၤဇ့, မ့ၤပလၢ မိအီၢ်ဝ့ၢ လၢ်နတဲၤဆံၢ့ပံၢ် အဖၢ်ၣ့
လဂၤလဲၢ်, မ့ၤပလၢ မိအီၢ်ဂုးခၢ်ၢ့ လၢ်နခိၢ်လီၣ့ဆံၢ့ပံၢ်
အလီၣ့ လဂၤလဲၢ်. 2 ပှလၢ်အလ့ၤဆၢ် လၢ်ၢ့လၢ်ၢ့ပွ့ၤပွ့ၤ,
ဒဲမၤဆၢ်တီၤဆၢ်လီၣ့တၥ, ချဲၣ့ဆၢ်မ့ၤ ဆၢ်တီၤ
လၢ်အဝၥခံဖၢ်ၣ့လီၢ. 3 အဝ့ၢဒၢ် လချဲၣ့ခဲၢ်ဘၢ်
ဆၢ်လၢ်အဖျၣ့တၥ, လမၤအၢ်ၣ့ဘၢ် အထံၤအဝိၥတၥ,
လမၤန့ထၣ့ဘၢ် ဆၢ်ဒုၢ်ဒွ့ၢ်ထၢ့ဒၤ ပှရှၤ
လၢ်အနဲၣ့ထံၥနီၢ်လီၢ. 4 ပှအၢ်ၣ့ဖိၢ် လၢ်အဘၢ်
ဆၢ်ခွံရှိၥခွံဝ့ၢနီၢ်မ့ၤ ဆၢ်ဝၥလိၢ် လၢ်အမ့ယၢ, အ့ၢ်မ့ၤ
ယူၥယၣ့ ပှလၢ်အဝၥမဲၢ် ယဟိဝၤနီၢ် လီၢ.
အ့ၢ်ဆိၢ်လၣ့ယူၥအဝၥ လၢ်အဘၢ်ထံၥဆၢ အနၢ့ဆါဒၢ်ဝ့ၢ

လါနၢ့တၭ, မၫကဒံၫကဒၫ အဝၭအ့ၬ. 5 လဒုၭအ့ၩလီးဘၩ
စ့ၫ လၪစ့ၫအအ့ၩ အဂးတၭ, မၫန့ လၬဆိ့ ထၢ့ဒုၩဒၫ
ပှလၪအဆၪဒဲၫဘၭ လအီၩဘၩနီၩ ဆ့အ့ၬ.
ပှလၪအမၫဆၪလဖၩနီၩ မိဂဲၫဝၭဘၩ နးဆိၭအ့ၬ.

အ့ၩအူၭ Psalms 16

1 ယိထဲ့ၫခွါထဲ့ၫယၪၫဆံၭ, ယွၫဇ့, အဂဲးဘဲၢယီၫ
ယဒိၭနဲ့ၫယဝၭလၪနၪၫလီၢ. 2 ယဝၭဇ့, နစံၭယဟိဝၫ,
နမွဲယကဆါလီၢ. လၪနၪၫအဖၢ့ခိၩနိၩ ယဆၪဂ့ၫအီၩ
နးမံ့ၫအ့ၬ. 3 ပှဆံၢ့ပံၩ လၪဂ့ၩခိၩချိၢ့ယီၫ, အဝ့ၢခံၩ
မွဲပှအဂ့ၫအဘွၫတၭ, ကယဲ ယဆၪမုၬ ထီးအလူၬ အီၩဝ့ၢ
လၪအဝ့ၢခံၩ အဖၪ့ၫလီၢ. 4 ပှလၪအအ့ၩလဲၫခွံၬ မၫန့
ယွၫအဂူၢဂၫနီၩ, အဝ့ၢခံၩ အဆၪရှ့ၩဆၪနၭ မိအၩထ့ၩ
အၩအၩလ့ၬလီၢ. ယလလူၢလ့ၫဘၩ အဝ့ၢခံၩ အဆၪလုအီၫ
လၪခွံၩတၭ, ယပွံ့ၫဘၩ အမံ့ၫလဖၩ လၪယနိၭဖျံၫအ့ၬ. 5
ယဟိဝၫမွဲ ယဆၪန့ဝၢအဂး, ဒဲယထွ့ၩအဂးလီၢ.
နအီၩက့ၩဂုးခၪၢ့ ဆၪအ့ၩန့ၫဖၭ လၪယဂးလီၢ. 6

နီၩထိၩအဖျံၬ လၬ့ဘၩ လၪယဂး လၪအလးမုၤလီၫ, မ့ွမၤ,
ယဆၪန့ဘါနီၩမ့ွဲ ဆၪအဂ့ၬအဘၩလီၫ. 7
ယမိစံၭထ့ၩအ့ၩအူၭ ယဟိဝၬ လၪအဒုၭကိ့ၩယၪၬလီၫ. တၭ
ယဘု့ၩယဘၭ ဝီ့ၩထဲ့ၬ ယၪၬ လၪမုနၬလခီါဆ့လီၫ. 8
ယအီၩက့ၩ ယဟိဝၬ လၪယမ့ၤယါ လထံၩဃးလီၫ. အဝ့ါဒၩ
အီၩလၪယစူၩထ့ွၩအကို့ၬ တၭ, ယဂဲၬယဝၭ ဘၩအ့ၤ. 9
မၬအဘၭဘဲါနီၩတၭ ယဘၭ မိဘၭထိၤတၭ, ယလၬယဖ့ၬ
ဘု့ၩပွံါဘၭယီါလီၫ. ယဖံၭယယၩဆ့ မိဒိၭနဲ့ၬအဘၭ
လၪဆၪယိလါအဖၪ့ၬလီၫ. 10 အဂဲးဘဲါယီၬ
နလအီၩက့ၩလၬ့ထးဘၩ ယဘၭရှိ့ၬ လၪဖျူဖၪ့ၬ တၭ,
နဒုၭဒၩဘၩ နရှၬဆံ့ါပံၩလဂၬ လၪဆၪအုၩနီၩဆ့ အ့ၤ. 11
နမိဒုၭနဲၩယၪၬ လၪဆၪမၪ့ါ အဖၪ့ၬဘၭ, ဆၪဘု့ၩပွံါဘၭယီါ
လၪ့ါထ့ၩပွ့ၬထ့ၩဝ့ါ လၪနမ့ၤယါ, ဆၪမုၤဆၪလၬ အီၩဝ့ါ
လၪနစူၩထ့ွၩ အဆိၬဆိၬ အက့ၩက့ၩ လီၫ.

အ့ၩအူၭ Psalms 17

1 ခိၭန့ၩလါ ဆၪတီၬဆၪလီ့ၬ, ယဟိဝၬဇ့, ခိၭန့ၩ

ယကိၭထ့ၪဆၩ, ဒိၭနနါ လၩယဘၫဆိၪဖၪဆၩ လၩနိၭဖျံၫ
လၩအလအ့ၪလီၢန့ဘၪဆၩ, 2 ယဆၩစ့ၫရၢ့ခွးနိၪ,
မ့ဲအဂဲၢထ့ၪ လၩနမ့ၤယၢ, မ့ဲနမ့ၤဝၪ ယိ ဆၩအတီၫအလိၫ့
ဆံၭ. 3 နမၫခွါယဝၭတၭ, နအ့ၪစိၭအ့ၪစ့ၪယၩၫ
လၩမုနၫလခီၢ, နအ့ၪကဲ့ၪယၩၫတၭ, နဒၪဘၪဆၩနးမံၫ့အ့ၤ,
ယကိ့ၪယူၭ ဆၩ, ယမိချဲၫ့မၪဘၪဆၩ လၩယနိၭအ့ၤ. 4
ဘၪဆဲၢ့ လၩပှၪရှၫ အဆၩမၫဝံၪ, လၩနနိၭဖျံၫ အဆၩချဲၫ့
အကို့ၫ နိၪ, ယထီးလၫ့ယဝၭ ဂၭပ့ၭခွံၤ ပှၪမၫဂၭဂိၫ့ဆၩ
အဖၩၫ့ဝၭလီၢ. 5 တၭ ယခၢထ့ၪဝ့ၢ ဂုးဂုးခၩၢ့ခၩၢ့
လၩနဖၩၫ့ဝၭဖၩၫ့နိၪ ယခ့ၪဖျုၤအ့ၤ. 6 ယကိၭထ့ၪနၩၫ,
အဂဲးဘဲၢယီၫ နခိၭနၪယလူ, ယွၫဇ့, ဒိၭနနါ လၩယၩၫတၭ,
ခိၭနၪ ယဆၩချဲၫ့ဆံၭ. 7 ပှၪလၩအထိးထဲၫ့တၫ့ထဲၫ့ ပှၪလဖၪ
လၩအဒိၭနဲၫ့အဝၭ လၩနၩၫ, လၩပှၪလၩအဂဲထု့ၪ ထၢ့ဒုၪဒၫ
အဝ့ၢဝံၪ အစူၪဖၩၫ့ လၩနစူၪထွ့ၪနိၪ လဂၫဇ့, ဒုၭနဲၪ
နခိးနတၫ လၫ့လၭနိၪ ဆံၭ. 8 ယိထဲၫ့ခွါထဲၫ့ယၩၫ ဘဲၢ
ပှၪမ့ၤရှၫအဝိၭနိၪတၭ, လၩနဒံၭအလၫရှူၪအဖၩၫ့နိၪ
အီၪက့ၪဘူၪခွံၤယၩၫ, 9 လၩပှၪလတီၫလလိၫ့ဘၪ
လၩအမၫနၩၫ့မၫစၪယၩၫ အမ့ၤယၢ, ယဝၭမၩၢ့ အဒုၪအဒၫ

လၧအအီၪဝၤဖိၩယၧၩ နီၪဆံၫ. 10 အဝ့ၢဝံၪ
ဘီ့ၪဝ့ၢဝိၪဝ့ၢတၫ, အနိၫချဲ့ၩဆၧ ဘဲၢ
လၧအၥၫထ့ၪထီၢအဝိၫလီၢ. 11 လၧပခၢထ့ၪဝံၪနီၪ အဝ့ၢဝံၪ
အီၪဝၤဖိ့ၩပၧၩ ဘိ့ၩနဲ့ၪယီၩ လီၢ. အီၪက့ၪအမ့ၤ ဘဲၢဝိၫ
အမိမၩလ့ၩထံၩဖါပၧၩ လၧဂ့ၪခိၪလီၢ. 12 မၩအၥၫ
ဘဲၢဆၤလၥၧၢ့ လၧအဆိၢ့ရှ့ၢခွံၤဆၧ အဝိၫတၫ,
ဒဲဘဲၢဆၤလၥၧၢ့ အၥၫဘ့ၪ လၧအအီၪခိၫၥူၪဆၧ
လၧအလးအီၪၥူၪဝံၪ အဖၧ့ၩ အဝိၫနီၪလီၢ. 13 ဂဲထု့ၪ
ယဟိဝၩငေ့, လ့ၩခိၫထ့ၤ အဝ့ၢ, ဒုၫရှိ့ၢလ့ၩ အဝ့ၢဒၪ,
မၩဖိ့ၩမၩဖျု့ၫ ယၥၫမၧၢ့ လၧပုလတီၩလလိ့ၩဘၪ အစူၪဖၧ့ၩ,
လၧအမွ့ နနၫလဘံ့ၪနီၪဆံၫ. 14 ဒဲလၧပှရှၩဝံၪ, နစူၪ,
ယဟိဝၩငေ့, လၧပုယီၩလကၠုၪဖိၪ လၧအဂး
အီၪလၧၥၫမၧၢ့ဒံၫ အဘိ့ၩဘၫတၫ, နမၩပွ့ၩ အဂူၫဖိၢ့
လၧနဆၧအီၪက့ၪကီ့ၪနီၪ, အဝ့ၢဝံၪ န့ အဖိၪဝံၪ ဘျဲၩန့
တၫ, အီၪက့ၪလ့ၩထး အဝ့ၢဝံၪ အဆၧအဘျဲၪအဆဲ
လၧအဖိၪအလံၩ အဂးလီၢ. 15 အ့ၪမွ့ ယဝ့ၢဒၪယီၩ
ယမိဒၪဘၪ နမ့ၤ လၧဆၧတီၩဆၧလိ့ၩ အဖၧ့ၩလီၢ. ထီးယ
အ့ၪန့ၪထ့ၪယၥၫ အီၪလၧနခံးနဂ့ၩတၫ ယမိမံၢ့ဘု့ၪမံၢ့ၥၫ

ယဝ့ၢလီၢ.

အ့ၣ်အူး Psalms 18

1 ယမိအဲၪနၧၩကွံၩနၧၩ, ယဂဲးယဘၭ, ယဟိဝၩ ဓ့, 2
ယဟိဝၩမွဲ ယလဲၫ့, ဒဲယထိၤ, ဒဲယဆၧမၩဖိၩ့ဖျူ့ၭ,
ယယွၩယလဲၫ့, ယမိဒိၭနဲၩ့ယဝၭ လၧအဖၧၩ့
ယထၩ့ဖံၭလဘံၪ့, ဒဲယဆၧထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ အနိၩ့,
ယတၢံၭထီၢလီၢ. 3 ယမိကိၭထၪ့ ယဟိဝၩ, လၧအဘၪ
ဆၧစံၭထၪ့အ့ၪအူၭဝ့ၢတၭ, ယမိထီၩ့လၧဆၧထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့
န့ယၧၩ လၧယဒုၪယဒၩဝံၪ အစူၪဖၧၩ့လီၢ. 4 ဆၧဝံၢ
အဖျံၩလဖၪ အီၪဝၤဖိၩ့ယၧၩတၭ, ဆၧမၩဂၭဂိၩ့
အထံၢချိၤလဖၪ မၩဝၭမဲၪဝၭဖျဲၩ့ယၧၩလီၢ. 5 တၭ ဖျူဖၧၩ့
အဖျံၩလဖၪ အီၪဝၤဖိၩ့ယၧၩ, ဆၧဝံၢ အဖျံၩခွၩ့ဝံၪ
ပဒၩ့ထၤယၧၩလီၢ. 6 ထီးယဘၪ ဆၧခိဆၧဝီၩတၭ,
ယကိၭထၪ့ ယဟိဝၩတၭ, ယအ့ၪယၢဆၧ လၧယယွၩလီၢ.
အဝ့ၢ ခိၭနၪ ယလူ လၧအနီးဖၧၩ့တၭ, ယအ့ၪယၢဆၧနိၪ
လ့ၩထိၩ့လၧအမ့ၤယၢ လၧအနါဖၧၩ့လီၢ. 7 ထီးနီၪလဖၧၫ့

လၫအာၢထ့ၪဝ့ာအကိုၩ့ နိၪ, ဂ့ၪခိၪ ဝၢရှိုၩ့ရှိုၤဝ့ာ တၢ,
ခိၪလီၩ့ခံၪ အခ့ၪထံၢ ၥုၢအာၢ ဒဲဝၢဝ့ာဒၪလီာ. 8 မ့ၪခူၪ
စဲ့ထ့ၪခံ့ၤ လၫအနၢဖၫၩ့, ဒဲမ့ၪ လၫအနိုၢအ့ၪဆၫတၢ
မ့ၪအၫၩ့ဖၢ ဘၪဆူၢခဲၩထ့ၪ လၫအဝ့ာလီာ. 9 အဝ့ာ
မၩကူၢလၩ့ မူၢခိၪ, ဂဲာလၩ့တၢ, ဆၫခံၢသၫ့ာ အီၪဝ့ာ
လၫအခ့ၪ အဖ့ာလၤလီာ. 10 အဝ့ာဒၪ ထူၤ
ခ့ာရူၤလဒုၩတၢ, ယူၩဝ့ာ, မွဲ့မၤ, ယူၩဝ့ာ လၫလံၩအဒံၢ
အဖ့ာခိၪလီာ. 11 အဝ့ာဒၪ အီၪက့ၪ ဆၫခံၢ လၫအမွဲ
အလးအီၪသူၪဝ့ာတၢ, အတဲၩ အီၪဝၤဖိၩ့ အဝ့ာနိၪ,
ထံာသၫ့ာခံၪ, မူၢဖိၢဖ့ာ အဆၫအုၪ့တ့ၪလီာ. 12
လၫဆၫယုၩ့ယဲ အမ့ၤယာနိၪ ဆၫအုၪ့တ့ၪ ဒံၩခံ့ၤဝ့ာ, မုသၪ
ဒဲမ့ၪအၫၩ့ဖၢ, 13 တၢ ယဟိဝၩ အ့ၪမၫ့ာလ့ာပွံၩ့
လၫမူၢခိၪတၢ, ဆၫထ့ၪထီာထုၤအလူ ဒီာထ့ၪဝ့ာတၢ, မုသၪ
ဒဲမ့ၪအၫၩ့ဖၢ, 14 အဝ့ာဒၪ ဖျါလၩ့ အဖျါခံၪတၢ,
မၩလၩ့ပြိၩပြၩဝ့ာတၢ, အ့ၪမၫ့ာ လ့ာဝဲအဒံၢ အၪအၪလ့ၤတၢ,
မၩနၫၩ့မၩစၪဝ့ာလီာ. 15 ထံာခံၪအကို့ၪ ပဒၪဘၪဝ့ာတၢ,
ဂ့ၪခိၪ အခ့ၪထံၢလဖၪ အီၪဖျိၪထ့ၪဝ့ာ
လၫနအ့ၪဒိ့ၪဆၫအကိုၩ့, လၫနနၢဖၫၩ့ သၪရှိၢဆၫ

လဘျုၪ့အကို့ၪ နိၣ, ယဟိဝၪဇ့, 16 အိၣဝ့ါ
လၢဆၢထ့ၣထိါတၥ, မွဲအအ့ၣမၢါ့လၪ့
ဆၢမၪနု့ထ့ၣယၢၪတၥ, ထုၥခွံၤယၢၪ လၢထံါအၣ
အကျုၪလိါ. 17 အဝ့ါ မၪဖိၪ့ဖျုၥ့ယၢၪ လၢယဒုၣယဒၪ
လၢအဂဲးဆိ့ၣအဘၥဆိ့ၣ လဂၪ,
ဒဲလၢပုၣလၢအမ့ၤလဲၪယၢၪဝံၣ အစူၣဖၢၪ့လိါ. အဂဲးဘဲါယီၪ
မွဲအဝ့ါဝံၣ ဆိ့ၣလၢံၣ လၢယဂးလိါ. 18
လၢယဆၢနုၥဆၢရျ့ အမုနံၪနိၣ, အဝ့ါဝံၣ ပဒၪ့ထၤယၢၪ
လိါ. မွဲလါနုါ့တၥ, ယဟိဝၪမွဲ ဆၢဒိၥနဲၪ့အလး
လၢယဂးလိါ. 19 တၥ အဝ့ါဒၣ ဝိါ့ထ့ၣယၢၪ
ထိၪ့လၢအလးဖၥလဲ မၪဖိၪ့မၪဖျုၥ့ယၢၪလိါ. အဂဲးဘဲါယီၪ
အဝ့ါ မုၤနု့အဝၥ လၢယၢၪလိါ. 20 ယဟိဝၪ
ဖ့ၣလါ့ထဲၪ့ဆၢ လၢယၢၪ ဘဲါ ယဆၢတိၪဆၢလိၪ့အဝိၥ,
ဘဲါယစူၣဆံါ့အဝိၥ ဒုၥနု့ဆၢါ့ယၢၪ လိါ. 21 အဂဲးဘဲါယီၪ
ယထိးနု့ယူၥ ယဟိဝၪ အဖၢၪ့ဝၥလဖၣယူၥတၥ, ယ စဲ့ၣဒၣ
မၪမၣဘၣ ယယွၪဆ့အ့ၤ. 22 အဂဲးဘဲါယီၪ အဆၢစ့ၪရါ့
ထိးအလူၤ အိၣဝ့ါ လၢယမ့ၤယါတၥ,
အဆၢမၣလူၤလဖၣနိၣ, ယခွံၤရှိၥခွံၤ လၢယအိၣအ့ၤ. 23

ယတီၫဝ့ၢလီၫ့ဝ့ၢ လၩအမ့ေယၢတၭ, ယခိၭထေယၢၭ
လၩယဆၩအၩၫ့လီၢ. 24 တၭ ယဟိဝၫ ဖ့ၪလၢ့ထဲၫ့ဆၩ
လၩယၩၫ ဘဲၢယဆၩတီၫဆၩလီၫ့အၫိၭ, ဘဲၢယစူၪဆံၢ့
လၩအမ့ေယၢ အၫိၭလီၢ. 25 လၩပှယၢ့ၫၭဆၩ
အမ့ေယၢနီၪ နမိအီၪက့ၪ ယၢ့ၫၭနၫၭ, လၩပှအတီၫအလီၫ့
အမ့ေယၢနီၪ နမိအီၪက့ၪတီၫ အီၪက့ၪလီၫ့နၫၭ, 26
လၩပှအဆံၢ့ပံၪ အမ့ေယၢနီၪ, နမိအီၪက့ၪဆံၢ့ပံၪနၫၭ တၭ,
လၩပှကၪ အမ့ေယၢနီၪ နမိအီၪက့ၪကၪနၫၭလီၢ. 27
အဂဲးဘဲၢယီၫ နမိထိးထဲၫ့တၫ့ထဲၫ့ ပှခမျၩး
လၩအဘၪရှ့ၪဘၪနၭ, အ့ၪမွဲ ဆၩအမ့ေၫၪထ့ၪထီၢနီၪ
နမိဆ့ၪလၫ့ဝ့ၢလီၢ. 28 အဂဲးဘဲၢယီၫ နမိဒုၭဖၫ့ထ့ၪ
ယမ့ၪဒိၫ့, ယဟိဝၫ, ယယွၫ မိမၫဖၫ့ထ့ၪ ယဆၩခံၭလီၢ.
29 အဂဲးဘဲၢယီၫ, ယစဲ့ၪတလဲးနုေဖျီၢ့ယူၭ ပှၫုၭလဒီ့ၪ
လၩနၩၫတၭ, လၩယယွၫလဂၫ ယဖုၢဖၭယူၭ ထိေယူၭ. 30
ဆၩလၩယွၫနီၪ အဖၩၫ့ၫၭ လၩၢ့ပွ့ၫဝ့ၢတၭ, ယဟိဝၫအလူနီၪ
ဘၪ ဆၩမၫဆံၢ့ထ့ၪဝ့ၢဒၪလီၢ. ယဟိဝၫမွဲ ထၫ့ဖံၭလဘံ့ၪ,
လၩကယဲ ပှလၩအဒိၭနဲၫ့အၫၭ လၩအဖၩၫ့ ထီးအလူေ
အဂးလီၢ. 31 အဂဲးဘဲၢယီၫ အ့ၪလမွဲဘၪ ယဟိဝၫနီၪ,

မ့ၤပလၢ ကဲၢ်ယွၤလဂၤလဲၢ်. တၭ အှ့ၢ်လမ့ၤဘၢ်ယွၤနီၢ်,
မ့ၤပလၢ ကဲၢ်လဲၢ့်လဖျိၣ် လဂၤလဲၢ်. 32 ပှၢ်လၢ်အခဲးထူၤ
ယယးဒံၣ် လၢ်ဆၢ်ဂဲးဆီၣ်ဘၭဆီၣ်နီၢ် မ့ၤယွၤလီၢ.
ဒဲမၤလၢ်ၢ့်ထၣ်ပ္ဂၤထၣ် ယဖၢ်ၣ်ၥၭလီၢ. 33 အဝ့ၢမၤယခၣ်
ဘဲၢ ခ့ၢဘၣ်မိအၥိၭ တၭ, ဒုၭဆၢ်ၢ့်ထုၣ်ယၢ်ၤ
လၢ်ယလးထၣ်ထီၢၥံၢ် အဖၢ့်ခိၢ်လီၢ. 34 အဝ့ၢ ၥိၣ်လိၢ်
ယစူၢ် ဘဲၢၥိၭ ယမိဒုၭဆၢ်တၭ, ယ ဖဲၣ်ထၣ် ချံၢ်ထီးဘၣ်
လၢ်ယစူၢ်ဒူၢ်လီၢ. 35 နဖ့ၢ်လၢ့်ယၢ်ၤ
လၢ်နဆၢ်ထိးထဲၣ်တၣ်ထဲၣ် အထၣ်ဖံၭ လဘံၣ်တၭ, နစူၢ်ထွ့ၢ်
ဒုၭအီၢ်ဂုးအီၢ်ခၢ်ၢ့်ယၢ်ၤတၭ, နဆၢ်အွံၢ်ၥၭဆၢ်ၣ်နီၢ်
မိမၤဒိၢ်ထၣ်ယၢ်ၤလီၢ. 36 နမၤလဲထၣ်
ယခၢထၣ်ဆၢ်လဖၢ်တၭ, ယခၣ်ဒံၣ် ဝၭထိၤဘၢ်အှ့ၤ. 37
ယမိလီၣ်ဆီး ယဒုၢ်ယဒၤ ချုၭန့ အဝ့ၢၥံၢ် တၭ, အဝ့ၢၥံၢ်
ဂၭဂီၣ် လချုၭလူၤဒံၭဘၢ်နီၢ်, ယဂဲၢထဲၣ်ထဲၣ်အှ့ၤ. 38
ယမိကျိၣ်ခွံၤ အဝ့ၢၥံၢ် ထီးအဂဲထုၣ်ထဲၣ်ဝ့ၢ လန့ဘၢ်တၭ,
မိလၣ်ထံၤဖါဝ့ၢ လၢ်ယခၣ် အဖၢ့်လၤလီၢ. 39 အဂဲးဘဲၢယီၤ
နခဲးထူၤ ယယးဒံၣ် လၢ်ဆၢ်ဂဲးဆီၣ်ဘၭဆီၣ်
လၢ်ဆၢ်ဒုၭၥုၭအဂးတၭ, ပှၢ်လၢ်အဂဲထုၣ် ထၢ့်ဒုၢ်ဒၤယၢ်ၤနီၢ် န

ဒုၭရှိ့လၬ့ လၢယဖၫ့လၤလီၫ. 40 နဖ့ၪလၫ့ယၢၬ
လၢယဒုၪယဒၬ အခိၤတၭ, ၦလၢအမ့ၤလဲၬယၢၬလဖၪနီၪ
ယမိမၬဂၭဂီၬ့ခွံၤ အဝ့ၫသံၪ လီၫ. 41 အဝ့ၫသံၪ
မိအၪ့ကံၬ့အၪ့ယၫဆၢတၭ, ဆၢမၬဖိၬ့မၬဖျၭ့ဝ့ၫ အီၪ
နးဂၬအ့ၤ, ကိၭထၪ့ လၢယဟိဝၬနီၪ လါနၫ့ အဝ့ၫဒၪ
စံၭဆၢၫ့ အဝ့ၫသံၪ အ့ၤ. 42 တၭ ယမိမၬလၬ့ဘျၭ့
အဝ့ၫသံၪ ဘဲၫဂၪ့ခိၪမုၤ လၢလံၬအမ့ၤယၫ အဝိၭနီၪ,
ဘဲၫဖၢၬ့ဝၭ အဖံၤအဝိၭနီၪ, ယလူၫလၬ့ခွံၤဝ့ၫဒၪလီၫ. 43
နမိမၬဖိၬ့မၬဖျၭ့ယၢၬ လၢၦခမျၢး အဆၢအဲၪ့လိၤဆိၭချဲၬ့,
နအီၪက့ၪယၢၬ လၢၦဆၫၬသံၪအခိၪ, တၭ ၦခမျၢး
လၢယလၥ့ၪယၫဘၪဝ့ၫနီၪ မိမၬ ယဆၢလီၫ. 44
ထီးအနါဂၢၫ့ဆၢ လၢအနါတၭ, မိခိၭနၪ ယလူ,
ၦလခီၫဘၬ့မုးဖိၪ မိကျဲၬ့ဆၪ့လၬ့အဝၭ လၢယဖၫ့လၤလီၫ.
45 ၦလခီၫဘၬ့မုးဖိၪ မိလၬ့ယံၭခွံၤတၭ, မိဝၭထိၤဝ့ၫ
လၢအထိၤခၢၫ့ အဖၢၬ့လီၫ. 46 ယဟိဝၬ မၢၫ့ဝ့ၫတၭ,
မွဲယလဲၫ့ဘၪ ဆၢစံၭထၪ့အၪ့အူၭဝ့ၫ, ဒဲယဆၢထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့
အယွၬနီၪ, မွဲအဘၪ ဆၢအီၪက့ၪထၪ့ထီၫဝ့ၫဆံၭ. 47
ၦလၢအမၬဆၢၫ့ ဆၢအၢၬ့ လၢယဂးမွဲ ယွၬလီၫ. တၭ

မွဲအဆၣ့လၤ့ ပှခမျၢးဝံၣ် လၢယဖၫ့လၧ, 48
ဒဲမၤဖိၣ့မၤဖျူ့ယၢၤ လၢယဒုၣ်ယဒၤလီၫ. မွဲမၧ,
နမိအီၣ်က့ၣ်ထၣ့ယၢၤ ထီၫနဲၣ့ ပှလၢအဂဲထုၣ့
ထၫ့ဒုၣ်ဒၤယၢၤလီၫ. နမၤဖိၣ့မၤဖျူ့ယၢၤ
လၢပှမၤဆီၣ့ဆၢလဂၤလီၫ. 49 မၤအာသဘဲၫနီၣ်တသ,
ယမိစံသထၣ့အၣ့အူသနၢၤ လၢပှဆၢံၤဝံၣ်အကျၤ, ယဟိဝၤဇ့,
တသ ယမိအၣ့အူသထၣ့ နမံၤ့လီၫ. 50 အဝ့ၫ ဒုသအီၣ်ထၣ့
ဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ဖသဒိၣ် လၢအစပွၤအဂးတသ, ဒုသနဲၣ်
ဆၢအခိးအတၤ လၢအရှၤဒိသဂုၣ်အာသ လဂၤ, လၢစဒၫဝံသ
ဒဲအချံၫအာၣ် အဆိၤဆိၤအကူၣ်ကူၣ်လီၫ.

အၣ့အူသ Psalms 19

1 မူသခိၣ် ဒုသဖျိၣ်ထၣ့ ယွၤအလၤအဖၤ့, ဒဲဆၢလၢအမၤဝ့ၫ
လၢအစူၣ်နီၣ် မူသဖိသဖၫ့ ဒုသနဲၣ်ဝ့ၫလီၫ. 2 လနံၤဘၣ်လနံၤ
လီၤဖျိၣ်ထၣ့ဆၢ, ဒဲလနၤဘၣ်လနၤ ဒုသနဲၣ် ဆၢၥ့ၣ်ယၫလီၫ.
3 အလး လၢဆၢအလၢံအီၣ်မွဲဂ့ၤ, ဒဲဆၢချဲၤ့အီၣ်မွဲဂ့ၤ,
ဆၢလနါဂၢၫ့ဘၣ် အဝ့ၫဝံၣ် အလူနီၣ်, အီၣ်နးစိၣ့အ့ၧ. 4

လၪဂ့ခိၩ ထၪၢ့ဖျိ့ယၢနီၩ အဖျံၚထိၩ ဆၪလ့ၚထ့ဝ့ၢတၥ,
အဆၪချဲၚ့နီၩ ထီၚ့လၪဂ့ခိၩအထုၬ နီၩလီၢ. တၥ အဝ့ၢဒၩ
အီၩက့ၩ တဲၚလဖျိ့ လၪမုအဂး လၪအဖၪၚ့နီၩလီၢ. 5
အဝ့ၢနီၩ မၚအဝၥ ဘဲၢတလၥမူၥ အခွၢ လၪအဂဲၢထ့
လၪဒူၥဖၪၚ့အဝိၥနီၩတၥ, အဝုၩ့ပွံၢ အဝၥယီၢ ဘဲၢ
ပှအဂဲးဆီ့ လၪအမိစဲၩ့ပြၪၚ့အဝိၥနီၩလီၢ. 6 ဂဲၢထ့ဝ့ၢ
လၪမူၥထံၥတၥ လ့ၚပဲၩ့ဝၬဝ့ၢ လၪမူၥထံၥနီၩလီၢ. တၥ
လၪအဆၪခိ အမ့ၬယၢနီၩ ဆၪအီၩဘံၥဝ့ၢ နးမံၚ့အ့ၬ. 7
ယွၚအဝနိၢလဖၩ ယဟိဝၚ အဆၪဝီၩ့ဆၪဝၢ့နီၩ
လၪၢ့ထ့ပွ့ၚ့ထ့တၥ, ဒုၥဝၢ့ထ့ထဲၚ့ပဝၥလီၢ. ယဟိဝၚ
အဆၪထိးအဝၥနီၩ မွဲအတီၚတၥ, ဒုၥကိၩ့ဝ့ၩ
ပှလၪအဝၥလဖၥဘၩလီၢ. 8 ယဟိဝၚ အဝနိၢလဖၩ
တီၚဝ့ၢတၥ, မၚပွံၢထ့ထဲၚ့ ပှဝၥ လီၢ. ယဟိဝၚ
အဆၪမၩလူၬနီၩ ဆံၢ့ပံၩဝ့ၢတၥ, မၚဖၚ့ထ့ ပှမ့ၬဝၩလီၢ. 9
ဆၪဝၥမဲၩယဟိဝၚနီၩ ဆံၢ့ဝ့ၢတၥ, အီၩဝ့ၢ
အဆိၚဆိၚအကၠၩကၠၩလီၢ. ယဟိဝၚ အဆၪစ့ၚရုၢ့လဖၩနီၩမွဲ
ဆၪတီၚတၥ, အဝ့ၢဝံၩ တီၚလိၬလီၚ့လိၬအဝၥ
ထီးအလူၬလီၢ. 10 ပှဝၥကွံၚဆၪလဖၩနီၩ အလးအီၩ

အၫနဲၫ့ထီၢ့, ဒိၫနဲၫ့ထီၢ့ဆံၢ့ အၫအၫလ့ၭလီၢ. ဆၩၢ့နဲၫ့နှ့ၢစၬ့
ဒဲနှ့ၢစၬ့ လၩအလၬ့ဆၬ့ လၩအခိၫထံၢဖၩၬ့နိၫ ဒံၥလီၢ. 11
နခ့ၢနၡၬ ဒိၥဆၩဝီၫ့ဆိၢဝ့ၢ လၩအဝ့ၢဝံၫ တၥ,
ပှလၩအထီးနှ့ဝ့ၢနိၫ ဒိၥနှ့ အခိးအတၬဖၥဒိၫလီၢ. 12 တၥ
ဆၩဘူၥဆၩမၫလဖၫနိၫ မ့ဲပလၢ နၫမိဘ့ၫ လဂၬလဲၫ.
လၩဆၩလဖျိၫဘၫလဖၫနိၫ, မၬဖိၬ့မၬဖျှ့ၥယၩၬဆံၥ. 13
ပဒၬ့ထၭ နခ့ၢနၡၬ လၩဆၩမၫ အဒူၬဆ့ဆံၥ.
မ့ဲအထီးပၩၬ့ဘၫယၩၬ လဂ့ၬ, ထီးနိၫလဖၩၢ့ ယမိကဲၫ
ပှအတီၬတၥ, ဆၩမၫအဒိၫအယိၭ အီၫအ့ၭ. 14 ယနိၥ
အဆၩချဲၬ့လဖၫ, ဒဲယဘၥ အဆၩဆီၢ့မိၫ့လဖၫ
လၩနမ့ၭယၢနိၫ, မ့ဲအကဲၫဆၩဘၫနဘၥဆံၥ, ယလဲၢ့
ဒဲဆၩပွ့ၬနှ့ထဲၬ့ယၩၬ, ယဟိဝၬဇ့.

အၫ့အူၥ Psalms 20

1 လၩဆၩမၬခိမၬဝီၬ အမုလနံၬနိၫ, မ့ဲယဟိဝၬ ခိၥနၫ
နလူဆံၥ. မ့ဲစယၢကူၥ အယွၬအမံၬ့နိၫ အီၫကဲ့ၫနၩၬ
လၩဆၩထၫ့ထီၢဆံၥ. 2 မ့ဲအအၫ့မၩၢ့လၬ့ ဆၩမၬဆၩၬ့ နၩၬ

လၩအလးဆံါ့ပံၫတၬ, ဒုၬအီၫဂုးအီၫခၩါ့နၩၭ
လၩဇံအိါ့နီၫဆံၬ. 3 နၩ့ထၩ့ထဲၭ့ နဆၩမၭဘိၩ့
ထီးအလူၪတၬ, ထိးဆၩါ့ နဆၩလုမ့ၫနီၫဆံၬ. 4
မွဲအဖ့ၫလါ့နၩၭ လၩဆၩ ထီးဒၫနၥၬတၬ,
မၭလၩါ့ထၫ့ပွၭ့ထၫ့ နဆၩကိၫ့ထၫ့ဖၬလၭ့ ထီးအလူၪနီၫဆံၬ.
5 ပမိၥုၫ့ပွံါၥၬယီါ လၩနဆၩထိးထဲၭ့တၭ့ထဲၭ့ အဖၩၭ့တၬ,
လၩပယွၭအမံၭ့နီၫ ပမိဘိၬထၫ့ ၥုၬဖိၫအလါ့လီါ. မွဲယဟိဝၭ
ဖ့ၫလါ့ဆၩ လၩနအၫ့ကံၭ့လဖၫ ထီးအလူၪဆံၬ. 6
ဘိၭ့နဲၫ့ယီၭ ယၥ့ၫယါ လၩယဟိဝၭ ထိးထဲၭ့တၭ့ထဲၭ့
အရှၭဒိၬဂုၫအၥၬ လဂၭနီၫလီါ. မိခိၬနၫဝ့ါ အလူ
လၩအမူၬခိၫဆံါ့ပံၫတၬ, မိထိးထဲၭ့တၭ့ထဲၭ့ဆၩ
လၩအစူၫထွ့ၫလီါ. 7 ပှလနၭ့နၭ့ ဒိၬနဲၭ့အၥၬ
လၩလဲၫ့ၥုၬဝံၫတၬ, ပှလနၭ့နၭ့ လၩကၥ့ၫဝံၫ, အ့ၫမွဲ
ပဝ့ါဒၫယီၭ ပမိအၫ့အူၬလၭ့ပၥၬ လၩယဟိဝၭအမံၭ့လီါ. 8
အဝ့ါဝံၫနီၫ ခိၪလၭ့ယူၬ ဒဲလၭ့ထံၭဖါယူၬ, အ့ၫမွဲ
ပဝ့ါဒၫယီၭ ပဂဲထုၫ့ထၫ့ ဒဲပအီၫထုၫ့လၩါ့ဝ့ါလီါ. 9
ယဟိဝၭဧ့, ထိးထဲၭ့တၭ့ထဲၭ့ဆၩဆံၬ, ထီးပ အ့ၫကိၬထၫ့ဆၩ
လနံၭနီၫ, မွဲစပွၭ ခိၬနၫပလူဆံၬ.

အ့ၣ်အူၤ Psalms 21

1 ယဟိဝၤဧ့, စပွၤ မိဘုၣ့်ထိၩဝၢ်ထိၩ လၣနဂဲးနဘၢ်
အဖၣၤ့တၢ်, လၣနဆၣထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့အဖၣၤ့နီၣ်,
မွဲအဘုၣ့်ပွံၢဝၢ်ယီၢ ဆံၢ်ဒိၣ်လဲၣ်, 2 နဖ့ၣ်လၢ့အဝ့ၢ
ထီးဒၣ်အဝၢ် ဆိၢ့န့ဘၣ်ဝ့ၢတၢ်,
ဆၣလၣအနိၢ်အ့ၣ်ကံၤ့ဝ့ၢလဖၣ်နီၣ် နပဒၤ့ နဝ့ၢဆ့အ့ၩ.
(စ့လၢ.) 3 အဂဲးဘဲၢယီၤ နမၤဆိၢအဝ့ၢ လၣဆၣဂ့ၤ
အဆၣဆိၣ်ဂ့ၤလဖၣ်, နအီၣ်က့ၣ် ဝရဖူၤထီၢ့ဆံၢ့ လၣအခိၣ်ပွံၣ်
အလီၤ့ လီၢ. 4 အဝ့ၢဒၣ် အ့ၣ်ကံၤ့ ဆၣမၣၢ့ လၣနၣၤတၢ်,
နဖ့ၣ်လၢ့ဝ့ၢနီၣ်, ဒဲလၣအမုနံၤထီၢ အဆိၤဆိၤအကူၣ်ကူၣ်လီၢ.
5 အလၤအဖၤ့ ဒိၣ်ဝ့ၢ လၣနဆၣထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ အကိူၤ့
လီၢ. ဆၣယူၢ်ယၣ့် ဒဲဆၣအကယးကဖးနီၣ် နအီၣ်က့ၣ်
လၣအလီၤ့လီၢ. 6 အဂဲးဘဲၢယီၤ နဒုၢ်ကဲၣ်ထၣ့် အဝ့ၢ
လၣဆၣဆိၣ်ဂ့ၤလဖၣ် အဆိၤဆိၤအကူၣ်ကူၣ်လီၢ.
နဒုၢ်ဝၢ်ထိၩအဘုၣ့်အဝၢ် လၣဆၣဝၢ်ပွံၢ လၣနမ့ၩယၢလီၢ. 7
အဂဲးဘဲၢယီၤ စပွၤ ဒိၢ်နဲၤ့အဝၢ် လၣယဟိဝၤတၢ်,

လၫဆၫထ့ၢထီၢထုၤ အခိးအတၬအကၠိ့ၬနီၢ မိဂဲၬဝၭ
ဘၢဝ့ၢဒၢအ့ၤ. 8 နစူၢ မိဒၢန့ နဒုၢနဒၬ ထီးအလူၤတၭ,
နစူၢထွ့ၢ မိဒၢန့ ပှလၫအမ့ၤလဲၬနၫၬလဖၢနီၢလီၢ. 9
ထီးနၥၭထ့ၢဆၫ တၭ, နမိအီၢက့ၢ အဝ့ၢခံၢ လၫမ့ၢဖံၢ့ချၢ
အဖၫၬ့လီၢ. တၭ ယဟိဝၬ မိအ့ၢယုလၬ့ခွံၤဝ့ၢ
လၫအၥၭထ့ၢဆၫ အဖၫၬ့တၭ, မ့ၢ မိအ့ၢခွံၤဝ့ၢဒၢလီၢ. 10
အဝ့ၢခံၢ အဆၫၥၢနီၢ နမိမၬဂၭဂီၬ့ခွံၤ လၫဂ့ၢခိၢချိၢ့,
ဒဲအချံၢအၥၢနီၢ လၫပှရှၬ အဖိၢခွၢခံၢ အကျၬလီၢ. 11
အဂဲးဘဲၢယီၬ အဝ့ၢခံၢ ကိ့ၢမၬအၫၬ့နၫၬတၭ,
ကိ့ၢထ့ၢဖၭလၬ့ဆၫ လၫလဂ့ၬဘၢ တၭ, ကဲၢထ့ၢဝ့ၢၥ့ၢအ့ၤ.
12 အဂဲးဘဲၢယီၬ နမိဒုၭကၠုၢဒိၭချိၢ့ အဝ့ၢခံၢ အၥၭတၭ,
လၫနချံၢဖျံၬလဖၢနီၢ နမိပယူၢထ့ၢ ထၢ့ဒုၢဒၬ အဝ့ၢခံၢ
အမ့ၤလီၢ. 13 ယဟိဝၬၜ့, လၫနဂဲးနဘၭအကၠိ့ၬ နီၢ,
မွဲနဘၢ ဆၫအီၢက့ၢထ့ၢထီၢနၫၬဆံၭ. ပမိဘံၢကျံၬဆၫ,
ဒဲစံၭထ့ၢအ့ၢအူၭ နစိၬ့နမၬ့ လၫထၭခိၢ အဖၫၬ့လီၢ.

အ့ၢအူၭ Psalms 22

1 ယယွၩဧ့, ယယွၩဧ့, မွဲဘၣနီၢလၢ လၤနစဲ့ၣဒၣယၤၩ လဲၣ,
ယကိၭၡၭထ့ၣ အဆၤချဲၩ့လဖၣနီၣ
ယဲၩ့လၤဆၤထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ယၤၩလိၢ. 2 ယယွၩဧ့,
ယကိၭထ့ၣ လၤမုဆၢလခီၢတၭ, နလစံၭဆၤၢ့ဘၣ,
ဒဲလၤမုနၩလခီၢ, ဆၤဒုၭအီၣလၩ့မါပံၭယၤၩအ့ၬ. 3 အ့ၣမွဲ
နဝ့ၢဒၣ နမွဲဆံၢ့ပံၣ, ပှၤလၤအအီၣလၤအံၢစရ့လၭ
အစံၭထ့ၣအ့ၣအူၭအကျၩ လဂၩဧ့, 4 ပဖါသံၣ ဒိၭနဲၩ့အသၭ
လၤနၤၩလိၢ. ဒိၭနဲၩ့အသၭတၭ, နမၩဖိၩ့မၩဖျုၭ့ အဝ့ၢသံၣ
လိၢ. 5 တၭ အဝ့ၢသံၣ ကိၭထ့ၣဝ့ၢ လၤနၤၩတၭ, ဖိၩ့ဖျုၭ့ဝ့ၢ,
ဒိၭနဲၩ့အသၭ လၤနၤၩတၭ, အမ့ၬမဲအ့ၬ. 6 အ့ၣမွဲ
ယဝ့ၢဒၣယီၩ ယမွဲလိၣ့လဘိၩ့, လမွဲဘၣ ပှၡၩတၭ,
မွဲပှၡၩအဆၤဒုၣဒွ့ၣ, ဒဲဘၣ ဆၤကြၩ့ထမး လၤပှခမျၤးလိၢ.
7 ကယဲ ပှၤလၤအဒၣဘၣယၤၩ လဂၩလါလါနီၣ
နံဒုၣဒွ့ၣယၤၩတၭ, အၩ့ထ့ၣအနိၭ ဂံၩဂုအခိၣ, 8 တၭ
စံၭဝ့ၢဒၣ, ဒိၭနဲၩ့အသၭ လၤယဟိဝၩ
လၤအမိမၩဖိၩ့မၩဖျုၭ့ဝ့ၢဒၣလိၢ.
မွဲအထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ဒၣဝ့ၢဆံၭ, အဂဲးဘဲၢယီၩ မုၬလၩဝ့ၢ
လၤအဝ့ၢဒၣအဖၤၩ့လိၢ. 9 မွဲလါနၢ့တၭ, နမၩန့ထ့ၣ ယၤၩ

လၢဆၢဒၢၬ့လး အဖၢၬ့, လၢယအီၪလၢယမိအနူ
အလီၬ့နီၪတၥ, နဒုၥဒိၥနဲၬ့ယဝၥလီၢ. 10 ဆၢဖ့ၪလၢ့ ယၢၩ
လၢနစူၪဖၢၬ့ ခီၢလၢဆၢဒၢၬ့လးဖၢၬ့နီၪ,
ခီၢလၢယမိအဂူၥဖိၢ့ဖၢၬ့နီၪ နမ့ဲယယွၩလီၢ. 11 အီၪယဲၬ့
လၢယၢၩ လဂ့ၩ, အဂဲးဘဲၢယီၩ ဆၢမၩခိမၩဝီၩ အီၪဘူၥဝ့ၢ,
အဂဲးဘဲၢယီၩ ဆၢမၩဆၢၬ့ လအီၪဘၪ နးဂၩလီၢ. 12 တၥ
ချီဖၢ အီၪဝၤဖီၬ့ယၢၩ အၪဒုၩတၥ, ဘၢရှၢ့ အဆၢဆီၪ့လဖၪ
ဝၬ့ထၤယၢၩလီၢ. 13 အဝ့ၢဝံၪ အၬ့ထၪ့ အနိၥ လၢယလီၬ့,
ဆၤလဝၢၢ့ လၢအအဲၪ့ရှၢ့ခွံၤဆၢ ဒဲယုၬ့ဆၢလီၢ. 14
ဆၢလှူၢလၬ့ခွံၤယၢၩ ဘဲၢထံၢအဝိၥနီၪ, ယပွံၪလဖၪ
လၬ့ဖၥလိၤအဝၥ, ယဝၥမၩအဝၥ ဘဲၢ ပိၥအဝိၥ, ဖံထၪ့ဝ့ၢ
လၢယအီၬ့ဖၢၬ့နီၪလီၢ. 15 ယဂဲးယဘၥ ပဲၢ့ထၪ့ခွံၤ
ဘဲၢဖၢၬ့ကဲၬ့အဝိၥနီၪတၥ, ယဖျၬ့ဘုၥထၤ လၢယခၪပွံၪတၥ,
နအီၪကွ့ၪလၬ့ယၢၩ လၢဆၢဝံၢ အဂၪ့ခိၪမုၤ အကျၩလီၢ.
16 အဂဲးဘဲၢယီၩ ထွံၪဝံၪ အီၪဝၤဖီၬ့ယၢၩ, ပှအၢၬ့
အဆၢအီၪကီၪ့နီၪ ဝၬ့ထၤယၢၩတၥ, ဆ့ၥဖိး ယစူၪ
ဒဲယခၪ့လီၢ. 17 ယဝံထၪ့နၤထၪ့ ယပွံၪလဖၪ
ထီးအလှူၤဝ့ၪတၥ, အဝ့ၢဝံၪ ယိဝ့ၢတၥ, ယိဖၢၬ့ဝ့ၢ

လၢယၢၣ်လီၤ. 18 ပှလဖၢ အ့ၢနၣ့ဖၥ ယကီၣ့ယဝိၥ
လၢအဝ့ၤသံၢ အကျၣ်တၥ, ဖၥဝ့ၤ လၢယဆဲၤ့ အဂၢးလီၤ.
19 အ့ၢမွဲ နဝ့ၤဒၢ ယဟိဝၣ်ဇ့, အီၢယဲၣ့လၢယၢၣ် လဂ့ၣ်,
ယဂဲးယဘၥဇ့, ဂဲၤမၣ်ဆၢၣ့ယၢၣ် ချဲၤ့ချဲၤ့ဆံၥ. 20
မၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျၥ့ယသၥ လၢနၥသံၢဖၣ့သံၢ, ယသၥမၢၤ့ယီၣ်
လၢထံၣ်ၢအစူၢဖၢၣ့ဆံၥ. 21 မၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျၥ့ယၢၣ်
လၢဆၤလသၢၤ့ အနိၥနီၢဆံၥ, အဂဲးဘဲၤယီၣ် လၢချီဖၤမံၣ့
အနိၣ့နီၢ, နနါဂၢၤ့ယူၥ ယလူ [ဒဲမၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျၥ့ယၢၣ်] လီၤ.
22 ယ မိလီၣ်ဘၢ ယထၢၤ့ဖုဝဲ လၢနမံၣ့, ယ
မိစံၥထၢ့အၢ့အူၥနၢၣ် လၢဆၢအီၢကီၢ့ အသၥကျၣ်နီၢလီၤ. 23
ပှလၢအသၥမဲၢ ယဟိဝၣ်ဇ့, စံၥထၢ့အၢ့အူၥဝ့ၤဆံၥ, ကယဲ
စယၤကူၥ အချံၤအသၢ ထီးအလူၤသံၢဇ့, မၣ်လၣ်မၣ်ဖၣ့ရှိၣ့
အဝ့ၤဆံၥ, ကယဲ အံၤစရှ့လၥ အချံၤအသၢ
ထီးအလူၤသံၢဇ့, သၥမဲၢ အဝ့ၤနီၢဆံၥ. 24 အဂဲးဘဲၤယီၣ်
အဝ့ၤ လမၣ်ကြၣ့ထမးဘၢတၥ, သၥလိၢ ပှဘၢရှု့ဘၢနၥ
အဆၢရှု့ဆၢနၥဆ့အ့ၤ. တၥ အီၢကု့ၢၣူၢခွံၤ အမ့ၤ
လၢအဝ့ၤဒၢဆ့ အ့ၤ. အ့ၢမွဲ ထီးအဝ့ၤဒၢ
အၢ့ယၤဆၢနီၢတၥ, ခိၥနၢ အလူလီၤ. 25 ယ

စံၤထ့ၪအ့ၪအူၤနၩၣနီၪ ပှမိနါဂၩၢ့ဝ့ၢ လၩဆၩအီၪကီ့ၪဖၤဒိၪ
အဖၩၣ့, ယမိမၣဘိ့ၪဆၩ ဘၪဆဲၢ့
လၩယဆၩဆိၪလၣ့ယဝၤလဖၪ လၩပှလၩအဝၤမဲၪ အဝ့ၢနီၪ
အမ့ၬယၢလီၢ. 26 ပှရှ့ၪဖိၪယၬဖိၪ မိအ့ၪဆၩ
ဒဲဘျဲၣအ့ၪဝ့ၢတၤ, ပှလၩအအ့ၪပၬ ယဟိဝၣ လဖၪနီၪ,
မိစံၤထ့ၪအ့ၪအူၤ အဝ့ၢ, မွဲနသံၪ အဝၤမၩၢ့ဝ့ၢ
အဆိၣဆိၣအကူၪကူၪနီၪဆံၤ. 27 ကယဲ ဂ့ၪခိၪအထုၬ
ထီးအလူၬ မိန့ၪထ့ၪထဲၣ့တၤ, မိကူၪအဝၤ လၩယဟိဝၣ
အအီၪတၤ, ပှဆၪံၣ အဂံ့ၪအဒီ့ၪသံၪ ထီးအလူၬ
မိဘိ့ၪထ့ၪဘၣထ့ၪဆၩ လၩနမ့ၬယၢလီၢ. 28 အဂဲးဘဲၢယီၣ
ဘၣ့မုၬးနီၪ မွဲယဟိဝၣအဆၩလီၢ. တၤ အဝ့ၢဒၪ ပၩၣ့ဘၪဆၩ
လၩပှဆၪံၣသံၪ အကျၣလီၢ. 29 ကယဲ ပှအလၩၢ့အပွၣ့
လၩဂ့ၪခိၪချိၢ့ ထီးအလူၬ မိအ့ၪဝ့ၢတၤ, ဘၣထ့ၪဝ့ၢနီၪ,
ကယဲ ပှလၩအလ့ၣလၣ့ လၩဂ့ၪခိၪမုၬ အကျၣ ထီးအလူၬ,
ဒဲပှလၩအဒုၤမၩၢ့အဝၤ လဝ့ၪဘၪနီၪ, မိရှိၢ့လၣ့အဝၤ
လၩအဝ့ၢဒၪ အမ့ၬယၢလီၢ. 30 ဆၩအချံၢအဝၪ
မိမၣအဆၩတၤ, ဆၩမိလီၣဘၪ ပှအဆိၣသံၪ လၩအကဆါ
အဂဲးလီၢ. 31 အဝ့ၢသံၪ မိဂဲၢတၤ, ဒုၤနဲၪ ဆၩတီၣဆၩလီၣ့

လၢပှၤခမျၢး လၢအမိအီၪဖျဲၪနီၪ, အဂဲးဘဲၤဃီၣ အဝ့ၤဒၪ
မၣဝ့ၤလီၤ.

အ့ၪအူၭ Psalms 23

1 ယဟိဝၣမ့ဲ ယရှၣယူၪဝိၪတၭ, ဆၢဆိၤ့နှ့ဘၪယသၭ
လၢဆၢလမံၣ့မံၣ့ အလးအီၪအ့ၪ. 2 တၭ အဝ့ၤဒၪ
ဒုၭမံၤနၣ့ယၢၣ လၢဆၢအ့ၪအဆၪအလး
ဝံၤ့ဆ့ၪအကျၣနီၪတၭ, ဝိၤ့ယၢၣ လၢထံၤဂုး
အနဲၣ့ထံၭနီၪလီၤ. 3 ဒုၭမၢၤ့ ယသၭတၭ, ဝိၤ့ယၢၣ
လၢဖၢၣ့ဘၭ အတီၣအလီၣ့လဖၪ အဖၢၣ့ လၢအမံၣ့အကိုၣ့
လီၤ. 4 ထီးယ အ့ၪလ့ၣလါနၤ့ လၢဆၢဝံၤအလၣရှူၪ
အခိၪလီၣ့ဆူၭဖၢၣ့နီၪ, ယသၭမဲၪ ဆၢအၢၣ့ နးမံၣ့အ့ၪ.
အဂဲးဘဲၤဃီၣ နအီၪလၢယဝိၭလီၤ. နနိၪပုၭ ဒဲနနိၪထိၭနီၪ
မၣမုၪထ့ၪယၢၣလီၤ. 5 န တဲၣ့ဝဲၣ စပွဲ လၢယဂး
လၢယဒုၪယဒၣဝံၪ အမ့ၪယၤလီၤ. နဂုၪယခိၪ လၢဝိၪ,
ယထွ့ၤလဘံၪ့ ပွ့ၣလၪၪခွံၪဝ့ၤဒၪလီၤ. 6 ကယဲ ဆၢဂ့ၣ
ဒဲဆၢအခိးအတၣနီၪ မိဖိၪယခဲၤ့ လဆိၣဒၪယသၭတၭ,

ယမိအီၪဂုးခၩၢ့ လၩယဟိဝၤ အဂံၪ့ဖၩၤ့
အဆိၤဆိၤအကၠၪကၠၪလီၢ.

အၪ့အူၥ Psalms 24

1 ဂၪ့ခိၪ ဒဲဆၩလၩအမၤပွ့ၤဝ့ၢနီၪ မွဲယဟိဝၤအဆၩ, ဂၪ့ခိၪ
ဒဲပှအီၪဝ့ၢလၩအဖၩၤ့လီၢ. 2 အဂဲးဘဲၢယီၤ
မွဲအအီၪက့ၪလၤ့ဝ့ၢ အခၪ့ထံၥ လၩမၢဆမံၥ အဖၢ့ခိၪတၥ,
ဒုၥအီၪခၩၢ့ဝ့ၢ လၩထံၢလုဘေံၥ ဆၩအဖၢ့ခိၪနီၪလီၢ. 3 တၥ
မွဲပလၢ မိလ့ၤထၪ့ ထီၤ့လၩယဟိဝၤ အခိၪလီၤ့ လဂၤလဲၪ.
တၥ မွဲပလၢ မိဆၩၢ့ထုၪ့ လၩအလးဆံၢ့ပံၪ အဖၩၤ့နီၪ
လဂၤလဲၪ. 4 ပှလၩအစူၪဆံၢ့ ဒဲအာၥဆံၢ့ပံၪဝ့ၢ,
လၩအလဘိၢ့ထၪ့ ဘၪအာၥ လၩဆၩပျိၤပျိၤတၥ,
လဆိၪလၤ့ဘၪအာၥ လၩအၪ့လီၢဆၩ အဖၩၤ့နီၪလီၢ. 5
အဝ့ၢဒၪ မိဒိၥန့ ဆၩဆိၪဂ့ၤ လၩယဟိဝၤ,
ဒဲဆၩတီၤဆၩလီၤ့ လၩအဆၩထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ အယွၤလီၢ. 6
အယီၤမွဲ ပှလဆိၤ လၩအအၪ့ပၫ အဝ့ၢဒၪ, ပှလၩအအၪ့ပၫ
နမ့မွေဲ ယၢကူၥလီၢ. (စ့လၢ.) 7 ဘဲၢဝိၥ ဆၩလၤဖၤ့

အစပွး မိလ့ၒနုဝ့ၢဒၪတၭ, မိထေ့ၪ နၥ့ၪအခိၪဘိၪ
တရ့ၢၥ့ၪဇ့, ဒဲဆိထေ့ၪထိၢ နၥ့ၪအၥၭဘိၪ, တရ့ၢ
အဆိၒအက္ၪၥ့ၪဇ့. 8 တၭ ဆၫလၒဖၞ့ အစပွၒလဂၒနိၪ,
မ့ွပလၢလဂၒလဲၪ. ယဟိဝၒ အဂဲးဆိ့ၪအဘၭဆိ့ၪတၭ,
အိၪလၫအစိၞ့အမၞ့, ယဟိဝၒ အိၪလၫအစိၞ့အမၞ့
လၫဆၫဒုၭၥုၭ အဖၫၞ့နိၪလိၢ. 9 ဘဲၢၥိၭ ဆၫလၒဖၞ့
အစပွး မိလ့ၒနုဝ့ၢဒၪတၭ, မိထေ့ၪ နၥ့ၪအခိၪဘိၪ,
တရ့ၢၥ့ၪဇ့, ဒဲဆိထေ့ၪဆၫဘိၪ, တရ့ၢ အဆိၒအက္ၪၥ့ၪဇ့,
10 တၭ ဆၫလၒဖၞ့ အစပွၒလဂၒနိၪ, မ့ွပလၢလဂၒလဲၪ.
ဆၫၥုၭမုခမျၫး အယဟိဝၒ, အဝ့ၢဒၪနိၪမ့ွ ဆၫလၒဖၞ့
အစပွၒလိၢ. (စ့လၢ.)

အၪ့အူၭ Psalms 25

1 ယၥိၢ့ထေ့ၪ ယၥၭ လၫနအိၪ ယဟိဝၒဇ့, 2 ယယွၒဇ့,
ယဒိၭနဲၞ့ယၥၭ လၫနၫၒလိၢ. မ့ွယမ့ၬ ထိးဘၪမဲ လဂ့ၒ.
မ့ွယဒုၪယဒၒ ထိးၥုၪ့ထိဝၭထိၬ လၫယဖၢ့ခိၪ လဂ့ၒ. 3
မ့ွမၬ, ပှလၫအယိလါဆၫ လၫနၫၒလဖၪနိၪ,

မွ့အထီးမ့ၤမဲဘၣ နးဂၤ လဂ့ၤ. ပှလဖၣ
လၢအမၤမၣဆၢတၩ, အၣ့လီၫ ဆၢပျိၤပျိၤနိၣ မိဘၣ
ဆၢမ့ၤမဲလီၫ. 4 ယဟိဝၤဇ့, ဒုၩဝ့ၣယၫယၢၤ
လၢနဖၢၤ့ဝၩလဖၣနီၣဆံၩ. ဝီၣ့လိၣ ယၢၤ
လၢနဖၢၤ့ဝုၣ့ဖၢၤ့ဝၩဆံၩ. 5 ဒုၩလ့ၤယၢၤ
လၢနဆၢမွ့ဆၢတီၤအဖၢၤ့, ဒဲဝီၣ့လိၣယၢၤဆံၩ. အဂဲးဘဲၫယီၤ
နမွ့ ဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ယၢၤ အယွၤတၩ, ယယိလါဆၢ
လၢနၢၤ ဝံၫ့ဝံၫ့နံၤလီၫ. 6 ယဟိဝၤဇ့, နၣ့ထၣ့ထဲၤ့
နဆၢယၫ့ဝၩလဖၣ, ဒဲနခိးနတၤလဖၣဆံၩ. အဂဲးဘဲၫယီၤ
အဝ့ၫဝံၣ အီၣ ခီၫလၢဖျိၤ့လီၫ. 7 ယဖိၣဝၣခွၫထၣ့
အဆၢဒဲၤဘၩ ဒဲယဆၢမၣလဖၣနီၣ နၣ့ထၣ့ထဲၤ့ လဂ့ၤ. တၩ
ဘဲၫနခိးနတၤအဝိၩနီၣ နၣ့ထၣ့ထဲၤ့ယၢၤ လၢနဆၢဂ့ၤအကိုၤ့
ဆံၩ, ယဟိဝၤဇ့, 8 တၩ ယဟိဝၤနီၣမွ့ ဆၢဂ့ၤဆၢဘွၤ,
ဒဲဆၢတီၤဆၢလီၤ့လီၫ. မၤအာဝၩဘဲၫနီၣတၩ, မိဒုၩနဲၣ
ပှဆၢဒဲၤဘၩဖိၣ လၢဖၢၤ့ဝၩလီၫ. 9 အဝ့ၫဒၣ မိဝိၫ့
ပှအာဝၩဆၢၤ့လဖၣ လၢဆၢတီၤဆၢလီၤ့ အဖၢၤ့ ဒဲဒုၩနဲၣ
အဖၢၤ့ဝၩ လၢပှအာဝၩဆၢၤ့လဖၣလီၫ. 10 တၩ ယဟိဝၤ
အဖၢၤ့ဝၩ ထီးအလူၤ မွ့ဆၢအခိးအတၤ, ဒဲဆၢမွ့ဆၢတီၤ

လၪပှၪလၪအထီးနဲ့ အဆၪအုၤ့လၤ့ ဒဲအဆၪထိးအၥၭလဖၫနီၫ
အဂးလီၢ. 11 လၪနမံၤ့ အကို့ၤနီၫ ယဟိဝၤဇ့, ဖျါခွံၬ
ယဆၪမၫဆံၭ, အဂဲးဘဲၢယီၤ မွဲအဒိၫအယိၬလီၢ. 12
ပှၪလၪအၥၭမဲၫ ယဟိဝၤ လဂၤနီၫ, မွဲပလၢလဂၤလဲၫ, တၭ
ဆၪမိနဲၫလိၫ အဝ့ၢဒၫဖၪၤ့ၥၭ လၪအကြၫံၭရွံနဲ့ဝ့ၢ
လဘိၤ့နီၫလီၢ. 13 အၥၭအိၫဝ့ၢ လၪဆၪဂ့ၤ အဖၪၤ့တၭ,
အချံၢအၥၫ မိနဲ့ၥၢ ထံၢံၫခးံၫလီၢ. 14 ယဟိဝၤ
အဆၪအိၫဥူၫနီၫ အိၫလၪပှၪလၪအၥၭမဲၫဝ့ၢ အဂးလီၢ. တၭ
မိဒုၭၥ့ၫယၢ အဝ့ၢံၫ လၪအဆၪအုၤ့လၤ့နီၫလီၢ. 15
ယမ့ၬၥၫ ယိဆၪ လၪယဟိဝၤနီၫ လထံၫၓးတၭ,
အဂဲးဘဲၢယီၤ အဝ့ၢဒၫနီၫ ဒုၭဂၭဖျုၭ့ထၪ့ခွံၬ ယခၪ့
လၪဖျံၤခွၤ့ အဖၪၤ့လီၢ. 16 ကူၫနၥၭ လၪယအိၫတၭ,
ယၢ့ၥု့ၫယၢ့ၥၭယၪၤဆံၭ, အဂဲးဘဲၢယီၤ ယအိၫယူ တၭ,
ယဘၫရှျ့ၫဘၫနၭဆ့လီၢ. 17 ယၥၭ အဆၪခိဆၪဝိၤနီၫ
အၫထၪ့ဝ့ၢလီၢ. ဒုၭဂၭထၪ့ခွံၬယၪၤ လၪဆၪခိဆၪဝိၤ
အဖၪၤ့နီၫဆံၭ. 18 ယိလၤ့ ယဆၪရှျ့ၫဆၪနၭ,
ဒဲဆၪခိဆၪဝိၤတၭ, ဖျါခွံၬ ယဆၪဒဲၤဘၭ ထီးအလူၬဆံၭ.
19 ယိလၤ့ ယဒုၫယဒၤလဖၫဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၤ အဝ့ၢံၫ

အီၪ အၪဂၫတၭ, မ့ၤလဲၫယၩၫ လၩဆၩမ့ၤလဲၫမၫအၩၫ့ဆၩ
လီါ. 20 ယိထဲၫ့ခွါထဲၫ့ယဝၭတၭ မၫဖိၫ့မၫဖျုၭ့ယၩၫ ဆံၭ,
တၭမွဲ ယမ့ၤထီးဘၪမဲ လဂ့ၫ, အဂဲးဘဲါယီၫ ယဒိၭနဲၫ့ယဝၭ
လၩနၩၫလီါ. 21 မွဲဆၩလၩါ့ဆၩပွ့ၫ ဒဲဆၩဆုးလီၫ့နီၪ
ပၩၫ့ဘၪယၩၫ ဆံၭ, အဂဲးဘဲါယီၫ ယယိလါဆၩ
လၩနၩၫလီါ. 22 ယွၫၡ့, ပွ့ၫနု့ထဲၫ့ အံါစရု့လၭ
လၩအဆၩခိဆၩဝီၫ ထီးအလူၤ အဖၩၫ့ဆံၭ.

အ့ၪအူၭ Psalms 26

1 စ့ၫရုါ့ယၩၫဆံၭ, ယဟိဝၫၡ့, အဂဲးဘဲါယီၫ ယလ့ၫယူၭ
လၩယဆၩလၩါ့ဆၩပွ့ၫ အဖၩၫ့ယူၭ, ဒဲယဒိၭနဲၫ့ယူၭယဝၭ
လၩယဟိဝၫယူၭတၭ, ယဂဲၫယဝၭလၩၫ့အ့ၤ. 2 မၫခွါယၩၫ,
ယဟိဝၫၡ့, စီၫ့ယိ ယၩၫဆံၭ. မၫဆံါ့မၫပံၪ ယဘုၪ့ယဝၭဆံၭ.
3 အဂဲးဘဲါယီၫ နဆၩအဲၪ အခိးအတၫ အီၪဖျိၪ
လၩယမ့ၤယါတၭ, ယလ့ၫယူၭ လၩနဆၩမွဲဆၩတီၫ
အဖၩၫ့လီါ. 4 ယလဆၩၫ့နၫ့ဘၪ လၩပှအဘျံၭအဘျၪ
အဝိၭတၭ, ယမိလ့ၫနုၤ လၩပှအ့ၪလီါဆၩ အအီၪနီၪဆ့အ့ၤ.

5 တၢ် ယမ့ၤလဲၤယူၢ် ပှၤမၤ ဆၢအၢၣ် အဆၢအီၤကီၢ့တၢ်,
ယမိဆၢၢ့နၣ့ လၢပှၤလတီၤလလီၣ့ဘၢ အဝိၢ်အှၤ. 6
ယမိဒူၢဝၢ်ခွံၤ ယစူၢ လၢဆၢဒဲၤဘၢ် လအီၢဘၢ
အဖၢၣ့တၢ်, ယမိအီၢဝၤဖိၣ့ နဆၢလုအလးနိၢ ယဟိဝၤဇ့,
7 ဘဲၢဝိၢ် ယမိဒုၢ်နါဂၢၢ့ ဆၢစံၢ်ထၢ့အၢ့အူၢ်အဝိၢ,
ဒဲလိၤလၣ့လၤလၣ့ ကယဲ နဆၢမၤလၣ့လၢ် ထိးအလူၤလီၢ.
8 ယဟိဝၤဇ့, ယအဲၢနဂံၢ့အလး ဒဲဆၢအလးထိး
နလၤနဖၣ့ အီၢဝ့ၢလစိၢ့နိၢလီၢ. 9 တၢ် အီၢကွၢကီၢ့ယဝၢ်
လၢပှဆၢဒဲၤဘၢ်ဖိၢ အဝိၢ်, ဒဲယဝၢ်မၢၢ့ လၢပှရှၤ ဘၢဆဲၢ့
လၢဆၢဝွံၢ အဝိၢ်နိၢ လဂ့ၤ. 10 ဆၢမၤအၢၣ့
အီၢလၢအစူၢဖၢၣ့တၢ်, အစူၢထွံၢနိၢ ပွၤဝ့ၢ
လၢလၤဆီၢ့လဖၢလီၢ. 11 အ့ၢမွဲ ယဝ့ၢဒၢ ယမိလ့ၤ
လၢယဆၢလၢၢ့ဆၢပွ့ၤ အဖၢၣ့တၢ်, ပွ့ၤန့ထဲၣ့ယၢၤ,
ဒဲယၢ့ဝုၢ့ယၢ့ဝၢ် ယၢၤဆံၢ်. 12 ယခၢ့ ဆၢၢ့ထုၢ့ လၢအလး
အီၢပၣ့ဝ့ၢတၢ်, ယမိစံၢ်ထၢ့အၢ့အူၢ် ယဟိဝၤ
လၢဆၢအီၢကီၢ့ဝံၢ အဖၢၣ့လီၢ.

အၢ့အူၢ် Psalms 27

1 ယဟိဝ ၢ် မ့ ယဆၢ ဖၣ်, ဒဲယဆၢ ထိးထဲၣ်တၣ်ထဲၣ် တၭ,
ယမိၢ်ၥၭမဲၫ ပလၢလဂၢ်လဲၫ. ယဟိဝၢ် မ့ ယၥၭမၢ ၢ့
အဂဲးအဘၭတၭ, ယမိၢ်ၥၭမဲၫ ပလၢလဂၢ်လဲၫ. 2 ထိး
ပှၤလတၢ်လလၢ်ဘၫ ၥုၭဘူၭအၥၭ ထၢ့ဒုၫဒၢ်ယၢၢ်, ဘဲၢဝိၭ
အမိအ့ၫခွံၤ ယဖံၭယယၫ, ပှမၢ်ခိမၢ်ဝၢ်ယၢၢ်,
ယဒုၫယဒၢ်လဖၫနိၫ, အဝ့ၢၥံၫအခၫ့ ဘၫထၢၣ့်
ဒဲလၣ့်ထံၢ်ဖါဝ့ၢဒၫလၢၢ. 3 ၥုၭမုခမျၢး အ့ၫၥုၫ့တဲၢ် ထၢ့ဒုၫဒၢ်
ယၢၢ် လါနၢ့ဘိၢ်, ယလၥၭမဲၫဘၫ, ပှဒုၭၥုၭ အ့ၫဂဲထုၫ့
ထၢ့ဒုၫဒၢ်ယၢၢ် လါနၢ့တၭ, ယမိဒိၭနဲၣ့်ယၥၭ
လၢဆၢယၢ်လမံၣ့် အဖၢၣ့်လၢၢ. 4 ယအ့ၫကံၣ့်ယူၭ ဆၢလမံၣ့်
လၢယဟိဝၢ် လၢၢ. ဆၢနိၫလမံၣ့် ယအ့ၫပူၢအ့ၫပၤန့, ဘဲၢဝိၭ
ယမိအ်ၫဂုးခၢၢ့ လၢယဟိဝၢ် အဂံ့ၫဖၢၣ့် လဆိၢ်ဒၫယၢၢ်
ဘဲၢ ယမိယိ ဆၢဖျိၫပံၢဖျိၫလၢ် ဘၫဆဲ့ၢ လၢယဟိဝၢ်
ဒဲအ့ၫစ့ၫဆၫ လၢအနိးဖၢၣ့်နိၫလၢၢ. 5 အဂဲးဘဲၢယၢ်
လၢမုနံၢ်မုနၢ် အအၢၣ့်အၥၢ့နိၫ အဝ့ၢ မိမၢ်ဘံၭ ယၢၢ်
လၢအတဲၢ်ဖၢၣ့်တၭ, မိအ်ၫက့ၫၥူၫယၢၢ်
လၢအလးအ်ၫလၢယၢ လၢတဲၢ်ဆံၢ့ပံၫ အဖၢၣ့်နိၫလၢၢ.

မိအီၪကၠံၪထ့ၪထီၫယၫၬ လၫလဲၫ့လဖျိၪ့ အဖၫ့ခိၪလီၫ. 6
ဘိၬ့နဲ့ၪယီၬ ယခိၪ မိအီၪထ့ၪထီၫ လၫယဒုၪယဒၬ ဝၤဖိၬ့
ယၫၬ အဖၫ့ခိၪတၭ, ယမိလုထ့ၪ ဆၫသုၪ့ပှံၫၥၭယီၫ
အဆၫလု လၫအတဲၬဆံၫ့ပံၪဖၫၬ့တၭ, ယမိဆၤထ့ၪ ယလူ,
ဒဲၪသံၫကျံၬ စံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ ယဟိဝၬ လီၫ. 7 ထီး ယ
အ့ၪကိၭထ့ၪ လၫယလူတၭ, ခိၭနၪဆံၭ, ယဟိဝၬဇ့,
ယၫ့ၥၭယၫၬတၭ, စံၭဆၫၫ့ယၫၬဆံၭ. 8 ထီးနစံၭ, အ့ၪပၤ
ယမ့ၤဆံၭ. ယၥၭ စံၭယူၭနၫၬ, ယဟိဝၬဇ့, နမ့ၤနီၪ
ယမိအ့ၪပၤလီၫ. 9 ထီးအီၪကၠံၪသူၪခံ့ၤ နမ့ၤ လၫယၫၬ
လဂ့ၬ, နၫ့ထ့ၪခံ့ၤ နခ့ၫနရှၬ လၫနၥၭထ့ၪ လဂ့ၬ. နမ့ဲယူၭ
ဆၫမၬဆၫၬ့ယၫၬလီၫ. တၭ ထီးခံ့ၤရှိၭ ယၫၬလဂ့ၬ,
ထီးစဲ့ၪဒၪယၫၬလဂ့ၬ, ဆၫထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့ယၫၬ, ယွၬဇ့. 10
ထီးယမိ ဒဲယဖါ အ့ၪစဲ့ၪဒၪယၫၬတၭ, ထီးနီၪလဖၫၫ့
ယဟိဝၬ မိမၬန့ထ့ၪယၫၬလီၫ. 11 ယဟိဝၬဇ့, ဒုၭနဲၪယၫၬ
လၫနဖၫၬ့ၥၭတၭ, ဘိၫ့ထ့ၪယၫၬ လၫဖၫၬ့ၥၭလီၬ့
လဘီၬ့အဖၫၬ့ လၫယဒုၪယဒၬ အကှိၬ့ နီၪဆံၭ. 12 တၭ
ထီးဖ့ၪလၫ့ခံ့ၤယၫၬ ဘဲၫယဒုၪယဒၬ အၥၭအီၪဝ့ၫအဝိၭနီၪ
လဂ့ၬ, အဂဲးဘဲၫယီၬ ပှထိးအၥၭ

လꩻဆꩻအဘျံၭအဘျၪတၭ, ၥၪထၪ့ ဆꩻမၩအꩻၩ့လဖၪနီၪ
ဂဲထုၪ့ ထၢ့ဒုၪဒၩယူၭ ယꩻၩယူၭ. 13 ယ အၪ့လနဲၩဘၪ
လꩻယမိဒၪဘၪ ယဟိဝၩ အဆꩻဂ့ၩ လꩻဆꩻမꩻၢ့
အခးဖꩻၩ့တၭ, 14 ယိလါဆꩻ လꩻယဟိဝၩဆံၭ,
အီၪကၪ့ဒုၩနၥၭ, ဒဲမၩဆီၪ့ထၪ့နၥၭ အဂဲးအဘၭဆံၭ, တၭ
ယိလါဆꩻ လꩻယဟိဝၩဆံၭ.

အၪ့အူၭ Psalms 28

1 ယမိကိၭထၪ့နꩻၩ ယဟိဝၩဇ့, ယလဲၢ့လဖျိၪ့ဇ့, ဒိၭအꩻၩ့
နနါ လꩻယꩻၩ လဂ့ၩ. န အၪ့အီၪလၩ့မါပံၭ လꩻယꩻၩတၭ,
ယမိမၩဘၪခိယေၥၭ ဘဲၢ ပှလꩻအလ့ၩလၩ့ လꩻဖျုဖꩻၩ့
အဝိၭနီၪလီၢ. 2 ထီးယ အၪ့အၪ့ယၢနꩻၩ ထီးယယူထေၪ့
ယစူၪ လꩻနဒုၭချဲၩ့ ဆꩻဆံၢ့ပံၪ အအီၪတၭ, ခိၭနၪ
ယအၪ့ယၢဆꩻ အလူဆံၭ. 3 မွဲ့န ထီးထုၭထၪ့ခွံယေꩻၩ
အီၪလꩻပှလတီၩလလီၩ့ဘၪ အဝိၭ လဂ့ၩ, အဝ့ၢခံၪ
မၩဆꩻအꩻၩ့ လါနၢ့ တၭ, ချဲၩ့မုဆေꩻ
လꩻပှအီၪလꩻအနဲၩ့ထံၭဝံၪတၭ, ဆꩻအꩻၩ့

အီၢလၤအာ၁ၥခံဖၤၣ့လီၢ. 4 ဖ့ၢလၢ့ဆၤ လၤအဝ့ၢ၁ံၢ
ဘဲၢအမၣဆၤအ၁ိၥ ဒဲဘဲၢအမၣ ဆၤအၤၣ့အ၁ိၥနီၢ ဆံၥ.
ဖ့ၢလၢ့ အဝ့ၢ၁ံၢ ဘဲၢအမၣဆၤ လၤအစူၢအ၁ိၥနီၢ,
ဒုၥန့ထဲၣ့ အဝ့ၢ၁ံၢ လၤဆၤအကြံၥန့ဘၢနီၢဆံၥ. 5
အဝ့ၢ၁ံၢ လဒူၣလယ့ၢဘၢ ယဟိဝၣ အဆၤမၣ, ဒဲအမၣ
ဆၤလၤအစူၢနီၢ ဒူၣယ့ၢဆ့အ့ၤ. မၣအာ၁ၥဘဲၢနီၢတၥ,
အဝ့ၢဒၢ မိမၣဂၥဂိၣ့ခွံၤ အဝ့ၢ၁ံၢ တၥ, မၣထ့ၢထဲၣ့ဝ့ၢ
ဆ့အ့ၤ. 6 မွဲယဟိဝၣဘၢ ဆၤစံၥထ့ၢအ့ၢအူၥဝ့ၢဆံၥ,
အဂဲးဘဲၢယီၣ အဆၤခိၥနၢယူၥ ယအ့ၢကံၣ့ဆၤ အ၁ီၢယူၥ,
တၥ ယဟိဝၣမွဲ ယဂဲးယဘၥ, ဒဲယထၣ့ဖံၥလဘံ့ၢလီၢ. 7
ယ ၁ၥဒိၥနဲၣ့အာ၁ၥ လၤအစူၢဖၤၣ့တၥ, ယန့ဘၢ
ဆၤမၣဆၤၣ့ယၤၣ, မၣအာ၁ၥဘဲၢနီၢတၥ, ယ၁ု့ၢဗွံၢ၁ၥယီၢ
လၤယ၁ၥတၥ, ယမိစံၥထ့ၢအ့ၢအူၥ အဝ့ၢ
လၤယဆၤ၁ံၢကျံၣနီၢလီၢ. 8 ယဟိဝၣမွဲ အဝ့ၢ၁ံၢ
အဆၤဂဲးဆၤဘၥ ဒဲအရျၣဒိၥဂုၢအာ၁ၥ အဆၤထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့
အထိၤ လီၢ. 9 ထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ နရျၣခမျုၤးဆံၥ, ဆိၢဂ့ၣ
နဆၤန့၁ၢဆံၥ, ယိထဲၣ့ခွါထဲၣ့ဝ့ၢ, ဒဲဆိၤထ့ၢ အဝ့ၢ၁ံၢ
အဆိၣဆိၣအကူၢကူၢဆံၥ.

အ့ၣ်အူး Psalms 29

1 ဖ့ၩလၢ့ဆၪ လၪယဟိဝၤ, ယွၤ အဖိၩခွၢဝံၩဇ့, ဖ့ၩလၢ့
ဆၪလၤဖၟ့ ဒဲဆၪဂဲးဆၪဘၭ လၪယဟိဝၤနီၩဆံၭ. 2 ဖ့ၩလၢ့
ယဟိဝၤအမံၟ့ အလၤအဖၟ့ လၪအနၢ့ဆါဒၩဝ့ၢ အဂးတၭ,
ဘၤထ့ၩ ယဟိဝၤ လၪဆၪဆံၢ့ပံၩ အပံၢအလၤနီၩဆံၭ. 3
တၭ ယဟိဝၤအလူ အီၩဝ့ၢ လၪထံၢအဖၢ့ခိၩတၭ,
ဆၪလၤဖၟ့ အယွၤအလၢ့ ဝီၢတၭ, ယဟိဝၤ
အီၩလၪထံၢအၩ အဖၢ့ခိၩလီၢ. 4 တၭ ယဟိဝၤအလူ
လၪၢ့ပွ့ၤ လၪအစိၟ့အမၟ့တၭ, ယဟိဝၤအလူ လၪၢ့ပွ့ၤ
လၪအကယးကဖးလီၢ. 5 ယဟိဝၤအလူ မၤခါ
ဝံ့ၩရှိၢအ့ရ့ၭတၭ, ယဟိဝၤ မၤခါ လ့ၭဘနၪၢ့
အဝံ့ၩရှိၢအ့ရ့ၭလီၢ. 6 တၭ, မွဲအအ့ၩမၪၢ့ အဖုၢဝ့ၢ
ဘဲၢချီဖိၩအဝိၭ, လ့ၭဘနၪၢ့, ဒဲစံရအၪၢ့ ဘဲၢချီမံၟ့ဖၢဖိၩ
အဝိၭနီၩလီၢ. 7 ယဟိဝၤအလူ မၤထ့ဖၭ မ့ၩလၩလီၢ. 8
ယဟိဝၤအလူ မၤဝၭ ရှိမုနၪၢ့ဖၢတၭ, ယဟိဝၤ မၤဝၭ
ရှိမုနၪၢ့ဖၢ က့ဒ့ၭတၭ, 9 ယဟိဝၤအလူ ဒုၭဖိၩဆါ

ခ့ၢဘၩ့မိတၪ, ဒုၪအိၬရံၢရိး မံၩ့လကျေၩအဝံၬ့နိၬလိၢ. တၪ
လၫအနိးဖၫၩ့နိၬ ပှထိးအလူစေံၪ, ဆၫလၩဖၩ့ဖိၩ. 10
ယဟိဝၩ ဆၫၢ့နၩ့ လၫထံၢလုဘေံၪ ဆၫအဖၢ့ခိၬတၪ,
ယဟိဝၩ ဆၫၢ့နၩ့ ကဲၬစပွၩ အဆိၩဆိၩအကူၬကူၬလိၢ. 11
တၪ ယဟိဝၩ မိဖ့ၬလၢ့ ပှရှၩခမျၫး လၫဆၫဂဲးဆၫဘၪ
လိၢ. ယဟိဝၩ မိဆိၬဂ့ၩ အရှၩခမျၫး
လၫဆၫဘၬလိအေိၪလိလေိၢ.

အ့ၬအူၪ Psalms 30

1 တၪ ယမိအိၬက့ၬထ့ၬထိၢနၫၩ, ယဟိဝၩဇ့, အဂဲးဘဲၢယိၩ
နမၩဖိၩ့မၩဖျု့ၪယၫၩတၪ, ဒုၪဝၪပွံၢ ယဒုၬယဒၩ
လၫယဖၢ့ခိၬအ့ုေ. 2 ယဟိဝၩ, ယယွၩဇ့, ယအ့ၬယၢယူၪ
ဆၫ လၫနၫၩတၪ, နမၩဘျၬထဲၩ့ယူၪ ယၫၩယူၪ. 3
ယဟိဝၩဇ့, နဒုၪဂဲၢထ့ၬခွံေ ယဝၪ လၫဖျူဖၫၩ့,
နဒုၪမၫၢ့ဒံၪယၫၩ ဘဲၢဝိၪ ယထိးလ့ၩလၩ့ဘၬ လၫဆၫဖၫၩ့
လဂ့ၩ. 4 ဝံၢကျံၩ စံၪထ့ၬအ့ၬအူၪ ယဟိဝၩ,
အရှၩဆံၢ့ပံၬဝံၬဇ့, တၪ စံၪထ့ၬအ့ၬအူၪဆၫ

လၢဆၢနု့ထ့ထဲၣ့ အဆၢဆံၤ့ပံၢ်နီၢ်ဆံၥ. 5 အဂဲးဘဲၤဃီၣ်
အဆၢဝၥထ့နီၢ် အီၢ် လဆိဖိၢ်, အ့ၢ်မွဲ လၢအခိးအတၣ်
အဖၢၣ့နီၢ်, မွဲဆၢမၢၤ့ လီၤ. လၢမုနၣ်လခီၤနီၢ် မ့ၤထံၤလၣ့
ဘၤ့နၣ်ချိၣ့, အ့ၢ်မွဲ လၢဂီၣ်လခီၤ ဆၢဘု့ပွံၤဝၥဃီၤ
အီၢ်ထ့ဝ့ၤဒၢ်လီၤ. 6 ယဝ့ၤဒၢ်ဃီၣ်,
လၢဃဘီၢ်ထ့ဃီၤထ့နီၢ် ယစံၥ, လဆိၣ်ဒၢ်ဃဝၥ
ယဝၥလၢၣ့အ့ၤ. 7 ယဟိဝၣ်ဇ့, နဒုၥဆီ့ထ့ ယခိၢ်လီၣ့
အဂဲးအဘၥ လၢနခိးနတၣ်အကို့ၣ် လီၤ. နအီၢ်ကှ့ၢ်ဘူၢ်ယူၥ
နမ့ၤတၥ, ယဘု့ခိယဝၥဝီၣ် လီၤ. 8 ယကိၥထ့နၢၣ်
ယဟိဝၣ်ဇ့, ဒဲယအ့ၢ်ကံၣ့ဆၢ လၢယဟိဝၣ် လီၤ. 9
ထီးယလ့ၣ်လၣ့ လၢဆၢဖၢၣ့နီၢ်တၥ, ယဝွံၢ်နှ့ကၣ် ဆၢနီၢ်လဲၢ်.
မွဲဂ့ၢ်ခိၢ်အမုၤ စံၥထ့အ့ၢ်အူၥ နၢၣ်ဆ့ဧၢ်, မွဲအမိဒုၥနဲၢ်
နဆၢမွဲဆၢတီၣ်ဆ့ဧၢ်. 10 ခိၥနၢ် လါဆံၥ, ယဟိဝၣ်ဇ့,
ယၤ့ဘု့ယၤ့ဝၥယၢၣ်ဆံၥ, ယဟိဝၣ်ဇ့, ကဲၢ်ထ့
ဆၢမၣ်ဆၢၣ့ယၢၣ်ဆံၥ. 11 ယဂ့ၢ်ဆၢယၢၣ့ဆၢနီၢ်
နဒုၥကဲၢ်ထ့ လၢဆၢဂဲထု့လံ လၢယဂးလီၤ. နကွဲၢ်လၣ့
ယရၢၤ ဆၢကဲၣ့ယၤ, ဒဲခဲးထူၤ ယယးဒံၣ့ လၢဆၢဝၥထိၤ,
12 ဘဲၤဝိၥ ယလၣ်ယဖၣ့ မိဝံၤကျံၣ်ထ့နၢၣ်တၥ,

အီၫလၧ့မါပံၥအ့ၤ. ယဟိဝၪ ယယွၪဧ့,
ယမိစံၥထၩ့အၩ့အှူၥနၫၪ အဆိၪဆိၪအကၠုၫကၠုၫလီၢ.

အၩ့အှူၥ Psalms 31

1 ယဒိၥနဲၧ့ယဝၥ လၩနၩၪ, ယဟိဝၪဧ့, မွဲယမ့ၤ ထီးဘၫမဲ
နးဖၩၢ့ လဂ့ၪ. မၪဖိၧ့မၪဖျူ့ယၩၪ လၩနဆၩတီၪဆၩလီၧ့
အကိၠုၧ့ နီၫဆံၥ. 2 ဒိၥနနါ လၩယၩၪ မၪဖိၧ့မၪဖျူ့ယၩၪ
ချဲၢ့ချဲၢ့, ကဲၫထၩ့ ထိၤအေလဲၢ့ လၩယဂး, ဂံၩ့ဖလ့ၤ
လၩယဂး, ဂံၩ့ဖလ့ၤ လၩယမိဖိၧ့ဖျူ့ အဂးနီၫဆံၥ. 3
အဂဲးဘဲၢယီၪ နမွဲယလဲၢ့, ဒဲယထိၤလီၢ. တၥ နမိဝိၢ့ ယၩၪ,
ဒဲမီၧ့နု့ယၩၪ လၩနမံၧ့အကိၠုၧ့ လီၢ. 4 နမိဒုၥစဲၩ့ထၩ့ခွံၤယၩၪ
လၩဖျံၪခွၧ့အဖၩၧ့ လၩပှအီၫကၠ့ၫဝှူၫ လၩယဂးလီၢ.
အဂဲးဘဲၢယီၪ နမွဲ ယဂဲးယဘၥလီၢ. 5
ယအီၫကၠ့ၫလၧ့ယဝၥ လၩနစှူၫဖၩၧ့, ယဟိဝၪ ဆၩမွဲဆၩတီၪ
အယွၪဧ့, နပွၧ့နု့ထဲၧ့ယၩၪလီၢ. 6 ယမ့ၤလဲၪ ပှလၩအထီးနု့
ဆၩအၩ့လီၢ အဆၩပျိၪပျိၪနီၫ, အ့ၫမွဲ ယဒိၥနဲၧ့ယဝၥ
လၩယဟိဝၪ လီၢ. 7 ယမိဘုၩ့ပွံၢဝၥယီၢ ဒဲဘုၩ့ထိၤဝၥထိၤ

လၧနခိးနတၪ အဖၧၪ့, နယိလၪ့ ယဆၧရှ့ဆၧနန,
နဘ့ၪယၢယဝန လၧအဘၪခိဘၪဝီၪအဖၧၪ့, 8 တန
နဒုနထၤယၧၪ လၧယဒုၪယဒၪ အစူၪဖၧၪ့အ့ၤ, နဒုနဆၧၢ့ထု့
ယခ့ လၧအလးဖနလဲ အဖၧၪ့လီၢ. 9
ယၢ့ဘု့ယၢ့ဝနယၧၪဆံန, ယဟိဝၪဇ့, အဂဲးဘဲၢယိၪ ယဘၪ
ဆၧခိဆၧဝီၪလီၢ. ယမ့ၤဝၪ ဒဲယဝန, ဒဲယဂူနဂနဂိၪ့
လၧဆၧဘု့အုနဝနအုန အကို့ၪ လီၢ. 10 အဂဲးဘဲၢယိၪ
ယဝနမၧၢ့လူၤဝ့ၢ လၧဆၧဘု့အုနဝနအုန, ဒဲယနံ့လဖၪနိၪ
လၧဆၧဂ့အုၪ့ဂ့ထိၤ အဖၧၪ့တန, ယဂဲးယဘန
လၪ့ဆါထဲၪ့ဝ့ၢ လၧယဆၧဒဲၪဘန အကို့ၪ တန, ယပွံၪဝံၪ
ဂနဂိၪ့လီၢ. 11 ယကဲၪထ့ ဆၧဒုၪဒွ့အလး လၧယဒုၪယဒၪ
ထီးအလူၤ အကျၪ, ဒဲပှအီၪလၧယနဲၪ့ထံနိၪ နနနဲ့ဒံနလီၢ.
ဒဲဆၧဝနမဲၪအလး လၧပှရှၪ လၧအဘ့ၪယၢ ယၧၪလဖၪ
လၧအမ့ၤယၢလီၢ. တန ပှလဖၪ လၧအဒၪဘၪယၧၪ
လၧခီၢနိၪ စဲ့ခွံၤ လၧယအီၪလီၢ. 12 တန ဆၧဝနန့
ယၧၪ, ဘဲၢ ပှဝံၢ လၧအလအီၪဘၪ
လၧပှဝနခံဖၧၪ့အဝိနနိၪလီၢ. ယမၪယဝန ဘဲၢထွ့ၢထ့ဖန
လဘံ့အဝိန နိၪလီၢ. 13 အဂဲးဘဲၢယိၪ ယနါဂၧၢ့

ပှအၢဂၤ အဆၢဒုၢဒွ့ၢ နီၢ, လၢအကိၢ့လိၤအၥၥၥ လစိၢ့ပး
ထၢ့ဒုၢဒၤယၢၤနီၢ, ဆၢၥၥမဲၢၥၥဖျဲၤ့ အီၢဝၤဖိၤ့ဝ့ါလီါ. တၥ
အဝ့ါဝံၢ ကိၢ့ထၢ့ဝ့ါ ဘဲါဝိၥ အမိမၤဝံါယၢၤလီါ. 14 တၥ
ယဝ့ါဒၢယီၤ, ယဒိၥနဲၤ့ယၥၥ လၢနၢၤ, ယဟိဝၤဇ့, ယစံၥ,
နဝ့ါဒၢယီၤ နမွဲယယွၤလီါ. 15 ယဆၢၢ့ယ ထီလဖၢ
အီၢဝ့ါ လၢနစူၢဖၢၤ့လီါ. မၤဖိၤ့မၤဖျူၥ့ယၢၤ လၢယဒုၢယဒၤ
အစူၢဖၢၤ့, ဒဲလၢပှလၢအမၤအၢၤ့ ယၢၤဆံၥ. 16 ဒုၥဖၤ့ဘၢ
နမ့ၤ လၢနခ့ါနရှၤ လဂၤယီၤ အလီၤ့ဆံၥ, တၥ
လၢနခိးနတၤ အကို့ၤနီၢ ထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ယၢၤဆံၥ. 17
မွဲယထီးဘၢ ဆၢမ့ၤမဲ လဂ့ၤ. ယဟိဝၤဇ့, အဂဲးဘဲါယီၤ
ယကိၥထၢ့နၢၤလီါ. မွဲ ပှလတီၤလလီၤ့ဘၢနီၢ ဘၢ
ဆၢမ့ၤမဲဆံၥ. မွဲအအီၢလၤ့မါပံၥ လၢဖျူဖၢၤ့နီၢဆံၥ. 18
ပှအဘျံၥအဘျၢ အနိၥဖျံၤ လၢအချဲၤ့ဆၢကၢ ထၢ့ဒုၢဒၤ
ပှတီၤပှလီၤ့တၥ, အီၢက့ၢထၢ့ထီါအၥၥတၥ,
မၤကြၤ့ထမးဆၢနီၢ, မွဲဆၢဒုၥ အီၢလၤ့မါပံၥဝ့ါဆံၥ. 19
နဆၢဂ့ၤဆၢဘွၤ လၢနအီၢက့ၢကီၢ့
လၢပှလၢအၥၥမဲၢနၢၤအဂး, လၢနမၤဝဲၤ
လၢပှလၢအဒိၥနဲၤ့အၥၥ လၢနၢၤအဂး, လၢပှရှၤ

အဖိၪခွၢ်ၪ အမ့ၢ်ယိၣ်, မ့ၣ်အဆံးဒိၪ ဆံးအၪလဲၪ. 20
နမိအိၪကွၢ်ၪၦၤ ပှၤလၢဖၪနိၪ လၢနမ့ၢ်ယိၢ အဆၢအိၪ
ကဒုးအလၤ, ဖိၪဒီးခ့ဲဝ့ၢ် လၢပှၤရှ့ၣ် အမၣ်အၢၣ်ဆၢလိၢ.
နမိခိးထၢၦၤ အဝ့ၢ်ၪ လၢတဲၣ်ဖၢၣ်ဖိၪဒီးခ့ဲ လၢပှၤနိုး
အဲၪလိဆိုးချဲ့လိၢနိၪလိၢ. 21 မ့ၣ်ယဟိဝၣ် ဘၪ
ဆၢစံးထၪအၪအၪဝ့ၢ်ဆံး, အဂ့ၤဘဲၢယိၣ် မ့ၣ်အမၣ်ယၢၣ်
လၢအခိးအတၣ် လၣ်လးဝ့ၢ် [ဘဲၢ]လၢဒိၣ်
အိၪလၢအခိၪဒၢၣ်ခၢၢ့် အဝိးလိၢ. 22 မ့ၣ်လါနၢ့်တး
လၢယစဲၪဖျိုး ချဲၢ်ချဲၢ်နိၪ ယစံး, ယဘၪ ဆၢဒၪထ့ၢ်ခ့ဲ
လၢနမ့ၢ်ယိၢလိၢ. အ့ၪမ့ၣ် ထီးယကိးရှ့ၣ်ထၪ လၢနၢၣ်နိၪ,
နခိးနၪ ယအၪယိၢဆၢအလူလိၢ. 23 ယဟိဝၣ်
အရှ့ၣ်ဆံၢ့်ပံၪ ထီးအလူဝံၪဇ့, အဲၪ ယဟိဝၣ်ဆံး, ယဟိဝၣ်
ပၢၣ် ပှၤအလူတိၣ်တး, ပှၤလၢအအိၪကွၢ်ထၪထိၢအဝးနိၪ
ဖ့ၪဆၢၢ့်ထဲၣ်ဝ့ၢ် အဆၢအၪမလၤခိၢလိၢ. 24 ကယဲ
ပှၤလၢအယိလါဆၢ လၢယဟိဝၣ် ထီးအလူဝံၪဇ့,
အိၪကွၢ်ဆိၪ နဝံၪ အဂ့ၤအဘးတး, မၣ်ဒူၣ် နဝံၪအဝးဆံး.

အၪအူး Psalms 32

1 ပှလၫအဆၫမၪဖျါယူၭ, လၫအဆၫဒဲၩဘၭ
ဘၪဆၫချူၤဘံၭယူၭနီၪ, ဘၪဆိၪဂ့ၩဝ့ၢလီၢ. 2
ပှလၫယဟိဝၩ လအီၪက့ၪဘၪ ဆၫအၫၩ့ လၫအလီၩ့,
ဒဲအ့ၪလီၢဆၫ လအီၪဘၪ လၫအာၥၭခံဖၫၩ့နီၪ,
ဘၪဆိၪဂ့ၩဝ့ၢလီၢ. 3 ထီးယပွံၪလဖၪ ကျၪခွံၤဝ့ၢ
လၫယကိၭရှၭထၫ့ ၥံၢ့ၥံၢ့နံၩ အကို့ၩ တၭ,
ယအီၪလၩ့မါပံၭလီၢ. 4 အဂဲးဘဲၢယီၩ လၫမုဆၢ
ဒဲလၫမုနၩနီၪ နစူၪ အီၪၒၫၢ့ လၫယလီၩ့လီၢ. ယဆၫၥံၢ့ဆ့ၤ
ကဲၪထၫ့ ဆၫခိအထိ အဆၫပဲၢ့ထၤလီၢ. (စ့လၢ.) 5
ယမိဒုၭၥ့ၪယၢနၫၩ လၫယဆၫဒဲၩဘၭတၭ, ယဆၫအၫၩ့နီၪ
ယအီၪက့ၪၥူၪအ့ၤ. ယစံၭ ယမိလီၩလၩ့လၤလၩ့ ယဆၫမၪ
လၫယဟိဝၩနီၪတၭ, နဖျါခွံၤ ယဆၫဒဲၩဘၭလီၢ. 6
မွဲလၫဆၫနီၪအကို့ၩ တၭ, လၫပှဒၪန့ဘၪနၫၩ
အဆၫၢ့အထိနီၪ ကယဲ ပှဆံၢ့ပံၪ ထီးအလူၤ မိဘၩဆိၪဖၪ
နၫၩ ကိၭဂၩဒ့ၭလီၢ. မွဲမၤ, လၫထံၢအၪလုၤဘံၭဆၫနီၪ
ချူၭန့ဘၪ အဝ့ၢနီၪအ့ၤ. 7 နဝ့ၢဒၪယီၩ နမွဲ ယအီၪကဒုၩ
အလးလီၢ. နမိမၩဖိၩ့မၩဖျူၭ့ယၫၩ လၫဆၫခိဆၫဝိၩ တၭ,

နမိဒုၭ အီၫဝၬဖိၪ့ယၧၩ လၧဆၧသံၫကျၪ ဘၫဆဲၫ့
လၧဆၧမၩဖိၪ့မၩဖျုၭ့ဆၧလီၫ. (စ့လၫ.) 8
ယမိသီၫ့ထဲၪ့သၫ့ထဲၪ့နၧၩ, ဒဲဒုၭနဲၫနၧၩ လၧဖၧၪ့သၭ
လၧနမိဘၫဖိၬဝ့ၫ လဘီၪ့နီၫလီၫ. ယမိဒုၭကိၫ့နၧၩတၭ, ယမ့ၬ
မိအီၫလၧနလီၪ့လီၫ. 9 တၭ အီၫက့ၫ နသံၫအသၭ ဘဲၫကသ့ၫ,
ဘဲၫကသ့ၫလၫ လၧအနၫဆၧလသ့ၫဘၫ အဝိၭနီၫ လဂ့ၩ,
ဆၧဘၫပဒၪ့ အဝ့ၫသံၫ လၧနိၭထၭ ဒဲဖျံၪနီၫ, မိဂဲၫဘူၭ
ဘၫခိၬ လၧနအီၫအကိူၪ့ လီၫ. 10 ဆၧသုၫ့အုၭသၭအုၭ
အီၫလၧပှလတီၩလလီၪ့ဘၫ အလီၪ့လီၫ. အ့ၫမွဲ
ပှလၧအဒိၭနဲၪ့အသၭ လၧယဟိဝၩနီၫ ဆၧယၫ့သုၫ့ယၫ့သၭ
မိအီၫဝၬဖိၪ့ဝ့ၫဒၫလီၫ. 11 သၭထိၬ လၧယဟိဝၩအဖၧၪ့,
ဒဲသုၫ့ပွံၫသၭယီၫ, ပှအတီၩအလီၪ့သံၫဇ့, ဒဲကယဲ
ပှလၧအသၭဆုးလီၪ့ ထီးအလူၬသံၫဇ့, ကိၭရှၭထ့ၫ
လၧဆၧသၭထိၬ အကိူၪ့ ဆံၭ.

အ့ၫ့အူၭ Psalms 33

1 သုၫ့ပွံၫသၭယီၫ လၧယဟိဝၩ အဖၧၪ့, ပှအတီၩသံၫဇ့, ဂ့ၩ

လꩻပှ်အတီၤအလီၤ့ စံꩻထ့ၢအ့ၢအူꩻဆꩻလီၢ. 2
စံꩻထ့ၢအ့ၢအူꩻ ယဟိဝၤ လꩻသၢ့ထီး အလီၤ့တꩻ,
ဝံၢကျံၤထ့ၢ အဝ့ၢ လꩻနၢဒံၤ့ အီၢလꩻဖျုံၤဆံၢဘီၤ့. 3 တꩻ
ဝံၢကျံၤထ့ၢ အဝ့ၢ လꩻဆꩻဝံၢကျံၤ အသၢ့, ဒံၤ့ဆꩻ
ဂ့ၤဘၢစဲၢ အီၢလꩻဆꩻသꩻထိၤ အဝီၢဆံꩻ. 4 အဂဲးဘဲၢယီၤ
ယဟိဝၤအလူနီၢ မ့ဲအတီၤ, ဒဲကယဲ အဆꩻမၤနီၢ အီၢဝ့ၢ
လꩻအမ့ဲအတီၤလီၢ. 5 မ့ဲအအဲၢ ဆꩻတီၤဆꩻလီၤ့
ဒဲဆꩻစ့ၤရၢ့တီၤလီၢ. ဂၢ့ခိၢ ပ့ၤ လꩻယဟိဝၤ
အခိးအတၤလီၢ. 6 လꩻယဟိဝၤအလူ အကိုၤ့ နီၢ, မူꩻခိၢ
ကဲၢထ့ၢဝ့ၢ, ဒဲလꩻအနိꩻအသၢ အကိုၤ့ နီၢ, ကယဲ
အပꩻၤ့အပီ ထီးအလူၤလီၢ. 7 တꩻ မ့ဲ အဒုꩻအီၢကီၢ့
မၢဆမံꩻ ဘဲၢဆꩻပိၤ့အဝိꩻနီၢတꩻ, အီၢက့ၢ ထံၢယိၤလဖၢ
လꩻဆꩻအီၢက့ၢကီၢ့ အလးဖꩻၤ့နီၢလီၢ. 8 မ့ဲဂၢ့ခိၢ
ထီးအလူၤ သꩻမဲၢ ယဟိဝၤဆံꩻ. ကယဲ ပှ်အီၢဝ့ၢ
လꩻဂၢ့ခိၢချိၢ့နီၢ, မ့ဲအဆꩻၢ့ထုၢ့ အီၢလၤ့မပံꩻ လꩻအဝ့ၢနီၢ
အကိုၤ့ ဆံꩻ. 9 အဂဲးဘဲၢယီၤ အဝ့ၢဒၢ စံꩻဆꩻ တꩻ,
ဆꩻကဲၢထ့ၢဝ့ၢ အဝ့ၢဒၢ မၢလူၤဆꩻတꩻ,
ဆꩻအီၢခꩻၢ့ဝ့ၢလီၢ. 10 ယဟိဝၤ မၤဂꩻဂိၤ့ ပှ်ဆံၤဝံၢ

အဆၬကိၫ့ လီၢ. တၭမွဲ အဒုၭကဲၫထၫ့ ၦခမျၬး
အဆၬကိၫ့ထၫ့ဖၭလၩ့ လၬဆၬနုးမံၩ့အ့ၤ. 11 ယဟိဝၩ
အဆၬကၩ့ကၩဝ့ၢ အီၫဂုးအီၫခၬၢ့ အဆိၩဆိၩအကၠၫကၠၫနီၫ,
ဒဲအဘၭ အဆၬဆီၢ့မီၫ့လဖၫနီၫ လဆိၩဘၫလဆိၩ
ထီးအလှူၤလီၢ. 12 ၦလဆၢံၩ လၬယဟိဝၩမွဲ အယွၩ,
ၦခမျၬး လၬယွၩရွံနု့ဝ့ၢ လၬအဆၬနု့ဘၢ အဂးနီၫ,
ဘၫဆိၫဂ့ၩဝ့ၢလီၢ. 13 လၬမူၭခိၫနီၫ ယဟိဝၩ
ယိလၩ့ဝ့ၢတၭ, ဒၫဘၫ ၦရှၩ အဖိၫခွၢံၫ ကိၭဂၩဒ့ၭလီၢ.
14 လၬအအီၫဝ့ၢ အလးနီၫ ယိလၩ့ဒၫဘၫ ၦအီၫ
လၬဂၫ့ခိၫချိၢ့ ထီးအလှူၤလီၢ. 15 အဝ့ၢဒၫ တဲၩ့လၩ့
အဝ့ၢံၫအဘၭ ထီးအလှူၤ, ယိနဲၫ့ အဆၬမၩ
ထီးအလှူၤလီၢ. 16 စပွၩ လၬအထီၩ့လၬဆၬထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့
လၬအဘုၭမုခမျၬးအၫ အကၠီၩ့နီၫ အီၫဝ့ၢ နးဂၩအ့ၤ.
ၦအဆီၫ့နီၫ ဖိၩ့ဖျူ့ၭ လၬအဂဲးဆီၫ့အဘၭဆီၫ့ အကၠီၩ့နီၫ
ဆ့အ့ၤ. 17 တၭ ကဘ့ၫနီၫမွဲ ဆၬပျိၩပျိၩ
လၬဆၬထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ အဂးတၭ, မၩဖိၩ့မၩဖျူ့ၭဆၬ
လၬအဂဲးဆီၫ့အဘၭဆီၫ့ အကၠီၩ့နီၫ ဘ့ၫအ့ၤ. 18 ယိခွါ,
ယဟိဝၩ အမ့ၤ အီၫလၬၦလၬအဘၭမဲၫဝ့ၢ အလီၩ့,

လꤚပှꤛလꤚအယိလါ အခိးအတꤢ အဖꤚꤣ့ꤒꤝလဖꤛနီꤛ
အလီꤣ့လီꤒ. 19 မွဲ ဘꤙꤒꤦꤝ အမိမꤢဖိꤣ့မꤢဖျူꤣ အဝ့ꤒꤟ့ꤛ
လꤚဆꤚꤟ့ꤒနီꤛ, ꤘဲ ဘꤙꤒꤦꤝ အမိꤘုꤝမꤛꤒ့ꤘံꤝ
လꤚဆꤚꤛꤒꤝဝံလꤣ့ꤘိꤢ အဖꤚꤣ့ လီꤒ. 20 ပꤒꤝ ယိလါ
ယꤛိꤣꤢ အဖꤚꤣ့ꤒꤝတꤝ, အဝ့ꤒꤘꤛမွဲ ဆꤚမꤢဆꤚꤣ့ပꤚꤢ,
ꤘဲပထꤣ့ဖံꤝလꤖံꤣ့နီꤛလီꤒ. 21 အဂဲးꤖꤙꤒယီꤢ ပꤒꤝထိꤤ
လꤚအဖꤚꤣ့နီꤛ, အဂဲးꤖꤙꤒယီꤢ ပꤘိꤝနဲꤣ့ပꤒꤝ လꤚအမံꤣ့ဆံꤒ့ꤞံꤛ
အဖꤚꤣ့လီꤒ. 22 ယꤛိꤣꤢꤧ့, နꤒ့ꤞီꤣ့ လꤚပယိလါဆꤚ
လꤚနꤚꤢနီꤛ, မွဲနခိးနတꤢ ꤖꤛ ပꤚꤢဆံꤝ.

အꤣ့အူꤝ Psalms 34

1 ယမိစံꤝထꤣ့အꤣ့အူꤝ ယꤛိꤣꤢ ကိꤝအဆꤚꤒ့အထိꤘ့ꤝ လီꤒ.
အဆꤚစံꤝထꤣ့အꤣ့အူꤝ မိအီꤛလꤚယနိꤝ လထံꤛꤞး
လꤖီꤣ့ꤞးလီꤒ. 2 ယꤒꤝ မိအီꤛက့ꤛဖိꤒလိꤒအꤒꤝ
လꤚယꤛိꤣꤢ အဖꤚꤣ့တꤝ, ပှꤛရှုꤣ့ဖိꤛယꤤဖိꤛလဖꤛ မိနါဂꤚꤒ့ဝ့ꤒ
တꤝ, မိꤒꤝထိꤤဆ့လီꤒ. 3 အီꤛက့ꤛꤘိꤛရှီꤣ့ ယꤛိꤣꤢ နꤟ့ꤛဝ့ꤒ
လꤚယꤟိꤝဆံꤝ. တꤝမွဲ ပအီꤛက့ꤛထꤣ့ထီꤒရှီꤣ့ အမံꤣ့ ဆံꤝ. 4

ယအ့ၪပၤ ယဟိဝၣ်တၢ်, အဝ့ၢဒၪ စံၢ်ဆၪ့ၢယၪၣ်,
ဒဲမၣ်ဖိၣ့်မၣ်ဖျ့ၢ်ယၪၣ် လၪကယဲ ဆၪလၪယအ့ၪယိၪ
ၥၢ်မဲၪၥၢ်ဖျ့ဲၣ်ၥံၪ ထိးအလူၤ အဖၪၣ့်လီၢ်. 5 အဝ့ၢၥံၪ
ယိဒၪဘၪ အဝ့ၢတၢ်, ဒိၢ်ဆၪဖၣ့်တၢ်, အမ့ၤမဲ ဘၪအ့ၤ. 6
ပှဘၪရှ့ၪဘၪနၢ် လဂၣ်ယီၣ် ကိၢ်ထၪ့ဝ့ၢနိၪ ယဟိဝၣ်
ခိၢ်နၪဝ့ၢ တၢ်, ထိးထဲၣ့်တၣ့်ထဲၣ့်ဝ့ၢ လၪအဆၪခိဆၪဝီၣ်
ထိးအလူၤ အဖၪၣ့်လီၢ်. 7 ယဟိဝၣ်အဘိ့ၢ ၥုၪ့တဲၣ်ဝၤဖိၣ့်
ပှလၪအၥၢ်မဲၪ အဝ့ၢနိၪတၢ်, မၣ်ဖိၣ့်မၣ်ဖျ့ၢ်ဝ့ၢဒၪလီၢ်. 8
ထဲးယိခ့ါတၢ်, ဒၪဘၪ လၪယဟိဝၣ်မ့ဲ အဂ့ၣ်နိၪ ဆံၢ်.
ပှလၪအဒိၢ်နဲၣ့်အၥၢ် လၪအဝ့ၢနိၪ ဘၪဆိၪဂ့ၣ်ဝ့ၢ လီၢ်. 9
အရှၣ်ဆံၢ့်ပံၪၥံၪဇ့, ၥၢ်မဲၪ ယဟိဝၣ်ဆံၢ်. အဂဲးဘဲၢယီၣ်
ဆၪလလၪ့ၢဘၪ လၪပှလၪအၥၢ်မဲၪ အဝ့ၢဒၪ အဂးနိၪ
အီၪနးမံၣ့်အ့ၤ. 10 ဆၤလၥၪၢ့ဖိၪလဖၪ ဘၪရှ့ၪတၢ်
ဆၪၥၢ်ဝံအၥၢ်လီၢ်. အ့ၪမ့ဲ ပှလၪအအ့ၪပၤ ယဟိဝၣ် လဖၪ
အဆၪဂ့ၣ် လၪအလလၪ့ၢဘၪနိၪ အီၪနးမံၣ့်အ့ၤ. 11 ဂဲၢဘိၪ,
ဖိၪၥၪၥံၪဇ့, ခိၢ်နၪ ယလူဆံၢ်. တၢ် ယမိဘိ့ၪလိၪနၥံၪ
လၪဆၪၥၢ်မဲၪ ယဟိဝၣ်နိၪလီၢ်. 12 ပှလၪအဘၪအၥၢ်
လၪၥၢ်မၪ့ၢတၢ်, အဲၪ မုနံၣ်လဖၪ ဘဲၢဝိၢ်

အမိဒၢဘၫဆၬဂ့ၧနီၫ, မ့ၣ်ပလၢလဂၧလဲၫ. 13 ဘဲၢဒိၭ နဖျုၧ
ထိးဘၫ ဆၬအၬၧ့ လဂ့ၧ, ဒဲနနိၭဖျံၧလဖၫ ထိးအ့ၫလိၢဆၬ
လဂ့ၧနီၫ, ခိၭထၤ အဝ့ၢဝံၫ ဆံၭ. 14 ကူၫခွံၤနၥၭ
လၬဆၬအၬၧ့တၭ, မၧ ဆၬဂ့ၧတၭ, အ့ၫပၤ
ဆၬမုၤဘၫလိၤအိၭလိၤတၭ, လိၧ့ဆိးဝ့ၢဆံၭ. 15 ယဟိဝၧ
အမ့ၤဝၫ အိၫလၬပှတိၧပှလိၧ့ အလိၧ့တၭ, အနါ
အိၫဒိၭအၥၭ လၬပှအ့ၫယၢဆၬ အဂးလိၢ. 16 ယဟိဝၧ
အမ့ၤဝၫ ထါ့ဒုၫဒၧ ပှမၧဆၬအၬၧ့နီၫ ဘဲၢဒိၭ အမိဒ့ၫထ့ၤခွံၤ
ဆၬန့ၫထ့ၫထဲၧ့ အဝ့ၢဝံၫ လၬဂ့ၫခိၫချိ့ါလိၢ. 17 ထိး
ပှတိၧပှလိၧ့ ကိၭရှၭထ့ၫဝ့ၢတၭ, ယဟိဝၧ နါဂၬါ့
မၧဖိၧ့မၧဖျုၭ့ အဝ့ၢဝံၫ လၬအဆၬခိဆၬဝိၧ ထိးအလူၤ လိၢ.
18 ယဟိဝၧ အိၫဘူၭ လၬပှလၬအၥု့ၫခါအၥၭလၧ့,
ဒဲပှလၬအနီါ့ယါလၧ့ထဲၧ့အၥၭနီၫ, ထိးထဲၧ့တၧ့ထဲၧ့ဝ့ၢဒၫလိၢ.
19 ဆၬအၬၧ့အၫမံၧ့ဘၫ ပှအတိၧအလိၧ့ လါနၢ့ဘိၧ
ယဟိဝၧ မၧဖိၧ့မၧဖျုၭ့ဝ့ၢ လၬဆၬထိးအလူၤ အဖၬၧ့လိၢ.
20 ယိထဲၧ့ခွါထဲၧ့ အပွံၫ ထိးအလူၤတၭ, ခါဘၫ
နးဘိၧ့အ့ၤ. 21 ဆၬအၬၧ့ဆၬဝါ့နီၫ မိမၧဝံၢ
ပှလတိၧလလိၧ့ဘၫ, ဒဲပှလၬအမ့ၤလဲၧ

ပှအတိၩ်အလီၩ့လဖၪနီၩ် မ့ဘၪထီး ဆၪဒဲၪ်ဘၭလီၫ. 22
ယဟိဝၪ် ပ္ဝၪ့န့ထဲၪ့ အခ့ၫအရှၪ်အဝၭ, ဒဲပှလၪအဒိၭနဲၪ့အဝၭ
လၪအဝ့ၫနီၩ် ဘၪထီး ဆၪဒဲၪ်ဘၭ နးဂၪ်အ့ၬ.

အၪ့အူၭ Psalms 35

1 ယဟိဝၪ်ဧ့, ချဲၪ့အ့ၪယခ္ဝး လၪပှလၪအချဲၪ့ခ္ဝး လၪယၪ်,
ဒုၭသုၭထၫ့ဒုၪဒၪ် ပှလၪအဒုၭသုၭ ထၫ့ဒုၪဒၪ်ယၪ် ဆံၭ. 2
ဖိၩ့ထၬ ထၪ့ဖံၭဖိၪ, ဒဲထၪ့ဖံၭဖၭဒိၪတၭ, ဂဲထုၪ့ထၪ့
လၪဆၪမၪ်ဆၪ့ယၪ် အဂးဆံၭ. 3 တၭ ထုၭထၪ့ ဖၪ့ ဒဲနၭ
လၪအကို့ၭဖၪ့ ဘဲၫဝိၭ နမိပဒၪ့ထၬ ပှလၪအလီၪ့ဆီးယၪ်
အဖၪ့ဝၭနီၩ်ဆံၭ. ယမ္ဲ နဆၪထီးထဲၪ့တၪ့ထဲၪ့နီၩ်,
လီၪ်ဘၪယဝၭဆံၭ. 4 ပှလၪအအၪ့ပၬယဝၭလဖၪနီၩ်,
မ္ဲအဘၪမ့ၬမဲ, ဒဲဘၪ ဆၪအီၩ်ကၪ့မဲအမ့ၬ နီၩ်ဆံၭ. တၭ
ပှလၪအအၪ့ပၬ ဒုၭဘၪယၪ် လၪဆၪအၪ့ နီၩ်,
မ္ဲဆၪဒုၭထဲၪ့ထဲၪ့ အဝ့ၫဝံၪ လၪအလးခဲၫ့နီၩ်တၭ, မ္ဲအဘၪ
ဆၪမ့ၬမဲနီၩ်ဆံၭ. 5 မ္ဲအမၪ်အဝၭ ဘဲၫဖ့ၫ လၪလံၪ်
အမ့ၬယၫ အဝိၭ, ဒဲယဟိဝၪ်အဘီၫ့ ခ္ဝံၬလၪ့ခ္ဝံၬ အဝ့ၫဝံၪ

ဆံး. 6 မွဲအဝ့ါသံၣ် အဖၢၣ်ဝ့း ခံးဝ့ါ, ဒဲဖျ့ါဝ့ါ တး,
မွဲယဟိဝၣ်အဝိ့ါနိၣ် ထါ့ဒုၣ်ဒၣ် အလိၣ့်ဆိး အဝ့ါသံၣ် ဆံး. 7
အဂဲးဘဲါယိၣ် အလး လအိၣ်ဘၣ်တး, အဝ့ါသံၣ် အိၣ်က့ၣ်ဥူၣ်
အဖျံၣ်ခွၣ့် လၢဆၢဖၢၣ့် လၢယဂးတး, အလး
လအိၣ်ဘၣ်တး, ခုၣ့်လၣ့် ဆၢဖၢၣ့် လၢယဝးအဂး လိါ. 8
လၢအဝ့ါဒၣ် လချုးဝ့ၣ်ယါဒံးဘၣ်နိၣ်, မွဲဆၢမၣ်ဂးဂိၣ့်ဘၣ်
အဝ့ါနိၣ်, ဒဲဖျံၣ်ခွၣ့် လၢအအိၣ်က့ၣ်ဥူၣ်ဝ့ါနိၣ်, မွဲအဘၣ်
အနု့ါဆါဒၣ်ဝ့ါ, ဘဲါဝိး အမိဂးဂိၣ့်တး, မွဲအလၣ့်ထံၣ်ဖါ
လၢအဖၢၣ့်နိၣ်ဆံး. 9 တး ယမိဝုၣ့်ထိၤဝးထိၤ လၢယဟိဝၣ်
အဖၢၣ့်, မိဝုၣ့်ပွံါဝးယိါ လၢအဆၢထိးထဲၣ့်တၣ့်ထဲၣ့်
အဖၢၣ့်လိါ. 10 ယပွံၣ် ထိးအလူၤ မိစံး, ယဟိဝၣ်ဇ့,
ပုၣ်လၢအမၣ်ဖိၣ့်မၣ်ဖျုး ပုၣ်ဘၣ်ရှုၣ့်ဘၣ်နး လၢပုၣ်လၢအဂဲးအဘး
ဆိၣ့်နဲၣ့်ဒံး အဝ့ါနိၣ် အစူၣ်ဖၢၣ့် တး, ပုၣ်ဘၣ်ရှုၣ့်ဘၣ်နး
ဒဲပုၣ်ရှုၣ့်ဖိၣ်ယၤဖိၣ် လၢပုၣ်လၢအအုၣ့်ဂူၤန့ အဆၢ
လၢအစူၣ်ဖၢၣ့်နိၣ် မွဲပလါ လၣ့်ဂၤနၢၣ် လဂၣ်လဲၣ်. 11
ပုၣ်ထိးအဝး အဘျံးအဘျၣ်လဖၣ် ဂဲထုၣ့် ထါ့ဒုၣ်ဒၣ်
ယၢၣ်တး, အဝ့ါသံၣ် အုၣ့်စုၣ့် ယဆၢ
လၢယလဝ့ၣ်ယါဘၣ်လိါ. 12 အဝ့ါသံၣ် ဖ့ၣ်ဆၢါ့ထဲၣ့်ယၢၣ်

ဆၢအၢၚ့် လၢဆၢဂ့ၚ် အဂးတၭ, ယဘၢ
ဆၢစဲ့ၣ်ဒၢယၢၚ်လိၢ. 13 အ့ၢမ့ဲ ယဝ့ၢဒၢယီၚ် လၢအဝ့ၢဝံၢ
ဘၢ ဆၢဆၢနိ့ၢ ယကိၚ့ယဝိၭမ့ဲ ရၢၤအေဆၢယၤလိၢ.
ယမၚရှ့ၢယဝၭ လၢယဒုၢဆၢအ့ၢဆၢအီၚ်တၭ,
ယဆၢဘၚ်ဆိၢဖၢနိ့ၢ မိဂဲၢထဲၚ့ လၢယဝၭနၢရှိ အဖၢၚ့လိၢ.
14 ယလ့ၚ်ဝံၚ့ဝၚ့ဆၢ ဘဲၢအမ့ဲ ထၢၢ့ထံၚ်ထၢၢ့ဝိၭ,
ထၢၢ့ဖုထၢၢ့ဝဲ လၢယၢၚ်အဝိၭတၭ, ဘဲၢ ပှလၢအဂ့ၢ
လၢအမိအကို့ၚ့ အဝိၭနိ့ၢ, ယ လီၚ့စံၢစၢတၭ, ယရို့ၢလၚ့
ယခိၢလိၢ. 15 အ့ၢမ့ဲ ထီးယဘၢယဝ့ၢ ဆၢခိဆၢဝိၚ်တၭ,
အဝ့ၢဝံၢ ဝၭထိၤဝ့ၢ, အီၢကိၚ့အီၢကိ့ၢ တၭ ပှအၢၚ့ဖိၢလဖၢ
အီၢကိၚ့အီၢကိ့ၢ ထၢ့ဒုၢ့ဒၚယၢၚ် တၭ, ယဝ့ၢယၢ ယဝ့ၢအ့ၤ,
အဝ့ၢဝံၢ ရှၢ့ယၤဆၢတၭ, အီၢထိဝ့ၢအ့ၤ. 16
လၢပှလၢအအ့ၢလိၢဆၢ မၚလိၢအဝၭ လၢကိၢအဂး
အကျၚ်နိ့ၢ, အဲၢ့ဂံၤ အဝ့ၢ လၢယလီၚ့လိၢ. 17 ကဆါၚ့,
နမိယိဖၢၚ့ဝ့ၢ ဆံၭယံၤလဲၢ. ထုၭထၢ့ခွံၤ ယဝၭ လၢအဝ့ၢဝံၢ
အဆၢဂၭဂိၚ့အဖၢၚ့, ယဝၭမၢၢ့ လၢဆၤလဝၢၢ့လဖၢနိ့ၢဆံၭ.
18 အနိ့ၢတၭ, ယစံၭထၢ့အ့ၢအူၭနၢၚ် လၢဆၢအီၢကိ့ၢဖၭဒိၢ
အကျၚ် လၢပှခမျၢး အၢဂၚ်အကျၚ်နိ့ၢ

ယမိအ့ၪအူၬထ့ၪနုၩၣလီၢ. 19 တၬ ပှလၩအမွဲ
ယဒုၪယဒၣပျီၣပျီၣလဖၪနိၪ, မွဲအထီးၥၬထိၤဘၪ
လၩယဖ့ၢခိၪ လဂ့ၣ, ဒဲပှလၩအမ့ၤလဲၣ ယၩၣပျီၣပျီၣနီၪ,
မွဲအထီးဖျၬဘၪ အမ့ၤ လဂ့ၣ. 20 အဂဲးဘဲၢယီၣ
ဆၩဘၪလိၤအိၬလိၤနီၪ အဝ့ၢသံၪ ချဲၣ့အ့ၤ. အ့ၪမွဲ ကိ့ၪထ့ၪ
ဆၩချဲၣ့အ့ၪလီၢဆၩ ထ့ၢဒုၪဒၣ ပှလၩအအီၪလၣ့မပံၬ
လၩခးဖၩၣ့နီၪလီၢ. 21 တၬ အဝ့ၢသံၪ အၣ့ထ့ၪ အနိၬဖၬလဲ
လၩယလီၣ့တၬ စံၬဝ့ၢ, ဟဲၤ ဟဲၤ ပမ့ၤ ဒၪဘၪယူၬ. 22
နဒၪဘၪယူၬ, ယဟိဝၣဇ့, အီၪလၣ့မပံၬ လဂ့ၣ, ကဆါဇ့,
အီၪယဲၣ့ လၩယၩၣ လဂ့ၣ. 23 ထိၪဂဲထု့ၪ နၥၬ,
နု့ၪထ့ၪနၥၬ လၩဆၩစ့ၣရု့ၢယၩၣအဂး လၩယမူၬအဂးနီၪ
ဆံၬ. ယယွၣ ဒဲယကဆါဇ့, 24 စ့ၣရု့ၢယၩၣ
ဘဲၢနဆၩတီၣဆၩလီၣ့ အဝိၬနီၪဆံၬ. ယဟိဝၣယယွၣဇ့, တၬ
ဒုၬၥၬထိၤ အဝ့ၢသံၪ လၩယဖ့ၢခိၪ လဂ့ၣ. 25
မွဲအထီးစံၬလၩအၥၬခံဖၩၣ့, ဟဲၤ, ထီးပၥၬဆိ့ၢဆၩနီၪ,
လဂ့ၣ. မွဲအထီးစံၬ ပယုလၣ့ခွံၤယူၬ အဝ့ၢနီၪ လဂ့ၣ. 26
ပှလၩအၥၬထိၤ လၩယဘၪ ဆၩအၩၣ့ အကို့ၣလဖၪနီၪ,
မွဲအဘၪ ဆၩမ့ၤမဲတၬ, ဘၪ ဆၩအီၪက့ၪမဲ အဝ့ၢသံၪ အမ့ၤ

လစိၣ့်ပးဆံၢ်. ပှၤလၢအအိၣ်က့ၣ်ဒိၣ်အသၢ်
လၢယဖၢ့ခိၣ်လဖၣ်နိၣ်, မ့ဲအဘၣ် ဆၢဒုၢ်ကီၣ့်ဒုၢ်ဒိၢ်ဝ့ၤ
လၢဆၢမ့ၤမဲ, ဒဲဆၢအိၣ်က့ၣ် ဆၢမ့ၤမဲ လၢအဝ့ၤဒံၣ်
အလိၣ့်နိၣ်ဆံၢ်. 27 ပှၤလၢအဘၣ်အသၢ် လၢယတိၣ်ယလိၣ့်နိၣ်,
မ့ဲအသုၣ့်ပှံၤသၢ်ယိၤ ဒဲသုၣ့်ထိၤဝၢ်ထိၤ ဒဲစံၢ်လထံၣ်ပး, ယဟိဝၣ်
လၢအဘၣ်အသၢ် လၢအခ့ၤအရှၣ် အဆၢဘၣ်လိၤအိၢ်လိၤနိၣ်,
ဘၣ် ဆၢအိၣ်က့ၣ်ထ့ၣ်ထိၤနိၣ်ဆံၢ်. 28 တၢ် ယဖျူၣ့် ချဲၣ့်
လၢနဆၢတိၣ်ဆၢလိၣ့်, မိစံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ်နၢ်ၣ် ဒံၤ့ဒံၤ့နံၣ်လိၤ.

အ့ၣ်အူၢ် Psalms 36

1 ပှၤအၢ်ၣ့် အဆၢမၣ် အဒိၤလၣ့် လၢယသၢ်ခံဖၢ်ၣ့်နိၣ်,
စံၢ်ဝ့ၤဒၣ်, ဆၢသၢ်မဲၣ်ယွၣ် အိၣ်လၢအမ့ၤယၤအ့ၤ. 2
အဂဲးဘဲၤယိၣ် အ့ၣ်လွ့ၤလၣ့်အသၢ် လၢအမ့ၤယၤဒၣ်ဝ့ၤ ထိး
ဆၢဒၣ်န့် အဆၢအၢ်ၣ့် အဂဲး, လၢဆၢသၢ်ဂဲ့ၤ အဂးလိၤ. 3
အနိၢ် ချဲၣ့်ဆၢနိၣ်မ့ဲ ဆၢအၢ်ၣ့် ဒဲဆၢအ့ၣ်လိၤဝ့ၤလိၤ. တၢ်
မၣ်ဆၢ လၢဆၢကိ့ၣ်သ့ၣ် ဒဲဆၢမၣ်ဂ့ၣ်နိၣ် ထုၤဝ့ၤဒၣ် လိၤ. 4
အဝ့ၤဒၣ် ဆိၤ့မိ့ၣ် ဆၢအၢ်ၣ့် လၢအလးမံၤဖၢ်ၣ့်, အိၣ်က့ၣ်

ဆၢါ့ထုၣ့အသၫ လၢဖၢၪ့သၫ လဂ့ၪ ဘၣအဖၢၪ့နီၣတၫ, ဂၫပ့ၫ
ဆၢအၢၪ့ဆ့အ့ၤ. 5 ယဟိဝၪဇ့, နခိးနတၪ
အီၣလၢမူၫခိၣတၫ, ဆၢမၪနလူတီၪနီၣ
ထီၪ့လၢဆၢအုၣ့လဖၣလီါ. 6 နဆၢတီၪဆၢလီၪ့ မၪအသၫ
ဘဲါယွၪအခိၣလီၪ့သံၣအသိၫ, နစ့ၪရါ့ဆၢလဖၣနီၣမွဲ
ဆၢဖၢၪ့ယိၤဖၫဒိၣလီါ. ပှရှၪ ဒဲဆၢဖိၣဆၢပါနီၣ
နမၪဖိၪ့မၪဖျၫ့ နဝ့ါဒၣလီါ, ယဟိဝၪဇ့, 7 နဆၢအဲၣ
အခိးအတၪနီၣ, မွဲဆၢလူဒိၣပွၪ့ဒိၣ ဆံၫဒိၣလဲၣ, ယွၪဇ့, တၫ
ပှရှၪအဖိၣသံၣ ဒိၫနဲၪ့အသၫ လၢနဒံၫ အလၪရှူၣဖၢၪ့လီါ. 8
အဝ့ါသံၣ မိဘျဲၪအၣ့ လၢါ့လၢါ့ပွၪ့ပွၪ့ လၢနဂံၣ့
အသိၣအချါတၫ, နမိဒုၫအီၪ အဝ့ါသံၣ လၢနဆၢမုၤလၪ
အထံါချိၤလီါ. 9 အဂဲးဘဲါယီၪ ဆၢမၢါ့ အထံါထၣ့ဖျိၫနီၣ
အီၣလၢနၢၪတၫ, လၢနဆၢဖၪ့ အကျၪနီၣ
ပမိဒၣဘၣဆၢဖၪ့ဆ့လီါ. 10 ဒုၫအီၣဂုးခၢါ့ နဆၢအဲၣ
အခိးအတၪ လၢယါထူထူ, လၢပှၥ့ၣယါနၢၪအဂး,
ဒဲနဆၢတီၪဆၢလီၪ့ လၢပှအသၫလီၪ့ အဂးနီၣဆံၫ. 11
သၫထၣ့ထီါ အခၣ့နီၣ မွဲအထီးယဲးလၪ့ဘၣယၢၪ လဂ့ၪတၫ,
ပှလတီၪလလီၪ့ဘၣ အစူၣနီၣ, မွဲအထီးနါ့ထၣ့ခွံၤယၢၪ

လဂ့ၣ. 12 ထီးနီၢ် ပှမၣဆၢအၢၣ့ လၣ့ထံၣဖါဝ့ၤလီၤ. ဘၢ်
ဆၢခွံၤလၣ့ခွံၤဝ့ၤ တၭ ဂဲထုၢ့ထဲၣ့ လၥ့ၢ်ဘၢ်လီၤ.

အ့ၢ်အူၭ Psalms 37

1 ထီးမၣခိထ့ၢ်နၥၭ လၢပှအၢၣ့ဖိၢ်အကို့ၣ့ လဂ့ၣတၭ, ၥၭခ့ၤ
ပှမၣအၢၣ့မၣၥ့ၢဆၢ လဂ့ၣ. 2 အဂဲးဘဲၤယီၣ အဝ့ၤၥံၢ်
မိဘၢ် ဆၢကူၭခွံၤဝ့ၤ ချဲၢ့မၤ ဘဲၤထၣ့မုအၥိၭနီၢ်,
ဒဲဘဲၤနၢ့ၥံၢ်မံၣ့ၥံၢ် အၥံၢ့ဆ့ၤအၥိၭနီၢ် လၣ့ယံၭခွံၤဝ့ၤဒၢ် လီၤ.
3 ဒိၭနဲၣ့နၥၭ လၢယဟိဝၣတၭ, မၣ ဆၢဂ့ၣဆံၭ,
အီၢ်ဂုးခၢၢ့နဝ့ၤ လၢထံၤၥံၢ်ခးၥံၢ် အဖၢၣ့တၭ, အၢ့
ဆၢမွဲဆၢတီၣ လၢၢ့ပွၣ့ဆံၭ. 4 တၭ မုၤလၣနၥၭ
လၢယဟိဝၣ အဖၢၣ့ဆံၭ, အဝ့ၤဒၢ် မိဖ့ၢ်လၢ့နၢၣ
လၢဆၢလၢနဆိၢ့န့ဘၢ် လၢနၥၭခံဖၢၣ့လဖၢ်နီၢ်လီၤ. 5
ဖ့ၢ်လၢ့ နဖၢၣ့ၥုၢ့ဖၢၣ့ၥၭ လၢယဟိဝၣတၭ, ဒိၭနဲၣ့နၥၭ
လၢအဖၢၣ့ဆ့ ဆံၭ, 6 အဝ့ၤဒၢ် မိဒုၭဂဲထုၢ့
နဆၢတီၣဆၢလီၣ့ ဘဲၤဆၢဖၣ့အၥိၭနီၢ်, နဆၢစ့ၣရၢ့
ဘဲၤမုထုၢ့အၥိၭနီၢ်လီၤ. 7 အီၢ်လၣ့မၤပံၭ လၢယဟိဝၣ

အမ့ၭယၢတၪ, ယိလါ အဖၠၧ့ဝၪဆံၪ. ထီးမၧခိထၠ့နဝၪ
လၠပှလၠအဘီၫထၠ့ယီၢထၠ့ လၠအဖၠၧ့ဝၪအကို့ၧ့,
လၠပှလၠအမၧပွ့ၧထၠ့ ဆၠကိၠ့ထၠ့အအၠၧ့ အကို့ၧ့နီၫ
လဂ့ၧ. 8 အီၫထီခွံၭ လၠဆၠဝၪထၠ့နီၫတၪ, စဲၠ့ဒၫခွံၭ
ဆၠဝၪခဲၧထၠ့နီၫဆံၪ. ထီးမၧခိထၠ့နဝၪ လဂ့ၧ, မွဲနၠ့ၢ
ဆၠအၠၧ့လီၢ. 9 အဂဲးဘဲၢယီၧ ပှမၧအၠၧ့ဆၠလဖၫနီၫ
မိဘၫ ဆၠဒၠ့ထု့ခွံၭဝ့ၢဒၫလီၢ. အ့ၫမွဲ ပှလၠအယိလါဆၠ
လၠယဟိဝၧနီၫ မိနဲ့ဝၢ ထံၢဝံၫခးဝံၫလီၢ. 10
အီၫလဆိဖိၫနီၫတၪ, ပှလတီၧလလီၧ့ဘၫလဖၫ အီၫလၠၧ့အ့ၭ.
ဒဲနယိဆီၢ့မီၠ့ အလးတၪ, မွဲလအီၫလၠၧ့ဘၫလီၢ. 11 အ့ၫမွဲ
ပှလၠအဝၪဆၠၧ့လဖၫနီၫ, မိနဲ့ဝၢ ထံၢဝံၫခးဝံၫတၪ,
မိမုၭလၧဆၠ လၠဆၠဘၫလိၭအိၪလိၭ အၫအၫလု့ၭ
အဖၠၧ့နီၫလီၢ. 12 တၪ ပှလတီၧလလီၧ့ဘၫလဖၫ ကိၠ့ထၠ့
ဆၠထၢ့ဒုၫဒၧ ပှတီၧပှလီၧ့နီၫ, အဲၠ့ဂံၭအဝ့ၢ လၠအလီၧ့လီၢ.
13 ကဆါ မိနံဘၫ အဝ့ၢ, အဂဲးဘဲၢယီၧ ဒၫဘၫဝ့ၢ
လၠအမုလနံၧနီၫ မိဂဲၢဘၫလီၢ. 14
ပှလတီၧလလီၧ့ဘၫလဖၫ ထုၪထၠ့ အနၪ
လၠအကို့ၪဖၠၧ့တၪ, ဖဲၠ့ထၠ့အချံၫ ဘဲၢဝိၪ အမိမၧလၧ့ထံၧဖါ

ပှဘၢရှု့ဘၢနၭ ဒဲပှရှု့ဖိၢဃၤဖိၢ တၭ, ဒဲ ဘဲၢဝိၭ
အမိမၣဝံၢ ပှလၬအဘု့တိၣဝၭလိ့ၣလဖၢနိၢလိၢ. 15 အဝ့ၢဝံၢ
အနၭအဖၣ့နိၢ မိလ့ၣနုၤ လၬအဘၭဒၢဝ့ၢ အဖၬၣ့တၭ,
အချံၢလဖၢနိၢ မိဘၢ ဆၬမၣခါဝ့ၢလိၢ. 16 တၭ
ဆၬလဆံၭဖိၢ အိၢလၬပှတိၣပှလိ့ၣလဂၣ အစူၢဖၬၣ့နိၢ ဂ့ၣနဲ့ၢ
ပှလတိၣလလိ့ၣဘၢ အၢဂၣ အစူၢလးခ့ၢခိၢ
အၢအၢလ့ၤနိၢလိၢ. 17 အဂဲးဘဲၢဃိၣ ပှလတိၣလလိ့ၣဘၢ
အစူၢဒူၢဝံၢ မိဘၢ ဆၬမၣခါခွံၤဝ့ၢ, အ့ၢမွဲ
ပှတိၣပှလိ့ၣလဖၢနိၢ ဃဟိဝၣ မၣဆၬၣ့ဝ့ၢလိၢ. 18
ဃဟိဝၣ ဝ့ၢဃၢ ပှလၬအလၬၢ့အပွ့ၣ အမုနံၣလဖၢတၭ,
အဆၬန့ဘၢနိၢ မိအိၢ လၣ့ဆိၣလၣ့ကူ့ၢလိၢ. 19
လၬအဆၬၢ့ထိအအၬၣ့နိၢ အမ့ၤ မိမဲဘၢအ့ၤ.
လၬဆၬဘၭဝံလၣ့ဒိၣ အမုနံၣနိၢ မိဘျဲၣအ့ၢဝ့ၢလိၢ. 20
အဂဲးဘဲၢဃိၣ ပှလတိၣလလိ့ၣဘၢ မိဂၭဂိၣ့တၭ, ဃဟိဝၣ
အဒုၢအဒၣလဖၢနိၢ မိဒံၣခွံၤဝ့ၢ ဘဲၢဆၬအ့ၢအဆၢအလး
အဆၬဂ့ၣအဝိၭနိၢတၭ, မိဒံၣခွံၤဝ့ၢ ဘဲၢမ့ၢခူၢ အဝိၭနိၢလိၢ.
21 ပှလတိၣလလိ့ၣဘၢနိၢ အ့ၢလိးဆၬတၭ, လလိၭထဲၣ့ဘၢ,
အ့ၢမွဲ ပှတိၣပှလိ့ၣလဖၢနိၢ ဃၢ့ဘၭဆၬ တၭ,

ဖ့ၢ်လါ့ဆၤလီၫ. 22 အဂဲးဘဲါယီၣ် ပှလၤအဘၢ် ဆၤဆိၢ်ဂ့ၣ်
လၤအဝ့ါနိၢ် မိန့ၥါ ထံါဝံၢ်ခးဝံၢ်နိၢ်လီၫ. တၥ ပှလၤအဘၢ်
ဆၤဆိၢ်အၤၣ့ လၤအဝ့ါနိၢ် မိဘၢ် ဆၤဒၢ့်ထ့ၬခံ့ၬဝ့ါလီၫ. 23
ယဟိဝၣ် ဒုၥခါထၢ့် ပှရူၣ်နိၢ်, ဒဲမုၬလၣ်အဝၥ
လၤအဖၤၣ့ဝၥလီၫ. 24 အဝ့ါနိၢ် လၣ့ထံၣ်ဖါဝ့ါ လါနၢ့်တၥ,
ဘၢ် ဆၤဂၥဂီၣ့လူၬဆ့အ့ၬ. အဂဲးဘဲါယီၣ် ယဟိဝၣ်
မၣ်ဆၤၣ့ဝ့ါ လၤအစူၢ်လီၫ. 25 ယဝ့ါဒၢ်ယီၣ် ယမ့ဲယူၥ
ပှလၤအဝၥဘၢ့်တၥ, ယကဲၢ်ထၢ့်ဆ့ယူၥ ပှဝၥရှါယူၥတၥ,
ပှတီၣ်ပှလီၣ့ဘၢ် ဆၤစဲၢ့်ဒၢ်ဝ့ါမ့ဲဂ့ၣ်, အချုံါအဝၢ်
အၢ့်ကံၣ့နု့ဆၤအၢ့် မ့ဲဂ့ၣ်, ယဒၢ်ဘၢ်အ့ၬ. 26 အဝ့ါ
ယါ့ဝၥဝ့ါ ကိၥမုနံၣ်မုနၣ်ဒ့ၥတၥ, ဒုၥအၢ့်လီးဆၤတၥ,
အချုံါအဝၢ်နိၢ် မိဘၢ် ဆၤဆိၢ်ဂ့ၣ်ဝ့ါလီၫ. 27 စဲၢ့်ထၢ့်ခံ့ၬ
လၤဆၤအၤၣ့ အအီၢ်တၥ, မၣ် ဆၤဂ့ၣ်တၥ, အီၢ်ဂုးခၤါ့
အဆိၣ်ဆိၣ်အကူၢ်ကူၢ်ဆံၥ. 28 အဂဲးဘဲါယီၣ် ယဟိဝၣ် အဲၢ်
ဆၤစ့ၣ်ရါ့တီၣ်တၥ, မိစဲၢ့်ဒၢ် အရှုၣ်ဆံါ့ပံၢ်နိၢ်ဆ့အ့ၬ. အဝ့ါဝံၢ်
ဘၢ် ဆၤယိထဲၣ့ခွါထဲၣ့ဝ့ါ လၣ့ဆိၣ်လၣ့ကူၢ်လီၫ. အ့ၢ်မ့ဲ
ပှလတီၣ်လလီၣ့ဘၢ် အချုံါအဝၢ်လဖၢ်နိၢ် မိဘၢ်
ဆၤဒၢ့်ထ့ၬခံ့ၬဝ့ါလီၫ. 29 ပှတီၣ်ပှလီၣ့ နု့ၥါ

ထံၢဝံၣခးဝံၣတၭ, အိၣဂုးခၪၢ့ဝ့ၢ လၩ့ဆိၩလၩ့ကွ့ၣလိၢ. 30
ပှ့တိၩပှ့လိၩ့အနိၭနိၣ ချဲၩ့ ဆၪကိၣ့ၥ့ၣကိၣ့ဘၣတၭ, အဖျုၩ့
ချဲၩ့ ဆၪစ့ၩရၢ့တိၩလိၢ. 31 ယွၩ အဆၪဝိၣ့ဆၪသၢ့ အိၣဝ့ၢ
လၪအဘၭခံဖၪၩ့တၭ, အခၣ့နိၣ ဖျၤဝ့ၢ နးဖၪၢ့အ့ၤ. 32
ပှ့လတိၩလလိၩ့ဘၣ အိၣခိၭယိဘူၣ ပှ့တိၩပှ့လိၩ့ တၭ, အၣ့ပၤ
မၩဝံၢဝ့ၢလိၢ. 33 ယဟိဝၩ မိစဲၣ့ဒၣဒုၭအိၣလၩ့ထး အဝ့ၢ
လၪအစူၣဖၪၩ့နိၣဆ့အ့ၤ. တၭ ထိးအဘၣ ဆၪစ့ၩရၢ့ဝ့ၢနိၣ,
မိစ့ၩရၢ့စၣ အဝ့ၢဒၣအ့ၤ. 34 ယိလါဆၪ လၪယဟိဝၩတၭ,
ထိးနု့အဖၪၩ့ဘၭဆံၭ. တၭ အဝ့ၣဒၣ မိအိၣကု့ၣထၣ့ထိၢနၪၩ,
ဘဲၢဝိၭ နမိနု့ဘၢ ထံၢဝံၣခးဝံၣနိၣလိၢ. ထိး
ပှ့လတိၩလလိၩ့ဘၣလဖၣ ဘၣ ဆၪဒၣ့ထု့ၤခွံၤနိၣ
နမိဒၣဘၣနဝ့ၢလိၢ. 35 ယဒၣဘၣယူၭ ပှ့လတိၩလလိၩ့ဘၣ
အိၣလၪအကယးဒိၣကဖးဒိၣတၭ, တရိလၩ့အဘၭ
ဘဲၢဝံၣ့အဝံၢ့ လၪအအိၣလၪအဂၣ့ခိၣဒၣဝ့ၢ အဖၪၩ့ အဝိၭ
နိၣလိၢ. 36 မွဲ့လါနၢ့ ဒံၩခွံၤဝ့ၢတၭ, ယိခွါ,
လအိၣလၪၩ့ဘၣတၭ, ယယိအၣ့ပၤ လါနၢ့တၭ,
ယဒၣဘၣၥ့ၣအ့ၤ. 37 ထိးနဲၣ့ ပှ့အလၪၢ့အပွ့ၩတၭ,
ယိထံၢယိဆၭ ပှ့အတိၩအလိၩ့နိၣဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယိၩ

ပှ်မၩမုၤမၩပၩ်ဆၢနီၢ် အဆၢကတီၢ် လၢၤယၢလီၢ်
အီၤမုၤဝဲၢလီၤ. 38 အ့ၢမ့ၢ် ပှ်မၩမၢဆၢလဖၢနီၢ်
မိထီၩ်လၢၤဆၢဂၤဂီၩ် လဖၢကပၤ လီၤ. ပှ်လတီၩလလီၩ်ဘၢ
အဆၢကတီၢ် လၢၤယၢနီၢ် မိဘၢ ဆၢဒ့ၢထဲ့ၤခွံၤဝဲၢလီၤ. 39
တၤ ပှ်တီၩပှ်လီၩ် အဆၢထိးထဲၩ်တၩ်ထဲၩ်နီၢ် ဂ့ၢလၢၤယဟိဝၩ
အအီၤလီၤ. အဝဲၢနီၢ် မ့ၢ်ဝဲၢ လၢၤအဝဲၢဒံၢ် အထိၤ
လၢၤဆၢမၩခိမၩဝီၩ အဆၢကတီၢ် အထးဖၢၩ်လီၤ. 40 တၤ
ယဟိဝၩ မၩဆၢၩ်ယူၤ အဝဲၢဒံၢ် တၤ, မၩဖိၩ်မၩဖျ့ၤဝဲၢလီၤ.
အဝဲၢဒၢ မိမၩဖိၩ်မၩဖျ့ၤဝဲၢ လၢၤပှ်လတီၩလလီၩ်ဘၢ
အစူၢ်ဖၢၩ်တၤ, မိထိးထဲၩ်တၩ်ထဲၩ်ဝဲၢနီၢ်, အဂဲးဘဲၢယီၩ
အဝဲၢဒံၢ် ဒိၤနဲၩ်အဝၤ လၢၤအစူၢ်ဖၢၩ်လီၤ.

အ့ၢ်အူၤ Psalms 38

1 ယဟိဝၩဇ့, လၢၤနၥၤထ့ၢ်အဖၢၩ်နီၢ် ထီးအီၤက့ၢ် ဆၢမၢ
လၢၤယလီၩ် လဂ့ၩ. တၤ အ့ၢ်ဒိ့ၢ်ယၢၩ လၢၤနၥၤခဲၩထ့ၢ်
လဂ့ၩ. 2 အဂဲးဘဲၢယီၩ နဖျါဒံၢ် ဆ့ၤနုၤဘၢယၢၩတၤ,
နစူၢ် ဆ့ၢ်လၩ်ဆိ့ၢ် လၢၤယလီၩ်လီၤ. 3 လၢၤနၥၤထ့ၢ်အကို့ၩ်

ယဖံၭယယၤ အီၤဆီ့အီၤချဲ့ၢအု့. လၣယဆၣဒဲၪဘၭ အကို့ၪ
နီၤ, ဆၣမုၤလၪအီၤ လၣယပွံၤ အဖၣၪ့အု့. 4
အဂဲးဘဲၢယီၪ ယဆၣဂူၭဆၣမၤ လုၤဘံၭ ယခိၤပွံၤ ဘဲၢ
ဆၣအပၣၢ့ အဝိၭတၭ, ပၣၢ့လံၤဝ့ၢ လၣယဂးလီၢ. 5
ယဖၣၪ့လးလဖၤ နၣၢ့ဝ့ၢတၭ, အုၤဝ့ၢ လၣယဆၣမၤအကို့ၪ
လီၢ. 6 ယဘၤ ၥုၤ့ခိၥၭဝီၪတၭ, ယအီၤကူၭလၪ့ယၥၭ
နၭမၤလီၢ. ယလ့ၪဆၣ လၣၥုၤ့အုၭၥၭအုၭ ၥံၢ့ၥံၢ့နံၪလီၢ. 7
အဂဲးဘဲၢယီၪ ယယးဒံၪ့ ပွၪ့ လၣဆၣဆၢခိအိၪ့တၭ,
ယဖံၭယယၤ အီၤဆီၤ့ နးဆံၭအု့. 8
ယဂဲးဆါယဘၭဆါတၭ, ယဘၤ ဆၣလၪ့ဘျုၭ့ နၭမၤလီၢ.
ယကိၭရှၭထၤ့ လၣၥုၤ့ခိၥၭဝီၪအကို့ၪ လီၢ. 9 ကဆါ့,
ကယဲ ယဆိၢ့ဆၣ ထီးအလူၤ အီၤဝ့ၢ လၣနမ့ၤယၢတၭ,
ယဂၤ့အုၪဂၤ့ထိၤ အီၤဂူၤခွံၤ လၣနၣၪအု့. 10 ယၥုၤ့ဖီး
ယၥၭဝၭ, ယဂဲးယဘၭ လ့ၪဒၤခွံၤယၣၪလီၢ. တၭ ယမ့ၤဝၤ
အဆၣဖၪ့ အီၤလၣၪ့ လၣယၣၪဆ့အု့. 11 တၭ
ပှလၣအအဲၤယၣၪ, ယထံၪယဝိၭလဖၤနီၤ ဆၣၢ့ထုၤ့ဆီၪ့ဆုၪ
လၣယဖၣၪ့လးတၭ, ယဘူၭယထံးလဖၤနီၤ ဆၣၢ့ထုၤ့
လၣအယဲၪ့လီၢ. 12 ပှလၣအအၤ့ပၤယဂၭနီၤ, ဒိၭဖျုံၪခွၪ့

လၬယဂၢးတၭ, ပှ်လၬအအှ့ၦၬ ယဘၪ ဆၬအၬၩ့နီၪ
ချဲၩ့ဆၬအၬၩ့တၭ, ကိၪ့အၪ့လီၢဆၬ ဝံၫ့ဝံၫ့နံၩလီၢ. 13 တၭ
ယဝ့ၢဒၪယီၩ, ဘဲၢ ပှ်လၬအနၢါအၬၩ့အဝိၭနီၪ
ယနၢါဂၬၫ့ဆၬအှ့ၬ. တၭ ဘဲၢ ပှ်အုၭအၭအဝိၭနီၪ ယအၩ့ထၪ့
ယနိၭဆ့အှ့ၬ. 14 တၭ ယမၩယဝၭ ဘဲၢ
ပှ်လၬအလနၢါဂၬၫ့ဘၪဆၬတၭ, ဆၬချဲၩ့ဆၬၫ့
အီၪလၬယနိၭဖၬၩ့ဆ့အှ့ၬ. 15 အဂဲၢးဘဲၢယီၩ, ယဟိဝၩၬ့,
ယယိလၢါဆၬ လၬနဖၬၩ့လီၢ. နမိစံၭဆၬၫ့ဆၬ,
ယယွၩကဆၢါၬ့, 16 အဂဲၢးဘဲၢယီၩ, ယစံၭ, အဝ့ၢဝံၪ
မိဝၭထိၬ ဘၪခိၬ လၬယဖၫ့ခိၪလီၢ. ထီးယခၪ့ အှ့ၪဖျၬတၭ,
အဝ့ၢဝံၪ အီၪက့ၪဒိၪ အဝၭ လၬအထၫ့ဒုၪဒၩယၬၩလီၢ. 17
အဂဲၢးဘဲၢယီၩ လၩ့ဘူၭ လၬယမိလၩ့ထံၩဖၢါတၭ,
ယဆၬဝၭအုၭနီၪ အီၪဝ့ၢ လၬယမ့ၬယၢ လထံၪၦးလီၢ. 18
အဂဲၢးဘဲၢယီၩ ယမိဒုၭနဲၪ ယဆၬအၬၩ့လီၢ. ယဝၭအုၭ
လၬယဆၬဒဲၩဘၭ အကို့ၩ လီၢ. 19 ယဒုၪယဒၩနီၪ
မၬၫ့ဝ့ၢတၭ, ယဂဲၢးဆီၪ့ ယဘၭဆီၪ့, ပှ်လၬအမ့ၬလဲၩယၬၩ
လၬအလးလအီၪဘၪနီၪ, အီၪဝ့ၢ အၪဂၩလီၢ. 20 တၭ
ပှ်လၬအဖ့ၪထဲၩ့ ဆၬအၬၩ့ လၬဆၬဂ့ၩအဂၢးနီၪ

ထၢ့ဒုးဒၣ်ယမၤ လၢယလိၤ ဆၢဂ့ၤအကီၢ်လီၤ. 21 တၢ်
ထိးစဲၢ့ဒၣ်ယမၤ လဂ့ၤ, ယဟိၣ်ဝၤ, ယယွၤ, အိၣ်ယဲၤ
လၢယမၤ လဂ့ၤ. 22 ဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ယမၤ ကဆါ,
မၤချဲၢ့ချဲၢ့ ဘဲၢဝိၤ နမိမၤဘိၤမၤဆၢၤ့ယမၤဆံၤ.

အၪ့အူၤ Psalms 39

1 ယစံၤ ယမိထိးနဲ့ ယဖၢၤ့ဝၤသံၪ ဘဲၢဝိၤ
ယထိးမၤဆၢဒဲၤဘၤ လၢယဖျူၤ လဂ့ၤ. ပှၤလတီၤလလိၤ့ဘၪ
အိၣ်လၢယမ့ၤယၢ အဘိၤ့ဘၤနီၪတၤ, ယမိသံၢ့ထၤ
ယနိၤလီၤ. 2 ယအိၣ်လၤ့မပံၤတၤ ယအိၣ်အုၤအၤလီၤ.
ယအိၣ်ကစုၤနီၪတၤ, လချဲၤ့ထၪ့ဘၪ ဆၢအဂ့ၤ
ဒၣ်လဲ့ၤနီၪလီၤ. တၤ ယသုၪ့ခိၣ်ၤဝီၤ ဂဲၤလိၤလီၤ. 3
ယဝၤခိထၪ့ လၢယဖၢၤ့တၤ, လၢယဆိၢ့မိၪ့ဆၢ
အဘိၤ့ဘၤနီၪ, မ့ၣ်ခဲၤထၪ့ဝ့ၢလီၤ. တၤ ယချဲၤ့ဆၢ
လၢယဖျူၤ, 4 ယဟိၣ်ဝၤ, ဒုၤသ့ၣ်ယၢယမၤ လၢယထုၤ
ဒဲယမုနံၤလဖၪ မိအိၣ်ပွၤအံၤပွၤအိၤနီၪဆံၤ. ယဂဲးယဘၤ
ဆါဖိၢ ဘဲၢသ့ၣ်လဲၪ, ဒုၤသ့ၣ်ယၢယမၤဆံၤ. 5 ယိခွါ,

နအီၤကွၤ ယမုန်ၣ်လဖၤ ဘဲၢ လစိၭအဝိၭ, ဒဲလဆိၣ်ဒၤယၫၣ်
မၣ်အဝၭဘဲၢ အလမွဲဘၤ ဆၫနုးမံၣ့အဝိၭ လၫနမ့ၩယၢလီၢ.
မွဲမၩ, ၦၡၣ်လဂၣ်လါလါ အ့ၤအီၤလၫအလးဂ့ၣ်ထုၩ လါနၢ့,
မွဲန့ၢ ဆၫပျိၣ်ပျိၣ်အဂးလီၢ. 6 မွဲမၩ, ကယဲ ၦၡၣ်
ကိၭဂၣ်ဒ့ၭ လ့ၣ်လၫဆၫလၣ်ရျူၤ အဖၫၣ့တၭ, မွဲမၩ, အဝ့ၢသံၤ
မၣ်ခိထၤ့ အဝၭပျိၣ်ပျိၣ်လီၢ. တၭ အီၤကွၤပိၣ့
အစူၤလးခၤ့ခိၤနီၤ, မွဲပလၢ မိအၤ့မၣ်နွ့ဝ့ၢ လဂၣ်လဲၤနီၤ,
ဝ့ၤယၢဝ့ၢဆ့အ့ၩ. 7 ယယိလါဆၫ လၫနၫၣ်တၭ,
ဘိၣ့နဲၤ့ယိၣ်, ကဆါ့, ယဘၤခိၭဒံၭ ဆၫနီၤလမံၣ့လဲၤ. 8
တၭ မၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျုၭ့ ယၫၣ် လၫယဆၫအမၤ
ထိးအလူၩနီၤဆံၭ. ထိးအီၤကွၤယၫၣ် လၫၦဂၭဂိၣ့ဖိၤ
အဆၫဒုၤဒွၤ့ အလးနီၤ လဂ့ၣ်. 9 တၭ ယအီၤလၣ့မါပံၭ,
ယမိအၣ့ထၤ့ ယနိၭအ့ၩ. အဂဲးဘဲၢယိၣ် နမၣ်နဝ့ၢလီၢ. 10
ဝုၭခွံၩ နထးဆၫ လၫယလိၣ့ ဆံၭ.
လၫနစူၤထးဆၫအကိၣ့နီၤ ယဂဲးယဘၭလူၩဖိၣ်, 11 ထိးန
အ့ၤအၤ့ဝိၤ့ ၦၡၣ် လၫဆၫအၤ့ဝိၤ့ဝံၤ လၫအဆၫဆၫၣ့အကိၣ့
တၭ, ဆၫလၫအမုၩလၣ်ဝ့ၢ လၫအဖၫၣ့နီၤ, နမၣ်လူၩခွံၩ
ဘဲၢဆၫအပိၣ့အပါ အဝိၭနီၤလီၢ. မွဲမၩ, ၦၡၣ်

လဂၬလါလါနီၪ, မွ့နှ့ၫ ဆၧပျိၬပျိၬလီၫ. (စ့လၫ.) 12
ခိဒနၪ ယဆၧဘၬဆိၪဖၪဆံဒ, ယဟိဝၬဧ့, ခိဒနၪ ယအၪ့ယၫ
ဆၧမၬဆၧၬ့ အဂးဆံဒ. အိၪလၬ့မါပံဒ လၧယမ့ၤထံၫအကို့ၬ
လဂ့ၬ. အဂဲးဘဲၫယီၬ ဘဲၫယဖါံၪ ထီးအလူၤ အဝိဒနီၪ,
ယမွဲ ပှမွံၬ လၧနမ့ၤယၫ, ပှဂဲၫအိၪ ဘဲၫနီၪဝိဒလီၫ. 13
ယလချူဒထဲၬ့ဒံဒဘၪ, ဒဲလအိၪလၧၬ့ ဘၪနီၪ, ဖျါယၧၬ
ဘဲၫဝိဒ ယမိမုၤထၪ့ထဲၬ့ ယဝ့ၫဆံဒ.

အၪ့အူဒ Psalms 40

1 လၧဆၧအွံၪဝဒဆၧၬ့ အဖၧၬ့နီၪ, ယယိလါ ယဟိဝၬ,
အဖၧၬ့ဝဒတဒ, အဝ့ၫဒၪ အိၪကဲ့ၪအဝဒ လၧယအိၪ ဒဲခိဒနၪ
ယအၪ့ယၫ ဆၧမၬဆၧၬ့အဂးလီၫ. 2 အဝ့ၫဒၪ
ထုဒထၪ့ခွံၤယၧၬ လၧဆၧဖၧၬ့ဝီၫဋူဋူ အဖၧၬ့, ဒဲလၧကဖံၤ
လၬ့လၧၬ့ နဒနဒလ့ၤ အကျၬတဒ, အိၪကဲ့ၪထၪ့ ယခၪ့
လၧလဲ့ၪအလိၬ့ ဒဲဒုဒအိၪထၪ့ယၧၬ ဂုးဂုးခၧၫ့ခၧၫ့လီၫ. 3
တဒ အဝ့ၫ အိၪကဲ့ၪ ဆၧဝံၫကျံၬအဝၫ့ လၧယနိဒဖၧၬ့,
ဆၧစံဒထၪ့အၪ့အူဒ ပယွၬလီၫ. ပှအၪဂၬ မိဒၪဘၪဝ့ၫ

ဒဲမိၥၧမဲၪဝ့ၫတၧ, မိဒိၧနဲၬ့အၥၧ လၩယဟိဝၬ လီၫ. 4
ပှလၩအအီၪက့ၪ ယဟိဝၬ လၩဆၩဒိၧနဲၬ့အၥၧတၧ,
လကၠၪစိၬဘၪအၥၧ လၩပှအီၪက့ၪထ့ၪထီၫအၥၧ
ဒဲပှလၩအလကၠၪဘၪအၥၧ လၩဆၩအဘျံၧအဘျၪ
အအီၪနီၪ, ဘၪဆိၪဂ့ၬဝ့ၫလီၫ. 5 နမၬဆၩ အၪမံၬ့,
ယဟိဝၬ, ယယွၬ့, နမၬလၬ့လၧဆၩတၧ, နဆီၫ့မိၪ့ဆၩ
လၩပဂး အၪမံၬ့တၧ, ယတဲၬ့ဝဲၬဝ့ၫ လၩနမ့ၨယၫၥ့ၪအ့ၨ.
တၧ ယဒုၧနဲၪ ဒဲလီၬဘၪ အဝ့ၫၥံၪ အဂဲးအကၠီၪ့နီၪတၧ,
အၪဝ့ၫ ထီးအဘၪ ဆၩဝံထ့ၪနၨထ့ၪ လၥ့ၪဘၪလီၫ. 6
ဆၩလု ဒဲဆၩမၬဘိၪ့နီၪ လဘၪဘၪ နၥၧတၧ, နဝဲထ့ၪ
ယနါဖၩၬ့လီၫ. ဆၩလုမ့ၪ ဒဲဆၩလုဆၩဒဲၬဘၧနီၪ
နအၪ့ကံၬ့နဝ့ၫအ့ၨ. 7 ထီးနီၪလဖၩၫ့ ယစံၧယဝ့ၫ, ယိခွါ,
ယဂဲၫ, လၩလံၨလထူအဖၩၬ့နီၪ ဆၩကွၧ့အၥၧ
လၩယဂဲးယကၠီၪ့လီၫ. 8 မုၨယၥၧ လၩယမၬ ထီးဒၪနၥၧ,
ယယွၬ့, တၧ နဆၩၥီၪ့ဆၩၥၫ့နီၪ အီၪဝ့ၫ
လၩယၥၧခံဖၩၬ့လီၫ. 9 ယ လီၬလၬ့လၨလၬ့
ဆၩၥၧထိၨအပရၩၫ့ လၩဆၩအီၪကီၪ့ဖၧဒိၪ အဖၩၬ့နီၪလီၫ.
ယိခွါ, ယ လမၬဘံၧဘၪ ယနိၧ ယဟိဝၬ့,

နဲ့ၪယၢနဝ့ၢလီၢ. 10 ယအီၪကဲ့ၪဘူၪ နဆၫတီၬဆၫလီၬ့
လၫယဘၥခံဖၫၬ့ဆ့အ့ၬ. နမၬတီၬ နလူ
ဒဲထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့ဆၫနီၪ ယလီၬလၬ့လၬလၬ့လီၢ. တၥ
ယအီၪကဲ့ၪဘူၪခွံၬ ယဆၫအဲၪအခိးအတၬ, ဒဲဆၫမွဲဆၫတီၬ
လၫဆၫအီၪကီၪ့ဖၥဒိၪ အဖၫၬ့ဆ့အ့ၬ. 11 နဝ့ၢဒၪ
ယဟိဝၬဇ့, နဆၫယၢ့ဘၥလဖၪနီၪ, ထီးပဒၬ့ လၫယဂး
လဂ့ၬ. နဆၫအဲၪအခိးတၬ ဒဲနဆၫမွဲဆၫတီၬနီၪ
မွဲအခိၥယိယၫၬ လထံၪပးဆံၥ. 12 အဂဲးဘဲၢယီၬ
ဆၫအၫၬ့ဆၫဘ့ၪလဖၪ အီၪဝၬဖိၬ့ယၫၬ, ထီးဆၫဝံထၪ့နၬထၪ့
လဘ့ၪဘၪတၥ, ယဆၫဒဲၬဘၥ ဘၪယၫၬနီၪ, ယယိဝ့ၢတၥ
ယထိးနၫၬ့အ့ၬ, အဝ့ၢဝံၪ အၪနဲၪ့ ယခိၪဘူၢ အဘီၬ့လဖၪနီၪ
ဒံၥလီၢ. တၥ ယဘၥ လၬ့ဆံၥဝ့ၢလီၢ. 13 ယဟိဝၬဇ့,
မွဲဆၫဘၪနဘၥ လၫနမၬဖိၬ့မၬဖျူၥယၫၬဆံၥ. ယဟိဝၬဇ့,
မၬဆၫၬ့ယၫၬ ချဲၢ့ချဲၢ့ဆံၥ. 14 ပှလၫအအၪ့ပၬ ယဘၥ
ဘဲၢဝိၥ အမိမၬဂၥဂီၬ့ဝ့ၢနီၪ မွဲအမ့ၬဘၪမဲ, ဒဲဘၪ
ဆၫအီၪကဲ့ၪမဲအမ့ၬ လစီၪ့ပးဆံၥ. တၥ ပှလၫအဘၪအဘၥ
လၫယဘၪ ဆၫအၫၬ့လဖၪနီၪ, မွဲအဂၫၬ့ထဲၬ့အဘၥ တၥ,
ဘၪ ဆၫအီၪကဲ့ၪမဲအမ့ၬဆံၥ. 15 ပှလၫအစံၥယၫၬ, ဟဲၬ,

ဟဲၬ, နီၪ, မ့ဲအဝ့ၢ်ၪ အီၪယူဝ့ၢ လၫအဆၫမ့ၬမဲ အကို်ၩ
နီၪဆံs. 16 တs ပှ်လၫအအ့ၪပၬနၫး ထီးအလူၬလဖၪနီၪ,
မ့ဲအဘ့ၪပ္ံၢ်ၪသsယီၢ ဘ့ၪထိၬသsထိၬ လၫနဖၫၩ ဆံs. တs
ပှ်လၫအအဲၪ နဆၫထိးထဲၩတၩထဲၩလဖၪနီၪ, မ့ဲအစံs
လထံၪပးဘီၩပး လၫယဟိဝးအဂဲးနီၪ, မ့ဲ အဘၪ
ဆၫအီၪက့ၪဒိၪဝ့ၢဆံs. 17 တs ယဝ့ၢဒၪယီး ယမ့ဲ
ပှဘၪရှ့ၪဘၪနs ဒဲပှရှ့ၪဖိၪယၬဖိၪလီၢ. မ့ဲလါန့ၢတs,
ကဆါနီၪ ဆီၢ့မီ့ၪဆၫ လၫယဂးလီၢ. နမ့ဲယဆၫမးဆၫၩ,
ဒဲယဆၫမးဖိၩမးဖျ့sလီၢ. ယယွးဇ့, ထီးဘ့sနံးဘ့sသၢ့ လဂ့း.

အ့ၪအူs Psalms 41

1 ပှ်လၫအကၩကးဆၫ လၫပှရှ့ၪဖိၪယၬဖိၪ အဂးနီၪ,
ဘၪဆိၪဂ့းဝ့ၢလီၢ. လၫဆၫအၫၩဆၫသၢ့ အမှနံးနီၪ,
ယဟိဝး မိမးဖိၩမးဖျ့s အဝ့ၢဒၪလီၢ. 2 တs ယဟိဝး
ယိလၩခွါလၩဝ့ၢတs, ဒ့sမၫၢ့ဒံs အဝ့ၢဒၪလီၢ. တs
အဝ့ၢဒၪ မိဘီၪထ့ၪယီၢထ့ၪ လၫထံၢံၪခးံၪ အဖၫၩတs,
နမိဖ့ၪလၢ့ခံၬ အဝ့ၢ ထီးအဒ့ၪအဒး အသsအီၪဝ့ၢနီၪဆ့

အ့ၤ. 3 တၢ် ယဟိဝၤ မိမၤဆီၣ်ထီၣ် အဝဲၤ
လၢဆၢလၢၤပှ့ၢ်လၢၤဘဲၤ အလၤမံၤခိၣ်လီၤ. နမိတဲၤဝဲၤ
အလၤမံၤ လၢအဘၣ် ဆၢဆၢအခံၢ်အခၢနီၣ်လီၤ. 4 ယစံၢ်,
ယဟိဝၤဧ့, ယၢ့ၢ်ဘုၣ်ယၢ့ၢ်ဝၢ်ယၢၤတၢ်, မၤဘျၣ်ထဲၤယဝၢ်ဆံၢ်,
အဂဲၤဘဲၤယီၤ ယမၤမၣ်ဘၣ်ယူၢ် နၢၤယူၢ်. 5 ယဒုၣ်ယဒၤနီၣ်
ချဲၤဆၢအၢၤ လၢယဂဲၤယကို့ၣ်တၢ်, မ့ဲအမိဝံၤ
ဒဲအမံၤဂၢ်ဂီၤနီၣ် ဆံၢ်ယံၤလဲၣ်. 6 အ့ၣ်ဂဲၤယိဆၢနီၣ်
ချဲၤဆၢအဘျံၢ်အဘျၣ်တၢ် လၢအဝၢ်ခံဖၢၤနီၣ် အီၣ်က့ၣ်ကီၣ်
ဆၢအၢၤဆၢဝၢ် လၢအဂၤဒၣ်ဝ့ၤလီၤ. တၢ် စဲၣ်ထၣ်ဝ့ၤ
လၢခီၤနီၣ် လီၤလၢၤလၤလၢၤဝ့ၤဒၣ်လီၤ. 7 ကယဲ
ပှၤလၢအမ့ၤလဲၤယၢၤ ထီးအလူၤလဖၣ်နီၣ်,
ချဲၤဘံၣ်ဝံၤလိၤအဝၢ် ထၢ့ၢ်ဒုၣ်ဒၤယၢၤလီၤ. တၢ် အဝ့ၤဝံၣ်
ကီၣ်ထၣ် ဆၢအၢၤ လၢယဂၤလီၤ. 8 စံၢ်ဝ့ၤ ဆၢအၢၤ
ဘုၢ်ထၤ လၢအဝ့ၤနီၣ်တၢ်, လၢအလၤမံၤနီၣ်
မိဂဲထုၣ်လၢၤအ့ၤ. 9 မ့ဲမၤ, ယထံၤယဝိၢ် လၢယဒိၢ်နဲၤယဝၢ်
လၢအစူၣ်ဖၢၤ, လၢအအ့ၣ် ယကိၣ်ဆ့ လဂၤနီၣ် ထၢ့ၢ်ယၢၤ
လၢအခ့ၣ်နီးခဲ့ၢ်လီၤ. 10 တၢ် နဝ့ၤဒၣ်ယီၤ, ယဟိဝၤဧ့,
ယၢ့ၢ်ဘုၣ်ယၢ့ၢ်ဝၢ်ယၢၤ, ဘိၢ်ဆၢ့ၢ်ထုၣ်ယၢၤ လၢယမိဖ့ၣ်ထဲၤ

အဝ့ၢ အဂဲးနီၫ ဆံၢ်. 11 တၢ် ယဝ့ၫယၢ ဆၬမုၤနၣ်ဝၢ်
လၬယဖၬၣ့, အဂဲးဘဲၢယီၣ ယဒုၫယဒၣ ဝုၭ့ၯံၢဝၢ်ယီၢ
လၬယဖၢ့ခိၫအ့ၤ. 12 တၢ် ဆၬလၬယၬၣယီၣ,
နဒုၢ်အီၫဂုးအီၫခၬၢ့ယၬၣ လၬယဆၬလၬၢ့ဆၬပ့ၣ အဖၬၣ့တၢ်,
နအီၫက့ၫလၣ့ယၬၣ လၬနမ့ၤယၢ လၣ့ဆိၣလၣ့က့ၫလီၢ. 13
ယဟိဝၣ အံၢစရ့လၢ်အယွၣနီၫ မ့ဲအဘၫ
ဆၬစံၢ်ထၫ့အၫ့အူၢ်ဝ့ၢ လၬအဆိၣဆိၣ အက့ၫက့ၫ,
ဒဲထိၣ့လၬအဆိၣဆိၣ အက့ၫက့ၫနီၫဆံၢ်. အၣမံၣ့, ဒဲအၣမံၣ့.

အ့ၫအူၢ် Psalms 42

1 တၢ် ဘဲၢခ့ၢဘၣ့ ဆိၢ့ဒၫန့ ထံၢချုၤအဝိၢ်နီၫ, ယဝၢ်
ဆိၢ့ဒၫန့နၬၣ ဘဲၢနီၫဝိၢ်, ယွၣဇ့, 2 ဆၬဘူၢယဝၢ် လၬယွၣ,
ယွၣ လၬအမၬၢ့ဝ့ၢ လဂၣလီၢ. တၢ် ယမိလ့ၣအီၫဘၫ
လၬယွၣ အမ့ၤယၢ ဆံၢ်ယံခိၤလဲၫ, 3 လၬအဝ့ၢဝံၫ
စံၢ်ယၬၣ လထံၫပး အဘိၣ့ဘၢ်, မ့ဲနယွၣ အီၫခီၢခီၢလဲၫနီၫ,
ယမ့ၤထံၢမ့ဲ ယဆၬအ့ၫ လၬမုဆၢ ဒဲလၬမုနၣလီၢ. 4
ထီးယ အ့ၫန့ၫထ့ၫထဲ့ၣ ဆၬလဖၫယီၣတၢ်,

ယလူၤလၣ့်ခွံၤယဝၥ် လၢယဖၢၣ့်လီၤ. အဂဲၤဘဲၤယီၣ်
ယလ့ၣ်ယူၥ် လၢပှ်ခမျၢးအဝိၥ်, ယလ့ၣ်ယဝ့ၤ လၢအဝိၥ်
လၢယွၣ်အဂံ့ၢ် လၢဆၢဝု့ၢ်ပွံၤဝၥ်ယီၤ အဝီၤ,
ဒဲဆၢစံၥ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၥ်တၥ်, ယအီၢ်လၢပှ်ခမျၢးအဝိၥ်
လၢအမၣ်ဘိ့ၢ်ဆၢ လီၤ. 5 ယဝၥ်ဇ့, မွဲဘၢနီၤလၤ
လၢနဝု့ၢ်ခါနဝၥ်လၣ့်နီၢ်လဲၢ်, တၥ် နဝု့ၢ်ခိနဝၥ်ဝီၣ် လၢယဖၢၣ့်
မွဲဘၢလဲၢ်. ယိလါနဝ့ၤ လၢယွၣ်အဖၢၣ့်ဆံၥ်. အဂဲၤဘဲၤယီၣ်
ယမိစံၥ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၥ်ဒံၥ် အဝ့ၤနီၢ်ဒံၥ်, လၢအမွဲ
ယဆၢထိးထဲၣ့်တၣ့်ထဲၣ့် ဒဲယယွၣ်လီၤ. 6 ယဝု့ၢ်ခါယဝၥ်လၣ့်
လၢယဖၢၣ့်လီၤ. မၣ်အဝၥ်ဘဲၤနီၢ်တၥ်, ယမိန့ၢ်ထ့ၢ်ထဲၣ့်နၢၣ်
လၢယီၤဒၤ့ အခးဖၢၣ့်, ဒဲလၢဟၢမၢၤ့ဝံၢ်, ဒဲလၢခိၢ်လီၣ့် မဲဇၤ
အလီၣ့်နီၢ်လီၤ. 7 ထံၤယိဖေၢၣ့် ကိၥ်ထ့ၢ်ဝ့ၤ လၢထံၤယိဖေၢၣ့်
လၢနထံၤလၣ့်ဆ့ၥ်လဖၢ အဝီၤလီၤ. ကယဲ နလပီၣ်ဘွၣ်ခိၢ်
ဒဲနလပီၣ်မုလဖၢ ဂဲၤချူဘံၥ်ယၢၣ်လီၤ. 8 လၢမုဆၤလခီၤနီၢ်
ယဟိဝၣ် မၢ်လူၤ အဆၢအဲၢ်အခိးအတၣ်, ဒဲလၢမုနၣ်လခီၤ
အဆၢဝံၤကျံၣ် အီၢ်လၢယၢၣ်တၥ်, ယဆၢဘၣ်ဆိၢ်ဖၢ
ထီၣ့်လၢယဝၥ်မၢၤ့အယွၣ်လီၤ. 9 ယမိစံၥ်, ယလဲၤ့, ယွၣ်ဇ့,
မွဲဘၢနီၤလၤ လၢနဝၥ်န့ၢ်ယၢၣ်လဲၢ်. ယလ့ၣ်ဆၢ တၥ်,

ယလ့ၤ လၢဆၢသုၣ့အုၢ်သၢ်အုၢ် လၢဒုၣ်ဒၤ
မၤအၢၤ့ဆၢအကို့ၤ့နီၣ် မွဲဘၣ်လဲၣ်. 10 ထီးယဒုၣ်ယဒၤ
စံၢ်ယၢၤ ကိၢ်မုနံၤမုနၤဒ့ၢ်, နယွၤ အိၣ်ခိါခိါလဲၣ်နိၣ်တၢ်,
ဒုၣ်ဒွ့ၣ် ယၢၤတၢ်, မၤအၢသၢ် ဘဲါဆၢမၤလၤ့ဘျ့ၢ် ယပွံၣ်လဖၣ်
လီါ. 11 ယသၢ်နဲ့, မွဲဘၣ်နီါလါ လၢနသုၣ့ခါနသၢ်လၤ့နီၣ်လဲၣ်.
တၢ် နသုၣ့ခိနသၢ်ဝီၤ လၢယဖၢၤ့ မွဲဘၣ်လဲၣ်. ယိလါနဝ့ါ
လၢယွၤအဖၢၤ့ဆံၢ်, အဂဲးဘဲါယီၤ ယမိစံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ်ဒံၢ်
အဝ့ါနီၣ်ဒံၢ်, လၢအမွဲ ယဆၢထီးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့, ဒဲယယွၤလီါ.

အ့ၣ်အူၢ် Psalms 43

1 စ့ၤရ့ါယၢၤယွၤနဲ့, တၢ် ချဲၤ့ခွး လၢယဂး
လၢပုလဆံ့ါလပံၣ်ဘၣ် လဆၣံၤနီၣ်ဆံၢ်. မၤဖိၤ့မၤဖျ့ၢ်ခွံယေၢၤ
လၢပုအ့ၣ်လီါဆၢ, ပုအၢၤ့လဂၤနီၣ်ဆံၢ်. 2 အဂဲးဘဲါယီၤ
နမွဲ ယဂဲးယဘၢ်အယွၤလီါ. တၢ် မွဲဘၣ်နီါလါ
လၢနခွံရှိၢ်ခွံယေၢၤလဲၣ်. ယလၤ့ လၢဆၢသုၣ့အုၢ်သၢ်အုၢ်
လၢဒုၣ်ဒၤ မၤအၢၤ့ဆၢအကို့ၤ့ နီၣ်, မွဲဘၣ်လဲၣ်. 3
အ့ၣ်မၢါ့လၤ့ နဆၢဖၤ့ ဒဲနဆၢမွဲဆၢတီၤနီၣ်,

မ့ဲအဝိၢ့ယꩻꩼဆံꩾ. မ့ဲအဒုꩾလ့ꩼယꩻꩼ လꩻနခိꩽလိꩼ့ဆံၢ့ပံꩽ,
ဒဲထိꩼ့လꩻနအိꩽအလꩻနိꩽဆံꩾ. 4 တꩾ ယမိဂဲၢ
လꩻယွꩼအဆꩻလုလꩻ, ထိꩼ့လꩻယွꩼ လꩻအမ့ဲ ယဆꩻၥꩾထိꩵ,
ဒဲယၥုꩻ့ပွံၢၥꩾယိၢ လဂꩼ အအိꩽနိꩽလိၢ. တꩾ
ယမိစံꩾထꩻ့အꩻ့အူꩾ နꩻꩼ လꩻနါဒံꩼ့, ယွꩼ, ယယွꩼꩼ့. 5
ယၥꩾꩼ့, မ့ဲဘꩽနိၢလၢ လꩻနၥုꩻ့ခါနၥꩾလꩼ့လဲꩽ. တꩾ
နၥုꩻ့ခိနၥꩾဝိꩼ လꩻယဖꩻꩼ့ မ့ဲဘꩽလဲꩽ. ယိလါ နဝ့ၢ
လꩻယွꩼအဖꩻꩼ့ဆံꩾ. အဂဲꩻဘဲၢယိꩼ ယမိစံꩾထꩻ့အꩻ့အူꩾဒံꩾ
အဝ့ၢနိꩽဒံꩾ, လꩻအမ့ဲ ယဆꩻထိꩻထဲꩼ့တꩼ့ထဲꩼ့, ဒဲယယွꩼလိၢ.

အꩻ့အူꩾ Psalms 44

1 ယွꩼꩼ့, ပနါဂꩻၢ့ယူꩾ လꩻပနါ, ပဖါဝံꩽ
လိꩼလꩼ့လꩵလꩼ့ပꩻꩼ လꩻဆꩻမꩼ လꩻနမꩼ လꩻမုနံꩼလဖꩽ
လꩻဖျိꩼ့ နိꩽလိၢ. 2 ననၢ့ထꩻ့ခွံꩵ ပှဆံꩼဝံꩽ လꩻနစူꩽတꩾ,
နၥုꩻ့လꩼ့ ဖျꩾလꩼ့ အဝ့ၢဝံꩽ, နမꩼဂꩾဂိꩼ့ ပှခမျꩻလဖꩽတꩾ,
ပှလဖꩽနိꩽ နဒုꩾအꩽထꩻ့လိၢ. 3 အဂဲꩻဘဲၢယိꩼ လမ့ဲဘꩽ
အဝ့ၢဝံꩽ မꩼန့ခꩻနိꩽ လꩻအနꩾဒꩽဝ့ၢအကိꩼ့, ဒဲမ့ဲအစူꩽဒꩽဝ့ၢ

မၤဖိၣ်မၤဖျိၣ် အဝ့ာသံၢ ဆ့အ့ၤ. အ့ၢမွဲ နစူၢထွ့ၢ ဒဲနစူၢဒၢ
နဝ့ာ ဒဲနမ့ၤ အဆၤဖၣ်လီာ. အဂဲးဘဲာယီၣ နခိးနတၣအီၢ
လၤအဝ့ာသံၢ အဂးလီာ. 4 နဝ့ာဒၢယီၣ နမွဲ ယစပွၣ,
ယွၣဇ့, မၢလူၤ ဆၤမၤဖိၣ်မၤဖျိၣ် လၤစယာကူၢ် အဂးဆံၢ်.
5 တၢ် ပမိဆၢ့လၣ့ ပဒုၢပဒၣ လၤနကိုၣ်
လၤနမံၣ့အကိုၣ့နီၢတၢ်, ပမိယဲးထဲး ပှလၤအဂဲထုၢ့
ထာ့ဒုၢဒၣပၤၣလီာ. 6 အဂဲးဘဲာယီၣ ယမိဒိၢ်နဲၣ့ယဝၢ်
လၤယချံၢအ့ၤ. တၢ် ယနၢ်နီၢ
မိထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၤၣဆ့အ့ၤ. 7 အ့ၢမွဲ နမၤဖိၣ်မၤဖျိၣ် ပၤၣ
လၤပဒုၢပဒၣ အစူၢဖၤၣ့တၢ်, ပှလဖၢ လၤအမ့ၤလဲၣပၤၣနီၢ,
နဒုၢ်မဲ အဝ့ာသံၢ အမ့ၤလီာ. 8 ပ အီၢကဲ့ၢဖိာလိာပဝၢ်
ဘံာ့ဘံာ့နံၣ လၤယွၣအဖၤၣ့တၢ်, ပမိစံၢ်ထၢ့အၢ့အူၢ် နမံၣ့
လၣ့ဆိၣလၣ့ကုၢလီာ. (စ့လာ.) 9 နဝ့ာဒၢ နခွံၤရှိၢ်ပၤၣ,
ဒဲဒုၢ်မ့ၤမဲပၤၣတၢ်, နလ့ၣထၢ့ လၤပဝုၢ်မုသံၢ အဝိၢ်ဆ့အ့ၤ.
10 နဒုၢ်ထဲၣ့ထဲၣ့ပၤၣ လၤပလးခဲာ့ လၤပဒုၢပဒၣ
အမ့ၤယာတၢ်, ပှလၤအမ့ၤလဲၣ ပၤၣလဖၢနီၢ အၢ့ဂူၤနှ့ဆၤ
လၤအဂးဒၢဝ့ာလီာ. 11 နအီၢကဲ့ၢပၤၣ ဘဲာ ဝိၢလဖၢ
လၤဆၤအၢ့အဂး အဝိၢ်တၢ်, န မၤ လၣ့ပြိၣလၣ့ပြၣပၤၣ

လꩻပုဲဆꩻ်ꩡဝံꩻ အကျူꩡလီꩻ. 12 နအꩻ့ဆာခွ်ꩻ နရှꩡခမျꩻ
လꩻအလမ့်ဘꩻ ဆꩻနꩻမံꩡ့အဂꩻ တဲ့, နဆꩻဒꩻနဝ့ါနီꩻ
အꩻထꩻ့ လꩻအဝ့ါဝံꩻ အပွ့ꩡနီꩻဆ့ အ့ꩻ. 13 တဲ့
နအီꩻကꩻ့ပꩻꩡ လꩻဆꩻဒုꩻဒွ့ꩻအလꩻ
လꩻပုဲအီꩻလꩻပနဲꩡ့ထံဲအဂꩻ, ဆꩻချဲꩡ့ကြꩡ့ထမꩻအလꩻ,
ဒဲဆꩻနံ့ဘꩻဒုꩻဒွ့ꩻအလꩻ လꩻပုဲအီꩻဝꩻဖိꩡ့ပꩻꩡ အဂꩻလီꩻ. 14
တဲ့ နအီꩻကꩻ့ပꩻꩡ လꩻဆꩻချဲꩡ့ဒီꩡ့ လꩻပုဲဆꩻ်ꩡဝံꩻအကျူꩡ,
ဆꩻဂံꩡဂု အခိꩻအလꩻ လꩻပုဲခမျꩻအကျူꩡလီꩻ. 15
ဆꩻအီꩻကꩻ့မဲယမ့ꩻ အီꩻဝ့ါ လꩻယမ့ꩻယꩻ
ကိဲမုꩻနံꩡမုꩻနꩡဒ့ဲတဲ့, ယဆꩻမ့ꩻမဲ လုꩻဘံဲခွ်ꩻယꩻꩡ, 16
လꩻပုဲဒုꩻဒွ့ꩻဆꩻ ဒဲပုဲချဲꩡ့အꩻꩡ့ဆꩻအလူ အကိုꩡ့,
လꩻဆꩻအဒုꩻအဒꩡ ဒဲပုဲမꩡဆꩻ့ ဆꩻအꩻꩡ့အကိုꩡ့ နီꩻလီꩻ.
17 ကယဲ ဆꩻထီꩻအလူꩻနီꩻ လꩡ့ဘꩻပꩻꩡ လါနꩻ့ဘိꩡ
ပဝဲနꩻ့နꩻꩡအ့ꩻ. တဲ့ ပမꩡ နဆꩻအုꩡ့လꩡ့
လꩻဆꩻအဘျဲဲအဘျꩻဆ့အ့ꩻ. 18 တဲ့ ပဝဲဂꩻꩡ့ထဲꩡ့အ့ꩻ.
တဲ့ ပခါထꩻ့ဆꩻလဖꩻနီꩻ လ့ꩡခါ့ဖꩻ နဖꩻꩡ့ဝဲနီꩻ ဆ့အ့ꩻ.
19 မ့်လါနꩻ့ဘဲါနီꩻတဲ့, နမꩡလꩡ့ဘျဲ့ပꩻꩡ
လꩻထွ့်ꩻမံꩡ့အိꩡ့ယိꩡ့ အလꩻဖꩻꩡ့တဲ့, နလုꩻဘံဲပꩻꩡ

လꤒꤍꤒꤛꤢ꤬ ꤀ꤙꤢꤧꤞꤟꤚ ꤙꤛꤢ꤬. 20 ꤆ ꤀ꤨꤒꤛꤋꤏ

꤆ꤛꤢꤧ꤀ꤗꤤꤧꤊꤋ, ꤛꤢꤡ ꤆ꤔꤚ ꤙꤒ꤆ꤙꤛꤢꤨꤗꤢꤧꤗꤤ

꤀ꤛꤢꤧꤊꤋ, 21 ꤛꤢꤧ ꤗꤤ꤀ꤨ꤆ꤏ ꤍꤒꤛꤢꤧ ꤗꤢ꤀ꤨ

꤀ꤒꤤꤛꤢꤧ ꤗꤢ꤀ꤨꤛꤢ꤆ꤋ ꤀ꤍꤒ꤀ꤤꤚꤙꤒꤏꤤꤙꤛꤢ꤬.

22 ꤀ꤒꤤꤛꤢꤧ ꤆ꤒ ꤍꤒꤗꤢꤧꤛꤢ꤬ ꤆ꤒꤧ ꤛꤢ꤬ꤛꤢ꤬ꤏꤤꤧ

ꤙꤒꤏꤒꤤꤧꤊꤋ, ꤍꤒ꤀ꤤꤒ꤆ꤒꤧ ꤛꤢ ꤛꤤꤛꤢ ꤙꤒ꤀ꤗꤤꤒ

ꤍꤒꤗꤢꤧꤛꤢꤨ ꤀ꤛꤤꤋꤏꤤꤙꤛꤢ꤬. 23 ꤏꤨꤊꤨꤊꤢꤧꤍꤋ,

ꤗꤢꤒꤏꤤꤙꤢ ꤙꤒꤏꤗꤢꤗꤒꤙꤢ, ꤒꤍꤢꤧ, ꤒꤊꤨꤍꤋ.

ꤊꤤꤧꤒꤤꤟꤋ꤆ꤒꤧ ꤙꤢꤧꤍꤤꤧꤙꤢꤧꤒ ꤙꤒꤧ. 24 ꤗꤢꤒꤏꤤꤙꤢ

ꤙꤒꤏ꤀ꤤꤒꤒꤒꤒꤤ ꤏꤗꤨ, ꤍꤢꤋꤏꤨ ꤆ꤍꤒꤟꤨꤍꤒꤏꤋ,

ꤍꤢꤍꤒꤗꤢꤧꤏꤒꤧ꤆ꤒꤧꤏꤤꤙꤢꤒ. 25 ꤀ꤒꤤꤛꤢꤧ ꤆ꤋꤒꤋꤙꤢꤧꤛꤢ

ꤊꤤꤧꤙꤢꤧ ꤙꤒꤒꤨꤒꤤꤒ꤀ꤗꤨꤙꤛꤢ꤬. ꤆ ꤒꤋꤗꤤꤨꤗꤋꤊ

ꤙꤒꤒꤨꤒꤤꤒꤙꤛꤢ꤬. 26 ꤒꤊꤨ ꤗꤢꤧꤗꤤꤋꤗꤢꤧꤍꤒꤧ ꤆ꤒꤧꤊꤋ,

꤆꤬ꤢꤧꤏꤨꤊꤢꤧ꤆ꤒꤧ ꤙꤒꤍꤒꤛꤢꤨꤛꤢꤨꤋ ꤀ꤒꤤꤧ ꤏꤤꤒꤍꤋ.

꤀ꤨ꤀ꤢꤋ Psalms 45

1 ꤛꤢꤋ ꤙꤊꤨꤙꤢꤧꤙ ꤙꤒꤍꤒꤒꤢꤧꤙꤗꤤꤧ,

ယမိလီၪလၪ့လၤလၪ့ ယဆၩမၪ လၩစပွၪအဂးလီၢ. တၬ
ယဖျု့ၪမွဲ ပှလၩအကွ့ၬလံၤဖျဲၫလဂၪ အနိၫကွ့ၬလီၢ. 2 န
ပံၢနဲ့ၫလၪနဲ့ၫ ပှရှၪဖိၫဒံၬလီၢ. ဆၩအပံၢအလၪ
လူၢလၪ့အၥၬ လၩဆၩနိုၬဖျံၪလဖၫ အလီၪ့လီၢ.
မၪအၥၬဘဲၢနီၫတၬ, ယွၪ ဆိၫဂ့ၪနၩၪ အဆိၪဆိၪအကူၫကူၫ
လီၢ. 3 ခဲးထၫ့ နနၬ လၩနကံၫထံၬ အလီၪ့,
ဆၩဒိၫဆၩဆီၫ့ လဂၪဇ့, အီၫလၩနလၪနဖၪ့ နစီၪ့နမၪ့ဆံၬ.
4 ဘီၫထၫ့ယီၢထၫ့တၬ, ထူၤဆၩ လၩနစီၪ့နမၪ့
လၩဆၩမွဲဆၩတီၪ, ဒဲဆၩၥုၫ့ဆၩၪ့ၥၬဆၩၪ့, ဒဲဆၩတီၪဆၩလီၪ့
အကိုၪ့နီၫဆံၬ. တၬ နစူၫထွ့ၫ မိဒီၫ့လိၫနၩၪ
လၩဆၩၥၬမဲၫလဖၫနီၫလီၢ. 5 နဖျါအနါ အဲၫ့ လၩစပွၪ
အဒုၫအဒၪ အၥၬခံဖၩၪ့တၬ, ပှခမျၩး မိလၪ့ထံၪဖါ
လၩနဖၢ့လၤလီၢ. 6 နလးဆီၪ့ဆီယွၪဇ့, အီၫဝ့ၢ အဆိၪဆိၪ
အကူၫကူၫ လီၢ. နဘၪ့နမုး အနိၫထိၬ စပွၪနီၫမွဲ
ဆၩတီၪဆၩလီၪ့ အနိၫထိၬလီၢ. 7 န အဲၫ
ဆၩတီၪဆၩလီၪ့တၬ, နမှ့လဲၪ ဆၩအၩၪ့လီၢ.
မၪအၥၬဘဲၢနီၫတၬ, ယွၪ, နယွၪ ဂုၫ နၩၪ
လၩဆၩၥၬထိၤအဝိၫ လၩနထံၪနဝိၬ အဖၢ့ခိၫလီၢ. 8 မူၢရု့

ဒ်အကိုၤ, ဒ်ကဒၣ်ရၤအဖံနီၣ် မွဲနကီၣ့နဝံၢ် ထီးအလူၤ,
လၢနီးကဆၤ့မဲၣ် အဖၢၣ့နီၣ် ဆၢဒုၢ်ဝုၣ့ထိၤဝၢ်ထိၤနုၢၣလီၤ. 9
တၢ် စပွၣ်အဖိၣ်မုၣ်ဝံၣ် အီၣ်ဝ့ၤ လၢနရှၣ်လၣ်ဖၣ့ဖိၣ် အကျၣ်
လီၤ. နးပွၣ်မုၣ်နီၣ် အီၣ်ကဃၢၣ့အဝၢ် လၢအိဖၢၤ အထီၤ့တၢ်,
ဆၢၤ့ထုၣ့ လၢနစူၣ်ထွၣ့နီၣ်လီၤ. 10 ခိၢ်နၣ်, ဖိၣ်မုၣ်ဇ့, ဃိခွါ,
ဒိၢ်နနါတၢ်, ဝၢ်နၣ့ခွံၤ နရှၣ်ခမျၢး ဒဲနဖါအဂံၣ့ဆံၢ်. 11
မွဲစပွၣ် ဆိၤ့နှဘၣ်အဝၢ် လၢနပံၤနလၣ်ဆံၢ်, အဂဲးဘဲၤဃီၣ်
အဝ့ၤဒၣ်နီၣ် မွဲနကဆါလီၤ. တၢ် ဘိၣ့ထၣ့ဘၣ်ထၣ့
အဝ့ၤဒၣ်ဆံၢ်. 12 တၢ် တဲအၤအဖိၣ်မုၣ်
အီၣ်လၢအဆၢဖ့ၣ်လၤ့တၢ်, ပှဝထံၤ လၢပှခမျၢးအကျၣ်နီၣ်
မိအၣ့ဃၤဆၢ လၢနမ့ၤဃၤလီၤ. 13 စပွၣ် အဖိၣ်မုၣ်နီၣ်
အီၣ်လၢဆၢလၣ်ဖၣ့ ထီးအလူၤအဖၢၣ့လီၤ. အကီၣ့အဝိၢ် ဘၣ်
ဆၢဆၢ်ကံၣ်ဝ့ၤ လၢထီၤ့ လီၤ. 14 တၢ် ဆၢမိဝိၤ့အဝ့ၤနီၣ်
လၢစပွၣ်အအီၣ် လၢအကီၣ့အဝိၢ် ဘၣ် ဆၢဆၢ်ကံၣ်ဝ့ၤလီၤ.
အထံၣ်အဝိၢ်, ပှမုၣ်နၣ့ဝံၣ် လၢအဖိၤအခဲၤ့နီၣ်, ဆၢမိဒုၢ်
ဂဲၤလၢနအီၣ်လီၤ. 15 တၢ် ဆၢမိဝိၤ့အဝ့ၤဝံၣ်
လၢဆၢဝုၣ့ပွံၤဝၢ်ဃီၤ, ဒဲလၢဆၢဝုၣ့ထိၤဝၢ်ထိၤတၢ်,
မိဂဲၤနုၤဝ့ၤ လၢစပွၣ် အနီးဖၢၣ့နီၣ်လီၤ. 16

လꤟနဖါꤢ်ꤟအလꤣနီꤟ နဖိꤟခွါꤢ်ꤟ မိအီꤟဝ့ါ, နမိအီꤟကူ့ꤟထ့ꤟ
အဝ့ါꤢ်ꤟ လꤟပှ်ဒိꤟဖꤕဒိꤟလဖꤟ လꤟဂ့ꤟခိꤟချိ့
ထꤟါ့ဖျို့ꤟယါလီ. 17 ယမိဒုꤕနူ့ꤟထ့ꤟထဲꤥ့ နမံꤥ့
လꤟပှ်အဆꤢ်ꤥꤢ်ꤟ ထီꤣအလူꤤ အကျူꤥလီ.
မꤥအꤛꤕဘꤢဲꤢ်နီꤟတꤕ, ပှ်ခမျူꤟꤣꤢ်ꤟ မိစံꤕထ့ꤟအ့ꤟအူꤕနꤟꤥ
အဆိꤥဆိꤥအကူ့ꤟကူ့ꤟလီ.

အ့ꤟအူꤕ Psalms 46

1 ယွꤥမွဲ ဆꤟဖလှ့ꤤအလꤣ လꤟပဂꤣ, ဒဲပဂဲꤣပဘꤕဆ့လီ.
လꤟဆꤟမꤥခိမꤥဝိꤥ အဖꤟꤥ့နီꤟ, ပဒꤟနု့ အဝ့ါ လꤟအမွဲ
ဆꤟမꤥဆꤟꤥ့ဖꤕဒိꤟလီ. 2 မꤥအꤛꤕဘꤢဲꤢ်နီꤟတꤕ, ဂ့ꤟခိꤟ
အ့ꤟအ့ꤟလဲꤥအလꤣ လါနူ့ဘိꤥ, ခိꤟလီꤥ့ ထိꤥ့ချိꤤ အ့ꤟဘꤟ
ဆꤟဆိꤤထ့ꤟခွံꤤ လꤟမါဆမံꤕ အꤛꤕခံဖꤟꤥ့ လါနူ့ဘိꤥ
ပꤛꤕမဲꤟဆꤟအ့ꤤ. 3 မွဲအထံါလဖꤟ ဝီါထ့ꤟ ဧါဧါ
ဒဲအပှ်ူꤕထ့ꤟနီꤟ မွဲခိꤟလီꤥ့ ထိꤥ့ချိꤤရှိꤥ့ရှိꤤ လꤟအထ့ꤟထီါ
အကိူꤥ့ နီꤟဆံꤕ. (စ့လါ.) 4 တꤕ ထံါမိရှါ အီꤟလဘိꤥ့နီꤟ,
အထံါထဲꤥ့ဖꤕလဖꤟနီꤟ ဒုꤕꤛꤕထိꤤ ယွꤥအဒိꤥ့,

ဆၪထီၢထုၤလဂၩ အအီၫအလးဆံၢ့ပံၫလီၢ. 5 ယွၩ အီၫဝ့ၢ
လၪအဘၥခံဖၪၩ့တၥ, မိဝၥထိၤဝ့ၢဆ့အ့ၤ. လၪဆၪဖၩ့ထၫ့နီၫ
ယွၩ မိမၩဆၪၩ့ဝ့ၢဒၫလီၢ. 6 ပှ်ဆၫံၩသံၫ
တုၩ့ထၫ့တုၩ့လၩ့တၥ, ဘၩ့မုးသံၫ ဝၥဝ့ၢလီၢ. အဝ့ၢအလူ
ဘီၢထၫ့နီၫ ဂၫ့ခိၫ ဖံထၫ့ဝ့ၢဒၫလီၢ. 7 ဆၪသုၥမုခမျၪး
အယဟိဝၩ အီၫလၪပဘိၥတၥ, စယၢကူၥ အယွၩနီၫ,
မွဲဆၪဖလ့ၤအလး လၪပဂးလီၢ. (စ့လၢ.) 8 ဂဲၢဘီၫ,
ယိခွါ, ယဟိဝၩ အဆၪမၩလဖၫ, လၪအအီၫက့ၫလၩ့
ဆၪအီၫယူလဖၫ လၪဂၫ့ခိၫချိၢ့ယီၩဆံၥ. 9 တၥ
မွဲအဒုၥအီၫထိ လၪဆၪဒုၥသုၥလဖၫ ထိၩ့လၪဂၫ့ခိၫအထုၤလီၢ.
မၩခါ ချံၫသံၫဖျါသံၫနီၫ, ဒဲဒၫ့ထ့ၤခွံၤ ဖၩ့သံၫနၥသံၫ
ဒဲဆူၥထၫ့ခွံၤ လဲၫ့သုၥလဖၫ လၪမ့ၫလီၢ. 10
အီၫလၩ့မပံၥတၥ, ဘ့ၫယၢ လၪယမွဲ ယွၩဆံၥ. ယမိဘၫ
ဆၪအီၫက့ၫထၫ့ထီၢယၪၩ လၪပှ်ဆၫံၩသံၫ အကျၩတၥ,
ယမိဘၫ ဆၪအီၫက့ၫထၫ့ထီၢယၪၩ လၪဂၫ့ခိၫချိၢ့လီၢ. 11
ဆၪသုၥမုခမျၪး အယဟိဝၩ အီၫလၪပဘိၥတၥ,
စယၢကူၥအယွၩနီၫမွဲ ဆၪဖလ့ၤအလး လၪပဂးလီၢ.

အ့ၪအူၭ Psalms 47

1 ကယဲ ပှ့ခမျၧးဝံၪဇ့, ဒဲၩ နဝံၪအစူၪ, ကိၭရှၭထ့ၪ
လၧယွၩ လၧဆၧဘုၪ့ပွံါဘၭယိါ အဝိါနိီၪဆံၭ. 2
အဂဲးဘဲါယိၩ ယဟိဝၩ ဆၧထိါထုၤနိ့ၪ, မွဲဆၧဘၭမဲၪဖၭဒိၪ
အလးလိါ. မွဲစပွၩဖၭဒိၪ လၧဂ့ၪခိၪ ထၧါ့ဖျိ့ၪယါ အဖါ့ခိၪ
လိါ. 3 အဝ့ါဒၪ အိၪက့ၪ ပှ့ခမျၧး လၧပဖါ့လၤ,
ဒဲပှ့ဆၫၩဝံၪ လၧပခ့ၪဖါ့လၤလိါ. 4 တၭ အဝ့ါဒၪ မိရွံန့
ဆၧန့ဘါ လၧပဂး, စယါကူၭ လၧအအဲၪဝ့ါ
အဆၧဂ့ၩဆၧဘၪလိါ. (စ့လါ.) 5 ယွၩ လ့ၩထ့ၪယူၭ
လၧဆၧကိၭရှၭထ့ၪတၭ, ယဟိဝၩနိၪ လၧခွ့ၩအဝိါလိါ. 6
ဝံါကျံၩ စံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ ယွၩ, ဝံါကျံၩ စံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ,
ဝံါကျံၩ စံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ ပစပွၩ, ဝံါကျံၩထ့ၪ
ဆၧစံၭထ့ၪအ့ၪအူၭဆံၭ. 7 အဂဲးဘဲါယိၩ ဂ့ၪခိၪ
ထၧါ့ဖျိ့ၪယါ အစပွၩနိၪ မွဲယွၩလိါ. ဝံါကျံၩ စံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ
လၧထၭခိၪဝိ့ၪဆၧ အဖၧၩ့နိၪဆံၭ. 8 ယွၩ ကဲၪစပွၩ
လၧပှ့ဆၫၩဝံၪ အဖါ့ခိၪ, ယွၩ ဆၧါ့နၩ့
လၧအလးဆိၩ့ဆိဆံါ့ပံၪ အဖါ့ခိၪလိါ. 9 ပှ့ခမျၧး

အပှဒိၪဖၭဒိၪ အီၪကိၤ့အီၪကီၪ့ လၩစအၢဘြဟၢ့အယွၤ
အရျၤခမျၩး အအီၪနီၪလီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၤ ဂၪ့ခိၪ
အထၤ့ဖံၭလဖၪ အီၪလၩယွၤတၭ,
အဝ့ၢဒၪဘၪဆၩအီၪက့ၪထၪ့ထီၢဝ့ၢ ထီၢထီၢလ့ၬလီၢ.

အၪ့အူၭ Psalms 48

1 ယဟိဝၤနီၪ မွဲဖၭဒိၪတၭ, ဆၩမိဘၪအၪ့အူၭထၪ့
အဝ့ၢဖၭဒိၪ လၩပယွၤ အဒိၤ့ဖၩၤ့, လၩအခိၪလီၤ့ ဆံၢ့ပံၪ
အလီၤ့လီၢ. 2 ခိၪလီၤ့ ဇံအိၢ့ အလးမုၬဝ့ၢတၭ, မွဲဂၪ့ခိၪ
ထၩၢ့ဖျိၪ့ယၢ အဆၩသုၪ့ပွံၢသၭယီၢ အလးတၭ, စပွၤဖၭဒိၪ
အဒိၤ့ အီၪဝ့ၢ လၩအနဲၤ့ဖၤသံၪ အမုဖၤလခီၢလီၢ. 3 ပှရျၤ
သ့ၪယၢ ယွၤ လၩအနီးလဖၪ အဖၩၤ့ လၩအမွဲ
ဆၩဖလ့ၬအလးလီၢ. 4 အဂဲးဘဲၢယီၤ, ယိခွါ, စပွၤသံၪ
အီၪကိၤ့အီၪကီၪ့တၭ လ့ၤဝ့ၢဒၪ လစီၪ့ပးလီၢ. 5 အဝ့ၢသံၪ
ဒၪဘၪဝ့ၢ ဘဲၢနီၪတၭ, ထီးနီၪလဖၩၢ့ ထီၢမံၢထီၢမၪဝ့ၢ,
သၭမဲၪသၭဖျဲၤ့ဆၩ တၭ စဲၪ့တလဲးခွံၬဝ့ၢလီၢ. 6 ဆၩဝၭထိၬ
ဖီၪ့ထၬ အဝ့ၢသံၪ ထီးနီၪ, ဆၩဆိၭက့ၭ ဘဲၢ ပှမုၪ

လၢအဆီၤ့အီၢန့ွဆၢနီၢလီၤ. 7 န မၣဂၤဂီၣ့ တၤရှ့ၤ
အကဘၣ့ဝံၢ လၢလံၣမုထ့ၢလခီၤနီၢလီၤ. 8
ဘဲၤပနါဂၢၤ့ဆၢအဝိၤနီၢ, ပဒၢဘၢဆၢ လၢဝုၤမုခမျၢး
အဃဟိဝၣ အဒိၣ့ဖၢၣ့, လၢပယွၣ အဒိၣ့ဖၢၣ့လီၤ.
ယွၣမိဒုၤအီၢဂုးအီၢခၢၤ့ လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၢလီၤ. (စ့လၤ.) 9
ယွၣဇ့, ပန့ၢထ့ၢထဲၣ့ နဆၢအဲၢ အခိးအတၣ
လၢနနီးဆံၤ့ပံၢ အဖၢၣ့လီၤ. 10 ယွၣဇ့, ဘဲၤနမံၣ့အဝိၤနီၢ,
နဆၢစံၤထ့ၢအ့ၢအူၤ မွဲဘဲၤနီၢဝိၤ ထီၣ့လၢဂ့ၢခိၢ
အထုၤလဖၢနီၢလီၤ. နစူၢထွ့ၢနီၢ လၢၤ့ပွ့ၣဝ့ၤ
လၢဆၢတီၣဆၢလီၣ့ လီၤ. 11 မွဲခိၢလီၣ့ ဇံအိၤ့
ဝုၤ့ထိၤဝၤထိၤ, မွဲယုဒၤ အဖိၢမုၢဝံၢ ဝုၤ့ပွံၤဝၤယီၤ
လၢဆၢစ့ၣရုၤ့လဖၢ အကိၠၣ့ဆံၤ. 12 လ့ၣဝၤဖိၣ့ ဇံအိၤ့နီၢ,
လ့ၣဝၤဖိၣ့ဝ့ၤတၤ, ဝံထ့ၢနၤထ့ၢ အတၢံၤထီၤလဖၢဆံၤ. 13
ထီးနဲ့ၢ အခိၢဒၢၣ့လဖၢ, ယိဆီၤ့မီ့ၢ အနီးဝံၢ အဂဲး ဘဲၤဝိၤ
နဝံၢ မိလီၣဘၢ ပှအဆိၣ လၢနဝံၢ အလးခဲၤ့နီၢဆံၤ. 14
အဂဲးဘဲၤယီၣ ယွၣလဂၣယီၣ မွဲပယွၣ အဆိၣဆိၣ
အကၠၢကၠၢတၤ အဝ့ၤဒၢနီၢ မိဝိၤ့ပၢၣ ထီးပဝံၤလီၤ.

အၫ့အူၢ Psalms 49

1 ခိၢနၢ ဆၫယီၩ, ပှခမျၫး ထီးလှူၤသံၢနေ့, တၢ ဒိၢနသံၢ
အနါ, ကယဲ ပှအီၢ လၫဂၫ့ခိၢချိၢ့ ထီးအလှူၤသံၢနေ့, 2
ပှအဆံၢမွဲဂ့ၩ, ပှအဒိၢမွဲဂ့ၩ, ပှသထံၢသံၢ, ဒဲပှရှ့ၫဖိၢယဖိၢ
စီၫ့ပးဆံၢ. 3 ယနိၢ မိချဲၩ့ ဆၫကိၫ့ဒ့ၢကိၫ့ဘၢတၢ,
ဆၫဆိၢ့မိၫ့ လၫယသၢခံဖၫၩ့ ဘၢဆဲၢ့ လၫဆၫသုၫ့ဖၢသၢဖၢ
လီၢ. 4 ယမိဒိၢယနါ လၫဆၫချဲၩ့ဒီၩ့လၩ့တၢ, ယမိဝဲထၫ့
ယဆၫချဲၩ့ အဒီၩ့အထ့ၤ လၫနါဒံၩ့နီၢ အလီၩ့လီၢ. 5
လၫဆၫအၫၩ့ အမုနံၩလဖၢ အဖၫၩ့နီၢ, လၫပှခိၢဒူၢ
ယၫၩလဖၢ အဆၫအၫၩ့အီၢဝၤဖိၩ့ယၫၩတၢ, ယဘၢ
သၢမဲၢဆၫနီၢ မွဲဘၢလဲၢ. 6 ပှလဖၢနီၢ ဒိၢနဲၩ့အသၢ
လၫအစူၢလးအခၫ့ခိၢတၢ, အီၢကၠ့ၢဖိၢလိၢအသၢ
လၫအဆၫထူၢဆၫလၫၢ့ အၢအကိၠၩ့ လီၢ. 7 တၢ ပှရှၩ
ပွၩ့နၠ့ထဲၩ့ အထၫၢ့ဖုဝဲ ဒ့ၢလၩလါအ့ၤ, မွဲအဖ့ၢလၢ့
ဆၫမၩဖိၩ့မၩဖျၫ့ လၫယွၩ ဒ့ၢဆ့အ့ၤ. 8 အဂဲးဘဲၢယီၩ
ဆၫပွၩ့နၠ့ထဲၩ့ အဝ့ၢသံၢ အသၢမၫၢ့နီၢ, မွဲဆၫအပွၩ့
ဒိၢဒိၢလ့ၤတၢ, အဆိၩဆိၩ အကၠၢကၠၢနီၢ, ဆၫမၩဝ့ၢဒ့ၢအ့ၤ.

9 ဘဲၤဝံၢ် အမိမၢၤ့ဝ့ၤ အဆိၣ်ဆိၣ် အကၠၣကၠၣတၢ်,
ထိးထိၣ့ဘၣ လၢဆၢဝ့ၣခိၣ လဂ့ၣ်နိၣ, ဆၢမၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျ့ၢ်
ဝ့ၣအ့ၬ. 10 အဂဲးဘဲၤယိၣ် အဝ့ၤနိၣ ဒၣဘၣ
လၢပှအကိၣ့ဝ့ၣ ဝံၤဝ့ၤတၢ်, ပှဂိၣ့ဖိၣ ဒဲပှအဝၢ်ခံၢ်နိၣ
ဂၢ်ဂိၣ့ဝ့ၤ မိၣ့ပိၣ့ဆ့တၢ်, အိၣက့ၣထ့ၣ အစူၣလးခ့ၣခိၣ
လၢပှလၢအလးခဲၤ့ အဂးလိၤ. 11 တၢ် အဝ့ၤဝံၣ ဆိၤ့မိၣ့
လၢအဝၢ်ခံဖၢၣ့ လၢအဂံၣ့လဖၣ မိအိၣဝ့ၤ လၣ့ဆိၣ်လၣ့ကၠၣ,
ဒဲအအိၣဝ့ၤ အလးလဖၣနိၣ အဆိၣ်ဆိၣ်အကၠၣကၠၣလိၤ. တၢ်
ကိၢ်အဂၣ့ခိၣ ဘဲၤအမံၣ့ဒၣဝ့ၤအဝိၢ်နိၣလိၤ. 12 မွဲလိနၤ့ဘိၣ်,
ပှရှၣ်, လၢဆၢလၣ်ဆၢဖၣ့ အဖၢၣ့နိၣ, အိၣဂုးခၢၤ့အ့ၬ,
လၣ့ဂၬ ဘဲၤဆၢဖိၣဆၢပါ လၢအဂၢ်ဂိၣ့ဝ့ၤ အဝိၢ်နိၣလိၤ. 13
ဆၢနိၣမွဲ အဝ့ၤဝံၣ အဖၢၣ့ဝၢ်တၢ်, မွဲပှအဂိၣ့လိၤ.
မွဲလိနၤ့ဘိၣ်, ပှအိၣလၢအလးခဲၤ့လဖၣနိၣ မုၬအဝၢ်
လၢအဝ့ၤဝံၣ အဆၢချဲၣ့ အဖၢၣ့ဆ့လိၤ. (စ့လၤ.) 14 တၢ်
ဆၢအိၣက့ၣ အဝ့ၤဝံၣ လၢဖျူဖၢၣ့ ဘဲၤ ဝံၣအဝိၢ်နိၣတၢ်,
ဆၢဝံၤဒိၣ မိအၣ့ဝ့ၤတၢ်, လၢဆၢဖၣ့ထၣ့နိၣ, ပှတိၣ်ပှလိၣ့
မိပၢၣ့ဘၣလိၤ. တၢ် အပံၤအလၣ် မိလူၬဝ့ၤ လၢဖျူဖၢၣ့
လၢအအိၣဝ့ၤ အလးလိၤ. 15 အ့ၣမွဲ ယွၣ် မိပွၣ့နှ့ထဲၣ့

ယဝၢ် လၢဖျူအစိၤ့အမၤ့ အဖၢၤ့လီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၤ
မိမၤနု့ယၢၤလီၢ. 16 ထီး ပှလဂၤဂၤ အ့ၣကဲၣ ပှဝထံၢ
ဒဲအဂံၣ့အလၤ အဖၤ့ အၣထၣ့တၢ်, ဝၢ်မဲၣလဂ့ၤ. 17
အဂဲးဘဲၢယီၤ ထီးအဝံၢတၢ်, မွဲအထဲၤ့ဆိၬဆၢနု့ နးမံၤ့အ့ၬ.
တၢ် အလၤအဖၤ့နီၣ လ့ၤလၤ့ ဖိၬအခဲၢ့ ဝ့ၣအ့ၬ. 18
အဂဲးဘဲၢယီၤ လၢအဝၢ်မၢၢ့ဒံၢ် အဘိၤ့ဘၢ်နနီၣ
ဆိၣဂ့ၤလၤ့အဝၢ်လီၢ. န အ့ၣမၤ ဆၢဂ့ၤ
လၢနဂးဒၣနဝ့ၢတၢ်, ပှမိစံၢ်ထၣ့အၣ့အူၢ်နၢၤလီၢ. 19 တၢ်
အဝ့ၢ မိလ့ၤလၤ့ လၢအဖါံၣ အဆိၤ အအီၣလီၢ. တၢ်
မိဒၣဘၣလၢၤ့ ဆၢဖၤ့ နးဆိၢ်အ့ၬ. 20 တၢ် ပှရှၤ
အီၣလၢအလၤအဖၤ့ လၢအဆၢကိၣ့ဝ့ၣကိၣ့ဘၣ လအီၣဘၣနီၣ
လၤ့ဂၬ ဘဲၢဆၢဖိၣဆၢပၢ လၢအဂၢ်ဂီၤ့ အဝိၢ်နီၣလီၢ.

အၣ့အူၢ် Psalms 50

1 ပှဝ့ၣဆၢလူၬလဂၤ, ယွၤ, ယဟိဝၤ ချဲၤ့ဆၢတၢ်, ကိၢ်
ပှဂၣ့ခိၣဖိၣ လၢမုထၣ့ ထီၤ့လၢမုနုၬ. 2 လၢဇံအိၢ့
ဆၢပံၢထုၬလၤထုၬ အဖၢၤ့နီၣ ယွၤ ဖၤ့ထၣ့ဝ့ၢလီၢ. 3

ပယွၣ် မိဂဲၢတၥ, မိအီၢလၣ်မါပံၥအှၤ, မ့ၢ မိအ့ၢဆၧ
လၧအမ့ၤယဲၢတၥ, လဖုၤသံၢ ဂဲၢဝၤဖိၣ် အဝ့ၢ
ဆိ့ၢဆိ့ၢလ့ၤလီၢ. 4 အဝ့ၢဒၢ မိကိၥထၢ့ဝ့ၢ လၧမူၥခိၢ
လၧထၥလခီၢ, ဒဲလၧဂ့ၢခိၢနီၢ ဘဲၢသိၥ အမိစ့ၣ်ရၢ့န့
အရှၣ်ခမျၧး အခွးလီၢ. 5 တၥ ယရှၣ်ဆံၢ့ပံၢသံၢ
လၧအအုၣ့်လၣ့်ဆၧ လၧယသိၥ လၧဆၧလုနီၢ,
ဒုၥအီၢကိၣ့်အီၢကီ့ၢ လၧယအီၢယီၣ် ဆံၥ. 6 တၥ မူၥခိၢ
ဒုၥနဲၢ အဆၧတီၣ်ဆၧလီၣ့်လီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၣ်
ယွၣ်အနၢ့ဆါဒၢဝ့ၢနီၢ မွဲပှ့စ့ၣ်ရၢ့ခွး လဂၣ်လီၢ. (စ့လၢ.) 7
ခိၥနၢ, ယရှၣ်ခမျၧးသံၢၜ့, တၥ ယမိချဲၣ့်ဆၧ အံၢစရ့လၥၜ့,
ဒဲယမိထိးယသၥ လၧနဂဲးနကို့ၢလီၢ. ယဝ့ၢဒၢယီၣ် ယမွဲယွၣ်,
နယွၣ်လီၢ. 8 ယမိအ့ၢဘိ့ၢနၧၣ် လၧနဆၧလုလဖၢ
အဂဲးအကို့ၢ အှၤ, တၥ နဆၧလုမ့ၢ အီၢဝ့ၢ လၧယမ့ၤယဲၢ
လထံၢပးလီၢ. 9 တၥ ယလမိမၣ်နဲ့ဘၢ ချီဖၢ လၧဂံၢ့ဖၧၣ့်,
ဒဲဘ့ၢဖၢ လၧနဖိၣ့်ဖၧၣ့်နီၢဆ့အှၤ. 10 အဂဲးဘဲၢယီၣ်
ဆၧဖိၢဆၧပါအမံၣ့် လၧမံၣ့်လၤကျၣ်နီၢ,
မွဲယဆၧကိၥအဒုၣ်ဒ့ၥ, ဒဲဆၧဖိၢဆၧပါအဒိၣ့် လၧခိၢလီၣ့်
အထိၢ့သံၢ အလီၣ့်, မွဲယဆၧထိးအလူၤလီၢ. 11 ယသ့ၢယဲၢ

ထိၣဝံၣလံၣဝံၣ လၫခိၣလီၧ့ ထိၧ့ချိၤ ထီးအလူၤ,
ဒဲဆၫဖိၣဆၫပါ လၫဆၫပျုၧ့ဖၫၧ့နိၣ မွဲယဆၫလီၢ. 12
ဆၫအ့ၣဝၣၥဝံယဝၣၥတၥ, ယလီၧဘၣ နၫၧအ့ၤ. အဂဲးဘဲၢယီၧ
ဂၣ့ခိၣ ဒဲဆၫမၧပွ့ၧဝ့ၢနိၣ မွဲယဆၫလီၢ. 13 တၥ မွဲယမိအၣ့
ချိအယၣ, ဒဲယမိအီၧ ဘ့ၣအဝွံၣနိၣဆ့ေၣ. 14 တၥ လုထၣ့
ယွၧ လၫဆၫစံၥထၣ့အၣ့အူၥ ဆံၥ, ဆၫဘၣဆဲၢ့
လၫနဆိၣလၧ့နဝၥ လၫဆၫထီၢထုၤ အမ့ၤယၢနိၣ,
မၧလၫၢ့ထၣ့ပွ့ၧထၣ့ဆံၥ. 15 တၥ လၫမုလနံၧ အခိအဝိၧနိၣ,
ကိၥထၣ့ယၫၧဆံၥ, ယမိမၧဖိၧ့မၧဖျု့ၥနၫၧတၥ,
နမိမၧလၧမၧဖၧ့ယၫၧလီၢ. 16 အ့ၣမွဲ ယွၧစံၥ
ပှလတီၧလလီၧ့ဘၣနိၣ, နဝ့ၢဒၣ နလီၧလၧ့
ယဆၫမၣလှူၤလဖၣ, ဒဲဆိၤထၣ့ ယဆၫအုၧ့လၧ့ လၫနနိၥနိၣ,
မွဲအဘၣဆဲၢ့ လၫနၫၧ ဘဲၢဝ့ၣလဲၣ. 17 မွဲနမ့ၤလဲၧ
ဆၫဝီၣ့ဆၫဝၢ့တၥ, နခွံၤရှိၥ ယလူယထၢ လၫနလးခဲၢ့
နိၣလီၢ. 18 န အ့ၣဒၣဘၣ ပှအၣ့ဂူၣဆၫတၥ, မုၤနဝၥ
လၫအဝိၥဆ့, ဒဲနမၧပုၤဆၫ လၫပှမၧမၣမုၣ မၧမၣခွၢဆ့
လီၢ. 19 နဖ့ၣလၢ့ နနိၥ လၫဆၫအၫၧ့ အဖၫၧ့တၥ, နဖျုၧ
ကိၣ့ထၣ့ အၣ့လီၢဆၫလီၢ. 20 တၥ နဆၫၢ့နၧ့ ချဲၧ့ဆၫ

ထၢ့ဒုၣ်ဒၣ် နထၢၢ့ဖုဝဲ, ဒဲနဒုၣ်ဒ့ၣ် နမိအဖိၢ်ခွၢလီၢ. 21
ဆၢနိၢ်လဖၢ် နမၤယူးတၢ, ယအိၢ်ဒၣ် ယဆၢလၤ့မါပံၤလီၢ.
နဆိၢ့မိၣ့ လၢယ လၤ့ဂၤ နနၢ့ဆါဒၣ် နဝ့ၢလီၢ.
ယမိအၣ့ဘိၣ့နၢၤတၢ, ယမိနဲၢ်ဖျိၢ်ထၣ့ဆၢ လၢနမ့ၤယၢလီၢ.
22 တၢ ပှၤလၢအၥၢနၣ့ယွၤဘံၢ်ဇ့, ယိဆိၢ့မိၣ့ ဆၢယီၤဘိၢ်,
ယမိအဲၣ့ရှၢ့ ဘၢ်ခိၤဆၢတၢ, ဆၢမၤဖိၤ့မၤဖျ့ၤ အိၢ်နးဂၤအ့ၤ.
23 တၢ ပှၤလၢအမၤဘိၣ့ ဆၢစံၢထၣ့အၣ့အူၤနိၢ်,
မၤလၤမၤဖၤ့ယၢၤ, ဒဲပှၤရှၤ လၢအတဲၤ့ဝဲၤ အဖၢၤ့ၥၢ နိၢ်,
ယမိဒုၢနဲၢ် အဝ့ၢ လၢယွၤ အဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ လီၢ.

အၣ့အူၤ Psalms 51

1 ယွၤဇ့, ယၢ့ၥုၣ့ယၢ့ၥၢယၢၤ ဘဲၢနဆၢအဲၢ်အခိးအတၤ
အဝိၢနီၢ်ဆံၢ. ဘဲၢနယၢ့ၥၢဆၢ အၢ်အၢ်လ့ၤ အဝိၢနီၢ်
ကွဲၢ်ဖျါခွံၤ ယဆၢမၢ်လဖၢ်ဆံၢ. 2 ၥူၢဝၢခွံၤယၢၤ
လၢယဆၢအၢၤ့အကိၤ့ ဆံၢ့ဆံၢ့ဆံၢ. တၢ မၤဆံၢ့ထၣ့ ယၢၤ
လၢယဆၢဒဲၤဘၢ အကိၤ့ ဆံၢ. 3 အဂဲးဘဲၢယီၤ
ယမိဘ့ၢ်ယၢ ယဆၢမၢ်, ဒဲယဆၢဒဲၤဘၢ အိၢ်လၢယမ့ၤယၢ

လထံၢပးလီၢ. 4 ယမၣမၢဘၢယူၭ နၬၣန့ၢနၬၣယူၭ တၭ,
မၣဆၬအၬၣ့နီၢ လၬနမ့ၤယၢယူၭ. မၣအၥၭဘဲၢနီၢတၭ, နမွဲ
ဆၬတီၣဆၬလီၣ့ လၬနချဲၣ့ဆၬနီၢ, နမွဲ ဆၬဆံၢ့
လၬနစ့ၣရၢ့နီၢလီၢ. 5 ယိခွါ, ယအီၢဖျဲၢ
လၬဆၬအၬၣ့ဆၬၥၢ့ အကျၣတၭ, ယမိဒၬၣ့ထၢ့န့ယၬၣ
လၬဆၬဒဲၣဘၭ အဖၬၣ့နီၢလီၢ. 6 ယိခွါ, နဝ့ၢဒၢယီၣ,
ဘၢနၥၭ လၬဆၬမွဲဆၬတီၣ လၬၥၭဖၬၣ့လခီၢ,
ဒဲလၬဆၬအီၢၥူၢ အဖၬၣ့နီၢ ဒုၭၥ့ၢယၢယၬၣ
လၬဆၬကိၢ့ၥ့ၢဆံၭ. 7 မၣဆံၢ့ယၬၣ လၬဟံစိၭဆံၭ, တၭ
ယမိဆံၢ့ထၢ့ ယဝ့ၢလီၢ. ၥူၢဝၭဆံၢ့ခွံၤယၬၣဆံၭ, တၭ
ယမိဘွၣနဲၢ့ မူၭခိၢအဖိၢ ဒံၭလီၢ. 8 ဒုၭနါဂၬၢ့ယၬၣ
လၬဆၬၥုၢ့ပွံၢၥၭယီၢ ဒဲဆၬၥုၢ့ထိၤၥၭထိၤတၭ,
ဒုၭၥုၢ့ပွံၢၥၭယီၢ ဆၬပွံၢၥံၢ လၬနမၣခါလဖၢနီၢဆံၭ. 9
အီၢကဲ့ၢၥူၢခွံၤ နမ့ၤ လၬယဆၬဒဲၣဘၭတၭ, ထူၭခွံၤ
ယဆၬအၬၣ့ဆၬၥၢ့ ထီးအလူၤဆံၭ. 10 ယွၣဇ့, မၣထဲၣ့
ယၥုၢ့ဆံၢ့ယၥၭပံၢဆံၭ. တၭ မၣထဲၣ့ ယၥုၢ့ဂုး ယၥၭခၬၢ့
လၬယဖၬၣ့ဆံၭ. 11 ထီးခွံၤရှိၭခွံၤယၬၣ လၬနအီၢ လဂ့ၣ,
ထီးမၣန့ထဲၣ့ နၥၭမုဆံၢ့ပံၢ လၬယၬၣ လဂ့ၣ. 12

ဒုၭအိၪထ့ၪထဲၩနုၩယၬၤ လၬဆၬၥၭထိၠ ဘၪဆဲၢ့
လၬနဆၬထိးထဲၩတၩထဲၩတၭ, မၤဆၬၩယၬၤ လၬၥၭလမံၩ
လၬအမၤဒၪဆၬဆံၭ. 13 တၭ ယမိဒုၭနဲၪ ပှမၤမၪဆၬ
လၬနဖၬၩၥုၪ့ဖၬၩၥၭ, ဒဲပှမၤဆၬဒဲၤဘၭ မိကၠၪလီၩထဲၩအၥၭ
လၬနအိၪလီၢ. 14 တၭ မၤဖိၩမၤဖျုၭယၬၤ
လၬဆၬမၪအၥွံၪနီၪဆံၭ, ယွၤဧ့,
ယဆၬထိးထဲၩတၩထဲၩအယွၤဧ့, ယဖျုၩ မိစံၭထ့ၪအ့ၪအူၭဆၬ
လၬနဆၬတီၤဆၬလီၩ အဂဲး လၬဆၬၥုၪ့ထိၠၥၭထိၠလီၢ. 15
ကဆါဧ့, ဒုၭအၩထ့ၪ ယနိၭဖျံၤလဖၪဆံၭ, တၭ ယနိၭ
မိစံၭထ့ၪအ့ၪအူၭနၬၤလီၢ. 16 အဂဲးဘဲၢယီၤ ဆၬဘၪနၥၭ
လၬဆၬလုအ့ၠ, အ့ၪလမွဲဘၪဘဲၢနီၪတၭ, ယဖ့ၪလၢ့နၬၤလီၢ.
ဆၬလုမ့ၪနီၪ ဘၪနၥၭဆ့ အ့ၠ. 17 ယွၤအဆၬလုနီၪမွဲ
ဆၬၥုၪ့ခါၥၭလၩလီၢ, တၭ ဆၬၥုၪ့ခါၥၭလၩ,
ဒဲဆၬနီၢ့ယါလၩထဲၩအၥၭနီၪ, ယွၤဧ့, နမၤကြၩထမး
နဝ့ၢအ့ၠ. 18 မၤဂ့ၤ ဇံအိၢ့ ထီးအဘၪနၥၭတၭ,
မၤထ့ၪထဲၩ ယရုစလံၢ့ အဒိၩခိၪဒၬၩနီၪဆံၭ. 19
ထီးနီၪလဖၬၢ့ ဆၬမိဘၪနၥၭ လၬဆၬလုတီၤလဖၪ
လၬဆၬလုမ့ၪ, ဒဲဆၬလုမ့ၪ ထၬၢ့ဒုၤယါလီၢ. ထီးနီၪလဖၬၢ့

ပှမိလုထ့ၪ ချိဖၢံၪ လၧနဆၧလုလး အဖၢ့ခိၪလီၢ.

အ့ၪအူၭ Psalms 52

1 ပှလၧအဂဲးဆိ့ၪ လဂၬဇ့, မ့ွဘၪနိၢ
လၧနအီၪကၠ့ၪဖိၢလီၢနၥၭ လၧဆၧအၧၬ့အကို့ၬ နီၪလဲၪ,
ယွၬအခိးအတၬ အီၪဝ့ၢ ကိၭမုနံၬမုနၬဒ့ၭလီၢ. 2 နဖျ့ၬ
ကိ့ၪထ့ၪ ဆၧမၬအၧၬ့ ဘဲၢဒီၬလိ့ၬဆၧ အနါအဲ့ၪဝ့ၢအဝိၭနီၪ,
မၬအ့ၪလီၢ ဆၧလီၢ. 3 နအဲၪ ဆၧအၧၬ့ ဒိၪနဲ့ၪ ဆၧဂ့ၬဒံၭ,
ဒဲဆၧချဲ့ၬဘျံၭချဲ့ၬဘျၪနိၪ အၪနဲ့ၪ ဆၧချဲ့ၬတီၬနိၪဒံၭလီၢ.
(စ့လၢ.) 4 နအဲၪ ကယဲ ဆၧချဲ့ၬမၬဂၭဂီ့ၬဆၧ,
ဖျ့ၬအ့ၪလီၢဆၧ ဇ့, 5 ယွၬ မိမၬဂၭဂီ့ၬနၧၬ
လၬ့ဆိၬလၬ့ကၠၪဆ့လီၢ. အဝ့ၢဒၪ မိဖိ့ၪထၬနၧၬတၭ,
မိထုၭထ့ၪခွံၬနၧၬ လၧတဲၬဖၧၬ့တၭ, ထ့ၭထ့ၪခွံၬနၧၬ လၧခး
လၧပှမၧၢ့ဝ့ၢ အဖၧၬ့နိၪလီၢ. (စ့လၢ.) 6 ပှအတီၬအလိ့ၬ
မိဒၪဘၪဝ့ၢ, ဒဲၥၭမဲၪဝ့ၢတၭ, နံဘၪဝ့ၢနိၪလီၢ. 7 ယိခွါ,
ပှလဂၬ လၧအလအီၪကၠ့ၪဘၪယွၬ လၧအဂဲးအဘၭတၭ,
ဒိၭနဲ့ၬအၥၭ လၧအဆၧလၧၢ့ဆၧပွ့ၬ အၪအဖၧၬ့တၭ,

မၧဆီၩ့ထၬ့အၥၭ လၫအဆၫအၫၧ့လဖၬနီၬ, ယိ
ပှၬလဂၧနီၬဆံၭ. 8 တၭ ယဝ့ၢဒၬယီၧ ယလၧ့ဂၤ
ဘဲၢအလဲအိၢ့ အဝံၢ့ဆ့ၭ လထံၭ လၫယွၧအဂံၬ့ဖၫၧ့
အဝိၭနီၬလီၢ. တၭ ယဒိၭနဲၧ့ယၥၭ လၫယွၧ
အဆၫယၢ့ၥုၬ့ယၢ့ၥၭ လၧ့ဆိၧလၧ့ကၠၬ လီၢ. 9 တၭ
ယမိစံၭထၬ့အၬ့အူၭနၫၧ လၧ့ဆိၧလၧ့ကၠၬဆ့, အဂဲးဘဲၢယီၧ
နမၧနဝ့ၢလီၢ. တၭ ယယိလါဆၫ လၫနမံၧ့နီၬ,
အဂဲးဘဲၢယီၧ ဂ့ၧဝ့ၢ လၫပှၬဆံၢ့ပံၬ အမ့ၤယၢ လီၢ.

အၬ့အူၭ Psalms 53

1 ပှၬအဂီၧ့ စံၭယူၭ လၫအၥၭခံဖၫၧ့, ယွၧ အီၬနုးဂၧအ့ၤ.
အဝ့ၢခံၬ အၫၧ့ဝ့ၢၥၢ့ဝ့ၢတၭ, မၧယူၭ ဆၫၥၭလိၬယူၭ, ပှၬမၧ
ဆၫဂ့ၧ အီၬနုးဂၧအ့ၤ. 2 ပှၬလၫအၥၭဖၭ, ပှၬအၬ့ပၤ ယွၧနီၬ,
မွဲအီၬ လအီၬဘၬလဲၬ, ဘဲၢဝိၭ အမိဒၬဘၬဝ့ၢ တၭ, ယွၧ
ယိလၧ့ လၫမူၭခိၬ လၫပှၬရှၧဖိၬခွၢခံၬ အလီၧ့ လီၢ. 3 တၭ
အဝ့ၢခံၬ ဂၫၧ့ထဲၧ့ယူၭ အၥၭ ထီးအလူၤယူၭ, အုၬထၬ့ယူၭ
လစီၬ့ပးယူၭ, ပှၬမၧ ဆၫဂ့ၧ အီၬနုးဂၧအ့ၤ, နူ့ၢလဂၧနီၬ

အီၣ်အ့ၤ. 4 တၢ် ပှလၢအမၤ ဆၢအၢၤ့လဖၣ်နီၣ်,
မွဲအဘ့ၣ်ယၤဆၢ နးမံၤ့အ့ၤဧၣ်. တၢ် အၣ့ဝ့ၤ ယရှၤခမျၢး,
ဘဲၤ အအၣ့ကိၣ် အဝိၢ်တၢ်, ကိၢ်ထၣ့ ယွၤနီၣ်ဆ့အ့ၤ. 5
လၢဆၢဝၢ်မဲၣ် အလးလအီၣ်ဘၣ်နီၣ်, ထီးနီၣ် အဝ့ၤဝံၣ်
ဝၢ်မဲၣ်ဆၢဖၢ်ဒိၣ် လီၤ. အဂဲးဘဲၤယီၤ ယွၤ မၤ
လၤ့ပြိၤလၤ့ပြၤ ပှဘုၣ့တဲၤ ထၤ့ဒုၣ်ဒၤနၢၤလဖၣ် အပွံၣ်ဝံၣ်လီၤ.
နဒုၢ်မ့ၤမဲ အဝ့ၤဝံၣ် နီၣ်, အဂဲးဘဲၤယီၤ ယွၤ မ့ၤလဲၤ
အဝ့ၤဒၣ်လီၤ. 6 အံၤစရ့ၤလၢ် အဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့နီၣ်,
မွဲအဂဲၤထၣ့လါ လၢဖံအိၤ့ အဖၢၤ့နီၣ်ဆံၢ်. တၢ် ထီးယွၤ
ဒုၢ်ထဲၤ့ထဲၤ့ အရှၤ ဆၢအၣ့မၢၤ့ပီးဝ့ၤနီၣ်တၢ်, ယၤကူၢ်
မိဘုၣ့ပွံၤဝၢ်ယီၤတၢ်, အံၤစရ့ၤလၢ် မိဘုၣ့ထိၤဝၢ်ထိၤလီၤ.

အၣ့အူၢ် Psalms 54

1 ယွၤဧ့, ထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ယၢၤ လၢနမံၤ့အကိျၤ့ တၢ်,
စ့ၤရၤ့တီၤန့ ယခွး လၢနစိၤ့နမၤ့ဆံၢ်. 2 ယွၤဧ့, ခိၢ်နၣ်
ယဆၢဘၤဆိၣ်ဖၣ်လဖၣ်တၢ်, ဒိၢ်နနါ လၢယနိၢ်
အဆၢချဲၤ့လဖၣ်နီၣ်ဆံၢ်. 3 အဂဲးဘဲၤယီၤ ပှလခီၤဘၤ့မုးဖိၣ်

ဂဲထု့ ထၢ့ဒုၣ်ဒၤယၢၤတၢ်, ပှၤမၤဆီ့ၣ်ဆၢ အ့ၣ်ပၤ
ယၥၢ်မၢၤ့လီၤ. အဝ့ၤသံၣ် အီၣ်က့ၣ် ယွၤ လၢအမ့ၤယၤဆ့
အ့ၤ. (စ့လၤ.) 4 ယိခွါ, ယွၤ မၤဆၢၤ့ယၢၤ, ကဆါ
အီၣ်ဝ့ၤ လၢပှၤလၢအမၤအၢၤ့ယၥၢ် အဝိၢ်လီၤ. 5 အဝ့ၤဒၣ်
မိဖ့ၣ်လၢ့ထဲၤ့ ဆၢအၢၤ့ လၢယဒုၣ်ယဒၤလဖၣ်တၢ်,
နမိမၤဂၢ်ဂီၤ့ခွံၤ အဝ့ၤသံၣ် လၢဆၢမွဲဆၢတီၤလီၤ. 6 တၢ်
ယမိလုထ့ၣ်နၢၤ လၢဆၢမၤဘိ့ၣ်ဒၣ်ဆၢ,
ယမိစံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ်နမံၤ့, ယဟိဝၤဇ့, အဂဲးဘဲၤယီၤ
မွဲအဂ့ၤလီၤ. 7 အဂဲးဘဲၤယီၤ မွဲအမၤဖိၤ့မၤဖျူ့ၢ်ယၢၤ
လၢဆၢမၤခိမၤဝီၤလဖၣ် ထီးအလူၤယူၢ်. တၢ် ယမ့ၤဝၣ်
ဒၣ်ဘၣ်ယူၢ် ဆၢလၢအဘၣ်ယၥၢ် လၢယဒုၣ်ယဒၤလဖၣ်
အလီၤ့လီၤ.

အ့ၣ်အူၢ် Psalms 55

1 ယွၤဇ့, ခိၢ်နၣ် ယဆၢဘၤဆိၣ်ဖၣ်ဆံၢ်. တၢ် အီၣ်က့ၣ်ဒူၣ်
နၥၢ် လၢယအ့ၣ်ယၤဆၢ လဂ့ၤ. 2 ခိၢ်နၣ် ယလူတၢ်,
ဒိၢ်နနါဆံၢ်, ယအ့ၣ်ယၤဆၢ လၢယၥၢ်အုၢ်တၢ်, 3 ယ

ကိၢ်ရှၢ်ထ့ၣ်ဆၢ, လၢဆၢအဒုၣ်အဒၣ်အလူ အကိုၣ့,
လၢပှၢ်လတီၣ်လလီၣ့ဘၣ် အမၣ်အၢၣ့ဆၢ အကိုၣ့ လီၤ.
အဂဲးဘဲၤယီၣ် မွဲအဒုၢ်ဘၣ်ယၢၣ် လၢဆၢအၢၣ့တၢ်,
လၢအဝၢ်ထ့ၣ်ဆၢ အဖၢၣ့နီၣ်, မွဲအမ့ၤလဲၣ်ယၢၣ်လီၤ. 4 တၢ်
ယဝုၣ့ဝၢ်ထိၤယဝၢ်ဝၢ်ထိၤ လၢအဖၢၣ့, ဒဲဆၢဝံၤ
အဆၢမၣ်ဝၢ်မဲၣ်ဝၢ်ဖှဲၣ့နီၣ် လၣ့ဘၣ်ယၢၣ်လီၤ. 5 တၢ်
ဆၢဝၢ်မဲၣ် ဒဲဆၢဝၢ်ထိၤ လၣ့ဘၣ်ယၢၣ်တၢ်, ယဆၢဝၢ်ထိၤ
လုၤဘံၢ်ခွံၤယၢၣ်လီၤ. 6 တၢ် ယစံၢ်, မွဲယအီၣ်လါ
လၢယဒံၢ် ဘဲၤထိၣ်လွံအဝိၢ်နီၣ်ဆံၢ်. အ့ၣ်မွဲ ဘဲၣ်နီၣ်,
ယမိယူၣ်ထ့ၣ်ခွံၤတၢ်, အီၣ်ပွံၢ်ဝ့ၤလီၤ. 7 ယိခွါ, ယမိဂၢ်
လၢအယဲၣ့ တၢ် ယမိအီၣ်လၢရှါမုနၢၣ့ဖၤလီၤ. (စ့လၤ.) 8
တၢ် ယမိမၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျၢ် ယဝၢ် ချဲၤ့ချဲၤ့ လၢလံၣ်မု
ဒဲလဖုၤနီၣ်လီၤ. 9 မၣ်ဂၢ်ဂိၣ့ခွံၤ, ကဆါၣ့, မၣ်ထဲၣ့ဖၢ်
အဝ့ၤဝံၣ် အဖျၣ့ ဆံၢ်. အဂဲးဘဲၤယီၣ် ယဒၣ်ဘၣ်ဆၢမၣ်အၢၣ့,
ဒဲဆၢအဲၣ့လိၤဆိၢ်ချဲၣ့ လၢဒိၣ့ဖၢၣ့လီၤ. 10 လၢမုဆၤလခိၤ
ဒဲလၢမုနၣ်လခိၤနီၣ်, အဝ့ၤဝံၣ် လ့ၣ်ဝၤဖိၣ့ဝ့ၤ လၢဒိၣ့ခိၣ်ဒၢၣ့
အဒၣ့ခိၣ်, ဒဲဆၢမၣ်ဂၢ်ဂိၣ့, ဒဲဆၢရှၣ့ဆၢနၢ် အီၣ်ဝ့ၤ
လၢအဖၢၣ့လခိၤလီၤ. 11 တၢ် ဆၢအၢၣ့ဆၢဝၤ့ အီၣ်ဝ့ၤ

လၢအၥၥဒ်ခံဖၢၣ်, ဆၢမၣ်အၢၣ် ဒဲဆၢအၢ့လီၢ်ဆၢနီၢ်
လစဲ့ထ့ခွံၤဘၢ် လၢဖွ့ါဖၢၣ် နီၢ်လီၤ. 12 အဂဲးဘဲၤယီၣ်
လမွဲဘၢ် ဆၢအဒုၢ်အဒၣ် ဒုၢ်ဒွ့ၢ်ယၢၣ်, အ့ၢ်မွဲ ဘဲၤနီၢ်တၥ,
ယထိးနၢၣ်လီၤ. တၥ လမွဲဘၢ် ပှမ့ၤလဲၣ်ယၢၣ်
လၢအအီၢ်က့ၢ်ဒိၢ်အၥၥ လၢယဖၢ့ခိၢ်, အ့ၢ်မွဲ ဘဲၤနီၢ်တၥ,
ယမိအီၢ်က့ၢ်ဘူၢ်ခွံၤ ယၥၥ လၢအအီၢ်လီၤ. 13 အ့ၢ်မွဲ
နဝ့ၤဒၢ်, နမွဲ ပှလၢယအီၢ်က့ၢ် ဘဲၤယနၢ့ဆါဒၢ် ယဝ့ၤအဝိၥ
ယထံၣ်ယဝိၥ ဒဲပှလၢပၥ့ၢ်ယၢလိၤပၥၥလီၤ. 14 ပ
ဖံၥဝိၥလိၤပၥၥ လစိ့ၢ်ဗး မုၤမုၤတၥ, ပလ့ၣ်ထ့ၢ်
လၢယွၣ်အဂံ့ၢ် လၢပှခမျၢးအဝိၥလီၤ. 15 မွဲဆၢအီၢ်ယူ
လၣ်ဘၢ်ဝ့ၤဆံၥ, လၢအဝ့ၤၥံၢ် မၢၢ့ဒံၥနီၢ်, မွဲအမိလ့ၣ်လၣ်
လၢဖျူဖၢၣ်လီၤ. အဂဲးဘဲၤယီၣ် ဆၢအၢၣ် အီၢ်ဝ့ၤ
လၢအလးဖၢၣ် လၢအဝ့ၤၥံၢ် အကျၣ်နီၢ်ဆ့လီၤ. 16 တၥ
ယဝ့ၤဒၢ်ယီၣ် ယမိကိၥထ့ၢ်ယွၣ်လီၤ. တၥ ယဟိဝၣ်
မိထိးထဲ့ၣ်တၣ်ထဲ့ၣ်ယၢၣ်လီၤ. 17 လၢဂၢ်လခိၤ,
ဒဲလၢဂိၣ်လခိၤ, ဒဲလၢမုထုၤ့နီၢ် ယမိၥုၤ့ခါၥၥလၣ်
ဒဲဘၣ်ဆိၢ်ဖၢ်ဆၢတၥ, ယွၣ် မိနါဂၢ့ၢ် ယလူလီၤ. 18 တၥ
ဆၢမိပွ့ၣ်နှ့ထဲ့ၣ်ယၥၥ လၢဆၢဘၢ်လိၤအိၥလိၤ အဂး,

လၢဆၢဒုၭသုၭ ထၫ့ဒုၢဒၣယၢၣ အဖၢၣ့လီၫ. အဂဲးဘဲၫယီၣ
ပှအီၢလၢယဝိၭ အၢဂၣလီၫ. 19 ယွၣ ဒၢလ့ၤ
လၢအဆၢၫ့နၣ့ [ဘဲၫ ပှစ့ၣရၫ့ဆၢ အဝိၭ] ခီၫလၢဖျိၣ့လဂၣ
မိခိၭနၢဆၢ တၭ, မိစံၭဆၢၫ့ အဝ့ၫသံၢ လီၫ. (စ့လၫ.)
မွဲဆၢအၢ့လဲၣ လအီၢဘၢ လၢအဝ့ၫဒၢတၭ, အဝ့ၫသံၢ
ၥၭမဲၢယွၣအ့ၤ. 20 ယၣ့ထၢ့ အစူၢ ထၫ့ဒုၢဒၣ
ပှလၢအမၣဘၢလိၤအိၭလိၤဆၢ လၢအဝိၭတၭ, မၣဂၭဂီၣ့
အဆၢအုၣ့လၣ့နီၢလီၫ. 21 အနိၭ ဖျၫ့နဲၢ့ ထီပၭ လါနၫ့တၭ,
ဆၢဒုၭသုၭ အီၢဝ့ၫ လၢအၥၭခံဖၢၣ့လီၫ. အဆၢချဲၣ့သံၢ ဖူၤနဲၢ့
ဝိၢဒံၭ လါနၫ့တၭ, မွဲနၭ လၢအထုၭထၢ့အၥၭလဖၢလီၫ. 22
တၭ အီၢကဲ့ၢ နဆၢအွံၢဆၢယိၭနီၢ လၢယဟိဝၣ
အလီၣ့ဆံၭ, အဝ့ၫ မိမၣဆၢၣ့နၢၣလီၫ. တၭ
ပှအတီၣအလီၣ့လဖၢနီၢ အဝ့ၫဒၢ ဖ့ၢလၫ့ အဝၭ
နးဖၢၫ့အ့ၤ. 23 တၭ နဝ့ၫဒၢ, ယွၣဇ့, နမိဒုၭလ့ၣလၣ့
ပှလဖၢနီၢ လၢဆၢဂၭဂီၣ့ အဆၢဖၢၣ့လီၫ. ပှမၣသံၫပှရှၣ,
ဒဲအၢ့လီၫဆၢလဖၢနီၢ မိမၢၫ့ဖိၭဖၫ့ အမုနံၣလဖၢအ့ၤ, အ့ၢမွဲ
ယဝ့ၫဒၢယီၣ, ယဒိၭနဲၣ့ယၥၭ လၢနၢၣလီၫ.

အၣ့အူၢ် Psalms 56

1 ယၢ့ဝု့ယၢ့ဝၢ်ယၣ်ၤဆံၢ်, ယွၤဧ့, အဂဲးဘဲၢယီၤ ပှၡၤ
မိယုလၤ့ယၣ်ၤတၢ်, ဒုၢ်ဆၣ် ကိၢ်မုနံၤဒ့ၢ်နီၣ်,
မၤနၣ်ၤ့မၤစၣ်ယၣ်ၤလီၢ. 2 တၢ် ယဒုၣ်ယဒၤလဖၣ် မိယုလၤ့
ယၣ်ၤ ကိၢ်မုနံၤမုနၤဒ့ၢ်လီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၤ ပှအၣ်ဂၤ
အီၣ်ကၣ့ထၣ့ထီၢအဝၢ်တၢ်, ဒုၢ်ဆၣ် ထၢ့ဒုၣ်ဒၤယၣ်ၤ လီၢ. 3
မုနံၤမုနၤ လၣ်ယဘၣ် ဆၣ်အၣ့ယိၣ်ဝၢ်အုၢ်နီၣ်, ယ
မိဒိၢ်နဲၤ့ယဝၢ် လၣ်နၣ်ၤလီၢ. 4 လၣ်ယွၤအဖၣ်ၤ့, ယ
မိစံၢ်ထၣ့အၣ့အူၢ် အလူအထၢ, ယဒိၢ်နဲၤ့ယဝၢ် လၣ်ယွၤ
တၢ်, ယမိဝၢ်မဲၣ်ဆၣ်အ့ၤ, ဆၣ်ဖံၢ်ဆၣ်ယၣ် မၤယၣ်ၤ
လမံၤ့မံၤ့နီၣ် ဘၣ်မိဝ့ၣ်ဧၣ်. 5 အဝ့ၢဝံၣ် မၤဂၢ်ဂိၤ့ ယဆၣ်ချဲၤ့
ကိၢ်မုနံၤဒ့ၢ်လီၢ. အဝ့ၢဝံၣ် အဆၣ်ဆီၢ့မိၣ့ ထီးအလူၤ
ထၢ့ဒုၣ်ဒၤယၣ်ၤ လၣ်ဆၣ်အၣ်ၤ့အဂးလီၢ. 6 အဝ့ၢဝံၣ်
အီၣ်ကိၤ့အီၣ်ကိၣ့ အီၣ်ကၣ့ဝူၣ်အဝၢ်တၢ်, ယိနဲၣ့
ယခၣ့ခၢထၣ့လဖၣ်, ယိလါ ယဝၢ်မၣ်ၢ့လီၢ. 7 အဝ့ၢဝံၣ်
မိဖိၤ့ဖျူၢ့ လၣ်ဆၣ်အၣ်ၤ့ အကို့ၤနီၣ် ဆ့ဧၣ်. လၣ်ဆၣ်ဝၢ်ထၣ့
အကို့ၤနီၣ် ခွံၤလၤ့ခွံၤ ပှခမျၣ်းဆံၢ်, ယွၤဧ့, 8

နဝံထ့ၤနၤထ့ ယဂၥဝံၣ့ဝၣ့ဆၢလဖၤ လီါ. အီၤက့ၤ
ယမ့ၤထံါ လၢနထိ့ၤဆၢဖံၥ အဖၢၣ့နိၤ ဆံၥ, ဆၢနိၤလဖၤ
အီၤလၢနလံၤဆရ့ါ အဖၢၣ့နိၤ, မ့ဲအ့ၤဧၤ. 9 ထီးမုနံၣ
လၢယကိၥထ့ၤနိၤ, ယဒုၤယဒၣဝံၤ မိထဲၣ့ထဲၣ့
လၢအလးခဲါ့လီါ. ဆၢယီၣလမံၣ့ ယဘ့ၤယါ
ယွၣအီၤလၢယဝိၥလီါ. 10 လၢယွၣအဖၢၣ့
ယမိစံၥထ့ၤအ့ၤအူၥ အလူအထါလီါ. လၢယဟိဝၣအဖၢၣ့
ယမိစံၥထ့ၤအ့ၤအူၥ အလူအထါလီါ. 11 ယဒိၥနဲၣ့ယဘၥ
လၢယွၣတၥ, ပှရှၣ မိမၣယၢၣ ဘဲါဘ့ၤလဲၤ ဘဲါဘ့ၤလဲၤနိၤ,
ယဘၥမဲၤ ယဝ့ါအ့ၤ. 12 ဆၢလၢယဆိၤလၣ့ယဘၥ
လၢနဂးနိၤ, အီၤဝ့ါ လၢယလီၣ့, ယွၣဇ့, ယမိမၣဘိ့ၤနၢၣ
လၢဆၢစံၥထ့ၤအ့ၤအူၥလဖၤလီါ. 13 အဂဲးဘဲါယီၣ
နမၣဖိၣ့မၣဖျုၥ့ ယဘၥမၢါ့ လၢဆၢဝံါလီါ. ဘဲါဝိၥ ယမိလ့ၣ
လၢယွၣ အမ့ၤယါ လၢပှမၢါ့ အဆၢဖၣ့ အကျၣနိၤ,
နမိမၣဖိၣ့မၣဖျုၥ့ ယခ့ၤ ဘဲါဝိၥ အထီးဖျုၤ လဂ့ၣ,
မ့ဲအ့ၤဧၤ.

အ့ၤအူၥ Psalms 57

1 ယၢ့ၥုၪ့ယၢ့ၥၥယၫၬ ယွၬဇ့, ယၢ့ၥုၪ့ယၢ့ၥၥယၫၬ ဆံၥ.
အဂဲးဘဲၢယီၬ ယၥၥဒိၥနဲၬ့အၥၥ လၫနၫၬလီၢ. တၥ
ယစဲၪ့ဖလ့ၤ ယၥၥ လၫနဒံၥ အလၬရှူၪဖၫၬ့
ထီးဆၫရှၪ့ဆၫနၥလဖၪယီၬ လ့ၬဖိၬ့ခွံၤယၫၬလီၢ. 2
ယမိကိၥထၪ့ယွၬ ဆၫထၪ့ထီၢထုၤ လဂၬ, ယွၬ
လၫအမၬဆၫ လၫၢ့ထၪ့ပွၬ့ထၪ့ လၫယဂးလီၢ. 3 တၥ
အဝ့ၢဒၪ မိအၪ့မၫၢ့လၬ့ လၫမူၥခိၪတၥ, မၬဖိၬ့မၬဖျှၥ့ယၫၬ
လၫပှလၫအလိၬ့ဆီးယၫၬ အဆၫဒုၪဒွ့ၪ အစူၪဖၫၬ့နိၪလီၢ.
(စ့လၢ.) ယွၬ မိအၪ့မၫၢ့လၬ့ အဆၫယၢ့ၥၥ
ဒဲအဆၫမွဲဆၫတီၬလီၢ. 4 ယၥၥ အီၪလၫဆၤလၥၫၢ့
အကျၬတၥ, ယမံၢနၬ့ လၫပှရှၬ လၫအၥၪထၪ့
မ့ၪလၪလဖၪအကျၬ တၥ, ပှရှၬ အဖိၪခွၢံၪ လၫအဂွၢမွဲဖၬ့
ဒဲဖျါံၪတၥ, အဖျှၬ့မွဲ နၥ လၫအနၢ်အဲၪ့ဝ့ၢလီၢ. 5 မွဲနဘၪ
ဆၫအီၪကၪ့ထၪ့ထီၢနၫၬ လၫမူၥခိၪ အဖၢ့ခိၪ နီၪ, ယွၬဇ့,
မွဲနဆၫလၬဆၫဖၬ့ အီၪလၫဂၪ့ခိၪ ထၫၢ့ဖျိၪ့ယၢ
အဖၢ့ခိၪဆံၥ. 6 အဝ့ၢံၪ မၬဝဲၬ ဖျံၬခွၬ့ လၫယခၪ့
အဂးလီၢ. တၥ ယၥၥကူၥလၬ့အၥၥလီၢ. အဝ့ၢံၪ ခုၪ့လၬ့

ဆၢဖၢၩ့ လၢယမ့ၤယါတၥ, အဝ့ါဘံၣ အနါ့ဆါဒၣဝ့ါ
လၩ့ထ့ၤ လၢအဖၢၩ့နီၣလီါ. (စ့လါ.) 7 ယဝၥ
အီၣဂုးအီၣခၢါ့, ယွၩနေ့, ယဝၥ အီၣဂုးအီၣခၢါ့လီါ.
ယမိဘံါကျံၩထ့ၣဆၢတၥ, ယမိစံၥထ့ၣအ့ၣအူၥဆၢလီါ. 8
နၣ့ထၣ့, ယလၩဖၩ့နေ့, နၣ့ထၣ့ဆံၥ. ဝါ့ထီး ဒဲနါဒံၩ့ဘံၣနေ့, ယ
မိထိၣဂဲၩ မုဆဲၣ့ဘွၩနီၣလီါ. 9 ယ မိစံၥထ့ၣအ့ၣအူၥနၢၩ
လၢပှခမျၢးအကျၩ, ကဆါနေ့, ယမိဘံါကျံၩထ့ၣနၢၩ
လၢပှဆါံၩဘံၣ အကျၩလီါ. 10 အဂဲးဘဲါယီၩ
နဆၢယါ့ဝုၣ့ယါ့ဝၥ ဒိၣဝ့ါ ဖိးလၢမူၥခိၣတၥ,
နဆၢမွဲဆၢတီၩ ဖိးလၢဆၢအုၣ့လဖၣလီါ. 11 မွဲနဘၣ
ဆၢအီၣကၣ့ထ့ၣထီါနၢၩ လၢမူၥခိၣ အဖါ့ခိၣ, ယွၩနေ့,
မွဲနဆၢလၩဆၢဖၩ့ အီၣလၢဂၣ့ခိၣ ထၢါ့ဖျိၣ့ယါ
အဖါ့ခိၣနီၣဆံၥ.

အ့ၣအူၥ Psalms 58

1 ပှရှၩ အဖိၣခွါဘံၣနေ့, လၢနဘံၣ အီၣလၩ့မါပံၥနီၣ, မွဲနဘံၣ
ချဲၩ့တရှါ ဆၢမွဲဆၢတီၩၔ, မွဲနဘံၣ စ့ၩရါ့ဆၢ

လၢဆၢတီၤအဖၢၣ်ဝဲနီၣ်ဆ့ၣ်ဧါ. 2 မ့ဲမၤ, နဝံၣ် မၤဆၢအၢၣ်
လၢနဝံၣ် အဝဲၤခံဖၢၣ် ဒၣ်လ့ၤ, နဝံၣ်အစူၣ် ခံၢ် ဆၢအၢၣ်
လၢဂ့ၢ်ခိၣ်ချိၢ်လီၢ. 3 ပှၤလၢတီၤလၢလီၤဘၣ် လ့ၤမၣ်ဆၢ
လၢဆၢအဒၢၣ်လၤဖၢၣ်နီၣ်, ခီၢလၢအအီၣ်ဖှဲၣ်ဝၢ် ဂၤဖှိၤ
ချဲၣ်ဆၢအဘျံၤအဘျၣ်လီၢ. 4 အီၣ်လၢဆၢစုၣ်
ဘဲၢဂူၤအစုၣ်အဝိၤနီၣ်လီၢ. မၤအဝဲၤ ဘဲၢဂူဝၢ် လၢအဆံၣ်ဘံၤ
အနါတၤ, 5 အဝ့ၢ်ဝံၣ် နါဂၢၢ် ပှၤ့ၣ် ဆၢအူၣ်ဆၢပီၤ
လၢအအူၣ်ဆၢ လၢဆၢကိၢ်ဝ့ၣ်လဖၣ် အလူၤအ့ၤ. 6
မၤဖိၤအဝ့ၢ် လၢအနိၤဖၢၣ်နီၣ်ဆံၤ, ယွၤဇ့, မၤခါခံၤ
ဆၤလၢဝၢၢ်ဖိၣ် အဝ့ၢ်ခၢ်ဆံၤ, ယဟိဝၤဇ့. 7 အဝ့ၢ်ဝံၣ်
မိဖံထၢ်ခံၤ ဘဲၢထံၢ လၢအယွၤခံၤ အဝိၤနီၣ်တၤ, ထီးအခၤ
အဖျါနီၣ်, မ့ဲအဝ့ၢ်ဝံၣ် မၤအဝဲၤ ဘဲၢ အဘၣ် ဆၢဒၢ်ထ့ၤဝ့ၢ်
နံၢကုၤ အဝိၤနီၣ်ဆံၤ. 8 မ့ဲအမၤအဝဲၤ ဘဲၢချိၣ်
လၢအဖံထၢ်ခံၤဝ့ၢ် လၢအလ့ၤဆၢအဝိၤနီၣ်, ဘဲၢဖိၣ်ဝၣ်လၤဗွံၣ်
လဂၤ အဝိၤတၤ, အဝ့ၢ်ဝံၣ် ဒၣ်ဘၣ် မုဝံၣ်လၤဝံၣ်ဆ့ အ့ၤ. 9
နဝံၣ် အဖၢၣ်ဝံၣ် လချုၤဝ့ၣ်ယၢဒံၤဘၣ် ဆၢဆူၣ်, မ့ၣ်
အၢ်ဝ့ၢ်မ့ဲဂ့ၤ, ဝံၢ်ဆ့ၤမ့ဲဂ့ၤ, လဖုၤ မိမၤဂၤဂိၤ်ဝ့ၢ်လီၢ. 10
ထီး ပှၤတီၤပှၤလီၤ ဒၣ်ဘၣ်ဆၢမၤဆၢၢ် ဆၢအၢၣ်တၤ,

မိဘု့ထိၤဝၤဒၢ်ထိၤလီၤ. တၢ် မိၡၤထၣ့ လၢပှၤလတီၣ်လလီၣ့ဘၣ
အဝံ့ၣဖၢၣ့လီၤ. 11 တၢ် ပှၤမိစံၢ်ဝ့ၤ, မ့ဲမၤ, ဆၢဝၣ အီၣဝ့ၤ
လၢပှၤတီၣ်ပှၤလီၣ့ အဂးလီၤ. မ့ဲမၤ, ယွၣ် လၢအစ့ၣ်ရၤ့ဆၢ
လၢဂၤ့ခိၣချိၤ့ယီၣ် အီၣဝ့ၤတၡ္ၤလီၤ.

အၣ့အူၢ် Psalms 59

1 ယွၣ်ဧ့, မၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျၢ့်ယၢၣ် လၢယဒုၣယဒၣ်ဆံၢ်.
နမိအီၣကု့ၣထၣ့ထီၤယၢၣ် လၢပှၤလၢအဂဲထု့ၣ ထၤ့ဒုၣဒၣ်ယၢၣ်
အဖၤ့ခိၣနီၣလီၤ. 2 မၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျၢ့်ယၢၣ် လၢပှၤမၣ်ဆၢအၢၣ့,
ဒဲမၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျၢ့်ယၢၣ် လၢဆၢဝံ့ၣ အပှရှၣ် အစူၣဖၢၣ့ဆံၢ်. 3
အဂဲးဘဲၤယီၣ် ယိခွါ, အဝ့ၤဝံၣ ခိၢ်ဒူၣဆၢ
လၢယၤၢ်အဂးလီၤ. ပှၤအဂဲးဆီၣ့အဘၢ်ဆီၣ့လဖၣ အီၣကိၣ့
ထၤ့ဒုၣဒၣ်ယၢၣ်လီၤ. လမ့ဲဘၣ လၢယဆၢမၣအကို်ၣ့ တၢ်,
မ့ဲလၢယဆၢဒဲၣ်ဘၢ် အကို်ၣ့ ဆ့အ့ၤ, ယဟိဝၣ်ဧ့. 4
ယဆၢအၢၣ့ လအီၣဘၣ အကို်ၣ့ တၢ်, အဝ့ၤဝံၣ
စဲၣ့တလဲးတၢ်, မၣ်ဝဲၣ် အဆၢထၤ့ဒုၣဒၣ်ယၢၣ် လီၤ. နၣ့ထၣ့
ဂဲၤမၣ်ဆၢၣ့ယၢၣ်တၢ်, ယိခွါဆံၢ်. 5 တၢ် နဝ့ၤဒၣ, ယဟိဝၣ်,

ဆၢဝုၤမုခမျၢ်အဃွၣ် အံၫစရ့လၤအဃွၣ်ဒီး, နၠ့ထၠ့ စ့ၣ်ရၤ့
ပှၤဆါၣ်ဝံၤ ထီၣ်အလူၤဆံၤ. ထီၣ် ဒုးဖိၣ်ဖျၢ့
ပှၤအၢၣ်အၠ့လီၫဆၢဝံၤနီၤ နးဂၣ်လဂ့ၣ်. (စ့လၫ.) 6 အဝ့ၢဝံၤ
ဂဲၫထဲၣ်ထဲၣ်ဝ့ၢ လၢမုဂၤလၣ်တၢ, အိၣ်ဃိၣ် ဘဲၫထွံၤအဝိၤတၢ,
လ့ၣ်ပဲၠ့ ဒိၣ်နီၤလီၫ. 7 ယိခွါ, ဆၢချဲၣ်အၢၣ် ဂဲၫထၠ့
လၢအနိၤ, ဒဲနၤဝံၤဖၣ်ဝံၤ အီၤလၢအနိၤဖျံၣ်ဖၢၣ်,
အဂဲးဘဲၫယီၣ် မွဲပလၫ မိနါဂၢၤ့ လဂၣ်လဲၤ. 8 အ့ၤမွဲ
နဝ့ၢဒၤ, ယဟိဝၣ်ဒီး, နမိနံဘၤ အဝ့ၢဝံၤ လီၫ.
နမိမၣ်ကြၣ်ထမး ပှၤဆါၣ်ဝံၤ ထီးအလူၤလီၫ. 9
ယဂဲးယဘၤဒီး, ယမိယိလါဆၢ လၢနၢၣ်လီၫ. အဂဲးဘဲၫယီၣ်
ယွၣ်မွဲ ယထိလီၫ. 10 ယွၣ်မိမၣ်ဆိၫဆၢ လၢယဂး
လၢအဆၢအဲၤ အခိးအတၣ်လီၫ. ယွၣ် မိဒုၤဒၤဘၤယၢၣ်
လၢဆၢဘၤယဝၤ လၢယဒုၤယဒၣ်လဖၤ အလီၣ်လီၫ. 11
ထီးမၣ်ဝံၫ အဝ့ၢဝံၤ လဂ့ၣ်, ယရှၣ်ခမျၢး မိဝၤနၠ့
ဘၤခိလီၫ. ဒုၤပြံၣ်ပြၣ် အဝ့ၢဝံၤ လၢနစိၣ်နမၣ်တၢ,
ဆၠ့လၣ် အဝ့ၢဝံၤ ဆံၤ. ပထၣ်ဖံၤလဘံၠ့, ကဆါဒီး, 12
အဝ့ၢဝံၤ အနိၤ အဆၢဒဲၣ်ဘၤနီၤ, မွဲအနိၤဖျံၣ်
အဆၢချဲၣ်တၢ, မွဲအဘၤ ဆၢဖိၠ့နၠ့ဝ့ၢ

လၢအအိၣ်က့ၣ်ထ့ၣ်ထီၢ်အၥၭ အကို့ၤ ဒ်လၢအဆိၣ်ဆၢအကို့ၤ,
ဒ်လၢအချဲ့ၤဆၢအဘျံၭအဘျၣ် အကို့ၤနီၣ်ဆံၭ. 13
မၤလူၤဆၢ လၢဆၢၥၭထ့ၣ်, မၤလူၤ အဝ့ၢ်ၣ်
ဘဲၢ်အထီးအီၣ်လၢၤ့ လဂ့ၤ. တၭ ဒုၭ့ၣ်ယၢ ပှရှၤ
လၢယွၤပၢၤ့ဘၢဆၢ လၢစယၢ်ကူၭအဖၢၤ့
ဖိးလၢဂ့ၣ်ခိၣ်အထုၤလဖၢနီၣ်ဆံၭ. (စ့လၢ.) 14
လၢမုဂၣ်လၤ့နီၣ် အဝ့ၢ်ၣ် မိဂဲၢ်ထဲၤ့ထဲၤ့, မိအိၤ့ယိၤ့
ဘဲၢ်ထွံၣ်အဝိၭတၭ, လ့ၤပဲ့ၣ်ဒိၤ့နီၣ်လီၢ. 15 အဝ့ၢ်ၣ်
လ့ၤဝံၤ့ဝၤ့ အ့ၣ်ပၤဆၢတၭ, အ့ၣ်လဘျဲၤအ့ၣ်ဘၢတၭ, မိအီၣ်
ၥ့နၤချိၤ့လီၢ. 16 အ့ၣ်မွဲ ယဝ့ၢ်ဒၣ်ယီၤ ယမိၥံၢ်ကျံၤထ့ၣ်
နစိၤ့နမၤ့တၭ, ယမိစံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ နဆၢအဲၣ် အခိးအတၤ
လၢလူၥိၢ်ဖၭဒိၣ် လၢဂီၤလခိၢ်နီၣ်လီၢ. အဂဲးဘဲၢ်ယီၤ
လၢမုလနံၤ လၢယဘၣ် ဆၢခိဆၢဝိၤနီၣ်, နမွဲ
ယဆၢဖိၤ့ဖျုၭ့အထိၤ, ဒ်ယဆၢဖလ့ၤအေလးလီၢ. 17
ယဂဲးယဘၭဇ့, ယမိၥံၢ်ကျံၤထ့ၣ်နၢၤလီၢ. အဂဲးဘဲၢ်ယီၤ
ယွၤမွဲ ယဆၢဖိၤ့ဖျုၭ့အလး, ယဆၢအခိးအတၤ အယွၤလီၢ.

အ့ၣ်အူၭ Psalms 60

1 ယွၩ်ၜ, နခွံၫ်ရှိၩ်ယူၩ် ပၠၩ်ယူၩ်, နမၩ်လၪ်မုလၪ်ဖၩ်ယူၩ်
ပၠၩ်ယူၩ် နသၩ်ထၠ့ယူၩ်တၩ်, ကၠ့ကဒၩ်ထဲၪ်နသၩ်
လၠပအိၠ်ဆံၩ်. 2 နမၩ်ဝၩ်ရှိၪ်ရှိၩ်ယူၩ် ဂၠ့ခိၠ်,
နမၩ်ထ့ဖၩ်ယူၩ်ဝ့ၢယူၩ်တၩ်,, မွဲနမၩ်ဘျၠ်ထဲၪ်
အထ့ဖၩ်အလၫ်နီၠ် ဆံၩ်, အဂဲၫ်ဘဲၢယီၩ် မွဲအဝၩ်ဝ့ၢဒၠ်လီၢ. 3
နဒုၩ်နဲၠ်ယူၩ် နရှၩ်ခမျၠၫ် လၠဆၠကၠဆၠဂဲၩ်တၩ်,
နဒုၩ်အိၩ်ယူၩ်ပၠၩ် လၠစဘံၩ်ထံၢ ထိၫ်ပမၠၪ်ဒၠ်လ့ၦယူၩ်. 4
နဖ့ၠ်လၢ့ ၁ုၩ်ဖိၠ်အလၢ့ လၠပှ်လၠအၥၩ်မဲၠ်နၠၩ်, ဘဲၢၥိၩ်
ဆၠမိမၩ်ဖျိၠ်ထၠ့ အၥၩ် လၠဆၠမွဲဆၠတိၩ်အကိၠၪ် လီၢ.
(စ့လၢ.) 5 ဘဲၢၥိၩ် ပှ်လၠနအဲၠ်ဝ့ၢလဖၠ် မိဖိၪ်မိဖျုၪ်တၩ်,
ထိၫ်ထဲၪ်တၪ်ထဲၪ်ဆၠ လၠနစူၠ်ထွ့ၠ်တၩ် ခိၩ်နၠ်ယလူဆံၩ်. 6
ယွၩ်ချဲၪ်ယူၩ် ဆၠလၠဆၠဆံၢ့ပံၠ် အဖၠၪ်ယူၩ်.
ယမိၥုၠ့ပွံၢၥၩ်ယီၢတၩ်, ယမိအၠ့နၪ်ဖၩ် ရှံခံၢ့ အဆၠၢ့တၩ်,
ယမိထိၠ် စၠကိၩ် အဆၠပျုၪ်နီၠ်လီၢ. 7 ဂံလအၩ်မွဲယဆၠ,
ဒဲမနၩ်စ့ၢမွဲယဆၠ, ဒဲအံဖြဲၢ့မွဲ ယခိၠ် အဂဲၫ်အဘၩ်, ယုဒၢမွဲ
ယရှၩ်ပၠၪ်ဆၠ အနိၠ်ထိၩ်, 8 မိအၩ်မွဲ ယဘူၢဝၩ်
ဆၠအအံၠ့ဒိၢ့လဖျိၠ့, အံဒၠၢ့နီၠ်, မွဲယခွံၫ်ရှိၩ်ယခၠ့ဖံၩ်

လ꤬အဖ꤭ခိ꤬, ဖလံရှ꤮ꤧ, ၃ုꤩဝꤔထိ꤫ဝꤔဝꤔထိ꤫
လ꤬ယက္ဝိꤧဆံꤔ. 9 မ့ꤟပလ꤮ မိဒုꤔလ့꤭ꤕနု꤫ယ꤬꤭ လ꤬ဒိꤧဖ꤬ꤧ
အိ꤬လ꤬အခိ꤬ဒ꤬ꤧနိ꤬ လဂ꤭လဲ꤬, တꤔ မ့ꤟပလ꤮ မိဘိ꤭ယ꤬꤭
ထိꤧလ꤬အံဒ꤬꤭အဖ꤬ꤧနိ꤬ လဂ꤭လဲ꤬. 10 မ့ꤟနဝ꤮ဒ꤬,
ပ္လ꤬အခံ꤫ရိုꤔခံ꤫ပ꤬꤭, ယ့꤭ꤧ, မ့ꤟအ့꤫ဧ. ဒဲပ္လ꤬အလ့꤭ထ꤬꤭
လ꤬ပ္၃ုꤔမုခမျ꤬꤮ အဘိꤔအ့꤫ဧ, ယ့꤭ꤧ. 11
လ꤬ဆ꤬မ꤭ခိမ꤭ဝိ꤭အဖ꤬ꤧနိ꤬ မ꤭ဆ꤬ꤧပ꤬꤭ဆံꤔ. အဂဲ꤮ဘဲ꤮ယိ꤭
ပ္ရှ꤭ အဆ꤬ထိ꤮ထဲꤧတꤧထဲꤧနိ꤬မ့ꤟ ဆ꤬ပျိ꤭ပျိ꤭လိ꤮. 12
ပမိမ꤭ဆ꤬ လ꤬ဆ꤬ဂဲ꤮ဆိꤩဘꤔဆိꤩ လ꤬ယ့꤭အဖ꤬ꤧလိ꤮.
အဂဲ꤮ဘဲ꤮ယိ꤭ အဝ꤮ဒ꤬နိ꤬ မိယဲ꤮ထဲ꤮လ꤭ꤧ ပဒု꤬ပဒ꤭လိ꤮.

အꤩအူꤔ Psalms 61

1 ခိꤔန꤬ ယကိꤔရှꤔဆ꤬, ယ့꤭ꤧ, ဒိꤔနနိ
လ꤬ယဆ꤬ဘ꤭ဆိ꤬ဖ꤬ဆံꤔ. 2 ထိ꤮ယ၁ꤔ အ့꤬ဘ꤬
ဆ꤬လု꤫ဘံꤔဝ꤮တꤔ, ယကိꤔထꤩန꤬꤭ လ꤬ဂꤩခိ꤬အထု꤫နိ꤬လိ꤮.
တꤔ ဘိ꤭ယ꤬꤭ လ꤬လဲ꤭ လ꤬အထိ꤮နဲꤩယ꤬꤭လဖျိꤩ
အအိ꤬နိ꤬ဆံꤔ. 3 အဂဲ꤮ဘဲ꤮ယိ꤭ နမ့ꤟ ဆ꤬ဖိꤧဖျုꤧအလ꤮

လၧယဂး, ဒဲထိၤအထီၢဂုးခၧၢ့ လၧယဒုၪယဒၨ
အမ့ၤယၢလီၢ. 4 ယမိအီၪလၧနတဲၨဆံၢ့ပံၪအဖၧၨ့
လၨ့ဆိၨလၨ့ကၠ့ၪတၩ, ယမိစဲၪ့ဖလ့ၤယၥၩ လၧနဒံၩ
အဖၢ့လၤနီၪလီၢ. (စ့လၢ.) 5 အဂဲးဘဲၢယီၨ နဝ့ၢဒၪ,
ယွၨဇ့, နနါဂၧၢ့ယူၩ ယဆၧဆိၪလၨ့ယၥၩယူၩတၩ,
နဖ့ၪလၢ့ယူၩ ဆၧန့ၥၢ လၧပုလၧအၥၩမဲၪ နမံၨ့ယူၩ. 6
တၩ နမိအီၪက့ၪအၪထၪ့ မုနံၨဝံၪ လၧစပွၨ အမုနံၨလဖၪ,
အနံၪ့အလၨ မိအီၪဝ့ၢ ဘဲၢအၪဆိၨအၪကၠၪအဝိၩ လီၢ. 7
တၩ အဝ့ၢဝံၪ မိအီၪလၧယွၨ အမ့ၤယၢ
လၨ့ဆိၨလၨ့ကၠၪလီၢ. တၩ အီၪက့ၪလၨ့ ဆၧယၢ့ၥုၪ့ယၢ့ၥၩ,
ဒဲဆၧမွဲဆၧတီၨ လၧအမိပၧၨ့ဘၪဝ့ၢနီၪဆံၩ. 8 အ့ၪမွဲ
ဘဲၢနီၪတၩ, ယမိဝံၢကျံၨထၪ့ နမံၨ့ လၨ့ဆိၨလၨ့ကၠၪ ဘဲၢဝိၩ
ယမိမၨဘိၪ့ဆၧ ဘၪဆဲၢ့ လၧယဆိၪလၨ့ယၥၩနီၪ
လနံၨဘၪလနံၨလီၢ.

အၪ့အူၩ Psalms 62

1 ယၥၩ အီၪဂုးဖုးမုၤလၨန့ၢ လၧယွၨအဖၧၨ့လီၢ.

ဆၫထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၫၣနီၤ ဂၢလၣ့ လၫအအီၤလီၢ. 2
ယလဲၢ့ ဒဲဆၫထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၫၣ မွဲနၢ့ အဝ့ၢဒၤနီၤ,
ယထိၬထ့ၤထီၢလဖျိၤ့တၭ, ယဂဲၣယဝၭ ဘၤအၤအၤ အ့ၬ. 3
ဆံၭယံၬ နၥံၤအၥၭ မိခဲၣထ့ၤ ထၢ့ဒုၤဒၣ ပှလဂၣလဲၤ. တၭ
နၥံၤဝ့ၢ ထီးအလူၬ, မွဲနၥံၤ မိမၣခါလၣ့ အဝ့ၢ ဘဲၢဆၫဒီၤ့
လၫအကူၭလၣ့အၥၭ, ဘဲၢထနါ လၫအဝၭ အၥိၭနီၤဆ့ဧၤ.
4 တၭ အဝ့ၢၥံၤ ကိၤ့ထ့ၤဖၭလၣ့ဆၫနၢ့ လၫအမိခွံၬလၣ့ခွံၬ
အဝ့ၢ လၫအလးဂ့ၣ, အဝ့ၢၥံၤ မုၬလၣဒၤအၥၭ
လၫဆၫချဲၣ့ဘျံၭချဲၣ့ဘျၤလီၢ. အဝ့ၢၥံၤ ဆိၤဂ့ၣဆၫ
လၫအနိၭ, အ့ၤမွဲ ဆိၤအၫၣ့ဆၫ လၫအၥၭ လီၢ. (စ့လၢ.)
5 ယၥၭဇ့, အီၤဂုးဖုးမုၬလၣနၢ့ လၫယွၣအဖၫၣ့နီၤဆံၭ.
အဂဲးဘဲၢယီၣ ယယိလါဆၫ လၫအဝ့ၢနီၤ အဖၫၣ့လီၢ. 6
အဝ့ၢဒၤမွဲ ယလဲၢ့ ဒဲဆၫထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၫၣနီၤ,
မွဲယထိၬထ့ၤထီၢ လဖျိၤ့တၭ, ယဂဲၣယဝၭ ဘၤအ့ၬ. 7 တၭ
ဆၫထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၫၣ, ဒဲယလၣယဖၣ့ အီၤဝ့ၢ
လၫယွၣအဖၫၣ့နီၤလီၢ. တၭ ယဂဲးယဘၭ အလဲၢ့,
ယဆၫဖလ့ၬအလးနီၤ အီၤဝ့ၢ လၫယွၣအဖၫၣ့လီၢ. 8 တၭ
ဒိၭနဲၣ့နၥံၤအၥၭ လၫအဝ့ၢနီၤ ကိၭအဆၫၢ့အထီဒ့ၭ,

ပှခမျၬးဝံၪဇ့, လူၫလၬ့ခွံၫ နဝံၪအဝၥ လၬအမ့ၫယၫ ဆံၥ,
ယွၩမွဲ ဆၬဖလှ့ၫအလး လၬပဂးလီၫ. (စ့လၫ.) 9 တၥ
ပှရှၩအလးဖၫံၪ မွဲနှ့ၫ ပျီၩပျီၩတၥ, ပှရှၩ အလးထၬ့ထီၫမွဲ
ဆၬအဘျံၥအဘျၪလီၫ. လၬခံၫ့အဖၬၩ့တၥ ထၬ့ဝ့ၫ တရှၫ,
ထီးအလူၫနီၪ ပွံၫနဲၪ့ ဆၬပျီၩပျီၩဒံၥလီၫ. 10 တၥ
ဒိၥနဲၩ့နဝံၪအဝၥ လၬဆၬမၩအၬၩ့ဆၬ လဂ့ၩ,
အီၪက့ၪဖိၫလိၫနဝံၪအဝၥ လၬဆၬမၩနှ့ဆီၪ့ ပှဂူၫဂၩ
အဆၬအကိုၩ့နီၪ လဂ့ၩ. ဆၬစူၪလးခၬ့ခိၪနီၪ အ့ၪအၪထၬ့
တၥ, အီၪက့ၪနဝံၪအဝၥ လၬအဖၬၩ့ လဂ့ၩ. 11
ယွၩချဲၩ့ဆၬ လဖၬၫ့တၥ, နံၫဖၬၫ့ ယနၫဂၬၫ့ ဆၬယီၩ
ဆၬအစီၩ့အမၩ့ အီၪလၬယွၩလီၫ. 12 တၥ
ဆၬယၫ့ဝုၬ့ယၫ့ဝၥ အီၪလၬနၬၩ, ကဆၫဇ့, အဂဲးဘဲၫယီၩ
နမိဖှ့ၪထဲၩ့ ပှရှၩ ဘဲၫအမၩဆၬအဝိၥ လဂၩဘၪလဂၩ
ကိၥဂၩဒ့ၥလီၫ.

အ့ၪအူၥ Psalms 63

1 ယွၩဇ့, နမွဲယယွၩလီၫ. ယမိအှ့ၪဗူၫအှ့ၪပၫနၬၩ

ဆီၣ့ဆီၣ့လ့၊, ယဝၥယီၧ ၁ူါအဝၥလၤနၤၧ, ယဖံၥယယၢ
ဆိါ့နု့နၤၧ လၤခးပဲါ့ထ၊ ယဝၥလၧ့ဘဲၧ လၤထံါလအီၢဘၢ
အကို့ၧ့ လီါ. 2 ဘဲါနီၢဝိၥဆ့, ယယိထံါယိဆၥနၤၧ
လၤလးဆံါ့ပံၢအဖၤၧ့ ဘဲါဝိၥ ယမိဒၢဘၢ နစီၧ့နမၧ့
ဒဲနလၧနဖၧ့လီါ. 3 အဂဲးဘဲါယီၧ နဆၤအဲၢအခိးအတၧနီၢ
ဂ့ၧနဲၣ့ ဝၥမၤါ့ဒံၥတၥ, ယနိၥဖျံၧ မိစံၥထၣ့အၣ့အူၥနၤၧလီါ.
4 ယမၤါ့ အဘိၧ့အဘၥတၥ, ယမိစံၥထၣ့အၣ့အူၥနၤၧ
ဘဲါနီၢဝိၥ, ယမိယူ၊ထၣ့ ယစူၢ လၤနမံၧ့ အဖၤၧ့လီါ. 5
တၥ ယဝၥ မိဘျဲၧအၣ့ ဆၤအၣ့အွံၢ ဒဲဆၤဝိၢဆၤခံတၥ,
ယနိၥ မိစံၥထၣ့အၣ့အူၥဆၤ လၤနိၥဖျံၧ အဝၥထိ၊လီါ. 6
ထီးယနၣ့ထၣ့ထဲၧ့နၤၧ လၤယလးမံါခိၢတၥ, ယဆီါ့မီၣ့
နဂဲးနကို့ၣ့ လၤမုနၧ အဆၤခိၥလဖၢ အထးဖၤၧ့နီၢလီါ. 7
အဂဲးဘဲါယီၧ နမွဲ ဆၤမၧဆၤၧ့ယူၥယၤၧတၥ,
ယမိဝုၣ့ပွံါဝၥယီါ လၤနဒံၥ အလၧရှုုၢဖၤၧ့နီၢလီါ. 8 ယဝၥ
ဒိၥနဲၧ့အဝၥ လၤနၤၧ, နစူၢထွၣ့ မၧဆၤၧ့ယၤၧလီါ. 9 တၥ
ပှလၤအအၣ့ပူါအၣ့ပ၊ မၧဂၥဂီၧ့ ယဝၥလဖၢနီၢ မိလ့ၧလၧ့
လၤဂၣ့ခိၢ အဆၤယိ၊ အဖၤၧ့နီၢလီါ. 10 နၥအနါ
မိမၧနၤၧ့ အဝ့ါဝံၢ တၥ, မိကဲၢထၣ့ လၤထွံၢမံၧ့ အဂးလီါ.

11 အ့ၤမွဲ စပ္ၣ် မိၥ်ထိၤ လၢယွၣ်အဖၢၣ့်လီါ. ကယဲ
ပှလၢအဆိၤလၣ့်အၥ်ၥ လၢယွၣ် အမ့ၤယါ လဂၣ်လါလါနီၤ
မိအီၤက့ၤဖိါလိါအၥ်ၥလီါ. အဂဲးဘဲါယီၣ် ပှလၢအချဲၣ့်
ဆၢအဘျံၥ်အဘျၤနီၤ အနိၥ် မိဘၤ
ဆၢၥံၥ်ဘံၥ်ထၤဝ့ါဒၤလီါ.

အ့ၣ်အူၥ် Psalms 64

1 လၢယဆၢဘၣ်ဆိၤဖၤအဖၢၣ့်နီၤ ခိၥ်နၤယလူ, ယွၣ်ဇ့, တၥ်
မၣ်ဖိၣ့်မၣ်ဖျူၥ့် ယၥ်ၥ်မၢါ့ လၢဆၢၥ်ၥ်မဲၤဒုၤဒၣ်နီၤ ဆံၥ်. 2
အီၤက့ၤဘူၤခွံၤယၢၣ် လၢပှအၢၣ့် အဆၢကိၤ့အီၤဘူၤဝ့ါနီၤ,
လၢပှမၣ်ဆၢအၢၣ့်လဖၤ အဆၢအီၤကီၤ့
တုၣ့်ထၤ့တုၣ့်လၣ့်ဆၢနီၤဆံၥ်. 3 အဝ့ါၥံၤ ကျဲၣ့်အဖျုၣ်
ဘဲါနုၥ်အဲၤ့ဝ့ါအၥိၥ်နီၤ, တၥ် ဖိါ အဖျါၥံၤ, ဆၢချဲၣ့်ခၤ
ဒၤလ့ၤ လီါ. 4 မွဲ ဘဲါၥိၥ် အမိခၥ် ပှအလၢါ့အပွၣ့်ၥံၤ
လၢဆၢအီၤဘူၤ အလးဖၢၣ့်နီၤလီါ. ခၥ်ဝ့ါ ချါ့မၤတၥ်,
ၥ်ၥ်မဲၤဆၢ အ့ၤ. 5 အဝ့ါၥံၤ ဒုၥ်ဆီၤ့ထၤ့လိၤအၥ်ၥ
လၢဆၢအၢၣ့် အဖၢၣ့်တၥ်, ကိၤ့ထၤ့ဝ့ါ လၢအမိဆဲၤဘူၤ

ဖျံၬခွၬံၪလီၢ. တၥ စံၥဝ့ၢ မွဲပလၢ မိယိဝ့ၢ လဂၬလဲၪ. 6
အဝ့ၢဝံၪ အ့ၪပၤ ဆၫအၫၬ့တၥ, စံၥဝ့ၢ, ပကိၪ့ထ့ၪ ဆၫကိၪ့
လၫၢ့လၫၢ့ပွ့ၬပွ့ၬလီၢ. တၥ အဆၫဆီၢ့မိၪ့ လၫအဝၥခံဖၫၬ့
လဂၬဘၪလဂၬနီၪ, ဒဲအဝၥဆ့မွဲ ဆၫယိမၤ လီၢ. 7 အ့ၪမွဲ
ယွၬ ခၥ အဝ့ၢဝံၪ လၫဖျါတၥ, ဘၪယူၥ ချဲၢ့မၤလီၢ. 8
ယွၬ ဒုၥလၬ့ထံၬဖါယူၥ အဝ့ၢဝံၪ တၥ, အဖျုၬ့ မိဘၪ
လၫအလီၬ့ဒၪဝ့ၢနီၪလီၢ. ကယဲ ပှလၫအဒၪဝ့ၢနီၪ မိစဲၪ့ဖျိၥ
ကိၥဂၬဒ့ၥလီၢ. 9 ပှထီးအလူၤ ဝၥမဲၪဝ့ၢတၥ, ဒုၥနဲၪ
ယွၬအမၬဆၫ ထီးအလူၤလီၢ. တၥ အဆၫမၬနီၪ အဝ့ၢဝံၪ
ဆီၢ့မိၪ့ဝ့ၢ လၫအဂဲးအကို့ၪ ထံၢထံၢဆၥဆၥ လီၢ. 10
ပှတီၬပှလီၬ့ ဝုၪ့ထိၤဝၥထိၤ လၫယဟိဝၬအဖၫၬ့ တၥ,
မိဒိၥနဲၬ့အဝၥ လၫအဝ့ၢနီၪတၥ,
ပှလၫအဝုၪ့ဆုးလီၬ့ဝ့ၢလဖၪနီၪ အီၪကဲ့ၪဖိၢလိၢအဝၥ
ထီးအလူၤလီၢ.

အ့ၪအူၥ Psalms 65

1 ဆၫစံၥထ့ၪအ့ၪအူၥ အီၪခိၥလၫနဂး လၫဇံအိၢ့ အဖၫၬ့,

ယွၪ့, ဒဲပှမၪဘိ့နၧၪ လၧဆၧဘၢဆဲၢ့
လၧဆၧဆိၢလၪ့အဝသနိၢလီၢ. 2 ပှလၧအနါဂၧၢ့
ဆၧဘၪဆိၢဖၢ, နဝ့ါဒၢ လဂၪ့, ဆၧယၢ ထီးအလူၤ
မိဂဲါထိၪ့လၧနအိၢ လီၢ. 3 ဆၧအၧၪ့ဆၧဝၢ့နိၢ
မၪနၧၪ့မၪစၢယၧၪလီၢ. ပဆၧမၢလဖၢနိၢ နနၢ့ဆါဒၢနဝ့ါ
နမိလုၤဘံသခွံၤလီၢ. 4 ပှလၧနရွံန့ဝ့ါ ဒဲဒုသဝုသဘူသဝ့ါ
လၧနအိၢ လဂၪနိၢ, အဝ့ါဒၢ မိအိၢလၧနဝၪ့လဖၢ အဖၧၪ့
ဒဲဘၢဆိၢဂ့ၪဝ့ါလီၢ. တသ ပမိမံၢ့ဝုၢ့မံၢ့ဝသ လၧနဂံၢ့,
နနိးဆံၢ့ပံၢ အဆၧထူသဆၧလၧၢ့လဖၢနိၢလီၢ. 5
ဆၧထိးထဲၪ့တၪ့ထဲၪ့ပၧၪ အယွၪ့, နမိစံသဆၧၢ့ပၧၪ
လၧဆၧဒုသဝသမဲၢဆၧလဖၢ လၧဆၧတီၪဆၧလီၪ့ အဖၧၪ့ နိၢ,
နမွဲ ဆၧဒိသနဲၪ့အလး လၧပှအိၢလၧဂၢ့ခိၢအထုၤ ထီးအလူၤ,
ဒဲပှလၧမါဆမံသဖၧၪ့ အိၢလၧအယဲၪ့လဖၢ အဂး
လဂၪနိၢလီၢ. 6 နမွဲ ပှလၧအမၪဂုးမၪခၧၢ့ ခိၢလီၪ့ ထိၪ့ချိၤ
လၧအဂဲးအဘသ လၧအယးဒံၪ့ ခဲးထူၤအဝသ
လၧအစိၪ့အမၪ့, 7 ပှလၧအဒုသအိၢလၪ့မါပံသ မါဆမံသအဝီၢ,
လပီၪလဖၢအဝီၢ, ဒဲပှခမျၧး အဆၧတုၪ့ထၢ့တုၪ့လၪ့လီၢ. 8
ထီးနိၢလဖၧၢ့ ပှလၧအအိၢဝ့ါ လၧအထုၤလဖၢနိၢ ဝသမဲၢ

နဆၩလ့ၬလၭလီၫ. တၭ နဒုၭသုၪ့ပွံၫသၭဃီၫဆၩ လၩအစဲ့ၪထ့ၪ
လၩဂိၬ ဒဲလၩဂၪလီၫ. 9 နအိၪရှိ့ၬ ဂ့ၪခိၪ ဒဲနမၬဘၪစိၪဂ့ၬ
နမၬထူၭမၬလၩၫ့ဝ့ၫ အၪအၪလ့ၤတၭ, ယွၬအထံၫမိပွါ ပွ့ၬဝ့ၫ
လၩထံၫ လီၫ. ထီးနတဲ့ၬဝဲၬ ဂ့ၪခိၪ ဂိ့ၬတၭ, နတဲ့ၬဝဲၬ
ဘုၪသံၪဂူၫသံၪ လၩအဂးလီၫ. 10 တၭ နမၬဘၪစိၪ
အကို့ၪလဖၪ လၩၫ့လၩၫ့ပွ့ၬပွ့ၬ, နမၬလ့ၬဒၬ ဂ့ၪခိၪ
အဂဲးသံၪတၭ, နမၬဖျူ့ၭဝ့ၫ လၩဆၩဆၩ့ၬလ့ၬနီၪ, နဆိၪဂ့ၬ
အဆၩမဲၪထ့ၪလဖၪ လီၫ. 11 တၭ နဒုၭချူၤ နံ့ၪနီၪ
လၩနဆၩဂ့ၬ အသရဖူၬလီၫ. နခ့ၪလးသံၪ ဒုၭလ့ၬဆ့ၬဝိၪလီၫ.
12 ဒုၭလ့ၬဆ့ၬဝ့ၫ လၩဆၩအ့ၪအဆၪအလး အဖၫ့ခိၪ
လၩမံ့ၬလၤကျၬ, ဒဲဆၩစီ့ၬခိၪလဖၪ ခဲးထူၤ အယးဒံ့ၬ
လၩဆၩသုၪ့ပွံၫသၭဃီၫလီၫ. 13 ဆၩအ့ၪအဆၪအလးသံၪ ဘၪ
ဆၩဒုၭကီ့ၬဒုၭဝိၭဝ့ၫ လၩဝိၪအဒီ့ၪလဖၪတၭ, ဆၩဒၬဖၩ့ၬနီၪ
ဘၪ ဆၩဒုၭလုၤဝ့ၫ လၩဘုၪသံၪဂူၫသံၪလီၫ. အဝ့ၫသံၪ
ကိၭရှူၭထ့ၪရှီ့ၬတၭ, သံၫကျံၬဆၩဆ့ၪလီၫ.

အ့ၪအူၭ Psalms 66

1 ဂၠ့ခိၪဖိၪ ထီးအလူၤဝံၪဧ့, ကိၭရှၭထၠ့ ယွၩ လၬနဝံၪ
အသုၠ့ထိၤဝၭထိၤဆံၭ. ဝံၢကျံၩထၠ့ အမံၩ့ အလၩအဖၩ့ ဆံၭ.
2 ဒုၭနဲၪ ဆၬလၩဆၬဖၩ့, အဆၬစံၭထၠ့အၠ့အူၭ
လၬအကြၢံၭနၠ့ဘၪဆံၭ. 3 စံၭယွၩ, နမၩဆၬလဖၪနီၪ မွဲ
ဆၬဝၭမဲၪအလး ဆံၭဒိၪလဲၪ, လၬနစီၩ့ဒိၪနမၩ့ထီၢအကို့ၩ
နီၪ, နဒုၪနဒၩလဖၪ မိကျဲၩ့ဆၠ့လၩ့အဝၭ လၬနဖၢ့လၤလီၢ.
4 ပှဂၠ့ခိၪဖိၪ မိဘိၠ့ထၠ့ဘၩထၠ့နၬၩ ကိၭဂၩဒ့ၭတၭ,
မိဝံၢကျံၩထၠ့နၬၩတၭ, မိစံၭထၠ့အၠ့အူၭ နမံၩ့လီၢ. (စ့လၢ.)
5 ဂဲၢဘီၪ, ယိယွၩ အဆၬမၩလဖၪနီၪ ဆံၭ. တၭ အဝ့ၢဒၪ
မၩဆၬနီၪမွဲ ဆၬဝၭမဲၪဝၭဖျဲၩ့အလး လၬပှရှၩဖိၪဝံၪ
အဂးဖိၩ, 6 အဝ့ၢဒၪ ဒုၭကဲၪထၠ့ မၢဆမံၭ
လၬခီၢ့ဘူၢခိၪတၭ, ပှခၢ့ဂၤဝ့ၢ လၬအခၠ့လီၢ. ထီးနီၪ
ပသုၠ့ထိၤပဝၭထိၤ လၬအဖၬၩ့လီၢ. 7 တၭ အဝ့ၢဒၪ
ပၬၩ့ဆၬ လၬအစီၩ့အမၩ့, အဆိၩဆိၩအကူၪကူၪ ဒဲအမ့ၤဝၪ
ယိထံၢ ပှဆၢံၩဝံၪလီၢ. မွဲပှပိၩ့ထၠ့ဆၬဝံၪ
ထီးအီၪက့ၪထၠ့ထီၢအဝၭ လဂ့ၩ. (စ့လၢ.) 8
ပှခမျၬးဝံၪဧ့, စံၭထၠ့အၠ့အူၭ ပယွၩတၭ, ဒုၭနါဂၬၢ့
အဆၬစံၭထၠ့အၠ့အူၭ အလူၤနီၪဆံၭ. 9 အဝ့ၢဒၪ အီၪက့ၪ

ပဝၢ် လၢဆၢမၢၤ့ အဖၢၣ့်တၢ်, ဖ့ၣ်လၤ့ ပခၣ့် ဂဲၣဝၢ်အ့ၤ.
10 အဂဲးဘဲၤယီၣ နမၣခွါယူၢ် ပၢၣယူၢ်, ယွၣန့့,
နအ့ၣ်ကဲ့ၣ်ယူၢ်ပၢၣ ဘဲၤပှၤအ့ၣ်ကဲ့ၣ် စ့ၣအဝိၢ်နိၣ်လီၤ. 11 တၢ်
နဒုၢ်လ့ၣနုၤပၢၣ လၢဖျံၣခွ့ၣ အဖၢၣ့, နအီၣ်က့ၣ် ဆၢယိၢ်ပၢၤ့
လၢပယးဒံၣ့ အလီၣ့, 12 တၢ် နဒုၢ်ထူၤ ပှရှၣ လၢပခိၣ်ပွံၣ်
အဖၤ့ခိၣ်လီၤ. တၢ် ပလ့ၣနုၤ လၢမ့ၣ်ဖၢၣ့, ဒဲထံၤကျၣ
လါနၤ့ တၢ်, နဝိၤ့ထ့ၣ်ခွံၤပၢၣ ထိၣ့လၢဆၢလၢၤ့ဆၢပွ့ၣလီၤ.
13 ယမိလ့ၣထ့ၣ် လၢနဂံ့ၣ်ဖၢၣ့ လၢဆၢလု့မ့ၣ်ဝံၣ်,
ယမိမၣဘိ့ၣ်နၢၣ လၢဆၢဘၣ်ဆဲၤ့ လၢယဆိၣ်လၣ့ယဝၢ်, 14
လၢအထ့ၣ်ဖျူ့ လၢယနိၢ်ဖၢၣ့, ဒဲယနိၢ် ချဲၣ့ဆၢ လၢယဘၣ်
ဆၢခိဆၢဝီၣလီၤ. 15 တၢ် ယမိလုထ့ၣ်နၢၣ လၢဆၢလုမ့ၣ်
လၢဆၢဘီ့ၣ်ဆၢဝိၣ် အကျၣ, ဒဲဆၢဆူၢ်ခဲၣနၢၤ့မၢၤ့ ဘၣ်ဆဲၤ့
လၢဝိၣ်ဖၤဝံၣ်, ယမိလုထ့ၣ် ချီဖၤဝံၣ်, ဒဲဘ့ၣ်ဖၤဝံၣ်နိၣ်လီၤ.
(စ့လၤ.) 16 ပှလၢအဝၢ်မဲၣ်ယွၣ ထီးအလူၤဝံၣ်နှ့,
ဂဲၤခိၢ်နၣ်ဘီၣ်, ယမိလီၣဘၣ် ကယဲ ဆၢလၢအမၣဝ့ၤ
လၢယဝၢ်အဂး လီၤ. 17 ယကိၢ်ထ့ၣ်အဝ့ၤဒၣ်
လၢယနိၢ်တၢ်, ယစံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် အဝ့ၤ လၢယဖျၣ့လီၤ. 18
ယ အ့ၣ်ထိးဆၢၤ့ ဆၢအၢၣ့ လၢယဝၢ်ခံဖၢၣ့နိၣ်တၢ်,

ယွၩခိဒနုၪဆၫအ့ၬ. 19 အ့ၪမွဲ ယွၩ ခိဒနုၪဝ့ၢ တၡါယူဒ,
အဝ့ၢဒၪ ခိဒနုၪယူဒ ယဆၫဘၩဆိၪဖၪ အလူယူဒ. 20 ယွၩ
လၫအလက္ၟၪဒိဒချိ့ ဘၪအၥဒ လၫယဆၫဘၩဆိၪဖၪ,
လၫအလမၩနု့ထဲ့ၩဘၪ အခိးအတၩ လၫယၫၩယီၩ လဂၩနိၪ,
မွဲအဘၪ ဆၫစံဒထ့ၪအ့ၪအူဒဆံဒ.

အ့ၪအူဒ Psalms 67

1–2 တဒ ဘဲၢဝိဒ ပှဂ့ၪခိၪဖိၪ မိဉ့ၪယၢ နဖၫၩဉု့ၪဖၫၩဉဒ,
ဘဲၢဝိဒ ပှရှၩကိဒအဆၫံၩဒ့ဒ မိဉ့ၪယၢ နဆၫထိးထဲ့ၩတ့ၩထဲ့ၩ
တဒ, မွဲယွၩ ယၢ့ဉု့ၪယၢ့ဉဒ ဒဲဆိၪဂ့ၩပၫၩဆံဒ. 2–2
မွဲအဒုဒဖၩ့ထ့ၪဘၪပၫၩ လၫအမ့ၬဆံဒ. 3 ယွၩဇ့,
မွဲပှခမျၫးဝံၪ စံဒထ့ၪအ့ၪအူဒနုၫၩဆံဒ. 4 မွဲပှခမျၫးဝံၪ
ထီးအလူၬ စံဒထ့ၪအ့ၪအူဒနုၫၩဆံဒ. တဒ မွဲပှဆၫံၩဝံၪ
ဉု့ၪထိၬဒထိၬတဒ, ဉု့ၪပွံၢဒယီၢဆံဒ. အဂဲးဘဲၢယီၩ
နဝ့ၢဒၪယီၩ, နမိစ့ၩရၢ့တီၩ ပှခမျၫးတဒ, ပှဆၫံၩဝံၪ
လၫဂ့ၪခိၪချိ့လဖၪနိၪ, နမိဝိ့ အဝ့ၢဝံၪ လီၢ. (စ့လၢ.) 5
ယွၩဇ့, မွဲပှခမျၫးဝံၪ စံဒထ့ၪအ့ၪအူဒနုၫၩဆံဒ, မွဲပှခမျၫးဝံၪ

ထီးအလုၤ စံၭထ့ၧအ့ၧအူၭနၨၪဆံၭ. 6 ဂ့ၧခိၧ ဖ့ၧထ့ၧယူၭ
အဆၨအၧထ့ၧယူၭတၭ, ယွၪ, ပယွၪဒၧပဝ့ၢ မိဆိၧဂ့ၪ
ပၨၪလီၢ. 7 ယွၪ မိဆိၧဂ့ၪပၨၪတၭ, ဂ့ၧခိၧအထုၤဝံၧ
ထီးအလုၤ မိဝၭမဲၧ အဝ့ၢဒၧလီၢ.

အ့ၧအူၭ Psalms 68

1 မွဲယွၪ ဂဲထုၤ့ဆံၭ, မွဲအဒုၧအဒၪဝံၧ လၪ့ပြံၪလၪ့ပြၪ ဆံၭ.
တၭ ပျလဖၧ လၨအမ့ၤလဲၪယွၪနိၧ မွဲအစဲ့ၧဖျိၭ
လၨအမ့ၤယၢဆံၭ. 2 တၭ ဘဲၢမ့ၧခူၧ ဒံၪခွံၤဝ့ၢအဝိၭနိၧ,
နၢ့ထ့ၧခွံၤ အဝ့ၢဝံၧ ဘဲၢနိၧအဝိၭဆံၭ. ဘဲၢ ပိၭ ဖံထ့ၧဝ့ၢ
လၨမ့ၧအမ့ၤယၢ အဝိၭနိၧ, မွဲပျလတီၪလလီၪ့ဘၧလဖၧ
ဂၭဂီၪ့လၨယွၪ အမ့ၤယၢ ဘဲၢနိၧအဝိၭဆံၭ. 3 အ့ၧမွဲ
ပျတီၪပျလီၪ့လဖၧနိၧ, မွဲအဝၭထိၤဆံၭ. မွဲအဝုၤ့ပွံၢဝၭယီၢ
လၨယွၪ အမ့ၤယၢဆံၭ. တၭမွဲ အဝုၤ့ပွံၢဝၭယီၢ
လၨဆၨဝၭထိၤဖၭဒိၧနိၧဆံၭ. 4 ဝံၢကျံၪထ့ၧယွၪတၭ,
ဝံၢကျံၪအ့ၧအူၭထ့ၧ အမံၪ့နိၧ ဆံၭ. မၪဖၨၪ့ဝၭ နးဘီၪ့
လၨပျလၨအထ့ၧထူၤဆၨ လၨရှ်မုနၨၢ့ဖၢ လဂၪ

အဂၤနီၣ်ဆံၢ်. အမံၤ့မွဲ ယွၤတၢ်, ဘူ့ၣ်ပွံၢဘၢ်ယိၢ
လၢအမ့ယေၢဆံၢ်. 5 ယွၤလၢအအိၣ်လၢအလၤဆံၢ့ပံၣ်
အဖၢၤ့နီၣ်, မွဲပှဖိၣ်ပွ့ၣ်အဖါ, ဒဲပှလၢအစ့ၤရၢ့နူ့
ပှမုၣ်မဲၣ်အခွၤလီၢ. 6 ပှလၢအအိၣ်ယူဝ့ၢနီၣ် ယွၤဒုၢ်ကဲၣ်ထ့ၣ်
လၢဂံၣ့ဖိၣ်အဒိၣ့လဖၣ်တၢ်, ပှလၢအဘၣ်
ဆၢစၢၤ့ထဝေ့ၢလဖၣ်, ဒုၢ်စဲၣ့ထ့ၣ်ခွံဝေ့ၢ အ့ၣ်မွဲ
ပှပိၤ့ထ့ၣ်ဆၢနီၣ် အိၣ်ဝ့ၢ လၢအလၤပဲၢ့ထလေီၢ. 7 ယွၤဇ့,
ထီၤနလ့ၤထ့ၣ် လၢနရှၤခမျၢၤ အမ့ယေၢတၢ်, ထီၤနဂၢ်ဝံၤ့ဝၤ့
လၢရှါမုနၢၢ့ဖၢ အဘိၤ့ဘၢ်နီၣ်, (စ့လၢ.) 8 ဂ့ၣ်ခိၣ်
ဝၢ်ရှိၤ့ရှိၢ်, မွဲမ, မူၢ်ခိၣ် လၤ့ဆၤ့ လၢယွၤ အမ့ယေၢ မွဲဝ့ၢ
စဲနၢ လၢယွၤ အမ့ယေၢ, အံၢစရ့လၢ်အယွၤ နီၣ်လီၢ. 9
ယွၤဇ့, န အ့ၣ်မၢၢ့ ဆၢဂဲၢဆၢၤ့ အၣ်အၣ်လ့, လၢနရှၤ
န့ဘၢဆၢ အဂၤတၢ်, ထီၤအဘၢ်လၤ့ဘဲၤနီၣ်,
နဒုၢ်ဆိၣ့ထ့ၣ်ဝ့ၢလီၢ. 10 တၢ် နရှၤလဒိၣ့ အိၣ်ဝ့ၢ
လၢအဖၢၤ့လီၢ. လၢနဆၢဂ့ၤအဖၢၤ့, နဝ့ၢဒၣ်, နတဲၤ့ဝဲၤဆၢ
လၢပှရှ့ၣ်ဖိၣ်ယဖိၣ်အဂၤ, ယွၤဇ့, 11 ကဆါအလူလၤ့ တၢ်,
ပှမုၣ်ဘံၣ် လၢအမၤဂၢၢ့ထ့ၣ်ဘၤလၤ့ ဆၢဘၢ်ထိအေပရၢၢ့နီၣ်
အိၣ်ခမျၢၤဖၢ်ဒိၣ်လီၢ. 12 ဘုၢ်မုခမျၢၤ အစပွၤဘံၣ် စဲ့ၣ်ဖျိၢ်ဝ့ၢ,

စဲ့ဖျိၭဝ့ၢတၭ, ပှမုၪ လၬအအီၪဒၪဆၬ လၬဂံ့ၪဖၬၩ့နီၪ
အ့ၪနၩ့ဖၭ ဆၬအ့ၪဂူၤနဲ့လီၢ. 13 ထီးနသံၪ မံၢနၩ့ လၬသိၪဖိၩ့
အဘိၩ့ဆၬၩ့တၭ, နသံၪ မိမၩအသၭ ဘဲၢထိၪလွံ အဒံၭဖၩ့ဝ့ၢ
လၬစ့ၩ, ဒဲအဆီ့ၪနီၪ ဘဲၢ လၬထီ့ၢဘၩ့အသိၭလီၢ. 14 ထီး
ပှ့ၪဆၬလူၤ မၩ လၩ့ပြိၩလၩ့ပြၩ စပွၩသံၪ လၬအဖၬၩ့တၭ,
ဆၬဘွၩ ဘဲၢမူၭခိၪဖိၢ လၬစၢလမိ့ၢ အလီၩ့နီၪလီၢ. 15
ဘၢရှ့ၢနီၪ မွဲယွၩ အခိၪလီၩ့တၭ, ဘၢရှ့ၢနီၪ, မွဲခိၪလီၩ့
အခံၢစူၩလဖၪလီၢ. 16 ခိၪလီၩ့ လၬယွၩဆိ့ၢ
အီၪလၬအဖၬၩ့, ခိၪလီၩ့ အခံၢစူၩသံၪဇ့, မွဲဘၪနိၢ လၬနသံၪ
ခိၭယိ လၬဆၬသၭခ့ၤနိၪလဲၪ, မွဲမၤ, ယဟိဝၩ မိအီၪဝ့ၢ
လၬအလီၩ့ အဆိၩဆိၩ အကူၪကူၪလီၢ. 17 တၭ
ယွၩအလဲ့ၪသုၭလဖၪ အီၪ အလၤသံၪ အဘျၩ့ အလၤသံၪ,
အထီ့ၢသံၪ အဘျၩ့ အထီ့ၢသံၪ အဖၢ့ခိၪလီၢ. ယဟိဝၩ
အီၪဝ့ၢ လၬအဝ့ၢသံၪ အကျၩ, စဲနၢ
အီၪလၬအလးဆံ့ၢပံၪဖိၩ, 18 နလ့ၩထ့ၪယူၭ
လၬဆၬထ့ၪထိၢယူၭ. နမိၩ့ထ့ၪ အ့ၪမၬၢ့ပိးယူၭ ဆၬ
လၬအအ့ၪမၬၢ့ပိးဆၬနိၪ, နမၩနဲ့ယူၭ ဆၬဖ့ၪလၢ့လဖၪ
လၬပှရှၩအဂးယူၭ, လၬပှပိၩ့ထ့ၪဆၬအဂး ဒၪလ့ၤ, ဘဲၢသိၭ

နမိအီၪ, ယဟိဝၩ, ယွၩၜ့. 19 မွဲကဆါဘၪ
ဆၬစံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ လနံၩဘၪလနံၩနီၪဆံၭ. ဆၬအီၪက့ၪ
ဆၬယိၭပၬၫ့ လၬပလီၩ့[လါနၫ့]တၭ,
ဆၬထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ပၬၩနီၪ မွဲယွၩလီၫ. (စ့လၫ.) 20
ယွၩနီၪမွဲ ဆၬထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ပၬၩ အယွၩလီၫ. တၭ
ဆၬဒုၭစဲ့ၪထ့ၪခွံၤ လၬဆၬဝံၫ အဖၬၩ့လဖၪနီၪ အီၪဝ့ၫ
လၬယဟိဝၩ, ကဆါနီၪလီၫ. 21 မွဲမၤ, ယွၩ မိဖ့ၤခွံၤ
အဒုၪအဒၩဝံၪ အခိၪပွံၪ, ပှလၬအလ့ၩဆၬ လၬအဆၬမၪ
အဖၬၩ့နီၪ အခိၪဒၩ့ အီၪလၬခိၪဍူၪနီၪလီၫ. 22 ကဆါ
စံၭဝ့ၫဒၪ, ယမိဒုၭဂဲၫထဲၩ့ဆၬ လၬဘၫရှ့ၫအအီၪ
ယမိဒုၭဂဲၫထဲၩ့ဆၬ လၬမၫဆမံၭ အဆၬယိၤဖၬၩ့နီၪ. 23
ဘဲၫဝိၭ နမိယဲးလၩ့ လၬဆၬဝွံၪဖၬၩ့တၭ, နထွံၪဝံၪအဖျၩ့
န့ဘၪအဂး လၬဒုၪဒၩဝံၪ အအီၪလီၫ. 24 တၭ အဝ့ၫဝံၪ
ဒၪဘၪဝ့ၫ လၬနလ့ၩဆၬ ယွၩၜ့, ယယွၩ, ယစပွၩ
အလ့ၩဆၬ လၬအလးဆံၫ့ပံၪ အဖၬၩ့နီၪလီၫ. 25
ပှဝံၫကျံၩဆၬဝံၪ လ့ၩ လၬယၫ, ပှဒံၩ့နါဒံၩ့ဝံၪ လၬခဲၫ့,
ပှမုၪနၩ့ဝံၪ လၬအဖိၤ စံၩ့စံၩ့လဖၪ အီၪဝ့ၫ လၬအကျၩလီၫ.
26 လၬပှအဒီၪ့ဝံၪအဖၬၩ့, ပှဘၪဆဲၫ့ လၬပှအံၫစရ့လၭ

အထံၢထ့ႇဖျိုၥနိႇ, စံၥထ့ႇအ့ႇအူၥ ယွၣ, ကဆါလဂၣလီၢ.
27 ပှ်အဆံၥ, ပှ်လၢအပၢၣ့ဆၢ, ဘံ့ႇယမံ့ၢ ယုဒၢ
အပှ်ဒိႇဖၥဒိႇဝံႇ, အရှ်ၣခမျၢး, ဇ့ၥဘလၢ့ၢ အပှ်ဒိႇဖၥဒိႇဝံႇ,
နၥသလဲၢ အပှ်ဒိႇဖၥဒိႇဝံႇ အီႇထီးနိႇလီၢ. 28 နယွၣ
အီႇက့ႇလၣ့ယူၥ နဂဲးနဘၥယူၥ, ယွၣဇ့, ဆၢလၢနမၣ
လၢပဂး မၣဆီ့ႇထ့ႇ ဆံၥ. 29 လၢနနီး အီႇလၢယရုစလံ့ၢ
အဖၢၣ့အကိုၣ့ နိႇ, စပွၣဝံႇ မိဂဲၢဆိၤ ဆၢဖ့ႇလာ့ၢ
လၢနအီႇလီၢ. 30 အ့ႇဝိ့ႇဖိး အဆၢဖိႇဆၢပါ အမံၣ့,
ချိဖၢအဒိ့ႇ, ဒဲပှ်ခမျၢး အချိဖိႇဝံႇ, လၢအဆ့ႇလၣ့
အဝ့ၢဝံႇ အဝၥ လၢစ့ၣအဘံ့ႇလဖႇနိႇ ဆံၥ. အဝ့ၢဒႇ မၣ
လၣ့ပြိၣလၣ့ပြၣ ပှ်ရှ်ၣ လၢအမုၤအဝၥ လၢဆၢဒုၥဝုၥ
အဖၢၣ့နိႇလီၢ. 31 ပှ်ဒိႇလဖႇ မိဂဲၢထ့ႇ လၢအံဇံၥ အဖၢၣ့,
ကုရှ်ၢနိႇ မိယူၤထ့ႇ အစူႇ ချဲ့ၢချဲ့ၢ လၢယွၣ အအီႇလီၢ.
32 ဂ့ႇခိႇ အဘၣ့ဝံႇမုးဝံႇဇ့, ဝံၢကျုံၣထ့ႇ ယွၣဆံၥ.
စံၥထ့ႇအ့ႇအူၥ ကဆါဆံၥ. (စ့လၢ.) 33 ပှ်လၢအထူၤ
မူၥခိႇ အမူၥခိႇ လၢဖျိုၣ့လဂၣနိႇ စံၥထ့ႇအ့ႇအူၥ အဝ့ၢနိႇ
ဆံၥ. ယိခွါ, အလူလၣ့ဝ့ၢ အဝီၢဖၥဒိႇလီၢ. 34 အီႇက့ႇ
ဆၢဂဲးဆီ့ႇဘၥဆီ့ႇ လၢယွၣဆံၥ. အလၣအဖၣ့ အီႇဝ့ၢ

လၢအံၤစရီလၢ အဖၢ့ခိၣ, ဒဲအစိၤ့အမၤ့ အီၣဝ့ၢ
လၢဆၢအုၤ့လဖၣလီၢ. 35 ယွၤဇ့ၤ, နမ့ဲ ဆၢၥၥမဲၣအလၤ
လၢနလၤဆံၢ့ပံၣ အဖၢၤ့လီၢ. အံၤစရီလၢအယွၤ
မ့ဲပှၤလၢအဖ့ၣလၢ့ ပှၤရှၤခမျၢၤ လၢအဂဲၤအဘၢ
ဒဲဆၢအစိၤ့အမၤ့လီၢ. စံၢထၣ့အၣ့အူၢ ယွၤဆံၢ.

အၣ့အူၢ Psalms 69

1 မၤဖိၤ့မၤဖျၢ့ယၢၤဆံၢ. ယွၤဇ့ၤ, အဂဲၤဘဲၢယီၤ
ထံၢလဖၣနီၣ ဂဲၢနုၤ ဖိၤလၢယၥၢဖၢၤ့လီၢ. 2 ယလၤ့ဘၢၤ့
လၢဆၢယိၤ အဆၢလၤ့လၢၤ့ အဖၢၤ့တၢ, ဆၢၢ့ထုၣ့
အလၤအိၣ နၤစိၣ့အ့ၤ. ယဂဲၢနုၤ လၢထံၢယိၤ အကျၤ တၢ,
ထံၢလုၤဘံၢ မၤလၤ့ဘၢၤ့ယၢၤလီၢ. 3 ဆၢပွံၢ ယၥၢ
လၢယကိၢထၣ့ဆၢအကိၤ့, ယခိၤဖၢၤ့ ပဲၢ့ထၣ့ တၢ,
ယမ့ၤၥၣ လူၤ လၢယယိလါ ယယွၤအဖၢၤ့ၥၢ အကိၤ့
နီၣလီၢ. 4 တၢ ပှၤလၢအမ့ၤလဲၤယၢၤ ပျိၤပျိၤလဖၣနီၣ
အိၣဝ့ၢ အၣနဲၣ့ ယခိၣဘူၣ အဘိၤ့နီၣဒံၢလီၢ. တၢ
ပှၤလၢအမိမၤဂၢဂိၤ့ ယၢၤ, ယဒုၣယဒၤ လတိၤဘၣလဖၣနီၣ

အဂဲးအဘၭ ဆိ့ၫဆိ့ၫလ့ၤလီၢ. တၭ
ဆၧလၧယလမၩန့ဘၫနီၫ, မ့ွယဘၫဖ့ၫထဲၩ့ဆ့ဧ. 5 ယွၩ့,
နဝ့ၫယၢ ယဆၧဂိၩ့ဆၧစၫတၭ, ယဆၧဒဲၩဘၭ အိၫၥူၫခွံၤ
လၧနၧၩဆ့အ့ၤ. 6 ပှလၧအအိၫခိၭနၧၩလဖၫနီၫ ယဟိဝၩ
ဆၧဝုၭမုခမျၧး အကဆါ့ၩ, မ့ွအထိးမ့ၤမဲဘၫ လၧယကို့ၩ့
လဂ့ၩ. ပှလၧအအ့ၫပၤနၧၩလဖၫနီၫ, မ့ွအထိးဘၫ
ဆၧအိၫက့ၫမဲအမ့ၤ လၧယကို့ၩ့ လဂ့ၩ,
အံၢစရ့လၭအယွၩ့, 7 အဂဲးဘဲၢယိၩ ယဘၫ ဆၧဒုၫဒွ့ၫ
လၧနကို့ၩ့တၭ, ဆၧမ့ၤမဲ လုၤဘံၭ ယမ့ၤလီၢ. 8 ယ
ကဲၫထ့ၫ ပှမ့ွၩ လၧယထၧၢ့ဖုဝဲ အမ့ၤယၢ,
ဒဲပှလခိၢဘၩ့မုးဖိၫ လၧအမိအဖိၫခွၢဝံၫ အမ့ၤယၢလီၢ. 9
အဂဲးဘဲၢယိၩ ယဝၭဆိ့ၫ လၧနဂံ့ၫအဂးနီၫ အ့ၫခွံၤယူၭ
ယၧၩယူၭ တၭ, ပှလၧအဒုၫဒွ့ၫနၧၩနီၫ အဆၧဒု့ၫဒွ့ၫဝံၫ
လၩ့ဘၫယူၭ လၧယလီၩ့ယူၭ. 10 ယဝၭ ဒုၫဆၧအ့ၫဆၧအိၩ
အဘိၩ့ဘၭနီၫ ယမ့ၤထံၢ လၩ့တၭ, ကဲၫထ့ၫဝ့ၢ
လၧဆၧဒုၫဒွ့ၫယၧၩလီၢ. 11 ယအိၫက့ၫ ရၧၤအဆၧယၤ
လၧယကိၩ့ယဝိၭတၭ, ယကဲၫထ့ၫ ဆၧချဲၩ့ဒိၩ့ လၧအဝ့ၢဝံၫ
အမ့ၤယၢလီၢ. 12 ပှလၧအဆၧၢ့နၩ့ လၧတရၢ့အဖၧၩ့နီၫ

ချဲၣ့်ဆၤထၢ့ဒုၣဒၣ်ယၤၣ်လီၢ. တၢ် ယကဲၣထၣ့ ပှအိၣ်မၤၣ့်
ဝံၢ်ထံၢဂၧထံၢ အဝံၢကျံၣ်ဆၤ အလးနီၣလီၢ. 13 အ့ၣမွဲ
ယဝ့ၢဒၣယီၣ် လၤအဆၤၢ့အထီဘၣနီၣ ယဘၣ်ဆိၣဖၣနၤၣ်,
ယဟိဝၣ်ဇ့, ခိၢ်နၣယလူ လၤနဆၤယၢ့ၥၢ်ဒိၣ အကိုၣ့်
လၤနဆၤထိးထဲၣ့်တၣ့်ထဲၣ့် အဆၤမွဲဆၤတီၣ် နီၣဆံၢ်, ယွၣ်ဇ့,
14 ထုၢ်ထၣ့ခွံၧယၤၣ် လၤကဖံၧလၣ့်လၤၣ့် အကျၣ်နီၣဆံၢ်,
ထီးဒုၢ်လၣ့်ဘၤၣ့်ယၤၣ် လဂ့ၣ်. တၢ် မွဲဆၤမၣ်ဖီၣ့်မၣ်ဖျုၢ့်ယၤၣ်
လၤပှမ့ၧလဲၣ်ယၤၣ်လဖၣ, ဒဲလၤထံၢယိၧနီၣဆ့ဆံၢ်. 15
ထံၢလုၧဘံၢ်ဆၤနီၣ, မွဲအထီး မၣ်လၣ့်ဘၤၣ့်ယၤၣ် လဂ့ၣ်. တၢ်
ထံၢယိၧဖၤၣ့်နီၣ, မွဲအထီးယုလၣ့်ခွံၧယၤၣ် လဂ့ၣ်,
မွဲဆၤဖၤၣ့်နီၣ ထီးချူၧဘံၢ်နၠယၤၣ် လၤအနိၢ် လဂ့ၣ်. 16
ခိၢ်နၣ ယလူဆံၢ်, ယဟိဝၣ်ဇ့, အဂဲးဘဲၢယီၣ်
နဆၤအဲၣအခိးအတၣ် မွဲဆၤအဂ့ၣ် လီၢ. ဘဲၢနယၢ့ၥၢ်ဆၤ
အၣအဝိၢ်နီၣ ကၠၣနၥၢ် လၤယအီၣဆံၢ်. 17 အီၣက့ၣၥူၣခွံၧ
နမ့ၧ လၤနခ့ၢနၡၣ် အအီၣ လဂ့ၣ်, အဂဲးဘဲၢယီၣ် ယဘၣ
ဆၤခိဆၤဝီၣ်လီၢ. ခိၢ်နၣယလူ လၤအဆိၢအချဲၢ့ဆံၢ်. 18
ၥုၢ်ဘူၢ်နၥၢ် လၤယၥၢ်တၢ်, ပွၣ့်နၠထဲၣ့် အဝ့ၢဆံၢ်.
မၣ်ဖီၣ့်မၣ်ဖျုၢ့်ယၤၣ် လၤယဒုၣယဒၣ် အကိုၣ့် နီၣဆံၢ်. 19

နဝ့ၫဒၪ နၥ့ၪယၫ ယဆၧဒုၪဒ္ဓ့ၪ, ဒဲယဆၧမ့ၬမဲ,
ဒဲဆၧအဳၪကၠ့ၪမဲယမ့ၬလဳၫ. ယဒုၪယဒၨ ထီးအလူၬ အဳၪဝ့ၫ
လၧနမ့ၬယၬၫလဳၫ. 20 ဆၧဒုၪဒ္ဓ့ၪ ဒုၹၥ့ၪ့ခါၥၹလၨ့ယၧၨ တၹ,
ယၥၹဆၫလဳၫ. တၹ ယယိလါ ပှယၫ့ၥၹဆၧ အဖၧၨ့ၥၹ,
မွဲလါနၫ့ အဳၪအ့ၬ. ဒဲပှမၨမုၬဆၧ အဖၧၨ့ ယဒၪန့ နးဂၨအ့ၬ.
21 တၹ ပှဖ့ၪလၫ့ယၧၨ ဆၧခၪ လၧဆၧအ့ၪ အဂးတၹ,
ထီးဆၧၥၹဝံယၥၹ လၧထံၫတၹ, အဝ့ၫၪံ ဒုၹအဳၨယၧၨ
လၧဆၧဆဲ့ၪထံၫလဳၫ. 22 မွဲအဝ့ၫၪံ အစပွဲ ကဲၪထ့ၪ
ဖျုံၨခွ့ၨ လၧအမ့ၬယၬၫဆံၹ. ဒဲပှလၧအမၨမုၬလၨဒၪအၥၹနိၪ
မွဲအကဲၪထ့ၪ ခုၨလခၫ လၧအဂးဆံၹ. 23 မွဲအဝ့ၫၪံ
အမ့ၬၥၪ ခံၹလၨ့ ဘဲၫၥိၹ အထီးဒၪဘၪဆၧ လဂ့ၨတၹ,
ဒုၹဝၹထိၬ အယးဒံၨ့ လထံၪၜးဆံၹ. 24 လူၫလၨ့
နဆၧၥၹထ့ၪ လၧအလဳၨ့တၹ, မွဲနၥၹခဲၨထ့ၪ ဘၪ အဝ့ၫၪံ
ဆံၹ. 25 မွဲအအဳၪအလးနိၪ အဳၪယူဝ့ၫဆံၹ. မွဲပှထီးအဳၪ
လၧအဝ့ၫၪံ အတဲၨလဖၪ အဖၧၨ့နိၪ နးဂၨလဂ့ၨ. 26
အဂဲးဘဲၫယီၨ အဝ့ၫၪံ မၨအၧၨ့မၨနၹ ပှလၧနကျိၪ့ဝ့ၫတၹ,
လဳၨဘၪဆၧ လၧနရှၨ ဘၪထံၹဆၫ အဆၧရှ့ၪဆၧနၹ
အဂဲးလဳၫ. 27 တၹ အဳၪကၠ့ၪ ဆၧအၧၨ့ လၧအဝ့ၫၪံ

အဆၫအၫၬ့ အဖၢ့ခိၪဆံၥ. တၥ ဒုၥလ့ၬနုၤ အဝ့ၢဝံၪ
လၫနဆၫတီၬဆၫလီၬ့ အဖၫၬ့ လဂ့ၬ. 28 တၥ ထူၥခွံၤ
အဝ့ၢဝံၪ လၫလံၤမၫၢ့ အဖၫၬ့ဆံၥ. မွဲအထီး အီၪကွ့ၥအဝၥ
လၫပှအတီၬအလီၬ့အဝိၥ လဂ့ၬ. 29 အ့ၪမွဲ ယဝ့ၢဒၪယီၬ,
ယဘၪရှ့ၪဘၪနၥတၥ, ယဃုၪ့အုၥယဝၥအုၥလီၢ. ယွၬဇ့,
မွဲနဆၫထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့နီၪ အီၪက့ၪယၫၬ
လၫဆၫထ့ၪထီၢဆံၥ. 30 တၥ ယမိစံၥထ့ၪအ့ၪအူၥ
ယွၬအမံၬ့ လၫဆၫဝံၢကျုၬ အဖၫၬ့တၥ, ယမိအီၪက့ၪဒိၪ
အဝ့ၢ လၫဆၫစံၥထ့ၪအ့ၪအူၥလီၢ. 31 တၥ အယီၬ
လၫယဟိဝၬ အမှၤယၢ မွဲဆၫဂ့ၬနဲၪ့ ချိဖၢ, ချိဖၢ
လၫအအီၪလၫအနိၬ့ ဒဲခၪ့မံၪထ့ဖၥနီၪလီၢ. 32 တၥ ပှရှၬ
လၫအဝၥဆၫၬ့နီၪ ဒၪဘၪဝ့ၢတၥ, ဝၥထိၤဝ့ၢဒၪ လီၢ. ပှရှၬ
လၫအအ့ၪပၤယွၬ, နဝံၪဝ့ၢဒၪယီၬ, နဝံၪအဝၥ မိမၫၢ့ဝ့ၢလီၢ.
33 အဂဲးဘဲၢယီၬ ယဟိဝၬ ခိၥနၪ ပှရှ့ၪဖိၪယၤဖိၪ အလူ,
ဒဲပှလၫအဘၪ ဆၫစၫၬ့ထၤလဖၪနီၪ မၬကြၬ့ထမးဝ့ၢအ့ၤ.
34 မူၥခိၪ ဒဲဂၪ့ခိၪ, မၢဆမံၥ ဒဲကယဲ ဆၫအဂဲၬ
လၫအဖၫၬ့ ထီးအလူၤနီၪ, မွဲအစံၥထ့ၪအ့ၪအူၥ အဝ့ၢနီၪဆံၥ.
35 အဂဲးဘဲၢယီၬ ယွၬ မိထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့ ဖံအိၢ့

ဒဲမၣကဲၫထ့ၫ ယုဒၢ အဒိၣ့လဖၫ ဘဲၢဝိၭ အဝ့ၢဝံၫ
မိအီၫလၧအဖၧၣ့ ဒဲန့ဘၫဝ့ၢ လၧအဂးဒၫဝ့ၢဆ့လီၢ. 36
တၭ အခ့ၢအရှၣ အချံၢအဘၫနီၫ မိနု့ဘၢဝ့ၢတၭ,
ပှလၧအအဲၫ အမံၣ့လဖၫ မိအီၫဂုးခၧၢ့ လၧအဖၧၣ့လီၢ.

အၫ့အူၭ Psalms 70

1 ယွၣဇ့, မၣဖိၣ့မၣဖျူ့ၭယၧၣဆံၭ, ယဟိဝၣဇ့, မၣချဲၢ့ချဲၢ့
လၧနမိမၣဆၧၣ့ယၧၣဆံၭ. 2 ပှလၧအအၫ့ပၤ
ယဘၭမၧၢ့လဖၫနီၫ, မွဲအဘၫမ့ၤမဲ ဒဲဘၫဆၧအီၫက့ၫမဲအမ့ၤ
နီၫဆံၭ. တၭ ပှလၧအဘၫအဘၭ လၧယဘၫ
ဆၧအၧၣ့လဖၫနီၫ, မွဲဆၧဒုၭဂၧၣ့ထဲၣ့ အလးခဲၢ့, ဒဲဘၫ
ဆၧအီၫက့ၫမဲ အမ့ၤနီၫဆံၭ. 3 ပှလၧအစံၭ, ဟဲၤ, ဟဲၤ,
နီၫ, မွဲဆၧဒုၭထဲၣ့ကဒၣထဲၣ့ဝ့ၢ လၧဆၧမ့ၤမဲ အလံၣ့အလဲၢ
အဂးနီၫဆံၭ. 4 ပှလၧအအၫ့ပၤနၧၣ ထီးအလူၤနီၫ,
မွဲအဘုၫ့ပွံၢဘၭယီၢ, ဘုၫ့ထိၤဘၭထိၤ လၧနဖၧၣ့ဆံၭ.
ပှလၧအအဲၫ နဆၧထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့လဖၫနီၫ, မွဲအစံၭ
လထံၫပး, ယွၣ ဘၫ ဆၧအီၫက့ၫဒိၫဝ့ၢနီၫဆံၭ. 5

ယ့ၢဒၫယီၬ, ယမွဲ ပှဘၫရှ့ဘၫနုၭ, ဒဲပှရှ့ဖိၫယဖေိၫလီၢ.
မၬချဲ့ၬချဲ့ၬ လၬယဂး, ယွၬဧ့, နမွဲ ယဆၬမၬဆၬၬ့
ဒဲယဆၬမၬဖိီၬ့မၬဖျုၭ့, ယဟိဝၬဧ့, ထီးဘုၭနံၬဘုၭသၢ့ လဂ့ၬ.

အ့ၫအူၭ Psalms 71

1 ယဒိၭနဲၬ့ယသၭ လၬနၬၬ, ယဟိဝၬဧ့, မွဲယထီးဘၫ
ဆၬမ့မေဲ နုးဖၬၢ့ လဂ့ၬ. 2 မၬဖိီၬ့မၬဖျုၭ့ယၬၬ
လၬနဆၬတိီၬဆၬလိီၬ့ အကို့ၬ တၭ, မၬဖျုၭ့ထၫ့ယၬၬဆံၭ.
ဒိၭနနါ လၬယၬၬတၭ, ထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့ယၬၬဆံၭ. 3 တၭ
ကဲၫထၫ့ နဝ့ၢ ဆၬဖလ့ေ အလဲၢ့လဖျိၫ့ လၬယဂး
လၬယမိလ့ၬ လၬအအီၫ လထံၫပးဘိီၬ့ပးနိီၫဆံၭ.
နမၫလူေဆၬ လၬယမိထိီၬ့လၬဆၬထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့လီၢ.
အဂဲးဘဲၢယီၬ ယလဲၢ့ ဒဲယထိေနိီၫ မွဲနၬၬလီၢ. 4 ယယွၬဧ့,
မၬဖျုၭ့ထၫ့ခွံေယၬၬ လၬပှလတိီၬလလိီၬ့ဘၫ အစူၫဖၬၬ့,
လၬပှအအၬၬ့, ဒဲပှမၬရှ့မၬနုၭ အစူၫဖၬၬ့နိီၫဆံၭ. 5
အဂဲးဘဲၢယီၬ နမွဲ ယဆၬယိလါလီၢ. ကဆါ, ယဟိဝၬဧ့,
ခိီၢလၬယသၭဘၫ့နိီၫ, နမွဲ ယဒိၭနဲၬ့ယသၭ အလးလီၢ. 6

တၫ ယဒိၫဆၢမၩဆၢၩ့ယၢၩ လၢနၢၩ
ခိါလၢဆၢဒၢၩ့လးဖၢၩ့နီၪတၫ, နမၩန့ယၢၩ လၢယမိ
အဂူၫဖိါ့ဖၢၩ့ လံၩလံၩနီၪလီါ. တၫ ယမိစံၫထၪ့အၪ့အူၫနၢၩ
လထံၪပးဘီၩ့ပးလီါ. 7 ယမွဲ ဆၢထီါမံါထီါမၪအလး
လၢပှအၪဂၩ အမ့ၤယါ လါနါ့တၫ, နမွဲ
ယဆၢဖိၩ့ဖျုၫ့အလး ဂုးခၢါ့ဝ့ါဒၪလီါ. 8 တၫ ယနိၫဖၢၩ့
မိပွၩ့ လၢဆၢစံၫထၪ့အၪ့အူၫနၢၩ, ဒဲလၢနၥူၫနၥဲါ့
ကိၫမုနံၩမုနၩဒ့ၫလီါ. 9 တၫ လၢယၥၫရှါ
အဆၢါ့အထီယီၩ, ထီးခွံရှိၫခွံယၢၩ လဂ့ၩ.
ထီးယဂဲးယဘၫ အ့ၪလူၤတၫ, စဲ့ၪဒၪယၢၩ လဂ့ၩ. 10
အဂဲးဘဲါယီၩ ယဒုၪယဒၩ ချဲၩ့ထါ့ဒုၪဒၩယၢၩတၫ,
ပှလၢအခိၫယိဘူၪ လၢယၥၫ အဂးနီၪ, ကိၪ့ထၪ့ဖၫလၩ့
လစီၪ့ပး, 11 တၫ စံၫဝ့ါ, ယွၩစဲ့ၪဒၪယူၫ အဝ့ါယူၫတၫ,
လီၩ့ဆီးဖိၪ့န့ဆံၫ, အဂဲးဘဲါယီၩ ဆၢမၩဖိၩ့မၩဖျုၫ့ဝ့ါနီၪ
အီၪနးဂၩအ့ၤ. 12 ယွၩဇ့, အီၪယဲၩ့ လၢယၢၩ လဂ့ၩ,
ယွၩဇ့, မၩချဲါ့ချဲါ့ လၢနမိမၩဆၢၩ့ယၢၩ အဂးနီၪဆံၫ. 13
ယၥၫ အဒုၪအဒၩလဖၪနီၪ မိဘၪ ဆၢမ့ၤမဲတၫ, မိလူၤဝ့ါဒၪ
လီါ. ပှလၢအအၪ့ပၤ ယဘၪ ဆၢအၢၩ့လဖၪနီၪ, မိဘၪ

ဆၢဒုၣဒွ့ၣ, ဒဲဆၢအီၣကၠၣမဲအမ့ၤ လုၤဘံၣဝ့ၤဒၣလီၤ. 14
အ့ၣမ့ဲ ယဝ့ၤဒၣယိၩ, ယမိယိလါဆၢ လထံၣပးတၥ,
ယမိအီၣကၠၣ အၣထ့ၣ ဆၢစံၥထ့ၣအ့ၣအူၥနၢၩ
ထီးအလူၤလီၤ. 15 ယနိၥ မိမၩဖျိၣထ့ၣ နဆၢတီၩဆၢလီၩ့,
နဆၢထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ ကိၥမုနံၩမုနၩဒ့ၥလီၤ, အဂဲးဘဲၤယိၩ
ယဘ့ၣယၤ အဆၢဝံဆၢနၤဆ့အ့ၤ. 16 ယမိလ့ၩဆၢ
လၢကဆါ ယဟိဝၩ အဂဲးအဘၥလီၤ. တၥ ယမိချဲၩ့
လၢနဆၢတီၩဆၢလီၩ့ အဂဲး, နှ့ၤနဝ့ၤဒၣ, ဒၣလ့ၤလီၤ. 17
ယွၩေ့, နဒိ့ၣလိၣယၢၩ ခီၤလၢယဘၥဘ့ၣတၥ, ယဒုၥနဲၣ
နမၩဆၢလၩ့လၥလဖၣ ခီးဘိၩ့နဲ့ၣယိၩလီၤ. 18 တၥ
ထိၩ့လၩ့လၢယဘၥရှါ ဒၣလ့ၤ, ဒဲယခိၣဘွၩယိၩ, ယွၩေ့,
ယလချူၥ ဒုၥနဲၣဒံၥဘၣ နစူၣ လၢပှအဆါၩဘံၣ, နစိၩ့နမၩ့
လၢကယဲ ပှလၢအမိဂဲၤဝ့ၤတၥ, ထီးစဲ့ၣဒၣယၢၩ လဂ့ၩ. 19
တၥ နဆၢတီၩဆၢလီၩ့ အီၣဝ့ၤ ဖိးလၢဆၢထ့ၣထီၤနိၣ, ယွၩ
လၢအမၩဆၢဒိၣလဖၣနိၣ လဂၩေ့, မွဲပလၤ လၩ့ဂၤ
ဘဲၤနၢၩအဘိၥနိၣ လဂၩလဲၣ, ယွၩေ့, 20 န ဒုၥဒၣဘၣ ပၢၩ
လၢဆၢခိဆၢဝီၩဖၥဒိၣ, နၥမၤလီၤ.
နမိမၩမၢ့ၤထ့ၣထဲၩ့ပၢၩတၥ, နမိဒုၥဂဲၤထဲၩ့ထ့ၣပၢၩ လၢဂ့ၣခိၣ

အဆၧယိၤလဖၪ အဖၧၩ့လီၢ. 21 တၬ နမိမၩအၪထၪ့
ယဆၧဘီၪဆၧယီၢ, ဒဲကူၪနၥၬတၬ, မၩမုၤထၪ့ထဲၩ့ယၧၩလီၢ.
22 တၬ ယမိစံၬထၪ့အၪ့အူၬနၧၩဆ့ လၧၥၢ့ထီး
နဆၧမွဲဆၧတီၩ, ယယွၩ့, ယမိၥံၢကျံၩထၪ့နၧၩ လၧနါဒံၩ့
အံၢစရု့လၬ အဆၧဆံၢ့ပံၪ လဂၩ့, 23 ယနိုၬဖျံၩ
မိဘုၪ့ပွံၢၥၬယီၢလီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၩ ယမိၥံၢကျံၩထၪ့နၧၩ,
ဒဲယၥၬ လၧနပွၩ့နု့ထဲၩ့ဝ့ၢနိၪဆ့လီၢ. 24 ယဖျူၩ့ မိဒုၬနဲၪ
နဆၧတီၩဆၧလီၩ့ ကိၬမုနံၩမုနၩဒ့ၬလီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၩ
ပှလၧအအၪ့ပၤ ယဘၪ ဆၧအၧၩ့လဖၪနိၪ မိဘၪမ့ၤမဲ,
ဒဲဘၪ ဆၧအီၪက့ၪမဲအမ့ၤလီၢ.

အၪ့အူၬ Psalms 72

1 ဖ့ၪလၢ့ နဆၧစ့ၩရၢ့လဖၪ လၧစပွၩ, ယွၩ့,
ဒဲနဆၧတီၩဆၧလီၩ့ လၧစပွၩ အဖိၪခွၢဆံၬ. 2 တၬ
အဝ့ၢဒၪ မိစ့ၩရၢ့ နရှၩခမျၧး လၧအတီၩ,
ဒဲနရှၩရှၪ့ဖိၪယၤဖိၪ လၧဆၧစ့ၩရၢ့တီၩလီၢ. 3 တၬ ခိၪလီၩ့
ထိၩ့ချိၤ မိဆိၤထၪ့ ဆၧမုၤဆၧပၩ့ လၧပှခမျၧးအအီၪ,

ဒ်ဆႈစိၩ့ခိႇလဖႇနီႇ လႈဆႈတိၩဆႈလိၩ့အကိုၩ့ လိၢ. 4
တၭ အဝ့ၢနီႇ မိစ့ၩရၢ့ ပှခမျႈးအရှၩ ဘႇရှ့ႇဘႇနၭ,
ဒ်ထိးထဲ့ၩတၩ့ထဲ့ၩ ပှရှ့ႇဖိႇယၤဖိႇ အဖိႇသံႇ, မိမၩလၩ့ဘျၭ့
ပှလႈအမၩနႈၩ့မၩစႇဆႈလိၢ. 5 မု ဒ်လၩ အိႇဝ့ၢ
အဘိၩ့ဘၭနီႇတၭ, ပှလဖႇ မိသၭမဲႇနႈၩ
ထိးအဆိၩလဆိၩလဖႇ မိလူၤဝ့ၢလိၢ. 6 တၭ အဝ့ၢဒႇ
မိဂဲၢလၩ့ ဘဲၢဆႈဆႈၩ့ လႈကူၭခွံၤဆႈအလး
အဖၢ့ခိႇအဝိၭနီႇ, ဘဲၢဆႈဆႈၩ့ပွံႇလၩ့ လႈအမၩဘႇစိႇ
ဂ့ႇခိႇအဝိၭနီႇလိၢ. 7 လႈအမုနံၩလဖႇနီႇ, ပှတိၩပှလိၩ့
မိဘိႇထ့ႇယိၢထ့ႇ, ဒ်ဆႈမုၤဆႈပၩ့ လႈၢ့လႈၢ့ပွ့ၩပွ့ၩ,
ထိးလၩ လအိႇလႈၩ့ဘႇလိၢ. 8 အဝ့ၢဒႇ မိပႈၩ့ဆႈ
လႈမၢဆမံၭ ထိၩ့လႈမၢဆမံၭ တၭ, လႈထံၢမိရှၢ
ဖိးလႈဂ့ႇခိႇ အထုၤလဖႇနီႇလိၢ. 9 ပှမံၩ့လၤကျၩဖိႇနီႇ
မိကူၭလၩ့အသၭ လႈအမ့ၤယၢတၭ, အဒုႇအဒၩသံႇ
မိဘႇအ့ႇလဲ့ႇ ဂ့ႇခိႇအမုၤလိၢ. 10 တၢရှံၭ, ဒ်ကျိၩ့သံႇ
အစပွၩလဖႇ မိဂဲၢဆိၤ အဆႈဖ့ႇလၢ့, ရှ့ဘၢ ဒ်စံဘၢ
အစပွၩသံႇ မိဂဲၢဆိၤ အဆႈဖ့ႇလၢ့လိၢ. 11 တၭ ကယဲ
စပွၩ ထိးအလူၤလဖႇ မိဘိ့ႇထ့ႇဘၩထ့ႇ အဝ့ၢဒႇလိၢ.

ကဃဲ ပှအဆံၩ ထီးအလူၤလဖၤ မိမၩ အဆၣလီၢ. 12
အဂဲးဘဲၢဃီၩ အဝ့ၢဒၤ မိမၩဖိၩ့မၩဖျူၩ့ ပှရှူ့ဖိၤဃၤဖိၤ
လၣအအၤ့ကံၩ့အၤ့ဃၢဆၣ, ဒဲပှဘၤရှူ့ဘၤနၭ,
ပှလၣဆၣမၩဆၣၩ့ဝ့ၢ လအီၤဘၤနီၤလီၢ. 13 အဝ့ၢဒၤ
မိဃၢ့ဝု့ဃၢ့ဝၭ ပှဘၤရှူ့ဘၤနၭ, ဒဲပှရှူ့ဖိၤတၭ,
မိထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ ပှရှူ့ဖိၤအဝၭ, 14 မိပွ့ၩနု့ထဲၩ့ အဝ့ၢဝံၤ
အဝၭ လၣဆၣမၩအၣၩ့ အစူၤဖၣၩ့, ဒဲလၣဆၣမၩရှူ့မၩနၭ
အစူၤဖၣၩ့တၭ, အဝ့ၢဝံၤအဝ့ံၤ ကဲၤထၤ့ ဆၣလူဒိၤပွ့ၩဒိၤ
လၣအမု့ဃၢလီၢ. 15 အဝ့ၢဒၤ မိမၣၢ့ဝ့ၢတၭ, ပှ မိဖ့ၤလၢ့
အဝ့ၢ ရှူ့ဘၢအထီၢ့, ဒဲဆၣမိဘၩဆိၤဖၤနု့အဂး
လထံၤပးလီၢ. တၭ အဝ့ၢဒၤ မိဘၤ ဆၣစံၭထၤ့အၤ့အူၭဝ့ၢ
ကိၭမုနံၩမုနၩဒ့ၭလီၢ. 16 တၭ ဘုၤဝံၤဂူၢဝံၤ အၤအၤလု့ၤ
မိအီၤလၣဂၤ့ခိၤ အဖၣၩ့ လၣခိၤလီၩ့ခိၤတၭ, အဝၤ မိဝၭ
ဘဲၢလု့ၭဘနၣၢ့ အဝိၭနီၤလီၢ. တၭ လၣဒိၩ့ဖၣၩ့လဖၤနီၤ
မိဘီၤထၤ့ဃီၢထၤ့ ဘဲၢ ဂၤ့ခိၤ အနၤ့ဝံၤမံၩ့ဝံၤ အဝိၭနီၤလီၢ.
17 အဝ့ၢဒၤအမံၩ့ မိအီၤ လၩ့ဆိၩလၩ့ကၠၤတၭ,
လၣမုအီၤဝ့ၢ အဘိၩ့ဘၭနီၤ အမံၩ့ မိအၤထၤ့ဂိထၤ့လီၢ. တၭ
ပှရှူၩ မိဆိၤဂ့ၩလၩ့အဝၭ လၣအဝ့ၢနီၤ အကို့ၩ့ လီၢ. ကဃဲ

ၦအဆၢံၣ်ဝံၢ် မိစံးထ့ၢ်အ့ၢ်အ့ူး အဝ့ၤနိၢ် ထီးအလူၬလီၤ. 18
တး ယဟိဝၣ်, ယွၣ်, အံၤစရ့လးအယွၣ် လၢအမၣ်
ဆၢလၣ့လးန့ၤ လဂၣ်နိၢ်, မွဲအဘၢ်
ဆၢစံးထ့ၢ်အ့ၢ်အ့ူးဝ့ၤဆံး. 19 တး အမံၣ့လၣဖၣ့နိၢ်
မွဲအဘၢ် ဆၢစံးထ့ၢ်အ့ၢ်အ့ူး လၣ့ဆိၣ်လၣ့ကၠၢ်ဆံး. တး
မွဲဂ့ၢ်ခိၢ် ထၢၤ့ဖျိ့ၢ်ယၤယီၣ် ပွၣ့ထ့ၢ်ဝ့ၤ လၢအလၣ်အဖၣ့ဆံး.
20 စယ့းစံၤ အဖိၢ်ခွၤ စဒၤဝံး အဆၢဘၣ်ဆိၢ်ဖၢ်နိၢ်
ဂိၣ့ယူး.

အ့ၢ်အ့ူး Psalms 73

1 ယွၣ် မွဲမၬ ဆၢဂ့ၣ် လၢအံၤစရ့လး အဂး,
လၢပှ့ၤသးဆံၤ့ပံၢ် အဂးလီၤ. 2 ယဝ့ၤဒၢ်ယီၣ် ယခၢ့ၢ်လၣ့ဘူး
မိကၠၢ်ခွံၬအသးတး, ဘူးကၢ် ယခၢ့် မိဖျၬလီၤ. 3
အဂဲးဘဲၤယီၣ် ထီးယဒၢ်ဘၢ် ပှလတီၣ်လလီၣ့ဘၢ်
အဆၢဘီၢ်ဆၢယီၤတး, ယသးခ့ၬ ပှအီၢ်က့ၢ်ဖိၤလိၤအသးလီၤ.
4 အဂဲးဘဲၤယီၣ် လၢအဝ့ၤဝံၢ် အဆၢဝံၤအဖၢၣ့နိၢ်,
အဆၢစူးဆၢဆၤ အီၢ်အ့ၬ, အဂဲးဆိ့ၢ်အဘးဆိ့ၢ်လီၤ. 5

မွဲအဘၪ ဆၧခိဆၧဝီၩ ဘဲၫ ပှၡၩခမျၧးအဝိၬအှ့ၭ,
ဒဲအဝ့ၫဝံၪ ဘၪ ဆၧအၡှ့ၪလဖၪ လၧပှၡၩ အကျၩဆ့အှ့ၭ.
6 မၩအဩၬဘဲၫနီၪတၬ, ဆၧအီၪက့ၪထ့ၪထီၫအဩၬ အီၪဝၭဖိၩ့
အဝ့ၫဝံၪ ဘဲၫ ဖဲၫလဝၫ့အဝိၬနီၪတၬ, ကီၩ့ဝိၬဝ့ၫ
လၧဆၧမၩအၧၩ့မၩနုၬလီၫ. 7 အမ့ၭဝၪ ဖျိၬထ့ၪ
လၧအဆၧဘီ့ၪ အကိုၩ့ တၬ, ဘဲၫ အဩၬကိ့ၪဆၧ အဝိၬနီၪ
နှ့ဘၪဝ့ၫ အၪနဲ့ၪ အနီၪဒံၬလီၫ. 8 အဝ့ၫဝံၪ ဒုၪဒွ့ၪဆၧတၬ,
ချဲၩ့ ဆၧအၧၩ့, ချဲၩ့ ဆၧမၩအၧၩ့ လၧဆၧထ့ၪထီၫနီၪလီၫ. 9
အဝ့ၫဝံၪ အီၪက့ၪအနိၬ လၧမူၬခိၪ အဖၧၩ့တၬ, အဖျၩ့
ဂၬဝံၩ့ဝၩ့ လၧဂ့ၪခိၪချိၫ့ လီၫ. 10 မၩအဩၬဘဲၫနီၪတၬ,
အၡၩခမျၧး က့ၪခွံၭအဩၬ လၧအအီၪတၬ, အီၩထံၫ
ပွ့ၩတံၬလီၫ. 11 တၬ အဝ့ၫဝံၪ စံၬဝ့ၫ, ယွၩ မိဝ့ၪယၫ
ဘဲၫဝ့ၪလဲၪ. ဆၧဝ့ၪယၫ အီၪလၧဆၧထ့ၪထီၫထုၭနိၪဆ့ၜၪ.
12 ယိခွါ, ပှလဖၪနီၪ မွဲ ပှလတီၩလလီၩ့ဘၪ,
ဒဲပှလၧအဘီၪထ့ၪယီၫထ့ၪလဖၪ လၧအယီၩ လက့ၪတၬ,
အစူၪလးခ့ၪခိၪ အၪထ့ၪလီၫ. 13 မွဲမၭ, ယမၩဆံၫ့ယဩၬ,
ဒဲဃူၫဝၬခွံၭ ယစူၪ လၧဆၧဒဲၩဘၬ လအီၪဘၪ အဖၧၩ့
လၧဆၧပျိၩပျိၩလီၫ. 14 အဂဲးဘဲၫယီၩ ယဘၪ

ဆၢထးယၢၤ ကိၢ်မုနံၤမုနၤဒ့ၢ်တၢ်, ယဘၣ ဆၢအ့ၣဒီ့ၣ
ကိၢ်ဂီၤဒ့ၢ်လီါ. 15 ယအ့ၣစံၢ်, ယမိလီၤဖျီၣထ့ၣဆၢ
ဘဲါနီၣတၢ်, ယိခွၧ, ယမိမၤမၣဘၣ နဖိၣဝံၣအဆိၤလီါ. 16
ထီးယဆီၣ့မီ့ၣ ဘဲါဝိၢ် ယမိဝ့ၣယါဆၢနီၣတၢ်, မွဲဝ့ါ
လၢဆၢကၣဆၢဂဲၤ လၢယမ့ၤယါနီၣ, 17 ထီးယလ့ၤနုၤယူၢ်
လၢယွၤအလးဆံၣ့ပံၣ အဖၢၤ့တၢ်, ယထီးနဲ့ၣ အဝ့ါဝံၣ
အထုၤလီါ. 18 မွဲမၤ, နအီၣက့ၣ အဝ့ါဝံၣ
လၢဆၢအလးဖျ့ါလဖၣ အဖၢၤ့တၢ်, နခွံၤလၤ့ဝ့ါ
လၢဆၢဂၢ်ဂီၤ့ အဖၢၤ့လီါ. 19 တၢ် ဆၢဒုၢ်လ့ၤ အဝ့ါဝံၣ
လၢဆၢအီၣယူ အဖၢၤ့ လၢလဆိဖိၣ အထးဖၢၤ့နီၣလီါ.
တၢ် အဝ့ါဝံၣ ဂၢ်ဂီၤ့ လူၤထူၤဆံၣ့ဘၤ့
လၢဆၢဝၢ်မဲၣဝၢ်ဖျဲၤ့အကိုၤ့ လီါ. 20 ထီးပှမံါ နၣ့ထၣ့တၢ်,
ဘဲါဆၢမံါမးအဝိၢ်နီၣ, ကဆါ့, နမိမၤကြၤ့ထမး
အဆၢကိၣ့ထၣ့ဖၢ်လၤ့နီၣလီါ. 21 အဂဲးဘဲါယီၤ ယဝၢ်ဆါ,
ဒဲယလ့ ဘၣဆ့ၢ်လီါ. 22 တၢ် ယမွဲ ပှလၢအဝၢ်ဆီၣ့မီ့ၣဆၢ
လအီၣဘၣတၢ် ဝ့ၣယါဆၢအ့ၤ. တၢ် လၢနမ့ၤယါ မၤယဝၢ်
ဘဲါဆၢဖိၣဆၢပၧ အဝိၢ်နီၣလီါ. 23 မွဲလၧနၣ့ဘိၤ
ယအီၣလၢနဝိၢ် လထံၣပးတၢ်, နဖီၣ့ထၤ ယစူၣထွၣ့လီါ. 24

နမိဝိၢ့ယၪၫ လၪနကိၢ့ထၢ့ဖၥလၫ့ဆၪတၥ, လၪခဲၢ့ထဲၫ့နီၢ
နမိမၫန့ထၢ့ယၪၫ လၪဆၪလၫဖၫ့ အဖၪၫ့လီၢ. 25
အ့ၢလမွဲဘၢ နၪၫ မွဲပလၢ အီၢဝ့ၢ လၪယဂး လၪမူၥခိၢ
လဂၫလဲၢ. တၥ အ့ၢလမွဲဘၢ လၪနဖၪၫ့ ယဆၪမုၤလၫ
လၪဂၢ့ခိၢချိၢ့ယီၫ အီၢနးမံၫ့အ့ၤ. 26 ယဂဲးယဘၥ ဒဲယဝၥ
အ့ၢလူၤဝ့ၢတၥ, ယွၫမွဲ ယဝၥအလဲၢ့, ဒဲယဂး
လၫ့ဆိၫလၫ့ကၠၢလီၢ. 27 အဂဲးဘဲၢယီၫ, ယိခွါ,
ပှလၪအအီၢယဲၫ့ လၪနၪၫ ထီၫ့ဝ့ၢ လၪဆၪဂၥဂီၫ့လီၢ. တၥ
နမၫဂၥဂီၫ့ ကယဲ ပှလၪအစဲၢ့ဒၢခွံၤ အဲၢဘိၫ့နၪၫလီၢ. 28
အ့ၢမွဲ ယဝ့ၢဒၢယီၫ, ယဝုၥဘူၥယဝၥ လၪယွၫအအီၢနီၢ
ဂ့ၫလၪယဂးလီၢ. တၥ ယအီၢကၠ့ၢဒိၥနဲၫ့ယဝၥ အလး
လၪကဆါ ယဟိဝၫ အဖၪၫ့ ဘဲၢဝိၥ ယမိလီၫလၫ့လၤလၫ့
နမၫဆၪ ထီးအလူၤ လီၢ.

အ့ၢ့အူၥ Psalms 74

1 ယွၫဇ့, မွဲဘၢနီၢ လၪနခွံၤရှိၥပၪၫ လၫ့ဆိၫလၫ့ကၠၢ
နီၢလဲၢ. တၥ နဝၥထၢ့ခူၢထၢ့ဘၢ နဆၪအ့ၢဆၢအလး

အဝိၢလဒိ့ၣနိၢဆ့ၔၣ. 2 န့ၢထ့ၢထဲ့ၩ နဆၢအိၢကိ့ၢ
လၢနပ္ပ္ံၩန့ လၢဖျိၩ နဆၢန့ၥၢ လၢနပ္ပ္ံၩန့ထဲ့ၩဝ့ၢ, ခိၢလိၩ
ၹအိၢ့ယိၩ လၢနအိၢယှူး လၢအလိ့ၩနိၢဆံး. 3 ခၢထ့ၢလၢ
ဆၢအိၢယှူ အဆိၩအကျ့ၢလဖၢနိၢဆံး. ဆၢအဒုၢအဒၩ
မၩဂးဂိ့ၩ ကယဲ ဆၢအိၢလၢအလးဆံၢ့ပံၢ အဖၢၩ့ လီၢ. 4
နဒုၢနဒၩလဖၢနိၢ ကိးရှုးယုၩ့ဆၢ လၢနဆၢအိၢကိ့ၢ
အၥးကျၩတး, အဝ့ၢၥံၢ ဘိ့ၩထ့ၢ အၥုးဖိၢအလၢ့
လၢဆၢမၩနဲ့ၢအလးလီၢ. 5 တး ဆၢမၩအၥး ဘဲၢ
ပှလၢအယၩ့ထ့ၢ အက္ဂၩ လၢၥံ့ၢတ့ၢ အကျၩ အဝိးနိၢလီၢ.
6 တး ဘိ့ၩနဲ့ၢယိၩ အဝ့ၢၥံၢ မၩခါခွံၤ ဆၢဒ့းကံၢအၥး
လစိ့ၢပး လၢက္ဂၩ ဒဲစးခုၢလီၢ. 7 အဝ့ၢၥံၢ ဆူးထ့ၢခွံၤ
နလးဆံၢ့ပံၢ လၢမ့ၢတး, မၩၥးလိၢ နမံ့ၩ အိၢဝ့ၢအလး
ထိ့ၩလ့ၩ လၢဂ့ၢခိၢလီၢ. 8 တး အဝ့ၢၥံၢ စံး
လၢအၥးခံဖၢၩ့, မွဲပမၩဂးဂိ့ၩ အဝ့ၢၥံၢ လစိ့ၢပးဆံး. တး
ကယဲ ယွၩ အဆၢအိၢကိ့ၢအလး လၢအထံၢအခး
အဖၢၩ့နိၢ အဝ့ၢၥံၢ ဒုးအ့ၢခွံၤယှူး လၢမ့ၢလီၢ. 9
ပဆၢမၩနဲ့ၢလဖၢ ပဒၢဘၢအ့ၤ. မိၢလအိၢလၢၩ့ဘၢတး,
ပှလၢအၥ့ၢယၢဝ့ၢ ဆံးယံၤ ဆံးယံၤလဲၢနိၢ, အိၢဝ့ၢ

လၢပကျဲၤဆ့ အ့ၤ. 10 ယွၤဧ့, ဆၢအဒုၢအဒၤ မိဒုၢဒွ့ၢဒံး
ဆၢဆံးယံၤလဲၢ. တၢ် ဆၢအဒုၢအဒၤနီၢ မိအီၢကွ့ၢ နမံၤ့
လၢဆၢပျိၤပျိၤ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၢဆ့ဧၢ. 11 တၢ်
နထုၢ်ထဲၤ့စူၢ နစူၢထွ့ၢနီၢ မွဲဘၢလဲၢ. ထုၢ်ထၢ့ခွံၤ
လၢနသၢ်နၢရှါ အဖၢၤ့နီၢ တၢ် မၤဂၢ်ဂိၤ့ဆၢဆံး. 12 တၢ်
ယွၤမွဲ ယစပွၤ လၢဖျိၤ့ လၢအမၤဖိၤ့မၤဖျၢ့ဆၢ
လၢထံၢသံၢခးသံၢ အဖၢၤ့လီၢ. 13 နမၤထ့ဖၢ် မၢဆမံၢ်
လၢနဂဲးနဘၢ်လီၢ. တၢ် နဖ့ၤခါခွံၤဆၢ မိရှါဖၢ်ဒိၢသံၢ
အခိၢပွံၢလဖၢ လၢထံၢကျဲၤ, 14 နမၤလၤ့ဘျၢ့ မၢ
အခိၢပွံၢသံၢတၢ်, အီၢကွ့ၢဝ့ၢ လၢဆၢအၢ့ လၢပှၢခမျၢး
အီၢလၢမံၤ့လၤကျဲၤ အဂၤးလီၢ. 15 တၢ် နဖ့ၤ ထံၢထၢ့ဖျိၢ်
ဒဲထံၢချိၤတၢ်, န ဒုၢ်လၤ့သံၢ်ခွံၤ ထံၢမိရှါ အဆီၢ့လဖၢလီၢ.
16 တၢ် မုနံၤမွဲ နဆၢ, မုနၤမွဲ နဆၢဆ့ လီၢ. နဝ့ၢဒၢယီၤ
နတဲၤ့ဝဲၤ ဆၢဖၤ့, ဒဲမုသံၢလၤသံၢလီၢ. 17 တၢ် နဝ့ၢဒၢယီၤ
နအီၢကွ့ၢ ဂၢ့ခိၢအနဲၤ့ထံၢ်လဖၢ ထီးအလူၤ, နမၤဝဲၤ
ဆၢခိအခၢ ဒဲဆၢဂီးအခၢဆ့လီၢ. 18 တၢ် နၢ့ထၢ့ထဲၤ့
ဆၢယီၤ, ဆၢအဒုၢအဒၤ ဒုၢဒွ့ၢယူၢ် ယဟိဝၤတၢ်,
ပှၢခမျၢးအဂိၤ့ မၤကြၤ့ထမးယူၢ် နမံၤ့လီၢ. 19 ဖ့ၢလၢ့ခွံၤ

နထိၣ်လွံအၥသ လၢဆၢဖိၣ်ဆၢပါ အဒူၤ လဂ့ၤ, တသ
ထိးၥသန့ၣ် နရှၤ ရှ့ၣ်ဖိၣ်ယၤဖိၣ် အဆၢအိၣ်ကိ့ၣ်နိၣ်
လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ် လဂ့ၤ. 20 ယိ ဆၢအုၤ့လၤ့နိၣ်ဆံသ.
အဂဲးဘဲါယိၤ ဂ့ၣ်ခိၣ် အလးခံသလဖၣ်နိၣ် ပွ့ၤဝ့ါ
လၢဆၢမၤအၢၤ့မၤနသ အိၣ်ဝ့ါ အလးလဖၣ်နိၣ်လိါ. 21
ပှလၢအဘၣ် ဆၢမၤနၢၤ့ဝ့ါလဖၣ်နိၣ်, မွဲအထိးထဲၤ့ထဲၤ့
လၢဆၢမ့ၤမဲ လဂ့ၤ. မွဲ ပှဘၣ်ရှ့ၣ်ဘၣ်နသ,
ဒဲပှရှ့ၣ်ဖိၣ်ယၤဖိၣ်နိၣ် စံသထ့ၣ်အ့ၣ်အူသ နမံၤ့ဆံသ. 22 ဂဲထု့ၣ်
ယွၤဇ့, စ့ၤရု့ နခွးဒၣ် နဝ့ါဆံသ. ပှအဂိၤ့ ဒုၣ်ဒွ့ၣ် နၢၤ
ကိသမုနံၤမုနၤဒ့သနိၣ် န့ၣ်ထ့ၣ်ထဲၤ့ဆံသ. 23 ထိးၥသန့ၣ်
နဒုၣ်နဒၤဝံၣ် အလူ လဂ့ၤ. တသ ပှလၢအဂဲထု့ၣ် ထ့ါဒုၣ်ဒၤ
နၢၤ အဝိါနိၣ် ထ့ၣ်ဝ့ါ လထံၣ်ဗးလဘိၤ့ဗးလိါ.

အ့ၣ်အူသ Psalms 75

1 ပစံသထ့ၣ်အ့ၣ်အူသနၢၤ, ယွၤဇ့, ပစံသထ့ၣ်အ့ၣ်အူသဆၢ လိါ.
လၢနမံၤ့ အိၣ်ဘူသနိၣ် နဆၢမၤလၤ့လသလဖၣ်
ဒုသဂၢၢ့ထ့ၣ်ၥၤလၤ့ဝ့ါဒၣ်လိါ. 2 အဂဲးဘဲါယိၤ ယဝ့ါဒၣ်,

ယဖၢ်နံၣဖၢ်ဘ့ၢ ထီးလၢယမိစ့ၣရှ့ၢ ဆၢတီၣဆၢလီၣ့လီၤ. 3
ဂ့ၢ်ခိၣ် ဒဲကယဲ ပှၤလၢအအီၣ်ဝ့ၤ လၢအလီၣ့နီၣ်
ဖံထၢ့ခွံၤဝ့ၤလီၤ. ယဝ့ၤဒၣ် ယဒုၢ်အီၣ်ခၢၢ့
အထုၣ့လဖၣ်နီၣ်လီၤ. (စ့လၤ.) 4 ယစံၢ် ပှၤအဂီၣ့လဖၣ်နီၣ်,
ထီးမၣ ပှၤဂီၣ့ဖိၣ် အဆၢနီၣ် လဂ့ၣ. ဒဲပှၤလတီၣလလီၣ့ဘၣ်နီၣ်,
အီၣ်က့ၣ်ထၢ့ထီၤ နသံၣ်အနိၣ့ လဂ့ၣ. 5 အီၣ်က့ၣ်ထၢ့ထီၤ
နသံၣ်အနိၣ့ လၢအလးထၢ့ထီၤ လဂ့ၣ, တၢ် ချဲၣ့ဆၢ
လၢနသံၣ် အခိၤဆီၣ့ လဂ့ၣ. 6 အဂဲးဘဲၤယီၣ
လၢမုထၢ့မွဲဂ့ၣ, လၢမုနုၤမွဲဂ့ၣ, လၢမုခံၢ့ မွဲဂ့ၣ,
ဆၢအီၣ်က့ၣ်ထီၤထၢ့အလး ဂဲၤဘၣ်အ့ၤ. 7 အဂဲးဘဲၤယီၣ
ယွၣမွဲ ပှၤစ့ၣရှ့ၢခွးတၢ်, အဝ့ၤနီၣ် ဆၢ့လၣ့ လဂၣ တၢ်,
အီၣ်က့ၣ်ထၢ့ထီၤ ပှၤလဂၣဒၣ်ဆ့လီၤ. 8 အဂဲးဘဲၤယီၣ
လီၢ့လဖျိၣ့ အီၣ်ဝ့ၤ လၢယဟိဝၣ အစူၣ်ဖၢၣ့တၢ်,
အစဘံၢ်ထံၤနီၣ် ဝီၣဝ့ၤလီၤ. ပွၣဝ့ၤ လၢဆၢလဲၣပုၤအၥၢ်
တၢ်, ဆၢလူၤလၣ့ခွံၤဝ့ၤလီၤ. မွဲမၤ, အဘံၢ်အခၣနီၣ်
ဂ့ၢ်ခိၣ်အရှၣ လတီၣလလီၣ့ဘၣ် ထီးအလူၤ မိဘၣ်ဘံၢ်ခွံၤ
တၢ်, မိအီၣဝ့ၤလီၤ. 9 အ့ၣ်မွဲ ယဝ့ၤဒၣ်ယီၣ, ယမိဒုၢ်နဲၣ်ဆၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၣ်လီၤ. ယမိဘံၤကျုံၣ စံၢ်ထၢ့အ့ၣ်အူၢ် စယၤကူၢ်

အယွၼ်လီၫ. 10 တၢ ယမိဒ့ၣ်ထ့ၤခွံၤ ပှၤလတိၢ်လလိၣ်ဘၣ
အနိၣ် ထိးအလူၤလီၫ. အ့ၣမွဲ ပှၤတိၢ်ပှၤလိၣ် အနိၣ်လဖၣ
မိဘၣ ဆၢအိၣက့ၣထ့ၣထိၢဝ့ၢဒၣလီၫ.

အ့ၣ်အူၢ Psalms 76

1 ပှၤဘ့ၣယၢယွၼ် လၢယုဒၢ အကျၢ်တၢ, အမံၣ်ဒိၣဝ့ၢ
လၢအံၢစရ့လၢ အဖၢၣ်, 2 တၢ အတဲၣ်ဆံၢ့ပံၣ အိၣဝ့ၢ
လၢစ့လံၢ့အဖၢၣ်, ဒဲအိၣအလး လၢဇံအိၢ့ အလိၣ်လီၫ. 3
ထိးနိၣ မွဲ အမၣ်ခါ ချံၣ အဖျါဝံၣ, ထၣ်ဖံၢ ဒဲနၢဝံၣဖၣ်ဝံၣ
ဒဲဆၢဒုၢဘုၢလီၫ. (စ့လၢ.) 4 နကယးကဖး ဒိၣနဲ့ၣ,
နလၢ်နဖၣ် အၣနဲ့ၣ ခိၣလိၣ် ထိၣ်ချိၤ အိၣလၢဆၢဖိၣဆၢပါ
အဒူၢ်ဒံၢလီၫ. 5 ပှၤလၢအဘၢဒူၢ်လဖၣနိၣ လၣ်မါယူၢ,
အဝ့ၢဝံၣ မံၢမၣယူၢ, ဒဲပှၤအဆိ့ၣလဖၣ ဒၣန့ အစူၣ
နးဂၢ်အ့ၤ. 6 လၢနအ့ၣဝိ့ၣဆၢအကိၣ် နိၣ,
စယၢကူၢအယွၼ်ဇ့, လဲ့ၣဘုၢ ဒဲကဘ့ၣနိၣ လၣ်ဘၣယူၢ
လၢဆၢမံၢမၣ အဖၢၣ်ယူၢ. 7 နဝ့ၢဒၣယိၢ်, နမွဲ
ဆၢဘၢမဲၣဖၢဒိၣ အလးလီၫ. ထိးနဘၢ အ့ၣထ့ၣတၢ, မွဲပလၢ

ဆၫၢ့ထုၨ့ လၫနမ့ၤယါ မ့ၢ်ဒ့ၣ် လၢဂၠးလဲၣ် 8 ဒုးနါဂၢၢ့
ဆၫစ့ၤရၢ့ လၫမ့ၢ်ဒိၣ်လီၤ. 9 ထီးယွၤ ဂ့ၢ်ထုၨ့ စ့ၤရၢ့ဆၫ
ဘဲၢ်ဝိၤ အမိၢ်မၤဖိုၣ်မၤဖျါ ကယဲ ပှၤအၥၤဆၫၣ့ လၫဂၨ့ခိၣ်ချိၢ်
ထီးအလှၤတၤ, ဂၨ့ခိၣ် ၥၤမဲၣ်ဝ့ၢ်တၤ, အီၣ်လၫ့မါပံၤလီၤ.
(စ့လၢ.) 10 အဂ့ၤဘဲၢ်ယီၤ ပှၤရှၤ အၥၤထၨ့နီၣ်
မိၢ်စံၤထၨ့အၨ့အှၤ နၫၤတၤ, နခဲးထှၤ နယဴးဒိၣ့
လၫဆၫၥၤထၨ့ လၫအအီၣ်လၫ့ထးနီၣ်လီၤ. 11
ဆိၣ်လၫ့နၥၤတၤ, ဆၫလဖၣ်နီၣ် မၤလၫၢ့ထၨ့ပွ့ၤထၨ့
လၫယဟိဝၤ နၥံၣ်အယွၤနီၣ်ဆံၤ. မ့ၢ် ကယဲ
ပှၤလၫအအီၣ်ဝဖိုၣ့ အဝ့ၢ်ဒၣ် ထီးအလှၤလဖၣ်နီၣ် ဂ့ၢ်ဆိၤ
ဆၫဖ့ၣ်လၢ့ လၫပှၤလၫအမ့ၢ် ဆၫၥၤမဲၣ်အလး ဆံၤ. 12 တၤ
အဝ့ၢ်ဒၣ်နီၣ် ဒၨ့ထ့ၤခွံၤ ပှၤဒိၣ်ဖၤဒိၣ်ၥံၣ် အၥၤနီၣ်, မ့ၢ်ဝ့ၢ်
လၫဆၫၥၤမဲၣ်အလး လၫဂၨ့ခိၣ် အစပွၤၥံၣ် အဂး လီၤ.

အၨ့အှၤ Psalms 77

1 ယကိၤထၨ့ ယွၤတၤ, ယကိၤရှၤထၨ့နီၣ်, ယကိၤထၨ့
ယွၤတၤ, မ့ၢ်နခိၤနၣ် ယလှၤဆံၤ. 2 တၤ လၫယဆၫခိဆၫဝီၤ

အမုနံၣ်နီၣ် ယအ့ၣ်ပၤ ကဆါ, ယစူၣ် အီၣ်ယူၤထ့ၣ်အဝၢ်
လၢမုနၣ်တၢ်, လလၣ့ပွံၢ်ဘၣ်တၢ်, ယဝၢ် လထိးဆၢၣ့်ဘၣ်
ဆၢမၣ်မုၤထ့ၣ်ထဲၣ့ဝ့ါနီၣ်လီါ. 3 ယနၣ့်ထ့ၣ်ထဲၣ့ယွၣ်တၢ်,
ယကိၢ်ထ့ၣ်ဆၢနီၣ်, ယယၢၣ့ဘၣ်ဆၢ တၢ်,
ယဝၢ်လၣ့ဘဲၣ့ဝ့ါလီါ. (စ့လါ.) 4 နဖိၣ့်ထၤယူၢ်
ယမ့ၤဝၣ်ဝံၣ် လၢယအီၣ်နၣ့်ထ့ၣ်ယဝၢ်တၢ်, ယဝုၣ့်ဝၢ်ထိၤ
ယဝၢ်ဝၢ်ထိၤတၢ်, ယချဲၣ့ဆၢ ဝ့ၣ်အ့ၤ. 5 တၢ် ယဆိၣ့်မိၣ့်
လၢမုနံၣ်မုနၣ် လၢဖျိၣ့် အဂဲးအကိၣ့်, နံၣ့်ဝံၣ်လၣဝံၣ်
လၢဖျိၣ့်နီၣ်လီါ. 6 ယနၣ့်ထ့ၣ်ထဲၣ့ ယဆၢဝံါကျံၣ်
လၢမုနၣ်လခိါတၢ်, ယဆိၣ့်မိၣ့်ဆၢ လၢယဝၢ်နီၣ်တၢ်, ယဝၢ်
အ့ၣ်ပၤဆၢလီါ. 7 မွဲကဆါ မိခွံရိၢ်ခွံၤဆၢ
လၣ့ဆိၣ်လၣ့ကူၣ်နီၣ် ဆ့ၣၣ်. မွဲအမိအီၣ်ကူၣ့်ဒီၢ်
အခိးအတၣ်အ့ၤၣၣ်. 8 မွဲအဆၢယါ့ဝၢ် လအီၣ်လၢၣ့ဘၣ်
လၣ့ဆိၣ်လၣ့ကူၣ်ဘၣ်ၣၣ်. တၢ်မွဲ အဆၢချဲၣ့ဝဲၣ်နီၣ် ဂၢ်ဂိၣ့်ယူၢ်
အဆိၣ်ဆိၣ် အကူၣ်ကူၣ်ယူၢ်ၣၣ်. 9 မွဲယွၣ် ဝၢ်နၣ့် ယါ့ဝၢ်
ဆၢနီၣ်ဆ့ၣၣ်. တၢ်မွဲ အဝၢ်ထ့ၣ်နီၣ် မၣ်ဘံၢ်ထၤ
အဆၢယါ့ဝၢ်ဆ့ၣၣ်. (စ့လါ.) 10 တၢ် ယစံၢ်,
ယဆၢဆါမွဲ အယီၣ်, အ့ၣ်မွဲ ယမိနၣ့်ထ့ၣ်ထဲၣ့ ဆၢထီါထုၤ

လဂၢ အစူၬထွ့ၬ အနံ့ၬအလၢလီၤ. 11 တၫ
ယမိဒုၫန့ၬထ့ၬထဲၢ့ ယွၢအမၢဆၩလဖၬ, အဂဲးဘဲၤယီၢ
ယမိန့ၬထ့ၬထဲၢ့ နမၢလၢ့လၫဆၩ လၩဖျိၢ့လီၤ. 12
ယမိဆီၤ့မီ့ၬဆၩ လၩနမၢဆၩ ထီးအလူၤ အဂဲးအကို့ၬ တၫ,
ယမိကၢ့ကၢဆၩ လၩနမၢဆၩဖံၫဆၩ အဂဲးအကို့ၬ လီၤ.
13 ယွၢဇ့, နဖၩၢ့ၥၫ အီၬဝ့ၤ လၩဆၩဆံၤ့ပံၬ အဖၩၢ့လီၤ.
တၫမွဲ ပလၤ ကဲၬ ယွၢဒိၬဝ့ၤ လဂၢ ဘဲၤ ပယွၢ အဝိၫနီၬ
လဂၢလဲၬ. 14 တၫ နမွဲ ယွၢလဂၢ လၩအမၢ
ဆၩလၢ့လၫလီၤ. နဒုၫၥ့ၬယၤယူၫ နစီၢ့နမၢ့ လၩပုၬခမျၩး
အကျၢလီၤ. 15 တၫ နပွ့ၢနု့ထဲၢ့ယူၫ နရှၢခမျၩး လၩနစူၬ,
စယၤကူၫ ဒဲစယိၥၫလဖၬနီၬလီၤ. (စ့လၤ.) 16 ထံၤၥံၬ
ဒၬဘၬနၩၢ, ယွၢဇ့, ထံၤၥံၬ ဒၬဘၬနၩၢတၫ,
ၥၫမဲၬၥၫဖျဲၢ့ဝ့ၤလီၤ. ထံၤယိၤ အဖၩၢ့လဖၬနီၬ ဝၫဝ့ၤ
ဆ့လီၤ. 17 ဆၩအုၬ့လဖၬ လူၤလၢ့ခွံၤ ထံၤတၫ, မူၫဖိၫဖၤ့
ဒုၫပွံၢ့လၤ့တၫ, နဖျၤလဖၬ ဖျိၫဝ့ၤဆ့လီၤ. 18 နလၤ့အၥိၤ
အီၬဝ့ၤ လၩလံၢၥဝံၫ အဖၩၢ့တၫ, လၤ့ဝဲအဒံၫနီၬ ဒုၫဖၢ့ထ့ၬ
ဂ့ၬခိၬတၫ, ဂ့ၬခိၬ ရှိၢ့ရှိၤ, ဒဲဝၫဝ့ၤဒၬလီၤ. 19 တၫ
နဖၩၢ့ၥၫ အီၬဝ့ၤ လၩမၤဆမံၫဖၩၢ့ နဖၩၢ့ၥုၬ့ဖၩၢ့ၥၫ

လၢထံၢဖဒိၤ အကျၢ်, တဒ နခ့ၤလၤးသံၤ ပှ့ၤယၢဝ့ၢ
ဆ့အ့ၤ. 20 နဘိ့ၢ နရှ့ၢ်ခမျၢး လၢစမိစ့ဒ ဒဲစအၢရၢ့ၢ
အစူၤ ဘဲၢ ဝိၤလဒိၤ့အဝိဒနိၤလိၢ.

အ့ၤအူဒ Psalms 78

1 ခိဒနၤ ယဆၢဝိၤ့ဆၢဘၢ့, ယရှ့ၢ်ခမျၢးသံၤဇ့, ဒိဒ
နသံၤအနါ လၢယနိဒ အချဲ့ၢ်ဆၢနိၤဆံဒ. 2 ယမိအၢ့်ထၤ့
ယနိဒ လၢဆၢချဲ့ၢ်ဒိၢ့်တဒ, ယမိလိၢ်လၢ့်လၤလၢ်
ဆၢချဲ့ၢ်အဒိၢ့်အထ့ၤ လၢဖျိၢ့်, 3 လၢပနါဂၢၢ့ယူဒ
ဒဲဘ့ၤယၢတဒ, ပဖါသံၤ လိၢ်ဘၤပၢၢ်လိၢ. 4
ပမိအိၤကဲ့ၤဘူၤခိ့ၤဝ့ၢ လၢအဝ့ၢသံၤ အဖိၤလဖၤဆ့အ့ၤ.
ပမိလိၢ်လၢ့်လၤလၢ် ပှ့အဆိၢ် လၢခဲ့ၢလဖၤ လၢယဟိဝၢ်
အဆၢစံဒထၤ့အ့ၤအူဒ, ဒဲအဂဲးအဘဒ, ဒဲအဆၢမၢ်လၢ့်လဒ
လၢအမၢ်ဝ့ၢလဖၤနိၤလိၢ. 5 အဂဲးဘဲၢယိၢ် အဝ့ၢဒၤ
ဒုဒအိၤဂုးအိၤခၢၢ့ ဆၢထိးအဘဒ လၢစယၢကူဒ အဖၢၢ့်တဒ,
အိၤကဲ့ၤ ဆၢဝိၤ့ဆၢဘၢ့ လၢအံၢစရ့လဒအကျၢ်
လၢအမၤလူၤ ပဖါသံၤ လၢအဝ့ၢသံၤ ဘၤဒုဒဘ့ၤယၢ အဖိၤသံၤ,

6 ဘဲၢဝိၭ ပှအဆိၬ လၫခဲၢ့လဖၪ မိၠ့ၪယၢ, ဖိၪဝၪ
လၫအမိအီၪဖျဲၪလဖၪနီၪ မိဂဲထုၭ့တၭ, လီၬလၬ့ဒီၭ
အဖိၪဝံၪလီၢ. 7 မွဲ ဘဲၢဝိၭ အမိအီၪကၠ့ၪ အဆၫယိလါ
လၫယွၬ အဖၫၬ့တၭ, ထီးဝၭနၠ့ ယွၬအဆၫမၬ လဂ့ၬတၭ,
မိထီးနၠ့ အဆၫမၪလူၤလဖၪနီၪလီၢ. 8 တၭ ဘဲၢဝိၭ
အထီးကဲၪ ဘဲၢ အဖါဝံၪအဝိၭနီၪ လဂ့ၬ, ပှလဆိၬ
လၫအနါကဲၠ့ ဒဲပိၬ့ထၠ့ဆၫ, ပှလဆိၬ လၫအဝှၠ့လဂုး
အဝၭလခၫၢ့ဘၪတၭ, အဝၭ လတီၬဘၪ လၫယွၬနီၪလီၢ. 9
ပှအံဖြိၢ့ဖိၪ အီၪလၫအစူၪဝဲၬဝံၪ လါနၢ့တၭ, လၫဆၫဒုၭဝုၭ
အမုနံၬ အဖၫၬ့နီၪ ထဲၬ့ထဲၬ့ဝ့ၢလီၢ. 10 အဝ့ၢဝံၪ ထီးယွၬ
အဆၫအုၬ့လၬ့အုၤ. အီၪကၠ့ၪအဝၭ လၫအလလ့ၬဘၪ
လၫအဆၫဝီၠ့ဆၫဝၢ့ အဖၫၬ့တၭ, 11 ဝၭနၠ့ အဆၫမၬ
ဒဲအဆၫလၬ့လၭ လၫအဒုၭနဲၪဝ့ၢ လၫအဝ့ၢဝံၪ
အမ့ၤယၢလဖၪလီၢ. 12 အဝ့ၢဒၪ မၬ ဆၫလၬ့လၭ
လၫအဝ့ၢဝံၪ အဖါဝံၪ အမ့ၤယၢ လၫခးအံၜံၭ အဖၫၬ့,
ဆၫပျၬ့ ၜိအၢ့ အဖၫၬ့နီၪလီၢ. 13 မၬထ့ဖၭ ပၠ့လဲၪတၭ,
ဒုၭခၢ့ဂၤ အဝ့ၢဝံၪ တၭ, အီၪကၠ့ၪ ထံၢ
ဘဲၢဆၫပိၬ့အဝိၭနီၪလီၢ. 14 ဝိၢ့ အဝ့ၢဝံၪ လၫမုဆၢလခီၢ

လၢဆၢအုၣ့်တၢ်, ဒဲသၤ့သၤ့နၣနီၣ်, မွဲလၢမ့ၣ်အဖၣ့ လီၤ. 15
အဝ့ၤဒၣ် မၣထ့ဖၢ် လိးသံၣ်လဲၤ့သံၣ် လၢရှါမုနၢၤ့ဖၤ တၢ်,
ဒုၢ်လၣ့ယွၣ ထံၤ ဘဲၤ ထံၤယိၤဖၢၣ့ အဝိၢ်နီၣ်လီၤ. 16 အဝ့ၤ
ဒုၢ်ဂဲၤထၣ့် ထံၤချိၤသံၣ် လၢလိးသံၣ်လဲၤ့သံၣ် အဖၢၣ့ တၢ်,
ဒုၢ်လၣ့ယွၣ ထံၤ ဘဲၤထံၤမိရှါ အဝိၢ်နီၣ်လီၤ. 17 တၢ်
အဝ့ၤသံၣ် မၣမၣ် အဝ့ၤဒၣ် အၣ်နဲၣ့်ဒံၢ် လၢအပိၣ့ထၣ့်
ဆၢထၣ့်ထီၤထုၤ လဂၣ လၢရှါမုနၢၤ့ဖၤ အဖၢၣ့နီၣ်လီၤ. 18
တၢ် အဝ့ၤသံၣ် ကျဲၣ့ဖစိၣ့ ယွၣ လၢအသၢ်ခံဖၢၣ့
လၢအအၣ့်ကံၣ့ ဆၢအၣ့် လၢအသၢ်ကွံၣဆၢ အဂးနီၣ် အကိုၣ့
လီၤ. 19 အဝ့ၤသံၣ် ချဲၣ့ဆၢထၤ့ဒုၣ်ဒၣယွၣ, စံၢ်ဝ့ၤ, မွဲယွၣ
တဲၣ့ဝဲၣ စပွဲ လၢရှါမုနၢၤ့ဖၤ အဖၢၣ့ယီၣ ဘၣ်မိၣ့်ၡ. 20
ယိခွါ, မွဲအဒိၣ်ယူၢ် လိးလဖျိၣ့်နီၣ်တၢ်,
ထံၤဖျိၢ်ထၣ့်လၣ့ယွၣဝ့ၤ, ဒဲထံၤချိၤ လုၤဘံၢ်ဆၢလီၤ.
မွဲအဖ့ၣ်လၤ့ ကိၣ်နီၣ် ဘၣ်မိၣ့် ဆ့ၡ. မွဲအမိတဲၣ့ဝဲၣ
ဆၢယၣ် လၢအရှၣခမျၢးသံၣ်အဂး ဆ့ၡ. 21
မၣအသၢ်ဘဲၤနီၣ်တၢ်, ယဟိဝၣ နါဂၢၤ့ဝ့ၤနီၣ် အသၢ်ထၣ့်တၢ်
မ့ၣ်ဘၣ် ဆၢဆူၢ်ခဲၣထၣ့် ထၤ့ဒုၣ်ဒၣ ယၤကူၢ် တၢ်, ဆၢသၢ်ဂဲၤ့
ဂဲၤထၣ့် ထၤ့ဒုၣ်ဒၣ အံၤစရ့လၢ်ဆ့လီၤ. 22 အဂဲးဘဲၤယီၣ

အဝ့ၢံၪ လနဲၤဘၪယွၤ, ဒိၭနဲၤ့အၥၭ လၩအဝ့ၢနိၪ
အဆၩမၤဖိၤ့ဖျူၭ့ အဖၩၤ့ဆ့အ့ၧ. 23 အဝ့ၢဒၪ မၪလူၧ
ဆၩအုၪ့လဖၪ လၩထၭလခိၢတၭ, ဝဲထၪ့ မူၭခိၪ အတရုၢ့,
24 ဒုၭဂဲၢဆၩၤ့လၤ့ မၪ့နၢ လၩအဖၢ့ခိၪ ဘဲၢဝိၭ အဝ့ၢံၪ
မိအၪ့ဆၩတၭ, ဖ့ၪလၢ့ မူၭခိၪ အဘုၪအဂူၢလိၢ. 25 တၭ
ဆၩအဂဲးဆိၪ့အဘၭဆိၪ့ အဆၩအၪ့နိၪ ပှရှၤ အၪ့ဝ့ၢလိၢ.
အဝ့ၢ အၪ့မၩၢ့လၤ့ ဆၩအၪ့ လၩအဝ့ၢံၪ အအိၪ
ထိးအဘျဲၤအၪ့ဝ့ၢဒၪလိၢ. 26 အဝ့ၢဒၪ ဒုၭဂဲၢ လံၤမုထၪ့
လၩမူၭခိၪ, ဒဲဒုၭဂဲၢ လံၤမုခံၢ့ လၩအစိၤ့အမၤ့နိၪလိၢ. 27
တၭ ဒုၭဂဲၢဆၩၤ့လၤ့ ဆၩဃၪ လၩအဝ့ၢံၪ အဖၢ့ခိၪ ဘဲၢ
ဂၪ့ခိၪမုၧအဝိၭ, ဒဲထိၪ အိၪလၩအဒံၭ ဘဲၢပၪ့လဲၪ အမ့ၭ
အဝိၭနိၪလိၢ. 28 ဒုၭလၤ့ထ့ၧဝ့ၢ လၩဘုၪ့တဲၤအလး
အၥၭကျၤတၭ, အိၪဝၧဖိၤ့ အအိၪဝ့ၢ အလးနိၪလိၢ. 29
အဝ့ၢံၪ အၪ့ဝ့ၢနိၪ, အၪ့ဘျဲၤအၪ့ လၩၢ့လၩၢ့ပွၤ့ပွၤ့တၭ,
ယွၤ ဒုၭနု့ဘၪ အဝ့ၢံၪ အဆၩၥၭကွံၤနိၪလိၢ. 30 တၭ
အဝ့ၢံၪ ခွံၧရှိၭ အဆၩၥၭကွံၤအ့ၧ. ဆၩအၪ့ အိၪဝ့ၢ
လၩအနိၭဖၩၤ့ အဘိၤ့ဘၭနိၪတၭ, 31 ယွၤအၥၭထၪ့
လၤ့ဘၪ အဝ့ၢံၪ, မၤဝံၢ အရှၤဆိၪ့လဖၪတၭ, ဒုၭဆၪ့လၤ့

အံၫစရုလၩ အဖိၪသၪခွၢသံၪလီၫ. 32 လၭဆၭနီၪလဖၪ
ထီးအလူၬ အကို့ၬ လါနၢ့ဘိၬ, အဝ့ၢသံၪ မၬဒံၩ
ဆၭဒဲၬဘၩဒံၩ, အဝ့ၢဒၪ မၬလၬ့လၩဆၭ လါနၢ့ဘိၬ
အဝ့ၢသံၪ နဲၬဝ့ၢအ့ၬ. 33 ယွၬ မၬလူၬခွံၬ အဝ့ၢသံၪ
အမုနံၬလဖၪ လၭဆၭပျီၬပျီၬ အဖၭၬ့တၩ, အနံ့ၪအလၬ
လၭဆၭခိဆၭဝီၬ အဖၭၬ့နီၪ ဆ့လီၫ. 34 ယွၬ
အ့ၪကျိၪ့ဝ့ၢတၩ, အဝ့ၢသံၪ အၪ့ပၬ အဝ့ၢနီၪ ဂဲၢထဲၬ့ထဲၬ့တၩ,
အၪ့ပၬ ယွၬ လၭအဆိၢအချဲၢ့လီၫ. 35 တၩ နၪ့ထၪ့ထဲၬ့ဝ့ၢ
လၭယွၬမွဲ အဝ့ၢသံၪ အလိးအလဲၢ့, ဒဲဆၭထၪ့ထီၢယွၬနီၪမွဲ
ဆၭပွၬ့နၬ့ထဲၬ့ အဝ့ၢသံၪ လီၫ. 36 မွဲလါနၢ့ဘိၬ, အဝ့ၢသံၪ
အၪ့လီၢနၬ့ဝ့ၢ လၭအနိၩတၩ, ချဲၬ့ဘျံၩချဲၬ့ဘျၪ
လၭအဖျၬ့လီၫ. 37 အဝ့ၢသံၪ အသၩ လဂုးလခၭၢ့ဘၪ
လၭအဝ့ၢဒၪအဝိၩတၩ, အီၪဂုးအီၪခၭၢ့ လၭအဆၭအုၬ့လၬ့
အဖၭၬ့နီၪ ဆ့အ့ၬ. 38 မွဲလါနၢ့ဘိၬ ယွၬအသၩအီၪ
အဝ့ၢသံၪ, ဖျါခွံၬ အဆၭအၭၬ့တၩ, လမၬဂၩဂီၬ့ဘၪဝ့ၢနီၪ,
ဘိၩကူၪခွံၬ အဆၭသၩထၪ့ အၪဖၭၢ့တၩ, ထိၪဂဲၬ
အသၩခဲၬထၪ့ ထီးအလူၬဆ့အ့ၬ. 39 တၩ အဝ့ၢဒၪ
နၪ့ထၪ့ထဲၬ့ လၭအဝ့ၢသံၪနီၪမွဲ ဆၭဖံၩဆၭယၪ, လံၬ

လၫအစဲၩ်ထၩ်ခွံၤ တၢ ဂဲၢထဲၩ်လၫၩ်အှၤ. 40 အဝ့ၢဒံၫ
ပိၩ်ထၩ် ယွၩ လၫရှ့ါမုၢ်နၫၢ့ဖၢ, ဒဲမၩ်ဆၢအဝၢ
လၫရှ့ါမုၢ်နၫၢ့ဖၢနီၫ ပွ့ဘျၩ်လဲၫ. 41 အဝ့ၢဒံၫ ထဲၩ်ထဲၩ်တၢ
ကျဲၩ်ဖစိၩ် ယွၩတၢ, မၩကြၩ်ထမး အံၢစရ့လၢ
အဆၫဆံၢ့ပံၫလဂၩ နီၫလီၢ. 42 တၢ မုၢ်နံၩ လၫအဝ့ၢဒၫ
မၩဖိၩ်မၩဖျၢ့ အဝ့ၢဒံၫ လၫအဒုၫအဒၩဒံၫ အစူၫဖၫၩ်နီၫ,
ပှလဖၫနီၫ နှ့ထၩ်ထဲၩ် အဝ့ၢဒၫအစူၫ နီၫအှၤ. 43 မွဲ
ပှလၫအအီၫကှ့ၫ အဆၫမၩနဲၩ်လၩ်လၢ လၫအံဇိၢ အဖၫၩ်,
ဒဲအဆၫလၩ်လၢလဖၫ လၫဆၫပျၩ် ဇိအၢ့ အဖၫၩ်နီၫ, 44
ဒုၢကဲၫထၩ် အထံၢမိရှ့ါလဖၫ လၫဆၫၩ်ွံၫတၢ, ပှအီၩအထံၢ
ၥ့ၫအှၤ. 45 အၫ့မၫၢ့လၩ် ဒူၩလၢ အၫမံၩ် လၫအကျၩ
လၫအအဲၫ အဝ့ၢဒံၫ, ဒဲဒ့ၫဒံၫ လၫအမၩဂၢဂိၩ်ဆၫလီၢ. 46
ဖ့ၫလၢ့ခွံၤ အဝ့ၢဒံၫ အဆၫအၫထၩ် လၫထွ့ပစံ, ဒဲအမၩဆၫ
လၫထွ့အၫဘၢလီၢ. 47 တၢ မၩဂၢဂိၩ် အစဘံၢမုၢ်
လၫမုၢ်ၥၫတၢ, အဝံၫ့ကူၫလဖၫ လၫ ဆၩ်ပဲၢ့, 48 တၢ
ဖ့ၫလၢ့ခွံၤ အဝ့ၢဒံၫ အဝိၫဒံၫ ချီဒံၫ လၫမုၢ်ၥၫ အဖၫၩ်,
ဒဲဆၫဖိၫဆၫပါအဒိၩ် လၫလၢ့ဝဲအဒံၢ အဖၫၩ်လီၢ. 49
အဝ့ၢဒၫ အၫ့မၫၢ့လၩ် အဝၢထၩ်ခဲၩထၩ် လၫအဝ့ၢဒံၫ

အလိၫ့ ဆၧဝၥထ့ၩ ဒဲဆၧဝၥခဲၫထ့ၩ, ဒဲဆၧခိဆၧဝိၫ
လၧအအ့ၩမၧၢ့လၫ့ ဆၧအၧၫ့အဝိၢ့လဖၢ လၧအဝ့ၢဝံၢ
အအိၢလိၢ. 50 တၥ မၫဖၧၫ့ဝၥ လၧအဝၥထ့ၩဆၧ အဂး,
ဘဲၢဝိၥ အဝ့ၢဝံၢ ထိးဝံၢ လဂ့ၫနိၢ, ယွၫ လိၢ့ကိၫ့
အဝၥမၧၢ့အ့ၬ, အ့ၢမ့ဲ ဖ့ၢလၢ့ခွံၬ အဝၥမၧၢ့ လၧဆၧဝံၢချဲၢ့
အဖၧၫ့လိၢ. 51 အဝ့ၢဒၢ ဖ့ၬခွံၬ ကယဲ ပှဖိၢဝဲရှိ
လၧအံဖိၥ အဖၧၫ့, အဂဲးအဘၥ အခၢ့ထံၥလဖၢ လၧစဟၢ့
အတဲၫဝံၢ အဖၧၫ့လိၢ. 52 အ့ၢမ့ဲ အရှၫခမျၧး ဒၢဝ့ၢနိၢ
ဒုၥစဲၢ့ထ့ၢဝ့ၢ ဘဲၢ ဝိၢလဒိၢ့အဝိၥနိၢတၥ, ဝိၢ့ထ့ၢ အဝ့ၢဝံၢ
လၧရှိမုနၧၢ့ဖၢ ဘဲၢ ချိခမျၧးအဝိၥနိၢလိၢ. 53 တၥ ဝိၢ့ဝ့ၢ
ရှိၢရှိၢ တၥ, အဝ့ၢဝံၢ ဝၥမဲၢဆၧအ့ၬ. အ့ၢမ့ဲ အဝ့ၢဝံၢ
အဒုၢအဒၫဝံၢနိၢ ပ့ၩလဲၢ လုၬဘံၥခွံၬဝ့ၢဒၢလိၢ. 54 တၥ
အဝ့ၢဒၢ ဒုၥဂဲၢ အဝ့ၢဝံၢ လၧအလးဆံၢ့ပံၢ အနဲၫ့ထံၥ,
ခိၢလိၫ့ လဖျိၩ့ လၧအစူၢထွ့ၢ ပွ့ၫနု့ဝ့ၢလိၢ. 55 အဝ့ၢဒၢ
နၢ့ထ့ၢခွံၬ ပှဆံၫဝံၢ လၧအဝ့ၢဝံၢ အမ့ၬယၢတၥ, အ့ၢနၫ့ဖၥ
အဆၧနု့ဝၢ လၧဖျံၫတၥ, ဒုၥအိၢ အံၢစရ့လၥ အဒိၢ့လဖၢ
လၧတဲၫဖၧၫ့လိၢ. 56 မ့ဲလါနၢ့တၥ, အဝ့ၢဝံၢ ကျဲၫ့ဖစိၫ့
ဒဲပိၫ့ထ့ၩ ဆၧထ့ၢထိၢထုၬယွၫတၥ, ထိးနု့ဝ့ၢ

အဆၢထိးအ၀ၢ်အ့ၤ. 57 အ့ၣ်မ့ၢ် အဝ့ၤဝံၣ် ထဲၤ့ထဲၤ့တၢ်,
အၣ့်လီၤဆၢ ဘဲၤအဖါဝံၣ်အဝိၢ်နီၣ်လီၤ. တၢ် အ၀ၢ်
ကဒံၤကဒၤ ဘဲၤ ချံၣ်လိၤအဝိၢ် လီၤ. 58 အဝ့ၤဝံၣ်
မၤ၀ၢ်ထၣ့် ယွၤ လၢအဝ့ၤဝံၣ် အလးထၣ့်ထီၤလဖၣ်တၢ်,
မၤ၀ၢ်ကဲၣ့် အဝ့ၤနီၣ် လၢအဆၢဂၤ့စိၢ်ဖျၤအ၀ၢ်လီၤ. 59 ယွၤ
နါဂၢၤ့ဆၢနီၣ်တၢ်, ၀ၢ်ထၣ့်ဝ့ၤတၢ် ၀ၢ်လိၣ် အံၤစရ့လၢ်
နၢ်မၤလီၤ. 60 တၢ် အဝ့ၤဒၣ် စဲၣ့်ဒၣ် ရှဲလိၤ
အီၣ်ဝ့ၤအလးနီၣ်, တဲၤဆံၤ့ပံၣ် လၢအအီၣ်ကၣ့်ဝ့ၤ
လၢပှရှၤအကျၤ လီၤ. 61 ဒဲဖ့ၣ်လၤ့ခွံၤ
အဆၢဂဲးဆီၣ့်ဘၢ်ဆီၣ့် လၢဆၢအၣ့်မၢၤ့ပီး အဖၢၤ့တၢ်,
အလၤအဖၤ့နီၣ် လၢအဒုၣ်အဒၤ အစူၣ်ဖၢၤ့လီၤ. 62
အဝ့ၤဒၣ် ဖ့ၣ်လၤ့ခွံၤ အရှၤခမျၢးဝံၣ် လၢနၢ် တၢ်,
၀ၢ်ခဲၤထၣ့် ဘၣ်အဆၢန့ၣ၀ၤလီၤ. 63 မ့ၣ် အၣ့်ခွံၤ အဝ့ၤဝံၣ်
အဖိၣ်၀ၣ်ခွၤလဖၣ်, ဒဲအမုၣ်နၤ့လဖၣ် ဘၣ်
ဆၢစံၢ်ထၣ့်အၣ့်အူၢ်ဝ့ၤဆ့အ့ၤ. 64 အရှၤလုဆၢလဖၣ်
လၤ့ထံၤဖါဝ့ၤ လၢဖၤ့ဝံၣ်နၢ်ဝံၣ်, အမုၣ်မဲၤဝံၣ်
ဂၣ့်ဆၢယၢၤ့ဆၢအ့ၤ. 65 ထီးနီၣ်လဖၢၤ့, ကဆါ
နၣ့်ထၣ့်အ၀ၢ် ဘဲၤ ပှလၢအမံၤမၣ်ဝ့ၤ အဝိၢ်နီၣ်တၢ်, ဘဲၤ

ပှလၢအဂဲၤဆီၢ့ အဘၣ်ဆီၢ့ လၢအကိၣ်ရှၣ်ထၢ့ လၢစဘံၣ်ထံၤ
အဖၢၣ့ အဝိၣ်နီၢလီၤ. 66 အဒုၢအဒၣလဖၢနီၢ, အဝ့ၤဒၢ
ကျီၢ့ဒုၣ်ထဲၣ့ဝ့ၤ ဒဲအီၢကဲ့ၢဝ့ၤ လၢဆၢဒုၢဒွ့ၢအလး
လၣ့ဆိၣလၣ့ကူၢလီၤ. 67 အဝ့ၤဒၢ ခွံၤရိုၣ် ယိၥၣ်
အတဲၣတၣ်, လရွံနု့ဘၢ အံဖြိၤ့ လဒီၢ့တၣ်, 68 ရွံနု့
ယုဒၤလဒီၢ့, ခိၢလီၣ့ ဇံအိၤ့ လၢအအဲၢဝ့ၤလီၤ. 69 တၣ်
အဝ့ၤဒၢ မၣထၢ့ အလးဆံၤ့ပံၢ ဘဲၤဆၢအလးထၢ့ထီၤအဝိၣ်
ဘဲၤဂၢ့ခိၢ လၢအအီၢကဲ့ၢ အခၢ့ထံၣ်
အဆိၣအကူၢအဝိၣ်နီၢလီၤ. 70 ရွံနု့ အခ့ၤအရှၣ
စဒၤဝံၣ်တၣ်, မၣနု့ အဝ့ၤ လၢဝိၢအဖီၣ့ဖၢၣ့, 71 လၢအဖိၤ
ဝိၢအၢ့နုံ အခဲၤ့လီၤ. တၣ် ဒုၣ်ဂဲၤထၢ့ အဝ့ၤနီၢ ဘဲၤဝိၣ်
အမိကဲၢ ပှယူၤဝိၢ လၢအရှၣခမျၢး ယၤကူၣ် အဖၤ့ခိၢ,
ဒဲလၢအဆၢနု့ဝၤ အံၤစရ့လၣ် အဖၤ့ခိၢလီၤ. 72 တၣ်
အဝ့ၤလဂၣ ဘုၢအၢ့ အဝ့ၤဝံၢ လၢအဝၣ် ထၢၤ့ဖျိၢ့ယၤတၣ်,
ဝိၤ့ဝ့ၤ လၢအစူၢ ကိၢ့ဝ့ၢကိၢ့ဘၢလီၤ.

အၢ့အူၣ် Psalms 79

1 ယွၤဧ့, ပှၢအဆၢ်ၤဝံၢ ဂဲၢနုၤယူၤ လၩနဆၩနု့ၢ
အဖၩၤ့ယူၤ. မၤဘၢဝၤလိၢယူၤ နနီးဆံၢ့ပံၢယူၤ,
မၤလၤ့ပီးယူၤ ယရုစလံၢ့ယူၤ. 2 တၤ အဝ့ၢဝံၢ ဖ့ၢလၢ့ယူၤ
နခ့ၢနရှၤလဖၢ အခိၢစွၢ လၩမူၤခိၢ အထိၢဝံၢလံၢဝံၢ
လၩဆၩအ့ၢ အဂး, နရှၤဆံၢ့ပံၢအယၢ လၩဂ့ၢခိၢ
အဆၩဖိၢဆၩပါယူၤလီၢ. 3 ပှၢလဖၢနီၢ လူၢလၤ့ခွံၤ့ယူၤ
အဝ့ၢဝံၢအခွံၢ ဘဲၢထံၢအဝိၤ. ဝဖိၤ့ ယရုစလံၢ့ယူၤတၤ,
ပှၢခုၢ့လၤ့ဘၩၤ့ခွံဖ့ၢ အီၢနးဂၤအ့ၤ. 4 ပဝ့ၢဒၢ
ပကဲၢထၢ့ယူၤ ဆၩဒုၢဒွ့ၢအလး လၩပအီၢလၩပနဲၤ့ထံၤအဂး,
ဆၩချဲၤ့လိ ဆၩအလး ဒဲဆၩမၤကြၤ့ထမး ဆၩအလး
လၩပှၢအီၢဝဖိၤ့ပၩၤ အဂးယူၤ. 5 ဆံၤယံလဲၢ, ယဟိဝၤဧ့,
နမိဝၤထၢ့ဆၩ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၢဆ့ၩ. တၤ နဝၤကဲၢ့နီၢ
မိအၢ့ဆၩ ဘဲၢမ့ၢအဝိၤနီၢဆ့ၩ. 6 တၤ လူၢလၤ့ခွံ
နဆၩဝၤထၢ့ လၩပှၢဆၢ်ၤဝံၢ လၩအလဝ့ၢယၢဘၢနၩၤ
ဒဲလၩဘၤ့မုးလဖၢ လၩအလကိၤထၢ့ဘၢ နမံၤ့နီၢ
အလီၤ့ဆံၤ. 7 အဂဲးဘဲၢယီၤ အဝ့ၢဝံၢ အၢ့ခွံ စယၢကူၤ
ဒဲမၤယူ အအီၢဝ့ၢအလးလီၢ. 8 ပဆၢ်ၤပထံၤ
အဆၩဒဲၤဘၤဝံၢနီၢ ထီးနၢ့ထၢ့ထဲၤ့ ထၢ့ဒၤပၩၤ လဂ့ၤ.

မွဲနဆၪယၢ့ဝုၬ့ နဆၪယၢ့ဝၭလဖၬ ဘၬခိၩ့ပၪၩ
လၪအဆိၢအချဲၢ့ဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၩ ပဘၬ ဆၪဆၬ့လၩ့ပၪၩ
နၭမၤလိၢ. 9 ပဆၪထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ အယွၩဧ့,
မၩဘိၭမၩဆၪၩ့ပၪၩ လၪနမံၩ့ အလၩအဖၩ့ အခိၬအကိုၩ့
နိၬဆံၭ. တၭ မၩဖိၩ့မၩဖျုၭ့ပၪၩ ဒဲဖျါခွံၤ ပဆၪဒဲၩဘၭ,
လၪနမံၩ့အကိုၩ့ နိၬဆံၭ. 10 တၭ ပှဆၬံၩဝံၬ မိစံၭ,
အဝ့ၢဝံၬ အယွၩ အိၬခိၢခိၢလဲၬနိၬ, မွဲအဂဲး ဘဲၢဝ့ၬလဲၬ.
တၭ ဆၪမၩဆၪၩ့ လၪနခ့ၢနရှၩအဝွံၬ လၪအလူၢလၩ့အဝၭ
အဂးနိၬ, မွဲအအိၬဖျိၬ လၪပှဆၬံၩဝံၬ အကျၩ
လၪပမ့ၤယၢဆံၭ. 11 မွဲ ပှလၪအဘၬ ဆၪစၪၩ့ထၤ
အဂၬ့အုၩဂၬ့ထိၤနိၬ ဂဲၢထၬ့ လၪနမ့ၤယၢဆံၭ. တၭ ဘဲၢ
နစိၩ့ဒိၬနမၩ့ဒိၬ အဝိၭနိၬ, မၩဖိၩ့မၩဖျုၭ့ ပှလၪအဘၬ
ဆၪစ့ၩရုၢ့ဝံၢနိၬဆံၭ. 12 ဒဲပှလၪပနဲၩ့ထံၭ အဒုၬဒွ့ၬဆၪ
လၪအဒုၬဒွ့ၬနၪၩ, ကဆါဧ့, ဖ့ၬထဲၩ့ အဝ့ၢဝံၬ နွ့ၢစၩ
လၪအဝၭနၢရှါ အဖၪၩ့နိၬဆံၭ. 13 တၭ ပဝ့ၢဒၬယိၩ
ပမွဲနရှၩခမျၪး, နဆၪအၬ့အဆၬအလး အဝိၬလဖၬနိၬ,
ပမိစံၭထၬ့အၬ့အူၭနၪၩ လၩ့ဆိၩလၩ့ကုၬလိၢ.
ပမိလိၩလၩ့လၤလၩ့ နဆၪစံၭထၬ့အၬ့အူၭ အဆိၩဆိၩ

အကၠၪကၠၪလီၫ.

အ့ၪအူၭ Psalms 80

1 အံၫစရ့လၭ အရှ့ၧယူူဝိၪဇ့, ခိၭနၪဆံၭ. ပှ့လၬအဝိၫ့
ယိဝၭ ဘဲၫ ဝိၪလဒီၪ့အဝိၭနီၪ, လၬအဆၬၫ့နၭ့ လၬခ့ၫရှူ
အဖၫ့ခိၪနီၪ လဂၨဇ့, ဖၭ့ထၪ့ နဝ့ၫဆံၭ. 2 ထိၪဂဲၨ
နဂဲးနဘၭ လၬအံဖြိၫ့, ဒဲဘံၪ့ယမံၫ့ ဒဲမနၭစ့ၫ
အမ့ယေၫတၭ, ဂဲၫမၨဖိၭ့မၨဖျူၭ့ပၬၨဆံၭ. 3 ယွၨဇ့,
ဒုၭဂဲၫထဲၭ့ပၬၨ တၭ ဒုၭဖၭ့ထၪ့ နမ့ဆံၭ, တၭ
ပမိထီၭ့လၬဆၬထိးထဲၭ့တၭ့ထဲၭ့ပၬၨ အလးလီၫ. 4 ယဟိဝၨ
ဆၬဘုၭမုခမျၬးအယွၨဇ့, နမိဘၭထၪ့ဒံၭ နရှ့ၧခမျၬး
အဆၬဘၨဆိၪဖၬနီၪ ဆံၭယံလဲၪ. 5 တၭ နဒုၭအၪ့
အဝ့ၫဝံၪ လၬမ့ထံၫ အကိၪတၭ, နဒုၭအီၨဝ့ၫ လၬမ့ထံၫ
အဆၬတိၪ့လဖျိၪ့ အဖၬၭ့လီၫ. 6 တၭ နအီၪက့ၪပၬၨ
လၬဆၬအဲၪ့လိဆိချဲၭ့အလး လၬပအီၪလၬပနဲၭ့ထံၭဝံၪ
အဂးနီၪ, ပဒုၪပဒၨဝံၪ နံဘၪ လၬအနၫ့ဆါဒၪဝ့ၫ
အကျၨလီၫ. 7 ဆၬဘုၭမုခမျၬးအယွၨဇ့, ဒုၭဂဲၫထဲၭ့ပၬၨတၭ,

ဒုၢ်ဖၣ်ထ့ၣ် အမ့ၤဆံး. တၢ် ပမိၢ်ထီၣ်လၢဆၢထိးထဲၣ်တၢ်ထဲၣ်
ပၢၣ်အလးလီၤ. 8 နဂဲၤဆိၤ စဘံၢ်မုၤလမုၤ လၢအံၤဇံၢ်
အဖၢၣ်, နနၢ့ထ့ၢ်ခံၣ်ၤ ပှၤဆၢံၣ်ဝံၢ်တၢ် ဘုၢ်လၣ်ဝ့ၢ်လီၤ. 9
နမၣ်အလး လၢအဂၤ တၢ်, ဒုၢ်ဆဲၣ်လၣ် အဝံနီၢ်, ဒဲမၣ်ပ္ၣ်
ထံၢဝံၢ်ခးဝံၢ်လီၤ. 10 ခိၢ်လီၣ် ထိၣ်ချိၤ ဘၢဘံၢ်
လၢအလၣ်ရှူၢ်တၢ်, အထဲၣ်အဖၢ့လဖၢနီၢ် မ့ဲ ဘဲၢယွၣ်
အဝံၢ်ရှိၢ်အ့ရှ့လီၤ. 11 တၢ် ဖျါလၣ် အထဲၣ်
ထီၣ်လၢမၢဆမံၢ်တၢ်, အဒိၢ်အလၢ လၢထံၢမိရှါလီၤ. 12
တၢ် နမၣ်လၣ်ပိး အခိၢ်ဒၢၣ်ဝံၢ်, ဘဲၢဝိၢ် ပှဖိၤဖၢၣ်ဝၢ်
ထီးအလူၤလဖၢ အ့ၢ်ဒ့ၢ်ဝ့ၢ်နီၢ်, မ့ဲဘၢလဲၢ. 13 တၢ် ထိၢ်ဖၢ
လၢမံၣ်လၤကျၣ်နီၢ် မၣ်ဂၢ်ဂီၣ်ဝ့ၢ, ဒဲဆၢဖိၢ်ဆၢပါအမံၣ်
လၢဆၢပျၣ်ဖၢၣ်နီၢ် အ့ၢ်ခံၣ်ၤဝ့ၢ်လီၤ. 14
ဆၢဝုၢ်မုၤခမျၢးအယွၣ်ဇ့, ဂဲၢထဲၣ်လါဆံး. ယိလၣ်
လၢမူၢ်ခိၢ်တၢ်, ယိလၣ်ခွါလၣ်တၢ်, ဂဲၢအီၢ်ရှိၣ် စဘံၢ်မုၤလမုၤ,
15 ဒဲစဘံၢ်မုၤအလး လၢနစူၢ်ထွ့ၢ် ဝုၢ်ဝ့ၢ, ဒဲဆၢအဖိၢ်
လၢနဒုၢ်အီၢ်ဂုၤအီၢ်ခၢၢ့ လၢနဂးဒၢ် နဝ့ၢ်ဆံး. 16 မ့ၢ်
အ့ၢ်ခံၣ်ၤဝ့ၢ, ဘၢ ဆၢခူၤလၣ် ဂၢ်ဂီၣ်ခံၣ်ၤဝ့ၢ လၢနမ့ၤ
အဆၢအ့ၢ်ဝီၢ်ဝ့ၢ အကို့ၣ် လီၤ. 17 မ့ဲနစူၢ်

အီၤလၢပှဘၤဆဲါ့ လၢနစူၤထွ့ၤ အလိၣ့ ပှရှၣအဖိၤခွါ
လၢနဒုၥဆိၤ့ထၤ့ အဂဲးအဘၥ လၢနနါ့ဆါဒၤ နဝ့ါအဂး
အလိၣ့နိၤဆံၥ. 18 ပမိထဲၣ့ထဲၣ့အ့ၤ. မၣမၢါ့ထၤ့ထဲၣ့ပၢၣဆံၥ.
တၥ ပမိကဲၤထၤ့ နမံၣ့လီါ. 19 ယဟိဝၣ,
ဆၢသုၥမုခမျၢးအယွၣဇ့, ဒုၥဂဲါထဲၣ့ပၢၣတၥ, ဒုၥဖၣ့ထၤ့
နမ့ၤဆံၥ. တၥ ပမိထိၣ့လၢဆၢထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ပၢၣ
အလးလီါ.

အ့ၤအူၥ Psalms 81

1 ဝံါကျံၣ ဝီါထၤ့ လၢယွၣ, ပဂဲးပဘၥ, ကိၥရှၥ
ဝၥထိၤလါ လၢစယါကူၥ အယွၣဆံၥ. 2 ဆိၤထၤ့
ဆၢဝံါကျံၣ, ပှဖိၤဒိၣ့ဝံၤ စံၥဆၢါ့ဆၢ, နါဒံၣ့မုၤ, ဒဲဝါ့ထီး,
3 အူၤထၤ့ ခွ့ၣ လၢလၣထၤ့ဝါ့; လၢလၣပွ့ၣအနံၣ,
လၢပမၣဘိၤ့ဆံါ့ပံၤ အနံၣနိၤဆံၥ. 4 အဂဲးဘဲါယီၣ အနိၤမွဲ
ဝနိါ လၢအံါစရှ့လၥ အဂး, ဆၢစ့ၣရါ့ လၢစယါကူၥ
အယွၣ အဖၢၣ့လီါ. 5 တၥ ထီးအစဲၤ့ထၤ့ခွံၤ လၢအံဇံၥ
အဖၢၣ့, ယနါဂၢါ့ဆၢ အလၤံ လၢယနၤလဝ့ၤဘၤ,

အီၢကှၢဝှၢ လၢစယိၥ အဖၢၣ့ လၢဆၢထိးအၥ
အဂၤလီၢ. 6 ယၥုၥခွံၤ ယခိၤထံၥ လၢဆၢယိၥ အဖၢ့လၤ,
မၣဖိၣ့မၣဖျၥ့ အစူၢ လၢဒၣ့လီၢ. 7 လၢနၥဘၢ
ဆၢခိဆၢဝီၣနီၢ နကိၥထၢ့တၥ, ယမၣဖိၣ့မၣဖျၥ့နၢၣ
ယစံၥဆၢၢ့နၢၣ လၢလၢ့ပွံၣ့ အလးအီၢဘူၢတၥ, ယမၣခွါနၢၣ
ထီးထံၢစမ့ရဘၢလီၢ. (စ့လၢ.) 8 ခိၥနၢ,
ယရှၣခမျၢးၥံၢၣ့, န အှၢခိၥနၢ ယလူတၥ, ယမိထိးယၥၥ
လၢနဂဲးနကို့ၢ, အံၢစရှ့လၥၣ့, 9 မွဲပလခီၢဘၣ့မုးဖိၢအယွၣ
ထီးအီၢလၢနၥံၢအကျၣ လဂ့ၣတၥ, မွဲနၥံၢ
ထီးဘိၢ့ထၢ့ဘၣထၢ့ ပှလခီၢဘၣ့မုးဖိၢ အယွၣနီၢ လဂ့ၣ.
10 ယဝ့ၢဒၢယီၣ ယမွဲ ယဟိဝၣ, နယွၣ
လၢအဒုၥစဲၢ့ထၢ့ခွံၤနၢၣ လၢအံဖံၥ အခဲးဖၢၣ့လီၢ. အၣ့ထၢ့
နနိၥ အှၢလဲဆံၥ; တၥ ယမိမၣပွၣ့လီၢ. 11 မွဲလါနၢ့တၥ
ယရှၣခမျၢး လခိၥနၢဘၢ ယလူယထၢတၥ, အံၢစရ့လၥ
ဘၢအၥ လၢယၢၣဆ့အှၤ. 12 တၥ ယဖ့ၢလၢ့ခွံၤ
အဝ့ၢၥံၢ လၢအမၣနၢၣ့ထၢၢ့အၥ အဖၢၣ့တၥ, အဝ့ၢၥံၢ
လ့ၣဝ့ၢ လၢဆၢကိၢ့ထၢ့ဖၥလၣ့ဒၢဝ့ၢ အဖၢၣ့လီၢ. 13
ယရှၣခမျၢး အှၢခိၥနၢ ယလူ, အံၢစရ့လၥ အှၢဖိၤ

ယဖၠးၥ်ဘုၣ်ဖၠးၥ်ဘၣ်တၢ်, 14 လၢလဆိဖိၤ အထံးဖၠးၥ်နီၤ,
ယမိၣ်ဒုၣ်ဆၢ့လၥ် အဝ့ၢဒံၤ အဒုၤအဒၢး, ဒဲအိၤကၢ့ထဲၥ်ဒိၣ်
ယစူၤ လၢပှၤထၢ့ဒုၤဒၢး အဝ့ၢဒံၤ အလိၥ်လိၢ. 15
ပှၤလၢအမ့ၤလဲး ယဟိ၀းနီၤ ကျဲၥ်ဆၢ့လၥ်အဘၣ်
လၢအဖၢ့လၤ တၢ်; အံၤစရ့လၢ် အဆၢၢ့အထိ မိၣ်အိၤ
လၥ်ဆိးလၥ်ကၠ့ၤလိၢ. 16 တၢ် အဝ့ၢဒၤ မိၣ်ဒုၣ်အၣ့ အဝ့ၢဒံၤ
ဆ့ လၢဘုၤကိၠၥ် အဂ့းထုၤ, ဒဲဒုၣ်ဘျဲးအၣ့ဝ့ၢ လၢန့ၢစၥ်
လၢလဲၢ့မုၤ အဖၠးၥ်လိၢ.

အၣ့အူၢ် Psalms 82

1 ယွၤ ဆၢၢ့ထုၣ့ လၢပှၤဆိၣ့လဂးနီၤ အဆၢအိၤကိၣ့အကျၢး,
လၢယွၤလဖၤအကျၢးနီၤ စ့းရၢ့ဆၢလိၢ. 2 နဒံၤ
မိစ့းရၢ့ဆၢ လတိးဘၤ, ဒဲယိမ့ၤ ပှၤလတိးလလိၥ်ဘၤနီၤ
ဆံၢ်ယံၤလဲၤ. (စ့လၢ.) 3 စ့းရၢ့တိးန့ ပှၤရှၢ့ဖိၤယၤဖိၤ,
ဒဲပှၤဖိၤဗ့ၢ့ဒံၤ; ဒဲအိၤကၢ့တိး အိၤကၢ့လိၥ် ပှၤဘၤရှၢ့ဘၤနၢ်
ဒဲပှၤရှၢ့ဖိၤယၤဖိၤနီၤဆံၢ်. 4 မးဖိၥ်မးဖျၢ်ၥ် ပှၤဘၤရှၢ့ဘၤနၢ်,
ဒဲပှၤန့ဆၢအလးအိၤတၢ်, မးဖျၢ်ၥ်ထၣ့ အဝ့ၢဒံၤ

လꤛပှလတီꤢလလီꤣဘꤙ အစူꤙဖꤛꤣနီꤙဆံꤡ. 5 အဝ့ၢ်ꤙ
လဉ့ꤙယၢဘꤙဆꤛတꤡ, နꤙဆꤛဉ့ꤙဆ့အ့ꤦ. အဝ့ၢ်ꤙ
ဖိꤦအဖꤛꤣဉꤡဒꤙဝ့ၢ လꤛဆꤛခံꤡကျုꤢလီၢ. ဂꤚ့ခိꤙ အခꤚ့ထံꤡ
ဝꤡဝ့ၢ ထီးအလှူꤦလီၢ. 6 ယဝ့ၢဒꤙယီꤢ ယစံꤡယူꤡ, နဉ်ꤙမ့ဲ
ယွꤢလဖꤙ, ဒဲနဉ်ꤙ ထီးအလှူꤦမ့ဲ ဆꤛထꤚ့ထီၢထုꤦလဂꤢနီꤙ
အဖိꤙခွၢဉ်ꤙလီၢ. 7 မ့ဲလါနꤚ့တꤡ, နဉ်ꤙ မိဉ်ၢ ဘဲၢ
ပှရှုꤢအဝိꤡတꤡ, လꤣထံꤢဖါ ဘဲၢ ပှလဂꤢ လꤛပှဒိꤙဖꤡဒိꤙ
အကျုꤢ အဝိꤡနီꤙလီၢ. 8 ယွꤢꤓ့, ဂဲထုꤚ့နဝ့ၢ စ့ꤢရꤚ့
ပှဂꤚ့ခိꤙဖိꤙဆံꤡ; အဂဲးဘဲၢယီꤢ နမိနꤚ့ဉၢဆꤛ
လꤛပှကိꤡဆꤙꤢဒ့ꤡ အကျုꤢလီၢ.

အꤚ့အူꤡ Psalms 83

1 ယွꤢꤓ့, ထီးအီꤙလꤣမါပံꤡ လဂ့ꤢ, အီꤙထီꤚ့ဒီꤚ့ လဂ့ꤢ,
အီꤙပွံꤡ လဂ့ꤢ, ယွꤢꤓ့. 2 အဂဲးဘဲၢယီꤢ နဒုꤙနဒꤢဉ်ꤙ
တုꤣထꤚ့တုꤣလꤣတꤡ, ပှလꤛအမ့ꤦလဲꤢနꤛꤢလဖꤙနီꤙ
မိꤦထꤚ့အခိꤙလီၢ. 3 တꤡ အဝ့ၢ်ꤙ ကိꤚ့ထꤚ့ ဆꤛအꤚ့လီၢ
ထꤚ့ဒုꤙဒꤢ နရှုꤢခမျꤛး, ဒဲကိꤚ့ထꤚ့ဖꤡလꤣလိꤦအꤓဉꤡ ထꤚ့ဒုꤙဒꤢ

ပှၤလၢနပၢၤဘၤဝ့ါလဖၤနီၤလီါ. 4 တၣ် အဝ့ါသံၤ စံၣ်ဝ့ါ,
ဂဲါဘီၤ, မၣ်ဂၣ်ဂီၣ်ခွံၤရှိၣ် အဝ့ါသံၤ ဆံၣ်. ဘဲါဒိၣ်
အထီးကဲၤလၢၣ် ပှလဆၤၣ် လဂ့ၣ်; ဒဲဘဲါဒိၣ်
ပှအထီးပွံၣ်ဘၤလၢၣ် အံါစရလၣ်အမံၣ် လဂ့ၣ်လီါ. 5
အဂဲးဘဲါယီၣ် အဝ့ါသံၤ ကိ့ၤလိၤအာၣ် လဖျိ့ၤဗးတၣ်,
အုၣ်လၣ်ဆၢ ထၢ့ဒုၤဒၣ်နၢၣ်, 6 တဲၣ်လဖၤ ဘၤဆဲါ့
လၢအံဒၢါ့, ဒဲပှအံရှမါအ့လၣ်ဖိၤ, ဒဲမိအၣ် ဒဲပှဟါဂါဖိၤ; 7
ဂံဘလၣ်, ဒဲအါမၢါ, ဒဲအါမလ့ၣ်, ဒဲပှဖလံရှါဖိၤ
ဒဲပှတဲအါဖိၤနီၤလီါ. 8 အၣ်ရှၢါဆ့ ဘုၣ်ထၤ လၢအဝ့ါသံၤ
လီါ. မွဲဝ့ါ လၢစလီၣ် အဖိၤခွါသံၤ အစူၤဒူၤလီါ. (စ့လါ.)
9 တၣ် မၣ် အဝ့ါသံၤ ဘဲါ ပှမံဒအါ့ဖိၤအဒိၣ်, ဘဲါစစံစရါ
အဒိၣ် ဘဲါစယါဘံ့ၤ လၢထံါချိၤ ကံရှၢါ့, 10 လၢအဘၤ
ဆၢမၣ်ဂၣ်ဂီၣ်ဝ့ါ လၢအံ့ၤဒီါ အဒိၣ်နီၤဆံၣ်. တၣ် အဝ့ါသံၤ
ကဲၤထ့ၤဝ့ါ လၢဆၢအ့ၤလၢဂ့ၤခိၤအဂးလီါ. 11 တၣ်
အီၤက့ၤ အပှဒိၤဖၣ်ဒိၤ ဘဲါစအိရှ့ၣ်အဒိၣ်,
ဒဲဘဲါစဖံအ့ၣ်အဒိၣ်, ဒဲအခိၤလဖၤ ထီးအလူၤ
ဘဲါစဖံဘါအဒိၣ်, ဒဲဘဲါစဓါလမၢါနါအဒိၣ်, 12
လၢအစံၣ်, မွဲပမၣ်နှ့ရှိၣ် ယွၣ် အီၤဝ့ါအလးလဖၤ

လၢပဂးဒၣပဝ့ါဆံၢ်. 13 ယယွၣ်ဧ့, အိၣက့ၣ အဝ့ါသံၣ
ဘဲါဖ့ါအဝိၢ်, ဘဲါလိခါ့မုၤဝံၤအဝၢ် အဝိၢ်နိၣဆံၢ်. 14
ဘဲါမ့ၣအ့ၣ ဝံ့ၣလဝ့ၣ် အဝိၢ်, ဒဲဘဲါ မ့ၣလၣ ဆူၢ်ခဲၣ်ထ့ၣ
ခိၣလိ့ၣ် ထိ့ၣ်ချိၤအဝိၢ်နိၣ. 15 တၢ် လိ့ၣ်ဆိး အဝ့ါသံၣ
လၢနလံၣ်မုလဖုၤ ဘဲါနိၣဝိၢ်, ဒဲမၣ်ဝၢ်မဲၣ အဝ့ါသံၣ
လၢနလံၣ်ဝံၢ်နိၣဆံၢ်. 16 မၣ်ပွ့ၣ် အဝ့ါသံၣ အမ့ၤ
လၢဆၢမ့ၤမဲတၢ်, အဝ့ါသံၣ မိအ့ၣပၤ နမံ့ၣ်, ယဟိဝၣ်ဧ့, 17
အမ့ၤ မိမဲတၢ်, မိဝၢ်မဲၣဝၢ်ဖျဲ့ၣ်ဆၢ လ့ၣ်ဆိၣ်လ့ၣ်ကုၣ တၢ်,
မွဲအဘၣ ဆၢမ့ၤမဲ, ဒဲဂၢ်ဂိ့ၣ်ဆံၢ်. 18 တၢ် အဝ့ါသံၣ
မိဝ့ၣယါ လၢနဝ့ါဒၣ, နမံ့ၣ်မွဲ ယဟိဝၣ် လဂၣ်ပး,
ဆၢထ့ၣထိါထုၤလဂၣ် လၢဂ့ၣခိၣ ထိးအလူၤ အဖါ့ခိၣလိါ.

အ့ၣအူၢ် Psalms 84

1 ဆၢဝုၢ်မုခမျၢး အယဟိဝၣ်ဧ့, နအိၣအလးလဖၣနိၣ
အိၣလၢဆၢအဲၣဆၢကွံၣ် ဆံၢ်ဒိၣလဲၣ! 2 တၢ် ယဆိါ့
လၢယမိန့ဘၣ ယဟိဝၣ် အနိးအဝ့ၣ်လဖၣနိၣ ထိးယ
ဝၢ်လ့ၣ်ဘဲၣ်မၤလိါ. ယဝၢ် ဒဲယဖံၢ်ယယၣ ကိၢ်ထ့ၣ ယွၣ်

လၢအမၢ့ၢ်ဝ့ၢ် လဂၤနီၣ်လီၢ်. 3 ထိၣ်ပွံၥ် ဒၣ်လ့ၫ ဒၣ်နှ့
အဂံၣ့်; ထိၣ်မးလံၢ့်နီၣ် အီၣ်လၢအဝွံၢ် လၢအဂးဒၣ်ဝ့ၢ်
ထီးအမိအီၣ်က့ၣ်လၤ့ အဖိၣ်လီၢ်. တၥ် အလးနီၣ်,
ဆၢဘုၥ်မုခမျၢး အယဟိဝၤ, ယစပွၤ, ဒဲယယွၤဇ့,
မွဲနဆၢလုအလးလဖၣ်နီၣ်လီၢ်. 4 ပှလၢအအီၣ်ဂုးခၢ့ၢ်ဝ့ၢ်
လၢနဂံၣ့်ဖၢၤ့နီၣ် ဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤဝ့ၢ်လီၢ်. အဝ့ၢ်ဝံၣ်
မိစံၥ်ထၣ့်အၣ့်အူၥ်နၢၤ လထံၣ်ပး လဘီၤ့ပးလီၢ်. 5
ပှလၢအဂဲးအဘၥ် အီၣ်ဝ့ၢ် လၢနဖၢၤ့, လၢအဝၥ်
အီၣ်လၢ[နု] ဖၢၤ့ဘုၣ့်ဖၢၤ့ဝၥ်နီၣ်; 6 လၢအဖိၫ ဖၢၤ့ဝၥ်
လၢမ့ၫထံၢ် အခိၣ်လီၤ့ဆူၥ်ဖၢၤ့, ဒဲဒုၥ်ကဲၣ်ဝ့ၢ်
လၢထံၢ်ထၣ့်ဖျိၥ်အလးနီၣ်, ဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤဝ့ၢ်လီၢ်. မွဲမၫ,
ဆၢဂဲၢ်ဆၢၤ့ဆိၢ်နီၣ် လုၫဘံၥ်ဝ့ၢ် လၢဆၢဆိၣ်ဂ့ၤလဖၣ် လီၢ်.
7 အဝ့ၢ်ဝံၣ်နီၣ် ဒံၤ့လ့ၤဆၢ, အဂဲးအဘၥ် ဒံၤ့ဆီၣ့်ထၣ့်တၥ်,
အီၣ်ဖျိၣ်ထၣ့်ဝ့ၢ် လၢဇံအိၢ့်အလီၤ့ လၢယွၤ အမ့ၫယၢ်
ကိၥ်ဂၤဒ့ၥ် ဆုၫဆုၫလီၢ်. 8 ယဟိဝၤ,
ဆၢဘုၥ်မုခမျၢးအယွၤဇ့, ခိၥ်နၣ် ယဆၢဘၤဆိၣ်ဖၣ်ဆံၥ်.
စယၢ်ကူၥ်အယွၤဇ့, ဒိၥ်နနါဆံၥ်. 9 နဝ့ၢ်ဒၣ်, ပထၤ့ဖံၥ်လဘံၣ့်
ယွၤဇ့, ယိလၤ့ခွါလၤ့ဆံၥ်. တၥ် ယိလၤ့ ပှလၢနဂုၣ်ဝ့ၢ်လဂၤ

အမ့ၫနီၫဆံၭ. 10 အဂဲးဘဲၤယီၬ ပအီၫလၢနဝၬ့လဖၫ
အဖၢၬ့ မုလနံၬနီၫ, ဂ့ၬနဲၫ့ ပအီၫလၢအဂူၤဂၬ လစိၫ့
အနံၬလထီၤ့နီၫဒံၭလီၤ. လၢယယွၬ အဂံၫ့ဖၢၬ့နီၫ
ယခိၭတရုၤ့တၭ, ယအဲၫဒိၭ အၫနဲၫ့ အီၫလၢဆၢအၢၬ့ဆၢသၤ့
အတဲၬလဖၫ အဖၢၬ့နီၫလီၤ. 11 အဂဲးဘဲၤယီၬ ယဟိဝၬ
ယွၬမွဲ မုသံၫလၬသံၫ, ဒဲထၬ့ဖံၭလဘံၫ့လီၤ. တၭ ယဟိဝၬ
မိဖ့ၫလၤ့ ဆၢအခိးအတၬ, ဒဲဆၢလၬဖၬ့လီၤ. တၭ အဝ့ၤဒၫ
ပဒၬ့ထၬ ဆၢဂ့ၬ လၢပှလ့ၬဆၢ လၢၤ့လၢၤ့ပွ့ၬပွ့ၬလဖၫနီၫ
နးမံၬ့အ့ၬ. 12 ဆၢသုၭမုခမျၢး အယဟိဝၬဇ့,
ပှလၢအဒိၭနဲၬ့အသၭ လၢနၢၬနီၫ ဘၫဆိၫဂ့ၬဝ့ၤလီၤ.

အၫ့အူၭ Psalms 85

1 ယဟိဝၬဇ့, ဆၢဘၫယူၭနသၭ လၢနထံၤနခး,
နဒုၭဂဲၤထဲၬ့ယူၭ စယၤကူၭ အဆၢအၫ့မၢၤ့ပီးတၭ, 2
နမၬဖိၬ့မၬဖျုၭ့ယူၭ နရှၬခမျၢး လၢအဆၢအၢၬ့, နဖျါခွံၬယူၭ
အဆၢဒဲၬဘၭ ထီးအလူၬလီၤ. (စ့လၤ.) 3 နထုၭထဲၬ့ယူၭ
နသၭထၫ့ ထီးအလူၬတၭ, နကူၫခွံၬယူၭ နသၭ

လႇနာႈထႊ့ခဲႉထႊ့ အအီႊလီါ. 4
ပဆႇထိးထဲ့ႉတ့ႉထဲ့ႉအယွႉဇ့, ဒုႈဂဲါထဲ့ႉပႇႉ တႈ,
နာႈထႊ့ပႇႉနီႊ ဒုႈထုၤခွံၤဆံႈ. 5 တႈမွဲ့ နမိာႈထႊ့ပႇႉ
လ့ႉဆိႉလ့ႉကူႊနီႊဆ့ႌ. တႈ နမိမႉယံၤထႊ့ နာႈထႊ့
ထီ့ႉလ့ႉ လဆိႉဘႊလဆိႉ လဆိႉဘႊလဆိႉဆ့ႌ. 6
တႈမွဲ့ နမိဒုႈမႇါ့ထႊ့ထဲ့ႉပႇႉ ဘဲါဝိႈ နရှႉခမျႇးဝံႊ
မိာႈထိၤ လႇနဖႇ့ႉအ့ၤႌ. 7 ယဟိဝႉဇ့, မွဲနဒုႈနဲႊပႇႉ
လႇနခိးနတႉ, ဒဲဖ့ႊလါ့ပႇႉ
လႇနဆႇထိးထဲ့ႉတ့ႉထဲ့ႉနီႊဆံႈ. 8 ပှာ့ႊဆႇလူၤ ယဟိဝႉ
လဂႉနီႊ မိစံႈ ဘဲါာ့ႊလဲႊ, ဘဲါာ့ႊလဲႊ, ယမိခိႈနႊတႈ,
အဂဲးဘဲါယီႉ မွဲအမိချဲ့ႉ ဆႇမုၤလႉ လႇအခ့ါအရှႉခမျႇး
ဒဲအရှႉဆံါ့ပံႊဝံႊ အဂးလီါ. မွဲလါနါ့တႈ, မွဲအဝ့ါဝံႊ
ထီးထဲ့ႉထဲ့ႉ လႇဆႇပျီႉပျီႉ အအီႊနီႊ လဂ့ႉ. 9 မွဲမၤ,
အဆႇမႉဖီ့ႉမႉဖျ့ႈ အီႊဘူႈ လႇပှလႇအာႈမဲႊ အဝ့ါ
ဘဲါဝိႈ ဆႇလႉဖ့ႉ မိအီႊလႇပထံါပခးလီါ. 10 တႈ
ဆႇယါ့ာ့ုႊယါ့ာႈ ဒဲဆႇမွဲဆႇတီႉ ဘႊခီ့ႉလိၤအာႈ,
ဆႇတီႉဆႇလီ့ႉ ဒဲဆႇမုၤဆႇလႉ အဲႊဂါလိၤအာႈလီါ. 11
တႈ ဆႇမွဲဆႇတီႉ မဲႊထႊ့ လႇဂႊ့ခိႊ အဖႇ့ႉ

ဒဲဆၢတီၣ်ဆၢလီၤ ယိလၤ လၢမူၤခိၢ်လီၤ. 12 မ့ၢ်မၤ,
ယဟိဝၤ မိဖုၢလၢ ဆၢဂ့ၤဆၢဘ့ၣ်ဆု, ဒဲပဂၢ့ခိၢ် မိဖုၢလၢ
အဆၢအၢထၢ့နီၢ်လီၤ. 13 ဆၢတီၣ်ဆၢလီၤ မိလ့ၣ်
လၢအမ့ၤယၢတၭ, မိဒုၭကဲၢ်ထၢ့ ဖၢၤ့ဘၭလဘီၤ
လၢအခၢ့ယဲးလၤ့အလးလီၤ.

အၢ့အူၭ Psalms 86

1 ဒိၭနနါ ယဟိဝၤ့, ခိၭနၢ ယလူဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၣ် ယ
ဘၢရှၢ့ဘၢနၭ, ဒဲယနၢ့ဘၢ ဆၢအလးအီၢ်လီၤ. 2
ယိလၤ့ခွါလၤ ယဘၭမၢၢ့ဆံၭ; အဂဲးဘဲၢယီၣ် ယမ့ၢ်
ပှလၢဆၢအဲၢဝ့ၢ လဂၤ; နဝ့ၢဒၢ ယယွၣ်ၭ, ထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့
နခ့ၢနရှၤ လၢအဒိၭနဲၤ့အဘၭ လၢနၢၣ်ဆံၭ. 3 ယၢ့ဘုၢ့
ယၢ့ဘၭယၢၣ်ဆံၭ; ကဆါၭ, အဂဲးဘဲၢယီၣ် ယကိၭထၢ့ နၢၣ်
ကိၭမုနံၤမုနၤဒ့ၭလီၤ. 4 မၤဘၭထိၤ နခ့ၢနရှၤအဘၭ ဆံၭ.
အဂဲးဘဲၢယီၣ် ယဆိၤထၢ့ယဘၭ လၢနအီၢ်လီၤ. 5
အဂဲးဘဲၢယီၣ် ကဆါၭ, နဝ့ၢဒၢ နမ့ၢ်ဆၢဂ့ၤ,
ဒဲနမၤဖိၤ့မၤဖျုၭဆၢတၭ, နခိးနတၤ အၢဝ့ၢ လၢကယဲ

ပှ်လၩအကိၭထ့ၪနၩၫ ထီးအလူၬ အဂးလီၢ. 6 ယဟိဝၫဇ့,
ခိၭနၪ ယဆၩဘၫဆိၪဖၪတၭ, ဒိၭနနါ လၩယအ့ၪကံၫ့ဆၩ
အဝီၢနိၪဆံၭ. 7 လၩယဘၪ ဆၩခိဆၩဝိၫ အမုလနံၫနိၪ,
ယကိၭထ့ၪနၩၫလီၢ. အဂဲးဘဲၢယီၫ နမိခိၭနၪယလူလီၢ. 8
ကဆါဇ့, လၩယွၫလဖၪ အကျၫနိၪ, ပှဘဲၢနၩၫအဝိၭ
အိၪအ့ၬ; တၭ ဆၩမၫလဖၪ ဘဲၢနမၫဆၩအဝိၭနိၪ အိၪဝ့ၢ
နးမံၫ့အ့ၬ. 9 ကယဲ ပှဆၪံၫ လၩနမၫကဲၪထ့ၪဝ့ၢ
ထီးအလူၬလဖၪနိၪ မိဂဲၢတၭ, ဘိ့ၪဆၩဘၫဆၩ
လၩနမ့ၬယၢ, ကဆါဇ့, ဒဲမိမၫလၫမၫဖၫ့ နမံၫ့လီၢ. 10
အဂဲးဘဲၢယီၫ နမွဲ ဆၩအဒိၪ, ဒဲမၫဆၩလၫ့လၭဝံၪ; နမွဲယွၫ
လဂၫပးလီၢ. 11 နဲၪလိၪယၩၫ လၩနဖၩၫ့ဝၭဆံၭ;
ယဟိဝၫဇ့; ယမိလ့ၫဆၩ လၩနဆၩမွဲဆၩတိၫ အဖၩၫ့လီၢ.
ဒုၭထံးယဝၭ လဖျိ့ၪပး ဘဲၢဝိၭ ယမိဝၭမဲၪ နမံၫ့နိၪဆံၭ. 12
ကဆါ, ယယွၫဇ့, ယမိစံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ နမံၫ့ လၩယဝၭ
ထၩါ့ဖျိ့ၪယၢတၭ, ယမိမၫလၫမၫဖၫ့ နမံၫ့ လၫ့ဆိၫလၫ့ကူ့ၪ
လီၢ. 13 အဂဲးဘဲၢယီၫ နမၫခိးမၫတၫယၩၫ ဒိၪမၬတၭ,
နမၫဖိၫ့မၫဖျူ့ၭယၩၫ လၩဖျူယိၬ အဖၩၫ့လီၢ. 14 ယွၫဇ့,
ပှအိၪက့ၪအဝၭထ့ၪထိၢလဖၪ ဂဲထု့ၪ ထၢ့ဒုၪဒၫယၩၫတၭ,

ပှၤမၤဝသမဲၢ်ဝသဖျဲၣ်ဆၢ အဆၢအီၤကီၢ်နီၤ အၢ့ပၤ ယဝသတသ,
အီၤကၠၢနၢၤ လၢအမ့ၤယၢဆ့အ့ၤ. 15 အ့ၢမွဲ နဝ့ၢဒၢ,
ကဆါဧ့, နမွဲ ယွၤလဂၤ လၢအဝသအီၤဆၢ, ဒဲယၢ့ဝသဆၢ,
အွံၢဝသဆၢၣ့ဆၢ ယံၤ, ဒဲအီၤလၢဆၢဂ့ၤဆၢဘွၤ,
ဒဲဆၢမွဲဆၢတီၤ လၢအဒိၢအအၢလီၢ. 16 ကၠၢနဝသ
လၢယအီၤတသ, ယၢ့ဝသယၢၤဆံသ. ဖ့ၢလၢ့ နဂဲးနဘသ
လၢနခ့ၢနရှၤတသ, မၤဖိၣ့မၤဖျဲ့သ နခ့ၢနရှၤမုၢ အဖိၢခွၢဆံသ.
17 တသ အီၤကၠ့ၢ ဆၢမၤနဲၢ့ လၢဆၢဂ့ၤအဂး
လၢယၢၤဆံသ. ပှလၢအမ့ၤလဲၤယၢၤလဖၢနီၤ မိဒၢဘၢတသ,
အမ့ၤ မိမဲဝ့ၢနီၤ, အဂဲးဘဲၢယီၤ နဝ့ၢဒၢ, ယဟိဝၤဧ့,
နမၤဆၢၣ့ယူသ ယၢၤယူသ, ဒဲမၤမုၤထၢ့ထဲၣ့ယူသ ယၢၤလီၢ.

အၠ့အူသ Psalms 87

1 အခၠ့ထံသနီၤ အီၤဝ့ၢ လၢခိၢလီၣ့ဆံၢ့ပံၢလဖၢ အလီၣ့
လီၢ. 2 ယဟိဝၤ အဲၢ ဇံအိၢ့ အတရၢ့လဖၢ ဒိၢနဲၢ့
ယၢကူသ အီၤဝ့ၢအလး ထီးအလူၤဒံသလီၢ. 3 ဆၢချဲၣ့
လၢနဂဲးနကိၠၢ့ အီၤဝ့ၢ လၢအလၤအဖၣ့, ယွၤအဒိၣ့ဧ့,

(စ့လၢ.) 4 တၢ် ယမိလီၤဘၣ် ရၢဟၢ်, ဒဲဘၢ်ဘလၣ်ၢ့
လၣ်ပှလၣ်အၥ့ၣ်ယၢယၣ်ၤလဖၣ် အကျၤလီၢ. ယိခွါ, ဖလံရှၢ
ဒဲတဲအၢ, ဒဲကုရှၢနီၣ်, ပှရှၤလဂၤယီၤ အီၣ်ဖျဲၣ် ထီးနီၣ်လီၢ.
5 တၢ် ပှရှၤ စံၢ် လၣ်ဇံအိၢ့ အဂဲးအကို့ၣ် နီၣ်, ပှရှၤအယီၤ
လဂၤ, ဒဲပှရှၤအနီၣ် လဂၤ အီၣ်ဖျဲၣ်ဝ့ၢ လၣ်အဖၣ်ၤ့တၢ်,
ဆၣ်ထ့ၣ်ထီၢထုၤ အနၢ့ဆါဒၣ်ဝ့ၢ
မိဒုၢ်အီၣ်ဂုးအီၣ်ခၣ်ၢ့ဝ့ၢဒၣ်လီၢ. 6 တၢ် ထီးယဟိဝၤ ကွ့ၢ်
ပှရှၤခမျၣ်း အမံၤ့တၢ်, မွဲအမိဝံထ့ၣ်နၤထ့ၣ်ဝ့ၢ ပှလဂၤယီၤ
အီၣ်ဖျဲၣ်ဝ့ၢ ထီးနီၣ်လီၢ. (စ့လၢ.) 7 တၢ် ပှဝံၢကျံၤဆၣ်,
ဒဲပှအူၣ်ဆၣ် ဒဲပှဒံၤ့ဆၣ် စံၢ်ဝ့ၢ, ယ ထံၢထ့ၣ်ဖျိၢ်
အလးအီၣ်ဝ့ၢ လၣ်နဖၣ်ၤ့ ထီးအလူၤလီၢ.

အ့ၣ်အူၢ် Psalms 88

1 ယဟိဝၤ, ယဆၣ်ထီးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့အယွၤဇ့, လၣ်မုဆၢဆၢ,
မုနၤနၤနီၣ်, ယကိၢ်ထ့ၣ် လၣ်နမ့ၤယၢလီၢ. 2 မွဲ
ယဆၣ်ဘၤဆိၣ်ဖၣ် ဂဲၢနုၤလါ လၣ်နမ့ၤယၢဆံၢ်. ဒိၢ်နနါ
လၣ်ယကိၢ်ထ့ၣ်ဆၣ်ဆံၢ်. 3 အဂဲးဘဲၢယီၤ ယဝၢ် ပွ့ၤ

လၩဆၩမၪခိမၪဝိၪတၥ, ယဂၥမၩၢ့ အိၢဘူၥ လၩဖျုဖၩၪ့လိၢ.
4 တၥ ဆၩအိၢကၠ့ၢယၩၪ လၩပှလၩအလ့ၪလၪ့
လၩဆၩဖၩၪ့နိၢ အကျုၪ, ယမၪယဂၥ ဘဲၢ ပှရှုၪလဂၪ
လၩအဂဲးအဘၥ လအိၢဘၢ အဝိၥနိၢလိၢ. 5 ယဘၢ
ဆၩစဲ့ၢဒၢယၩၪ လၩပှဝံၢအကျုၪတၥ, ဘဲၢ ပှလၩအဘၢ
ဆၩမၪဝံၢဝ့ၢလဖၢနိၢ အိၢဝ့ၢ လၩဆၩဝ္ဂၢခိၢဖၩၪ့,
လၩနလနှ့ၢထ့ၢထဲၪ့လၩၪ့ဘၢတၥ, အဝ့ၢဝံၢ ဘၢ
ဆၩဒှ့ၢထ့ၤခွံၤဝ့ၢ လၩနစူၢဖၩၪ့နိၢလိၢ. 6 နအိၢကၠ့ၢလၪ့
ယၩၪ လၩဆၩဖၩၪ့ အယိၤထုၤ လၩဆၩခံၥကျုၪ,
လၩထံၢယိၤလဖၢ အဖၩၪ့လိၢ. 7 တၥ နဆၩဂၥထ့ၢ
အိၢပၩၢ့ လၩယလိၪ့, နမၪရှု့ၢမၪနၥယၩၪ လၩနလပိၪဘ္ဂၪခိၢ
ထိးအလူၤလိၢ. (စ့လၢ.) 8 ပှလၩအဝ့ၢယၢယၩၪလဖၢနိၢ,
နဒုၥအိၢယဲၪ့ လၩယၩၪ; နအိၢကၠ့ၢယၩၪ လၩဆၩဂၥလိၢ
လၩအဝ့ၢဝံၢ အမ့ၤယၢလိၢ. ယဘၢ ဆၩစၩၪ့ထၤ တၥ
ယဂဲၢထ့ၢ လၩခိၢ ဝ့ၢအ့ၤ. 9 ယမ့ၤဝၢ လၪ့အိၢ့
လၩဆၩရှု့ၢဆၩနၥအကို့ၪ လိၢ. ယဟိဝၪဇ့, ယကိၥထ့ၢနၩၪ
ဝံၢ့နံၪချိၪ့; ယယူၤထ့ၢ ယစူၢ လၩနအိၢလိၢ. 10 မ္ဂဲန
မိမၪလၪ့လၥဆၩ လၩပှဝံၢ အမ့ၤယၢနိၢဆ့ၢ. တၥ

ပှလၣလဖၢ မိဂဲထုၢ့ စံၭထၢ့အၢ့အူၭနၤၣဆ့ၔၢ. (စ့လၢ.)
11 တၭ ပမိလီၣလၣ့လၬလၣ့ နဆၤအဲၢအခိးအတၣ
လၤဆၤဍွၢခိၢဖၤၣ့, ဒဲနဆၤမွဲဆၤတီၣ လၤဆၤဂၭဂိၣ့
အဖၤၣ့နိၢ ဆ့ၔၢ. 12 တၭမွဲ နဆၤလၣ့လၭလဖၢ မိအီၢဖျိၢ
လၤဆၤခံၭကျၣ, ဒဲနဆၤတီၣဆၤလီၣ့ လၤဆၤဝၭနၢ့
အခးဖၤၣ့ ဆ့ၔၢ. 13 ယဝ့ါဒၢယီၣ, ယကိၭထၢ့နၤၣ,
ယဟိဝၣၔ့, လၤဂီၣလခီါ ယဆၤဘၣဆိၢဖၢနိၢ
မိထီၣ့လၤနမ့ၬယါ လီါ. 14 ယဟိဝၣၔ့, မွဲဘၢနိါ
လၤနခွံၬရှိၭ ယဝၭလဲၢ, ဒဲနအီၢကု့ၢဍူၢခွံၬ နမ့ၬ လၤယၤၣ
မွဲဘၢလဲၢ. 15 ယဘၢ ဆၤရှု့ဆၤနၭတၭ, ခီါလၤယဝၭဘု့
ခီးဘိၣ့နဲ့ယီၣ လၣ့ဘူၭ လၤယမိဝံါလီါ. ယဘၢ
နဆၤမၣဝၭမဲၢဝၭဖျဲၣ့တၭ, ယဝၭ လူၬလီါ. 16 တၭ
နဝၭထၢ့ဆီၢ့ လ့ၣဘၢ ယဖါ့ခိၢ, နဆၤဝၭမဲၢဝၭဖျဲၣ့နိၢ
မၣဂၭဂိၣ့ ယၤၣလီါ. 17 တၭ အဝ့ါဝံၢ အီၢဝၬဖိၣ့ယၤၣ
ဘဲါထံါအဝိၭ ဝံါ့နံၣချိၣ့တၭ, ဝၣ့ထၬယၤၣ လစိၢ့ပး‌လီါ. 18
တၭ ပှအဲၢယၤၣ, ဒဲယထံၣယဝိၭနိၢ နဒုၭအီၢယဲၣ့
လၤယၤၣလီါ. ပှဝ့ၢယါယၤၣနိၢ အီၢဝ့ါ
လၤဆၤခံၭကျၣလီါ.

အၠ့အူၞ Psalms 89

1 ယမိၬံၢကျုံၩထ့ၪ ယဟိဝၩ အဆၧယၢ့ၥၭလဖၪ
လၩ့ဆိၩလၩ့ကၠၪ, ယမိဒုၭၥ့ၪယၢ နဆၧမ့ၠဲဆၧတိၩ
လၧပှၪလဆိၩဘၪလဆိၩ, လဆိၩဘၪလဆိၩ လၧယနိၭလိၢ.
2 အဂဲးဘဲၢယိၩ ယစံၭယူၞ ဆၧယၢ့ၥၭနိၪ မိအိၪဂုးအိၪခၧၢ့
အဆိၩဆိၩ အကၠၪကၠၪလိၢ. တၭ လၧမူၞခိၪနိၪ,
နဆၧမ့ၠဲဆၧတိၩ နအိၪက့ၪဂုး အိၪက့ၪခၧၢ့ လၧအဖၧၩ့ လိၢ.
3 ယအုၩ့လၩ့ဆၧ လၧယရှုၩ ဘၪရှုံန့ လဂၩအဂး တၭ,
ယဆိၪလၩ့ယၥၭ လၧယခ့ၢယရှုၩ စဒၢဝံၭ. 4
ယမိဒုၭအိၪဂုး အိၪခၧၢ့ နချုၢနၥၪ လၩ့ဆိၩလၩ့ကၠၪ,
ဒဲမၩထ့ၪ နလးဆိၩ့ဆိ ထိၩ့လၩ့ လဆိၩဘၪလဆိၩ
လဆိၩဘၪလဆိၩလိၢ. (စ့လၢ.) 5 တၭ မူၞခိၪ
စံၭထ့ၪအၠ့အူၞ နဆၧလၩ့လၭ, ယဟိဝၩဇ့, မ့ၠမၬ,
နဆၧမ့ၠဲဆၧတိၩဆ့ လၧပှၪဆံၢ့ပံၪ အဆၧအိၪကိၪ့ အဖၧၩ့လိၢ.
6 အဂဲးဘဲၢယိၩ မ့ၠပလၢ အိၪလၧမူၞခိၪနိၪ ဆၧယိပိၩ့
လၧယဟိဝၩ မိၥ့ၪ လဂၩလဲၪ. မ့ၠပလၢ လၩ့ဂၬ ယဟိဝၩ

လၢဆၢအဆိ့ၣ အဖိၣခွါံၣ အကျဧနိၣ လဂဧလဲၣ. 7 ယွဧမွဲ
ဆၢဝၥမဲၣ အလးဖၥဒိၣ လၢအရှဧဆံါ့ပံၣ အဆၢအီၣကိ့ၣ
အကျဧ, ဒဲဆၢဝၥမဲၣဖၥဒိၣအလး လၢကယဲ
ပှလၢအအီၣဝဖေိ့ဧဝ့ါ အဖါ့ခိၣလီါ. 8 ယဟိဝဧ
ဆၢဝုၥမုခမျၢးအယွဧဇ့, မွဲပလါ အီၣလၢအစိ့ဧအမ့ဧ
ဘဲါနၢဧ အဝိၥ လဂဧလဲၣ, ယွဧဇ့, တၥ နဆၢမွဲဆၢတီဧ
အီၣဝဖေိ့ဧ နၢဧလီါ. 9 နပၢ့ဧ မါဆမံၥ အတု့ဧထ့ၣတု့ဧလ့ဧ;
ထီးအလပိဧထ့ၣတၥ, နဒုၥအီၣဂုးဖုး အဝ့ါဝံၣ လီါ. 10
နဝ့ါဒၣ, နမဧလ့ဧဘျု့ၥ ရုါဟၥ [အံဇံၥ] ဘဲါ ပှလၢအဘၣ
ဆၢမဧဝံါဝ့ါ အဝိၥနိၣ, နမဧလ့ဧမုလ့ဧဖၥ နဒုၣနဒဧ
လၢနစူၣဆိ့ၣလီါ. 11 တၥ မူၥခိၣမွဲ နဆၢ, ဂ့ၣခိၣဆ့မွဲ
နဆၢ, ဂ့ၣခိၣ ဒဲအဆၢလၢါ့ဆၢပွ့ဧလဖၣနိၣ, မွဲနအီၣက့ၣလ့ဧ
အခ့ၣထံၥလီါ. 12 တၥ ဆၢလၢမုဖဧ, ဒဲမုခံါ့နိၣ,
မွဲနတဲ့ဧလ့ဧ နဝ့ါဆ့လီါ. တါဘီါ ဒဲဟၢမၢါ့ ဝု့ၣပွံါဝၥယီါ
လၢနမံ့ဧ အဖၢ့ဧလီါ. 13 နစူၣ အီၣလၢအဂဲးဆိ့ၣ
အဘၥဆိ့ၣ, နစူၣဆိ့ၣ, နစူၣထွ့ၣ အီၣထ့ၣထီါလီါ. 14
ဆၢတီဧဆၢလိ့ဧ, ဒဲဆၢစ့ဧရုါ့မွဲ နလးဆိ့ဧဆိ အခ့ၣထံၥ
လီါ. ဆၢယါ့ဝၥ, ဒဲဆၢမွဲဆၢတီဧ လ့ဧ လၢနမ့ယေါ လီါ.

15 ပှၤခမျ့း လၢအဘ့ၣ်ယၤ ဆၢဝၢ်ထိုအပရၢၤ့နိၣ်
ဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၣ်ဝ့ၤလီၤ. ယဟိဝၣ်ဧ့, အဝ့ၤဝံၣ် မိလ့ၣ်ဝ့ၤ လၢနမ့ၢ
အဆၢဖၣ့် အကျၣ်လီၤ. 16 မိဘုၣ့ပွံၤဝၢ်ယီၤ လၢနမံၣ့အဖၢၣ့်
ဝံၤ့နံၣ်ချိၣ့တၢ်, မိဘၣ် ဆၢအီၣ်က့ၣ်ထၣ့်ထီၤဝ့ၤ
လၢနဆၢတီၣ်ဆၢလီၣ့် အဖၢၣ့်နိၣ်လီၤ. 17 အဂဲးဘဲၤယီၣ်
နဝ့ၤဒၣ်ယီၣ် နမွဲအဝ့ၤဝံၣ် အဂဲးအဘၢ် အဆၢလၣ်ဖၣ့်လီၤ.
မွဲလၢနခိးနတၣ် အကို့ၣ်နိၣ်တၢ်, ပနိၣ့်ဘၣ်
ဆၢအီၣ်က့ၣ်ထၣ့်ထီၤဝ့ၤ လီၤ. 18 အဂဲးဘဲၤယီၣ်
ပထၣ့်ဖံၢ်လဘံၣ့် မွဲယဟိဝၣ်တၢ်, ပစပွၣ်နိၣ် မွဲအံၤစရ့ၤလၢ်
အဆၢဆံၤ့ပံၣ် လဂၣ်လီၤ. 19 ထီးနိၣ်လဖၢၤ့ နချဲၣ့်ဆၢ
လၢနရှၣ်ဆံၤ့ပံၣ် လၢဆၢဒၣ်ဆၢ လၢယၤလခိၤတၢ်, နစံၢ်,
ယအီၣ်က့ၣ်ယှူၢ် ဆၢမၣ်ဆၢၣ့် လၢပှၤလၢအဂဲးဆိၣ့် အဘၢ်ဆိၣ့်
လဂၣ် အလီၣ့်ယှူၢ် တၢ်, ယအီၣ်က့ၣ်ထၣ့်ထီၤယှူၢ် ပှၤဘၣ်
ဆၢရွံနဲ့့ဝ့ၤ လၢပှၤခမျၢး အကျၣ် လဂၣ်ယှူၢ်. 20 တၢ်
ယဒၣ်န့ယှူၢ် ယခ့ၤယရှၣ် စဒၤဝံၢ်, ယဂုၣ်ယှူၢ် အဝ့ၤ
လၢယဝိၣ်ဆံၤ့ပံၣ်ယှူၢ်. 21 တၢ် ယစူၣ် မိအီၣ်ဂုးအီၣ်ခၢၤ့
လၢအဝ့ၤဒၣ်; ယစူၣ်ဒူၣ် မိဒုၢ်ဆိၣ့်ထၣ့်ဝ့ၤဆ့လီၤ. 22
ဆၢအဒုၣ်အဒၣ် လမၣ်န့ဘၣ်ဆၢ လၢအဝ့ၤနိၣ်တၢ်,

ဆၤအၤၣ့ဆၤသၢ့ အဖိၩခွၢ မိမၣရှ့မၣနၭဘၩ အဝ့ၢနီၩဆ့အ့ၬ.
23 ယမိဒိၩလၣ့ထံၣဖါ အဒုၩအဒၣ လၤအမ့ၬယၢတၭ,
ယမိကျိှ့ ပှလၤအမ့ၬလဲၣဝ့ၢ လၤဆၤရှ့ဆၤနၭလီၢ. 24
တၭ ယဆၤမွဲဆၤတီၣ, ဒဲယဆၤယၢ့သၭ မိအီၩလၤယဝိၭလီၢ.
တၭ အနိၣ့ မိဘၩ ဆၤအီၩကဲ့ၩထ့ထီၢဝ့ၢ လၤယမံၣ့အကိုၣ့
လီၢ. 25 တၭ ယအီၩကဲ့ၩ အစူၩ လၤမၢဆမံၭ အဖၢ့ခိၩ,
ဒဲအစူၩထွ့ၩ လၤထံၢမိရှါံၩ အဖၢ့ခိၩလီၢ. 26 တၭ
အဝ့ၢဒၩ မိစံၭယၤၣ, နဝ့ၢဒၩယီၣ, နမွဲယဖါ, ယယွၣ,
ဒဲဆၤထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၤၣ အလဲၢ့ လီၢ. 27 တၭ
ယမိအီၩကဲ့ၩ အဝ့ၢနီၩ လၤယဖိၩဝဲရှါဆ့, ထ့ထီၢနဲ့ၩ ဂ့ၩခိၩ
အစပွၣသံၩဒံၭလီၢ. 28 ယဆၤယၢ့သၭ ယမိအီၩကဲ့ၩ
လၤအဂး အဆိၣဆိၣ အကၠုၩကၠုၩတၭ, ယဆၤအုၣ့လၣ့နီၩ
မိအီၩဂုးအီၩခၤၢ့ လၤအဝိၭလီၢ. 29 တၭ ယမိအီၩကဲ့ၩလၣ့
အချံၢအသၩ လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠုၩ; ဒဲအလးဆီၣ့ဆီနီၩ ဘဲၢမူၭခိၩ
အမုနံၣလဖၩ အဝိၭနီၩလီၢ. 30 အဖိၩခွၢံၩ အ့ၩစဲ့ၩဒၩ
ယဆၤဝိ့ၩဆၤသၢ့တၭ, လလ့ၣဘၩ လၤယဆၤစ့ၣရု့
အဖၤၣ့နီၩ, 31 အ့ၩလံၩခၢ့ဖၬ ယလူယထၢ တၭ,
လထီးန့ဘၩ ယဆၤမၩလူၬံၩ, 32 ထီးနီၩလဖၤၢ့

ယမိစ့ၤရ့ၫ အဆၣမၢ လၣနိၢထး, ဒဲအဆၣအၣၤ့နီၢ,
လၣယဆၣထးလဖၢနီၢလီၫ. 33 မွဲလါန့ၫတၥ, ယမၤန့ထဲၤ့
ယဆၣအဲၢအခိးအတၤ လၣအဝ့ၫနီၢအ့ၬ. တၥ
ယဆၣမွဲဆၣတီၤ ချဲၤ့ဆၣအဘျိၥအဘျၢအ့ၬ. 34
ယမိမၤဂၥဂီၤ့ ယဆၣအုၤ့လၤ့အ့ၬ, တၥ ယအၢ့လဲၤဆၣ
လၣအထၢ့ဖျၥ့ လၣယနိၥဖၣၤ့ဆ့အ့ၬ. 35 ယဆိၢလၤ့ယၥ
လဖၣၫ့ လၣယဆၣဆံၫ့ပံၢ အဖၣၤ့နီၢ,
ယချဲၤ့ဆၣအဘျိၥအဘျၢ လၣစဒၫဝံၥအ့ၬ. 36 အချံၫအၥၢ
မိအီၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၢတၥ, အလးဆီၤ့ဆီ ဘဲၫမုမ့ၬအဝိၥ
လၣယမ့ၬယၫလီၫ. 37 ဘဲၫ လၤအဝိၥနီၢ မိအီၢဂုးအီၢခၣၫ့
လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၢတၥ, ဘဲၫဆၣထိးအၥၥ လၣမူၥခိၢတီၤဝ့ၫ
အဝိၥနီၢလီၫ. (စ့လၫ.) 38 မွဲလါန့ၫတၥ, နခွံၬရှိၥယူၥ,
ဒဲၥၥလိၢယူၥတၥ, နၥၥထၢ့ ဘၢယူၥ နရှၤ လၣနဂုၢဝ့ၫ
လဂၤနီၢလီၫ. 39 နမၤဂၥဂီၤ့ယူၥ နခ့ၫနရှၤ အဆၣအုၤ့လၤ့;
နမၤစံၢစၢယူၥ အၥရဖူၤ လၣနခွံၬလၤ့ လၣဂၢ့ခိၢလီၫ. 40
နမၤဂၥဂီၤ့ယူၥ အခိၢဒၣၤ့ ထီးအလူၬတၥ, နမၤအီၢယူယူၥ
အထိၬလဖၢနီၢလီၫ. 41 ကယဲ ပှလၣအလ့ၤဖိၬဖၣၤ့ၥၥ
ထီးအလူၬနီၢ အၢ့ဂူၬန့ အဆၣလီၫ. အဝ့ၫဒၢ ကဲၢထၢ့ယူၥ

ဆၢဒုၣ်ဒွၣ်အလး လၢၦအိၣ်ဝ့ၤ လၢအနဲၣ်ထံၢ် အဂးလီၤ. 42
တၢ် နအိၣ်က့ၣ်ထၣ့ထီၤ ၦထၤ့ဒုၣ်ဒၥအဝ့ၤ လၢအစူၣ်ထွ့ၣ်တၢ်,
နဒုၢ်ဝၢ်ထိၤ အဒုၣ်အဒၥ ထီးအလှူၤလီၤ. 43 တၢ် နဒုၢ်ကျံၢ်
အနၢ်အနါဆ့တၢ်, နဒုၢ်အိၣ်ဂုးအိၣ်ခၢၤ့ဝ့ၤ လၢဆၢဒုၢ်ဝုၢ်
အဖၢၥ့ဆ့အ့ၤ. 44 တၢ် နမၥလၥ့လၢ် အဆၢယုၥ့ယဲ
ဒဲမၥလၥ့ပီးခွံၤ အလးဆိၥ့ဆိ လၢဂၤ့ခိၣ် အလိၥ့လီၤ. 45
နမၥလၥ့ၡၥ အဝၢ်ဘၣ့ အမုနံၥလဖၣ်တၢ်, နဒုၢ်လုၤဘံၢ်ဝ့ၤ
လၢဆၢမ့ၤမဲလီၤ. (စ့လၤ.) 46 ဆံၢ်ယံၤလဲၣ်, ယဟိဝၥ့!
နမိအိၣ်က့ၣ်ဘူၣ် နဝၢ် လၥ့ဆိၥလၥ့ကၠၣ်ဆ့ၢ. တၢ်မွဲ
နဝၢ်ထၣ့နိၣ် မိအၣ့ ဘဲၤမ့ၣ်အဝိၢ်နိၣ်ဆ့ၢ. 47 ယဝၢ်မၢၤ့
အဆၢၤ့အထိ ဖၣံၣ် ဆံၢ်ဒိၣ်လဲၣ်နိၣ်, နၣ့ထၣ့ထဲၥ့ဆံၢ်. တၢ်
နမၥကဲၣ်ထၣ့ ၦၡၥ ထီးအလှူၤ ပျိၥပျိၥနိၣ် မွဲဘၣ်လဲၣ်. 48
ၦလၢအမၢၤ့ဝ့ၤတၢ်, လမိဒၣ်ဘၣ်ဆၢဝံၤနိၣ်, မွဲပလၤ
လဂၥလဲၣ်. မွဲအမၥဖိၥ့မၥဖျၢ့် အဝၢ်မၢၤ့ လၢဖျူအဖၢၥ့
ဘၣ်မိၣ့ၣ်ဆ့ၢ. (စ့လၤ.) 49 ကဆါၥ့, နဆၢယၤ့ဝၢ်လဖၣ်
လၢအခၣ့ထံၢ် လၢနဆိၣ်လၥ့နဝၢ် လၢအဂဲးအကြိၣ့
လၢစဒၤဝံၢ်, လၢနဆၢမွဲဆၢတိၥနိၣ်, မွဲအအိၣ် ခိၤခိၤလဲၣ်.
50 နခ့ၤနၡၥ အဆၢဒုၣ်ဒွၣ် လၢယဆိၤ ၦအၣ်ဆၣံၥ

ထီၣ်အလူၤ လၢယဲၤနၢ်ရ့ၢ် အလီၤနီၢ်, နၤ့ထၢ့ နဝ့ၢဆံၣ်,
ကစၢ်ဧၢ. 51 နဒုၢ်နဒၣ်ဝံၢ် ဒုၢ်ဒွ့ၢ်ဆၢ, ယဟိဝၣ်ဧၢ, အဝ့ၢဝံၢ်
ဒုၢ်ဒွ့ၢ် နရ့ၣ်ဒိၣ်ဂုၢ်အၢၣ် အခၢထ့ၢ်ဆၢ လဖၢ်နီၢ်လီၤ. 52
မ့ၢ်ယဟိဝၣ် ဘၣ် ဆၢစံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် လၣ့ဆိၣ်လၣ့ကၠၢ်ဆံၣ်.
အၣ်မ့ၣ်, ဒဲအၣ်မ့ၣ်.

အ့ၢ်အူၣ် Psalms 90

1 ကစၢ်ဧၢ, နမ့ၢ်ယူၣ် ဆၢအိၢ်ဂုးခၢၢ့အလး လၢပဂး
အဆိၣ်ဆိၣ်အကၠၢ်ကၠၢ်လီၤ. 2 ခိၢ်လိၣ့ ထိၣ့ချိၤ
လချုၣ်အိၢ်ဖျဲၢ်ဒံၣ်ဘၢ်တၣ်, နလချုၣ် မၣ်ကဲၢ်ထ့ၢ်ဒံၣ်ဘၢ်
ဂ့ၢ်ခိၢ်, ဒဲခိၢ့တၣ်, နဝ့ၢဒၢ်ယီၣ် လၢအဆိၣ်ဆိၣ် အကၠၢ်ကၠၢ်,
နမ့ဲ ယွၣ် ထိၣ့လၢအဆိၣ်ဆိၣ်အကၠၢ်ကၠၢ်လီၤ. 3 နဒုၣ်ကဲၢ်ထဲၣ့
ပှၢ်ရ့ၣ် လၢဂ့ၢ်ခိၢ်မုၤတၣ်, နစံၣ်, ထဲၣ့ထဲၣ့ ဆံၣ်, ပှၢ်ရ့ၣ်
အဖိၢ်ခွၢဝံၢ်ဧၢ, 4 အဂဲးဘဲၢယီၣ် လၢနမ့ၤယၢနီၢ်
အနံ့ၢ်လထိၢ့ မၣ်အၢၣ် ဘဲၢလၢမုဂၢ်လနံၣ်
လၢအဖိၣ့ခွံၤအၢိၣ်တၣ်, မၣ်အၢၣ် ဘဲၢ ပှၢ်အိၢ်ခိၣ်ဆၢ
အဆၢၢ့အထိ လၢမုနၣ်အၢိၣ်နီၢ်လီၤ. 5 နဝ့ၤခွံၤ အဝ့ၢဝံၢ်

တs, မဧအာသs ဘဲၢအမံၢအဝိsတs ဒံဧခွံၤ လɹဂိဧလခိၢ
ဘဲၢ နɹ့ဝံɹမံဧ့ဝံɹ အဝိsနိɹလိၢ. 6 လɹဂိဧလခိၢနိɹ
ဂ့ဧထɹ့ဝ့ၢ တs, မဲɹထɹ့ဝ့ၢဒɹဆ့; လɹမုဂɹလဧ့လခိၢနိɹ ဘɹ
ဆɹခူၤခွံၤဝ့ၢတs, ဗဲၢ့ထɹ့ခွံၤဝ့ၢလိၢ. 7 အဂဲးဘဲၢဃီဧ
ပလူၤခွံၤ လɹနသsထɹ့ အကို့ဧ တs, ပ ဘɹ ဆɹခိဆɹဝိဧ
လɹနသsခဲဧထɹ့နိɹလိၢ. 8 နအိɹက့ɹလဧ့ ပဆɹအɹဧ့
လɹနမ့ၤဃၢ ဒဲပဆɹဒဲဧဘs လɹအအိɹဥူɹလဖɹ လɹနမ့ၤ
အဆɹဖဧ့ အကျဧလိၢ. 9 အဂဲးဘဲၢဃီဧ ပမုနံဧ
ထိးအလူၤလဖɹ လ့ဧဖိဧ့ခွံၤဝ့ၢ လɹနဆɹသsထɹ့ အဖɹဧ့,
ပနံɹ့ပလဧ လူၤဝ့ၢ ဘဲၢဆɹဆိၢ့မိɹ့ လထံɹအဝိsနိɹလိၢ. 10
ပနံɹ့လဖɹ အမုနံဧနိɹ မွဲအနံɹ့နွ့ၢဆံၢတs,
လɹဆɹဂဲးဆɹဘs အကို့ဧ့နိɹ အ့ɹအိɹအနံɹ့ ပိsဆံၢ တs,
ဆɹလɹအဂဲးအဘsနိɹမွဲ ဆɹခိဆɹဝိဧ, ဒဲဆɹရျ့ɹဆɹနsလိၢ.
အဂဲးဘဲၢဃီဧ ဒံဧခွံၤဝ့ၢတs, ပ ဃူဧထɹ့ခွံၤလိၢ. 11
နဆɹသsထɹ့ အစိဧ့အမဧ့ မွဲဘဲၢ ဆɹသsမဲɹနɹဧအဝိs
နသsခဲဧထɹ့နိɹ, မွဲပလၢ ဝ့ɹဃၢ လဂဧလဲɹ. 12
ဝိɹ့လိɹလါပɹဧ ဘဲၢဝိs ပမိဝံထɹ့နၤထɹ့ ပမုနံဧလဖɹ တs,
န့ဘɹပသs လɹအကိɹ့ဆɹဝ့ɹ အဝိsနိɹဆံs. 13 ဂဲၢထဲဧ့,

ယဟိဝၤဧ့, ဆံၢ်ယံၤလဲၣ်! တၢ်မွဲ နယၢ့ၥၢ် ထဲၤ့
နခ့ၢနရှုၤၥံၣ်ဆံၢ်. 14 ဒုၢ်မံၢ့ၥုၣ့မံၢ့ၥၢ်လါပၫၤ
လၫနဆၫယၢ့ၥၢ် လၫအဆိၢအချဲၢ့, ဘဲၢၥိၢ်
ပမိၥုၣ့ပွံၢၥၢ်ယီၢ, ၥုၣ့ထိၤၥၢ်ထိၤ လဆိၤဒၣ်ပၫၤယီၤဆံၢ်. 15
တၢ် ဒုၢ်ၥုၣ့ထိၤၥၢ်ထိၤပၫၤ ဘဲၢမုနံၤ လၫနမၤရှုၣ့မၤနၢ်ပၫၤ,
ဒဲနံၣ့လဖၣ် လၫပဒၣ်ဘၣ်ဆၫအၫၤ့ဆၫၥၢ့ နီၣ်ဆံၢ်. 16 တၢ်
နမၤ ဆၫနီၣ်, မွဲအအီၣ်ဖျီၣ် လၫနခ့ၢနရှုၤ အမ့ၤယၢ,
ဒဲနလၤနဖၤ့နီၣ် လၫအဝ့ၢၥံၣ် အဖိၣ်အလံၤ အမ့ၤယၢနီၣ်ဆံၢ်.
17 တၢ်မွဲ ယဟိဝၤ, ပယွၤ အပံၢအလၤ အီၣ်လၫပလီၤ့
ဆံၢ်. တၢ် ဒုၢ်အီၣ်ဂုးအီၣ်ခၫၢ့ဆၫ လၫပမၤ လၫပစူၣ်
လၫပဂးဆံၢ်. မွဲမၤ, ဆၫလၫပမၤ လၫပစူၣ်နီၣ်,
ဒုၢ်အီၣ်ဂုးအီၣ်ခၫၢ့ အဝ့ၢနီၣ်ဆံၢ်.

အၣ့အူၢ် Psalms 91

1 တၢ် ပှၣ်လၫအအီၣ်ဝ့ၢ လၫဆၫထၣ့ထီၢထုၤလဂၤ
အလးအီၣ်ၥူၣ် အဖၫၤ့နီၣ်, အီၣ်ဝ့ၢ လၫပှၥ့ၣ်ဆၫလူၤ
အလၤရှုူၣ်ဖၫၤ့လီၢ. 2 ယ မိစံၢ် လၫယဟိဝၤ

အဂဲၤအကို့ၪ, မွဲယဆၧဖလ့ၤအေလး, ဒဲယထိၤလဖျိၪ,
ယယွၩ, ယမိဒိၥနဲၩ့ယဝၥ လၧအဖၧၩ့လီၢ. 3 အဂဲၤဘဲၢယီၩ
မွဲအမိမၩဖိၩ့မၩဖျူ့ၥနၧၩ လၧပှ့ရှၩဖိ့ၪ ထိၣအဖျုံၩခွၩ့,
ဒဲလၧဆၧဝံၢချဲ့ၢ မၩဂၥဂီၩ့ဆၧလီၢ. 4 မိချူၤဘံၥနၧၩ
လၧအဆိ့ၪဝံၣတၥ, နမိဒိၥနဲၩ့နဝၥ လၧအဒံၥ အဖၢ့လၤတၥ,
အဆၧမွဲဆၧတီၩနိၣ မွဲထၩ့ဖံၥဖိၣ ဒဲထၩ့ဖံၥဖၥဒိၣလီၢ. 5
နမိဘၣအ့ၪယိၣဆၧ လၧဆၧမၩဝၥမဲၣဝၥဖျဲၩ့ လၧမုနၩအကို့ၩ,
ဒဲဖျါ လၧအယူၩဝ့ၢ လၧမုဆၢ အကို့ၩနိၣ ဆ့အ့ၤ. 6
ဆၧဝံၢချဲ့ၢ လၧအလ့ၩဆၧ လၧဆၧခံၥကျၩအကို့ၩ,
ဒဲဆၧမၩဂၥဂီၩ့ ဆၧလၧအမၩအီၣယူဆၧ လၧမုထု့ၪအကို့ၩနိၣ
ဆ့အ့ၤ. 7 ပှ့ရှၩလထိ့ၢ မိလၩ့ထံၩဖါ လၧနနဲၩ့ထံၥ,
ဒဲပှ့ရှၩအလၤလဖၣ လၧနစူၣထွ့ၪ လါနၢ့ဘိၩ, ဝုၥဘူၥအဝၥ
လၧနအီၣအ့ၤ. 8 နမိယိဆၧနိၣန့ၢ လၧနမ့ၤဝၣတၥ,
ပှ့လတီၩလလီၩ့ဘၣ အဆၧဖ့ၣဆၧၢ့ထဲၩ့ဝ့ၢနိၣ နမိဒၣဘၣလီၢ.
9 လၧနအီၣက့ၣ ယဟိဝၩ, ယဆၧဖလ့ၤအေလး,
ဆၧထ့ၪထိၢထုၤလဂၩနိၣ, နဆၧအီၣဂုးခၧၢ့အလး အကို့ၩ
နိၣ, 10 ဆၧအၧၩ့ လဘၣဘၣ နၧၩတၥ, ဆၧဝံၢချဲ့ၢ
ဂဲၢဘူၥဘၣ လၧနတဲၩ ဆ့အ့ၤ. 11 အဂဲၤဘဲၢယီၩ အဝ့ၢဒၣ

မိမၣ်လူၤ အဝီၢ့်ခံၣ် လၢနဂဲးနကို့ၣ်
လၢအဘၣ်ယိထဲ့ၧခွါထဲ့ၧနၢၧ လၢနဖၢၧ့ဝၥ ထီးအလူၤ
အဖၢၧ့လီၢ်. 12 တၥ အဝ့ၢ်ခံၣ် မိဆိၤထ့ၣ်နၢၧ
လၢအစူၣ်လီၧ့ ဘဲၢ်နခ့ၣ် ထီးဘၣ်ထံၥ လၢလိးလဂ့ၧ
အဝိၥနိၣ်လီၢ်. 13 နမိယဲးလၧ့ ဆၤလဝၢၢ့်, ဒဲဂူဝၢ့်တၥ,
နမိယဲးထဲး ဆၤလဝၢၢ့်ဖိၣ်, ဒဲရှိၧ့နိၣ်လီၢ်. 14
လၢအအဲၣ်ယၢၧအကို့ၧ တၥ, ယမိမၧဖိၧ့မၧဖျဲ့ၥဝ့ၢ်
ယမိအိၣ်က့ၣ်ထ့ၣ်ထီၢ်ဝ့ၢ် လၢအဝ့ၣ်ယၢ် ယမံၧ့အကို့ၧ နိၣ်လီၢ်.
15 အဝ့ၢ်ဒၣ် မိကိၥထ့ၣ်ယၢၧတၥ, ယမိစံၥဆၢၢ့်ဝ့ၢ် လီၢ်.
ထီးအဘၣ် ဆၢခိဆၢဝီၧတၥ, ယမိအိၣ်လၢအဝိၥ,
ယမိမၧဖိၧ့မၧဖျဲ့ၥဝ့ၢ်, ဒဲမၧလၧဖၧ့ဝ့ၢ်ဆ့လီၢ်. 16
ယမိဒုၥမံၢ့်ဝု့ၣ်မံၢ့်ဝၥ အဝ့ၢ် လၢအဝၥ အိၣ်ကိၧ့အိၣ်ခိၥ တၥ,
ယမိဒုၥဒၣ်ဘၣ်ဝ့ၢ် လၢယဆၢထိးထဲ့ၧတၧ့ထဲ့ၧ လီၢ်.

အ့ၣ်အူၥ Psalms 92

1 ပစံၥထ့ၣ်အ့ၣ်အူၥ ယဟိဝၧ, ဒဲခံၢ်ကျုံၧ အ့ၣ်အူၥထ့ၣ်
နမံၧ့နိၣ်, မွဲဆၢအဂ့ၧ, ဆၢထ့ၣ်ထီၢ်ထုၤ လဂၧဇ့. 2

လၧပဒုၫနဲ၂ နဆၧအဲ၂အခိးအတၪ လၧဂီၪလခိၢ,
ဒဲနဆၧမွဲဆၧတိၪ လၧမုနၪလခိၢ, 3
လၧဆၧအိ၂လၧဖျုံၪဆံၢဘိၩ လၧဘၢ့ထိး, လၧနါဒံၩဒိၢ
မုၤမုၤလိၢ. 4 အဂဲးဘဲၢယိၪ န မၪဘၥထိၤယၧၪ
လၧနမၪဆၧအကို့ၩ နိ၂! ယဟိ၀ၪၚ့, ယမိဘုၣ်ပွံၢဘၥယိၢ
လၧနစူ၂ အဆၧမၪ အဖၧၩလိၢ. 5 န မၪဆၧလဖ၂နိ၂,
မွဲဆံၥဒိ၂လဲ၂! ယဟိ၀ၪၚ့, တၥ နကိၣ့ထၣ့ဖၥလၩဆၧနိ၂
ယိၤမၤလိၢ. 6 ပှၩအိ၂လၧဆၧဖိ၂ဆၧပါအဘၥ
လဘ့၂ယၢဘၢ၂တၥ, ပှၩအဂိၩ န၂ဘ့၂ ဆၧယိၪအှ့ၤ. 7 တၥ
ထိး ပှၩအအၧၩ မဲ၂ထၣ့ ဘဲၢနၣ့ဝံ၂မံၩဝံ၂ အဝိၥနိ၂တၥ,
ပှၩမၪဆၧအၧၩ ထိးအလူၤ ဘိ၂ထၣ့ယိၢထၣ့တၥ, မွဲ ဘဲၢဝိၥ
အမိထိၩလၧဆၧဂၥဂိၩ လၩဆိၪလၩကွ၂လိၢ. 8 တၥ
နဝ့ၢဒ၂ နမွဲဆၧထၣ့ထိၢထုၤ လၩဆိၪလၩကွ၂, ယဟိ၀ၪၚ့,
9 အဂဲးဘဲၢယိၪ, ယိခွါ, နဒုၤနဒၪဝံ၂; ယဟိ၀ၪၚ့,
အဂဲးဘဲၢယိၪ, ယိခွါ, နဒုၤနဒၪဝံ၂ ထိၩလၧဆၧဂၥဂိၩတၥ,
ကယဲ ပှၩရှုၪ လၧအမၪဆၧအၧၩ ထိးအလူၤနိ၂
လၩမုလၩဖၥလိၢ. 10 အှ့၂မွဲ နအိ၂ကှ့၂ထၣ့ထိၢ ယနိၩ ဘဲၢ
ချိဖၢမံၩအနိၩ အဝိၥနိ၂လိၢ. ယဒိၥဆၧဂုၤယၧၪ

လ၊ဝိ၊အဝံၤလီၤ. 11 တၢ ယမ့ၢ်ၤ နူၤဘ၊ဆ၊
လ၊အဆိၤဘ၊ ပှၤလ၊အခိၣ်ဒူ၊ဆ၊ လ၊ယဂး အလီၢ်, ယနါ
နါဂ၊ၤဆ၊ လ၊ပှၤအအ၊ၣ် လ၊အဂဲထုၣ် ထၢၤဒုၣ်ဒၣ်ယ၊ၣ်
အဂဲးလီၤ. 12 ပှၤတီၢ်ပှၤလိၢ် မိၢ်ဂ့ၢ်ထၣ် ဘဲၢ်ဝံၣ်စီၣ်မလီၤ
အဝိၣ် မိဒိ၊ထၣ် ဘဲၢ်ဝံၣ်ရှိၢ်အ့ၢ်ရှၣ် လ၊လ့ၢ်ဘၣ်၊ၤ အလီၢ်
အဝိၣ်နိၢ်လီၤ. 13 ပှၤရှၢ် လ၊အဘုၣ်လၣ်အဘၣ် လ၊ယဟိဝၢ်
အဂံၣ်ဖ၊ၣ်နိၢ် ဂ့ၢ်ထၣ်ဝှၢ လ၊ပယွၢ် အဝၣ်လဖ၊ အဖ၊ၣ်; 14
လ၊အဘၣ်ရှါခိ၊ဘွၢ် လါနၢၤဘိၢ် ဘၣ်ထၣ်ဘ၊ထၣ်တၢ, အီ၊ဝှၢ
ဝံၤဆ့ၤလီၤ. 15 ဘဲၢ်ဝိၣ် ဆ၊မိဒုၣ်နဲ၊ လ၊ယဟိဝၢ်
မွဲအတီၢ်အလီၢ်နိၢ်, အဝှၢဒ၊မွဲ ယလဲၤလဖျိၣ်တၢ, ဆ၊အ၊ၣ်
အီ၊လ၊အဖ၊ၣ် နးဆံၣ်အ့ၤ.

အၣ်အူၣ် Psalms 93

1 ယဟိဝၢ် ပ၊ၣ်ဆ၊တၢ, ကီၢ်ဝှၢဝိၣ်ဝှၢ
လ၊ဆ၊အကယးကဖး; ယဟိဝၢ် ကီၢ်ဝှၢဝိၣ်ဝှၢ
လ၊ဆ၊ဂဲးဆ၊ဘၣ်, ဒဲခဲးထူၤ အယးဒံၣ်ဆ့လီၤ. မွဲမၤ,
ဂၣ်ခိ၊ မိအီ၊ဂုးအီ၊ခ၊ၤ လဂဲၢ်လဝၣ်ဘ၊လီၤ. 2

နလးဆီ့ၩဆီ အီၢခၧၢ့ ခီၢလၧဖျိ့ၩ, နဝ့ၢဒၢ နအီၢလၧဖျိ့ၩ
အဆိၤဆိၤအကူ့ၢကူ့ၢလီၢ. 3 ထံၢလုၬဘံၭ ဆၧဆိၬထ့ၢဆၧ,
ယဟိဝၤဧ့, ထံၢလုၬဘံၭ ဆၧဆိၬထ့ၢအဘီၢ; ထံၢလုၬဘံၭ
ဆၧဆိၬထ့ၢ အလပီၤဆီ့ၢလဖၢလီၢ. 4 တၭ ယဟိဝၤ
လၧအလးထ့ၢထီၢနီၢ အလၤအဖၩ့ ဒိၢနဲ့ၢ ထံၢအၢ အဘီၢ,
မၢဆမံၭ အလပီၤဘွၤခိၢ အဒိၢအဆီ့ၢနီၢဒံၭလီၢ. 5
နဆၧထိးအဘၭလဖၢနီၢမွဲ ဆၧမွဲဆၧတီၤ လၩ့ထံးလၩ့ဆ့လီၢ.
ဆၧဆံ့ၢပံၢ ကြံၭ လၧနဂံ့ၢအဂး လၩ့ဆိၤလၩ့ကူ့ၢ,
ယဟိဝၤဧ့.

အ့ၢအူၭ Psalms 94

1 ယဟိဝၤဧ့, ယွၤ လၧအမၤဆၧၢ့ထဲၩ့ ဆၧအၧၩ့,
ပှလၧအမၤဆၧၢ့ထဲၩ့ ဆၧအၧၩ့, ယွၤဧ့, ဖၩ့ထ့ၢဆံၭ. 2
ဂဲထုၬ့ၢဆံၭ; ပှလၧအစ့ၤရၢ့ ဂ့ၢခိၢဧ့, ဖ့ၢထဲၩ့ ပှရှၤ
အီၢက့ၢထ့ၢထီၢအဘၭ လၧဆၧလၧအမၤဝ့ၢ အကို့ၩ နီၢဆံၭ.
3 ယဟိဝၤဧ့, ပှရှၤ လတီၤလလီ့ၩဘၢနီၢ ဆံၭယံၬလဲၢ,
ပှရှၤ လတီၤလလီ့ၩဘၢ မိဘုၬ့ၢပွံၢဘၭယီၢ လၧဆၧအဖၢ့ခိၢ

ဆံၢ်ယံၤလဲၣ်! 4 အဝ့ၢဝံၣ် ဒုၢ်ထ့ၣ်ဖျ့ၢ်ဆၪ လၪအနိၢ် တၢ်,
ချဲၣ့်ဆၪကၣ်လဖၣ်; ပှမၣဆၪအၪၣ့် ထီးအလူၤလဖၣ်နီၣ်
အိၣ်က့ၣ်ဖိၢလိၢအဝၢ်လီၢ. 5 အဝ့ၢဝံၣ် ဂူၤလၣ့်ဘျ့ၢ်
နရှၣခမျၪး, ယဟိဝၣၡ့, တၢ် မၣနၪၣ့်မၣစၣ် နဆၪန့ဝၢ
လီၢ. 6 မွဲအကျိ့ၣ်ဝံၢခွံၤ ပှမုၣ်မဲၢ, ဒဲပှမွံၣတၢ် မၣဝံၢ
ပှဖိၣ်ပွ့ၣ်လီၢ. 7 တၢ် အဝ့ၢဝံၣ် စံၢ်ဝ့ၢ, ယဟိဝၣ
လဒၣ်ဘၣ်တၢ်, စယၢကူၢ် အယွၣ ယိဝ့ၢဆ့အ့ၤ. 8 ပှရှၣ
လၪပှခမျၪးအကျၣ အိၣ်လၪဆၪဖိၣ်ဆၪပါ အဝၢ်ဝံၣ်ၡ့,
နၣ်ဝ့ၣ်ဆၪဆံၢ်. ပှအဂိ့ၣ်ဝံၣ်ၡ့, နဝံၣ် မိန့ဘၣ် ဆၪကိ့ၣ်ဝ့ၣ်
ဆံၢ်ယံၤခိၤလဲၣ်. 9 တၢ် ပှလဂၣ လၪအဝု့ၣ်လၣ့ နါနီၣ်,
မွဲအနါဂၪၢ့ဆၪ အ့ၤဧၣ်. ပှလၪအတဲ့ၣ်လၣ့ ပှမ့ၤဝၣ် လဂၣနီၣ်,
မွဲအဒၣ်ဘၣ်ဆၪ အ့ၤဧၣ်. 10 ပှလၪအအ့ၣ်ဝီ့ၣ် ပှဆါၣဝံၣ်
လဂၣနီၣ်, ဒဲပှလၪအဝီ့ၣ်လိၣ် ပှရှၣ လၪဆၪဝ့ၣ်ယၢ လဂၣနီၣ်,
မွဲအဖ့ၣ်လၢ့ ဆၪဒဲၣဘၢ် အ့ၤဧၣ်. 11 ယဟိဝၣ ဝ့ၣ်ယၢ
ပှရှၣ ကိ့ၣ်ထ့ၣ်ဖၢ်လၣ့်ဆၪနီၣ်မွဲ ဆၪပျိၣပျိၣ လီၢ. 12
ယဟိဝၣၡ့, ပှလဂၣ လၪနနၢ် အ့ၣ်ဝီ့ၣ်ဝ့ၢ, ဒဲဝီ့ၣ်လိၣ်ဝ့ၢ
လၪနဆၪဝီ့ၣ်ဆၪဝၢ့ အဖၪၣ့်နီၣ်, ဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၣဝ့ၢတၢ်; 13 မွဲ
ဘဲၢဝိၢ် နမိဒုၢ်အိၣ်ပွံၢ်ဝ့ၢ လၪဆၪအၪၣ့် အမုနံၣလဖၣ်နီၣ်,

ထီးဆၢခုၢ့လၣ့ ပှရှၣ လတီၣလလီၣ့ဘၢ အဆၢဖၢၣ့ နီၢလီၤ.
14 အဂဲးဘဲၤယီၣ ယဟိဝၣ လခွံရှိၢ်ဘၢ အရှၣခမျၢးတၢ်,
စဲ့ဒၢ အဆၢနှ့ၢၤနီၢ ဆ့အ့ၤ. 15 အဂဲးဘဲၤယီၣ ဆၢစ့ၣရၤ့
မိထဲၣ့ထဲၣ့ လၢဆၢတီၣဆၢလီၣ့ အအီၢ, ဒဲကယဲ
ပှလၢအၢဝၢ်လီၣ့ ထီးအလူၤလဖၢ မိဖိၤအခဲၤ့လီၤ. 16 တၢ်မွဲ
ပလၤ မိဂဲထု့ လၢယဂး ထၤ့ဒုၢဒၣ ပှအအၢၣ့လဖၢနီၢလဲၢ.
မွဲပလၤ မိအီၢကွ့ၢ ဆၢၤ့ထု့အၢဝၢ် လၢယဂး ထၤ့ဒုၢဒၣ
ပှမၣဆၢအၢၣ့လဖၢလဲၢ. 17 ယဟိဝၣ အ့ၢလမွဲဘၢ
ယဆၢမၣဆၢၣ့တၢ်, ယၢဝၢ် မိအီၢထ့ ချဲၤ့ချံၢ်
လၢဆၢလၣ့မပံၢ် အဖၢၣ့လီၤ. 18 ထီးယ အ့ၢစံၢ် ယခၢ့
ဖျၤနီၢ; ယဟိဝၣဧ့, နခိးနတၣ မၣဂုးမၣခၢၤ့ယၢၣ လီၤ. 19
လၢယဆီၤ့မီ့ၢဆၢအၢ လၢယၢဝၢ်ခံဖၢၣ့ အကျၣနီၢ
နဆၢမုၤလၣလဖၢ ဒုၢ်မုၤယၢဝၢ်လီၤ. 20 တၢ် ဆၢအၢၣ့
အလးဆီၣ့ဆီ လၢအထၤ့ဒုၢဒၣ ဆၢဝီ့ၢဆၢဝၤ့နီၢ,
မိဖံၢ်ဝိၢ်လိၤအၢဝၢ် လၢနၢၣဆ့ဧၢ. 21 အဝ့ၤဝံၢ
အီၢကိၣ့အီၢကီ့ၢ ထၤ့ဒုၢဒၣ ပှတီၣပှလီၣ့ အၢဝၢ် တၢ်,
စ့ၣရၤ့စၢ ဆၢဝွံၢ လၢအဆၢဒဲၣဘၢ် လအီၢဘၢနီၢလီၤ. 22
အ့ၢမွဲ ယထိၤထ့ၢထီၤ လဖျိ့ၢနီၢ, မွဲယဟိဝၣ, ဒဲဆၢဖလ့ၤ

အလဲၫ့လဖျိၣ့နီၪ မ့ဲယဃွၤလီၫ. 23 တၭ ယွၤ မိဒုၭဘၩ
အဝ့ၫဝံၬ လၩအဆၩအၩ့ဒၬဝ့ၫတၭ, မိဒၬ့ထ့ခွံၧဝ့ၫ
လၩအဆၩအၩ့ဒၬဝ့ၫ အဖၩ့လီၫ. ယဟိဝၤ ပယွၤ
မိဒၬ့ထ့ခွံၧ အဝ့ၫဝံၬ လီၫ.

အၬ့အူၭ Psalms 95

1 ဂဲၫဘိၬ, မ့ဲပဝံၫကျံၤရှိၤ့ ယဟိဝၤ လၩဆၩဝီၫဖၭဒိၬ ဆံၭ.
မ့ဲပဝၭထိၧတၭ ကိၭရှၭထၬ့ရှိၤ့ ပဆၩထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့
အလဲၫ့ဆံၭ. 2 မ့ဲပလ့ၤထၬ့ရှိၤ့ လၩအမ့ၧယၫ
အီၬလၩဆၩစံၭထၬ့အၬ့အူၭတၭ, ကိၭရှၭထၬ့ရှိၤ့ အဝ့ၫဒၬ
လၩဆၩဝံၫကျံၤလဖၬဆံၭ. 3 အဂဲးဘဲၫယီၤ ယဟိဝၤမ့ဲ
ယွၤဖၭဒိၬ, ဒဲစပွၤဖၭဒိၬ လဂၤ လၩယွၤ ထီးအလူၧ
အဖၫ့ခိၬလီၫ. 4 ဂၬ့ခိၬ အဆၩယိၧဖၩၤ့ဝံၬ
အီၬလၩအစူၬဖၩၤ့တၭ, ခိၬလီၤ့ ထိၤ့ချိၧ
အဆၩလူဒိၬပွ့ၤဒိၬလဖၬနီၪ, မ့ဲအဆၩဆ့လီၫ. 5 မၫဆမံၭနီၪ
မ့ဲအဆၩတၭ, မၤကဲၬထၬ့ဝ့ၫ; ဒဲခီၫဘူၫခိၬ မၤဝ့ၫ
လၩအစူၬဆ့လီၫ. 6 ဂဲၫဘီၬ, မ့ဲပဘိၬ့ထၬ့ဘၤထၬ့ရှိၤ့တၭ,

ထွံၣ်လၣ့ရှိၣ့် ဒဲချံၭလၣ့ ပခ့ၫ လၫယဟိဝၣ
လၫအတဲၣ့လၣ့ပၫၣ အမ့ၤယၢဆံၭ. 7 အဂဲးဘဲၢယီၣ
အဝ့ၢဒၪမွဲ ပယွၣတၭ, ပဝ့ၢဒၪ ပမွဲ အဆၫအ့ၫအဆၪအလး
အရှၣခမျၫး, ဒဲအစူၪ အဝိၪလဒိ့ၫလီၢ. 8 နဝံၪ အ့ၪခိၭနၪ
အလူအထၢ လၫမုလနံၣယီၣ, ထီးမၣနိၣ့ နဝံၪအဘၭ
ဘဲၢလၫမ့ရဘၢအဝိၭ, ဘဲၢဆၫကျဲၣ့ဖစိၣ့ အမုနံၣ
လၫမံၣ့လၤကျၣ အဝိၭနိၪ လဂ့ၣ. 9 ထီးနိၪ နဝံၪအဖါံၪ
ကျဲၣ့ဖစိၣ့ယၫၣတၭ, မၣခွါ ယၫၣ, ဒၪဘၪ ယဆၫမၣဆ့လီၢ.
10 တၭ ယဘု့ၫခိဘၭဝိၣ အနံ့ၫ လံဆံၢ အထးဖၫၣ့
လၫပှလဆိၣနိၪ အကို့ၣ့ လီၢ. တၭ ယစံၭ, အဝ့ၢဝံၪမွဲ
ပှခမျၫး လၫအဂၭဖျိၭဆၫ လၫအဘၭတၭ, ဘ့ၪယၢ
ယဖၫၣ့ဘု့ၫဖၫၣ့ဘၭနိၪဆ့အ့ၤ. 11 မၣအဘၭဘဲၢနိၪတၭ,
ယဆိၪလၣ့ယဘၭ လၫယဘၭထ့ၫအဖၫၣ့ လၫပှလဖၪနိၪ
မိလ့ၣနုၤဘၪဝ့ၢ လၫယဆၫအိၪပွံၭ အဖၫၣ့နိၪဆ့အ့ၤ.

အ့ၫအူၭ Psalms 96

1 ဂ့ၫခိၪဖိၪ ထီးအလူၤဝံၪဧ့, ဝံၢကျံၣထ့ၫ ယဟိဝၣ

လၬထၭခိၪ အဘၢ့တၭ, ဝံၢကျံၩထ့ၪ ယဟိဝၩဆံၭ. 2
ဝံၢကျံၩထ့ၪ ယဟိဝၩ, စံၭထ့ၪအ့ၪအူ့ၭ အမံၩ့တၭ,
ဒုၭဂၬၢ့ထ့ၪဘၩလၩ့ အဆၬထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့
လၬလနံၩဘၢၪလနံၩ ဆံၭ. 3 လီၩလၩ့လၤလၩ့ ပှဆၫၩဝံၪ
လၬအလၩအဖၩ့, အဆၬလၩ့လၭလဖၪ လၬပှခမျၬး
ထီးအလူၤ အကျၩနီၪ ဆံၭ. 4 အဂဲးဘဲၢယီၩ ယဟိဝၩမွဲ
ဆၬအဒိၪတၭ, ဆၬစံၭထ့ၪအ့ၪအူ့ၭ အလးအီၪဝ့ၢ
ဖၭဒိၪဆ့လီၢ. အဝ့ၢဒၪမွဲ ဆၬဘၭမဲၪအလး ဒိၪနဲ့ၪယွၩလဖၪ
ထီးအလူၤနီၪဒံၭလီၢ. 5 အဂဲးဘဲၢယီၩ ကယဲ ပှဆၫၩလဖၪ
အယွၩဝံၪ ထီးအလူၤနီၪ, မွဲဆၬပျီၩပျီၩတၭ; အ့ၪမွဲ ယဟိဝၩ
မၩကဲၪထ့ၪ မူၭခိၪလီၢ. 6 ဆၬဂဲးဆၬဘၭ,
ဒဲဆၬအကယးကဖး အီၪဝ့ၢ လၬအမှ့ၤယၢ,
ဒဲဆၬအစီၩ့အမၩ့, ဒဲဆၬအပံၢအလၩ အီၪဝ့ၢ
လၬအလးဆံၢ့ပံၪ အဖၬၩ့နီၪလီၢ. 7 ဖ့ၪလၢ့ဆၬ
လၬယဟိဝၩ, ပှခမျၬး အဂံ့ၪဒီ့ၪဝံၪဇ့, ဖ့ၪလၢ့ ဆၬလၩဖၩ့,
ဒဲအစီၩ့အမၩ့ လၬယဟိဝၩဆံၭ. 8 ဖ့ၪလၢ့ ယဟိဝၩ အမံၩ့
အလၩအဖၩ့နီၪတၭ, ဆိၤ ဆၬမၩဘိ့ၪတၭ, ဂဲၢနူၤ
လၬအနီးလဖၪ အဖၬၩ့ဆံၭ. 9 ဘိ့ၪထ့ၪဘၩထ့ၪ ယဟိဝၩ

လၢဆၢဆံ့ာပံၣ အပံာအလၫဆံၭ. ပှဂၣ့ခိၣဖိၣ
ထီးအလှူၤဝံၣဇ့, ဝၭထိၤ လၢအမ့ၤယာဆံၭ. 10 စံၭ
လၢပှဆၢံၫဝံၣ အကျၫ, ယဟိဝၫ ပၢၫ့ဆၢ မ့ဲမၤ, ဂၣ့ခိၣ
မိအီၣဂုးအီၣခၢာ့, လဝၭဘၣလီာ. အဝ့ာဒၣ မိစ့ၫရာ့တီၫန့
ပှခမျၢးလီာ. 11 မ့ဲမူၭခိၣ ဝုၣ့ထိၤဝၭထိၤ, ဒဲဂၣ့ခိၣ
ဝုၣ့ပံ့ာဝၭယီာဆံၭ. မ့ဲမာဆမံၭ ဒဲအဆၢလၢာ့ဆၢပ့ၫနီၣ
ဝီာထၣ့ဆံၭ. 12 မ့ဲဂၣ့ခိၣ အဝၫ့လဖၣ, ဒဲကယဲ
ဆၢအီၣလၢအဖၢၫ့နီၣ, ဝုၣ့ပံ့ာဝၭယီာဆံၭ. ထီးနီၣလဖၢာ့
ကယဲ ဝံၣ့ လၢမံၫ့လကျၫ မိဝုၣ့ထိၤဝၭထိၤ လၢယဟိဝၫ
အမ့ၤယာ ထီးအလှူၤ လီာ. 13 အဂဲးဘဲာယီၫ ဂဲာဝ့ာ
ဘဲာဝိၭ အမိစ့ၫရာ့ ဂၣ့ခိၣ လီာ. တၭ မိစ့ၫရာ့ ပှဂၣ့ခိၣဖိၣ
လၢဆၢတီၫဆၢလီၫ့ ဒဲပှခမျၢးဝံၣ လၢဆၢမ့ဲဆၢတီၫလီာ.

အၣ့အူၭ Psalms 97

1 ယဟိဝၫ ပၢၫ့ဆၢတၭ, မ့ဲဂၣ့ခိၣ ဝုၣ့ပံ့ာဝၭယီာဆံၭ.
မ့ဲကျိၫ့ဝံၣ အၣဖျိၣ့နီၣ ဝုၣ့ထိၤဝၭထိၤဆံၭ. 2 ဆၢအုၣ့
ဒဲဆၢခံၭ အီၣဝၤဖိၫ့ အဝ့ာဒၣ; ဆၢတီၫဆၢလီၫ့,

ဒဲဆၢစ့ၣ်ရ့ၤမွဲ အဝ့ၢ်ဒၢ် အလၤဆီၣ်ဆီ အခ့ၣ်ထံး လီၤ. 3
မ့ၢ် လ့ၣ် လၢအမ့ၤဃၢ်တန, အၢ့ခွံၤ အဒုၢ်အဒၣ်
အီၢ်ဝၤဖိၣ့ဝ့ၢ်လီၤ. 4 အလၢ့ဝဲဒံန ဒုနဖၣ့ထၢ့ ဂ့ၢ်ခိၢ်, ဂ့ၢ်ခိၢ်
ဒၢ်ဘၢ်ဝ့ၢ်တန, ဝနရှိၣ့ရှိၤဝ့ၢ်ဒၢ်လီၤ. 5 ခိၢ်လီၣ့ ထိၣ့ချိၤ
ဖံထၢ့ဝ့ၢ် ဘဲၤ ပိနအဝိန လၢဃဟိဝၣ် အမ့ၤဃၢ် လၢဂ့ၢ်ခိၢ်
ထၢၢ့ဖှိၢ့ဃၢ် အကဆါ အမ့ၤဃၢ်လီၤ. 6 မူနခိၢ် ဒုနဖှိၢ်ထၢ့
အဆၢတီၣ်ဆၢလိၣ့တန, ပှဆၢံၣ် ထီးအလှူၤလဖၢ် ဒၢ်ဘၢ်
အလၣ်အဖၣ့လီၤ. 7 ကဃဲ ပှလၢအမၣ် ဆၢဂၣ့ဆၢဖၢ့
အဆၢမၣ်, ပှလၢအအီၢ်ကၢ့ၢ်ဖိၤလိၤအဝန လၢဆၢလမွဲဘၢ်
ဆၢအကၠိၣ့လဖၢ်နိၢ် အမ့ၤ မိမဲဝ့ၢ်လီၤ. ယွၣ်
ထီးအလှူၤဝံၢ်ဇ့, ဘိၢ့ထၢ့ဘၣ်ထၢ့ အဝ့ၢ်ဒၢ်ဆံန. 8 ဇံအိၤ့
နါဂၢၤ့ဝ့ၢ်တန, ဝုၢ့ထိၤဝနထိၤ ဒဲယုဒၤ အဖိၢ်မုၢ်ဝံၢ်
ဝုၢ့ပွံၤဝနယီၤ လၢနစ့ၣ်ရၤ့ဆၢ လဖၢ်အကၠိၣ့, ယဟိဝၣ်ဇ့, 9
အဂဲးဘဲၤယီၣ်, ယဟိဝၣ်ဇ့, နဝ့ၢ်ဒၢ် နမွဲဆၢထၢ့ထီၤ
လၢဂ့ၢ်ခိၢ် ထၢၢ့ဖှိၢ့ဃၢ် အဖၢ့ခိၢ်; နအီၢ်လၢဆၢထၢ့ထီၤ
လၢယွၣ် ထီးအလှူၤလဖၢ် အဖၢ့ခိၢ် လၣ့ထံးလၣ့ဆ့နလီၤ.
10 ပှလၢအအဲၢ် ယဟိဝၣ်ဝံၢ်ဇ့, ဝနဂဲၤ့ မ့ၤလဲၣ် ဆၢအၢၣ့
ဆံန. အဝ့ၢ်ဒၢ် ခိနထၤ အရှၣ်ဆံၤ့ပံၢ် အဝနမၢၤ့နိၢ်တန,

မၩဖိၣ်မၩဖျ့ၣ်ဝ့ၢ လၢပှၤလီၩလံၩ်ဘၣ အစူၤဖၢၣ်လီၢ. 11
ဆၢဖၣ် ပှံၤယွၤအဘၣ လၢပှၤတီၩပှၤလိၩ် အဂၤးယွၤ.
ဒဲဆၢဘ့ၢ်ထိဝ့ၣ်ထိ လၢပှၤအဘၣဆုးလိၩ် အဂၤးနီၢ်ဆ့လီၢ. 12
ပှၤတီၩပှၤလီၩ်ဘံၣ်ဧ့, ဘ့ၢ်ထိဝ့ၣ်ထိ လၢယဟိဝၩ အဖၢၣ်ဆံၣ်.
တၣ စံၣ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၣ် အဆၢနှ့ၤထ့ၤထဲၣ် ဆံၢ့ပံၤနီၢ်ဆံၣ်.

အ့ၣ်အူၣ် Psalms 98

1 ဝံၢကျံၩထ့ၤ ယဟိဝၩ လၢထၣခိၢ်အဘၢ့ဆံၣ်.
အဂဲးဘဲၢယီၩ အဝ့ၢဒၣ မၩ ဆၢလၣ်လၣလဖၢလီၢ.
အစူၤထွ့ၤ ဒဲအစူၤဒူၤဆံၢ့ပံၤ ထိးထဲၣ်တၣ်ထဲၣ်ဆၢ
လၢအဂၤးလီၢ. 2 ယဟိဝၩ ဒုၣ်ဘ့ၢ်ယၢယွၤ
အဆၢထိးထဲၣ်တၣ်ထဲၣ်တၣ, ဒုၣ်နဲၣ် အဆၢတီၩဆၢလိၩ်
လၢပှၤဆၢံၩဘံၣ် အမ့ၤယၢ လီၢ. 3 အဝ့ၢဒၣ နှ့ၤထ့ၤထဲၣ်
အဆၢအဲၣ်အခိးအတၩ ဒဲအဆၢမ့ဲဆၢတီၩ လၢအံၢစရ့ၤလၣ
အရှ့ၩဂံၤ့ဖိၤ အဂၤးလီၢ. ဂၤ့ခိၢ် အထုဝံၣ် ထိးအလူၤနီၢ်
ဒၣဘၣယွၤ ပယွၩ အဆၢထိးထဲၣ်တၣ်ထဲၣ်ယွၤ. 4
ကိၣ်ရှ့ၣ်ထ့ၤ လၢယဟိဝၩ ပှၤဂၤ့ခိၢ်ဖိၤ ထိးအလူၤဝံၣ် ဧ့,

ဘုၣ့ထိၤဝၢ်ထိၤ ဒ်ဘုၣ့ပှံၢဝၢ်ယီၢတၢ်, ဝံၢကျိၩ
အၣ့အူၢ်ထၣ့ဆၧဆံၢ်. 5 ဝံၢကျိၩ အၣ့အူၢ်ထၣ့ ယဟိဝၩ
လၧနါဒံၩ့ လၧနါဒံၩ့ ဒ်ဆၧဝံၢကျိၩ အလူဆ့ဆံၢ်. 6 ပံၩဝံၪ
ခဲၢဝံၪ ဒ်ခွၩ့ အဝီၢနီၪ မၩဆၧဝၢ်ထိၤအဝီၢဖၢ်ဒိၪ လၧစပွၩ
ယဟိဝၩ အမ့ၤယၢဆံၢ်. 7 မ့ဲမၢဆမံၢ် ဝီၢထၣ့,
ဒ်အဆၧလၧၢ့ဆၧပွ့ၩ; ဂၣ့ခိၪ ဒ်ပှအီၪဝ့ၢ လၧအလီၩ့ဆ့ဆံၢ်.
8 မ့ဲထံၢလုၤဘံၢ်ဆၧ ဒ်ၩအစူၪဆံၢ်, မ့ဲခိၪလီၩ့ ထိၩ့ချိၤ
ဘုၣ့ပှံၢဝၢ်ယီၢ လစီၣ့ပး လၧယဟိဝၩ အမ့ၤယၢဆံၢ်. 9
အဂဲးဘဲၢယီၩ အဝ့ၢဂဲၢဝ့ၢ ဘဲၢဝိၢ် အမိစ့ၩရၢ့ ဂၣ့ခိၪလီၢ.
တၢ် မိစ့ၩရၢ့ ပှဂၣ့ခိၪဖိၪ လၧဆၧတီၩဆၧလီၩ့ ဒ်ပှခမျၧးဝံၪ
လၧဆၧမ့ဲဆၧတီၩလီၢ.

အၣ့အူၢ် Psalms 99

1 ယဟိဝၩ ပၧၩ့ဆၧ, မ့ဲပှဆၢံၩဝံၪ ဝၢ်ထိၤဆံၢ်. အဝ့ၢနီၪ
ဆၧၢ့နၩ့ဝ့ၢ လၧခ့ၢရူၤဝံၪ အဖၢ့ခိၪတၢ်, မ့ဲဂၣ့ခိၪ
ဝၢ်ဝ့ၢဒၪဆံၢ်. 2 ယဟိဝၩ ဒိၪဝ့ၢ လၧဇံအိၢ့ အဖၧၩ့တၢ်,
အီၪထၣ့ထီၢဝ့ၢ လၧပှဆၢံၩဝံၪ ထီးအလူၤ အဖၢ့ခိၪလီၢ. 3

နမံၣ့ လၢအမွဲ အဒိၣ် ဒဲဆၢဝၭမဲၣ်အလးနီၣ်မွဲ
ပှစံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭဝ့ၤ ဆံၭ. အနီၣ်မွဲ ဆံၤ့ပံၣ်ဝ့ၤလီၤ. 4 စပွၣ
လၢအဂဲးဆိ့ၣ် အဘၭဆိ့ၣ်နီၣ် အဲၣ်ဆၢစ့ၣရူ့တိၣတၭ,
နဒုၭအိၣ်ဂုးအိၣ်ခၢၤ့ ဆၢတိၣဆၢလိၣ့လီၤ. နမၣဆၢစ့ၣရူ့တိၣ,
ဒဲဆၢတိၣဆၢလိၣ့ လၢယၢကူၭ အဖၢၣ့လီၤ. 5
အိၣ်က့ၣ်ထ့ၣ်ထိၤ ယဟိဝၣ ပယွၣတၭ, ဘိ့ၣ်ထ့ၣ်ဘၣထ့ၣ်
ထိးအခ့ၣ်ယဲးလၣ့ထံၭနီၣ်ဆံၭ. အဝ့ၤဒၣ်နီၣ် မွဲဆံၤ့ပံၣ်ဝ့ၤလီၤ.
6 စမိစ့ၭ, ဒဲစအၤရၢၤ့ လၢအရှၣလုဆၢ အကျၣ,
ဒဲစစၤမုၣ်အ့လၭ လၢပှလၢအကိၭထ့ၣ် အမံၣ့အကျၣနီၣ်;
အဝ့ၤသံၣ် ကိၭထ့ၣ် ယဟိဝၣတၭ, အဝ့ၤဒၣ် ခိၭနၣ်ဝ့ၤလီၤ. 7
တၭ အဝ့ၤ ချဲၣ့ဒုၣ့ အဝ့ၤသံၣ် လၢဆၢအုၣ့အထုၣ့
အဖၢၣ့နီၣ်လီၤ. အဝ့ၤသံၣ် ထိးန့ အဆၢထိးအဝၭ,
ဒဲဆၢမၣ်လူ လၢအဖ့ၣ်လၤ့ဝ့ၤလဖၣ်နီၣ်လီၤ. 8 ယဟိဝၣ,
ပယွၣဇ့, နစံၭဆၢၤ့ အဝ့ၤသံၣ် လီၤ. နမွဲ ယွၣလဂၣ
လၢအဖျါခွံ အဝ့ၤသံၣ် အဆၢမၣ်တၭ, နမၣဆၢၤ့ထဲၣ့
ဆၢအၢၣ့ လၢအဝ့ၤသံၣ် အဆၢမၣအကို့ၣ့ လီၤ. 9
အိၣ်က့ၣ်ထ့ၣ်ထိၤ ယဟိဝၣ ပယွၣတၭ, ဘိ့ၣ်ထ့ၣ်ဘၣထ့ၣ်ဆၢ
လၢအခိၣ်လိၣ့ဆံၤ့ပံၣ် အလိၣ့နီၣ်ဆံၭ. အဂဲးဘဲၤယိၣ ယဟိဝၣ

ပယွၤနီၣ် မ့ဆံၢ့ပံၣ်ဝ့ၢလီၢ.

အ့ၣ်အူၭ Psalms 100

1 ကယဲ ဂ့ၣ်ခိၣ်ဖိၣ် ထီးအလူၫဝံၣ်င့ၫ, ကိၭရှၭထ့ၣ်
လၩယဟိဝၤဆံၭ. 2 မၤ ယဟိဝၤအဆၩ လၩဘၭထိၫ, ဂဲၢ
လၩအအီၣ် လၩဆၩဝံၢကျံၤ မုၫမုၫဆံၭ. 3 ဘ့ၣ်ယၢ
လၩယဟိဝၤမ့ဲ ယွၤ ဆံၭ. အဝ့ၢဒၣ်နီၣ် တဲၤ့လၤ့ပၩၤတၭ,
ပမ့ဲ အဝ့ၢဒၣ်အဆၩ, ပမ့ဲ အရှၤခမျၩး,
ဒဲအဆၩအ့ၣ်ဆၣ်အလး အဝိၣ်လဒီ့ၣ် လီၢ. 4 တၭ ဂဲၢနုၫ
လၩအတရၫ့ဝံၣ် လၩဆၩစံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အခိးအတၤ;
ဒဲလၩအဝၤ့လဖၣ် လၩဆၩဝံၢကျံၤ အ့ၣ်အူၭထ့ၣ်ဝ့ၢဆံၭ. တၭ
စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အခိးအတၤ, ဒဲဝံၢကျံၤထ့ၣ် အမံၤ့ဆံၭ. 5
အဂဲးဘဲၢယီၤ ယဟိဝၤနီၣ် ဂ့ၤဝ့ၢတၭ, အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကူ့ၣ်, ဒဲအဆၩမ့ဲဆၩတီၤ အီၣ်ဝ့ၢ
လဆိၤဘၣ်လဆိၤ လဆိၤဘၣ်လဆိၤလီၢ.

အ့ၣ်အူၭ Psalms 101

1 ယမိၢံကျံၬထ့ၪ လၫဆၫအခိးအတၬ, ဒဲဆၫစ့ၬရ့ၪ
အဂဲးအကို့ၪ နီၪ, ယဟိဝၬဇ့, ယမိစံၥထ့ၪအ့ၪအူၥနၫၬ လီၢ.
2 ယမိထီးလ့ၬယဝၥ လၫဖၫ့ၬဝၥ လၫၢ့လၫၢ့ပွ့ၬပွ့ၬ လဘီ့ၬ
အဖၫ့ၬလီၢ. တၥ နမိဂဲၢ လၫယအီၪ ဆံၥယံၤခိၤလဲၪ.
ယမိလ့ၬဆၫ လၫယဝၥလၫၢ့ပွ့ၬ လၫယဂံ့ၪဖၫ့ၬလီၢ. 3
ဆၫမၬအၫ့ၬနီၪ မိအီၪက့ၪ လၫယမ့ၤယၢ နးမံ့ၬအ့ၤ.
ပှလၫအမၬမၪဆၫနီၪ ယမ့ၤလဲၬ အဆၫမၬတၥ; မိဘုၥထၤ
လၫယလီ့ၬအ့ၤ. 4 ဆၫဝၥကဲ့ၪ မိဘၪစဲ့ၪဖၥ လၫယၫၬတၥ;
ပှရှၬအအၫ့ၬနီၪ ယမိဝ့ၪယၢ အဝ့ၢ အ့ၤ. 5 ပှလၫအခဲၪ
ပှလၫအနဲ့ၬထံၥနီၪ ယမိနၢ့ထ့ၪခွံၤဝ့ၢလီၢ. ပှလၫအအီၪက့ၪ
အမ့ၤထ့ၪထီၢတၥ, အီၪက့ၪဖိၢလိၢအဝၥနီၪ ယထိးနၫ့ၬအ့ၤ.
6 တၥ ယမ့ၤဝၪ မိအီၪလၫပှအတီၬအလီ့ၬလဖၪ အလီ့ၬ
လၫထံၢဝံၪခးဝံၪ အဖၫ့ၬ ဘဲၢဝိၥ အမိအီၪလၫယဝိၥလီၢ.
တၥ ပှလၫအလ့ၬဆၫ လၫဖၫ့ၬဝၥ အလၫၢ့အပွ့ၬ လဘီ့ၬနီၪ
မိမၬ ယဆၫလီၢ. 7 ပှလၫအအ့ၪလီၢဆၫနီၪ မိအီၪဘၪ
လၫယဂံ့ၪဖၫ့ၬ အ့ၤ. ပှလၫအချဲ့ၬဆၫအဘျံၥအဘျၪ
မိအီၪဂုးအီၪခၫၢ့ လၫယမ့ၤယၢဆ့အ့ၤ. 8 ဘဲၢဝိၥ

ယမိဒၪ့ထ့ၤခွံၤ ပှၡုၬမၬ ဆၧအၧၬ့ ထီးအလူၤ လၧယဟိဝၬ
အဒိၬ့ဖၧၬ့နီၪ, ယမိမၬဂၫဂိၬ့ လဂီၬဘၪလဂီၬ
လဂီၬဘၪလဂီၬ ကယဲ ပှလတီၬလလီၬ့ဘၪ လၧခးဖၧၬ့
ထီးအလူၤလီၢ.

အၪ့အူၫ Psalms 102

1 ယဟိဝၬၜ့, ခိၫနၪ ယဆၧဘၬဆိၪဖၪတၫ,
ဆၧလၧယအၪ့ကံၬ့နီၪ, မွဲအလ့ၬနူၤ လၧနအီၪဆံၫ. 2 တၫ
မုနံၬမုနၬ လၧယဘၪ ဆၧခိဆၧဝီၬနီၪ ထီးမၬဘံၫ နမ့ၤ
လၧယၧၬ လဂ့ၬ, ဒိၫနနါ လၧယၧၬဆံၫ. မုလနံၬ
လၧယကိၫထၪ့နၧၬတၫ, စံၫဆၧၢ့ယၧၬ ချဲၢ့ချဲၢ့ဆံၫ. 3
အဂဲးဘဲၢယီၬ ယမုနံၬ ဒံၬခွံၤဝ့ၢ ဘဲၢမ့ၪခူၪအဝိၫတၫ,
မ့ၪအ့ၪ ယပွံၪဝံၪ ဘဲၢဝံၪ့မုအဝိၫနီၪလီၢ. 4 ယဝၫဘၪ
ဆၧကျီၪ့ခွံၤတၫ, ပဲၢ့ထၪ့ခွံၤ ဘဲၢနၪ့ဝံၪမံၬ့ဝံၪ အဝိၫ ထီးယ
ဝၫနၪ့ အၪ့ဆၧလီၢ. 5 မွဲယဂၪ့အုၬ့ဂၪ့ထိၤဆၧ အဝီၢအကို့ၬ
တၫ, ယပွံၪဘုၫထၤ လၧယယၪလီၢ. 6 ယလၬ့ဂၤ ဘဲၢ
စၫကဝၫ လၧမံၬ့လၤကျၬ, ယလၬ့ဂၤ ဘဲၢ ထိၪပဂူၪ

လၧဆၧအိၤယူဝ့ၢ အလးအ၀ိၭနိၤလိၢ. 7 ယအိၤခိၭ တၭ,
ယမၣယ၀ၭ ဘဲၢထိၤပွံၭ အိၤလဘံၤ့ပး လၧဂံၤ့ခိၤ
အ၀ိၭနိၤလိၢ. 8 တၭ ယဒုၤယဒၣ ဒုၤဒွၤ့ယၧၣ ၀ံၢ့နံၣချိၣ့,
ဒဲလၧအအိၤက့ၤဖိၢလိၢအ၀ၭ လၧယဖၢ့ခိၤ ဆိၤလၣ့အ၀ၭ
ထၢ့ဒုၤဒၣယၧၣလိၢ. 9 အဂဲးဘဲၢယိၣ ယအၤ့ဖံၢ့ချၤ
ဘဲၢကိၤအ၀ိၭနိၤတၭ, ယလဲၣပုၤ ယဆၧအိၣ လၧမ့ၤထံၢလိၢ.
10 မွဲလၧန၀ၭထၤ့, ဒဲန၀ၭခဲၣထၤ့အကို့ၣ့; အဂဲးဘဲၢယိၣ
နအိၤက့ၤထၤ့ထိၢယၧၣတၭ, နခွံၤလၣ့ ယၧၣဆ့လိၢ. 11
ယမုနံၣမုနၣလဖၤ မၣအ၀ၭ ဘဲၢဆၧလၣရှူၤ
ထုၭထၤ့ထိၢအ၀ၭ အ၀ိၭနိၤတၭ, ယဝ့ၢဒၤယိၣ ယပဲၢ့ထၤ့ခွံၤ
ဘဲၢနၤ့၀ံၤမံၣ့၀ံၤ အ၀ိၭနိၤလိၢ. 12 အ့ၤမွဲ နၧၣ, ယဟိ၀ၣဇ့,
နဆၧၢ့နၣ့[လၧလးဆိၣ့ဆိ] လၣ့ဆိၣလၣ့ကူၤ,
ဒဲဆၧနၤ့ထၤ့ထဲၣ့နၧၣနိၤ အိၤဝ့ၢ အဆိၣဆိၣ အကူၤကူၤလိၢ.
13 နမိဂဲထုၤ့တၭ, နမိယၢ့၀ုၤ့ ယၢ့၀ၭ ဇံအိၢ့လိၢ.
အဂဲးဘဲၢယိၣ ဆၧဖၭနံၣဖၭ၀ၢ့ အထိ
လၧဆၧမိယၢ့၀ုၤ့ယၢ့၀ၭ အဝ့ၢနိၤ ဘၤယူၭ. 14
အဂဲးဘဲၢယိၣ နခ့ၢနရှၣ မုၤလၣအ၀ၭ လၧအလိးလဖၤတၭ,
အဲၤ အဂၤ့ခိၤမုၤ ဒၤလ့ၤဆ့လိၢ. 15 တၭ ပှဆၫၣ၀ံၤ

မိၢသးမဲၣ် ယဟိဝၤ အမံၣ်, ဒဲကယဲ ဂ့ၣ်ခိၣ် အစပှၤသံၣ်
နလၤဖၣ် လီၢ. 16 အဂဲၤဘၢယီၤ ယဟိဝၤ မၤထ့ၣ်ထဲၣ်
ဇံအိၢ်တၢ်, မိအီၣ်ဖျိၣ်ထ့ၣ် လၢအလၤအဖၣ် အဖၢၣ်လီၢ. 17
မိကၠၣ်အၢသ လၢပှရှ့ၣ်ဖိၣ်ယၤဖိၣ် အဆၢဘၤဆိၣ်ဖၣ်
အအီၣ်တၢ်, မိမၤကြၣ်ထမး အဆၢဘၤဆိၣ်ဖၣ် ဆ့အ့ၤ. 18
ဆၢယီၤ မိဘၣ်ကွ့သအၢသ, လၢပှလၢအမိဂဲၢ လၢခဲ့ၢ
လဆိၤအဂးတၢ်, ပှလၢအမိဘၣ် ဆၢမၤကဲၣ်ထ့ၣ်ဝ့ၢ လဆၢံၤ
မိစံသထ့ၣ်အ့ၣ်အူသ ယဟိဝၤ လီၢ. 19 ယဟိဝၤ ယိလၣ်ဆၢ
လၢအလးဆံ့ၢ်ပံၣ်ထ့ၣ်ထီၢ; လၢမူသခိၣ်နိၣ် ယဟိဝၤ ယိလၣ်ဝ့ၢ
လၢဂ့ၣ်ခိၣ်; 20 ဘဲၢဝိသ အမိနါဂၢ့ၢ ပှဘၣ်စၢၣ်ထၤအၢသ
အဆၢဂ့ၣ်အုၤဂ့ၣ်ထိၤ, ဘဲၢဝိသ အမိဖျါခွံၤ ပှလၢအဘၣ်
ဆၢစ့ၤရ့ၢ်ဝံၢ, 21 ဘဲၢဝိသ ပှမိလီၤလၣ်လၤလၣ် ယဟိဝၤ
အမံၣ် လၢဇံအိၢ် အလိၣ်, ဒဲအဆၢစံသထ့ၣ်အ့ၣ်အူသ
လၢယရုစလံ့ၢ် အဖၢၣ်နိၣ်လီၢ. 22 မွဲလၢပှဆၢံၤဝံၣ်
ထီးအ့ၣ်အီၣ်ကိ့ၣ် လစိ့ၣ်ပး, ဒဲလၢဘၣ်မုးဖိၣ်ဝံၣ်, ဘဲၢဝိသ
အမိမၤ ယဟိဝၤအဆၢ အကိုၣ် လီၢ. 23 အဝ့ၢဒၣ်
မၤလၣ်ဆါထဲၣ် ယဂဲးယဘသ လၢဖၢၣ်ဝသ အဖၢၣ်တၢ်,
မၤလၣ်ဖၢံၣ် ယမုနံၤမုနၤလဖၣ်လီၢ. 24 ယ စံသ, ယယွၤဇ့,

မꤢန့ထ့ꤡခွဲꤥꤛꤢ လꤛꤏမုနံꤢဖိꤙဖꤝ့ လꤖ့ꤢ! နနံ့ꤡနလꤢ
အီꤡဝ့ꤝ အဆိꤢဆိꤢ အကူꤡကူꤡလီꤝ. 25 လꤛဖျိꤣနိꤡ
နအီꤡကꤢ့ꤡလꤣ ꤖꤡ့ခိꤡတꤙ, မူꤙခိꤡနိꤡ မွဲနစူꤡ
အဆꤛမꤢဆ့လီꤝ. 26 အဝ့ꤝꤓံꤡ မိထိꤣ့လꤛဆꤛꤖꤙꤖိꤣ့, အ့ꤡမွဲ
နဝ့ꤝꤒꤡꤏီꤢ နမိအီꤡꤖုꤥခꤛꤝ့လီꤝ. တꤙ အဝ့ꤝꤓံꤡ မိလꤥလံꤢဝ့ꤝ
ထီꤥအလူꤟ ꤘꤙ်ꤝဆꤛကိꤣ့ဆꤛꤓိꤙ အꤓိꤙနိꤡတꤙ,
ꤘꤙ်ꤝဆꤙ်ꤝ့လꤘံꤡ့အꤓိꤙ နမိအꤡ့လꤙ်ꤢဝ့ꤝတꤙ, အဝ့ꤝꤓံꤡ မိꤘꤡ
ဆꤛအꤡ့လꤙ်ꤢခွဲꤟဝ့ꤝꤒꤡလီꤝ. 27 အ့ꤡမွဲ နဝ့ꤝꤒꤡꤏီꤢ, နမွဲ
ꤘꤙ်ꤝလꤥလꤥတꤙ, နနံ့ꤡနလꤢ အထုꤟအီꤡအ့ꤟ. 28 နခ့ꤝနꤡျꤢ
အဖိꤡအလံꤢ မိအီꤡꤖုꤥခꤛꤝ့ [လꤛခꤥဖꤛꤣ့]တꤙ, အဝ့ꤝꤓံꤡ
အချံꤝအꤓꤡ မိအီꤡꤖုꤥအီꤡခꤛꤝ့ လꤛနမ့ꤟꤛꤝလီꤝ.

အꤡ့အူꤙ Psalms 103

1 ꤏꤓꤙꤡျိꤣ့ꤠ့, စံꤙထꤡ့အꤡ့အူꤙ ꤏဟိဝꤢဆံꤙ. ဒꤙ်ကꤏꤙ်
ဆꤛလꤛꤏဖꤛꤣ့ꤠ့, စံꤙထꤡ့အꤡ့အူꤙ အမံꤣ့ဆံꤝ့ပံꤡနိꤡ ဆံꤙ. 2
ꤏꤓꤙꤡျိꤣ့ꤠ့, စံꤙထꤡ့အꤡ့အူꤙ ꤏဟိဝꤢဆံꤙ. တꤙ
အဆꤛမꤢꤖ့ꤢလဖꤡနိꤡ မွဲနထီꤥꤓꤙနꤡ့ နꤥမံꤣ့ လꤖ့ꤢ. 3

အဝ့ၢလဂၪနီၬ မ့ၪပှလၧအဖျါခွံၬ နဆၧဍူၥဆၧမၬ ထီးအလူၬ,
ဒဲမၪဘျၬထဲ့ၪ နဆၧစူၥဆၧဆၢ ကိၥအမံၪ့ဒ့ၥ; 4 အဝ့ၢဒၬ
ပွ့ၪန့ထဲ့ၪ နဝၥမၧၢ့ လၧဆၧဂၥဂိ့ၪ အဖၧ့ၪနီၬ,
ဒုၥချူၬထ့ၬနၧၪ လၧဆၧအဲၬအခိးအတၪ ဒဲဆၧယၢ့ဝု့ၬ
ယၢ့ဝၥလဖၬ အဝရဖူၪတၥ, 5 အဝ့ၢဒၬ ဒုၥဘျဲၪအ့ၬ နနိၥ
လၧဆၧဂ့ၪဝံၬတၥ, နဝၥ လၪ့ဘ့ၬထဲ့ၪ
ဘဲၢလံၬကျီၢ့ကျီၢ့အဝိၥနီၬလီၢ. 6 ယဟိဝၪ
မၪဆၧတီၪဆၧလိ့ၪ, ဒဲဆၧစ့ၪရ့ၢ လၧကယဲ ပှလၧအဘၬ
ဆၧမၪအၧ့ၪမၪနၥဝ့ၢအဂးလီၢ. 7 တၥ အဝ့ၢဒၬ ဒုၥဝ့ၬယၢ
စမိစ့ၥ လၧအဖၧ့ၪဝု့ၬဖၧ့ၪဝၥ, ဒဲပှအံၢစရ့လၥ အဖိၬဝံၬ
လၧအဆၧဖံၥဆၧမၪလီၢ. 8 ယဟိဝၪ ဝု့ၬအီၬဝၥအီၬဆၧ,
ဒဲယၢ့ဝု့ၬယၢ့ဝၥဆၧလီၢ. ဝၥထ့ၬ ကၬတၥ, အခိးအတၪ
အီၬအၬမၬလီၢ. 9 တၥ အ့ၬဝီ့ၬဆၧ လထံၬပး
လဘီ့ၪပးအ့ၬ; တၥ အီၬက့ၬ အဆၧဝၥထ့ၬ
လၪ့ဆိၪလၪ့ကူၬဆ့အ့ၬ. 10 အဝ့ၢဒၬ မၪပၧၪ
ဘဲၢပဆၧဒဲၪဘၥ အဝိၥနီၬဆ့အ့ၬ. ဖ့ၬဆၧၢ့ထဲ့ၪပၧၪ
ဘဲၢပဆၧဍူၥဆၧမၬ အဝိၥဆ့အ့ၬ. 11 အဂဲးဘဲၢယီၪ
ဘဲၢမူၥခိၬ ဆီ့ၪဆီထ့ၬ လၧဂ့ၬခိၬ အဖၢ့ခိၬအဝိၥနီၬ

အခိးအတၩ ဒိၪဝ့ၫ လၧပှ်လၧအာၥမဲၪ အဝ့ၫ အဖၫ့ခိၪ
ဘဲၫနိၪအၥိၥဆ့ လီၫ. 12 ဘဲၫမုထၪ့လခီၫ ယဲၩ့ဝ့ၫ
လၧမုနုၬလခီၫအၥိၥနိၪ, အဝ့ၫ ဒုၥယဲၩ့ထၪ့ ပဆၧဘူၥဆၧမၪ
လၧပၧၩ ဘဲၫနိၪၥိၥ ဆ့လီၫ. 13 တၥ ဘဲၫဖါအာၥ အီၪ
အဖိၪအလံၩအၥိၥနိၪ, ယဟိဝၩအာၥ အီၪ
ပှ်လၧအာၥမဲၪအဝ့ၫ ဘဲၫနိၪအၥိၥ ဆ့လီၫ. 14
အဂဲးဘဲၫယီၩ မွဲအၥ့ၪယၫ ပမိရှ်ါတၥ, နၪ့ထၪ့ထဲၩ့ လၧပမွဲ
ဂၪ့ခိၪအမုၬလီၫ. 15 ဆၧလၧပှ်ရှ်ၩယီၩ, အမုနံၩ မၩအာၥ
ဘဲၫနၪ့ၥံၪမံၩ့ၥံၪ အၥိၥတၥ, ဘဲၫ ဖီၫလၧဆၧပျုၩ့ဖၧၩ့
အၥိၥနိၪ, ဖီၫထၪ့ဝ့ၫ ဘဲၫနိၪၥိၥလီၫ. 16 အဂဲးဘဲၫယီၩ
လံၩအှူၪဘၪဝ့ၫတၥ, လအီၪလၧၩ့ဘၪနိၪ,
အလးၥ့ၪယၫလၧၩ့ဝ့ၬအှ့ၬ. 17 အှ့ၪမွဲ ယဟိဝၩ
အခိးအတၩဘၪ ပှ်လၧအာၥမဲၪအဝ့ၫလဖၪနိၪ လၧဖျိၩ့
လၧအဆိၩဆိၩ အကှ့်ၪကှ့်ၪ, ထိၩ့လၩ့လၧအဆိၩဆိၩ
အကှ့်ၪကှ့်ၪ ဒဲအဆၧတီၩဆၧလီၩ့ အီၪလၧဖိၪဆိၩလံၩဆိၩ;
18 လၧပှ်လၧအထီးန့ ဆၧအုၩ့လၩ့ ဒဲနၪ့ထၪ့ထဲၩ့
အဆၧမၪလူၬၥံၪ ဘဲၫၥိၥ အမိထီးန့မၩဝ့ၫလီၫ. 19 ယဟိဝၩ
အီၪကၪ့လၩ့ အလးဆီၩ့ဆီ ဂုးခၧၫ့ လၧမူၥခိၪတၥ,

အဘၣ်အမုးနီၤ ပၢၣ်ဘၢ ဆၢထီးအလှၤလီၤ. 20 အဝဲၤ
လၢအဂံၢ်ဆိၣ်အဘၣ်ဆိၣ်, ဒဲမၤဆၢတၢ, ခိၣ်နၢ
အဆၢချဲၣ်အဝဲ, နသံၣ်ဝ့ၢ်နဲ, စံၣ်ထၣ်အၣ်အူၤ ယဟိဝၤဆံၢ.
21 ကယဲ အရှၤဘုၣ်မုခမျၢ် အခ့ၢအရှၤဝံၣ် လၢအမၤ
ထီၢ်ဒၣ်ယွၤအဘၣ်, နသံၣ်ဝ့ၢ်နဲ, စံၣ်ထၣ်အၣ်အူၤ ယဟိဝၤဆံၢ.
22 ကယဲ ဆၢလၢယဟိဝၤ မၤကဲၣ်ထၣ်ဝ့ၢ ကိၢမံၣ်ဒ့ၢ်အိၣ်ဝ့ၢ
လၢအဘၣ်အမုးအဖၢ် လစီၣ်လါလါသံၣ်နဲ, စံၣ်ထၣ်အၣ်အူၤ
ယဟိဝၤဆံၢ. ယသၢရှိၣ်နဲ, စံၣ်ထၣ်အၣ်အူၤ ယဟိဝၤဆံၢ.

အၣ်အူၤ Psalms 104

1 ယသၢရှိၣ်နဲ, စံၣ်ထၣ်အၣ်အူၤ ယဟိဝၤဆံၢ.
ယဟိဝၤယယွၤနဲ, နဝ့ၢဒၣ် နဒိၣ်မၤလီၤ. နကီၣ်နဝိၢမဲ့
ဆၢလၤဖၣ်, ဒဲဆၢစီၣ်ဆၢမၣ်လီၤ. 2 တၢ နလုၤဘံၢ
နနၢ့ဆါဒၣ်နဝ့ၢ လၢဆၢဖၣ် ဘဲၢလၢဖၤဘဲၣ်အဝိၢနီၣ်, န
ပှၣ်ထၣ် မူၢခိၣ် ဘဲၢကလကၢ အဝိၢနီၣ်, 3 နမဲ့ ပှလၢအမၤ
အဒူၢလၢထၢလဖၣ် လၢထံၢကျၤတၢ, မၤ အလဲၣ်ဘုၢ
လၢဆၢအုၣ်လဖၣ်တၢ, ထူၤဆၢ လၢလံၤအဒံၢ အဖၢ့ခိၣ်လီၤ.

4 တၭမ့ွ် အအိၣ်ကၠ့ၣ် လံၤလၢအဘိ၊့, ဒဲမ့ၣ်လၣ်လၢအမ့ွ်
အခ့၊အရှၤလိ၊. 5 အိၣ်ကၠ့ၣ် ဂ့ၣ်ခိၣ် အခ့ၣ်ထံၭနိၣ်, ဘဲ၊ဝိၭ
အလဂဲၤ လဝၭဘၣ် အဆိၤဆိၤအကၠၣ်ကၠၣ်လိ၊. 6 တၭ
နလုၬဘံၭဝ့၊ လၢမ၊ဆမံၭ ဘဲ၊ဆၢကိၤ့ဆၢဝိၭ အဝိၭနိၣ်တၭ;
ထံ၊ဝံၣ် အိၣ်ဝ့၊ လၢခိၣ်လိၤ့ ထိၤ့ချိၬ အဖ၊့ခိၣ်လိ၊. 7 တၭ
လၢနအၣ့ဝိၣ့ဆၢနိၣ် အဝ့၊ဝံၣ် စဲၣ့ဖျိၭဝ့၊; လၢနလ၊့ပွံၤ့ဝိ၊
အကၠိၤ့နိၣ် စဲၣ့ခွံၬဝ့၊ ချဲ၊့ချဲ၊့လ့ၬလိ၊. 8 ခိၣ်လိၤ့ဝံၣ်
ထၣ့ဝ့၊တၭ, ထိၤ့ချိၬဝံၣ် လၤ့ဝ့၊ ထိးအလး လၢနအိၣ်ကၠ့ၣ်
လၢအဂးလိ၊. 9 နအိၣ်ကၠ့ၣ်လၤ့ အဆၢ၊့ တၭ, အဝ့၊ဝံၣ်
ခ၊့ဂၬဝ့၊အ့ၬ. တၭ မိဂဲ၊ထဲၤ့ထဲၤ့ ဘဲ၊ဝိၭ အမိလုၬဘံၭဒိၭ
ဂ့ၣ်ခိၣ်ဆ့အ့ၬ. 10 အဝ့၊ဒၣ် အၣ့မၢ၊့လၤ့ ထံ၊ထၣ့ဖျိၭ
လၢခိၣ်လိၤ့ဆူၭဖၢၤ့ လၢအယွၤလၤ့ လၢခိၣ်လိၤ့ ထိၤ့ချိၬ
အကျၤလိ၊. 11 ဆၢဖိၣ်ဆၢပါအမံၤ့ လၢမံၤ့လၬကျၤ
ထိးအလူၬနိၣ် အိၤဝ့၊တၭ, ကၥ့ၣ်ယိၤ့ ဘျဲၤအိၤအ၁ၭ
လၢထံ၊နိၣ်လိ၊. 12 ထိၣ်လၢမူၭခိၣ် အိၣ်ဝ့၊ လၢအဖ၊့ခိၣ်
လၢဝံၣ့ထဲၤ့အကျၤ ပွံၤ့ဝ့၊လိ၊. 13 အဝ့၊ဒၣ် မၤဘၣ်စိၣ်
ခိၣ်လိၤ့ဝံၣ် လၢအဒူၭ လၢထၭလခိ၊; ဂ့ၣ်ခိၣ်နိၣ် ဘျဲၤအၣ့
လၢနမၤအ၁ၣ်လိ၊. 14 အဝ့၊ ဒုၭမဲၣ်ထၣ့ နၣ့ဝံၣ်မံၤ့ဝံၣ်

လၢဆၢဖိၣ်ဆၢပါ အဂး, ဒဲဘုၣ်ဝံၣ်ဂူါဝံၣ် လၢပှရှၤအဂး,
ဘဲါဝိၢ် အမိဒုၢ်မဲၣ်ထၣ့် ဆၢအၣ့် လၢဂၣ့်ခိၣ်ဖၢၤ့လီါ. 15
လၢစဘံၢ်ထံါအကိုၤ့ မၤပွံါ ပှရှၤအ၁ၢ်တၢ်, မၤဖၤ့ထၣ့် ပှမ့ၩ
လၢဝိၣ်တၢ်, မၤခၢါ့ထၣ့် ပှရှၤအ၁ၢ် လၢကိၣ် လီါ. 16
ယဟိဝၤအဝံၣ့် ပွၤဝ့ါ လၢလ့ၢ်ဘနၢါ့ အဝံၣ့်ရှိါအ့ရှၢ့်
လၢအ၁ုၣ့်ဝ့ါ, 17 ထီးထိၣ်ဝံၣ်လံၣ်ဝံၣ် မၤ အဝွံါနီၣ်,
ဝံၣ့်ရှိါလဖၣ်မွဲ ထိၣ်ဖၢ်ဒိၣ် အဂံၣ့်လီါ. 18 ခိၣ်လီၤ့ထီါလဖၣ်
မွဲလၢဘ့ၣ်မံၤ့ အဂးတၢ်, လိးဝံၣ်လဲါ့ဝံၣ်မွဲ ဆၢဖီၤ့ဖျ့ၢ်အလး
လၢပဒဲၤ အဂးလီါ. 19 အဝ့ါဒၣ် အီၣ်က့ၣ်လၤ့ လၤ
လၢဆၢအဆၢါ့အထိ အဂး; မုနီၣ် ဝ့ၣ်ယါ အလၤ့နုၩလီါ.
20 နှ မၤဆၢခံၢ်တၢ်, မုနှၤ အီၣ်ထၣ့်ဝ့ါ,
ထီးဆၢဖိၣ်ဆၢပါအမံၤ့ လၢမံၤ့လၩကျၤ ထီးအလူၩနီၣ်
ဂဲါထၣ့်ဝ့ါလီါ. 21 ဆၩလ၁ၢါ့ဖိၣ် ဂၣ့်ကိၢ် လၢအဆၣ်
အဂးတၢ်, အၣ့်ပၩ အဆၢအၣ့် လၢယွၤလီါ. 22 မုထၣ့်နီၣ်
အဝ့ါဝံၣ် ထဲၤ့ဝ့ါတၢ်, ခိၩလၤ့ဝ့ါ လၢအအီၣ်
အလးဖၢၤ့နီၣ်လီါ. 23 တၢ် ပှရှၤ လ့ၤထၣ့် လၢအဆၢမၤ,
ဒဲလၢအဆၢဖံၢ်ဆၢမၤ ထီးမုဂၣ်လၤ့လီါ. 24 ယဟိဝၤဧ့,
နမၤဆၢ လမံၤ့ဘၣ်လမံၤ့ လမံၤ့ဘၣ်လမံၤ့ အၣ်မၩလဲၣ်!

နမၩ ဆၫထီးအလှူၤ လၫဆၫကိၪ့သ့ၪ လီၢ. တၥ ဂ့ၪခိၪ
ပွ့ၩဝ့ၢ လၫဆၫဖိၪဆၫလံၩ နစူၪလး နခၪ့ခိၪလဖၪနီၪလီၢ.
25 မၢဆမံၥနီၪ ဒိၪဝ့ၢလဲဝ့ၢ ကိၥခီၢဒ့ၥတၥ, လၫအဖၫၩ့နီၪ,
ဆၫအဂဲၩ လၫဆၫဝံထၪ့နၤထၪ့ လသ့ၪဘၪ အီၪဝ့ၢတၥ,
ဆၫဖိၪဆၫပါ အဒိၪဂ့ၩ, အဆံၥဂ့ၩ, အီၪဝ့ၢဆ့လီၢ. 26
ထီးနီၪ ကဘၩ့ဝံၪ လ့ၩဆၫတၥ, မၪလၫနမၩကဲၪထၪ့ဝ့ၢ
ဘဲၢဝိၥ အမိလိၤကွ့ၩ လၫအဖၫၩ့နီၪ အီၪဝ့ၢလီၢ. 27
ဆၫထီးအလှူၤနီၪ အီၪခိၥနၫၩ တၥ, လၫအဆၫၢ့အထိဘၪနီၪ
နဖ့ၪလၢ့ အဝ့ၢဝံၪ လၫအဆၫအၪ့လီၢ. 28 နဖ့ၪလၢ့ဝ့ၢတၥ,
အဝ့ၢဝံၪ အၪ့ထုၢ့ထၪ့ဝ့ၢတၥ; နပၠၪထၪ့နစူၪ, အဝ့ၢဝံၪ
ဘျဲၩအၪ့ လၫဆၫဂ့ၩလီၢ. 29 နအီၪကၠ့ၪသူၪ နမ့ၤတၥ,
အဝ့ၢဝံၪ အသုၪ့ခိသၥဝီၩ; နအၪ့မၩနွ့ခံၤအေသၪ, အဝ့ၢဝံၪ
လၩ့ယံၥတၥ, ထဲၩ့ထဲၩ့ လၫဂၪ့ခိၪအမုၤလီၢ. 30
နအၪ့မၫၢ့လၩ့ နသၥနီၪ အဝ့ၢဝံၪ ဘၪ ဆၫမၩကဲၪထၪ့ဝ့ၢတၥ,
န မၩသၢ့ထၪ့ထဲၩ့ ဂၪ့ခိၪချိၢ့လီၢ. 31 မွဲယဟိဝၩ
အလၩအဖၩ့ အီၪဝ့ၢ လၩ့ဆိၩလၩ့ကၠၪ ဆံၥ;
မွဲအသုၪ့ထိၤသၥထိၤ လၫအစူၪဝံၪ မၩဆၫလဖၪ အဖၫၩ့ဆံၥ.
32 အဝ့ၢဒၪ ယိလၩ့ဝ့ၢ လၫဂၪ့ခိၪချိၢ့တၥ, အဆၫရှိၩ့ရှိၤ,

အဝ့ၢဒၣ ထိး ခိၣလီၤဒံၣတၢ, အဝ့ၢဒံၣ ခူၣထၢ့ဝ့ၢလီၤ. 33
ယ ၁ၤမၢ့ၢဒံၤ အဘိၣဘၤတၢ, ယမိၤစံၤထၢ့အၢ့အူၤ
ယဟိဝၣ, ယ အီၤဒံၤ အဘိၣဘၤတၢ, ယ မိဒံၢကျုံၣ
အၢ့အူၤထၢ့ဆၢ လၢယယွၣလီၤ. 34 ယဆိၢ့မိၢ့
အဂဲၤအကို့နိၤ မုၤမၤတၢ; ယဝ့ၢဒၣယိၣ, ယမိၤ၁ၤထိၤ
လၢယဟိဝၣ အဖၢၣ့လီၤ. 35 ပှဆၢဒဲၣဘၤဖိၣ မိဘၢ
ဆၢမၣလူၤခွံၤဝ့ၢ လၢဂၢ့ခိၣချ့ၢတၢ, ပှလတိၣလလီၣ့ဘၢ
လမိအီၤလၢၣ့ဘၣလီၤ. ယ၁ၤရှိၣ့ဇ့, စံၤထၢ့အၢ့အူၤ
ယဟိဝၣဆံၤ. စံၤထၢ့အၢ့အူၤ ယွၣဆံၤ.

အၢ့အူၤ Psalms 105

1 စံၤထၢ့အၢ့အူၤ ယဟိဝၣ, ကိၤထၢ့အမံၣ့; ဒုၤ၁့ၣယၢ
ပှခမျၢးဒံၣ လၢအမၣဆၢနိၤဆံၤ. 2 ဒံၢကျုံၣထၢ့
အဝ့ၢဒၣတၢ, ဒံၢကျုံၣ အၢ့အူၤထၢ့ အဝ့ၢတၢ, လီၣဘၣလိၤ
နဒံၣအ၁ၤ လၢအဆၢမၣလၣ့လၤ ထိးအလူၤ အဂဲၤ, 3
အီၤကဲ့ၣဖိၢလိၢ နဒံၣအ၁ၤ လၢအမံၣ့ဆံၢ့ပံၣ အဖၢၣ့ဆံၤ.
ပှလၢအအၢ့ပၤ ယဟိဝၣ လဖၢနိၤ, မွဲအ၁ုံ့ထိၤ၁ၤထိၤ

လၢအၢသနံၤဖၢၤ်ဆံၤ. 4 အၢ့ပၤ ယဟိဝၢ ဒဲအဂဲၤအဘၢ
တၢ, အၢ့ပၤ အမ့ၤ ထံၤ်ပၤဘိ့ၢ်ပၤဆံၤ. 5 နၢ့ထၢ့ထဲ့ၢ်
ဆၢလၢ့လၢ လၢအမၢယှူသ့ၢလဖၢၤနီၤ, အဆၢလၢ့လၢ
ဒဲအဆၢစ့ၢရၢ့ လၢအနိၢနီၤဆံၤ. 6 အခ့ၢအရှၢ
စအၢဘြဟၢ့ အချံၢအသၢၤံၤဇ့, ပှလၢအရှံနၣ့ၢ စယၢကူၢ
အဖိၤအလံၢၢ်ၤဇ့, 7 အဝ့ၢဒၤ ယဟိဝၢမ့ဲ ပယ့ၢ,
အဆၢစ့ၢရၢ့လဖၤ အီၤဝ့ၢ လၢဂ့ခိၤ ထၢၢ့ဖျိၤယၢလီၢ. 8
တၢ အဝ့ၢဒၤ နၢ့ထၢ့ထဲ့ၢ် ဆၢအုၤ့လၢ့ အဆိၢအကၣ်,
ဆၢချဲ့ၢ လၢအမၤလူၤ ပှအဆိၢ အထိၢ့ံၤလီၢ. 9
ဆၢလၢအအုၤ့လၢ့ စအၢဘြဟၢ့, ဒဲအဆိၤလၢ့အသၢ
လၢစအံစနီၤ. 10 ဒဲအီၤကၤ့ဂုၤဝ့ၢ လၢဆၢဝီၤ့ဆၢဝၢ့
လၢစယၢကူၢ အဂၤ, ဒဲအံၢစရ့လၢ လၢဆၢအုၤ့လၢ့
အဆိၢအကၣ် အဂၤလီၢ. 11 စံသဝ့ၢဒၤ, ယမိဖ့ၤလၢ့နၢၢ
လၢခၤကၢနအၢ့, ဆၢဖသနၣ့လမံၢ့ လၢနသံၤ နၣ့ၢဆၢလီၢ.
12 လၢအဝ့ၢံၤ အီၤရှၢဂၢနီၤတၢ, မ့ဲယှူၢ, ပှရှၢဂၢ,
ဒဲမ့ဲပှမ့ၢ လၢအဖၢၤ်ဆ့လီၢ. 13 အဝ့ၢံၤ လ့ၢဆၢ
လၢပှလဆၢံၢ ထိ့ၢလၢပှလဆၢံၢ, လၢလခီၢဘၢ့မုၤ
ထိ့ၢလၢပှခမျၢၤအဂူၢဂၢ အအီၤလီၢ. 14 အဝ့ၢဒၤ ဖ့ၤလၢ့

ပှ်မၩရှ့်မၩနုၥ် အဝ့ၢ်ဝံၫ် နးဂၩအှ့ၥ်. တၥ်မ့ၣ် အအှ့ၫ်ဒီ့ၫ်
စပ္ပၩဝံၫ် လၫ်အဝ့ၢ်ဝံၫ် အကို့ၬ် တၥ် [စံၥ်ဝ့ၢ်ဒၫ်,] 15
ထီးထိၥ် ယရှၩဂုၫ်အဘၥ် လဂ့ၩ, ဒဲမၩအၫ်ၬ့ ယမီၫ်ဝံၫ် လဂ့ၩ.
16 တၥ် အဝ့ၢ်ဒၫ် ကိၥ်နှ့ ဆၫ်ဘၥ်ဝံလၬ့ဒိၩ လၫ်ခးအဖၢ့ခိၫ်,
မၩခါ ကိၫ်အနို့ၫ်ထိၥ် ထီးအလူၥ်လီၢ. 17 အဝ့ၢ
အှ့ၫ်မၫ်ၢ့လၬ့ ပှ်လဂၩ လၫ်အဝ့ၢ်ဝံၫ် အမ့ၥ်ယၢ, စယိဘၥ်လဂၩ
လၫ် အဘၫ် ဆၫ်အှ့ၫ်ဆၢခွံၥ်ဝ့ၢ လၫ်ပီးအဂးလီၢ. 18
ပှ်မၩဆၢ အခှ့ၫ် လၫ်ဘ္ဂ့ၢထၥ်တၥ်, မၩရှ့ၫ်မၩနုၥ်ဝ့ၢ
လၫ်ထၥ်အဖၫ်ၬ့, 19 ထီးအဆၫ်ၢ့အထိ လၫ်အချဲၬ့ဆၫ်နီၫ်
ထိၬ့ဝ့ၢဒၫ်တၥ်; ယဟိဝၩ အဆၫ်ချဲၬ့နီၫ် မၩဖိၬ့ဖျုၥ့ယူၥ်
အဝ့ၢယူၥ်. 20 တၥ် စပ္ပၩ အှ့ၫ်မၫ်ၢ့လၬ့ ဆၫ်မၩဖျုၥ့ထှ့ၫ်ဝ့ၢ,
ပှ်လၫ်အပၫ်ၬ့ ပှ်ခမျၫ်းလဂၩနီၫ် ဖျါခွံၥ် အဝ့ၢလီၢ. 21 တၥ်
အီၫ်က့ၫ်ဝ့ၢ လၫ်အဂံ့ၫ် အကဆါ, ဒဲပှ်ပၫ်ၬ့ အဆၫ်ဖိၫ်ဆၫ်လံၩ
ထီးအလူၥ်, 22 ဘဲၢဝိၥ် အမိစၫ်ၬ့ထၥ် အပှ်ဒိၫ်ဖၥ်ဒိၫ်လဖၫ်
ထီးဒၫ်အဘၥ်, ဒဲဒီ့ၫ်လိၫ် အရှၩဘုၫ့်က့ၥ်ဘၥ်ရှါ လၫ်ဆၫ်ကိၫ့ဘ့ၫ်
လီၢ. 23 အံၢစရ့ၥ်လၥ် ဂဲၢနုၥ် လၫ်အံဖံၥ် အဖၫ်ၬ့တၥ်,
စယၢကူၥ် အီၫ် ပှ်မွံၩ လၫ်စဟၢ့ အခးဖၫ်ၬ့လီၢ. 24
အဝ့ၢဒၫ် ဒုၥ်အၫ်ထှ့ၫ် အရှၩခမျၫ်း အၫ်အၫ်လှ့ၥ်တၥ်,

ဒုၥဆီ့ၪထ့ၪ အဝ့ၢဝံၪ အၪနဲ့ၪ အဒုၪအဒၤဒံၥလီၢ. 25 တၥ
ဘိၥကူၪ ပုလဖၪအဝၥ ထီးအဝ့ၢဝံၪ မ့လဲၤ အရှၤခမျၬး,
ဒဲမၤ အခ့ၢအရှၤ လၬဆၬအ့ၪလီၢလီၢ. 26 အဝ့ၢဒၪ
အ့ၪမၬၢ့ အခ့ၢအရှၤ စမိစ့ၥ, ဒဲစအၢရၬၢ့
လၬအရွံနု့ဝ့ၢနီၪလီၢ. 27 အဝ့ၢဝံၪ အီၪကူ့ၪ
ဆၬမၤနဲ့ၪလၤ့လၥ ဒဲဆၬလၤ့လၥ လၬအဝ့ၢဝံၪ အကျၤ
ထီးအလူ့ လၬစဟၢ့ အခဲးဖၬၤ့နီၪလီၢ. 28 အဝ့ၢဒၪ
အ့ၪမၬၢ့လၤ့ ဆၬခံၥ, ဆၬခံၥ လၤ့ဝ့ၢတၥ, အဝ့ၢဝံၪ ပိၤ့ထ့ၪ
အလူဆ့အ့. 29 အ့ၪမၬၢ့ အထံၢဝံၪ ကဲၪထ့ၪ ဆၬဝံ့ၪတၥ,
မၤဝံၢ အဒ့ၪဝံၪယၪဝံၪ လီၢ. 30 အဝ့ၢဝံၪ အထံၢအခဲးနီၪ
ဖၥထ့ၪနု့ ဒ့ၪလဖၪ အၪအၪလ့ လၬအစပွၤ အဒူၥဖၬၤ့လီၢ.
31 အဝ့ၢဒၪ ချဲၤ့ဆၬ တၥ, ဒူၤလၢ ဂဲၢထ့ၪ, ဒဲဆၬပါ
အီၪထ့ၪ ထၬၢ့ခဲးယၢ လီၢ. 32 အဝ့ၢဒၪ ဖ့ၪလၢ့ မုဝၪ
လၬအဆၬဆၬၤ့ အဂး, ဒဲမ့ၪလၪ လၬအခဲးဖၬၤ့လီၢ. 33
ဒဲအမၤဂၥဂီၤ့ အဝ့ၢဝံၪ အစဘံၥမုလဖၪ, ဒဲအချိ့ၪဒိၤ့,
ဒဲမၤခါလၤ့ အဝံ့ၪဝံၪ လၬအနဲၤ့ထံၥလဖၪလီၢ. 34 အဝ့ၢဒၪ
ချဲၤ့ဆၬတၥ, ထွ့အၪဘၢဝံၪ ဂဲၢထ့ၪ, ဒဲထွ့ယ့ၢလ့နီၪတၥ,
ဆၬဝံထ့ၪနထ့ၪ ဝ့ၪအ့. 35 တၥ အဝ့ၢဝံၪ အ့ၪ

နု့ဝံၪမံၣ့ဝံၪ လၫအခဲးဖၫၣ့ ထၧးအလူၤတၥ, အ့ၪဝ့ၢ အဂ့ၪခိၪ
အဆၫဝၪဆ့လၧၢ. 36 တၥ အဝ့ၢဒၪ ကျၧၪ့ခွံၤဝ့ၢ အဖိၪဝဲရှၢ
ထၧးအလူၤ လၫအဝ့ၢဝံၪ အခဲးဖၫၣ့ အဆၫဂဲးဆၫဘၥ
ထၧးအလူၤ အခိၪလၧၢ. 37 အဝ့ၢ ဝိၢ့ထၪ့ခွံၤ အရှၣခမျၫး
လၫကျိၪဝံၪစ့ၣဝံၪ ဒဲထၧၢ့ဝံၪလွ့ၢဝံၪ, ပှလၫအဂဲးဆါ
အၧၪလၫအဒၧၪ့ဝံၪ အကျၣ နးဂၣအ့ၤ. 38 ထၧးအဝ့ၢဝံၪ
စဲၪ့ထၪ့ခွံၤတၥ, ပှအံဖံၥဖိၪ ဝၥထိၤဝ့ၢ လၧၢ. အဂဲးဘဲၢယၧၣ
မွဲဆၫဝၥမဲၪ အဝ့ၢဝံၪ လၣ့ဘၪ လၫအလၧၣ့လၧၢ. 39
အဝ့ၢဒၪ ဒၣလၣ့ ဆၫအုၪ့နိၪ လၫဆၫချူၤဘံၥအဂး, ဒဲမ့ၪ
လၫမုနၣလခၧၢ ဘဲၢဝိၥ အမိဖၣ့ထၪ့ဝ့ၢ လၧၢ. 40
ပှအၪ့ကံၣ့ဝ့ၢတၥ, အဝ့ၢဒၪ ဒုၥဂဲၢ ထိၪဝံၪဝံၪတၥ,
ဒုၥဘျဲၣအ့ၪ အဝ့ၢဝံၪ လၫမူၥခိၪ အကိၪလၧၢ. 41 အိၥထၪ့
လိးဝံၪလဲၢ့ဝံၪတၥ, ထံၢဖျိၥထၪ့ ယွၣလၣ့ဝ့ၢ ဘဲၢထံၢချိၤ
အဝိၥ လၫဆၫအလးပဲၢ့ထၤ အဖၫၣ့နိၧၪလၧၢ. 42
အဂဲးဘဲၢယၧၣ အဝ့ၢဒၪ နၪ့ထၪ့ထဲၣ့ အဆၫချဲၣ့ဝဲၣဆံၢ့ပံၪ
လၫအခ့ၢအရှၣ စအၢဘြဟၢ့; 43 တၥ ဝိၢ့ထၪ့ခွံၤ
အရှၣခမျၫး လၫဝုၪ့ပွံၢဝၥယၧၢ, အရှၣရွံနံ့ ဖိၪ
လၫဝုၪ့ထိၤဝၥထိၤ လၧၢ. 44 တၥ ဖ့ၪလၢ့ အဝ့ၢဝံၪ

လႏပုဆာံꩻလဖႇ အထံာအခဲးတန်, နုဝာဆႏ လႏပုခမျူႏး
အမꩻဆႏနီႇ, 45 ဘဲာဝိန် အမိထီးနု အဆႏမႇလူၬ,
ဒဲထီးနုဖံန်ထၬ အဆႏဝီ့ႇဆႏဝာ့လီာ. နဝံႇဝ့ာဇ့,
စံန်ထ့ႇအ့ႇအူန် ယွꩻဆံန်.

အ့ႇအူန် Psalms 106

1 စံန်ထ့ႇအ့ႇအူန် ယွꩻဆံန်. စံန်ထ့ႇအ့ႇအူန် ယဟိဝꩻ ဆံန်.
အဂဲးဘဲာယီꩻ အဝ့ာဒႇ ဂ့ꩻဝ့ာလီာ. အဂဲးဘဲာယီꩻ
အခိးအတꩻ အီႇဝ့ာ လꩻ့ဆိꩻလꩻ့ကူႇလီာ. 2 မွဲပလာ
မိလီꩻလꩻ့လၬလꩻ့ ယဟိဝꩻ အဆႏမꩻ လႏအဒိႇလဖႇနီႇ
လဂꩻလဲႇ; မွဲပလာ မိဒုန်နါဂႏာ့ အဆႏစံန်ထ့ႇအ့ႇအူန်
ထီးအလူၬ လဂꩻလဲႇ. 3 တန် ပုလႏအထီးနု အဆႏစ့ꩻရာ့,
ပုလႏအမꩻ ဆႏတီꩻဆႏလီꩻ့ ကိန်အဆႏာ့အထိဒ့န်နီႇ
ဘႇဆိႇဂ့ꩻဝ့ာလီာ. 4 နု့ထ့ႇထဲꩻ့ယႏꩻ လႏဆႏဘႇနဝန်
လႏနရှꩻခမျူႏး, ယဟိဝꩻဇ့, အီႇရှိꩻ့ယႏꩻ
လႏနဆႏထိးထဲꩻ့တꩻ့ထဲꩻ့, 5 ဘဲာဝိန် ယမိဒႇဘႇ
နရှꩻရွံနုဝံႇ အဆႏဂ့ꩻ, ဘဲာဝိန် ယမိဝန်ထိၬ

လၫနၡၬလဆံၩၬ အဆၫဝၥထိၤ, ဘဲါဝိၥ ယမိဒုၩ့ပွံါဝၥယီါ
လၫနဆၫနု့ဝါနီၩ ဆံၥ. 6 ပမၬယူၥ ဆၫဒဲၬဘၥ
ဘဲါပဖါဝံၩအဝိၥ, ပမၬမၩယူၥ, ပမၬယူၥ
ဆၫလတီၬလလီၬ့ဘၩယူၥ. 7 ပဖါဝံၩ လယိဆီါ့မီၩ့ဘၩ
နဆၫလၬ့လၥ လၫအံဇံၥ အဖၫၬ့တၥ, နခိးနတၬ
အၩအၩလု့ၤနီၩ, အဝ့ါဝံၩ နၩ့ထၩ့ထဲၬ့ဆ့အ့ၤ. တၥ အဝ့ါဝံၩ
ပိၬ့ထၩ့ဆၫ လၫမါဆမံၥနဲၬ့ထံၥ, ထီးမါဆမံၥဝီၬ
အနဲၬ့ထံၥနီၩလီါ. 8 အ့ၩမွဲ အဝ့ါဒၩ မၬဖိၬ့မၬဖျု့ၥ အဝ့ါဝံၩ
လၫအမံၬ့အကို့ၬ့ ဘဲါဝိၥ အမိဒုၥဝ့ၩယါဝ့ါ လၫအစီၬ့ဒိၩ
အမၬ့ဒိၩလီါ. 9 အဝ့ါဒၩ အၩ့ဝိၩ့ မါဆမံၥဝီၬတၥ,
လၬ့ဝံၥခွံၤဝ့ါလီါ. တၥ အဝ့ါဒၩ ဒုၥလု့ၬ အဝ့ါဝံၩ
လၫထံါယိၤဖၫၬ့ ဘဲါလၫမံၬ့လၤကျၬ အဝိၥနီၩလီါ. 10
မၬဖိၬ့ဖျု့ၥ အဝ့ါဝံၩ လၫပှလၫအမ့ၤလဲၬဝ့ါ အစူၩဖၫၬ့တၥ,
ပွ့ၬနု့ထဲၬ့ဝ့ါ လၫအဒုၩအဒၬ အစူၩဖၫၬ့ လီါ. 11 တၥ
ထံါလုၤဘံၥ အဝ့ါဝံၩ အဒုၩအဒၬတၥ; အီၩလၬ့ထးဝ့ါ
နးဂၬအ့ၤ. 12 ထီးနီၩလဖၫါ့ အဝ့ါဝံၩ နဲၬ့ထဲၬ့ဝ့ါ
အလူအထါတၥ, ဝံါကျံၬထၩ့ဝ့ါ
လၫဆၫစံၥထၩ့အၩ့အူၥနီၩလီါ. 13 အဝ့ါဝံၩ ဝၥနၩ့ဝ့ါ

အဆၢမၣ ချဲၢ်ချဲၢ်တၢ်, ခိၢ်နၤ အဆၢကိၤ့ထၤ့ဖၢ်လၣ့ဆ့အ့ၧ.
14 ဝၢ်ကွံၣဆၢ လၢရှါမုနၢါ့ဖါ တၢ်, မၣခွါ ယွၣ
လၢပွ့ၤခိၤပွ့ၤနါ အဖၢၣ့လိါ. 15 ဆၢလၢအဝ့ါဝံၤ
အၤ့ကံၣ့ဝ့ါနိၤ, မွဲအဖ့ၤလါ့ဝ့ါ လါနါ့ဘိၣ, ဒုၢ်ပွ့လၣ့
အဝ့ါဝံၤ အဝၢ်ခံဖၢၣ့လိါ. 16 တၢ် အဝ့ါဝံၤ ဝၢ်ခ့ၧ စမိစ့ၢ်
လၢပှ့ၤဝှ့ၤတဲၣ အလးဖၢၣ့, ဒဲယဟိဝၣ အရှၣဆံါ့ပံၤ
စအါရုၢါ့နိၤလိါ. 17 ဂၤ့ခိၤ အိၢ်ထၤ့အဝၢ် ယုလၣ့ခွံၧ
စဒါဝါ့တၢ်, ချုၧဘံၢ် စဘဲရု့ါ အဆၢအိၤကိၤ့, 18
မ့ၤဆူၢ်ခဲၣအဝၢ် လၢအဆၢအိၤကိၤ့ အဖၢၣ့တၢ်,
မ့ၤလၤအၤ့ခွံၧ ပှလတိၣလလိၣ့ဘၤလဖၤနိၤလိါ. 19 တၢ်
အဝ့ါဝံၤ တဲၣ့ ချိဖိၤ လၢဟိရှ့ၢ်တၢ်, ဘိၤ့ထၤ့ဘၣထၤ့
ဆၢဂၣ့ဝိါ့ဝ့ါ လဒုၣနိၤလိါ. 20 တၢ် အဝ့ါဝံၤ အၤ့လဲၣ
အလၣအဖၣ့ လၢဆၢလၣ့ဂၧချိ လၢအအၤ့နၤ့ဝံၤနိၤ
အဂးလိါ. 21 အဝ့ါဝံၤ ဝၢ်နၤ့ ဆၢထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ဝ့ါ ယွၣ
လၢအမၣဆၢဒိၤလဖၤ လၢအံဖ့ၢ် အဖၢၣ့, 22
ဆၢလၣ့လၢ်ဝံၤ လၢစဟါ့ အခးဖၢၣ့, ဆၢဝၢ်မဲၤအလး
လၢမါဆမံၢ်ဝိၣနိၤလိါ. 23 တၢ် အဝ့ါဒၤ စံၢ်ဝ့ါ
လၢအမိမၣဂၢ်ဂိၣ့ အဝ့ါဝံၤ နိၤ; အ့ၤလမွဲဘၤ အရှၣရွံနၧ,

စမိစ့ၫ ဆၣၢ့ထုၢ့ လၣအမ့ၤယၢ လၣဆၣမၤဂၫဂိၤ့
ဆၣအဖၣၤ့, ဘဲၢ၀ိၫ အမိဘိၫကူၣ်ခွံၤ အဆၣ၀ၫထၢ့
လၣအထိးမၤဂၫဂိၤ့ဆၣ လဂ့ၤတၫ, မိမၤ၀့ၢလိၢ. 24
အ၀့ၢ၀ံၣ မၤကြၤ့ထမး ထံၢမုၤခဲးမုၤတၫ, နဲၤ
အလူအထၢဆ့အ့ၤ. 25 အ၀့ၢ၀ံၣ ၁ူၫ၀ံၣ၁ူၫလၤဆၣ
လၣအတဲၤလဖၣ အဖၣၤ့တၫ, ခိၫနၣ ယဟိ၀ၤအလူအ့ၤ. 26
တၫ အ၀့ၢဒၣ ယၤ့ထၢ့ အစူၣ လၣအ၀့ၢ၀ံၣ အလိၤ့တၫ,
မိမၤလၤ့ထံၤဖါ၀့ၢ လၣရှိမုၤနၣၢ့ဖၢ, 27 မိမၤလၤ့ထံၤဖါ
အ၀့ၢ၀ံၣ အချံၢအ၁ၣ လၣပှဆံၤ၀ံၣ အကျၤတၫ,
မိမၤလၤ့မုလၤ့ဖၫ အ၀့ၢ၀ံၣ လၣခဲးလဖၣ အဖၣၤ့လိၢ. 28
တၫ အ၀့ၢ၀ံၣ မၣဘုၫထၤအ၁ၫ လၣဘၢအလၫ ပံအိၢတၫ,
အၢ့ ဆၣ၀ံၢ အဆၣလုလဖၣလိၢ. 29 အ၀့ၢ၀ံၣ မၤ၁ၫထၢ့
အ၀့ၢနိၣ လၣအမၤမၣဆၣ လဖၣတၫ, ဆၣ၀ံၢချဲၢ့ အိၣထၢ့
လၣအကျၤလိၢ. 30 ထိးနိၣလဖၣၢ့ စဖံနအၫ ဆၣၢ့ထုၢ့
မၤဖိၤ့ဖျုၫ့ဆၣတၫ, ဆၣ၀ံၢချဲၢ့ အိၣထိ၀့ၢလိၢ. 31 တၫ
ဆၣအိၣက့ၣ ဆၣနိၣလမံၤ့ လၣအဆၣတိၤဆၣလိၤ့ အဂး,
လဆိၤဘၣလဆိၤ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ်လိၢ. 32 အ၀့ၢ၀ံၣ
မၤ၁ၫထၢ့၀့ၢ ထိးထံၢ မ့ရဘၢ ဆ့တၫ, စမိစ့ၫ ဘၣ

ဆ၊အ၊ၚ့ လ၊အဝ့ၢသံ၂ အကို့ၚ့ လီၢ. 33 အဂဲးဘဲၢယီၚ
အဝ့ၢသံ၂ မၚခိမၚဝိၚ အသ၁တ၁, အဝ့ၢသံ၂ ချဲၚ့မ၂ဆ၊
လ၊အနိုၵလီၢ. 34 ပှဆၤံၚလဖ၂ လ၊ယဟိဝၚ လီၚဘ၂ဝဲၚ
အဂဲးအကို့၂ နီ၂ အဝ့ၢသံ၂ မၚဂ၁ဂီၚ့အှ့ၤ. 35 အှ့၂မွဲ
အမၚပုၤအ၁၁ လ၊ပှဆၤံၚသံ၂တ၁, မၚလိ၂ အဝ့ၢသံ၂
အဆ၊မၚလီၢ. 36 မၚ အဝ့ၢသံ၂ အဆ၊ဂၚ့နီ၂
အဆ၊မၚတ၁, ဆ၊ကဲ၂ထ၂့ ဖျံၚခွ့ၚ လ၊အဂးလီၢ. 37 တ၁
လုထ၂့ ဆ၊ဂၚ့ လ၊အဖိ၂ခွၢသံ၂, ဒဲအဖိ၂မု၂သံ၂နီ၂, လူၢလၚ့
ဆ၊ဝ့ံ၂ လ၊အဆ၊ဒဲၚဘ၁ လအီ၂ဘ၊; 38 အဖိ၂ခွၢသံ၂
ဒဲအဖိ၂မု၂သံ၂ အဝ့ံ၂ လ၊အလုထ၂့ လ၊ကၢန‌အၢ့
အဆ၊ဂၚ့ဆ၊ဖ၂့ အဂးလီၢ. တ၁ ခးနီ၂ ဘ၂ဝ၁လိ၂
လ၊ဆ၊ဝ့ံ၂လီၢ. 39 အဝ့ၢသံ၂ ဘ၂ဝ၁လိ၂ဝ့ၢ
လ၊အဆ၊မၚဒ၂ဝ့ၢ အကို့ၚ့ တ၁, မၚမ၂မု၂ မၚမ၂ခွၢ
လ၊အဆ၊မၚလဖ၂နီ၂လီၢ. 40 ယဟိဝၚ
အဝ၁ထ၂့ခဲၚထ၂့ဘ၂ အရှၚခမျ၊းဒ၂ဝ့ၢတ၁, ဝ၁လိ၂
အဆ၊နှ့ဝၢဒ၂ဝ့ၢလီၢ. 41 ဖ့၂လၢ့ခွံၤ အဝ့ၢသံ၂
လ၊ပှဆၤံၚသံ၂ အစူ၂ဖ၊ၚ့တ၁, ပှလ၊အမ့ၤလဲၚ အဝ့ၢသံ၂နီ၂
ပ၊ၚ့ဘ၂ဝ့ၢလီၢ. 42 အဒု၂အဒၚသံ၂ မၚရှ၂့မၚန၁ အဝ့ၢသံ၂

တၥ, ဆၢ့လၤ့ဝ့ါ လၢအဝ့ါသံၣ အစူၣဖါ့လလိီါ. 43
အဝ့ါနိီၣ မၤဖိီ့မၤဖျု့ အဝ့ါသံၣ အၣဘျူ့ လါနါ့ဘိၤ,
အဝ့ါသံၣ ပိၤ့ထၢ့ဝ့ါ လၢအကိၢ့လိအောၥ အဖၢၤ့တၥ, ဘၣ
ဆၢမၤရှူ့မၤနုၥဝ့ါ လၢအဆၢအၢၤ့အကို့ လိီါ. 44
ထိီးအနါဂၢါ့ အဝ့ါသံၣ အၢ့ကံၤ့အၢ့ယါဆၢတၥ, ယိဝ့ါ
အဆၢရှူ့ဆၢနုၥလိီါ. 45 အဝ့ါဒၣ နၢ့ထၢ့ထဲ့
အဆၢအုၤ့လၤ့ လၢအဝ့ါသံၣ အဂးတၥ, ယါ့ဘုၢ့ယါ့ဘၥဝ့ါ
ဘဲါ အခိးအတၤ အၣအဝိၥနိီၣလိီါ. 46 တၥ ဒုၥကဲၣထၢ့
အဝ့ါသံၣ လၢပှဘၣ ဆၢယါ့ဘၥ လၢကယဲ
ပှအၢ့မၢါ့ပိီးဝ့ါလဖၣ အမ့ယေါ ထိီးအလူလိီါ. 47
ထိးထဲ့တၤ့ထဲ့ပၢၤ, ယဟိဝၤ, ပယွၤဇ့, တၥ
အၢ့ထုါ့ကိီၢ့ပၢၤ လၢပှဆၢံၤသံၣ အကျၤ, ဘဲါဝိၥ
ပမိစံၥထၢ့အၢ့အူၥ နမံၤ့ဆံါ့ပံၣ ဒဲအိီၣကၢ့ၣဖိါလိါပၥ
လၢနဆၢစံၥထၢ့အၢ့အူၥ အဖၢၤ့ဆံၥ. 48 မ့ဲယဟိဝၤ
အံါစရု့လၥအယွၤနိီၣ ဘၣ ဆၢစံၥထၢ့အၢ့အူၥ
လၢအဆိၤဆိၤ အကၠၣကၠၣ ထိီၤ့လၢအဆိၤဆိၤ
အကၠၣကၠၣနိီၣဆံၥ. တၥ မ့ဲပှခမျၢး ထိီးအလူလိနိီၣ စံၥ,
အၤမံၤ့, ဆံၥ. စံၥထၢ့အၢ့အူၥ ယွၤဆံၥ.

အ့ၣအူး Psalms 107

1 စံးထ့ၣအ့ၣအူး ယဟိဝၤဆံး; အဂဲးဘဲၢဃီၤ အဝ့ၢဒၣ
ဂ့ၤဝ့ၢလီၢ. အခိးအတၤ အီၣဝ့ၢ လ့ၤဆိၤလ့ၤကၠၣ
အဂဲးလီၢ. 2 မွဲပှလၢ်ယဟိဝၤ ပွ့ၤန့ထဲ့ၤဝ့ၢလဖၣ,
ပှလၢ်အပွ့ၤန့ထဲ့ၤဝ့ၢ လၢ်အဒုၣအဒၤ အစူၣဖၢ်ၤ့; 3
ဒဲအ့ၣထု့ၢကီ့ၣဝ့ၢ လၢ်ခးသံၣ လၢ်မုထ့ၣ လၢ်မုနုၤ; လၢ်မုဖၤ,
လၢ်မုခံ့ၢလဖၣနီၣ, မွဲအဝ့ၢသံၣ စံး ဘဲၢနီၣဝိးဆံး. 4
အဝ့ၢသံၣ လ့ၤဝံ့ၤဝ့ၤ လၢ်ရှုမုနၢ့်ၢဖၢ, လၢ်အလးအီၣယူ
အဖၢ်ၤ့; ဒၣန့ ဒိ့ၤ လၢ်အမိအီၣဝ့ၢ နးစ့ီၣအ့ၤ. 5 တး
အဆၢ်ဘးဝံအဘး, ဒဲဆၢ်ဘူၢအဘး လၢ်ထံၢနီၣ,
အဘးလ့ၤဘဲၤဝ့ၢ လၢ်အဖၢ်ၤ့ လီၢ. 6 လၢ်အဝ့ၢသံၣ ဘၣ
ဆၢ်ခိဆၢ်ဝီၤ အဖၢ်ၤ့နီၣ, ကိးထ့ၣ ယဟိဝၤတး, အဝ့ၢဒၣ
မၤဖိ့ၤမၤဖျ့း အဝ့ၢသံၣ လၢ်အဆၢ်ရှ့ၣဆၢ်နး ထီးအလူၤလီၢ.
7 တး အဝ့ၢဒၣ ဝိ့ၢအဝ့ၢသံၣ လၢ်ဖၢ်ၤ့ဘးဘၣ, ဘဲၢဝိး
အမိလ့ၤထီ့ၤလၢ်ဒိ့ၤ လၢ်အမိအီၣဝ့ၢ လၢ်အဖၢ်ၤ့လီၢ. 8 မွဲ
ပှစံးထ့ၣအ့ၣအူးလါ ယဟိဝၤ လၢ်အခိးအတၤ အကွီၤ့,

ဒဲလၤအမၣ် ဆၤလၣ့်လၥလဖၤ လၤပှရှၣ်အဖိၤဝံၤ အဂး
အကို့ၣ် ဆံၥ. 9 အဂဲးဘဲၢယီၣ် ပှလၤအဝၥဝံအဝၥ
လၤထံၢနီၤ, မွဲအဒုၥဘျဲၣ်အီၣ်ဝ့ၢတၥ, ပှလၤအဝၥဝံအဝၥနီၤ
မွဲအဒုၥဘျဲၣ်အၤ့ဝ့ၢ လၤဆၤဂ့ၣ်လီၢ. 10 ပှလၤအဆၤၢ့နၣ့်
လၤဆၤခံၥကျၣ်ဝံၤ, ဒဲလၤဆၤဝံၢ အလၣ်ရှူျဖၤၣ့်
ဘၤစၤၣ့်ထုအဝၥ လၤဆၤရှၤ့ဆၤနၥ, ဒဲလၤဘွၢ့ထၥနီၤဆ့လီၢ.
11 အဂဲးဘဲၢယီၣ် အဝ့ၢဝံၤ ပိၣ့်ထၤ့ ယွၣ်အလူအထၢတၥ,
လဒူၣ် လယၤ့ဘၤ ဆၤထၤ့ထီၢထု လဂၣ် အဆၤကိၤ့တၥ;
12 အဝ့ၢဒၤ ဒုၥဆၤ့လၣ့် အဝ့ၢဝံၤ အဝၥ
လၤဆၤမၣ်ခိမၣ်ဝီၣ် အကို့ၣ် နီၤ, အဝ့ၢဝံၤ လၣ့်ထံၣ်ဖါတၥ,
ဆၤမၣ်ဆၤၣ့်ဝ့ၢနီၤ အီၤနုးဂၣ်အ့ု. 13 ထီးနီၤလဖၤၢ့
အဝ့ၢဝံၤ ဘၤ ဆၤခိဆၤဝီၣ် အဘိၣ့်ဘၥနီၤ, ကိၥထၤ့
ယဟိဝၣ်တၥ, အဝ့ၢဒၤ မၣ်ဖိၣ့်မၣ်ဖျၥ့ အဝ့ၢဝံၤ
လၤဆၤရှၤ့ဆၤနၥ ထီးအလူ လီၢ. 14 ဝိၢ့ထၤ့ခွံ
အဝ့ၢဝံၤ လၤဆၤခံၥကျၣ်, ဒဲလၤဆၤဝံၢလၣ်ရှူၣ် အဖၤၣ့်တၥ,
မၣ်ထ့ုခွံ အဝ့ၢဝံၤ အဖျံၣ်ဝံၤ လီၢ. 15
မွဲပစံၥထၤ့အၤ့အူၥလါ ယဟိဝၣ် လၤအခိးအတၣ် အကို့ၣ်,
ဒဲလၤအမၣ်ဆၤလၣ့်လၥလဖၤ လၤပှရှၣ်အဖိၤဝံၤ အဂးနီၤ

အကိုၬ့ ဆံၭ. 16 အဂဲးဘဲၢယီၬ အဝ့ၢဒၪ မၬခါခွံၪ
တရု့ထိးဘၬ့တၭ, ဒၪ့ထ့ၪခွံၪ ထၭဘိၬ့လဖၪနီၪဆ့လိၢ. 17
ပှအဂိၬ့ လၫအမၬမၪဆၫ အကိုၬ့; ဒဲလၫအဆၫအၫၬ့
အကိုၬ့နီၪ ဘၪ ဆၫရှူ့ဆၫနုၭလိၢ. 18 အဝၭနီၪ ဝၭလိၪ
ဆၫအၪ့ ထိးအလူၪတၭ, ဝုၭဘုၭအဝၭ
လၫဆၫဝံၢအတရု့လဖၪ အအိၪလိၢ. 19 လၫအဝ့ၢဝံၪ
ဘၪ ဆၫခိဆၫဝိၬ အဖၫၬ့နီၪ, ကိၭထၪ့ ယဟိဝၬတၭ,
အဝ့ၢဒၪ မၬဖိၬ့မၬဖျူ့ၭ အဝ့ၢဝံၪ လၫအဆၫရှူ့ဆၫနုၭ
ထိးအလူၪလိၢ. 20 အဝ့ၢဒၪ အၪ့မၫၢ့လၬ့ အလူတၭ,
မၬဘျၪထဲၬ့ အဝ့ၢဝံၪ ဒဲမၬဖိၬ့မၬဖျူ့ၭဝ့ၢ
လၫအဆၫမၬဂၭဂိၬ့ဝ့ၢလဖၪနီၪလိၢ. 21
မွဲပစံၭထၪ့အၪ့အူၭလါ ယဟိဝၬ လၫအခိးအတၬအကိုၬ့,
ဒဲလၫအမၬ ဆၫလၬ့လၭလဖၪ လၫပှရှၬအဖိၪဝံၪ အဂးနီၪ
အကိုၬ့ ဆံၭ. 22 တၭမွဲ အဝ့ၢဝံၪ လုထၪ့လါ
ဆၫလုစံၭထၪ့အၪ့အူၭ, ဒဲလီၬလၬ့လၪလၬ့ အမၬဆၫလဖၪ
လၫဆၫဝုၪ့ပွံၢဝၭယီၢဆံၭ. 23 ပှလၫအလ့ၬလၬ့
လၫမၢဆမံၭ လၫကဘၬ့ဖၫၬ့လဖၪနီၪ, လၫအမၬ ဆၫမၬ
လၫထံၢဖၭဒိၪ အဖၫၬ့နီၪ; 24 အဝ့ၢဝံၪ ဒၪဘၪ ယဟိဝၬ

အဆၫမၩ ဒဲအဆၫလၭလၬ လၫထံၢယိၤဖၫၭ လီၢ. 25 ယွၩ
ချဲၭဆၫတၬ, လံၩမု အီၪထၪ လၫအမိမၩဒိၪထၪ
လပီၩလဖၪလီၢ. 26 ပှလၭထၪဝ့ၢ လၫမူၬခိၪတၬ,
လၭလၭဝ့ၢ လၫထံၢယိၤဖၫၭနီၪ, အၥၬ ဖံၪထၪဝ့ၢ
လၫအဘၪ ဆၫခိဆၫဝီၩအကို်ၭ လီၢ. 27 အဝ့ၢဝံၪ
လၭဝံၭဝၭဆၫတၬ လၭ ဒံၭခံၢ့ဒၭပၭ ဘဲၢ ပှအီၩမၫၭ
ဝံၬထံၢဂၤထံၢ အဝိၬနီၪတၬ, အဆၫကိၪ့ခ့ၪကိၪ့ဘၪ
ထီးအလူၤ ကဲၪ ဆၫပျိၩပျိၩလီၢ. 28 ထီးအဝ့ၢဝံၪ ဘၪ
ဆၫခိဆၫဝီၩနီၪ ကိၬထၪ ယဟိဝၩတၬ, အဝ့ၢဒၪ
ဒုၬစဲၪ့ထၪခွံၤဝ့ၢ လၫအဆၫရှၪ့ဆၫနၬ အဖၫၭလီၢ. 29
အဝ့ၢဒၪ ဒုၬအီၪဂုးဖုး လဖုၤ, ဒဲအလပီၩဝံၪ
အီၪလၭမါပံၬလီၢ. 30 ထီးနီၪလဖၫၢ့ လၫဆၫအီၪဂုးဖုး
အကို်ၭနီၪ, အဝ့ၢဝံၪ အၥုၪ့ထိၤ အၥၬထိၤတၬ, ယွၩ ဝိၢ့ဝ့ၢ
လၫမၢဆမံၬနဲၭ ထီးအဘၪအၥၬ လစိၪ့နီၪလီၢ. 31
မွဲပစံၬထၪအၪ့အူၬလါ ယဟိဝၩ လၫအခိးအတၩအကို်ၭ,
ဒဲလၫအမၩ ဆၫလၭလၬလဖၪ လၫပှရှၩအဖိၪဝံၪ အဂးနီၪ
အကို်ၭ ဆံၬ. 32 မွဲအဝ့ၢဝံၪ အီၪကုၪထၪထီၢ အဝ့ၢဒၪ
လၫပှခမျၫး အဆၫအီၪကိၪ့ အဖၫၭတၬ, စံၬထၪအၪ့အူၬ

အဝ့ၢ လၤပှၠၥုၠ့ကၠ့ၥၥၥၡ့ါသံၣ် ဆၤၢ့နၣ့် အကျၢ့ဆံၥ. 33
ထံၢချိၤသံၣ် အဝ့ၢဒၣ် ဒုၥကဲၣ်ထၠ့ လၤရှါမုနၤၢ့ဖၢတၥ,
ဒဲထံၢထၠ့ဖျိၥလဖၣ် လၤခီၢ့ဥူၢခိၣ်နီၣ်, 34 ဒဲခး
လၤအၥၣ်ထၠ့လဘံၠ့ လၤဆၤအီၣ်ယူဝ့ၢအလး,
လၤပှလၤအအီၣ်ဝ့ၢ လၤအဖၤၣ့်ဝံၣ် အဆၤအၤၣ့် အကိုၣ့်
လီၢ. 35 အဝ့ၢဒၣ် ဒုၥကဲၣ်ထၠ့ ရှါမုနၤၢ့ဖၢ လၤကမၢ,
ဒဲခီၢ့ဥူၢခိၣ် လၤထံၢထၠ့ဖျိၥတၥ, 36 အၠ့မၤၢ့ ပှဘၣ်
ဆၤၥၥဝံအၥၥနီၣ် အီၣ်ဝ့ၢ ထီးနီၣ်, ဘဲၢဝိၥ အမိတဲၣ့်ဝဲၣ ဒိၣ့်
လၤဆၤအီၣ်ဝ့ၢ အဂးလီၢ. 37 ဒဲအဝ့ၢသံၣ် ပွံၣ်ဆၤ
လၤဆံၤဖၤၣ့်, ဒဲၥုၠ့ စဘံၥအလး ဘဲၢဝိၥ ဆၤၥၣ်
[လၤလနံၠ့အဂး လနံၠ့အဂး,] မိအၣ်ထၠ့ဝ့ၢ လီၢ. 38
ဆိၣ်ဂ့ၣ အဝ့ၢသံၣ် ဆ့တၥ, ဒုၥအၣ်ထၠ့ အၣ်အၣ်လ့ၤ,
ဒုၥလၣ့်ရှၣ အဝ့ၢသံၣ် အဆၤဖိၣ်ဆၤပါ အဒိၣ့်နီၣ် အ့ၤ. 39
တၥ မၣဒီၥလဖၤၢ့ အဝ့ၢသံၣ် လၣ့်ရှၣဝ့ၢတၥ, ဘၣ်
ဆၤဆ့ၠလၣ့်ဝ့ၢ လၤဆၤမၣနၤၣ့်မၣစၣ်ဝ့ၢ, ဆၤမၣနၥဝ့ၢ
ဒဲဆၤမၣခိမၣဝီၣဝ့ၢ အကိုၣ့် နီၣ်လီၢ. 40 ယွၣ လူၢလၣ့်
ဆၤကြၣ့်ထမး လၤပှဒိၣ်ဖၥဒိၣ်သံၣ် အလီၣ့်တၥ, ဒုၥဂၥဝံၣ့်ဝၣ့်
အဝ့ၢသံၣ် လၤဆၤပျိၣပျိၣ, ထီးဖၤၣ့်ၥၥ လအီၣ်ဘၣ်

အလးဖၪၧ့လီၫ. 41 အဝ့ၫဒၬ ထုၭထၬ့ခွံၬ ပှၡ့ဖိၬယၬဖိၬ
လၪဆၪၡှ့ဆၪနၭ အဖၪၧ့ အီၬက့ၬထၬ့ထီၫဝ့ၫတၭ, အီၬက့ၬ
ဂံၬ့ဒီၬ့ဝံၬ ဘဲၫ ဝိၬလဒီၬ့ အဝိၭနီၬလီၫ. 42
ပှအဝၭဆုးလီၧ့လဖၬ မိဒၬဘၬ ဒဲဝၭထိၬဝ့ၫတၭ,
ဆၪအၪၧ့ဆၪဝၫ့ ထီးအလူၬနီၬ မိကၭဘံၭထၬ
အနိၭဒၬဝ့ၫလီၫ. 43 ပှလၪအကိၬ့ဆၪဝ့ၬနီၬ,
မွဲအနၬဝ့ၬဆၪလဖၬနီၬဆံၭ. မွဲပှလဖၬနီၬ ထီးနၬ့ ယဟိဝၧ
အဆၪအဲၬ အခိးအတၧ ဆံၭ.

အၬ့အူၭ Psalms 108

1 ယွၧဧ့, ယဝၭ အီၬဂုးအီၬခၪၫ့; ယမိစံၭထၬ့အၬ့အူၭဆၪ;
ယမိဝံၫကျံၧ ဆၪစံၭထၬ့အၬ့အူၭ လၪယလၧယဖၧ့
ဒၬလ့ၬလီၫ. 2 နၬ့ထၬ့ဆံၭ, ဝၫ့ထီး ဒဲနါဒံၧ့ဝံၬဧ့,
ယမိထိၬဂဲထုၬ့ ဆၪဖၧ့မုဆဲၬ့ထၬ့နီၬဖိၧ! 3 တၭ
ယမိစံၭထၬ့အၬ့အူၭနၪၧ လၪပှခမျၪးဝံၬ အကျၧ, ယဟိဝၧဧ့,
ယမိဝံၫကျံၧ အၬ့အူၭထၬ့နၪၧ လၪပှဆါၧဝံၬ အကျၧလီၫ. 4
အဂဲးဘဲၫယီၧ နခိးနတၧ ဒိၬဝ့ၫ လၪမူၭခိၬ,

ဒဲနဆၢမွဲဆၢတီၣ ထီၣ့လၢဆၢအုၣ့လဖၢနီၢလီၤ. 5 မွဲနဘၢ
ဆၢအီၢက့ၢထ့ၢထီၤ နၢၣ လၢမူၢ်ခိၢ အဖၢ့ခိၢ, ယွၣဇ့,
ဒဲနလၣနဖၣ့ လၢဂၢ့ခိၢ ထၢၢ့ဖျိၢ့ယၤ အဖၢ့ခိၢဆံၢ်. 6
ဘဲၤဝိၢ် နရှၣဝၢ်ဘီၣ့ဝံၢ မိဖိၣ့မိဖျုၢ်တၢ်, ထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ဆၢ
လၢနစူၢထွ့ၢတၢ်, စံၢ်ဆၢၢ့ယၢၣဆံၢ်. 7 ယွၣ ချဲၣ့ယူၢ် ဆၢ
လၢအဆၢဆံၢ့ပံၢ အဖၢၣ့ယူၢ်; ယမိဘုၢ့ပွံၤဝၢ်ယီၤ,
ယမိအုၢ့နၣ့ဖၢ် ရှံခံၤ့ အဆၢၢ့တၢ်, ယမိထိၢ စၢကီၢ်
အဆၢပျၣ့လီၤ. 8 ဂံလအၢ်မွဲ ယဆၢ ဒဲမနၢ်စ့ၤမွဲ ယဆၢ,
ဒဲအံဖြိၤ့မွဲ ယခိၢ အဂဲးအဘၢ်တၢ်, ယုဒၤမွဲ ယရှၣပၢၣ့ဆၢ
အနိၢထိၢ်လဘီၣ့ လီၤ. 9 မိအၢ်မွဲ ယဘူၤဝၢ်ဆၢ
အအံၢ့ဒိၤ့လဖျိၢ့, ယမိခွံရှိၢ် ယခၢ့ဖံၢ် လၢအံဒၢၤ့ အဖၤ့ခိၢ;
ယမိဘုၢ့ပွံၤဝၢ်ယီၤ လၢဖလံရှၤ အဖၤ့ခိၢလီၤ. 10 မွဲပလၤ
မိဒုၢ်လှ့ၣနုယၢၣ လၢဒိၣ့ အီၢလၢအခိၢဒၢၣ့ လဂၣလဲၢ.
မွဲပလၤ မိဘိၤ့ယၢၣ လၢအံဒၢၤ့ အဖၢၣ့ လဂၣလဲၢ. 11
နဝ့ၤဒၢ ပှလၢအခွံရှိၢ် ပၢၣ လမွဲဘၢဧၢ, ယွၣဧ,
နဝ့ၤဒၢယီၣ, မွဲနမိလှ့ၣထ့ၢ လၢပဘုၢ်မုခမျၢးဝံၢ
အဝိၢ်အှ့ဧၢ, 12 ယွၣဇ့, လၢဆၢမၣခိမၣဝီၣ အဖၢၣ့နီၢ
မၣဆၢၣ့ပၢၣဆံၢ်. အဂဲးဘဲၤယီၣ ပှရှၣ

အဆၬမၣဖိၠ့မၣဖျု့နိၤ, မ့ဲဆၬပျိၣပျိၣလိၢ. 13 တꩻ
ပမိမၣဆၬ လၬဆၬဂဲးဆိၤ့ဘꩻဆိၤ့ လၬယွ့ၣအဖၬၠ့နိၤ,
ဒဲအဝ့ၢဒၤ မ့ဲပှုလၬအမိယဲးထဲးလၠ့ ပဒုၤပဒၣလိၢ.

အၤ့အူꩻ Psalms 109

1 အိၤလၠ့မါပံꩻ လဂ့ၣ, ယဆၬစံꩻထၤ့အၤ့အူꩻအယွ့ၣဇ့, 2
အဂဲးဘဲၢယိၣ ပှုလတိၣလလိၠ့ဘၤအနိꩻ, ဒဲပှုအၤ့လိၢဆၬ
အနိꩻနိၤ အၠ့ထၤ့အသꩻ လၬယလိၠ့လိၢ. အဝ့ၢသံၤ
ချဲၠ့ထၢ့ဒုၤဒၣယၬၣ လၬအဖျုၠ့ အဘျံꩻအဘျၤလိၢ. 3 တꩻ
အိၤဝဖိၠ့ယၬၣ လၬဆၬသꩻဂဲၢ့ အဆၬချဲၠ့တꩻ,
ထိးအလးလအိၤဘၤနိၤ ဒုꩻဆၬထၢ့ဒုၤဒၣယၬၣလိၢ. 4
လၬယဆၬအဲၤအဂးနိၤ အဝ့ၢသံၤ ကဲၤထၤ့ ယဒုၤယဒၣ
လါနၢ့တꩻ, ယဝ့ၢဒၤယိၣ, ယဖ့ၤလၢ့ ယနၢ့ဆါ
လၬဆၬဘၣဆိၤဖၤ အဂးလိၢ. 5 တꩻ လၬယဆၬဂ့ၣအဂး
အဝ့ၢသံၤ အိၤက့ၤ ဆၬအၬၠ့ လၬယလိၠ့, ဒဲဆၬသꩻဂဲၢ့မ့လဲၣ
လၬယဆၬအဲၤ အဂးလိၢ. 6 နဝ့ၢဒၤ အိၤက့ၤ
ပှုလတိၣလလိၠ့ဘၤ လဂၣ လၬအဝ့ၢဒၤ အဖၢ့ခိၤဆံꩻ.

တၥမ့ၣ် ဆၪအဒုၢအဒၫ ဆၪၢ့ထုၪ့ လၪအစူၢထွၪ့ဆံၥ. 7
ထီးအဘၢ ဆၪစ့ၫရၢ့နီၢ, မ့ၣ်ဆၪအီၢက့ၢဝ့ၢ
လၪပှလတီၫလလီၫ့ဘၢဆံၥ. တၥမ့ၣ် အဆၪဘၫဆိၢဖၪ
ကဲၢထၪ့ ဆၪဒဲၫဘၥဆံၥ. 8 တၥမ့ၣ် အနံၫအသၢ့
အီၢရှၫခိၬဆံၥ. မ့ၣ်ပှဂူၢဂၫ ထၪ့ဘၥ အယိဆၪအလး ဆံၥ.
9 မ့ၣ်အဖိၢသံၢ ကဲၢထၪ့ ပှဖိၢၦွၪ့, ဒဲအမၢ လၪပှမုၢမဲၢ ဆံၥ.
10 မ့ၣ်အဖိၢသံၢ စဲၪ့ဝံၫ့ဝၫ့ဆၪ လထံၢၓး လဘီၫ့ၓး;
ဒဲအၪ့ကံၫ့ဆၪတၥ, အၪ့ၓၬဆၪ လၪအလးအီၢယူ
အဖၪၫ့ဆံၥ. 11 မ့ၣ်အဒ့ၢအမါ အကဆါနီၢ မၫနၭ့ ကယဲ
ဆၪအီၢ ထီးအလူၬဆံၥ. တၥမ့ၣ် ပှလခီၢဘၫ့မုးဖိၢနီၢ
အၪ့ဂူၬနၭ့ အဆၪမၫဆံၥ. 12 မ့ၣ်ပမၫဘူၥမၫဆၪၫ့ အဝ့ၢနီၢ
ထီးအီၢလဂ့ၫ, တၥမ့ၣ် ပှယၢ့သၥ အဖိၢၦွၪ့နီၢ ထီးအီၢလဂ့ၫ.
13 မ့ၣ်အဆၢံၫအဆၬနီၢ ဘၢ ဆၪဒၪ့ထ့ၬခွံၬဝ့ၢဆံၥ.
မ့ၣ်အဝ့ၢသံၢ အမံၫ့ ဘၢ ဆၪထူၥခွံၬဝ့ၢ လၪခဲၢ့လဆိၫ
အကျၫနီၢဆံၥ. 14 မ့ၣ်ယဟိဝၫ နၪ့ထၪ့ထဲၫ့ အဖါသံၢ
အဆၪအၪၫ့နီၢဆံၥ. တၥမ့ၣ် အမိ အဆၪဒဲၫဘၥ ထီးဘၢ
ဆၪထူၥခွံၬ လဂ့ၫ. 15 မ့ၣ်အအီၢလၪယဟိဝၫ အမ့ၬယၢ
လထံၢၓးဘီၫ့ၓး ဘဲၢသိၥ အမိဒၪ့ထ့ၬခွံၬ အဆၪနၪ့ထၪ့ထဲၫ့

လၢဂ့ၤခိၣ်ချံ့ဆံး. 16 အဂဲးဘၢ်ယီၤ မ့ၢ်လၢနၤ့ထၢ့ထဲၤ့ဘၣ်
လၢအမိၣ်ဒုၣ်နဲၣ် ဆၢယၢ့ဂ့ၢတၢ, မၤအၢၤ့ ပှၤဘၣ်ရှၤ့ဘၣ်နၢ,
ဒဲပှၤရှၤ့ဖိၣ်ယၤဖိၣ်နီၣ် ဘဲၢဂိၢ အမိမၤဂံၢ ဒၣ်လှ့ၤ
ပှၤအဘုၤ့ခါအဂၢလၤ့ လဂၤနီၣ်လီၤ. 17 အဲၣ်ဝ့ၢ
လၢဆၢဆိၣ်အၢၤ့ တၢ, ဘၣ်ထဲၤ့ လၢအလီၤ့ဒၣ်ဝ့ၢ,
လဘၣ်ဘၣ်အဂၢ လၢဆၢဆိၣ်ဂ့ၤ အကို့ၤ့ တၢ, အီၣ်ယဲၤ့
လၢအအီၣ်လီၤ. 18 တၢ ဂိၢ ဆၢဆိၣ်အၢၤ့
ဘဲၢဆဲၢ့လဘံၤ့အဂိၢနီၣ်တၢ, ဂဲၢနုၤ လၢအဂူၢဖိၢ့ဖၢၤ့
ဘဲၢထံၢအဂိၢ, ဒဲလၢအပွံၣ်ဖၢၤ့ ဘဲၢ ဂိၣ်အဂိၢနီၣ်လီၤ. 19
မွဲအကဲၣ်ထၤ့ ဘဲၢဖၤဘဲၤ့ လၢအလုၤဝ့ၢ အဂိၢတၢ,
ဘဲၢခၢၤ့ယး လၢအခဲးထူၤဝ့ၢ လထံၣ်ပး အဂိၢနီၣ်ဆံး. 20
တၢ ပှၤလၢအထၢ့ဒုၣ်ဒၤယၢၤ, ဒဲချဲၤ့အၢၤ့ယၢၤလဖၣ်အကို့ၤ့
တၢ, မွဲဆၢနီၣ် ကဲၣ်ထၤ့ အလံၤ့အလဲၢ လၢယဟိဝၤ
အစူၣ်ဖၢၤ့နီၣ်ဆံး. 21 တၢ နဝ့ၢဒၣ် ယဟိဝၤ, ကဆါၩ့,
မၤဆၢ လၢယဂး လၢနမံၤ့အကို့ၤ့ နီၣ်ဆံး. မွဲနခိးနတၤ
ဂ့ၤဝ့ၢတၢ, မၤဖိၤ့မၤဖျုၢ့ယၢၤဆံး. 22 အဂဲးဘဲၢယီၤ
ယဝ့ၢဒၣ်ယီၤ, ယမွဲ ပှၤဘၣ်ရှၤ့ဘၣ်နၢ ဒဲပှၤရှၤ့ဖိၣ်ယၤဖိၣ်တၢ,
ယဂၢ ဘၣ်ဆ့ၢ လၢယဖၢၤ့လီၤ. 23 တၢ ယဘၣ်

ဆၤလ့ၣ်ဖိ့ၣ်ခံ့ၬ ဘဲၢဆၤလၣ်ရှူ့ၣ် လၤအထီၢထ့ၣ် အဘိ့ၣ်ဘၢ်
အဝိၢ်နီၣ်, ယဘၣ် ဆၤနၢ့ထ့ၣ်ခံ့ၬယၤၣ်
ဘဲၢထွ့ၣ်အၣ်ဘၢအဝိၢ်လီၢ. 24 ယခ့ၣ်လုးခိၣ် ဝၢ်ထိၬ
လၤယဒုၣ်ဆၤအ့ၣ် အကို့ၣ် တၢ်, ယယၣ် ပွ့လၣ် လၤဆၤဘိ့ၣ်
လအိၣ်ဘၣ် အကို့ၣ် လီၢ. 25 တၢ် ယကဲၣ်ထ့ၣ်
ဆၤဒုၣ်ဒွ့ၣ်အလး လၤအဝ့ၢဝံၣ် အဂးနီၣ်, အဝ့ၢဝံၣ်
ယိယၤၣ်တၢ် ဖျၢ်အခိၣ်လီၢ. 26 မၣ်ဆၤၣ့ယၤၣ်, ယဟိဝၣ်,
ယယွၣ်ဇ့, ထိးထဲ့ၣ်တၣ့ထဲ့ၣ်ယၤၣ် ဘဲၢနခိးနတၣ်
အဝိၢ်နီၣ်ဆံၢ်. 27 တၢ်မွဲ ပှၣ့ၣ်ယၢ လၤဆၤယီၣ်လမံ့ၣ်မွဲ
နစူၣ်, လၤနမၣ်ဝ့ၢနီၣ်ဆံၢ်, ယဟိဝၣ်ဇ့, 28 အဝ့ၢဝံၣ်
မိဆိၣ်အၤၣ့ဆၤတၢ်, အ့ၣ်မွဲ နဝ့ၢဒၣ်ယီၣ် ဆိၣ်ဂ့ၣ်ဆၤဆံၢ်.
တၢ် အဝ့ၢဝံၣ် ဂဲထု့ၣ်ထ့ၣ်ဝ့ၢတၢ်, မွဲအမ့ၬမဲဆံၢ်. အ့ၣ်မွဲ
နခ့ၢနရှၣ်နီၣ် မွဲအဘၢ်ထိၬဆံၢ်. 29 မွဲ
ပှထၢ့ဒုၣ်ဒၣ်ယၤၣ်လဖၣ်နီၣ် ဝိၢ် ဆၤမ့ၬမဲတၢ်, လုၬဘံၢ်အဘၢ်
လၤဆၤမ့ၬမဲ ဘဲၢလၤဖၬဘဲ့ၣ် အဝိၢ်နီၣ်ဆံၢ်. 30
ယမိစံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ယဟိဝၣ် အၣ်အၣ်လ့ၬ လၤယနိၢ်တၢ်,
လၤပှအၣ်ဂၣ် အကျၣ်နီၣ် ယမိစံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် အဝ့ၢဒၣ် လီၢ.
31 အဂဲးဘဲၢယီၣ် အဝ့ၢ ဆၤၢ့ထု့ၣ် လၤပှရှ့ၣ်ဖိၣ်ယၬဖိၣ်

အစူၫထွ့ၫ ဘဲၢဝိၭ အမိမၤဖိၤ့မၤဖျၭ့ဝ့ၢ
လၬပှလၬအမိစ့ၤရၢ့စၫ အဝၭ အစူၫဖၬၤ့လိၢ.

အ့ၫအူၭ Psalms 110

1 ယဟိဝၤ စံၭယကဆါ, ဆၬၢ့နၤ့ လၬအစူၫထွ့ၫ
ထိးယအိၫကု့ၫ နဒုၫနဒၤ လၬနခၫ့ယဲးလၤ့ အလးနိၫဆံၭ. 2
တၭ ယဟိဝၤနေ့, အ့ၫမၬၢ့လၤ့ နစိၤ့နမၤ့ အနိၫထိၭလဘိၤ့
လၬဇံအိၢ့ အဖၬၤ့တၭ; နဝ့ၢဒၫ ပၬၤ့ဆၬ လၬနဒုၫနဒၤ
အကျၤဆံၭ. 3 လၬနစိၤ့နမၤ့ အမုနံၤ အဖၬၤ့နိၫ,
နရှၤခမျၬး မိကဲၫဒၫ ဆၬမၤဘိ့ၫ အနၢ့ဆါံၫ
လၬဆၬဆံၢ့ပံၫ အပံၢအလၤ အဖၬၤ့တၭ, လၬဂိၤလခိၢ
အဒၬၤ့လးဖၬၤ့နိၫ နအိၫလၬနဝၭဘ့ၫ အဆၤ့ထံၢလိၢ. 4
ယဟိဝၤ ဆိၫလၤ့ယူၭ အဝၭယူၭတၭ,
မိနိၢ့ယါလၤ့ထဲၤ့အဝၭအ့ၬ. နမွဲ ပှလုဆၬ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၫ
ဘဲၢစမ့ၢလခံစဒ့ၭ အဖၬၤ့ဝၭ အဝိၭနိၫလိၢ. 5 ကဆါ
အိၫလၬနစူၫထွ့ၫနိၫတၭ, လၬအဝၭထ့ၫ အမုနံၤနိၫ အဝ့ၢ
ကျိ့ၫ စပွၤဝံၫ, 6 တၭ စ့ၤရၢ့ဆၬ လၬပှဆၢံၤဝံၫ အကျၤ;

ဒဲမၤပွ့ၤဆၢ လၢပှၤအစှၣ်တၢ်, မိကျိ့ၣ်ခွံၤ ပှၤအခိၣ်ပွံၣ် လၢခး
အၣ်ဘံ့ၣ် အဖၢ့ခိၣ်လီၫ. 7 အဝ့ၫဒၣ် မိအီၤဆၢ လၢထံၫချိၤ
လၢဖၢၤ့ဘၢ်လီၫ. မၤအဘၢ်ဘဲၫနိၣ်တၢ်, မိမိၤထ့ၣ် အခိၣ်ပွံၣ်
လီၫ.

အ့ၣ်အူၢ် Psalms 111

1 နသံၣ်ဝ့ၫဇ့, စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ယွၤဆံၢ်. တၢ်
ယမိစံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ယဟိဝၤ လၢယဘၢ် ထၢၫ့ဖျိ့ၣ်ယၫ
လၢပှၤအဘၢ်ဆုးလီၤ့ ဖံၢ်ဝိၢ်လိၤအဘၢ် အကျၤ,
ဒဲလၢဆၢအီၣ်ကိ့ၣ် အဖၢၤ့လီၫ. 2 ယဟိဝၤ
အဆၢမၤလဖၣ်နိၣ် ဒိၣ်ဝ့ၫတၢ်, ဘၣ် ဆၢအ့ၣ်ပၤယိဝ့ၫ
လၢကယဲ ပှၤလၢအမုၤလၤအဘၢ် လၢအဝ့ၫသံၣ် အဖၢၤ့
ကိၢ်ဂၤဒ့ၢ်လီၫ. 3 အဝ့ၫဒၣ် မၤဆၢနိၣ်မွဲ့ ဆၢအပံၫအလၤ
ဒဲအလၤအဖၤ့, ဒဲအဆၢတီၤဆၢလီၤ့ အီၣ်ဂုးအီၣ်ခၢၫ့
လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ်လီၫ. 4 အဝ့ၫဒၣ် ဒုၢ်နှ့ၣ်ထ့ၣ်ထဲၤ့
အဆၢလၤ့လၢ်လဖၣ်လီၫ. ယဟိဝၤ
အီၣ်လၢဆၢအခိးအတၤတၢ်, အဘၢ်အီၣ်ဆၢလီၫ. 5 ဖ့ၣ်လၫ့

ဆꩻအ့ꩻ လꩻပ့ꩻလꩻအာသမဲꩼ အဝ့ါတꩽ, နꩻ့ထꩻ့ထဲ့ꩽ
အဆꩻအုꩽ့လꩽ့ လꩽ့ဆိꩽလꩽ့ကꩼူꩼလီ. 6 အဝ့ါဒꩼ ဒုꩽနဲꩼ
အမꩽ ဆꩻအစိꩽ့အမꩽ့ လꩻအရှꩽခမျꩻး ဘဲါဝိꩽ အမိဖ့ꩼလာ့
အဝ့ါဝံꩼ လꩻပ့ꩻဆꩼံꩽဝံꩼ အဆꩻနꩻ့ဝါလီ. 7 အမꩽဆꩻ
လꩻအစူꩼနီꩼမဲ့ ဆꩻမဲ့ဆꩻတီꩽ ဒဲဆꩻစ့ꩽရ့ါတီꩽလီ. တꩽ
ကဃဲ အဆꩻမꩼလူꩻနီꩼမဲ့ ဆꩻဂုꩻဆꩻခꩻ့ါ ထီꩻအလူꩻ လီ.
8 အီꩼဂုꩻအီꩼခꩻ့ါဝ့ါ လꩽ့ဆိꩽလꩽ့ကꩼူꩼတꩽ, မꩽအာသ
လꩻဆꩻမဲ့ဆꩻတီꩽ ဒဲလꩻဆꩻဝꩽဆုꩻလိꩽ့အဖꩻꩽ့ လီ. 9
အဝ့ါဒꩼ အꩻ့မꩻ့ါလꩽ့ ဆꩻ ပွꩽနꩻ့ထဲꩽ့ လꩻအရှꩽခမျꩻး
အအီꩼ; မꩼလူꩻ အဆꩻအုꩽ့လꩽ့ လꩽ့ဆိꩽလꩽ့ကꩼူꩼ လီ.
အမံꩽ့မဲ့ ဆꩻဆံ့ါပံꩼ, ဒဲဆꩻဝꩽမဲꩼအလꩻနီꩼလီ. 10
ဆꩻဝꩽမဲꩼဃဟိဝꩽနီꩼ, မဲ့ဆꩻကိꩻ့ဝ့ꩼကိꩻ့ဘꩼ အခꩻ့ထံꩽ လီ.
ကဃဲ ပ့ꩻလꩻအထီꩻနꩻ့ဝ့ါ ထီꩻအလူꩻနီꩼ
အီꩼလꩻအဝုꩻ့ဖꩽဝꩽဖꩽ ဂ့ꩽဘꩼစဲꩼလီ. တꩽ
အဆꩻစံꩽထꩻ့အꩻ့အူꩽနီꩼ အီꩼဂုꩻအီꩼခꩻ့ါ
လꩽ့ဆိꩽလꩽ့ကꩼူꩼလီ.

အꩻ့အူꩽ Psalms 112

1 နသံၪဝ့ၭဇ့, စံၫထ့ၪအ့ၪအူၫ ယွၬဆံၫ. ပှရှၬ လၩအၥၫမဲၪ
ယဟိဝၬတၫ, မုလၬဝ့ၭဖၫဒိၪ လၩအဆၩမၪလူသံၪ
အဖၩၬ့နၨၪ, ဘၪဆိၬဂ့ၬဝ့ၭလၨၭ. 2 အချံၭအၥၪ မိဆၨ့ၪထ့ၪ
လၩဂ့ၪခိၪချိ့ၭတၫ, ပှအတၨၬအလၨၬ့ လဆိၬနၨၪ မိဘၩ
ဆိၪဂ့ၬဝ့ၭလၨၭ. 3 ဆၩထူၫဆၩလၩ့ၭ ဒ်ဆၩလူဒိၪပွ့ၬဒိၪသံၪ
အၨၪလၩအဂံ့ၪဖၩၬ့; ဒ်အဆၩတၨၬဆၩလၨၬ့ အၨၪဂုးအၨၪခၩ့ၭ
လၬ့ဆိၬလၬ့ကၠၪလၨၭ. 4 ဆၩမိဖၬ့ထ့ၪ လၩဆၩခံၫကျၬ
လၩပှအတၨၬအလၨၬ့ အဂးတၫ, အဝ့ၭဒၪ
အၨၪလၩဆၩအခိးအတၬ ဒ်ၥၫအၨၪဆၩ, ဒ်တၨၬဝ့ၭလၨၬ့ဝ့ၭ လၨၭ.
5 ပှရှၬ လၩအယ့ၭၥၫဆၩ ဒ်ဒုၫအ့ၪလၨးဆၩနၨၪ
ဘၪဆိၪဂ့ၬဝ့ၭလၨၭ. လၩဆၩစ့ၬရု့ၭ အဖၩၬ့နၨၪ အဝ့ၭဒၪအခွး
မိနၩၬ့လၨၭ. 6 အဂဲးဘဲၭယၨၬ လဂဲၬလဝၫဘၩ
လၬ့ဆိၬလၬ့ကၠၪတၫ, ပှအတၨၬအလၨၬ့ မိဘၩ
ဆၩန့ၪထ့ၪထဲၬ့ဝ့ၭ အဆိၬဆိၬ အကၠၪကၠၪလၨၭ. 7 အဝ့ၭဒၪ
လအ့ၪယိၪဘၩ လၩဆၩပရုၩ့ၭအအၩၬ့ အဂဲးတၫ, အၥၫ
အၨၪဂုးအၨၪခၩ့ၭ ဒိၫနဲၬ့အၥၫ လၩယဟိဝၬ လၨၭ. 8
အဝ့ၭဒၪအၥၫ အၨၪဂုးအၨၪခၩ့ၭဝ့ၭတၫ, လၥၫမဲၪဘၩ ဆၩနၨၪ,

မိဒၢဘၢဆၫ ဘၢအၥၭ လၫအဒုၢအဒၤ အလိၤ့လိါ. 9
အၫ့နၤ့ဖၭဆၫ လၫဆၫယၢ့ၥၭ အဂးတၭ, ဖ့ၢလၢ့ဆၫ
လၫပှ့ရှ့ဖိၢယၬဖိၢလိါ. အဆၫတိၤဆၫလိၤ့ အိၢဂုးအိၢခၫၢ့
လၤ့ဆိၤလၤ့ကှ့ၢလိါ. အနိၤ့ အိၢကှ့ၢထၫ့ထိါ
လၫဆၫလၤဆၫဖၤ့ အဖၫၤ့လိါ. 10 ပှလတိၤလလိၤ့ဘၢနိၢ
မိဒၢဘၢတၭ, အၥၭဆါနိၢ, မိအဲၢ့ဂံၬ အဝ့ါတၭ,
မိဖံၢထၫ့ခွံၬဝ့ါလိါ. ပှလတိၤလလိၤ့ဘၢ အၥၭကွံၤဆၫနိၢ
မိထိၤ့ဝ့ါ လၫဆၫဂၭဂိၤ့လိါ.

အၫ့အှူၭ Psalms 113

1 နၥံၢဝ့ါဇ့, စံၭထၫ့အၫ့အှူၭ ယွၤဆံၭ. စံၭထၫ့အၫ့အှူၭဆၫ,
ယဟိဝၤအခ့ါအရှၤ နၥံၢဝ့ါဇ့, စံၭထၫ့အၫ့အှူၭ
ယဟိဝၤအမံၤ့ဆံၭ. 2 ထိးယိၤ လၫယါလခိါ,
မွဲယဟိဝၤအမံၤ့ ဘၢ ဆၫစံၭထၫ့အၫ့အှူၭ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကှ့ၢဆံၭ. 3 လၫမုထၫ့ ထိၤ့လၫမုနုၬနိၢ,
ယဟိဝၤအမံၤ့ မွဲဆၫစံၭထၫ့အၫ့အှူၭအလးလိါ. 4 တၭ
ယဟိဝၤ အိၢထၫ့ထိါ လၫပှကိၭဆံၤဒ့ၭ အဖါ့ခိၢနိၢ,

အလၬအဖၭ့ အီၣ်ဝ့ၢ လၫအဖၢ့ခိၣ်လီၢ. 5 မွဲပလၢ လၭ့ဂၤ
ဘဲၢယဟိဝၬ ပယွၬအဝိၭ လၫအဆၫၢ့နၭ့
လၫအလၬထၫ့ထီၢနိၣ် လဂၬလဲၣ. 6 အဝ့ၢဒၣ ယိလၭ့ဆၫ
ယဲၭ့ယဲၭ့လ့ၤ ဘဲၢဝိၭ အမိယိဘၣဆၫ လၫမူၭခိၣဖၫၭ့ ဒဲ
လၫဂၫ့ခိၣချိၢ့လီၢ. 7 အဝ့ၢဒၣ ထုၭထၫ့ခွံၤ ပှဂဲၬဆါဘၭဆါ
လၫဂၫ့ခိၣမုၤအကျၬတၭ ဆိၤထၫ့ခွံၤ ပှကြံၣၭနၭ့ဘၣ
ဆၫလဖၣ လၫဆၫအ့ၣပိၭ့ အလီၭ့နိၣ်; 8 ဘဲၢဝိၭ
အမိဒုၭအီၣဝ့ၢ လၫပှဒိၣဖၭဒိၣဝံၣ အဝိၭ, ဒဲအရှၬခမျၫၬ
အပှဒိၣဖၭဒိၣဝံၣ အဝိၭလီၢ. 9 အဝ့ၢဒၣ ဒုၭအီၣ ပှထူၤဖိၣ
လၫအဂံၫ့ဒီၫ့, ဒုၭကဲၣထၫ့ဝ့ၢ ဖိၣခွၢဝံၣ အမိ
လၫအဝၭထိၤလီၢ. နဝံၣဝ့ၢဧ့, စံၭထၫ့အၫ့အူၭ ယွၬဆံၭ.

အၫ့အူၭ Psalms 114

1 ခီၢလၫအံၢစရ့လၭ စဲၫ့ထၫ့ခွံၤ လၫအံဇံၭ အဖၫၭ့,
ဒဲစယၢကူၭ အရှၬဂံၫ့ဖိၣ စဲၫ့ထၫ့ခွံၤ လၫပှခမျၫၬ
အီၣလၫပှလခီၢဘၭ့မုၬဖိၣ အလံၣအကျၬတၭ; 2 ယုဒၢမွဲ
အလၬဆံၢ့ပံၣ ဒဲအံၢစရ့လၭနိၣ် မွဲအလၬ လၫအပၫၭ့ဝ့ၢလီၢ.

3 မၢဆမံꩻ ဒꩻဘꩻဝ့ꩻ စဲ့ꩻဖျိုꩻတꩻ, ယီꩻဒၫ့နီꩻ ဂꩻꩻ့ထဲꩻ့အꩻဝꩻ
လꩻအလꩻ꩓ခဲ့ꩻလီꩻ. 4 ခိꩻလီꩻ့ꩻဝံꩻ ဖုꩻထꩻ့ယူꩻ ဘဲꩻ ဝိꩻဖꩻ
အဝိꩻ ဒဲဆꩻစီꩻ့ခိꩻနီꩻ ဘဲꩻ ဝိꩻဖိꩻအဝိꩻလီꩻ. 5 မၢဆမံꩻနေ့,
မွဲဘꩻနီꩻ လꩻနစဲ့ꩻဖျိုꩻနီꩻလဲꩻ. ယီꩻဒၫ့နေ့, မွဲဘꩻနီꩻ
လꩻနဂꩻꩻ့ထဲꩻ့နဝꩻ လꩻနလꩻ꩓ခဲ့ꩻနီꩻလဲꩻ. 6 ခိꩻလီꩻ့ꩻဝံꩻနေ့,
လꩻနဝံꩻ ဖုꩻထꩻ့ ဘဲꩻ ဝိꩻဖꩻ အဝိꩻနီꩻလဲꩻ,
ဒဲဆꩻစီꩻ့ခိꩻဝံꩻနေ့, ဘဲꩻ ဝိꩻဖိꩻ အဝိꩻနီꩻလဲꩻ. 7 ဂꩻ့ခိꩻနေ့,
ဝꩻရျိုꩻ့ရျိုꩻ လꩻယွꩻအမ့ꩻယꩻ, လꩻစယꩻကူꩻ အယွꩻ
အမ့ꩻယꩻဆံꩻ. 8 မွဲပုလꩻအအꩻ့မꩻꩻ့ လဲꩻ့ကဲꩻထꩻ့
ထံꩻကမꩻ, လိꩻမ့ꩻနီꩻ လꩻထံꩻထꩻ့ဖျိုꩻလီꩻ.

အꩻ့အူꩻ Psalms 115

1 လꩻပဂꩻ꩓ဒꩻ ပဝ့ꩻမွဲအ့ꩻ, ယဟိဝꩻနေ့, လꩻပဂꩻ꩓မွဲအ့ꩻ;
အ့ꩻမွဲ အီꩻက့ꩻ ဆꩻလꩻဖꩻ့ လꩻနမံꩻ့ဒꩻဝ့ꩻ လꩻနခိꩻ꩓နတꩻ,
ဒဲလꩻနဆꩻမွဲဆꩻတီꩻ အကိုꩻ့ နီꩻဆံꩻ. 2 လꩻပုဆꩻꩻ့ꩻဝံꩻ
မိစံꩻဝ့ꩻ, အဝ့ꩻဝံꩻအယွꩻ အီꩻခီꩻခီꩻလဲꩻနီꩻ, မွဲအဘꩻ
ဆꩻနီꩻလဲꩻ. 3 အ့ꩻမွဲ ပယွꩻ အီꩻလꩻမူꩻခိꩻ; ထိꩻဒꩻအဝꩻနီꩻ

မၩဝ့ၢဒၪ ထီးအလူၤလီၢ. 4 အဝ့ၢဝံၪ အဆၧဂၩ့ဆၧဖ့ၪနီၪ
မ့ွဲစ့ၩ, ဒဲထီ့ၢတဒ, မ့ွဲပှ့ၪရှ့ၩ အစူ့ၪမၩဆၧလီၢ. 5 အနိဒ အီၪ
လါနၢ့တဒ, ချဲၩ့ဆၧ အ့ၤ. အမ့ၤဝၪဝံၪ အီၪ လါနၢ့တဒ,
ဒၪဆၧအ့ၤ. 6 အနါဝံၪ အီၪ လါနၢ့တဒ, နါဂၧၢ့ဆၧ အ့ၤ.
အနၢဖူၢ အီၪလါနၢ့ တဒ, နၧၢ့ဘၪဆၧ အ့ၤ. 7 အစူ့ၪ
အီၪ, ဖိ့ၪဆၧ အ့ၤ. အခ့ၪအီၪ ဂဒဖၤအ့ၤ; လၧအခိၤဖၧၩ့နီၪ
ဝီၢထ့ၪဆ့အ့ၤ. 8 ပှ့ၪလၧအမၩကဲၪထ့ၪဝ့ၢလဖၪ, ပှ့ၪဒိဒနဲၩ့အဝဒ
လၧအဝ့ၢဝံၪ ကိဒဂၩဒ့ဒနီၪ, လၩ့ဂၤ ဘဲၢအဝ့ၢဝံၪ
အဝိဒဆ့လီၢ. 9 အံၢစရ့လဒဇ့, ဒိဒနဲၩ့နဝံၪအဝဒ
လၧယဟိဝၩဆံဒ. အဝ့ၢဒၪမ့ွဲ အဝ့ၢဝံၪ အဆၧမၩဆၧၩ့;
ဒဲအဝ့ၢဝံၪ အထၩ့ဖံဒလဘံ့ၪလီၢ. 10 စအၢရၧၢ့
အရှ့ၩဂံ့ၪဖိၪဝံၪဇ့, ဒိဒနဲၢ့နဝံၪအဝဒ လၧယဟိဝၩဆံဒ.
အဝ့ၢဒၪမ့ွဲ အဝ့ၢဝံၪ အဆၧမၩဆၧၩ့; ဒဲအဝ့ၢဝံၪ
အထၩ့ဖံဒလဘံ့ၪလီၢ. 11 ပှ့ၪလၧအဝဒမဲၪ ယဟိဝၩဝံၪဇ့,
ဒိဒနဲၩ့နဝံၪအဝဒ လၧယဟိဝၩ ဆံဒ. အဝ့ၢဒၪမ့ွဲ အဝ့ၢဝံၪ
အဆၧမၩဆၧၩ့; ဒဲအဝ့ၢဝံၪ အထၩ့ဖံဒလဘံ့ၪလီၢ. 12
ယဟိဝၩ န့ၪထ့ၪထဲၩ့ယူဒ ပၧၩတဒ, မိဆိၪဂ့ၩပၧၩ တဒ,
မိဆိၪဂ့ၩ အံၢစရ့လဒ အရှ့ၩဂံ့ၪဖိၪတဒ, မိဆိၪဂ့ၩ စအၢရၧၢ့

အရှုၭဂံ့ဖိၪလိၫ. 13 မိဆိၪဂ့ၭ ပှလၬအာ၁ၓမဲၪ ယဟိဝၭ,
ဒဲဒိၪဒဲဆံၓလိၫ. 14 ယဟိဝၭ မိမၭအၪထ့ နှံၪ, နှံၪဝ့ၫ
ဒဲဖိၪ ဒဲလံၭလိၫ. 15 ယဟိဝၭ လၬအမၭကဲၪထ့ မှူၓခိၪ,
ဒဲဂၪခိၪယိၭ, မွဲအဆိၪဂ့ၭ နှံၪဆံၓ. 16 မှူၓခိၪနိၪ မွဲမှူၓခိၪ
လၬယဟိဝၭ အဂးလိၫ. အ့ၪမွဲ ဂၪခိၪယိၭ ဖ့ၪလၫ့ဝ့ၫ
လၬပှရှုၭ အဖိၪခွၫံၪလိၫ. 17 တၓ ပှံၫယူၓ,
ဒဲပှလၬအလ့ၭလ့ၭ လၬဆၬအိၪလ့ၭမပံၓ အဖၬ့ၭံၪနိၪ,
စံၓထ့အ့အူၓ ယွၭအ့. 18 အ့ၪမွဲ ပဝ့ၫဒၪယိၭ, ထိးယိၭ
လၬယၫလခိၫ ပမိစံၓထ့အ့အူၓ ယွၭ လ့ၭဆိၭလ့ၭကှုၪလိၫ.
နှံၪဝ့ၫဇ့, စံၓထ့အ့အူၓ ယွၭဆံၓ.

အ့အူၓ Psalms 116

1 ယ အဲၪဆၬကွံၭဆၬ; အဂဲးဘဲၫယိၭ ယဟိဝၭ ခိၓနၪ
ယလူ ဒဲယအ့ကံ့ၭအ့ယၫဆၬ လဖၪနိၪလိၫ. 2 အဝ့ၫဒၪ
ဒိၓအနှါ လၬယၬၭအကို့ၭ တၓ, လဆိၭဒၪယ၁ၓယိၭ
ယမိကိၓထ့ အဝ့ၫလိၫ. 3 တၓ ဆၬံၫအဖျုံၭ
အိၪဝၬဖိ့ၭယၬၭတၓ, ဖျုဖၬ့ၭ အဆၬခိဆၬဝိၭနိၪ

လၣ့်ဘၢယၢၣ်လီၤ. တၢ် ယဒၢနူ့ ဆၢခိဆၢဝီၣ်,
ဒဲဆၢဘု့ၢအုၤသၢ်အုၤလီၤ. 4 တၢ် ယကိၤထၢ့ ယဟိဝၣ်အမံၣ့်,
ယဟိဝၣ်ဇ့, မၣ်ဖိၣ့်မၣ်ဖျူၤ့လါယသၢ် ဆံၤ. 5 ယဟိဝၣ်
အီၢလၢဆၢအခိးအတၣ် တီၣ်ဝ့ၢလီၣ့်ဝ့ၢတၢ်, ပယွၣ်အသၢ်
အီၢဆၢလီၤ. 6 ယဟိဝၣ် ယိထဲၣ့်ခွါထဲၣ့်
ပှၢလၢအလမၣ်လိၢဘၢဆၢလီၤ. ယဘၢ
ဆၢဆၢ့လၣ့်ယၢၣ်တၢ်, အဝ့ၢဒၢ ထိးထဲၣ့်တၣ့်ထဲၣ့်ယၢၣ်လီၤ. 7
ယသၢ်ရှိၣ့်ဇ့, ထဲၣ့်ထဲၣ့် လၢနဆၢအီၢပွံၤ အလးဆံၤ.
အဂဲးဘဲၢယီၣ် ယဟိဝၣ် မၣ်ဂ့ၣ်ယူၤ နၢၣ် ဖၤဒိၢလီၤ. 8
အဂဲးဘဲၢယီၣ် နမၣ်ဖိၣ့်မၣ်ဖျူၤ့ယူၤ ယသၢ်မၢၢ့ လၢဆၢဝံၢ,
ယမ့ၤဝၢ လၢမ့ၤထံၢ, ဒဲယခၢ့ လၢဆၢဘၢထၢၣ့်ဘၢထံၤ
နိၢလီၤ. 9 တၢ် ယမိလ့ၣ်ဆၢ လၢယဟိဝၣ် အမ့ၤယၢ
လၢထံၢဝံၢခးဝံၢ လၢပှၢရှၣ်မၢၢ့ဝ့ၢ လၢအဖၢၣ့်လီၤ. 10 ယ
နဲၣ်ဆၢ, မၣ်အသၢ်ဘဲၢနိၢတၢ်, ယချဲၣ့်ဆၢလီၤ. ယဝ့ၢဒၢယီၣ်
ယဘၢ ဆၢရှၢ့ဆၢနၤ ဒိၢမၤလီၤ. 11 ထိးယဘၢ
ဆၢသၢ်မဲၢသၢ်ဖျဲၣ့်ဖၤဒိၢတၢ်, ယစံၤ ပှၢရှၣ်ဝံၢ,
မွဲပှၢချဲၣ့်ဘျံၤချဲၣ့်ဘျၢဆၢ ထိးအလူၤလီၤ. 12 တၢ်
ယမိဖ့ၢထဲၣ့် ယဟိဝၣ် လၢအမၣ်ဂ့ၣ်ယၢၣ် လၢဆၢထိးအလူၤ

အကိုၣ့နီၤ လၢဆၢနီၤလမံၣ့လဲၤ. 13 ယမိမၣနု့
ဆၢထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ အလိၢ့လဖျိၤ့ ဒဲကိၥထၤ့
ယဟိဝၣအမံၣ့လီၢ. 14 ဘိၣ့နဲၤ့ယီၣ ယမိမၣဘိၤ့ ယဟိဝၣ
လၢဆၢဘၤဆဲၢ့ လၢယဆိၤလၣ့ယၵၥ လၢအရှၣခမျၢး
ထီးအလှူၬ အမ့ၬယၢ ဘိၣ့နဲၤ့ယီၣ လီၢ. 15
အရှၣဆံၢ့ပံၤလဖၤ အဆၢဝံၢနီၤ, မဲ့ဆၢလှူဒိၤပ့ၣ့ဒိၤ
လၢယဟိဝၣ အမ့ၬဝၤဖၢၣ့လီၢ. 16 ယအၤ့ကံၣ့အၤ့ယၢနၢၣ,
ယဟိဝၣဇ့, အဂဲးဘဲၢယီၣ, ယမဲ့နခ့ၢနရှၣလၣ့ထံးလၣ့ဆ့ၥ,
ယမဲ့နခ့ၢနရှၣ, နခ့ၢနရှၣမုၤ အဖိၤခွၢ, နကွဲၤလၣ့ယှူၥ
ဖျံၣစၢၣ့ထၬယၢၣယှူၥ. 17 ယမိလုထၤ့နၢၣ
လၢဆၢလုစံၥထၤ့အၤ့အှူၥတၥ, ယမိကိၥထၤ့ ယဟိဝၣအမံၣ့
လီၢ. 18 ဘိၣ့နဲၤ့ယီၣ ယမိမၣဘိၤ့ ယဟိဝၣ
လၢဆၢဘၤဆဲၢ့ လၢဆၢဆိၤလၣ့ယၵၥ လၢအရှၣခမျၢး
ထီးအလှူၬ အမ့ၬယၢလီၢ. 19 လၢယဟိဝၣ အဂံၤ့အဝၣ့ဝံၤ
အဖၢၣ့ လၢနၵၥခံဖၢၣ့, ယရုစလံၢ့ဇ့, နဝံၤဝ့ၢဇ့,
စံၥထၤ့အၤ့အှူၥ ယွၣဆံၥ.

အၤ့အှူၥ Psalms 117

1 ပှၤကိၣ်ဆၢံၤဒ့ၣ်သံၢ်နှ့ၤ, စံၣ်ထၢ့်အ့ၢ်အူၣ် ယဟိဝၤဆံၣ်;
ပှၤခမျၢး ထီးအလူၤသံၢ်နှ့ၤ, ၁ံါကျံၤထၢ့် ယဟိဝၤဆံၣ်. 2
အဂဲးဘဲါယီၤ အခိးအတၤ အီၢ်လၢပဂး ဒိၢ်မၤတၣ်,
ယဟိဝၤ အဆၢမွဲအတီၤ အီၢ်ဝ့ါ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၢ်လီါ.
နသံၢ်ဝ့ါနှ့ၤ, စံၣ်ထၢ့်အ့ၢ်အူၣ် ယွၤဆံၣ်.

အ့ၢ်အူၣ် Psalms 118

1 စံၣ်ထၢ့်အ့ၢ်အူၣ် ယဟိဝၤဆံၣ်. အဂဲးဘဲါယီၤ အဝ့ါဒၢ်
ဂ့ၤဝ့ါတၣ်, အခိးအတၤ အီၢ်ဝ့ါ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၢ် အဂဲးလီါ.
2 မွဲအံါစရ့လၣ် စံၣ်လါဆံၣ်, အဂဲးဘဲါယီၤ အခိးအတၤ
အီၢ်ဝ့ါ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၢ်လီါ. 3 မွဲစအါရၢါ့ အရှၤဂံၢ့်ဖိၢ်
စံၣ်လါဆံၣ်; အဂဲးဘဲါယီၤ အခိးအတၤ အီၢ်ဝ့ါ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၢ်လီါ. 4 ပှလၢအၥၣ်မဲၢ် ယဟိဝၤနီၢ်,
မွဲအစံၣ်လါဆံၣ်; အဂဲးဘဲါယီၤ အခိးအတၤ အီၢ်ဝ့ါ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၢ်လီါ. 5 လၢယဘၢ် ဆၢခိဆၢဝီၤအလးယီၤ,
ယကိၣ်ထၢ့်ယွၤတၣ်, ယွၤ စံၣ်ဆၢါ့ယၢၤ [ဒဲအီၢ်က့ၢ်ယၢၤ]

လၢအလးဖၥလဲ အဖၢၣ့်လီၤ. 6 မ့ၢ်ယဟိဝၣ်
အိၢ်လၢယဉိၥတၥ, ပှၢ်ရှၣ် မိမၣ်ယၢၣ် ဘဲၢ်ဉ့ၢ်လဲၢ်
ဘဲၢ်ဉ့ၢ်လဲၢ်နိၢ် ယမိအု့ယိၢ်အု့ၤ. 7 ယဟိဝၣ် အိၢ်လၢယဉိၥ
လၢပှၢ်မၣ်ဆၢၣ့်ယၢၣ် အကျၣ်တၥ,
ယမိဒၢ်ဘၢ်ဆၢလၢအဘၢ်ယဝၥ
လၢပှၢ်လၢအမ့ၤလဲၣ်ယၢၣ်လဖၢ် အလီၣ့်လီၤ. 8 ဆၢဒိၥနဲၣ့်
လၢယဟိဝၣ်နိၢ်မ့ၢ် ဆၢဂ့ၣ်နဲၢ့် ဆၢဒိၥနဲၣ့်အဝၥ
လၢပှၢ်ရှၣ်ဒံၥလီၤ. 9 ဆၢဒိၥနဲၣ့် လၢယဟိဝၣ်နိၢ်မ့ၢ် ဆၢဂ့ၣ်နဲၢ့်
ဆၢဒိၥနဲၣ့်အဝၥ လၢပှၢ်ဒိၢ်ဖၥဒိၢ်ဝံၢ် ဒံၥလီၤ. 10 ပှၢ်ဆၢံၣ်
ထိးအလူၤ အိၢ်ဝၤဖိၣ့်ယၢၣ်, ယမိဒၢ့်ထ့ၤခ့ံၤ အဝ့ၢ်ဝံၢ်
လၢယဟိဝၣ်အမံၣ့်နိၢ်လီၤ. 11 အဝ့ၢ်ဝံၢ် အိၢ်ဝၤဖိၣ့်ယၢၣ်,
မ့ၢ်မၤ အိၢ်ဝၤဖိၣ့်ယၢၣ်; ယမိဒၢ့်ထ့ၤခ့ံၤ တရှ်ါ အဝ့ၢ်ဝံၢ်
လၢယဟိဝၣ် အမံၣ့် အကိုၣ့် လီၤ. 12 အဝ့ၢ်ဝံၢ် အိၢ်ဝၤဖိၣ့်
ယၢၣ် ဘဲၢ်နု့ၢ်ဝံၢ် အဉိၥနိၢ်တၥ, မ့ၢ်အလၣ့်ဖံၥယူၥ
ဘဲၢ်ဆၢဆူၢ်အမ့ၢ် အဉိၥနိၢ်တၥ, ယမိဒၢ့်ထ့ၤခ့ံၤ တရှ်ါ
အဝ့ၢ်ဝံၢ် လၢယဟိဝၣ်အမံၣ့်လီၤ. 13 နဆၢ့ယၢၣ်ဆိၢ့်
ဘဲၢ်ဉိၥ ယမိလၣ့်ထံၣ်ဖါ လါနု့ၢ်တၥ, ယဟိဝၣ် မၣ်ဆၢၣ့်ယၢၣ်
လီၤ. 14 ယွၣ်မ့ၢ် ယဂဲးယဘၥ, ဒဲယထၥခိၢ်တၥ, ကဲၢ်ထၢ့်ဝ့ၢ

လၢဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ယၢၤလီၫ. 15 တၭ ဆၢအဝီၫ
ဘၣဆဲၫ့ လၢဆၢၥု့ၣထိၬၥၭထိၬ, ဒဲဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့နီၣ
အီၣဝ့ၫ လၢပှတီၤပှလီၤ့ အတဲၤဝံၣ အဖၢၤ့လီၫ. ယဟိဝၤ
အစူၣထွ့ၣ မၤဆၢအစီၤ့အမၤ့လီၫ. 16 ယဟိဝၤ အစူၣထွ့ၣ
ထၣ့ထီၫဝ့ၫတၭ, ယဟိဝၤ အစူၣထွ့ၣ မၤဆၢအစီၤ့အမၤ့လီၫ.
17 ယလဝံၫဘၣတၭ, မွဲယမိမၢၫ့ဒံၭ ဒဲလီၤလၤ့လၬလၤ့
ယွၤအဆၢမၤလဖၣနီၣလီၫ. 18 တၭ ယွၤအၣ့ဝီၣ့ယၢၤ
နၭနၭလ့ၬ လါနၫ့တၭ, ဖ့ၣလၫ့ခွံၬယူၭ ယၢၤ လၢဆၢဝံၫ
အ့ၬ. 19 ဝဲထၣ့နှ့ယၢၤ လၢဆၢတီၤဆၢလီၤ့ အတရုၫ့ဝံၣ
ဆံၭ. ယမိလ့ၤနုၬ လၢအဖၢၤ့တၭ, ယမိစံၭထၣ့အၣ့အူၭ
ယွၤလီၫ. 20 ယဟိဝၤ အတရုၫ့ယီၤ ပှတီၤပှလီၤ့ဝံၣ
မိလ့ၤနုၬ လၢအဖၢၤ့လီၫ. 21 ယမိစံၭထၣ့အၣ့အူၭနၢၤ,
အဂဲးဘဲၫယီၤ နခိၭနၣယူၭ ယလူယူၭ, နကဲၣထၣ့
ဆၢထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့ယၢၤယူၭ. 22 လိးလၢပှမၤဆၢဖိၣဝံၣ
ခွံၬရှိၭဝ့ၫ လဖျိၣ့နီၣ အီၣယူၭ လၢဆၢအနိၣ့ အခိၣစီၣ့ယူၭ.
23 ဆၢလမံၤ့ယီၤ ဂဲၫလၢယဟိဝၤတၭ, မွဲဆၢလၤ့လၭ
လၢပမ့ၬယၫ လီၫ. 24 ဆၢလၢမုလနံၤယီၤ, ယဟိဝၤ
တဲၤ့ဝ့ၫတၭ, ပမိၥု့ၣပွံၫၥၭယီၫ, ဒဲၥု့ၣထိၬၥၭထိၬ

လꤊအꤜꤊꤢ꤬လꤟꤛ꤯ 25 ထꤤꤥထꤧꤢ꤬တꤢ꤬ထꤧꤢ꤬လꤛꤌꤊ ဘꤤꤢ꤬နꤧ꤭ယꤟꤢ
ꤌꤣꤔ, ယဟꤤꤓꤢꤘ꤬, ꤍꤢꤔဘꤟꤋထ꤭ယꤟꤛထ꤭လꤛꤌꤊꤌꤣꤔ,
ယဟꤤꤓꤢꤘ꤬, 26 ပꤙလꤊအꤒꤧꤛ လꤊယဟꤤꤓꤢအမꤣꤢ꤬နꤟꤋ မꤧ꤬အဘꤋ
ꤌꤊꤌꤤꤋꤒ꤬ꤢꤌꤣꤔ. ပꤌꤤꤋꤒ꤬ꤢနꤛꤣꤋ လꤊယဟꤤꤓꤢ အꤒꤣ꤭ꤜꤊꤢ꤬လꤟꤛ꤯
27 ယဟꤤꤓꤢမꤧ꤬ ယꤥ꤬ꤢတꤔ, ꤍꤢꤔꤜꤢ꤬ထ꤭ဘꤋယꤢꤔ ပꤊꤢယꤢꤔ.
စꤊꤢ꤬ထꤦ ꤌꤊလꤢ လꤊꤌꤊလꤢလꤥအနꤤꤢ꤬ အꤜꤢꤢꤛꤣꤋနꤟꤋꤌꤣꤔ. 28
နမꤧ꤬ယယꤥ꤬ꤢ တꤔ ယမꤤစꤣꤔထ꤭အ꤭အꤢꤔနꤊꤢ, ယယꤥ꤬ꤢတꤔ, ယ
မꤤအꤟꤋက꤭ꤋထ꤭ထꤟꤛနꤊꤢလꤟꤛ꤯ 29 စꤣꤔထ꤭အ꤭အꤢꤔ ယဟꤤꤓꤢꤌꤣꤔ.
အꤒꤧꤥဘꤧꤛယꤟꤢ အꤓ꤬ꤛꤍꤋ ꤒ꤬ꤢꤓ꤬ꤛလꤟꤛ꤯ မꤧ꤬အꤖꤤꤥအတꤢ အꤟꤋꤓ꤬ꤛ
လꤢ꤬ꤌꤤꤢလꤢ꤬ကꤢꤋ အꤒꤧꤥလꤟꤛ꤯

အ꤭အꤢꤔ Psalms 119

1 ပꤙလꤊအꤛꤔꤌꤢꤥလꤟꤢ꤬ꤓ꤬ꤛ လꤊအꤜꤊꤢ꤬ꤛꤔ အꤜꤊꤢ꤬တꤔ,
လ꤬ꤢꤌꤊ လꤊယဟꤤꤓꤢ အꤌꤊꤝꤟ꤭ꤌꤊꤛ꤭ အꤜꤊꤢ꤬နꤟꤋ ဘꤋ
ꤌꤤꤋꤒ꤬ꤢꤓ꤬ꤛလꤟꤛ꤯ 2 ပꤙလꤊအထꤟꤥန꤭ꤜꤣꤔထꤦ
အꤌꤊထꤤꤥအꤛꤔလꤜꤋနꤟꤋ ဘꤋꤌꤤꤋꤒ꤬ꤢꤓ꤬ꤛတꤔ, အꤓ꤬ꤛꤛꤣꤋ
အ꤭ပꤦန꤭ ယꤥ꤬ꤢ လꤊအꤛꤔ ထꤊꤛ꤭ꤜꤢꤢ꤭ယꤛလꤟꤛ꤯ 3 အꤓ꤬ꤛꤛꤣꤋ

လမၣဘၣ် ဆၢအၢၣ့ တၢ်, လ့ၣဝ့ၤ လၢအဝ့ၤဒၣ်
အဖၢၣ့ဘု့ဖၢၣ့ဘၢ်နီၣ်လီၤ. 4 နမၣ်လူၤဆၢ လၢပဘၣ်
ထီးနှ့ဖံၢ်ထၤ နဆၢဘီၣ့ဆၢဘၤ့လဖၣ် လၣ့ထံးလၣ့ဆ့ၢ် လီၤ. 5
ဘဲၤဝိၢ် ယမိထီးနှ့ဖံၢ်ထၤ နဆၢဘနိၤလဖၣ်နီၣ်,
မွဲဆၢဒုၢ်နဲၣ်လါ ယဖၢၣ့ဘၢ်ဘံၣ် ဆံၢ်. 6 ထီးယ အ့ၣ်ယိမ့ၤ
နဆၢမၣ်လူၤဘံၣ် ထီးအလူၤတၢ်, ယမ့ၤမိမဲဘၣ်အ့ၤ. 7
ထီးယ အ့ၣ်မၣလိၣ် နစ့ၣရၤ့ဆၢတီၣ တၢ်,
ယမိစံၢ်ထၣ့အၣ့အူၢ်နၢၣ လၢယဘၢ်ဆုးလီၣ့လီၤ. 8 တၢ်
ယမိထီးနှ့ဖံၢ်ထၤ နဘနိၤလဖၣ်တၢ်, မွဲနထီးခွံၤရှိၢ်ခွံၤယၢၣ
လူၤထူၤ လဂ့ၣ. 9 ပှဖိၣ်ဘၣ်ခွၤ မိမၣဆံၤ့ အဖၢၣ့ဘၢ်
ဘဲၤဘ့ၣ်လဲၣ်. မွဲလၢအထီးလၣ့အဘၢ်
ဘဲၤနလူနထၤအဝိၢ်နီၣ်လီၤ. 10 ယအ့ၣ်ပၤယူၢ် နၢၣ
လၢယဘၢ် ထၢၤ့ဖျိၣ့ယၤတၢ်; မွဲယထီးလ့ၣမၣ်ဘၣ်
နဆၢမၣ်လူၤဘံၣ် လဂ့ၣ. 11 ဘဲၤဝိၢ် ယထီးမၣ်ဘၣ်နၢၣ
လဂ့ၣတၢ်, ယအီၣ်က့ၣ်ကီၣ့ထၤ နလူနထၤ
လၢယဘၢ်ခံဖၢၣ့လီၤ. 12 ယဟိဝၣဇ့, မွဲနဘၣ်
ဆၢစံၢ်ထၣ့အၣ့အူၢ်နၢၣ ဆံၢ်. ဘီၣ့လိၣ်ယၢၣ
လၢနဘနိၤလဖၣ်ဆံၢ်. 13 လၢယနိၢ်ဖျံၣဘံၣ်

ယလီၥလၥ့လၤလၥ့ယူၢ် ကယဲ နစ့ၥရၤ့ဆၢ လၢနနိၢ်
ထီးအလူၤနီၣ်လီၤ. 14 ယဘု့ပွံၤဝၢ်ယီၤယူၢ် လၢနဆၢထီး
နဝၢ်အဖၢၥ့ဝၢ် အဖၢၥ့, ဘဲၤ လၢကယဲ ဆၢအစူၣ်လးခၣ့်ခိၣ်
ထီးအလူၤ အကၠိၥ့ အဝိၢ်နီၣ်လီၤ. 15 ယမိဆီၤ့မီၣ့်ဆၢ
လၢနဆၢမၣ်လူၤဝံၣ် အဂ့ဲးတၢ်, ယမိယိမ့ၤ
နဖၢၥ့ဘု့ဖၢၥ့ဝၢ်လီၤ. 16 တၢ် ယမိဘု့ပွံၤဝၢ်ယီၤ
လၢနဆၢမၣ်လူၤ အဖၢၥ့နီၣ်, ယမိဝၢ်နၣ့် နလူနထၤအ့ၤ. 17
မၥဂ့ၥ နခ့ၤနရှၥ ဘဲၤဝိၢ် ယမိမၢၤ့တၢ်, ယမိထီးန့ဖံၢ်ထၤ
နလူနထၤလီၤ. 18 ဝဲထၣ့် ယမ့ၤဝၣ်ဆံၢ်, တၢ်
ယမိဒၣ်ဘၣ်ဆၢလၥ့လၢ် လၢနဆၢဝီၣ့်ဆၢဝၤ့ အဖၢၥ့လီၤ. 19
ယမွဲ ၦမွံၥ လၢဂၣ့်ခိၣ်ချိၤ့ယီၥတၢ်, ထီးအီၣ်ကူၣ့်ဘူၣ်ခွံၤ
နဆၢမၣ်လူၤဝံၣ် လၢယမ့ၤယၤ လဂ့ၥ. 20 ယဝၢ်ဆီၤ့န့
နဆၢစ့ၥရၤ့ ကိၢ်အဆၢၤ့အထီဒ့ၢ် ယဘု့ခါယဝၢ်လၥ့လီၤ. 21
ၦလၢအအီၣ်ကူၣ့်ထၣ့်ထီၤအဝၢ် လၢအဘၣ် ဆၢဆိၣ်အၢၥ့,
လၢအလၤံၣ်ခၢၤ့ဖၤ နဆၢမၣ်လူၤဝံၣ်နီၣ် နအၣ့်ဝီၣ့်ယူၢ် အဝ့ၤဝံၣ်
ယူၢ်. 22 ဆၢဒုၣ်ဒွ့ၣ်, ဒဲဆၢမၥကြၥ့ထမးနီၣ် ဘုၢ်ခွံၤ
လၢယၢၥဆံၢ်. အဂ့ဲးဘဲၤယီၥ ယထီးန့ယူၢ် နဆၢထီးနဝၢ်
လီၤ. 23 ၦဒိၣ်ဖၢ်ဒိၣ်ဆ့ ဆၢၤ့နၥ့တၢ်, ချဲၥ့ထၤ့ဒုၣ်ထၤ့ဒၥ

ယၫၩယီၩ; အ့ၪမွဲ နခ့ၢနၡၩ ဆီၢ့မိၪ့ဆၫ လၫနၥနိၢလၰၪ
အဂဲးလီၢ. 24 နဆၫထိးနၥ၀လၰၪနီၪ
မွဲယဆၫၥုၪ့ပွံၢၥ၀ယီၢဆ့, ဒဲဆၫဒု၀ကိၪ့ယၫၩလီၢ. 25 ယၥ၀
ဘု၀ထၤ လၫဂၪ့ခိၪ အမုၤတ၀; ဘဲၢနချဲၬဆၫ အ၀ိ၀နီၪ
ဒု၀မၫၢ့ထၪ့ထဲၬယၫၩဆံ၀. 26 ယၰၫၬၥုၪ့ၰၫၬၥ၀ အဂဲးနီၪ
ယလီၩလၬလၤလၬယူ၀တ၀, နနါဂၫၢ့ယူ၀ ယလူယူ၀,
၀ီၪ့လိၪလါယၫၩ လၫနၥနိၢလၰၪနီၪဆံ၀. 27
ဒု၀နၪၥ့ၪလါယၫၩ လၫနဆၫ၀ီၪ့ဆၫၥၢ့လၰၪ အၰၫၬၥ၀ဆံ၀.
တ၀ ယမိဆီၢ့မိၪ့ဆၫ လၫနဆၫလၬလ၀ အဂဲး လီၢ. 28
မွဲယၥုၪ့အု၀ ယၥ၀အု၀တ၀, ယၥ၀ အမ့ၤထံၢလၬတ၀;
ဘဲၢနလူနထၢအ၀ိ၀နီၪ ဒု၀ဂဲထုၪ့ထဲၬယၫၩ ဆံ၀. 29
မၩဖိၬမၩဖျု၀ယၫၩ လၫဆၫအဘျိ၀အဘျၪ အၰၫၬၥ၀တ၀,
ယၢ့ၥ၀ ဖ့ၪလၢ့ယၫၩ လၫနဆၫ၀ီၪ့ဆၫၥၢ့ နီၪဆံ၀. 30 တ၀
ဆၫမွဲဆၫတီၩ အၰၫၬၥ၀နီၪ ယရွံန့ယူ၀ နစ့ၩရၢ့ဆၫလၰၪနီၪ
ယအီၪက့ၪလၬ လၫယမ့ၤယၢ လီၢ. 31 ယဖိၪ့ထၤ
နဆၫထိးနၥ၀လၰၪ ဂုးခၫၢ့, ယဟိ၀ၩၔ့, မွဲယထီးဘၪ
ဆၫအီၪက့ၪမ့ၤမဲယၫၩ လဂ့ၩ. 32 ထီးန
အ့ၪမၩလဲထၪ့ယၥ၀တ၀, ယမိစဲၪ့ဖိၤ နဆၫမၪလူၤ၀ံၪ

အဖၫၩ့ၥၭလီၢ. 33 ယဟိဝၩဧ့, ဒိ့လိၪယၫၩ
လၫနၥနိၢလဖၪ အဖၫၩ့ၥၭ နိ့ၪဆံၭ. တၭ ယမိထီးနု့ဖံၭထၬ
ထီးအထုၬလီၢ. 34 ဒုၭနၪၥ့ၪယၫၩဆံၭ; တၭ
ယမိထီးနု့ဖံၭထၬ နဆၫမၪလှူၬနိ့ၪ, ဒဲယမိထီးနု့ လၫယၥၭ
ထၫၢ့ဖျိၪ့ယၢဆ့လီၢ. 35 ဒုၭဖိၬ ယၫၩ
လၫနဆၫမၪလှူၬလဖၪ အဖၫၩ့ၥၭဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၩ
ဆၫမုၬလၩယၥၭ လၫအဖၫၩ့လီၢ. 36 ဘိၭကၠၪယၥၭ
လၫဆၫၥၭကွံၩနိ့ၪ လဂ့ၩ, အ့ၪမွဲ လၫနဆၫထိးအၥၭလဖၪနိ့ၪ
လခီၢဆံၭ. 37 ဒုၭယိဖိၩ့ယိဖျုၭ့ ယမ့ၬၥၪ
လၫဆၫပျီၩပျီၩနိ့ၪဆံၭ; ဒုၭမၫၢ့ထ့ၪထဲၩ့ယၫၩ လၫနဖၫၩ့ၥု့ၪ
ဖၫၩ့ၥၭနိ့ၪဆံၭ. 38 ဒုၭအိ့ၪဂုးအိ့ၪခၫၢ့ နလှူနထၢ
လၫနခ့ၢနၡၩ လၫအၥၭမဲၪနၫၩ လဂၩ အဂးဆံၭ. 39
မၩဖိၩ့မၩဖျုၭ့ ယၫၩ လၫယဆၫဒုၪဒွ့ၪ လၫယၥၭမဲၪ
ယဝ့ၢနိ့ၪဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၩ နဆၫစ့ၩရၢ့လဖၪ
မွဲအဂ့ၩအဘၪလီၢ. 40 ယိခွါ, ယဆိၢ့နု့ဘၪ
နဆၫမၪလှူၬၥံၪတၭ; မၩမၫၢ့ထ့ၪထဲၩ့လါယၫၩ
လၫနဆၫတီၩဆၫလိၩ့ အဖၫၩ့နိ့ၪဆံၭ. 41 တၭ ယဟိဝၩဧ့,
မွဲနခိးနတၩ, နဆၫထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ ဂဲၢထိၩ့လၫယၫၩ

ဘဲၤနဆၢချဲ့ၣ အဝိၢ်နီၣ်ဆံၢ်. 42 တၢ်ယ မိချဲ့ၣဆၢၤ့
ပှလၢအဒုၣ်ဒွ့ၣ်ယၢၣယီၣ; အဂဲးဘဲၤယီၣ ယဒိၢ်နဲ့ၣယဝၢ်
လၢနလူလီၤ. 43 တၢ် ထီးမၣနွ့ခံၤ နဆၢချဲ့ၣအမွဲ့အတီၣ
လၢယနိၢ်ဖၢၣ့ လူၤထူၤ လဂ့ၣ. အဂဲးဘဲၤယီၣ ယခိၢ်ယူၢ်
လၢနဆၢစ့ၣရၤ့ဝံၣ် အဂးလီၤ. 44 တၢ် ယမိထီးနှ့ဖံၢ်ထၤ
နဆၢဘီ့ၣ်ဆၢဘၤ့ လထံၣ်ပး လၣ့ဆိၣလၣ့ကူ့ၣ်
ဒဲလၣ့ဆိၣလၣ့ကူၣ်တၢ်; 45 ဒဲယမိလ့ၣဆၢ
လၢအလးဖၢ်လဲနီၣ်, အဂဲးဘဲၤယီၣ ယအ့ၣ်ပၤ
နဆၢဘီ့ၣ်ဆၢဘၤ့ဝံၣ်လီၤ. 46 တၢ် ယမိချဲ့ၣဆၢ
လၢနဆၢထိးနဝၢ်လဖၣ် အဂဲး လၢစပွၣဝံၣ် အမ့ၤယၤနီၣ်,
ယမ့ၤမိမဲဘၣ်အ့ၤ. 47 တၢ် နဆၢမၣ်လူၤဝံၣ်,
လၢယအဲၣ်ဝ့ၤလဖၣ်နီၣ်, ယမိဘု့ၣ်ပွံၤဝၢ်ယီၤ လၢအဝ့ၤဝံၣ်
အဖၢၣ့လီၤ. 48 တၢ် ယယူၤထၣ့ ယစူၣ်
လၢနဆၢမၣ်လူၤဝံၣ်, လၢယအဲၣ်ဝ့ၤ အအီၣ်နီၣ်, ယ
ဆီၤ့မီ့ၣ်ဆၢ လၢနဝနီၤလဖၣ် အဂဲးလီၤ. 49 နလူနထၤ
လၢနဒုၢ်ယိလါ နခ့ၤနရှၣ လၢအဖၢၣ့နီၣ်, မွဲနနှ့ၣ်ထၣ့ထဲၣ့ဆံၢ်.
50 အယီၣမွဲ ဆၢလၢအမၣမုၤထၣ့ထဲၣ့ ယၢၣ
လၢယဘၣ်ရှ့ၣ်ဘၣ်နၢ် အဘိၣ့ဘၢ်နီၣ်, နလူနထၤ

မၣမၢ့ထၢ့ထဲၣ့ယၢၣယူၭ. 51 တၭ
ပှအိၢကှ့ၢထၢ့ထိါအဝၭလဖၢနိၢ ဒုၢဒ္ဒှၢယၢၣ နၭမၤတၭ;
ယဂၭပှ့ၭခွံၤ နဆၢဝိှ့ၢဆၢဝါှ့ အှ့ၤ. 52 ယဟိဝၣဇှ့,
နစ့ၣရှါ့ဆၢ လၢဖျိၣ့လၢအဝါှ့နိၢ ယနှ့ၢထှ့ၢထဲၣ့ယူၭ. တၭ
ယဝၭမုၤထှ့ၢဝှ့ါလိါ. 53 မွဲပှလတိၣလလိၣ့ဘၢ စဲှ့ၢဒၢခွံၤ
နဆၢဝိှ့ၢဆၢဝါှ့ အကို့ၣ တၭ, ယဝၭခိထှ့ ဒိၢဒိၢလှ့ၤလိါ.
54 တၭ နဝနိါလဖၢနိၢ မွဲယူၭ ယဆၢဝံါကျံၣဝံၢ
လၢယအိၢ ပှမွံၣ အဂံှ့ၢဖၢၣ့ လိါ. 55 ယဟိဝၣဇှ့,
ယနှ့ၢထှ့ၢထဲၣ့ယူၭ နမံၣ့ လၢမုနၣလခိါတၭ,
ယထိးနှ့ဖံၭထၤယူၭ နဆၢဝိှ့ၢဆၢဝါှ့လိါ. 56 အယိၣ
အိၢယူၭ လၢယၢၣ, လၢယထိးနှ့ယူၭ နဆၢဝိှ့ၢဆၢဝါှ့ဝံၢ
အဂဲးလိါ. 57 ယဟိဝၣမွဲ ယဂးတၭ ယစံၭယူၭ
လၢယမိထိးနှ့ဖံၭထၤ နလူနထါလိါ. 58 တၭ
ယအှ့ၢပၤယူၭ နခိးနတၣ လၢယဝၭ ထၢါ့ဖျိှ့ၢယါယိၣ
ယါှ့ဝှ့ၢယါှ့ဝၭယၢၣ ဘဲါနဆၢချဲၣ့အဝိၭနိၢဆံၭ. 59
ယဆိါှ့မိှ့ၢယူၭ ဆၢလၢယဖၢၣ့ဝၭ အဂဲးတၭ,
ယဘိၭကှၢထဲၣ့ယူၭ ယခှ့ လၢနဆၢထိးနဝၭဝံၢ
အအိၢနိၢလိါ. 60 ယအိၢယံၤအိၢနးအှ့ၤ; ယမၣ

ချဲ့ချဲ့ယူၤ ဘဲၢယမိထီးနှ့ဖံၤထၫ နဆၢ်မၢ်လူၫဝံၢ်
အဝိၤနိၢ်လီၢ. 61 ပှၤလတီၣ်လလီၣ့ဘၢ် အဖျံၣ်ခွၣ့ အီၢ်ဝၫဖိၣ့
ယၢ်ၣ လါနှၢ့တၤ, ယသၤနှ့ၢ်ခွံၫ နဆၢ်ဒီ့ၢ်ဆၢ်သၢ့နိၢ်အှ့ၫ. 62
လၢ်နဆၢ်တီၣ်ဆၢ်လီၣ့ အဆၢ်စ့ၣ်ရၢ့ဝံၢ်အကိၣ့ နိၢ်, ယ
မိဂဲထု့ၢ် လၢ်ဖိၤဖၢ့မု ဘဲၢဝိၤ ယမိစံၤထ့ၢ်အှ့ၢ်အူၤနှၢ်ၣ လီၢ.
63 တၤ ယထၢ်ၢ့ထံၣ်ထၢ်ၢ့ဝိၤ ကယဲ ပှၤလၢ်အသၤမဲၢ် နှၢ်ၣ,
ဒဲပှၤလၢ်အထီးနှ့ဖံၤထၫ နဆၢ်ဒီ့ၢ်ဆၢ်သၢ့ဝံၢ်လီၢ. 64 တၤ
ဂ့ၢ်ခိၢ် လၢ်ၢ့ပွ့ၣ်ဝ့ၢ လၢ်နခိးနတၣ; ယဟိဝၣ်ဇ့, ဒီ့ၢ်လိၢ်ယၢ်ၣ
လၢ်နသနိၢလဖၢ်ဆံၤ. 65 ယဟိဝၣ်ဇ့, ဘဲၢနလူၤနထၢအဝိၤနိၢ်
နမၣ်ဂ့ၣ်ယူၤ နခ့ၢနရှၣ်ယူၤလီၢ. 66 ဒီ့ၢ်လိၢ်ယၢ်ၣ
လၢ်ယနၢ်ဆၢ်မိသ့ၢ်အှ့ၢ် ဂ့ၣ, ဒဲဆၢ်သ့ၢ်ယၢဆံၤ. အဂဲးဘဲၢယီၣ
ယနဲၣ်ယူၤ နဆၢ်မၢ်လူၫဝံၢ်လီၢ. 67 ယလချူၤဘၢ်ဒံၤဘၢ်
ဆၢ်ရှု့ၢ်ဆၢ်နၤ တၤ, ယလ့ၣ်မၢ် ဖၢ်ၣ့သၤနိၢ်, အှ့ၢ်မွဲ
ဘိၣ့နဲ့ၢ်ယီၣ ယထီးနှ့ဖံၤထၫယူၤ နလူၤနထၢယူၤလီၢ. 68
နမွဲဆၢ်ဂ့ၣ် နမၣ်ဂ့ၣ်ဆၢ်တၤ; ဒီ့ၢ်လိၢ်ယၢ်ၣ
လၢ်နသနိၢလဖၢ်ဆံၤ. 69 ပှၤအီၢ်က့ၢ်ထ့ၢ်ထီၢအသၤနိၢ်
ကိ့ၢ်ထ့ၢ်ဖၤလ့ၣ ဆၢ်ချဲၣ့အဘျံၤအဘျၢ် ထၢ့ဒုၢ်ဒၣ်ယၢ်ၣ;
အှ့ၢ်မွဲ ယဝ့ၢဒၢ်ယီၣ ယမိထီးနှ့ဖံၤထၫ နဆၢ်မၢ်လူၫဝံၢ်

လၢယသၥ ထၢါ့ဖျိ့ယာလီာ. 70 တၥ အဝ့ာသံၢ အသၥနီၢ
ဘီ့ၢထ့ၢဝ့ာ ဘဲာဆၢဝိၢဆၢချာအဝိၥလီာ. အ့ၢမွဲ ယဝ့ာဒၢယီၣ
ယဝုၢ့ပွံာသၥယီာ လၢနဆၢဝီၢ့ဆၢသါ့ အဖၢၣ့လီာ. 71 တၥ
ယဘၢ ဆၢရျၢ့ဆၢနၥနီၢ ဂ့ၣဝ့ာ လၢယဂး လၢယမိမၣလိၢ
နသနိာလဖၢ အဂဲးလီာ. 72 တၥ ဆၢဝီၢ့ဆၢသါ့ လၢနနိၥနီၢ
ဂ့ၣနဲၢ့ဒံၥ လၢထီါ့ဝံၢလွ့ာဝံၢ, ဒဲကျိၢဝံၢစ့ၣဝံၢ အထီါ့လဖၢ
လၢယဂး လီာ. 73 နစူၢ မၣကဲၢထၢ့ယူၥယၢၣ,
ဒဲဖ့ၢလါ့ယူၥ ယခံးယဂၣ့တၥ; ဒုၥနၢဝ့ၢယၢၣ ဘဲာဝိၥ
ယမိမၣလိၢ နဆၢမၢလူၤဝံၢဆံၥ. 74 ပျလၢအသၥမဲၢနၢၣနီၢ
မိဒၢဘၢယၢၣ မိသၥထိၤဝ့ာတၥ; အဂဲးဘဲာယီၣ ယယိလါဆၢ
လၢနလူနထာ အဖၢၣ့လီာ. 75 ယဟိဝၣဇ့, ယဝ့ၢယာ
လၢနဆၢစ့ၣရါ့နီၢမွဲ ဆၢတီၣဆၢလီၣ့တၥ,
နဒုၥရျၢ့ဒုၥနၥယူၥယၢၣ တီၣတီၣလီၣ့လီၣ့လီာ. 76 တၥ
ဘဲာနလူနထာ အီၢလၢနခ့ာနရျၣ အဝိၥနီၢ, မွဲနခိးနတၣ
မၣမုၤထ့ၢထဲၣ့လါယၢၣ ဆံၥ. 77 တၥမွဲ နဆၢယါ့ဝုၢ့ယါ့သၥ
ဘၢယၢၣ, ဘဲာဝိၥ ယမိမုၤထ့ၢဆံၥ. အဂဲးဘဲာယီၣ
နဆၢဝီၢ့ဆၢသါ့မွဲ ယဆၢဝုၢ့ပွံာသၥယီာလီာ. 78 တၥ
ပျအီၢကဲ့ၢထ့ၢထီာအသၥ နီၢ, မွဲအမ့ၤမဲဆံၥ. အဂဲးဘဲာယီၣ

အဝ့ၢၥံၪ မၬအၭၬ့ ယၭၬ လၭဆၭအဘျံၥအဘျၪ; အ့ၪမွဲ
ယဝ့ၢဒၪယီၬ, ယ ဆီ့ၢမီ့ၪဆၭ လၭနဆၭဝီ့ၪဆၭဝၢ့ၥံၪ
အဂဲၤလီၢ. 79 တၥ ပှၤလၭအဝၥမဲၪနၭၬ, ဒဲပှၤလၭအဝ့ၪယၢ
နထိၤနဝၥလဖၪနီၪ မိဂဲၢထဲၬ့ လၭယအီၪလီၢ. 80 ဘဲၢဝိၥ
ယမ့ၤထီၤမဲ လဂ့ၬ တၥ, မွဲယဝၥ လၭၢ့ထ့ၪပွ့ၬထ့ၪ
လၭနဝနိၢလဖၪ အဖၭၬ့ ဆံၥ. 81 ဆၭဝူၢယဝၥ
လၭနဆၭထိၤထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့, ယဝၥလၬ့ဘဲၬတၥ; ယယိလါ
နဆၭချဲၬ့ အဖၭၬ့ဝၥလီၢ. 82 တၥ ယမ့ၤဝၪလူၤ
လၭနလူနထၢအကို့ၬ လီၢ. ယစံၥ, ဆံၥယံၤခိၥ
နမိမၬမုၤထ့ၪထဲၬ့ယၭၬလဲၪ. 83 အဂဲၤဘဲၢယီၬ ယမၬယဝၥ
ဘဲၢထံၢထိ့ၪဆၭဖံၥ လၭမ့ၪခူၪကျၬ အဝိၥနီၪတၥ;
နဝနိၢလဖၪနီၪ ယဝၥနှ့ၪအ့ၤ. 84 နခ့ၢနရှၬ အမုနံၬနီၪ
ဆံၥအၪလဲၪ. ဆံၥယံၤခိၤ နမိစ့ၬရုၢ့
ပှမၬအၭၬ့မၬဝၢ့ယၭၬလဖၪနီၪလဲၪ. 85 တၥ
ပှၤလၭအအီၪက့ၪထ့ၪထီၢ အဝၥနီၪ ခုၪ့လၬ့ ဆၭဖၭၬ့
လၭယဂၤတၥ, အဝ့ၢၥံၪမွဲ ဘဲၢ နဆၭဝီ့ၪဆၭဝၢ့
အဝိၥနီၪအ့ၤ. 86 တၥ နဆၭမၪလူၤဝံၪမွဲ ဆၭအတီၬ
ထီၤအလူၤတၥ; ပှမၬအၭၬ့မၬဝၢ့ယၭၬ

လၢဆၢအဘျုံၣ်အဘျၢ်လီၫ. နဝ့ၫဒၢ် မၤဆၢၤ့လါယၢၤ ဆံၣ်.
87 လၤ့ဘူၣ်ဝ့ၫ လၢအဝ့ၫဝံၢ် မၤဂၣ်ဂီၤ့ယူၣ်ယၢၤ
လၢထံၫဝံၢ်ခးဝံၢ် အဖၢၤ့တၣ်, ယဝ့ၫဒၢ်, ယစဲ့ၢ်ဒၢ်
နဆၢဝီ့ၢ်ဆၢဝၫ့အ့ၤ. 88 မၤမၢၫ့ထ့ၢ်ယၢၤ ဘဲၫနဆၢယၫ့ဝၣ်
အဝိၣ်တၣ်, ယမိထီးန့ဖံၣ်ထၤ နနိၣ်
အဆၢထိးအဝၣ်လဖၢ်နီၢ်လီၫ. 89 ယဟိဝၤၜ့, နလူနထၫ
အီၢ်ဂုးအီၢ်ခၢၫ့ လၢမူၣ်ခိၢ် အဖၢၤ့ အဆိၤဆိၤ
အကၠၢ်ကၠၢ်နီၢ်လီၫ. 90 တၣ် နဆၢမ့ဲဆၢတီၤ အီၢ်ဝ့ၫ
လဆိၤဘၢ်လဆိၤ လဆိၤဘၢ်လဆိၤနီၢ်; နမၤကဲၢ်ထ့ၢ်
အီၢ်က့ၢ်လၤ့ ဂ့ၢ်ခိၢ်တၣ်, အီၢ်ဂုးအီၢ်ခၢၫ့ဝ့ၫလီၫ. 91
နစ့ၤရၫ့ဆၢလဖၢ်နီၢ် အီၢ်ဂုးအီၢ်ခၢၫ့ဝ့ၫ ထီးမုလနံၤယီၤ;
အဂဲးဘဲၫယီၤ ကယဲ ဆၢထီးအလူၤအဆံၫ့ မ့ဲနခ့ၫနရှၤလီၫ.
92 နဆၢဝီ့ၢ်ဆၢဝၫ့ အ့ၢ်လမ့ဲဘၢ် ယဆၢဝု့ၢ်ပွံၫဝၣ်ယီၫတၣ်,
ယဂၣ်ဂီၤ့ယူၣ် လၢယဘၢ် ဆၢရှ့ၢ်ဆၢနၣ် အဖၢၤ့ယူၣ်လီၫ.
93 ယလဝၣ်န့ၢ်ဘၢ် နဆၢဝီ့ၢ်ဆၢဝၫ့ဝံၢ်
လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၢ်နီၢ်တၣ်, အဂဲးဘဲၫယီၤ နမၤမၢၫ့ထ့ၢ်ထဲၤ့ယၢၤ
လၢအဝ့ၫဝံၢ် လီၫ. 94 ယမ့ဲနဆၢတၣ်,
ထိးထဲၤ့တၤ့ထဲၤ့လါယၢၤဆံၣ်. အဂဲးဘဲၫယီၤ ယအ့ၢ်ပၤ

နဆၢဘိ့ၢဆၢသၤ့ဝံၢလီၤ. 95 ပှလတီၣ်လလီၣ့ဘၢ
အိၢခိၥသူၢဝ့ၤ လၢအမိမၣ်ဂၥဂိၣ့ ယၢၣ်တၥ; အ့ၢမွဲ
ယဝ့ၤဒၢယိၣ်, ယဆိၤ့မိ့ၢဆၢ လၢနဆၢထိးနသၥလဖၢ အဂဲး
လီၤ. 96 ဆၢလၢၤ့ဆၢပ္ဂၣ့ ထိးလူၤအထုၤနီၢ ယဒၢဘၢယူၥ;
တၥ နဆၢမၢလူၤနီၢ မွဲ လဲလဲလ့ၤလီၤ. 97 ယအဲၢ
နဆၢဘိ့ၢဆၢသၤ့နီၢ ဆံၥဒိၢလဲၢ. ယဆိၤ့မိ့ၢ အဂဲးအကို့ၢ
ဝံၤ့နံၣ်ချိၣ့လီၤ. 98 နဆၢမၢလူၤဝံၢ ဒုၥကဲၢယၢၣ်
အပှကိ့ၢဝ့ၢနဲ့ၢ ယဒုၢယဒၣ်ဝံၢ ဒံၥတၥ; အဂဲးဘဲၤယိၣ်
အိၢလၢယဝိၥ လၣ့ဆိၣ်လၣ့ကူၢလီၤ. 99 တၥ ယနၢ ဆၢဝ့ၢ
အၢနဲ့ၢ ပှဝိ့ၢလိၢယၢၣ် ထိးအလူၤဒံၥနီၢ; အဂဲးဘဲၤယိၣ်
ယဆိၤ့မိ့ၢ လၢနဆၢထိးနသၥလဖၢ အဂဲးအကို့ၢ လီၤ. 100
တၥ ယနၢဆၢဝ့ၢ အၢနဲ့ၢ ပှမွံၣ်ပှရှါဒံၥတၥ; အဂဲးဘဲၤယိၣ်
ယထိးနှ့ဖံၥထၤ နဆၢမၢလူၤဝံၢလီၤ. 101 တၥ ယ
ပဒၣ့ယခ့ၢ လၢကယဲ ဖၢၣ့ဝၥ အအၢၣ့အသၤ့ ဘဲၤဝိၥ
ယမိထိးနှ့ နလူနထၤလီၤ. 102 တၥ ယလ့ၣ်ဒၢ
နဆၢစ့ၣ်ရၤ့ အ့ၤ; အဂဲးဘဲၤယိၣ် နဘိ့ၢထဲၣ့သၤ့ထဲၣ့ယၢၣ်လီၤ.
103 တၥ လၢယထဲးယိဆၢနီၢ, နလူနထၤ ဆၢၤ့
ဆံၥဒိၢလဲၢ! ဆၢၤ့နဲ့ၢ နှ့ၤစၣ့ လၢယနိၥဖၢၣ့ဒံၥလီၤ. 104

ယနု့ဘၫ ယဝု့ၫဖၭဝၭဖၭ လၪနဆၪဝီ့ၫဆၪဝၧ့ အဖၪၩ့နီၫ;
မၩအဝၭဘဲၧနီၫတၭ, ယမ့ၬလဲၩဝၭဂဲၧ့ ဆၪချဲၩ့ဘျံၭချဲၩ့ဘျၫ
အဖၪၩ့ဝၭ ကိၭဘီၩ့ဒ့ၭလီၧ. 105 နလူနထၧနီၫ
မွဲမ့ၫဒိၩ့လဖျိၫ့ လၪယခ့ၫအဂး, ဒဲဆၪဖၩ့လဖျိၫ့
လၪယဖၪၩ့ဝၭ အဂးလီၧ. 106 ယဆိၫလၩ့ယူၭ ယဝၭ
လၪယမိထီးနု့ နဆၪစ့ၩရုၧ့ အတီၩအလီၩ့တၭ,
ယမၩတီၩယူၭ ယလူလီၧ. 107 ယဘၫ ဆၪရှု့ၫဆၪနၭ
နၭမၬ; ယဟိဝၩဇ့, မၩမၪၧ့ထ့ၫထဲၩ့လါယၪၩ ဘဲၧနလူနထၧ
အဝိၭနီၫဆံၭ. 108 ယဟိဝၩဇ့, ယနိၭ အဆၪမၩဘိၫ့
ဒၫဆၪနီၫ, မွဲအဘၫနဝၭဆံၭ. တၭ ဝီၫ့လိၫယၪၩ
လၪနဆၪစ့ၩရုၧ့လဖၫနီၫဆံၭ. 109 ယဝၭ အီၫဝ့ၧ
လၪယစူၫဖၪၩ့ လထံၫပးဘီၩ့ပး လါနုၧ့တၭ, ယဝၭနု့ၫ
နဆၪဝီ့ၫဆၪဝၧ့ ဆ့အ့ၬ. 110 ပှလတီၩလလီၩ့ဘၫ
မၩဖျံၩခွ့ၩ လၪယဂး, မွဲလါနုၧ့တၭ, ယဝၭ ဂၭဖျိၭ
နဆၪဝီ့ၫဆၪဝၧ့ဝံၫ အဖၪၩ့ဝၭနီၫအ့ၬ. 111 ယအီၫက့ၫ
နဆၪထိးနဝၭလဖၫ လၪယဆၪနု့ဝၧယဝ့ၧ
လၩ့ဆိၩလၩ့ကူၫနီၫ, အဂဲးဘဲၧယီၩ အဝ့ၧဝံၫ ဒုၭဝု့ၫပွံၧဝၭယီၧ
ယဝၭလီၧ. 112 ယအီၫက့ၫလၩ့ယူၭ ယဝၭ လၪယမိထီးနု့

နသနိၢလဖၣ လၫ့ဆိၫလၫ့ကူၣ ထီးဆၤအထုၤနီၣလီၢ. 113
ပှၤလၤအသရဂံၫ့ဂၫ့လဖၣ ယမ့ၤလဲၫ အဝ့ၢသံၣ တရ, အ့ၣမ္ဲ
နဆၤဘိ့ၣဆၤသၢ့နီၣ ယအဲၣယဝ့ၢလီၢ. 114 နမ္ဲ
ယအိၣဘူၣအလး, ဒဲယထၫ့ဖံရလဘံ့ၣတရ; ယယိလါဆၤ
လၤနလူၤနထၢ အဖၤၫ့လီၢ. 115 ပှမၫဆၤအၤၫ့ဘံၣဇ့,
စဲ့ၣဒၣခံ့ၤ ယၤၫဆံရ. တရ ယမိထီးန့ ယယ့ၫ
အဆၤမၣလူၤဝံၣ လီၢ. 116 ဒုရအိၣဂုးအိၣခၤၢ့လါယၤၫ
ဘဲၢနလူၤနထၢ အဝိရနီၣဆံရ; တရ ယမိမၤၢ့ယဝ့ၢယိၫ,
တရမ္ဲ ယမ့ၤထီးမဲ လၤယယိလါဆၤ အကို့ၫ လဂ့ၫ. 117
မၫဆၤၫ့လါယၤၫ ဆံရ, တရ ယမိထိၫ့
လၤဆၤထိးထဲၫ့တၫ့ထဲၫ့ယၤၫ; ဒဲယမိယိမ့ၤ
လၤနဆၤမၣလူၤဝံၣ လထံၣပးဘိၫ့ပး လီၢ. 118 ကယဲ
ပှၤလၤအဂရဖျိရ နသနိၢလဖၣ အဖၤၫ့သရ ထီးအလူၤနီၣ,
နခံ့ၤရှိရခံ့ၤဝ့ၢတရ; အဂဲးဘဲၢယိၫ အဝ့ၢသံၣ
အဆၤအ့ၣလီၢနီၣမ္ဲ ဆၤအဘျံရအဘျၣလီၢ. 119
ဘဲၢထီးဘံၣရှၤဝံၣ အအ့ၣအဝိရနီၣ, ကယဲ ပှၤလတိၫလလိၫ့ဘၣ
လၤဂ့ၣခိၣချိၢ့ ထီးအလူၤယိၫ နခံ့ၤရှိရခံ့ၤဝ့ၢ,
မၫအသရဘဲၢနီၣတရ, ယအဲၣ နဆၤထိးအသရလဖၣ လီၢ.

120 ယ ရှူၢ်ဝၢ်ထိၤ လၢဆၢဝၢ်မဲၢနၢၣ် အကိၠၣ့ တၢ်,
ယဝၢ်မဲၢ နဆၢစ့ၣ်ရၢ့ံၢလိၢ. 121 ယမၣ်ယူၢ်
ဆၢစ့ၣ်ရၢ့အတိၣ်ယူၢ်, ဒဲဆၢတိၣ်ဆၢလိၣ့လိၢ.
ထိးအိၢက့ၢထးယၢၣ် လၢပှမၣ်နၢၣ်မၣ်စၢယၢၣ် အစူၢဖၢၣ့နိၢ
လဂ့ၣ်. 122 ကဲၢထၢ့ နခ့ၢနရှၣ် အဆၢထိးအဝၢ်
လၢဆၢဂ့ၣ် အဂးဆံၢ်. ပှလၢအအိၢက့ၢထၢ့ထိၢအဝၢ်နိၢ,
မ့ဲအထိးမၣ်နၢၣ့မၣ်စၢယၢၣ် လဂ့ၣ်. 123 ယမ့ၤဝၢလူၤ
လၢယယိလါ နဆၢထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ အကိၠၣ့,
ဒဲလၢနဆၢတိၣ်ဆၢလိၣ့
 အလူအထၢ အဖၢၣ့ဝၢ် အကိၠၣ့ နိၢလိၢ. 124
မၣ်နခ့ၢနရှၣ် ဘဲၢနခိးနတၣ် အဝိၢ် တၢ်, ဝိၢ့လိၢယၢၣ်
လၢနဝနိၢလဖၢဆံၢ်. 125 ယဝ့ၢဒၢယိၣ် ယမ့ဲ
နခ့ၢနရှၣ်တၢ်, ဖ့ၢလၢ့ယၢၣ် လၢယဝုၢ့ဖၢ်ဝၢ်ဖၢ်ဆံၢ်; တၢ်
ယမိဝ့ၢယၢ နဝနိၢလဖၢလိၢ. 126 အမုအလၣ် ဘၢယူၢ်
လၢယဟိဝၣ် ကြၢံ်မၣ်ဆၢယူၢ်, ပှလဖၢ လံၢခၢ့ဖၤယူၢ်
နဆၢဝိၢ့ဆၢဝၢ့ယူၢ်. 127 မၣ်အဝၢ်ဘဲၢနိၢတၢ်, ယအဲၢ
နဆၢမၢလူၤဝံၢ ဒိၢနဲၢ့ ထိၢ့ဝံၢလွၢံၢ, ဒဲဒိၢနဲၢ့ဒံၢ်
ထိၢ့ဆံၢ့ဆ့လိၢ. 128 မၣ်အဝၢ်ဘဲၢနိၢတၢ်, နဆၢဝိၢ့ဆၢဝၢ့

ထီးအလှၤဝံၢ ယအိၢကၠၢတီၣ် အိၢကၠၢလီၣ့ ကိၢ်ထံၢဒ့ၢ်,
ဒဲကယဲ ဖၢၣ့ဝၢ် ဘၢဆဲၤ့ လၢဆၢဘျံၢ်ဆၢဘျၢနီၢ
ယမ့ၤလဲၣ်ဝၢ်ဂဲၤ့ယဝ့ၤ ကိၢ်ဘီၣ့ဒ့ၢ်လီၤ. 129
နဆၢထီးအဝၢ်လဖၢနီၢမ့ဲ ဆၢလၣ့လၢ်ဝ့ၤ,
မၣ်အဝၢ်ဘဲၤနီၢတၢ်, ယထီးန့ အဝ့ၤဝံၢ လၢယဝှ့ၢယဝၢ်လီၤ.
130 နလှနထၤ ဝဲထ့ၢအဝၢ်နီၢ ဒုၢ်ဖၣ့ထ့ၢဆၢတၢ်, ဒုၢ်နၢဝ့ၢ
ပှလၢအလမၣ်လိၢဘၢဆၢလီၤ. 131 ယအၣ့လဲထ့ၢ
ယနိၢ်တၢ်, ယဝၢ် လၣ့ပွံၢ်လၣ့ထၣ့နီၢ, အဂဲးဘဲၤယီၣ်
ယဆိၤ့န့ နဆၢမၢလှၤဝံၢလီၤ. 132 ကၠၢနဝၢ် လၢယအိၢ
တၢ်, ယၤ့ဝှ့ယၤ့ဝၢ်ယၢၣ်, ဘဲၤနယုၣ်ယါမၣ် ပှလၢအအဲၢ
နမံၣ့ဝံၢနီၢဆံၢ်. 133 ဒုၢ်ခၤထ့ၢယၢၣ် ဂုးဂုးခၢၤ့ခၢၤ့
လၢနလှနထၤ အဖၢၣ့ဆံၢ်. တၢ်မ့ဲ ဆၢအၢၣ့ဆၢဝၤ့
ထီးပၢၣ့ယၢၣ် နးမံၣ့လဂ့ၣ်. 134 မၣ်ဖိၣ့မၣ်ဖျၢ့်လါယၢၣ်
လၢပှရှၣ် အဆၢမၣ်နၢၣ့မၣ်စၢနီၢဆံၢ်. တၢ် ယမိထီးန့ဖံၢ်ထၤ
နဆၢဝီ့ၢဆၢဝၤ့ဝံၢလီၤ. 135 ဒုၢ်ဖၣ့ထ့ၢဘၢ နမ့ၤ
လၢနခ့ၤနရှၣ် အလီၣ့တၢ်, ဝီ့ၢလိၢလါယၢၣ်
လၢနဝနိၤလဖၢနီၢဆံၢ်. 136 မ့ဲပှလထီးန့ဘၢ
နဆၢဝီ့ၢဆၢဝၤ့ အကိၣ့ တၢ်, ထံၤချိၤ လၣ့ယွၣ်

လၢယမ့ၤဘၢ်ဖၢၣ့လီၤ. 137 ယဟိဝၣ်ဇ့, နမ့ဲ
ဆၢတီၣ်ဆၢလီၣ့တၭ, နစ့ၣ်ရ့ၤဆၢလဖၢ်နိၢ်
တီၣ်ဝ့ါလီၣ့ဝ့ါလီၤ. 138 နဆၢထိးနၥၭဝံၢ် လၢနမၢ်လူၤနိၢ်
တီၣ်ဝ့ါလီၣ့ဝ့ါတၭ, မ့ဲတီၣ်ဝ့ါ လၣ့ထံးလၣ့ဆ့ၭလီၤ. 139
ယၥၭဆီၢ့နိၢ် အၢ့ခ့ံၤယၢၣ်ယီၣ်, အဂဲးဘဲါယီၣ် ယဒုၢ်ယဒၣ်
ၥၭနၢ့ နလူၤနထါလီၤ. 140 နလူၤနထါနိၢ် ဆံၢ့ဝ့ါ
ဂ့ၣ်မၤတၭ, နခ့ါနၡၣ် အဲၢ်ဝ့ါဆ့လီၤ. 141 ယမ့ဲၦအဆံၭ,
ဒဲၦဒူၣ်ယၢ့ယၢၣ်အ့ၤ. ယၥၭနၢ့ နဆၢၥီၢ့ဆၢၥါ့ဝံၢ် အ့ၤ. 142
နဆၢတီၣ်ဆၢလီၣ့နိၢ်မ့ဲ ဆၢတီၣ်ဆၢလီၣ့ အဆိၣ်အကၠၢ်တၭ,
နဆၢၥီၢ့ဆၢၥါ့နိၢ် မ့ဲအတီၣ်လီၤ. 143 ဆၢၡၢ့ဆၢနၭ,
ဒဲဆၢခိဆၢဝီၣ်နိၢ် ဒၢ်နၢ့ယၢၣ်, နဆၢမၢ်လူၤဝံၢ်နိၢ်
မ့ဲယဆၢမုၤဆၢလၣ်လီၤ. 144 နဆၢထိးနၥၭလဖၢ်မ့ဲ
ဆၢတီၣ်ဆၢလီၣ့ လၣ့ဆိၣ်လၣ့ကၠၢ်တၭ; ဒုၭနၢ်ၥ့ၢ်ယၢၣ်ဆံၭ;
ယမိမၢါ့ထၢ့ ယဝ့ါလီၤ. 145 ယကိၭထၢ့ အၢ့ယါဆၢ
လၢယၥၭ ထၢါ့ဖျိၢ့ယါ တၭ, စံၭဆၢါ့ ယၢၣ်ဆံၭ;
ယဟိဝၣ်ဇ့, ယမိထီးနၠ နၥနိါလဖၢ်လီၤ. 146
ယအၢ့ကံၣ့ဆၢ လၢနၢၣ်တၭ, ထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၢၣ်ဆံၭ. တၭ
ယမိထီးနၠ နဆၢထိးနၥၭလဖၢ်လီၤ. 147 ယဂဲထုၢ့ဂီၣ်ဂီၣ်

လၪဆၪဖၬ့ထ့ၩဘၢ့တၭ, ယ ကိၭရှၭထ့ၩ လၪဆၪမၬဆၪၬ့ယၪၬ
အဂး; ယယိလါဆၪ လၪနလူနထၢ အဖၪၬ့လိၢ. 148
ယမ့ၤဝၩ ယိလါ ပှအိၩခိၭဆၪ အဆၪၢ့အထိံၩ ဘဲၢဝိၭ
ယမိဆိၢ့မိ့ၩဆၪ လၪနလူနထၢ အဂဲးလိၢ. 149 ခိၭနၩလါ
ယလူ ဘဲၢနခိးနတၬအဝိၭနိၩဆံၭ, ယဟိဝၬဇ့;
ဘဲၢနစ့ၬရၢ့ဆၪအဝိၭနိၩ မၬမၪၢ့ထ့ၩထဲၬ့ယၪၬဆံၭ. 150
ပှလၪအအ့ၩပၤ မၬဆၪအၪၬ့လဖၩနိၩ ဂဲၢဘူၭဝ့ၢတၭ,
အိၩယဲၬ့ လၪနဆၪဝိ့ၩဆၪဘၢ့လိၢ. 151 ယဟိဝၬဇ့,
နအိၩဘူၭတၭ, နဆၪမၩလူၤဝံၩ မွဲအတိၬ ထိးအလူၤလိၢ.
152 တၭ ယဝ့ၩယၢ ယံၤယံၤ ယူၭ လၪနဆၪထိးနဝၭလဖၩ
အကို့ၬ, လၪနအိၩက့ၩ ခၪၢ့ယူၭ အဝ့ၢဝံၩ
လၬ့ဆိၬလၬ့ကို့ၩလိၢ. 153 ယိဆိၢ့မိ့ၩ ယဆၪရှ့ၩဆၪနၭတၭ,
မၬဖိၬ့မၬဖျုၭ့လါ ယၪၬဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယိၬ နဆၪဝိ့ၩဆၪဘၢ့နိၩ
ယဝၭန့ၩ အ့ၤ. 154 ချဲၬ့အ့ၩယခွံးတၭ,
မၬဖိၬ့မၬဖျုၭ့လါယၪၬ ဆံၭ. ဘဲၢနလူနထၢအဝိၭနိၩ,
မၬမၪၢ့ထ့ၩထဲၬ့လါ ယၪၬဆံၭ. 155 ဆၪထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့နိၩ
အိၩယဲၬ့ဝ့ၢ လၪပှလတိၬလလိၬ့ဘၩ; အဂဲးဘဲၢယိၬ အဝ့ၢဝံၩ
လအ့ၩပၤဘၩ နဝနိၢလဖၩနိၩလိၢ. 156 ယဟိဝၬဇ့,

နဆၢယၢ့ၥုၣ့ ယၢ့ၥ အီၤ ဒိၤမၤတ; ဘၢနဆၢစ့ၢ်ရၢ့ဝံၤ
အဝိၥနီၤ မၢ်မၢၢ့ထၣ့ထဲၢ့ယၢၢ်ဆံၥ. 157
ပှလၢအမၢ်အၢၢ့ယၢၢ်, ဒဲယဒုၤယဒၢ်နီၤ အီၤအၤ လါနၢ့တၥ,
ယဂၥပ့ၥ နဆၢထိးနၥၥဝံၤဆ့အ့ၤ. 158 ယယိ
ပှအၣ့လီၢဆၢတၥ, ယၥၥခိထၣ့လီၢ. အဂဲးဘၢယီၢ် အဝ့ၢဝံၤ
လထိးန့ဘၤ နလူနထၢလီၢ. 159 ယဝ့ၢဒၤယီၢ် ယအဲၤ
နဆၢမၤလူၤလဖၤ ဆံၥအၤ ဆံၥအၤလဲၤနီၤ,
ယိဆီၢ့မ့ိၣ့ခွါဆံၥ; ယဟိဝၢ်ဇ့, ဘၢနခိးနတၢ် အဝိၥနီၤ,
မၢ်မၢၢ့ထၣ့ထဲၢ့လါယၢၢ် ဆံၥ. 160 နလူနထၢ
ထိးအလူၤနီၤ, မွဲဆၢတိၢ်တၥ, နဆၢစ့ၢ်ရၢ့ အတိၢ်အလိၢ့နီၤ
အီၤဝ့ၢ အဆိၢ်ဆိၢ် အက့ၤက့ၤ ကိၥထံၤဒ့ၥလီၢ. 161
ပှဒိၤဖၥဒိၤ မၢ်အၢၢ့မၢ်နၥယၢၢ် ပျိၢ်ပျိၢ်တၥ ယၥၥ ဝၥထိၤ
လၢနလူနထၢအကိၢ့ လီၢ. 162 ယၥုၣ့ပွံၢၥၥယီၢ
လၢနလူနထၢအကိၢ့ ဘၢ ပှလၢအဒၤန့ ဆၢအၣ့ဂူၤန့
အၤအၤလ့ၤ အဝိၥနီၤလီၢ. 163 ဆၢချဲၢ့ဘျံၥချဲၢ့ဘျၤနီၤ
ယမ့ၤလဲၢ် ဒဲယၥၥလိၤဆ့တၥ; အ့ၤမွဲ နဆၢၥီၣ့ဆၢၥၢ့နီၤ
ယအဲၤ ဒိၤမၤလီၢ. 164 လနံၢ်နွံ့ၢဖၢၢ့, လနံၢ်နွံ့ၢဖၢၢ့
ယစံၥထၣ့အၣ့အူၥနၢၢ် လၢနဆၢတိၢ်ဆၢလိၢ့ အဆၢစ့ၢ်ရၢ့ဝံၤ

အကိုၣ့ လီၢ. 165 ပှလၬအအဲၫ နဆၬစ့ၣရၢ့ဝံၫနိၫ အီၫလၬဆၬမုၤဆၬလၣ အၫမၤတၥ; ဆၬလၣ့ထံၣဖါ အလးနိၫ အီၫလၬအဝ့ၢဝံၫ နးမံၣ့အ့ၤ. 166 ယဟိဝၣဇ့, ယယိလါ နဆၬထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ အဖၬၣ့ဝၥတၥ, ယ ထီးနု့ဖံၥထၤ နဆၬမၫလူၤဝံၫလီၢ. 167 နဆၬထိးနဝၥလဖၫနိၫ ယထီးနု့ လၬယဝၥတၥ, ယအဲၫ အဝ့ၢဝံၫ ဒိၫဒိၫလ့ၤလီၢ. 168 ယထီးနု့ နဆၬဝီ့ၫဆၬဝၢ့ဝံၫ ဒဲနဆၬထိးနဝၥလဖၫဆ့တၥ; အဂဲးဘဲၢယီၣ ယဖၬၣ့ဝၥဝံၫ အီၫလၬနမ့ၤယၢ ထီးအလူၤလီၢ. 169 မွဲယဆၬဘၣဆိၫဖၫ ဂဲၢထ့ၫလါ လၬနအီၫဆံၥ. ယဟိဝၣဇ့, ဒုၥနၫဝ့ၫလါယၬၣ ဘဲၢနလူနထၢ အဝိၥနိၫ ဆံၥ. 170 မွဲယအ့ၫယၢ ဆၬဂဲၢထ့ၫလါ လၬနအီၫဆံၥ. တၥ မၣဖိၣ့မၣဖျုၥ့လါယၬၣ ဘဲၢနလူနထၢ အဝိၥနိၫ ဆံၥ. 171 ထီးန အ့ၫဝီ့ၫလိၫယၬၣ လၬနဝနိၢလဖၫတၥ, ယနိၥ မိစံၥထ့ၫအ့ၫအူၥဆၬလီၢ. 172 ယဖျုၣ့ မိလီၣလၣ့လၤလၣ့ နလူနထၢနိၫ, အဂဲးဘဲၢယီၣ နဆၬမၫလူၤဝံၫ မွဲအတီၣအလီၣ့ ထီးအလူၤလီၢ. 173 မွဲနစူၫ မၣဆၬၣ့လါ ယၬၣဆံၥ; အဂဲးဘဲၢယီၣ ယရွံနု့ နဆၬဝီ့ၫဆၬဝၢ့ဝံၫ လီၢ. 174 တၥ ယဆိၢ့နု့ဘၫ

နဆၩထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့, ယဟိဝၬဇ့, တၥ နဆၩဒိၪ့ဆၩဘ့ၢနိၪ
မွဲယဆၩမုၤလၬလိၢ. 175 မွဲယဘၥမၪၢ့ဒံၥ
ဒဲစံၥထၪ့အၪ့အူၥနၩၬဆံၥ. တၥမွဲ နဆၩစ့ၬရၢ့ဝံၪနိၪ
မၬဆၩၬ့လါယၩၬဆံၥ. 176 ယဂၥဖျိၥ ဖၩၬ့ဘၥ ဘဲၢ
ဝိၪလၩအလၬ့မါ လဒုၬအဝိၥနိၪလိၢ. အၪ့ပူၢ အၪ့ပၤလါ
နခ့ၢနရှၬဆံၥ; အဂဲးဘဲၢယိၬ ယဘၥနၪ့ နဆၩမၪလူၤဝံၪအ့ၤ.

အၪ့အူၥ Psalms 120

1 လၩယဘၪ ဆၩခိဆၩဝိၬ အဖၩၬ့နိၪ ယကိၥထၪ့
ယဟိဝၬတၥ, အဝ့ၢဒၪ ခိၥနၪယလူလိၢ. 2 ယဟိဝၬဇ့,
မၬဖိၬ့မၬဖျုၥ့ယဘၥ လၩနိၥဖျံၬ အဘျံၥအဘျၪ, ဒဲဖျုၬ့
အအၪ့လိၢဆၩဆံၥ. 3 ဖျုၬ့ အအၪ့လိၢဆၩဇ့,
ပှမိဖ့ၪလၢ့နၩၬ လၩဆၩနိၪလမံၬ့လဲၪ; တၥ ပမိမၬဒံၥနၩၬ
ဘဲၢဝ့ၪလဲၪ. 4 ပှရှၬအဆိၪ့ဝံၪ အဖျါ လၩအစူၬဝ့ၢ ဒဲရိဝံၢ့
အမ့ၪအၩၬ့ဖၥ လိၢ. 5 တၥ ယဘၪ ဆၩအရှၪ့ယိၬ,
အဂဲးဘဲၢယိၬ ယမွဲပှမွံၬ လၩပှမံစ့ၥဖိၪ အကျၬတၥ,
ယအိၪလၩကံဒၩၢဖိၪ အတဲၬဖၩၬ့, 6

မွဲယအီၪလၢပှလၢအမ့ၤလဲၬ ဆၢဘၪလိၤအိးလိၤဝံၪ အကျုၬ
ယံၤလ့ၤလီၫ. 7 ယဝ့ၢဒၪယီၬ ယမွဲ လၢဆၢဘၪလိၤအိးလိၤ
အဂး, အ့ၪမွဲ ထီးယ အ့ၪချဲၬ့ဆၢ တး, အဝ့ၢဝံၪ
ဆိၢ့ဒုးဆၢလီၫ.

အ့ၪအူး Psalms 121

1 ယမိယိထ့ၪဆၢ လၢခိၪလီၬ့ ထိၬ့ချိၤဝံၪတး,
ဆၢမၬဆၢၬ့ယၢၬမွဲ အဂဲၢအထံး ခီၢခီၢလဲၪ. 2 တး
ယဆၢမၬဆၢၬ့နီၪ ဂဲၢလၢယဟိဝၬ, လၢအမၬကဲၪထ့ၪ
မူးခိၪ, ဒဲဂ့ၪခိၪ လဂၬအအီၪနီၪလီၫ. 3 အဝ့ၢနီၪ
မွဲအထီးဖ့ၪလၢ့ နခ့ၪဖျုၤ လဂ့ၬ ပှလၢအခိးထၤနၢၬ
လဂၬနီၪ, မွဲအထီး မံၢမၪ လဂ့ၬ. 4 ယိခွါ,
ပှလၢအခိးထၤ အံၢစရ့လး လဂၬနီၪ လမိမံၢခံၢ့ဘၪတး,
မံၢမၪဝ့ၢဆ့အ့ၤ. 5 ယဟိဝၬမွဲ
ပှလၢအယိထဲၬ့ခွါထဲၬ့နၢၬတး; ယဟိဝၬမွဲ ဆၢလၬရှူၪ
အီၪလၢနစူၪထွ့ၪလခီၢလီၫ. 6 မုမ့ၤ လမၬဆၢဘၪ နၢၬ
လၢမုဆၢလခီၢ, ဒဲလၬနီၪ လၢမုနၬလခီၢဆ့အ့ၤ. 7

ယဟိဝၚ မိခိၭထၤ ဒုၭဖိၚ့ခွံၤနေ့ၫၚ လၫဆၫအၫၚ့ ထီးအလူၤ;
အဝ့ၢဒၪ မိယိထဲၚ့ခွါထဲၚ့ နၥၭမၫၢ့လီၢ. 8 နလ့ၚထၪ့ဆၫ
ဒဲနဂဲၢထဲၚ့နီၪ ထီးယီၚ လၫယၢလခီၢ, ယဟိဝၚ
မိယိထဲၚ့ခွါထဲၚ့နၫၚ လၚ့ဆိၚလၚ့ကူၪလီၢ.

အၪ့အူၭ Psalms 122

1 တၭ လၫပှၪစံၭယၫၚ, မွဲပလ့ၚရှိၚ့ လၫယဟိဝၚအဂံၪ့
ဆံၭနီၪ, ယၥုၪ့ထိၤယၥၭထိၤလီၢ. 2 ယရုစလံၢ့ၡ့, ပခၪ့
မိဆၫၢ့ထုၪ့ လၫနတရုၢ့ဖၫၚ့လီၢ. 3 ယရုစလံၢ့နီၪ
ဆၫမၚကဲၪထၪ့ ဘဲၢဒိၚ့ လၫဆၫအီၪထံးလိၤအၥၭ
အဝိၭနီၪလီၢ. 4 ပှၪအဒီၪ့ဝံၪ ယွၚအဒီၪ့ဝံၪ လ့ၚထၪ့ထိၚ့နီၪ
ဘဲၢဆၫမၪလူၤ အံၢစရုၦလၭအဝိၭ, ဘဲၢဝိၭ
အမိစံၭထၪ့အၪ့အူၭ ယဟိဝၚအမံၚ့လီၢ. 5 အဂဲးဘဲၢယီၚ
ဆၫစ့ၚရုၢ့ အလးဆိၚ့ဆိဝံၪ စဒၢဝံၭအဂံၪ့ အလးဆိၚ့ဆိဝံၪ
အီၪဝ့ၢ ထီးနီၪလီၢ. 6 ဘၚဆိၪဖၪနှ့ ယရုစလံၢ့
အဆၫဘၪလိၤအိၭလိၤ အဂးဆံၭ. ပှၪလၫအအဲၪနၫၚလဖၪနီၪ
မိကဲၪထၪ့ကဲၪထီၢဝ့ၢလီၢ. 7 မွဲဆၫဘၪလိၤအိၭလိၤ

အီၢလၢနခိၢဒၢၣ့ အဖၢၣ့, ဒဲဆၢဘီၢဆၢယီၤ အီၢလၢနနီးခံၢ
အဖၢၣ့ဆံၥ. 8 လၢယထၢၤ့ဖုဝဲ ဒဲယထံၣယဝိၥ အကိုၣ့နီၢ
ယမိစံၥ ဘိၣ့နဲၢ့ယီၣ, မွဲဆၢဘၢလိၫအိၥလိၫ
အီၢလၢနဖၢၣ့ဆံၥ. 9 ယမိအ့ၢပၫ နဆၢဂ့ၣ, လၢယဟိဝၣ
ပယွၣ အဂံၢ့အကိုၣ့ လီၤ.

အ့ၢအူၥ Psalms 123

1 ပှလၢအအီၢဝ့ၤ လၢမူၥခိၢဇ့, ယယိထ့ၢဆၢ လၢနၢၣ
လီၤ. 2 ယိခွါ, ဘဲၤဆၢအခ့ၤအရှၣခွၤခံၢ အမ့ၫဝၢ ယိ
လၢအကဆါခွၤ အစူၢ အဝိၥ, ဒဲဘဲၤ ဆၢအခ့ၤအရှၣမုၢ
အမ့ၫဝၢ ယိ လၢအကဆါမုၢ အစူၢအဝိၥနီၢ ပမ့ၫဝၢ ယိ
လၢယဟိဝၣ ပယွၣ အအီၢ ဘဲၤနီၢဝိၥ, ထီးအယၤ့ဝုၢ့
ယၤ့ဝၥပၢၣလီၤ. 3 ယၤ့ဝုၢ့ယၤ့ဝၥပၢၣ, ယဟိဝၣဇ့,
ယၤ့ဝုၢ့ယၤ့ဝၥပၢၣ လါဆံၥ. အဂဲးဘဲၤယီၣ ပဘၢ ဆၢမၣပွၣ့
လၢဆၢကြၣ့ထမး နၥမၫလီၤ. 4
လၢပှလၢအလဒူၣလယ့ၢဘၢ ဆၢလဖၢ အဆၢဒုၢဒွ့ၢနီၢ
ပဝၥ ပွ့ၣတံၥ, ဒဲပှလၢအအီၢက့ၢထ့ၢထီၤ အဝၥခံၢ

အဆၢကြၣ့ထမး နီၢလီၤ.

အ့ၢအူၥ Psalms 124

1 မွဲအံၤစရု့လၥ စံၥ, အ့ၢလမွဲဘၢ လၢယဟိဝၣ
လၢအအီၢလၢပဝိၥတၥ; 2 ထီး ပှဂဲထု့ၢ ထၤ့ဒုၢဒၣပၢၣနီၢ,
အ့ၢလမွဲဘၢ ယဟိဝၣ လၢအအီၢလၢပဝိၥတၥ, 3
ထီးအဝ့ၤဝံၢ အဝၥထ့ၢပၢၣနီၢ, မိယုလၣ့ မၢၤ့ယူၥပၢၣလီၤ.
4 ထီးနီၢလဖၢၤ့ ထံၤ မိလုဘေံၥခွံယေူၥ ပၢၣယူၥတၥ,
ထံၤမိရျ မိယွၣလၣ့ယူၥ လၢပဝၥ အဖၤ့ခိၢ; 5
ထီးနီၢလဖၢၤ့ ထံၤဝံၢ လၢအဒိၢထ့ၢဝ့ၤနီၢ မိယွၣလၣ့ယူၥ
လၢပဖၤ့ခိၢ ယူၥလီၤ. 6 ယဟိဝၣ လၢအလဖ့ၢလၤ့ဘၢပၢၣ
လၢအဝ့ၤဝံၢ အဝွၤ အဆၢအဲ့ၢ အဂး, လဂၣနီၢ, မွဲအဘၢ
ဆၢအ့ၢအူၥဝ့ၤဆံၥ. 7 တၥ ပဝၥ ဖျု့ၥထ့ၢယူၥ,
ဘဲၤထိၢလဘံ့ၢ လၢပှဖိ့ၢထိၢဝံၢလံၢဝံၢ အဖျံၣခွၣ့ အဖၢၣ့
အဝိၥနီၢ, ဖျံၣခွၣ့ ထု့ခွံယေူၥတၥ, ပဝ့ၤဒၢယီၣ ပှဂၥဖျု့ၥယူၥ.
8 ဆၢမၣဆၢၣ့ပၢၣ အီၢဝ့ၤ လၢယဟိဝၣ လၢအမၣကဲၢထ့ၢ
မူၥခိၢ, ဒဲဂ့ၢခိၢ လဂၣနီၢ အမံၣ့ အဖၢၣ့လီၤ.

အ့ၣ်အူး Psalms 125

1 ပှၤလၢအဒိးနဲၣ်အသး လၢယဟိဝၤ လဖၢနိၢ မၤအသး
ဘဲၢခိၣ်လီၤ ဖံအိၣ်အသိး; လဂဲၤလဝးဘၢဝ့ၢတး, အီၤ
လၣ်ဆိၤလၣ်ကူၣ်လီၤ. 2 ခိၣ်လီၣ် ထိၣ်ချုံ အီၢဝဖိၣ်
ယရူစလံၢ်တး, ယဟိဝၤ အီၢဝဖိၣ် အရှၤခမျၢး ထီးယီၤ
လၢယၢလခိၢ အဆိၤဆိၤ အကူၣ်ကူၣ်ဆ့လီၢ. 3
အဂဲးဘဲၢယီၤ ပှအၢၣ်ပှသၢ် အနိၣ်ထိးဘိၣ် လမိအီၢဘၢ
လၢပှအတိၤအလိၣ် အလးနိၣ်, အဂဲးဘဲၢယီၤ
ပှအတိၤအလိၣ် မိယူထ့ၣ် ဘၢခိ အစူၢမၤ
ဆၢအၢၣ်ဆၢသၢ် ဆ့လီၢ. 4 ယဟိဝၤဇ့, မၤဂ့ၤလါ
ပှအဂ့ၤအဘ့ၤ, ဒဲပှအသးလီၣ် နိၣ်ဆံး. 5 အ့ၢမ့ဲ
ပှလၢအလ့ၤဖိမၢ ဖၢၣ်သး အကဲၢ်ကီၢ်လဖၢနိၢ ယဟိဝၤ
မိနၢ်ထ့ၢ်ခွံဝ့ၢ လၢပှမၤဆၢအၢၣ်သံၢ အဘိးနီၢလီၢ.
မွဲဆၢဘၢလိအိးလိအီၢ လၢအံၢစရ့လး အလိၣ်ဆံး.

အ့ၣ်အူး Psalms 126

1 ထီးယဟိဝၤ ဒုၣ်ဂဲါထဲၩ်ထဲၩ် ပှဲၤအီၢ်ဖိၪ
လၫအဆၫအၩမၫါၩ်ပီးဝ့ါနီၪတၣ်, ပမွဲ ဘဲါ ပှလၫအမံၢ်မးဆၫ
အဝိၣ် လီါ. 2 ထီးနီၪလဖၫါၩ် ပနိၣ် ပွ့ၤဝ့ါ လၫဆၫနံ,
ဒဲပဖျုၩ်ၤ ပွ့ၤဝ့ါ လၫဆၫဝံါကျံၤလီါ. ထီးနီၪလဖၫါၩ် အဝ့ါဝံၪ
စံၣ် လၫပှဆၤံၤဝံၪ အကျၤနီၪ, ယဟိဝၤ မၤဆၫဖၣ်ဒိၪလဖၪ
လၫအဝ့ါဝံၪ အဂးလီါ. 3 တၣ် ယဟိဝၤ မၤယူၣ်
ဆၫဖၣ်ဒိၪဝံၪ လၫပဂးယူၣ်, ပဝၣ်ထိၬ လၫအကို့ၤလီါ. 4
ယဟိဝၤ့, ကူၪထဲ့ၤ ပဆၫအၩမၫါၩ်ပီး ဘဲါထံၢ်ချိၬ
အီၪလၫမုခံါ့လခီါ အဝိၣ်နီၪဆံၣ်. 5 ပှလၫအပွံၪဆၫ
လၫအမ့ၬထံၢ်လၤ့ဝ့ါလဖၪနီၪ မိကူၣ်ဆၫ လၫဆၫဝၣ်ထိၬ
အဖၫၤ့လီါ. 6 ပှလဂၤ လ့ၤထၪ့တၣ်, လ့ၤဝ့ါ
လၫအမ့ၬထံၢ်လၤ့, ပွံၪ ဆၫချံၪနီၪတၣ်, မိဂဲါထဲ့ၤ တရှါ
လၫအဝုၪ့ပွံါဝၣ်ယီါ, အီၪ လၫအဘုၪလၫါ့ဝံၪလီါ.

အၩ့အူၣ် Psalms 127

1 ယဟိဝၤ အ့ၪလမၤဘၪ ဂံၪ့တၣ်, ပှလၫအမၤဆၫလဖၪနီၪ

မꩻဝ့ꩻပျီꩻပျီꩻလီ. ယဟိဝꩻ အ့ꩻလခိꩻထဝ်းဘꩻ ဒိꩻတꩻ,
ပ္ꩻပꩻꩻဆꩻꩻလဖꩻနီꩻ အီꩻဝ့ꩻပျီꩻပျီꩻလီ. 2 နသံꩻ ဂဲထုꩻဂီꩻဂီꩻ,
နသံꩻ ဆꩻꩻနꩻယံဝ်ယံဝ်, နသံꩻ အꩻ ဆꩻꩻဝꩻအုꩻအကိꩻနီꩻ
ပျီꩻပျီꩻလီ. ပ္ꩻလꩻယွꩻအဲꩻဝ့ꩻလဖꩻနီꩻ, မွဲအဖ့ꩻလꩻ
အမံꩻဝ့ꩻ ဘဲꩻနီꩻလီ. 3 ယိခွါ, ပ္ꩻဖိꩻပ္ꩻလံꩻနီꩻ, မွဲဆꩻနꩻဝꩻ
လꩻယဟိဝꩻ ဖ့ꩻလꩻဝ့ꩻလီ. တꩻ ပ္ꩻဒꩻꩻလꩻ အဆꩻꩻဝꩻနီꩻမွဲ
ဆꩻꩻအလံꩻအလဲꩻလီ. 4 ဘဲꩻဖျါသံꩻ လꩻပ္ꩻအဆီꩻ
အစူꩻဖꩻꩻအဝိꩻနီꩻ ပ္ꩻရှꩻဝꩻဘꩻ အဖိꩻခွါသံꩻမွဲ
ဘဲꩻနီꩻအဝိꩻလီ. 5 ပ္ꩻလꩻအလꩻꩻဖိꩻပွꩻ လꩻအဝ့ꩻသံꩻနီꩻ
ဘꩻဆိꩻဂ့ꩻဝ့ꩻလီ. ထီꩻအချဲꩻလိဝ်းအဝꩻ လꩻအဒုꩻအဒꩻ
လꩻတရꩻဖꩻꩻတꩻ, အမ့ဝ်းမဲꩻဘꩻ အ့ဝ်း.

အꩻအူꩻ Psalms 128

1 ကယꩻ ပ္ꩻလꩻအဝꩻမဲꩻ ယဟိဝꩻ
ဒဲဖိဝ်းအဖꩻꩻသုꩻဖꩻꩻဝꩻသံꩻနီꩻ ဘꩻဆိꩻဂ့ꩻဝ့ꩻ ကိꩻဂꩻဒ့ꩻလီ. 2
နမိအꩻဆꩻ လꩻနမꩻဆꩻ လꩻနစူꩻတꩻ; နမိအီꩻမုဝ်းတꩻ,
နမိဘꩻ ဆꩻꩻဂ့ꩻဆꩻꩻဘွꩻလီ. 3 နမꩻ မိမꩻအဝꩻ

ဘဲၢစဘံၬမု လၫအာၪထၪ့ လၫအအီၪလၫနဂံၪ့နဲၣ့ထံၬ
အဝိၬနီၪတၬ, နဖိၪနလံၣ မိမၣအာဝၬ ဘဲၢအလဲအိၢ့
အထံၬဝံၪ အီၪဝၤဖိၣ့ နစပွဲ အဝိၬနီၪလီၢ. 4 ယိခွါ,
ပှလၫအာဝၬမဲၪ ယဟိဝၣနီၪ မိဘၪ ဆၫဆိၪဂ့ၣ
ဘဲၢနီၪအဝိၬလီၢ. 5 တၬ ယဟိဝၣ မိဆိၪဂ့ၣနၫၣ
လၫဇံအိၢ့တၬ နမိဒၪဘၪ ယရုစလံၢ့ အဆၫဂ့ၣ
လဆိၣဒၪနၫၣ လီၢ. 6 တၬ နမိဒၪဘၪ နဖိၪဝံၪအဖိၪလီၢ.
မွဲဆၫဘၪလိၤအိၬလိၤ အီၪလါ လၫအံၢစရ့လၬဆံၬ.

အၪ့အူၬ Psalms 129

1 တၬ ပှမၣရှုၪ့မၣနၬယၫၣ ခီၢလၫယာၬဘၪ့ အၪဖၫၢ့
အၪဘျုၣ့နီၪ, အံၢစရ့လၬ စံၬဝ့ၢ ဘဲၢနီၪလီၢ. 2 တၬ
ပှမၣရှုၪ့မၣနၬယၫၣ ခီၢလၫယာၬဘၪ့ အၪဖၫၢ့ အၪဘျုၣ့
လါနၢ့တၬ, မၣနၫၣ့ယၫၣအ့ၤ. 3 ပှထဲၢဆၫဝံၪ ထဲၢ
လၫယချိၢ့တၬ, မၣအကိို့ ထီၢထီၢလ့ၤလီၢ. 4 ယဟိဝၣမွဲ
အတီၣအလီၣ့တၬ, ဒၪ့ထ့ၤခွံၤ ပှအၫၣ့ပှဝၢ့ အဖျံၣလီၢ. 5
ကယဲ ပှလၫအမ့ၤလဲၣဝၬဂဲၢ့ ပှဇံအိၢ့ဖိၪဝံၪနီၪ အမ့ၤ

မိဘၣ်မဲတၢ်, မိဘၣ်ကူၣ်ထဲၤ့အဝၢ် ထီးအလူၤလီၤ. 6
အဝ့ၢ်ခံၣ် မိမၤအဝၢ် ဘဲၢ်နၣ့် လၢအအီၣ်လၢဂံၣ့်ခိၣ်
လၢပှၤလချူၢ်ထ့ၢ်ထၣ့်ခွံဒံၢ်ဘၣ်နီၣ် ဃဲၢ့ထၣ့်ဝ့ၢ် အပိၢ်နီၣ်လီၤ.
7 ပှၤကူၢ်ဆၢနီၣ် နၣ့်လစူၣ်အ့ၤ; ပှၤလၢအကၢ်ဆၢနီၣ်
နၣ့်လဝံၤဆ့အ့ၤ. 8 ပှၤလဲးလီၤ့ လၢဖၢၤ့ဝၢ်; မ့ၢ်ယဟိဝၤ
အဆၢဆိၣ်ဂ့ၤဘၣ် နခံၣ်ဆံၢ်, ပဆိၣ်ဂ့ၤ နခံၣ်
လၢယဟိဝၤအမံၤ့နီၣ်, စံၢ်ဝ့ၢ်အ့ၤ.

အၣ့်အူၢ် Psalms 130

1 ယဟိဝၤဧ့, ယကိၢ်ထၣ့်နၢၤ, လၢဆၢယိၤအဖၢၤ့ လီၤ. 2
ကဆါဧ့, ခိၢ်နၣ်လါ ယလူဆံၢ်. ဒိၢ်နနါ လၢယအၣ့်ယၢဆၢ
အလူဆံၢ်. 3 ယဟိဝၤဧ့, န အ့ၣ်ထီးနဲၣ့် ပဆၢမၣ်တၢ်,
ကဆါဧ့, မ့ၢ်ပလၢ မိဆၢၢ့ထုၣ့် လဂၤလဲၣ်. 4 အဂဲးဘဲၢ်ယီၤ
နမၤဖိၤ့မၤဖျၢ့်ဆၢ ဘဲၢ ပှၤရှၤ မိဝၢ်မဲၣ်နၢၤ အပိၢ်လီၤ. 5
ယယိလါ ယဟိဝၤ အဖၢၤ့ဝၢ်, ယဝၢ် ယိလါ ယဟိဝၤ
အဖၢၤ့ဝၢ်တၢ်, ယယိလါဆၢ လၢအလူအထၢ
အဖၢၤ့နီၣ်လီၤ. 6 ယဝၢ် ခိၢ်ယိလါ ကဆါ အဖၢၤ့ဝၢ်

အၪနဲၪ့ ဒိၪနဲၪ့ ပၠခိၭယိလါ ဆၫဖၣ့ထၪ့ အဖၫၣ့ဝၭဒံၭ, အၪနဲၪ့
ပၠခိၭယိလါ ဆၫဖၣ့ထၪ့ အဖၫၣ့ဝၭဒံၭလီၢ. 7 နဝ့ၢဒၪ
အံၢစရ့ၠလၭဇ့, ယိလါဆၫ လၫယဟိဝၣဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၣ
ဆၫအခိးအတၣ, ဒဲဆၫထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ လၫအအၪ
အီၪလၫအဝ့ၢနီၪလီၢ. 8 တၭ အဝ့ၢဒၪ မိပွၣ့နု့ထဲၣ့
အံၢစရ့ၠလၭ မၣဖိၣ့ဖျ့ၭ အဆၫအၫၣ့ ထီးအလူၤလီၢ.

အၠ့အူၭ Psalms 131

1 ယဟိဝၣဇ့, ယဝၭထၠ့ထီၢအ့ၤ, ယမ့ၤဝၪဝံၪ
ယအီၪက့ၪထၠ့ထီၢဆ့အ့ၤ. ယမၣ ဘၪဆဲၢ့ ယဝၭ
လၫဆၫလၫအဒိၪလံၪ, ဒဲဆၫလၫအကၪလံၪ
လၫယဂးအ့ၤ. 2 မွဲမၤ ယမၣရှူၪမၪမုၤ, ဒဲမၣဂုးဖုး ယဝၭ
ဘဲၢ ဖိၪဝၪ လၫအလၣ့ရှၪ လၫအမိအနု အဝိၭနီၪတၭ,
ယဝၭ မၣအဝၭ ဘဲၢ ဖိၪဝၪ လၫအလၣ့ရှၪ လၫအမိအနု
အဝိၭနီၪလီၢ. 3 နဝ့ၢဒၪ အံၢစရ့ၠလၭဇ့, ယိလါဆၫ
လၫယဟိဝၣနီၪ ထီးယီၣ လၫယၢလခီၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကူၪဆံၭ.

အ့ၪအူၬ Psalms 132

1 ယဟိဝၫဇ့, နၪ့ထၪ့ထဲၫ့ စဒၢဝံၬ လၩအဆၩရှၪ့ဆၩနၬ
ထီးအလူၤ အဖၩၫ့နီၪဆံၬ. 2 အဝ့ၢနီၪ ဆိၪလၫ့အဝၬ
လၩယဟိဝၫ အမ့ၤယၢတၬ, ဆိၪလၫ့အဝၬ လၩစယၢကူၬ
အကဆါ အမ့ၤယၢ ဘဲၢယီၫ, 3–4–5 ယ
လချူၬဒၪနဲ့ဒံၬဘၪ ဆၩအလး လၩယဟိဝၫ အဂး,
အအီၪအလး လၩစယၢကူၬ အကဆါ အဂးနီၪတၬ,
ယမိဂဲၢနုၤ လၩယဂံၪ့ အတဲၫဖၩၫ့အ့ၤ. 3–4–5 ယမိလ့ၫထၪ့
လၩယလးမံၢ အဖၢ့ခိၪဆ့အ့ၤ. 3–4–5 ယမိဒုၬမံၢ
ယမ့ၤဝၪအ့ၤ, ယမိဒုၬမံၢခံၢ့ ယမ့ၤဖံၬနီၪ ဆ့အ့ၤ. 6 ယိခွါ,
ပနါဂၩၢ့ ဆၩလမံၫ့နီၪ လၩအ့ၬဖြတၢ အဖၩၫ့, ပဒၪနဲ့
ဆၩလမံၫ့နီၪ လၩဝံၪ့လဝၫ့ အမံၫ့လကြၫလီၢ. 7
ပမိလ့ၫနုၤ လၩအအီၪဝ့ၢ အလးဖၩၫ့နီၪ, ပမိဘိၪ့ထဲၫ့
ဘၫထဲၫ့ လၩခးယဲးလၫ့ အခၪ့ထံၬလီၢ. 8 ယဟိဝၫဇ့,
ဂဲထုၪ့ထၪ့, လ့ၫနုၤ လၩနအီၪပွံၬအလး, နဝ့ၢဒၪလဂၫ,
ဒဲနစိၫ့နမၫ့ အတလၢ လဖျိၪ့နီၪဆံၬ. 9 မွဲနရှၫလုဆၩဝံၪ

ဘၪ ဆၩဒုၭကိၣ့ထ့ၪဝိၭထ့ၪ လၩဆၩတီၣဆၩလီၣ့တၭ,
မွဲနရှၣဆံ့ၢပံၪနီၪ ကိၭရှၭထ့ၪ လၩအဆၩဝၭထိၤနီၪ ဆံၭ. 10
လၩနခ့ၢနရှၣ စဒၢဝံၭ အကိၠၣ့နီၪ ဘိၭကၠၪထဲၣ့
နရှၣဒိၭဂုၪအဝၭ လဂၣ အမ့ၤ လဂ့ၣ. 11 ယဟိဝၣ
ဆိၪလၣ့အဝၭ လၩစဒၢဝံၭ လၩဆၩမွဲဆၩတီၣ,
လကၠၪခွံၤဘၪအဝၭ လၩဆၩယီၣ, ယမိအီၪကု့ၪ နမိရှၢ
အဆၩဝၪ လၩနလးဆီၣ့ဆီ အဖ့ၢခိၪလီၢ. 12 နဖိၪနလံၣ
အ့ၪထီးနှ့ဖံၭထၤ ယဆၩအုၣ့လၣ့, ဒဲယဆၩထိးယဝၭ
လၩယမိဝီ့ၪလိၪ အဝ့ၢဝံၪ တၭ, အဝ့ၢဝံၪ အဖိၪအလံၣ
မိဆၩ့ၢနၣ့ဆ့ လၩနလးဆီၣ့ဆီ အဖ့ၢခိၪ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၪလီၢ. 13 အဂဲးဘဲၢယီၣ ယဟိဝၣ ရွံနှ့ယူၭ
ဇံအိ့ၢ တၭ, ဘၪအဝၭ လၩအမိကဲၪထ့ၪ အအီၪအလး
လၩအဂးလီၢ. 14 အယီၣလစီ့ၪမွဲ ယအီၪပွံၭအလး
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၪတၭ; ယမိအီၪ ထီးယီၣ အဂဲးဘဲၢယီၣ
မွဲအဘၪယူၭ ယဝၭလီၢ. 15 ယမိဆိၪဂ့ၣ
အဆၩအ့ၪဆၩအီၣ လၣ့ထံးလၣ့ဆ့ၭတၭ, အရှ့ၪဖိၪယၤဖိၪနီၪ
ယမိဒုၭဘှဲၣအ့ၪဝ့ၢ လၩကိၪလီၢ. 16 ယမိဒုၭကိၣ့ဒုၭဝိၭ
အရှၣလုဆၩဝံၪ လၩဆၩထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့တၭ,

အရှုးဆံၫပံ၂ဝံ၂ မိကိဝ်ရှုဝ်ထ့ လ၊အဆ၊ဂၥဝ်ထိၬအကိ့ၩ် လီၫ.
17 ထီးနီ၂လစီ့ ယမိဒုဝ်စဲ့ထ့ စဒၢ၀ံဝ် အနိ့ၩ်;
ယတဲ့ၩ်ဝဲၩ်ယူဝ် မ့၂ဒိၩ်လဖျိ့ လ၊ယရှုၩ်ဒိဝ်ဂု၂အၥဝ်
လဂၩ်အဂၤလီၫ. 18 ယမိဒုဝ်ကီၩ်ဒုဝ်ၐိဝ် အဒု၂အဒၩ်
လ၊ဆ၊မ့ၬမဲ; အ့၂မ့ဲ အၥရဖူၩ် မိဂ့ၩ်ထ့ လ၊အနၢ့ဆါဒ၂ဝ့ၢ
အလီၩ်လီၫ.

အ့၂အူဝ် Psalms 133

1 ထ၊ၢဖုဝဲဝံ၂ အီ၂ဝ့ၢ လ၊အၥဝ် လဖျိ့ၢပၤနီ၂, မ့ဲဆ၊ဂ့ၩ်
ဆံဝ်ဒိ၂လဲ၂; တဝ် မုၬ ဆံဝ်ဒိ၂လဲ၂နီ၂, ယိခွါဘီ၂! 2
မၩ်အၥဝ် ဘဲၫ ၐိ၂အဂ့ၩ် အီ၂လ၊အခိ၂ပွံ၂ လ၊အလၩ်ယွၩ်
ဘ၂ ခ၂လၬဆီ့, စအၫရ၊ၢ အခ၂လၬဆီ့, လ၊အလၩ်ယွၩ်
ထီၩ်လၩ် လ၊အဆဲၢခ့ထံဝ်အၐိဝ်နီ၂! 3 မၩ်အၥဝ် ဘဲၫခိ၂လီၩ်
ဟ၊မ၊ၢ အဆၩ်ထံၫ လ၊အလၩ်ဘ၂ လ၊ဇံအိၢ အခိ၂လီၩ်ဝံ၂
အလီၩ် အၐိဝ်နီ၂လီၫ. အဂဲၤဘဲၫယီၩ် ယဟိ၀ၩ် မ၂လူၬ
ဆ၊ဆိ၂ဂ့ၩ်, ဘဲၫ ပစံဝ်ဆ၊အၐိဝ် ဆ၊မ၊ၢအဆိၩ်အကူ၂
ထီးနီ၂လီၫ.

အ့ၣ်အူၢ် Psalms 134

1 ယိခွါ, နသံၣ်ဝ့ါၡ့, စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ယဟိဝၤဆံၢ် ကယဲ
ယဟိဝၤ အခ့ါအရှၤ လၢအဆၢါ့ထုၣ့် လၢယဟိဝၤအဂံၣ့်
လၢမုနၤလခီါ ထီးအလူၤဝံၣ်ၡ့, စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ်
ယဟိဝၤဆံၢ်. 2 ယူၤထ့ၣ် နသံၣ်အစူၣ် လၢဆၢအလးဆံါ့ပံၣ်
အအီၣ်တၢ်, ဆိၣ်ဂ့ၤ ယဟိဝၤဆံၢ်. 3 ယဟိဝၤ
လၢအမၤကဲၣ်ထ့ၣ် မူၢ်ခိၣ်, ဒဲဂ့ၣ်ခိၣ်လဂၤနီၣ်, မွဲအဆိၣ်ဂ့ၤ
နၢၤ လၢဖံအိါ့ အဖၢၤ့ဆံၢ်.

အ့ၣ်အူၢ် Psalms 135

1 နသံၣ်ဝ့ါၡ့, စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ယွၤဆံၢ်. စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ်
ယဟိဝၤအမံၤ့ဆံၢ်. ယဟိဝၤ အခ့ါအရှၤ လၢအဆၢါ့ထုၣ့်
လၢယဟိဝၤအဂံၣ့်ဖၢၤ့, 2 လၢပယွၤ အဂံၣ့်အဝၤ့လဖၣ်
အဖၢၤ့ဝံၣ်ၡ့, စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ယဟိဝၤဆံၢ်. 3
စံၢ်ထ့ၣ်အ့ၣ်အူၢ် ယွၤဆံၢ်. အဂဲးဘဲါယီၤ ယဟိဝၤ ဂ့ၤဝ့ါ

တၢ်, ဒံါကျံၣထၣ့် အမံၣ့ဆံၢ်. အဂဲးဘဲါယီၣ မုၤဝ့ါလီါ. 4
အဂဲးဘဲါယီၣ ယွၣရွံနှ့ ယါကူၢ် လၢအဆၢဒၣ်ဝ့ါ,
အံါစရှ့လၢ် လၢအဆၢလူဒိၣ်ပွ့ၣဒိၣ် အဂးလီါ. 5
အဂဲးဘဲါယီၣ ယဝ့ၣ်ယါ လၢယဟိဝၣမွဲ ဆၢဖၢ်ဒိၣ်တၢ်,
ပကဆါ ဒိၣ်နဲၣ့် ကယဲ ယွၣထီးအလူၤနိၣ်ဒံၢ်လီါ. 6 ကယဲ
ဆၢဘၣ်ယူၢ်အဝၢ် ထီးအလူၤနိၣ် ယဟိဝၣ မၣယူၢ်ဝ့ါ
လၢမူၢ်ခိၣ်ဖၢၣ့ ဒဲ လၢဂၣ့်ခိၣ်ချိါ့, ဒဲလၢမါဆမံၢ်ဖၢၣ့,
ဒဲလၢထံါယိၤ ထီးအလူၤ အကျၣလီါ. 7 အဝ့ါဒၣ်နိၣ်
ဒုၢ်အွံၣထၣ့် ဆၣ့ထံါ ထီၣ့လၢဂၣ့်ခိၣ်အထုၤလဖၣ်တၢ်, တဲၣ့
လါ့ဝဲအဒံၢ် လၢဆၢဆၢၣ့ အဂးတၢ်, ဒုၢ်ဂဲါထၣ့် လံၣ
လၢအအီၣ်ကၣ့်ကီၣ့်ဆၢအလးဖၢၣ့နီၣ်လီါ. 8 အဝ့ါဒၣ်နိၣ်
ကျီၣ့်ဒံါခွံၤ ပှၣ်အံဖံၢ် အဖိၣ်ဝဲရှါ လၢပှၣ်ရှၣဒံၣ်
ဒဲလၢဆၢဖိၣ်ဆၢပါ အဒိၣ့နီၣ်ဆ့လီါ. 9 အဝ့ါဒၣ်
အၣ့်မၢါ့လၣ့ ဆၢနဲၣ့်လၣ့လၢ် ဒဲဆၢလၣ့လိလၣ့လၢ်
လၢနကျၣ, အံဖံၢ်ဇ့, လၢဖါရိၤ, ဒဲအခ့ါအရှၣ အကျၣလီါ.
10 အဝ့ါဒၣ် ကျီၣ့်ဒံါခွံၤ ပှၣ်အၣ်ဆံၣ်တၢ်, မၣဒံါ
စပွၣဖၢ်ဒိၣ်ဒံၣ်; 11 ပှၣ်အါမိါဖိၣ် အစပွၣ စဲဟါ့, ဒဲဘါရှါ့
အစပွၣ အီၢ်, ဒဲကါနအါ့ အဘၣ့အမုးဒံၣ် ထီးအလူၤ. 12

တဒ ဖ့ၪလ႖ အဝ့ၢၶံၪ အထံၢအခး လꤲဆꤲန့ၥၢ,
လꤲအရှ့ၫခမျꤲး အံၢစရ့လဒ အဆꤲန့ၥၢ အဂးလီၢ. 13
ယဟိဝꤶ့ဇ့, နမံꤶ့ အီၪဝ့ၢ လꤶ့ဆိꤶလꤶ့ကူ့ၪလီၢ. ယဟိဝꤶ့ဇ့,
ဆꤲနၪ့ထၪ့ထဲꤶ့နꤲꤶယီꤶ, အီၪဝ့ၢ အဆိꤶဆိꤶ အကူ့ၪကူ့ၪလီၢ.
14 အဂဲးဘဲၢယီꤶ ယဟိဝꤶ မိစ့ꤶရ႖ အရှ့ၫခမျꤲးတဒ,
မိနီ႖ယါလꤶ့ထဲꤶ့အၥဒ လꤲအခ့ၢအရှꤶ အခိၪအကိုꤶ့ လီၢ.
15 ပှ့ၪဆၫꤶၶံၪ အဆꤲဂꤶ့ဆꤲဖၪ့နီၪ မ့ဲစ့ꤶ, ဒဲထီ႖,
ပှ့ၪရှꤶအစူၪ အဆꤲမꤶလီၢ. 16 အဝ့ၢၶံၪ အီၪလꤲအနိဒ
လါန႖တဒ, ချဲꤶ့ဆꤲအ့ꤶ; အီၪလꤲအမ့ꤶၥၪ လါန႖တဒ,
ဒၪဆꤲအ့ꤶ; 17 အီၪလꤲအနါၶံၪ လါန႖ တဒ,
နါဂꤲ႖ဆꤲအ့ꤶ. မ့ဲမꤶ, အၥၪ အီၪလꤲအနိဒဖꤲꤶ့ ဆ့အ့ꤶ. 18
ပှ့ၪလꤲအတဲꤶ့ဝ့ၢလဖၪ, ဒဲကယဲ ပှ့ၪလꤲအဒိဒနဲꤶ့အၥဒ
လꤲအဝ့ၢၶံၪ ထီးအလူꤶနီၪ လꤶ့ဂꤶ အဝ့ၢၶံၪ လီၢ. 19
အံၢစရ့လဒ အရှ့ၫဂံၪ့ဖိၪၶံၪဇ့, စံဒထၪ့အၪ့အူဒ ယဟိဝꤶ
ဆံဒ. စအၢရꤲ႖ အရှ့ၫဂံၪ့ဖိၪဇ့, စံဒထၪ့အၪ့အူဒ
ယဟိဝꤶဆံဒ. 20 စလံဝဲၢ အရှ့ၫဂံၪ့ဖိၪၶံၪဇ့, စံဒထၪ့အၪ့အူဒ
ယဟိဝꤶဆံဒ. ပှ့ၪလꤲအၥဒမဲၪ ယဟိဝꤶၶံၪဇ့, စံဒထၪ့အၪ့အူဒ
ယဟိဝꤶဆံဒ. 21 ယဟိဝꤶ လꤲအအီၪဝ့ၢ လꤲယရုစလံ႖

အဖၣ်ၤ့နီၣ်, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အဝ့ၢနီၣ် လၣ်ဖံအိၢ့ အဖၣ်ၤ့ဆံၭ.
နဝံၣ်ဝ့ၢၡ့, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ ယွၤဆံၭ.

အ့ၣ်အူၭ Psalms 136

1 စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ ယဟိဝၤဆံၭ, အဂဲးဘဲၢဃီၤ အဝ့ၢဒၣ်
ဂ့ၤဝ့ၢတၭ; မွဲအခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ် လီၢ. 2
စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ ယွၤဝံၣ်အယွၤ လဂၤဆံၭ. အဂဲးဘဲၢဃီၤ
အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ်လီၢ. 3
စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ ကဆါဝံၣ် အကဆါ လဂၤဆံၭ.
အဂဲးဘဲၢဃီၤ အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ်လီၢ. 4
ပှလၣ်အမၤ ဆၣ်လၤ့လိလၤ့လၭဖၭဒိၣ် မွဲအဝ့ၢဒၣ်
လဂၤပးနီၣ်; အဂဲးဘဲၢဃီၤ အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ်လီၢ. 5 အဝ့ၢဒၣ် တဲၤ့လၤ့ မူၭခိၣ်
လၣ်ဆၣ်ကိၣ့်ဘၣ်ကိၣ့်ၥ့ၣ်နီၣ်; အဂဲးဘဲၢဃီၤ အခိးအတၤ
အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ်လီၢ. 6 အဝ့ၢဒၣ် ဒၤလၤ့ ဂၣ့်ခိၣ်
လၣ်ထံၢဖၢ့ခိၣ်နီၣ်; အဂဲးဘဲၢဃီၤ အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကူၣ်လီၢ. 7 အဝ့ၢဒၣ် တဲၤ့လၤ့

ဆၫဖၣ့ဖၭဒိၤလဖၤနီၤ; အဂဲးဘဲၢယီၣ အခိးအတၣ အီၤဝ့ၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 8 မုမ့ၤလဖျိၤ့နီၤ ဘဲၢဝိၭ
အမိပၫၣ့မုနံၣ; အဂဲးဘဲၢယီၣ အခိးအတၣ အီၤဝ့ၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 9 လၣလဖျိၤ့နီၤ ဒဲရှၤဝံၤ ဘဲၢဝိၭ
အမိပၫၣ့မုနၣ; အဂဲးဘဲၢယီၣ အခိးအတၣ အီၤဝ့ၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 10 အဝ့ၢဒၤ ကျိၤ့ခွံၤ ပှအံဇိၭ
အဖိၤဝဲရှါဝံၤ အဂဲးဘဲၢယီၣ အခိးအတၣ အီၤဝ့ၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 11 ဝိၢ့ထၤ့ခွံၤ အံၢစရ့လၭ
လၫအဝ့ၢဝံၤ အကျၣနီၤ; အဂဲးဘဲၢယီၣ အခိးအတၣ အီၤဝ့ၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 12 လၫအစူၤဆိၤ့
ဒဲလၫအစူၤဒူၤယူၤထၤ့အဘၭနီၤ; အဂဲးဘဲၢယီၣ အခိးအတၣ
အီၤဝ့ၢ လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 13 မၣထ့ဖၭ မၢဆမံၭဝီၣ
နံၢခီၢနီၤ; အဂဲးဘဲၢယီၣ အခိးအတၣ အီၤဝ့ၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 14 ဒုၭခၢ့ဂၤ အံၢစရ့လၭ
လၫအဘၭကျၣနီၤ; အဂဲးဘဲၢယီၣ အခိးအတၣ အီၤဝ့ၢ
လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 15 အဝ့ၢဒၤ တရုၣလၣ့ခွံၤ ဖၢရိၢ
ဒဲအဘုၭမုခမျၫး လၫမၢဆမံၭဝီၣ အဖၫၣ့; အဂဲးဘဲၢယီၣ
အခိးအတၣ အီၤဝ့ၢ လၣ့ဆိၣလၣ့ကၠၤလီၢ. 16 ဝိၢ့

အရှၤခမျုႇး လႇရှါမုနႇၢ့ဖၢ အဖႇၤ့; အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ
အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ်လီၢ. 17 ကျီၣ့ဝံၢခွံၤ
စဗွၤဖၤဒိၣ်ဝံၣ်နိၣ်; အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ်လီၢ. 18 တၤ မၤဝံၢခွံၤ စဗွၤ လႇအမံၤ့
ဂႇၢ့ထၣ့ဘၤလၤ့နိၣ်; အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ
လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ်လီၢ. 19 ဒဲပှအၢမိၢဖိၣ် အစဗွၤ စဲဟၢ့နိၣ်;
အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ် လီၢ.
20 ဒဲဘၢရှၢ့အစဗွၤ အီၤနိၣ်; အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ အခိးအတၤ
အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ်လီၢ. 21 တၤ ဖ့ၣ်လၢ့ အဝ့ၢဝံၣ်
အထံၢအခး လႇဆႇန့ဘၢနိၣ်; အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ အခိးအတၤ
အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ်လီၢ. 22 ဆႇန့ဘၢ လႇအခ့ၢအရှၤ
အံၢစရ့လၤ အဂးနိၣ် အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ
လၤ့ဆိၤ့လၤ့ကၠၣ်လီၢ. 23 အဝ့ၢဒၣ် နၣ့ထၣ့ထဲၤ့ပႇၤ
လႇပဘၣ်ရှၣ့ဘၣ်နၤ အဘိၤ့ဘၤနိၣ်; အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ
အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ်လီၢ. 24 တၤ
မၤဖိၤ့မၤဖျုၤ့ပႇၤ လႇပဒုၣ်ပဒၤဝံၣ်; အဂ်ဲးဘဲၢယီၤ
အခိးအတၤ အီၣ်ဝ့ၢ လၤ့ဆိၤလၤ့ကၠၣ် လီၢ. 25 အဝ့ၢဒၣ်
ဖ့ၣ်လၢ့ ဆႇအၣ့ဆႇအီၤ လႇကယဲ ဆႇအဘၤ

ထီးအလူၤနီၢ်; အဂဲးဘဲၤယီၢ အခိးအတၢ အီၢ်ဝ့ၤ
လၢ့ဆိၢလၢ့ကၠၢ်လီၤ. 26 စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ်
မူၣ်ခိၢ်အယွၢနီၢ်ဆံၣ်; အဂဲးဘဲၤယီၢ အခိးအတၢ အီၢ်ဝ့ၤ
လၢ့ဆိၢလၢ့ကၠၢ်လီၤ.

အ့ၢ်အူၣ် Psalms 137

1 ပဆၢၤ့နၢ့ လၢဘၣ်ဘလၢၤ့ အထံၤချိၤဝံၢ် အနဲၢ့ထံၣ်
တၣ်, ထီးပနၢ့်ထ့ၢ်ထဲၢ့ ဖံအိၤ့နီၢ် ပမ့ၤထံၤလၢ့ ထီးနီၢ်လီၤ.
2 ပဘျၣ်ထ့ၢ် ပနါဒံၢ့ လၢဖံစလီၤ့ အလီၢ့
လၢအလးနီၢ်လီၤ. 3 အဂဲးဘဲၤယီၢ ထီးနီၢ်
ပှၤလၢအအ့ၢ်မၢၤ့ပိီးပၢၢလဖၢနီၢ် အ့ၢ်မၢၤ့ ပှဝံၤကျံၢဆၢတၣ်;
ပှၤလၢအအ့ၢ်မၢၤ့ဆီ့ၢ်ပၢၢလဖၢနီၢ် အ့ၢ်မၢၤ့ ပဝၣ်ထိၤဆၢလီၤ.
တၣ် စံၣ်ဝ့ၤဒၢ်, ဝံၤကျံၢ အ့ၢ်ပၢၢ လၢဖံအိၤ့ အထၣ်ခိၢ်
လဆၤ့ဆၤ့ ဆံၣ်. 4 တၣ် ပမိဝံၤကျံၢ ယဟိဝၢ အထၣ်ခိၢ်
လၢပှၤလခီၤဘၢ့မူး အခးဖၢၢ့နီၢ် ဘဲၤ့ၢ်လဲၢ်. 5
ယရှစလံၤ့ဇ့, ယ အ့ၢ်ဝၣ်နၢ့်နၢၢတၣ်, မွဲယစူၢ်ထွ့ၢ်
ဝၣ်နၢ့်ဆၢဆံၣ်. 6 ယ အ့ၢ်လနၢ့်ထ့ၢ်ထဲၢ့ဘၢ်နၢၢတၣ်, ယ

အ့ၪလအီၪက့ၪဘၪ ယရုစလ့ံၫ လၩယဆၩၥၫသထိၬ အဒိၪထုၬ
အဖၢ့ခိၪတၭ, မ့ဲယဖျုၭဘုၭထၬ လၩယထၫချုၬ ဆံၭ; 7
ယဟိ၀ၭဇ့, ပှအံဒၩၫ့ဖိၪသံၪ လၩအစံၭ၀့ၫ, မၭဂၭဂိၭ့
မၭဂၭဂိၭ့ ထိၭ့လၭ့ လၩအခၪ့ထံၭနီၪ, နၪ့ထၪ့ထဲၭ့လါ
အ၀့ၫသံၪ လၩယရုစလ့ံၫ အနံၭနီၪဆံၭ. 8 ဘၭဘလၩၫ့
အဖိၪမုၪ လၩအမိထိၭ့ လၩဆၩဂၭဂိၭ့ဇ့,
ပှလၩအဖ့ၪဆၩၫ့ထဲၭ့နၩၭ ဘဲၫနမၭပၩၭအ၀ိၭနီၪ
ဘၪဆိၪဂ့ၭ၀့ၫလီၫ. 9 ပှလၩအမၭန့ နဖိၪသၪသံၪတၭ,
ခ့ံၬလၭ့ခ့ံၬ အ၀့ၫသံၪ လၩလဲၫ့အလိၭ့နီၪ ဘၪဆိၪဂ့ၭ၀့ၫလီၫ.

အၪ့အူၭ Psalms 138

1 ယမိစံၭထၪ့အၪ့အူၭနၩၭ လၩယသၭ ထၩၫ့ဖျိၪ့ယၫ,
လၩယ့ၭလဖၪ အမ့ၬယၫနီၪ ယမိသံၫကျံၭထၪ့နၩၭလီၫ. 2
ယမိဘိၪ့ထၪ့ဘၭထၪ့ ဆၩတိၭ လၩနဆၩလုဂံၪ့ဆံၫ့ပံၪတၭ,
ယမိစံၭထၪ့အၪ့အူၭ နမံၭ့ လၩနခိး နတၭ အကိၭ့,
ဒဲနဆၩမ့ဲဆၩတိၭ အကိၭ့ လီၫ. အဂဲးဘဲၫယိၭ နအိၪက့ၪ
နလူနထၫ ဒိၪနဲ့ၪ နမံၭ့ ထိးအလူၬလီၫ. 3 လၩမုလနံၭ

လၧယကိၭထ့ၪနၧၩနီၪ နစံၭဆၧၫ့ယၧၩတၭ, နဒုၭဆီ့ၪထ့ၪ
ယဂဲးယဘၭ လၧယဝၭခံဖၧၩ့လီၫ. 4 ကယဲ ဂၪ့ခိၪ အစပွၩ
ထီးအလူၤဝံၪ; ထီးအနါဂၧၫ့ ဆၧချဲၩ့ လၧယနိၭတၭ,
မိစံၭထ့ၪအ့ၪအူၭနၧၩ, ယဟိဝၩၡ့, 5 တၭ အဝ့ၢဝံၪ
မိဘံၢကျံၩဆၧ လၧယဟိဝၩ အဖၧၩ့ဝၭ, လၧယဟိဝၩ
အလၩအဖၩ့ဒိၪဝ့ၢလီၫ. 6 အဂဲးဘဲၢယီၩ ယဟိဝၩ
အီၪလၧဆၧထ့ၪထီၢ လါနၢ့တၭ, ယိလၩ့
ပှလၧအဆ့ၪလၩ့အဝၭတၭ; ပှအီၪက့ၪထ့ၪထီၢအဝၭနီၪ
ဝ့ၪယၢဝ့ၢ လၧအယဲၩ့လီၫ. 7 ထီးယ အ့ၪလ့ၩလါနၢ့
လၧဆၧရှ့ၪဆၧနၭ အကျၩ တၭ,
နမိဒုၭမၧၫ့ထ့ၪထဲၩ့ယၧၩလီၫ. နယၩ့ထ့ၪနစူၪ ထၢ့ဒုၪဒၩ
ယဒုၪယဒၩ အဝၭထ့ၪတၭ, နစူၪထွ့ၪ
မိထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ယၧၩလီၫ. 8 ဆၧလၧအဘၪဆဲၢ့
လၧယၧၩယီၩ, ယဟိဝၩ မိမၩထီးအပွ့ၩထ့ၪတၭ; ယဟိဝၩၡ့,
နခိးနတၩ အီၪဝ့ၢ လၩ့ဆိၩလၩ့ကၠ့ၪလီၫ. နစူၪ အဆၧမၩနီၪ
နစဲ့ၪဒၪခွံၤဝ့ၢအ့ၤ.

အ့ၪအူၭ Psalms 139

1 ယဟိဝၣ့, နအ့ၤပၤယိယူၥ ယၩၣ်တၥ, နဝ့ၤယၢ
ယၩၣ်လီၢ. 2 ယဆၩၢ့နၣ့ဂ့ၣ ယဂဲထု့ဂ့ၣ, နဝ့ၢဒၤ
နဝ့ၤယၢတၥ, နနၤဝ့ၤ ယဆၩဆီၢ့မီ့ အီၤလၩအယဲၣ့ဒံၥလီၢ.
3 ယဖၩၣ့ၥ ဒဲယမံၢနၣ့နီၤ နအီၤဝၤဖီၣ့တၥ, နဝ့ၤယၢ
ယဖၩၣ့ဝှု့ဖၩၣ့ဝၥ ထီးအလူၤလီၢ. 4 အဂဲးဘဲၢယီၣ, ယိခွါ,
ယဟိဝၣ့, ဆၩချဲၣ့ လၩယဖျုၣ့ အလီၣ့ ထီးအလူၤ
လၩနလဝ့ၤယၢဘၤနီၤ အီၤနးထံၤအ့ၤ. 5
နအီၤလၩယလးခဲၢ့ ဒဲလၩယမ့ၤယၢတၥ, နအီၤက့ၤ နစူၤ
လၩယလီၣ့လီၢ. 6 ဆၩဝ့ၤယၢ ဘဲၢနီၤအဝိၥ လၣ့လၥလံၤ
လၩယဂး အီၤထ့ၤထီၢဝ့ၢနီၤ ယ ထ့ၤဘၥ ဝ့ၤအ့ၤ. 7 တၥ
ဘဲၢဝိၥ ယဖိၣ့ခွံၤနဝၥနီၤ, ယမိလ့ၣ ခီၢခီၢလဲၤ. တၥ
ယမိစဲ့ၤဖျိၥခွံၤ လၩနမ့ၤယၢ ခီၢခီၢလဲၤ. 8 ယ အ့ၤထ့ၤဘၥ
လၩမူၥခိၤတၥ, နအီၤနဝ့ၢ ထီးနီၤ; ယ အ့ၤဒၣလၣ့
ယလးမံၢ လၩဖျုဖၩၣ့တၥ, ယိခွါ, နအီၤထီးနီၤလီၢ. 9 ယ
အ့ၤမၣန့ မုဂိၣအဒံၥ အီၤလၩမၢဆမံၥ အထုၤလခီၢ, 10
နစူၤ မိဝိၢ့ယၩၣ ထီးနီၤဆ့တၥ, နစူၤထွ့ၤ ဖိ့ၤထၤ ယၩၣ်လီၢ.
11 ယအ့ၤစံၥ, မွဲမၤ, ဆၩခံၥ မိမၣဘံၥမၣဘၩၣ့ ယၩၣ်တၥ,

မုနၣ် ကဲၢ်ထ့ၢ် ဆၢဖၣ့်ဝဖေိၣ့်ယၢၣ်လီၤ. 12 တၥ ဆၢခံၥ
ဒၢ်လ့ၤ မၣ်ဘံၥဆၢ လၢနမ့ၤယေၤနီၢ် ဆ့အ့ၤ. တၥမုနၣ်
မိဖၣ့်ထ့ၢ် ဘဲၤမုဆၤအဝိၥ ဆၢခံၥမွဲ ဘဲၤဆၢဖၣ့်အဝိၥလီၤ.
13 အဂဲးဘဲၤယီၣ် နမၣ်ကဲၢ်ထ့ၢ် ယလ့ဝံၢ်, နထၥထၢ်ယၢၣ်
လၢယမိ အဒၢၣ့်လးဖၢၣ့်လီၤ. 14 တၥ ဆၢတဲၣ့်လၣ့်ယၢၣ်
အီၢ်လၢဆၢဝၥမဲၢ်အလး, ဒဲဆၢထီၤမံၤထီၤမၢ် လၣ့်လၥ
အလးလီၤ. မၣ်အဝၥဘဲၤနီၢ်တၥ, ယမိစံၥထ့ၢ်အ့ၢ်အူၥ
နၢၣ်လီၤ. နဆၢမၣ်ဝံၢ် လၣ့်လၥဝ့ၤနီၢ်, ယဘ့ၢ်ယၤ
လၣ့်ထံးလၣ့်ဆ့ၥ ဆ့လီၤ. 15 တၥ လၢဆၢမၣ်ကဲၢ်ထ့ၢ်ယၢၣ်
လၢဆၢအီၢ်ဘူၢ်အလးနီၢ်, ဘဲၤဆၢထဲ့ၤယၢၣ်
ဘဲၤလၢဂ့ၢ်ခိၢ်ယိၤ အဖၢၣ့် အဝိၥနီၢ်, ယခံးယဂၣ့် အီၢ်ဘူၢ်
လၢနမ့ၤယေၤအ့ၤ. 16 တၥ ယဂၣ့်ဝံၢ် အီၢ်ကွ့ၥအဝၥ
လၢနလံၤဖေၢၣ့် ထီးအလူၤ, ယဆၢလလိၢ့်နီၢ် နမ့ၤဝၢ် ဒၢ်ဘၢ်
လၢအလအီၢ်ဒံၥဘၢ် နးမံၣ့်တၥ, လနံၣ်ဘၢ်လနံၣ်
လနံၣ်ဘၢ်လနံၣ် ဘၢ် ဆၢမၣ်ကဲၢ်ထ့ၢ်ဝ့ၤလီၤ. 17 တၥယွၣ်ဇ့,
နဆၢဆီၤ့မိၢ့်နီၢ်မွဲ ဆၢလူဒိၢ်ပွၣ်ဒိၢ် လၢယၢၣ် ဆံၥဒိၢ်လဲၢ်!
တၥ အဆၢဝံဆၢနၤနီၢ် မွဲအဆံၥအၢ်လဲၢ်! 18 ယ
အ့ၢ်ဝံထ့ၢ်နၤထ့ၢ် အဝ့ၤဝံၢ် အီၢ်ဝ့ၤ အၢ်နဲ့ၢ် မ့ၥဖျိၢ့်ဒံၥလီၤ.

ယမံၢနၠထၠယၥၭတၭ ယအီၪဒံၭ လၧနၥိၭလီၢ. 19 ယွၖင့,
နမိမၖသံၢခွံၬ ပှၠလတီၖလလီၖဘၪနီၪ, အခိးမွဲ ပှၠမၖသံၢ
ပှၠရှၖသံၪင့, စဲၠဒၪခွံၬယၧၖဆံၭ. 20 အဂဲးဘဲၢယီၖ မွဲ
ပှၠလၧအချဲၖမၪဘၪနမံၖ, ကိၭထၠနၧၖပျိၖပျိၖ,
ဘဲၢနဒုၪနဒၖအဝိၭနီၪလီၢ. 21 ယဟိဝၖင့,
ပှၠလၧအမ့ၬလဲၖနၧၖလဖၪနီၪ, ယမိမ့ၬလဲၖ အဝ့ၢသံၪ
မွဲအ့ၬၔၪ. တၭ ယမိၥၭလိၪ ပှၠလၧအထၢ့ဒုၪထၢ့ဒၖနၧၖ
မွဲအ့ၬၔၪ. 22 ယ မ့ၬလဲၖ အဝ့ၢသံၪ လၧဆၧမ့ၬလဲၖ
လၖထံးလၖဆ့ၭ တၭ, ယအီၪကၠၪဝ့ၢ လၧယဒုၪယဒၖလီၢ.
23 ယွၖင့, အၠၒၬယိ ယၧၖတၭ, ၥ့ၪယၢ ယၥၭဆံၭ.
မၖခွါယၧၖတၭ, ၥ့ၪယၢ ယဆၧဆီၢ့မိၠသံၪဆံၭ. 24 တၭ
ဖၧၖၥၭ အအၧၖ လၧယဖၧၖမွဲ အအီၪၔၪ, လအီၪဘၪလဲၪနီၪ,
ယိနဝ့ၢတၭ, ၀ိၢ့ယၧၖ လၧဖၧၖၥၭ အဆိၖအကူၪအဖၧၖဆံၭ.

အၠအူၭ Psalms 140

1 ယဟိဝၖင့, မၖဖိၖမၖဖျုၭလါယၧၖ လၧပှၠအအၧၖအၥၢ့,
ခိၭထၬ ဒုၭဖိၖယၧၖ လၧပှၠမၖဆိၠဆၧဆံၭ. 2 အဝ့ၢသံၪ

ကိၢ့ထၢ့ ဆၢအၢၣ့ လၢအၥၥနခံဖၢၣ့; အိၤကိၣ့အိၤကိၢ့
ကိနမုနံၣ်မုနၣ်ဒုန ဘဲၢဝိန အမိဒုနဆၢလိၢ. 3 အဝ့ၢခံၤ
ကျဲၣ့စူၣ အဖျုၣ့ ဘဲၢဂူအဝိန; ဂူအၢၣ့အစုၤ အိၤဝ့ၢ
လၢအဖျုၣ့ အဖၢ့လၤလိၢ. (စ့လၢ.) 4 ယဟိဝၣဇ့,
မၣဖိၣ့ဖျုန့ယၢၣ လၢပှလတိၣလလိၣ့ဘၤ အစူၤဆံန. ခိနထၤ
ဒုနဖိၣ့ယၢၣ လၢပှမၣဆိၢ့ဆၢ, ပှလၢအကိၢ့ဆၢ ဘဲၢဝိန
အမိမၣဂနဂိၣ့ ယလ့ၣဆၢနိၤဆံန. 5
ပှလၢအအိၤက့ၤထ့ၢထိၢအၥနနိၤ အိၤက့ၤဘူၤ ဖျံၣခွ့ၣ
လၢယဂး, ဒဲဖျံၣဝံၤ; အဝ့ၢခံၤ ဒၣလၣ့ရှၤ
လၢဖၢၣ့ၥနနဲၣ့ထံန, ဆဲၤဆၢ လၢယဂးလိၢ. (စ့လၢ.) 6
ယစံနယဟိဝၣ, နမွဲ ယယွၣတန; ယဟိဝၣဇ့, ခိနနၤ
ယဆၢအၢ့ယၢခံၤ အလူဆံန. 7 ယဟိဝၣ, ကဆါ,
မွဲဆၢထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ယၢၣ အစိၣ့အမၣ့တန; လၢဆၢဒုနၥုန
အမုနံၣနိၤ နချူၤဘံန ယခိၤပွံၤလိၢ. 8 ယဟိဝၣဇ့,
ပှလတိၣလလိၣ့ဘၤ အဆၢဆိၢ့န့ဘၤနိၤ ဖ့ၤလၢ့ လဂ့ၣ.
မွဲအဆၢကိၢ့ထၢ့ခံၤ ထိးကဲၤထၢ့ လဂ့ၣ
မိအိၤက့ၤထ့ၢထိၢအၥနလိၢ. (စ့လၢ.) 9
ပှလၢအအိၤဝၤဖိၣ့ယၢၣခံၤ အခိၤပွံၤနိၤ, အနိနဖျံၣ ဒၤဝ့ၢ

အဆၩအၩၪ့ မိမၪဘံၬ အနၫ့ဆါံၫလီၢ. 10 အဝ့ၢဒၫ
မိခွံၤလၪ့ မ့ၫအၩၪ့ဖၬ လၩအဝ့ၢံၫ အလီၪ့တၬ, မိခွံၤလၪ့ခွံၤ
အဝ့ၢံၫ လၩမ့ၫဖၩၪ့; လၩထံၢယိၤဖၩၪ့, ဘဲၢဝိၬ
အထီးဂဲထု့ၫထဲၪ့လၩၪ့ လဂ့ၪလီၢ. 11 ပှချဲၪ့ဆၩအၩၪ့နီၫ
မိအီၫဂုးအီၫခၩၫ့ဘၫ လၩထံၢံၫခးံၫ အဖၩၪ့အ့ၤ.
ပှမၪဆီ့ၫဆၩလဂၪနီၫ ဆၩအၩၪ့ မိလီၪ့ မၪဂၬဂီၪ့ အဝ့ၢ
လီၢ. 12 ယဟိဝၪ မိစ့ၪရၢ့တီၪန့ ပှလၩအဘၫ
ဆၩရှ့ၫဆၩနၬ အဂးတၬ, မိစ့ၪရၢ့ ပှရှ့ၫဖိၫယၤဖိၫနီၫ
ယဘ့ၫယၢလီၢ. 13 မွဲမၤ ပှအတီၪနီၫ မိစံၬထ့ၫအ့ၫအူၬ
နမံၪ့, ပှအဘၬဆုးလီၪ့နီၫ မိအီၫဂုးခၩၫ့ လၩနမ့ၤယၢလီၢ.

အ့ၫအူၬ Psalms 141

1 ယဟိဝၪၥ့, ယကိၬထ့ၫနၩၪလီၢ. မၪချဲၢ့ချဲၢ့
လၩယဂးဆံၬ. ထီးယကိၬထ့ၫနၩၪတၬ, ခိၬနၫ ယလူဆံၬ. 2
မွဲယဆၩဘၪဆိၫဖၫယီၪ ကဲၫထ့ၫ ဘဲၢဆၩဆူၬခဲၪနၩၫ့မၩၫ့
လၩနမ့ၤယၢ အဝိၬ; ယယူၤထ့ၫ ယစူၫယီၪ မွဲအကဲၫ
ဘဲၢဆၩမၪဘိ့ၫ လၩဂၫလခီၢ အဝိၬနီၫဆံၬ. 3 ယဟိဝၪၥ့,

အီၪက့ၪ ပှ်ခိၭဆၩ လၩယနိုၭ အမ့ၤယၢဆံၭ; အီၪခိၭထၤ
ယနိုၭဖျံၬ အတရ့ၢဆံၭ. 4 ထီးဘိၭကၠၪ ယဝၭ
လၩဆၩအၩၬ့ လမံၬ့လါလါ ဘဲၢဝိၭ ယမိကျုၭ့စ႞ၭ မၬ
ဆၩအၩၬ့ လၩပှ်လတီၬလလီၬ့ဘၪ လၩအမၬအၩၬ့
ဆၩဝံၪအဝိၭနီၪ လဂ့ၬ. တၭမွဲ ယထီးအၪ့ အဝ့ၢဝံၪ
အဆၩအၪ့အွံၪဝံၪ လဂ့ၬ. 5 ပှ်အတီၬအလီၬ့ ထးယၩၬနီၪ,
မွဲဆၩအခိးအတၬ လမံၬ့ လၩယဂး; မွဲအအၪ့ဝီၪ့ယၩၬဆံၭ.
ကဲၪထၪ့ ဝိၪ လၩယခိၪပွံၪ အဂးနီၪ, ယခိၪပွံၪ ခွံၤရှိၭအ့ၤ.
ထီးနီၪလဖၩၢ့ ယဘၬဆိၪဖၪ လၩအဝ့ၢဝံၪ အဆၩရှုၪ့ဆၩနၭ
အကၠိၬ့ လီၢ. 6 ထီးအဝ့ၢဝံၪ အရှုၬစ့ၬရ့ၢခွးလဖၪ မိဘၪ
ဆၩခွံၤလၬ့ခွံၤဝ့ၢ လၩလဲၢ့မုအကျၬတၭ, ထီးနီၪလဖၩၢ့
ပှ်လဖၪ မိနါဂၩၢ့ ယဆၩချဲၬ့ လၩအမွဲ ဆၩအမုၤလီၢ. 7
ပပွံၪပနၩၬ့ လၬ့ပြိၬပြၬ လၩဖျုဖၩၬ့ အခိၪထိၭ ဘဲၢ
ပှ်လၩအထဲၢဆၩ ဒဲဖ့ၤဆၩ လၩဂၪ့ခိၪချိၢ့ အဝိၭနီၪလီၢ. 8
အဂဲးဘဲၢယီၬ ယဟိဝၬ, ကဆါဇ့, ယမ့ၤဝၪ အီၪလၩနအီၪ,
ယဒိၭနဲၬ့ယဝၭ လၩနၩၬ; ထီးလူၢလၬ့ခွံၤ ယဝၭ လဂ့ၬ. 9
ခိၭထၤ ဒုၭဖိၬ့ယၩၬ လၩဖျံၬခွၬ့ လၩပှ်အီၪက့ၪဝ့ၢ လၩယဂး,
ဒဲလၩပှ်မၬ ဆၩအၩၬ့လဖၪ အဆၩဆဲၪနီၪ ဆံၭ. 10

မွဲပှုလတီၤလလီၤ့ဘၢ လၤ့ထံၤဖါ လၢအရှုၤဒၢဝ့ၢ
အဖၢၤ့ဆံၣ်. အ့ၢမွဲ ယၢၤယီၤ မွဲယလ့ၤဖိၤ့ဖျုၣ်လါ ဆံၣ်.

အ့ၢအူၣ် Psalms 142

1 ယ ကိၣ်ထ့ၢ ယဟိဝၤ လၢယလှူဘိၢ, ယအ့ၢယၢ
ယဟိဝၤ လၢယလှူဘိၢလီၢ. 2 ယလှူၢလၤ့ ယဆၢဆိၢ့မိ့ၢ
လၢယမ့ၤယၢ, ယဒုၣ်နဲၢ အဝ့ၢဒၢ လၢယဆၢခိဆၢဝိၤ လီၢ.
3 ထိးယၢၣ် အ့ၢလၤ့ဘဲၤတၣ်, နဘ့ၢယၢ ယဖၢၤ့ဘၣ် လီၢ.
ဖၢၤ့ဘၣ် လၢယဖိၤဝ့ၢလဘိၤ့ အဖၢၤ့နီၢ, ပှၢအီၢက့ၢဘူၢ ဖျံၤခွၤ့
လၢယဂးလီၢ. 4 ယယိ လၢယစူၢထွ့ၢနီၢ ယိဆၢတၣ်,
ပှၢလၢအဘ့ၢယၢယၢၤ အီၢအ့ၤ. ယဆၢဖလ့ၤအလး
လၤ့မါလီၢ. ပှၢလၢအလီၢ့ကိၤ့ယၢၣ် အီၢနုးဂၤအ့ၤ. 5
ယဟိဝၤဇ့, ယကိၣ်ထ့ၢနၢၤ, ယစံၣ်, နမွဲ
ယဆၢဖလ့ၤအလး, ယဂး လၢပှၢရှုၤမၢၤ့ဝ့ၢ အခးဖၢၤ့လီၢ.
6 ခိၣ်နၢ ယအ့ၢယၢဆၢဆံၣ်; အဂဲးဘဲၢယီၤ ယဘၢ
ဆၢဆ့ၢလၤ့ ယၢၤ နၣ်မၤလီၢ. မၤဖိၤ့မၤဖျုၣ် ယၢၤ
လၢပှၢမၤအၢၤ့မၤနၣ်ယၢၤနီၢဆံၣ်. အဂဲးဘဲၢယီၤ အဝ့ၢဝံၢ

အဂဲးအဘၣ ဆိႇနဲႇယၪဧဒံၣလီၢ. 7 ဒုၣစဲႇထၪႇခွံႇယေဝၢၣ
လၪထီၢ့ဖၪဧ့, ဘဲၢ၀ိၣ ယမိစံၣထၪႇအၪႇအူၣ နမံဧ့ဆံၣ.
ပှအတီဧအလိဧ့ မိအီၪကီၪႇ၀ဖေိဧ့ယၪဧ; အဂဲးဘဲၢယိဧ
နမိမဧဂ့ဧယၪဧလီၢ.

အၪႇအူၣ Psalms 143

1 ယဟိ၀ဧဧ့, ခိၣနၪ ယဆၪဘဧဆိၪဖၪ, ဒိၣနနိ
လၪယအၪႇယၢဆၪဆံၣ. ဘဲၢနမဧတီဧနလူအ၀ိၣ,
ဘဲၢနတီဧနလိဧ့ အ၀ိၣနီၪ စံၣဆၪၢ့ယၪဧဆံၣ. 2 တၣ ချဲဧ့ခွး
လၪနခ့ၢနရှဧ လဂ့ဧ, အဂဲးဘဲၢယိဧ ပှအမၪၢ့ လၪအတီဧ
လၪနမ့ယေၢနီၪ အီၪဝ့ၢ နးဂဧအ့ၤ. 3 အဂဲးဘဲၢယိဧ ဒုၪဒဧ
မဧအၪဧ့မဧနၣ ယဝၢၣတၣ, ဆၪႇလဧ့ယူၣ ယဝၢၣမၪၢ့
ထီဧ့လၪဂၪႇခိၪ; ဒုၣအီၪယၪဧ လၪဆၪခံၣကျဧ, ဘဲၢ
ပှလၪအ၀ံၢ ယံယေံယေူၣ အ၀ိၣနီၪလီၢ. 4 တၣ ယဝၢၣ
လၪယဖၪဧ့ယိဧ လဧ့ပွံၣလဧ့ထဧ့နီၪ, ယဝၢၣအီၪယူဝ့ၢ
လၪယဖၪဧ့လီၢ. 5 ယနၪႇထၪႇထဲဧ့ မုနံဧလၪဖျိဧ့, ယဆိၢ့မိႇ
နမဧဆၪ ထီးအလူၤ အဂဲးအကို့ၪႇ တၣ;

ယမိဆီါ့မီ့ဆီါ့မၬဆၣ လၣနမၤကဲၢထ့လဖၢ အဂဲးအကို့ၢ
လီၢ. 6 ယယူၬထ့ ယစူၢ လၣနအီၢ, ယသ၁ လၣနမ့ၬယၢ
မၤအသ၁ ဘဲၢ ဂ့ၢခိၢ လၣအပဲါ့ထၬ အသိၢနီၢလီၢ.
(စ့လၢ.) 7 ယဟိဝၤဧ့, မၤချဲါ့ချဲါ့ စံ၁ဆၣါ့ယၣၤဆံ၁;
ယသ၁ မိလူၬလီၢ. တ၁ ဘဲၢသိ၁ ယထိၤ့ကဲၢထ့ဘၢ ဘဲၢ
ပှလၣအလ့ၤလၤ့ လၣဆၣဖၣၤ့ လဂ့ၤတ၁, အီၢက့ၢဒူၢခွံၬ
နမ့ၬ လၣယၣၤ လဂ့ၤ. 8 ဒု၁နါဂၣါ့ယၣၤ
လၣနဆၣအဲၢအခိးအတၤ လၣဂီၤလခီၢဆံ၁. အဂဲးဘဲၢယီၤ
ယဒိ၁နဲၤ့ယသ၁ လၣနၣၤလီၢ. ဖၣၤ့သ၁ လၣယကြၢံ၁ဖိၬ
လဘီၤ့နီၢ, ဒု၁သ့ၢယၢ ယၣၤဆံ၁; အဂဲးဘဲၢယီၤ
ယဆိၬထ့ယသ၁ လၣနအီၢလီၢ. 9 ယဟိဝၤဧ့,
မၤဖိၤ့မၤဖျူ့၁ယၣၤ လၣယဒုၢယဒၤသံၢဆံ၁. ယအီၢက့ၢဒူၢ
ယသ၁ လၣနဖၣၤ့လီၢ. 10 တ၁ ဘဲၢသိ၁
ယမိမၤဆၣလၣအဘၢန၁၁တ၁, ဒီ့လိၢ ယၣၤဆံ၁.
အဂဲးဘဲၢယီၤ နမွဲယယွၤလီၢ. န၁၁ဂ့ၤနီၢ, မွဲအဒိါ့ယၣၤ
လၣခးဒၤ အဖၣၤ့ဆံ၁. 11 ယဟိဝၤဧ့, မၤမၣါ့ထ့ထဲၤ့ယၣၤ
လၣနမံၤ့အကို့ၤ ဆံ၁. လၣနဆၣတီၤဆၣလီၤ့အကို့ၤ နီၢ,
မၤဖိၤ့မၤဖျူ့၁ ယသ၁ လၣဆၣခိဆၣဝီၤနီၢဆံ၁. 12

လၢနဆၢအဲၣ်အခိးအတၤ အဖၢၤ့, နမိမၤဂၢ်ဂီၤ့
ယဒုၣ်ယဒၤတၢ်, မိမၤဂၢ်ဂီၤ့ ကယဲ ပှလၢအမၤအၢၤ့ယသၢ်
ထိးအလူၤနီၣ်; အဂဲးဘဲၤယီၤ ယမ့ၣ် နခ့ၤနရှၤလီၤ.

အၣ့အူၢ် Psalms 144

1 ယဟိဝၤ, ယလဲၤ့, ပှလၢအဝီၣ့လိၣ် ယစူၣ် ဘဲၤဝိၢ်
အမိဒုၢ်ဆၢတၢ်, ယစူၣ်နိုၤ့ ဘဲၤဝိၢ် ယမိဒုၢ်ဝုၢ် လဂၤနီၣ်, မ့ဲ
အဘၣ် ဆၢစံၢ်ထၣ့အၣ့အူၢ်ဝ့ၤဆံၢ်. 2 မ့ဲဝ့ၤ
လၢယဆၢအဲၣ်အခိးအတၤ ဒဲယထိၤ, ယတၢံၢ်ထီၤ,
ဒဲပှမၤဖီၤ့မၤဖျၢ့ယၢၤ, ယထၤ့ဖံၢ်လဘံၣ့,
ဒဲပှလၢယဒိၢ်နဲၤ့ယဝၢ် လၢအဖၢၤ့, ပှလၢအအီၣ်က့ၣ်
ယရှၤခမျၢး လၢယဖၤ့လၤလီၤ. 3 ယဟိဝၤဇ့, ပှရှၤ
လၢနအီၣ်က့ၣ် ဝ့ၣ်ယၤနဝၢ် လၢအဂဲး, ဒဲပှရှၤ အဖိၣ်ခွၤ
လၢနမိဆီၤ့မိၣ့ လၢအဂဲးနီၣ်, မ့ဲဆၢနီၣ်လဲၣ်. 4 တၢ် ပှရှၤဝံၣ်
မၤအဝၢ် ဘဲၤဆၢပျိၤပျိၤ အဝိၢ်နီၣ်လီၤ. အမုနံၤဝံၣ် မၤအဝၢ်
ဘဲၤ ဆၢအလၤရှုၣ် လၢအဒံၤခွံၤ အဝိၢ်နီၣ်လီၤ. 5
ယဟိဝၤဇ့, မၤကူၢ်လၤ့ နမူၢ်ခိၣ်တၢ်, ဂဲၤလၤ့ဆံၢ်. ယိၢ်

ခိၪလီၫ့ဝံၪဆံၭ; တၭ အဝ့ၢဝံၪ မိခူၪထၪ့ဝ့ၢလီၢ. 6 အၪ့မၬၢ့
လၢ့ဝဲဒံၭတၭ, မၫလၫ့မုလၫ့ဖၭ အဝ့ၢဝံၪ ဆံၭ. ခၭထၪ့
နဖျါဝံၪတၭ, မၫဂၭဂီၫ့ အဝ့ၢဝံၪ ဆံၭ. 7 ဆဲၫလၫ့ နစူၪ
လၬထၭလခီၢနီၪတၭ, ထုၭထၪ့ခွံလေါယၬၫတၭ,
မၫဖီၫ့မၫဖျၭ့ယၬၫ လၬထံၢဖၭဒိၪ အဖၬၫ့, ဒဲပှ်လခီၢဘၫ့မုးဖိၪ
အစူၪဖၬၫ့နီၪဆံၭ. 8 အဝ့ၢဝံၪနီၪ အနိၭချဲၫ့ အၪ့လီၢဆၬတၭ,
အစူၪထွ့ၪနီၪမွဲ ဆၬချဲၫ့ဘျံၭချဲၫ့ဘျၪ အစူၪထွ့ၪလီၢ. 9
ယွၫဇ့, ယမိဝံၢကျံၫထၪ့နၬၫ လၬထၭခိၪအသၢ့, ဒဲနါဒံၫ့
အီၪလၬအဖျံၫ ဆံၢဘီၫ့နီၪ, ယမိဝံၢကျံၫထၪ့နၬၫ လီၢ. 10
အဝ့ၢလဂၫနီၪ မွဲပှ်လၬအဖ့ၪလၢ့ ဆၬထိးထဲၫ့တၫ့ထဲၫ့
လၬစပွၫဝံၪ; ပှ်လၬအမၫဖီၫ့မၫဖျၭ့ အခ့ၢအရှၫ စဒၢဝံၭ
လၬနၭမၫအၬၫ့ဆၬလီၢ. 11 ထုၭထၪ့ခွံလေါယၬၫ တၭ,
မၫဖီၫ့မၫဖျၭ့ယၬၫ လၬပှ်လခီၢဘၫ့မုးဖိၪ အစူၪဖၬၫ့,
ပှ်လၬအနိၭချဲၫ့အၪ့လီၢဆၬ, ဒဲအစူၪထွ့ၪမွဲ
ဆၬချဲၫ့ဘျံၭချဲၫ့ဘျၪ အစူၪထွ့ၪဆံၭ. 12 ဘဲၢဝိၭ ပှ်ဖိၪခွၢဝံၪ
မိ ဖိၪသၪခွၢထၪ့ ဘဲၢ ဝံၪ့ဖိၪ လၬအဒိၪထၪ့ အဝိၭနီၪ,
ဘဲၢဝိၭ ပဖိၪမုၪဝံၪ မိမၫအသၭ ဘဲၢနိၪ့အထုၪ့, လိး ဘၪ
ဆၬတဲၫဝ့ၢ ဘဲၢ ပှ်မၫနီးဝံၪ အဂး အဝိၭနီၪ, 13 ဘဲၢဝိၭ

ပဖါ့ဝံၢ မိပွ့ၬဝ့ါ ဒဲဖ့ၢလါ့ဆၫ လမံၬ့ဘၢလမံၬ့, ဘဲါဝိၭ
ပဝိၢ မိဖိၢဆါ အဖိၢအထိါ့ဝံၢ ဒဲအၢထ့ၢ အလၬဝံၢ
လၫပဖၫၬ့ဝုၢ့ဖၫၬ့ဝၭဖၫၬ့, 14 ဘဲါဝိၭ ပချိဝံၢ
မိအိၢလၫအဂဲးဆိၢ့ အဘၭဆိၢ့, ဘဲါဝိၭ ဆၫမၬဂၭဂိၬ့,
ဒဲဆၫအလၬ့မါ ထိးအိၢ လဂ့ၬ, ဘဲါဝိၭ ဆၫကိၭရှၭထၢ့နိၢ
ထိးအိၢ လၫပဖၫၬ့ဝုၢ့ဖၫၬ့ဝၭ လဂ့ၬလိါ. 15 ပှခမျၫး
လၫအမွဲ ဘဲါနိၢဝိၭလဖၢ ဘၢဆိၢဂ့ၬဝ့ါတၭ; ပှခမျၫး
လၫအယွၬမွဲ ယဟိဝၬနိၢ, ဘၢဆိၢဂ့ၬဝ့ါလိါ.

အၢ့အူၭ Psalms 145

1 ယယွၬ စပွၬဇ့, ယမိအိၢက့ၢထၢ့ထိါနၫၬတၭ,
ယမိစံၭထၢ့အၢ့အူၭ နမံၬ့ လၬ့ဆိၬလၬ့ကှၢလိါ. 2
ယမိစံၭထၢ့အၢ့အူၭနၫၬ ကိၭမုနံၬ ကိၭမုနၬဒ့ၭတၭ,
ယမိဝံါကျံၬထၢ့ နမံၬ့ လၬ့ဆိၬလၬ့ကှၢလိါ. 3 ယဟိဝၬ
လဂၬနိၢ ဒိၢဝ့ါတၭ, ဂ့ၬ ပှစံၭထၢ့အၢ့အူၭဝ့ါ
အၢအၢလ့ၬလိါ. တၭမွဲ အဆံၭဒိၢလဲၢ, ဆံၭဒိၢလဲၢနိၢ,
ပအၢ့ပူါအၢ့ပၬ ဝ့ၢအ့ၬ. 4 ပှလဆိၬဘၢလဆိၬ

မိစံၫထှ့အှ့အူၫ နဆၩမၬတၫ, မိဒုၫနဲၪ နဆၩမၬအဒိၪလီၤ.
5 တၫ ယမိဝံၤကျံၬထှ့ လၩနကယးကဖး အစိၬ့အမၬ့
အလၬအဖၬ့, ဒဲနမၬ ဆၩလၬ့လၫလဖၪ အဂဲးအကိၪ့ လီၤ.
6 တၫ ပှရှၬ မိချဲၬ့ လၩနမၬလၬ့လၫဆၩ အစိၬ့အမၬ့
အဂဲးအကိၪ့ တၫ, ယမိလီၬ့လၬ့လလေၬ့ နမၬဆၩ
အဒိၪအထီၤလဖၪနီၪလီၤ. 7 ဆၩနှ့ထှ့ထဲၬ့ နမၬဂ့ၬ
ဆၩဖၫဒိၪနီၪ မိထှ့ဖျှ့ၫ လၩအနိၫ; ဒဲအဝ့ၤဝံၪ
မိဝံၤကျံၬထှ့ထဲၬ့ နဆၩတီၬဆၩလီၬ့လီၤ. 8 ယဟိဝၬ
ယၤ့ဝုၪ့ဆၩ ယၤ့ဝၫဆၩ, ဒဲဝုၪ့အီၪဝၫအီၪဆၩ
ဒဲဝၫထှ့ကၪတၫ, အခိးအတၬ ဒိၪမလေီၤ. 9 ယဟိဝၬ
မၬဂ့ၬ ပှကိၫဂၬဒ့ၫတၫ, အဝၫ အီၪ ကယဲ
ဆၩလၩအတဲၬ့လၬ့ဝ့ၤ ထီးအလူလေီၤ. 10 ယဟိဝၬဇ့,
နမၬဆၩ ထီးအလူလေဖၪနီၪ စံၫထှ့အှ့အူၫနၩၬ,
ဒဲနရှၬဆံၤ့ပံၪဝံၪ မိဆိၪဂ့ၬနၩၬလီၤ. 11 အဝ့ၤဝံၪ မိချဲၬ့ဆၩ
လၩနဘၬ့နမုး အလၬအဖၬ့ အဂဲးအကိၪ့ တၫ,
မိလီၬဘၪဆၩ လၩနစိၬ့နမၬ့ အဂဲးအကိၪ့ နီၪ, 12 ဘဲၤဝိၫ
အမိဒုၫဝ့ၪယၤ ပှရှၬအဖိၪဝံၪ လၩအမၬ ဆၩအဒိၪ,
ဒဲအဘၬ့အမုးနီၪ အကယးအကဖး

အီၪလၩအလၬအဖၬ့လီၢ. 13 တၭ နဘၬ့နမုးနီၪ,
မွဲ့အဘၬ့အမုး အဆိၬအကူၪ, ဒဲနပၩၬ့ဆၩနီၪ အီၪဝ့ၢ
အဆိၬဆိၬ အကူၪကူၪလီၢ. 14 ယဟိဝၬ မၬဆၩၬ့ ကယဲ
ပှ်လၩအလၬ့ထံၬဖါဝ့ၢတၭ, ဘိၭဂဲထု့် ကယဲ
ပှ်လၩအလၬ့ကူၭဝ့ၢလဖၪ ထီးအလူၫ လီၢ. 15 ကယဲ
ဆၩအမ့ၫဝၪ ယိလါဆၩ လၩနၩၬတၭ,
လၩအဆၩၢ့အထီဘၪနီၪ, နဖ့ၪလၢ့ အဝ့ၢဝံၪ အဆၩအၪ့လီၢ.
16 နပူၪလၬ့ နစူၪတၭ, ကယဲ ဝၭအဆၩဆိၢ့နီၪ နဖ့ၪလၢ့
လၩၢ့ပွ့ၬလီၢ. 17 ယဟိဝၬ တီၬဝ့ၢလီၬ့ဝ့ၢ လၩအဖၩၬ့ဝၭ
ထီးအလူၫ အဖၩၬ့တၭ, ဆံၢ့ပံၪဝ့ၢ လၩအမၬဆၩ
ထီးအလူၫ အဖၩၬ့လီၢ. 18 တၭ ယဟိဝၬ အီၪဘူၭ
လၩကယဲ ပှ်လၩအကိၭထၪ့ဝ့ၢ, ကယဲ ပှ်လၩအကိၭထၪ့ဝ့ၢ
လၩဆၩမွဲ့ဆၩတီၬ အဖၩၬ့ ကိၭဂၬဒ့ၭလီၢ. 19 မိမၬဝ့ၢ
ထီးဒၪ ပှ်လၩအဝၭမဲၪဝ့ၢလဖၪ အဝၭတၭ, မိခိၭနၪ
အအၪ့ယၢဆၩတၭ, မိထီးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့ အဝ့ၢဝံၪ လီၢ. 20
ယဟိဝၬ ယိထဲၬ့ခွါထဲၬ့ ပှ်လၩအအဲၪဝ့ၢ ထီးအလူၫတၭ,
မိမၬဂၭဂိၬ့ ကယဲ ပှ်လတီၬလလီၬ့ဘၪ လဖၪနီၪလီၢ. 21
ယနိၭ မိချဲၬ့ ယဟိဝၬ အဆၩစံၭထၪ့အၪ့အူၭတၭ, ကယဲ

ဆꩻဖံꩻဆꩻယꩻ ထီꩻအလွူꩻနီꩻ, မွဲအဆိုꩻဂုꩻ အမ်ꩻဆံꩻပံꩻ
အဆိုꩻဆိုꩻအကူꩻကူꩻ ဆံꩻ.

အꩻအူꩻ Psalms 146

1 နသံꩻဝါꩻ, စံꩻထꩻအꩻအူꩻ ယွꩻဆံꩻ; ယာꩻ,
စံꩻထꩻအꩻအူꩻ ယဟိဝꩻဆံꩻ. 2 ယမိစံꩻထꩻအꩻအူꩻ
ယဟိဝꩻ လဆိုꩻဒꩻယꩻ, လꩻယအိꩻဒံꩻ အဘိꩻဘꩻယီꩻ
ယမိသံꩻကျုံꩻ စံꩻထꩻအꩻအူꩻ ယယွꩻလီꩻ. 3
လꩻပုဒိꩻဖꩻဒိꩻသံꩻ, ဒဲပုရှꩻ အဖိꩻခွꩻ လꩻဆꩻမꩻဆꩻ
လအိꩻဘꩻ လꩻအဖꩻလဖꩻနီꩻ, ဒိꩻနဲꩻနသံꩻအာꩻ
လꩻအဝါသံꩻ လဂုꩻ. 4 အာꩻ စဲꩻထꩻခွံꩻတꩻ, ထဲꩻထဲꩻဝါ
လꩻအဂꩻခိꩻတꩻ, အဆꩻကိꩻထꩻဖꩻလꩻ ဂꩻဂီꩻ
လꩻမုလနံꩻပꩻနီꩻလီꩻ. 5 ပုလꩻစယာကူꩻအယွꩻ
မွဲအဆꩻမꩻဆꩻ, ပုလꩻအဒိꩻနဲꩻအာꩻ လꩻအယွꩻ
ယဟိဝꩻနီꩻ ဘꩻဆိုꩻဂုꩻဝါ လီꩻ. 6 ပုလꩻအတဲꩻလꩻ မူꩻခိꩻ
ဒဲဂꩻခိꩻ, မာဆမ်ꩻ ဒဲကယဲ ဆꩻအိꩻလꩻအဖꩻ,
လꩻအယိထဲꩻခွါထဲꩻ ဆꩻမွဲဆꩻတီꩻ လꩻဆိုꩻလꩻကူꩻ, 7

လၬအစ့ၫရါ့ ၦဘၪ ဆၬမၫနၬၫ့မၫစၪဝ့ါ, လၬအဖ့ၪလါ့
ဆၬအ့ၪဆၬအီၫ လၬၦလၬအၥၭဝံအၥၭ; ယဟိဝၫ
မၫဖျ့ၭထ့ၪ ၦလၬအဘၪ စၬၫ့ထဝေ့ါလဖၪလီါ. 8 ယဟိဝၫ
မၫဖၫ့ထ့ၪ ၦမ့ဘျေီၪ အမ့ဘေၪ; ယဟိဝၫ ဒုၭဂဲထု့ၪ
ၦလၬအလၫ့ကူၭဝ့ါ, ယဟိဝၫ အဲၪ ၦတီၫၦလီၫ့; 9
ယဟိဝၫ ယိထဲၫ့ခွါထဲၫ့ ၦမွံၫ, မၫဆၬၫ့ ၦဖိၪပွ့ၪ
ဒဲၦမုၪမဲါလီါ. အ့ၪမွဲ ၦလတီၫလလီၫ့ဘၪ အဖၬၫ့ၥၭ နီၪ
အဝ့ါဒၪ ဘိၭဘျံၭဒၪခွံဝေ့ါလီါ. 10 ယဟိဝၫ ကဲၪစပွၫ
လၫ့ဆိၫလၫ့ကူၪ; နယွၫဖံအိါ့ဇ့, အဆိၫဆိၫ အကူၪကူၪလီါ.
နၥံၪဝ့ါဇ့, စံၭထ့ၪအ့ၪအူၭယွၪဆံၭ.

အ့ၪအူၭ Psalms 147

1 နၥံၪဝ့ါဇ့, စံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ ယွၫဆံၭ. အဂဲးဘဲါယီၫ
ၥံါကျံၫ စံၭထ့ၪအ့ၪအူၭ ပယွၫနီၪ, မွဲဆၬအဂ့ၫ
အဂဲးဘဲါယီၫ မွဲဆၬအမုၬ, ဆၬစံၭထ့ၪအ့ၪအူၭနီၪ,
မွဲအဂ့ၫအဘၪလီါ. 2 ယဟိဝၫ မၫကဲၪထ့ၪထဲၫ့
ဒိၫ့ယရုစလံါ့, ဒုၭအီၪကိၫ့အီၪကီၪ့ အံါစရ့ၬလၭအရှၫ

လၩအဘၪ ဆၩနါ့ထၪ့ခွံ့ဝ့ၢ လီၢ. 3 မၤဘျၪထဲၤ့
ပှအဘု့ၪခါအသးလၤ့တး, ဘီၪ့ထၪ့ အဖၩၤ့လးသံၪလီၢ. 4
အဝ့ၢဒၪ ဝံထၪ့နၪထၪ့ ရှၪသံၪ အဆၩဝံဆၩနၪတး, ကိးဝ့ၢ
အမံၤ့ ထီးအလူၪလီၢ. 5 ပကဆါနီၪ မွဲ့အဒိၪတး,
အစိၤ့အမၤ့ ဒိၪမၪလီၢ. တး အဘု့ၪဖး အသးဖးနီၪ
ပှဝံထၪ့နၪထၪ့ဘ့ၪအ့ၪ. 6 ပှလၩအဆ့ၪလၤ့ အသးလဖၪနီၪ
ယဟိဝၤ ဘိးထၪ့ဝ့ၢ အ့ၪမွဲ့ ပှလတီၤလလီၤ့ဘၪနီၪ
မၤလၤ့ထံၤဖါဝ့ၢ ထီၤ့လၩဂၪ့ခိၪလီၢ. 7 တး စံးဆၩါ့
ယဟိဝၤ အီၪလၩဆၩစံးထၪ့အ့ၪအူး ဆံး. သံၢကျံၤ
စံးထၪ့အ့ၪအူး ပယွၤ လၩနါဒံၤ့ဆံး. 8 အဝ့ၢနီၪ လုၪဘံး
မူးဖိးဖါ့ လၩဆၩအုၪ့တး, တဲၤ့ဝဲၤ ဆၩဆၩၤ့ လၩဂၪ့ခိၪ
အဂးတး; ဒုးမဲၪထၪ့ နၪ့သံၪမံၤ့သံၪ လၩခိၪလီၤ့ အလီၤ့လီၢ.
9 ဖ့ၪလါ့ ဆၩအ့ၪဆၩအီၤ လၩဆၩဖိၪဆၩပါ, ဒဲလၩကျးဖိၪ
လၩအကိးထၪ့ဆၩ လီၢ. 10 လဘၪဘၪ အသး လၩက့ၪ
အဂဲးအဘးနီၪ, အဲၪဒိး ပှရှၤ အခၪ့ဆ့အ့ၪ. 11 ယဟိဝၤ
မုၪလၤအသး လၩပှလၩအသးမဲၪ အဝ့ၢ, ပှလၩအယိလါ
အခိးအတၤ အဖၩၤ့သးလီၢ. 12 ယရုစလံါ့ဇ့, သံၢကျံၤထၪ့
ယဟိဝၤဆံး. ဇံအိါ့ဇ့, စံးထၪ့အ့ၪအူး နယွၤဆံး. 13

အဂဲၤဘဲၢယီၣ် မ့ၢ်အမၣ်ဆီၪ့ယူၤ နတရၢ့ အနိၪဘီၣ့လဖၪတၤ,
ဆိၪဂ့ၣ်ယူၤ နဖိၪနလံၣ် အီၪလၬနဖၬၣ့လီၢ. 14 အဝ့ၢဒၪ
အီၪက့ၪလၣ့ ဆၬဘၪလိၬအိၤလိၬ လၬနခး‌အနဲၣ့ထံၤ,
ဒုၤဘျဲၣ်အ‌ၪ့နၬၣ် လၬဘုၪကို့ၣ့ အဂ့ၣ်လီၢ. 15 ဖ့ၪယု
အဆၬမၪလူၬ လ့ၣ်ဆၬ လၬဂၪ့ခိၪချိၢ့, အဆၬချဲၣ့
စဲၪ့တလဲးဝ့ၢ ချဲၢ့မၬလီၢ. 16 ဖ့ၪလၢ့ မူၤခိၪဖိၢ ဘဲၢ
ဝိၪဆီၪ့အဝိၤ, ပွံၪပြၣ် ဆၣ့ထံၢလၣ့ဒၤ ဘဲၢ
ဖံၢ့ချၪအဝိၤနိၪလီၢ. 17 ခွံၬလၣ့ခွံၬ အထံၢလိး
ဘဲၢဆၬလကုၤ လကုၤအဝိၤတၤ, မွဲပလၢ ဆၬၢ့ထုၪ့
လၬအဆၬဂီး အမ့ၬယၢ မိဝ့ၪ လဂၣ်လဲၪ. 18 အဝ့ၢဒၪ
ဖျါလၣ့ အလူတၤ မၣ်ဖံထၪ့ အဝ့ၢဝံၪ, ဒုၤအူၪ အလံၣ်တၤ,
ထံၢဝံၪ ယွၣ်လၣ့ဝ့ၢလီၢ. 19 အဝ့ၢဒၪ ဒုၤနဲၪ အလူ
လၬစယၢကူၤ, အဆၬမၪလူၬဝံၪ, ဒဲအဆၬစ့ၣ်ရၢ့ဝံၪ
လၬအံၢစရ့လၤနိၪလီၢ. 20 အဝ့ၢဒၪ မၣ်ဆၬ ဘဲၢနိၪဝိၤ
လၬပုအဆံၣ်ဝံၪ နးဆံၣ်အ့ၬ. တၤ အဆၬစ့ၣ်ရၢ့လဖၪနိၪ
အဝ့ၢဝံၪ ဝ့ၪယၢဝ့ၢအ့ၬ. နဝံၪဝ့ၢဇ့, စံၤထၪ့အၪ့အူၤ
ယွၣ်ဆံၤ.

အ့ၣ်အူၭ Psalms 148

1 နံၣ်ဝ့ၢဧ့, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ ယွၤဆံၭ.
ဆၬအီၣ်လၬမူၭခိၣ်ဝံၣ်ဧ့, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ ယဟိဝၤဆံၭ.
ဆၬအီၣ်လၬဆၬထ့ၣ်ထီၢဝံၣ်ဧ့, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အဝ့ၢဒၣ်ဆံၭ.
2 အဝီၢ့ ထီးအလူၫဝံၣ်ဧ့, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အဝ့ၢဒၣ်ဆံၭ.
အသုၭမုခမျၬး ထီးအလူၫဝံၣ်ဧ့, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အဝ့ၢဒၣ်ဆံၭ.
3 မု ဒဲလၤဝံၣ်ဧ့, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အဝ့ၢဒၣ်ဆံၭ.
ဆၬဖၣ့်အရျၣ် ထီးအလူၫဝံၣ်ဧ့, စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အဝ့ၢဒၣ်ဆံၭ.
4 မူၭခိၣ် အထီၢထုၫ, ဒဲထံၢဝံၣ် လၬမူၭခိၣ် အဖၢ့ခိၣ်ဧ့,
စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ အဝ့ၢဒၣ်ဆံၭ. 5 မွဲအဝ့ၢဝံၣ် စံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ
ယဟိဝၤအမံၣ့်ဆံၭ; အဂဲးဘဲၢယီၤ အဝ့ၢဒၣ် မၣ်လူၫဆၬ
တၭ, အဝ့ၢဝံၣ် ကဲၣ်ထ့ၣ်ဝ့ၢလီၢ. 6 တၭ အဝ့ၢဒၣ်
မၤဂုးမၤခၬၢ့ အဝ့ၢဝံၣ် လၣ့်ဆိၤလၣ့်ကူၣ်; အီၣ်က့ၣ်လၣ့်
အဆၬၢ့ လၬအမိခၢ့ဖၫဘၣ်အ့ၫ. 7 မွဲအစံၭထ့ၣ်အ့ၣ်အူၭ
ယဟိဝၤ လၬဂ့ၣ်ခိၣ်ဆံၭ; မၢဆမံၭ အရျီၣ့်ဝံၣ်, ဒဲကယဲ
ထံၢယိၫဖၬၣ့်, 8 မ့ၣ် ဒဲမုသၣ်, မူၭခိၣ်ဖီၢ, ဒဲဆၣ့်ခူၣ်, လံၤမု
လၬအမၤ ထီးဒၣ် အဆၬမၣ်လူၫ; 9 ခိၣ်လီၣ့် ထိၣ့်ချိၫ,

ဒဲကယဲ ဆၧစီၩ့ခိၪ; ဝံၪ့ လၧအဘၪထၪ့; ဒဲကယဲ
ဝံၪ့ရျၢအ့ရၠ့, 10 ဆၧဖိၪဆၧပါအမံၩ့, ဒဲဆၧဖိၪဆၧပါအဒိၩ့,
ဆၧလၧအစွၩဝံၪ, ဒဲထိၪဝံၪ လၧအယူၩဝ့ၢ, 11 ဂၪ့ခိၪ
အစပွၩဝံၪ, ဒဲပှဆၫၩ ထီးအလူၤဝံၪ, ပှဒိၪဖၭဒိၪ, ဒဲဂၪ့ခိၪ
အရျၩစ့ၩရၢ့ခွး ထီးအလူၤ, 12 ပှဖိၪဘၪခွၢဝံၪ ဒဲပှမုၪနၩ့ဝံၪ,
ပှဘၭရျါဝံၪ, ဒဲပှဖိၪဘၪဝံၪ, 13 မွဲအစံၭထၪ့အၪ့အူၭ ယဟိဝၩ
အမံၩ့ဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယီၩ ဆၧအီၪကၠ့ၪထၪ့ထီၢဝ့ၢ အမံၩ့,
နၠ့ၢအဝ့ၢဒၪ အမံၩ့အဘၪတၭ; အလၩအဖၩ့ အီၪဝ့ၢ
လၧမူၭခိၪ ဒဲဂၪ့ခိၪ အဖၢ့ခိၪလီၢ. 14 တၭမွဲ အအီၪကၠ့ၪထၪ့
အရျၩခမျၧး အနိၩ့ လၧဆၧထၪ့ထီၢ, အရျၩဆံၢ့ပံၪဝံၪ
ထီးအလူၤ အဆၧစံၭထၪ့အၪ့အူၭ; ပှအံၢစရၠ့လၭဖိၪ,
ပှလဆၫၩ အီၪဘူၭ လၧအဝ့ၢနီၪလီၢ. နဝံၪဝ့ၢဇ့,
စံၭထၪ့အၪ့အူၭ ယွၩဆံၭ.

အၪ့အူၭ Psalms 149

1 နဝံၪဝ့ၢဇ့, စံၭထၪ့အၪ့အူၭ ယွၩဆံၭ. ဝံၢကျံၩထၪ့
ယဟိဝၩ လၧထၭခိၪအဘၢ့, ဒဲအဆၧစံၭထၪ့အၪ့အူၭ

လၢအရှၣ်ဆၢံ့ပှၤ အဆၢအီၤကီၤ့ အကျၣ်နီၤဆံး. 2
မ့ဲအံၢစရ့လး ၥးထိၤ လၢပှတဲၣ့်လၣ့် အဝ့ၢ အဖၢၣ့်ဆံး.
မ့ဲပှဇံအိၢ့ အဖိၤသံၤ အသုၤ့ပွံၢၥးယီၢ လၢအစပွၣ်
အဖၢၣ့်ဆံး. 3 မ့ဲအစံးထၤ့အၤ့အူး အမံၣ့် လၢဆၢဂဲထုၤ့လံ
အဖၢၣ့် ဆံး. မ့ဲအသံၢကျံၣ် စံးထၤ့အၤ့အူး အဝ့ၢနီၤ လၢဒိၣ့်
ဒဲနါဒံၣ့်ဆံး. 4 အဂဲးဘဲၢယီၣ် ယဟိ၀ၣ် မုၤလၣ်အၥး
လၢအရှၣ်ခမျၢးတး; အဝ့ၢဒၤ မိမၣ်ပံၢမၣ်လၣ် ပှအသုၤ့ဆၢၣ့်
အၥးဆၢၣ့် လၢဆၢထိးထဲၣ့်တၣ့်ထဲၣ့်လီၢ. 5 မ့ဲပှဆၢံ့ပှံၤသံၤ
သုၤ့ထိၤၥးထိၤ လၢဆၢလၣ်ဖၣ့်အကျၣ် ဆံး. မ့ဲအဝ့ၢသံၤ
သံၢကျံၣ်ထၤ့ဆၢ လၢအလးမံၢခိၤနီၤ ဆံး. 6 မ့ဲယွၣ်
အဆၢစံးထၤ့အၤ့အူး အီၤလၢအနိုးဖၢၣ့် တး, အနုး
လၢအအဲၤ့ နံၢခီၢလူၤ အီၤလၢအဝ့ၢသံၤ အစူၤဖၢၣ့်ဆံး. 7
ဘဲၢသိး အမိဖ့ၤဆၢၤ့ထဲၣ့် ဆၢအၢၣ့် လၢပှဆၢံၣ်သံၤ, ဒဲဖ့ၤလၢ့
ဆၢရှု့ဆၢနုး လၢပှခမျၢး, 8 ဘဲၢသိး အမိစၢၣ့်ထၤ
အစပွၣ် လၢၥွ့ၢထး, ဒဲအပှဒိၤဖးဒိၤ လၢဖျံၣ်ထး, 9 ဘဲၢသိး
အမိမၣ် ဆၢစ့ၣ်ရၢ့ကွ့းအၥး လၢအဂးလီၢ. အခိးမ့ဲ
ဆၢလၣ်ဖၣ့် လၢအရှၣ်ဆၢံ့ပှံၤ ထီးအလူၤ အဂးလီၢ.
နသံၤဝ့ၢဇ့, စံးထၤ့အၤ့အူး ယွၣ်ဆံး.

အ့ၢ်အူၣ် Psalms 150

1 နဝံၢ်ဝ့ါၦ့, စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် ယွၤဆံၣ်. စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် ယွၤ
လၢအလးဆံါ့ပံၢ် အဖၢၤ့ဆံၣ်. စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် ယွၤ
လၢအစီၤ့အမၤ့ အမူၣ်ဖိၣ်ဖါ့ အဖၢၤ့ဆံၣ်. 2 စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ်
အဝ့ါဒၢ် လၢအမၤဆၢ အဒိၢ်အဆီ့ၢ် အကီုၤ့ နီၢ်ဆံၣ်.
စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် အဝ့ါဒၢ် ဘဲါ အဒိၢ်အထီါ အအၢ်အဂီ
အဝိၣ်နီၢ်ဆံၣ်. 3 စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် အဝ့ါဒၢ် လၢခွၤ့အဝီါဆံၣ်.
စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် အဝ့ါဒၢ် လၢသါ့ထီး ဒဲနါဒံၤ့ဆံၣ်. 4
စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် အဝ့ါဒၢ် လၢဒိၤ့, ဒဲဆၢဂဲထု့ၢ်လံဆံၣ်.
စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် အဝ့ါဒၢ် လၢဆၢဒံၤ့ဝံၢ် ဒဲပံၤဝံၢ်ဆံၣ်. 5
စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် အဝ့ါဒၢ် လၢစံၤ့စံၤ့ လၢအဝီါထ့ၢ်ဖၣ်ဒိၢ်ဆံၣ်.
စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် အဝ့ါဒၢ် လၢစံၤ့စံၤ့ လၢအဝီါထ့ၢ်မုၤ ဆံၣ်.
6 ကယဲ ဆၢလၢအသၢ် လမံၤ့လါလါနီၢ်,
မွဲအစံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ် ယွၤဆံၣ်. နဝံၢ်ဝ့ါၦ့, စံၣ်ထ့ၢ်အ့ၢ်အူၣ်
ယွၤဆံၣ်.